Magasinet om Rygsøjlegigt 30. årgang Nr. 1 februar 2023

50 ÅR

1973 2023

Jubilæum

Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew



Af Claus-Ebbe Junker

Kilde til frustration - igen og igen

Dette er min første leder som formand for foreningen. På denne plads vil jeg gerne takke den tidligere formand, Allan Steen Andersen, for hans store arbejde for foreningen i de år, han varetog formandsposten. Heldigvis er Allan fortsat med i hovedbestyrelsen og bidrager til arbejdet for medlemmerne.

Alle, der har tillidsposter i Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew, ønsker, at foreningen skal skabe værdi for medlemmerne. Det gælder, uanset om man sidder i en af landsdelsbestyrelserne, i hovedbestyrelsen eller på anden vis bidrager til arbejdet i foreningen.

I slutningen af 2022 oplevede mange af vores medlemmer, at den vederlagsfrie fysioterapi blev sat på pause/aflyst i mindst uge 51 og 52. Dette kommer som anbefalinger/krav fra Danske Fysioterapeuter og bunder i den overenskomst, der er på området. Det er ikke første gang, at det sker. Alligevel er der ikke fundet en løsning på problemet, der berører mange tusinde kronikere, heraf rigtig mange af vores medlemmer.

I foreningen spurgte vi i det sene efterår 2022 medlemmerne og fik rigtig mange svar retur. Næsten alle med samme fortælling - nemlig at deres træning blev aflyst. Flere fik tilbud om fortsat at træne, men med en vis egenbetaling. Mange medlemmer er naturligvis dybt frustrerede og med god grund, da vi ved, hvor vigtigt træning er for os.

Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew retter henvendelse til Sundhedsministeren. Sammen med Danske Fysioterapeuter og Kommunernes Landsforening må ministeren finde en løsning på problemet. En løsning må og skal være et fokusområde for den nye SVM-regering. Vores henvendelse vil være én af mange, da andre patientforeninger også retter - eller har rettet - henvendelse til de relevante parter om problemet.

I den mere positive ende af skalaen kan foreningen markere, at det er 50 år siden, den første lokale patientforening for personer med morbus Bechterew blev dannet i København. Dette 50-års jubilæum bliver derfor markeret i forbindelse med foreningens landsmøde i København til maj. Landsmødet bliver hovedsagelig arrangeret af landsdelsforeningen i Hovedstaden, men i tæt samarbejde med hovedbestyrelsen. I kan læse mere om reception og landsmøde inde i bladet.

Helt personligt glæder jeg mig over, at der gennem tiden har været fremsynede folk, som ønskede at gøre en forskel for ligesindede. Os, der er med i foreningen i dag, står på skulderne af disse pionerer.

Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew

Redaktion: Claus-Ebbe Junker
(ansvarshavende redaktør)
Lilletoften 22, Rodskov, 8543 Hornslet
Tlf. 3024 0547
Mail: claus-ebbe.junker@rygsoejlegigt.dk
Redaktionsudvalget: Jens Tryde,
Claus-Ebbe Junker, Niels Vous

Tekst og layout: Medical Media
(www.medicalmedia.dk)
Annoncer: Medical Media, tlf. 2682 2231
Oplag: 700 stk.
Magasinet udsendes også til 1200 digitalt
ISSN 1601-7080

SVANEMÆRKET
Tryksag
5041 0826



Det er tid til at søge midler i Ulrich Munch Sonnes Fond

Ulrich Munch Sonne Fondens midler kan udloddes i henhold til vedtægterne. Alle medlemmer kan således søge fonden om støtte, og midlerne udloddes en gang årligt efter skriftlig ansøgning til fondens formand, Claus-Ebbe Junker, e-mail: claus-ebbe.junker@rygsoejlegigt.dk Ansøgningsfristen er 1. marts hvert år.

Udgivelser 2023	Materiale deadline
Nr. 1 - ultimo januar	2. januar
Nr. 2 - ultimo maj	30. april
Nr. 3 - ultimo september	30. august
Nr. 4 - ultimo november	30. oktober

Deadline for indsendelse af materiale til næste nummer er 30. april 2023

Indhold nr. 1 • 2023

50 flotte år 4

Foreningens mand 8

Den gode tværfaglige sammenhæng i gigtbehandlingen 14

Landsmøde 2023 16

Livet med kroniske smerter 20

Landsdelsnyt 24

Nyttige oplysninger 35

50 flotte år

Af Lars Christensen, journalist

I år fejrer Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew 50-års jubilæum. 50 år som forening i det danske sundhedsvæsen, hvilket har budt på en imponerende udvikling fra en tid, hvor morbus Bechterew og rygsøjlegigt blev betegnet som "frygtelig og livsfarlig" og frem til i dag, hvor flere og flere patienter har en god og aktiv tilværelse på trods af sygdommene.

Arkæologiske fund peger på, at nogle af de gamle faraoer led af morbus Bechterew, og dengang kunne man vitterlig sige, at patienterne led. Heldigvis er situationen en anden i dag. De seneste 50 år har behandlingen nærmest været revolutionerende. Fra de første spæde forsøg med mineraltilskud og homøopatisk terapi og frem til i dag, hvor biologisk medicin oftere og oftere tilbydes på et tidligere stadie i sygdomsforløbet. Dette skyldes til dels også hurtigere og mere effektiv diagnostik med moderne og fortsat forfinede scanningsmetoder.

Ligesom diagnostik og behandling af morbus Bechterew og rygsøjlegigt har gennemgået en rivende udvikling de seneste 50 år, har Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew formået at følge med udviklingen og er i dag en aktiv spiller i samarbejde med andre patientorganisationer med samme værdi- og interessefællesskab.

I ægteskabssammenhæng er 50 år ensbetydende med guldbryllup. Og Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew er med et halvt århundrede på bagen en grandiøs guldklump og et funklende fundament for de mange patienter og pårørende, der hver dag lever med konsekvenserne af rygsøjlegigt og morbus Bechterew.

Verdens første patientforening for morbus Bechterew

Historien om foreningens spæde opstart i København i 1973 til det nuværende landsdækkende foreningsarbejde er resultatet af mange frivilliges store engagement gennem fem årtier. Såvel



landsforeningen som landsdelsforeningerne har været båret af mange medlemmers aktive indsats. Og i dag gør foreningen en forskel på mange niveauer. Sådan har det imidlertid ikke altid været.

Det hele begyndte i juledagene i 1972, hvor Berlingske Tidende bragte en artikel om en skrækkelig og invaliderende sygdom, som ingen læger interesserede sig for. Det var et interview med arkitekt Hans Henrik Olrik og hans hustru Hilde, der led af morbus Bechterew. På baggrund af artiklen fik parret henvendelser fra andre i samme situation, og Hans Henrik Olrik tog sammen med patienter og andre pårørende initiativ til at etablere en patientforening.

Den stiftende generalforsamling blev afholdt 9. maj 1973 i København, hvor 100-150 personer deltog. Hans Henrik Olrik blev valgt til formand for det, der dengang var Foreningen af Morbus Bechterew Patienter. At der ikke var særligt fokus på sygdommen dengang blev tydeliggjort af, at det ganske enkelt var verdens første patientforening for morbus Bechterew.

Landsdækkende forening

De første år havde foreningen udelukkende base i København, men i 1980 inviterede daværende overlæge på Gigthospitalet i Gråsten, Pekka Helin, 15 lokale patienter til informationsmøde og bassinøvelser - og ikke mindst med fokus på hvordan man kunne varetage de fælles interesser. En udvidelse af foreningen til Sønderjylland

50 års jubilæumsreception fredag 12. maj

Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew afholder 50 års jubilæumsreception fredag 12. maj kl. 13.30-15.30 på Hotel Comwell Copenhagen Portside, Nordhavnen, Alexandriagade 1, 2150 København. Alle medlemmer af foreningen er inviteret, ligesom der inviteres en lang række samarbejdspartnere og andre patientorganisationer.



var således en realitet, og i de kommende år kom flere lokalafdelinger til rundt om i landet. Der var dog ikke tale om et egentligt landsdækkende samarbejde, men om mindre lokalforeninger uden et egentligt fælles engagement.

Fra 1990 og frem fortsatte udviklingen med flere landsdelsforeninger og arbejdet med at udvikle foreningen, så den reelt blev landsdækkende. Det første medlemsblad blev udsendt i 1994, ligesom hjemmesiden www.bechterew.dk blev en realitet i 1999. Dengang var foreningens navn Gigtforeningen for Morbus Bechterew.

Også internationalt satte foreningen sit præg. I perioden 2005-2009 var foreningens mangeårige medlem og reumatolog Jon Erlendsson præsident i den internationale morbus Bechterew forening, ASIF. Jon Erlendsson lider i øvrigt selv af morbus Bechterew.

En revolution for patienterne

De første 50 år med foreningen har således budt på en imponerende udvikling, som også er fortsat i de senere år. Og heldigvis for det. På behandlingsfronten er der sket en nærmest revolutionerende udvikling, som især har taget fart efter årtusindeskiftet.

Det var i den grad også efterspurgt, da foreningen blev etableret tilbage i 1973. Dengang anbefalede de første medlemmer således hinanden at blive behandlet af homøopater i Sverige eller Tyskland. Andre forsøgte med zoneterapi eller scanalkatabletter (mineraltilskud). Andre igen blev anbefalet en københavnsk klinik, hvor en

Landsdelsforeningerne kommer til

Her blev de enkelte landsdelsforeninger grundlagt:

1973 København

1980 Sønderjylland

1983 Nordjylland

1985 Fyn

1986 Østjylland

1986 Vestsjælland

1988 Midt-Vestjylland

1994 Sjælland Syd

1995 Vejle-Ribe

læge anså morbus Bechterew som værende en følge af ubalance i organismens mineralniveau. I årene frem var der endda også tvivl om, hvorvidt morbus Bechterew var en selvstændig sygdom eller en særlig form for leddegigt. Siden 1970'erne er interessen for morbus Bechterew steget betydeligt i takt med de bedre behandlingsmuligheder og mere moderne scanningsteknikker, der gør det muligt med mere præcis påvisning af inflammation i leddene. Det helt afgørende skridt på behandlingstrappen var den biologiske medicin, som blev introduceret omkring år 2000. I dag er resten jo historie på den front, og mange har kaldt den biologiske behandling for intet mindre end en revolution for patienter med morbus Bechterew og rygsøjlegigt.

Der er således ingen tvivl om, at de seneste 50 år har været en enestående periode for patienter med morbus Bechterew og rygsøjlegigt. Og det har så sandelig også været en enestående 50 årig rejse for Foreningen for Rygsøjlegigt og morbus Bechterew.

Foreningens mand

Af Lars Christensen, journalist

Claus-Ebbe Junker er en rigtig foreningsmand. Det har han været hele livet, og fremover lægger han alle kræfter i formandsposten i Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew.

5. november 2022 blev Claus-Ebbe Junker udnævnt til ny formand for Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew. På et bestyrelsesmøde blev han valgt til at afløse Allan Steen Andersen, der måtte trække sig fra posten, da han ikke længere kunne finde den fornødne tid som følge af ændret jobsituation.

Og det er ikke en "hr. hvem som helst", der fremover skal tegne foreningens store linjer. Faktisk er Claus-Ebbe vokset op med frivilligt arbejde i forenings Danmark. Ja vittige tunger vil nok sige, at han har fået foreningsarbejdet ind med modermælken hjemme på forældrenes gård i Tjæreby på Falster.

Claus-Ebbe er landmandssøn i ordets bedste forstand. Og i hans første år lå det da også i kortene, at han skulle have sit virke som landmand. Som dreng elskede han at hjælpe sin far i marken og med dyrene, og drømmen var da også, at han selv skulle få en fremtid inden for landbruget. Det har han til dels også, men ikke i traditionel forstand. Og det skyldes til dels morbus Bechterew.

I dag arbejder han med administrative opgaver hos Viden Djurs, der står for uddannelse af primært unge - og blandt andet inden for landbrugsfaget. Her er han en stor del af planlægningen og logistikken for at få det hele til at gå op i en højere enhed. Så Claus-Ebbe har stadig godt fat i udviklingen inden for landbruget og kan bruge sin erfaring til at hjælpe de unge godt på vej.

Claus-Ebbe er 60 år og bor sammen med kæresten Elin i et rækkehus i Hornslet nord for Århus. I fritiden ynder de at pakke bilen og tage på forlængede weekender i ind- og det nære udland. Vel at mærke når tiden tillader det. Og mon ikke det bliver til lidt færre ture fremover som følge af den nye formandspost.

For ca. 25 år siden fik Claus-Ebbe konstateret morbus Bechterew, men det kom ikke som den store overraskelse for ham. Hans far led nemlig af samme sygdom. Og det var bestemt ikke det letteste som landmand op gennem 1960´erne og de næste mange år frem. Men faren klagede aldrig trods smerter. Han tog det, som det nu engang var. Og med den indstilling er Claus-Ebbe vokset op. Det handler om at gøre, hvad man kan uden at kny.

I dag har Claus-Ebbe ingen gener som følge af morbus Bechterew. Det skyldes den biologiske medicin, han har fået gennem de seneste ca. 12 år. Da sygdommen var værst for omkring 30 år siden, havde Claus-Ebbe smerter ned i benene



og især omkring anklerne. Sådan er det heldigvis ikke længere. Han kan snildt passe sit fuldtidsjob, og dertil har han også overskud til de mange opgaver i foreningen.

Visioner og fornyelse

Hvordan ser han så foreningens fremtid, og hvilke visioner har han for hovedbestyrelsens arbejde…?

"Jeg ser et behov for, at vi får taget hul på en dialog om foreningens struktur, og der er så småt igangsat en innovationsproces, hvor vi undersøger medlemmernes ønsker. Eksempelvis omkring arrangementer, hvor vi ser en tendens til, at især den yngre del af vores medlemmer ikke er så meget for de traditionelle måder at gennemføre arrangementer på. Her er en del af de unge vant til en anden tilgang som eksempelvis via webinarer og streaming i stedet for fysisk fremmøde," fortæller Claus-Ebbe.

Og netop foreningens forskellige arrangementer, herunder landsdelsforeningernes, ser Claus-Ebbe som et stort gode, men hvor man med fordel måske kan få endnu flere deltagere ved, at de forskellige foredrag måske vises via netop webinarer, så mange flere medlemmer spredt over hele landet på den måde kan få glæde af de enkelte landsdelsforeningers arrangementer. Og på den vis kan man måske også tiltrække endnu mere attraktive foredragsholdere.

Her lægger Claus-Ebbe med sine diplomatiske visioner imidlertid også vægt på, at det ikke nødvendigvis behøver at være et spørgsmål om "enten eller", men mere "både og". Således at de enkelte landdelsforeninger fortsat stadig står for arrangementerne, men at endnu flere medlemmer får glæde af dem.

Mere smidig struktur

Samtidig ser Claus-Ebbe også perspektiver i muligvis at omtænke strukturen i Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew. Med det argument, at der i dag bruges enormt mange kræfter på mange af de samme ting i hver enkelt landsdelsforening og i hovedbestyrelsen.

"Jeg tror, at vi har behov for at tage et kig på, om foreningens struktur med en landsforening og ni landsdelsforeninger med egen bestyrelse, egen økonomi og egne vedtægter er den rigtige opbygning anno 2023. Bestyrelsesarbejdet i både hovedbestyrelse og landsdelsforeningerne kan til tider være tungt, og derfor er det vigtigt at tage dialogen om, hvorvidt foreningens struktur er tidssvarende, og om vi bruger kræfterne rigtigt i foreningen samlet set," siger han.

Her taler Claus-Ebbe af egen erfaring. Han har været formand for bestyrelsen i Landsdelsforening Østjylland de seneste ti år, og i hans øjne har flere landsdelsforeninger svært ved at besætte bestyrelsesposterne. Og hvis man ser på det udefra, er der i hele foreningen ti bestyrelser med ti formænd, ti næstformænd, ti kassere og så videre.

"Spørgsmålet er, om vi kan blive ved med at finde alle de frivillige hænder til at håndtere alle de administrative opgaver, som jo er tidskrævende?" spørger Claus-Ebbe.

Nogle forholdsvis overskuelige opgaver er simpelthen blevet meget tidskrævende. Et eksempel er, når en landsdelsforening eller landsforeningen skifter kasser. Så er det ganske omstændigt med mange dokumenter, der skal udfyldes i for-

Ordentlighed og styr på tingene

Claus-Ebbe er alletiders repræsentant for vores forening. Jeg har kendt Claus-Ebbe gennem ca. 20 år og kender ham som pligtopfyldende, og jeg har stor respekt for hans virke i foreningen. De ting han skal have styr på, har han altid helt styr på. Der er aldrig slinger i valsen, og han er altid korrekt og holder sig til de forordninger, der nu engang er - også selv om de til tider kan være omstændige. Claus-Ebbe er alletiders, og vores samarbejde har altid været upåklageligt. Han er altid hyggelig at være sammen med og lattermild og lettilgængelig af sind.

Henrik Møller



hold til især banker. Det er en tung arbejdsgang og en proces, der strækker sig over længere tid, selvom det er et forholdsvis enkelt personskifte. Men netop kassererskifte kræver en lang række underskrifter og snakke med banker, da det jo er adgangen til foreningens konti, der er tale om.

Værdi for medlemmerne

Hvorfor vil Claus-Ebbe så gerne bruge så meget af sin tid på at være foreningens formand…?

”Dybest set synes jeg, at foreningsarbejde er interessant, og så giver det mig noget, ligesom jeg har en forhåbning om, at jeg kan bidrage med noget godt i foreningen. Jeg vil gerne være med til at give andre nogle muligheder og være med til at skabe positivitet. Jeg tror, at jeg kan bidrage med, at vi som forening kan skabe værdi for medlemmerne med nogle nye tiltag. Jeg ser det som et samlet samarbejde mellem hovedbestyrelsen og landsdelsbestyrelserne, hvor vi gør tingene i fælles interesse,” pointerer Claus-Ebbe og uddyber:

”For mig er det ikke afgørende, hvem der er afsender af de gode ideer. For mig er det vigtigt med et bredt samarbejde, hvor alle byder ind med hver deres kompetencer. Jeg ser bestyrelsesarbejdet som et fælles projekt, hvor vi har et fælles mål. For mig bygger det gode bestyrelsesarbejde på fælles opgaveløsning til alles bedste.”

Udgangspunkt er, at der fortsat skal være fokus på at udvikle foreningen, ligesom foreningen også fremadrettet skal have en god og sund økonomi. Og så skal samarbejdet med eksterne parter i høj grad boostes igen efter Coronaperioden, så det kommer op på samme niveau som tidligere. Det skal igen gerne give sig udslag i forskellige projekter til gavn for medlemmerne.

Er forpligtet

Dybest set vil Claus-Ebbe altså gerne være med til at gøre en forskel. Og et eksempel herpå er den tilbagevendende problematik, der hvert år udspiller sig i årets sidste måneder. Nemlig de manglende midler til vederlagsfri fysioterapi.

”Det har stået på i årevis, og jeg bliver glad, når vi fra medlemmerne hører, at det betyder noget for dem, at vi som forening tager problematikken op og forsøger at gøre en forskel. At det så er en debat, der vender tilbage år efter år, viser jo bare, at det vitterlig er et stort problem for mange,” siger han.

Claus-Ebbe mener, at Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew som lille patientforening har en forpligtigelse til at gøre opmærksom på, at det er en uheldig og utilstedelig problematik, som rammer rigtig mange mennesker.

Detaljernes mand

Jeg har kendt Claus-Ebbe i rundt regnet 15 år. Vores samarbejde begyndte, da jeg selv blev formand for foreningen. Dengang var Claus-Ebbe formand i Landsdelsforening Østjylland.

Claus-Ebbe kom siden ind i hovedbestyrelsen i min formandsperiode, og det var et stort plus for os, og blot et par år senere opfordrede jeg ham til at blive næstformand i hovedbestyrelsen, hvilket han takkede ja til. Og vi havde et parløb i seks-syv år, hvor vi supplerede hinanden rigtig godt.

Jeg vil betegne Claus-Ebbe som dygtig og kompetent, og så er han detaljernes mand, og nogle gange er detaljerne det vigtigste i foreningsarbejdet, når alle vedtægter og paragraffer skal overholdes. Et eksempel er GDPR-lovgivningen, hvor Claus-Ebbe meget hurtigt fik overblik over, hvilken betydning det ville få for os som forening. Han fik styr på arbejdsgangen, og fik videreformidlet til alle landsdelsforeninger, hvordan de skulle håndtere det.

Claus-Ebbe er virkelig et foreningsmenneske og meget vidende på en række forskellige områder, og så har han altid for øje, hvad der er det rigtige at gøre i den givne situation, ligesom han er god til at finde frem til en fælles forståelse ved at inddrage andres synspunkter.

Jens Tryde





”Hvis vi som forening ikke gør opmærksom på det, sker der formentlig slet ingenting. Og mange medlemmer har behov for, at deres sag bliver talt af foreningen, så det er bestemt vigtigt at få belyst,” pointerer han.

Østjysk nedtrapning

At Claus-Ebbe er tiltrådt som formand betyder samtidig, at han trapper ned i Landsdelsforening Østjylland, hvor han har været formand siden 2013. Han ønsker ganske enkelt at bruge kræfterne på formandstjansen i hovedbestyrelsen. Dermed ikke sagt, at Claus-Ebbe ikke bliver synlig i Landsdelsforening Østjylland, men den østjyske formandspost lægger han bag sig til marts.

”Det har været ti gode år, og jeg kommer selvfølgelig til at savne det gode samarbejde, der er i bestyrelsen i Landsdelsforening Østjylland. Vi får vendt og drøftet mange ting på et godt niveau, og det vil jeg savne. Og så vil jeg komme til at savne fællesskabet med de øvrige i bestyrelsen og medlemmerne, men selv om jeg sparer lidt på kræfterne i landsdelsforeningsarbejdet, vil jeg da stadig gerne være en aktiv medspiller ved de forskellige arrangementer. At jeg trækker mig tilbage, ser jeg også som en positiv balancegang, for når jeg har været formand i ti år, skal man også lade andre komme til. Mit fokus kommer derfor fremover til at være i landsforeningens hovedbestyrelse,” understreger han.

Og sådan er Claus-Ebbe. Hvis ikke han føler, at han kan bidrage fuldt ud på det niveau, han gerne vil, så er det er bedre at vige pladsen. Han var tidligere ude af hovedbestyrelsen i ca. halvandet års tid, fordi han følte, at han havde behov for en pause. Han mente ikke, at han kunne bidrage på et fornuftigt niveau, og derfor ville han hellere lade være. På den baggrund er det da ganske lovende, at Claus-Ebbe har meldt sig på banen som formand. Og en ting er sikkert. Det er en både involverende og helhjertet indsats, Claus-Ebbe vil lægge for dagen til foreningens bedste.

Den gode tværfaglige sammenhæng i gigtbehandlingen

Af Lars Christensen, journalist

Der mangler viden om tværfaglig sammenhæng i behandlingen af gigt. Det skal ses i lyset af, at 700.000 danskere har gigt og, at 70% af alle gigtpatienter har flere lidelser.

Der er fortsat et stort behov for at optimere tilværelsen for de mange danskere, der er ramt af en gigtsygdom. Og især i tværfagligt perspektiv. På den baggrund afholdt Center for Viden om Gigt 10. november 2022 en temadag med oplæg og workshops om "den gode tværfaglige sammenhæng".

Dagens overordnede spørgsmål lød: Hvordan koordinerer vi diagnostik, behandling og rehabilitering - med særligt fokus på mennesker med inflammatorisk gigt? Centeret havde blandt de mange fremmødte været så venlige at invitere Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew til at deltage på dagen, hvor formand Claus-Ebbe Junker repræsenterede foreningen.

"Det var overordnet en særdeles spændende dag, som omfattede en god blanding af oplæg, workshops og debat, og jeg vil gerne takke Center for Viden om Gigt for en inspirerende og lærerig dag," siger Claus-Ebbe Junker.

Dagen var fyldt godt ud med oplæg, workshops og debatter. Blandt andet gav professor Oliver Hendricks et historisk perspektiv på gigtforskning, gigtmedicin og gigtlægers forhold sammenlignet med andre sygdomsområder. En af hans konklusioner var, at al forskning og erfaring viser, at det er helt afgørende, at gigt diagnosticeres så tidligt som muligt.

Professor Jette Primdahl fortalte om sammenhæng i rehabiliteringen, hvor det er yderst vigtigt, at tilgangen til patienten er personorienteret. Det, der er ment som en hjælp fra "systemets" side, opfattes ikke altid som en hjælp af patienten. Det kan blandt andet skyldes manglende koordinering og kommunikation. Det er således vigtigt, at der opbygges gode relationer mellem alle de involverede, hvor alle kender egne og øvrige parters kompetencer. De gode relationer skal bygge på gensidig respekt, og kommunikationen skal være rettidig, præcis og problemløsende.

Center for Viden om Gigt

Center for Viden om Gigt er Dansk Gigthospitals selvstændige center, som kombinerer forskning og brobygning til gavn for både patienter og samfundet generelt.

Der blev også fortalt om et projekt med fokus på helhedsorienterede indsatser over for borgerne i seks kommuner i Region Hovedstaden. Det værste eksempel var, at én borger mødte 36 forskellige kasketter i kommunalt regi - vel at mærke inden kommunerne satte fokus på dette problem. Meget handler således om handlekraft og -vilje hos patienten, medarbejderen, ledelsen, politikerne og i systemet generelt.

40% mister jobbet

På temadagen deltog Claus-Ebbe Junker i en workshop om, hvordan man støtter personer med gigt i at fastholde tilknytningen til arbejdsmarkedet. Og det er et vigtigt emne. Således mister fire ud af ti gigtramte tilknytningen til arbejdsmarkedet de første år efter, at deres gigtdiagnose er stillet. Det hænger ikke sammen med det faktum, at de fleste gigtpatienter ønsker at bibeholde deres arbejde.

I den sammenhæng har Sønderborg Kommune etableret et rejsehold, hvor man sammen med Dansk Gigthospital har gennemført et mindre studie med 19 patienter, heraf nogle med rygsøjlegigt. Alle patienter var i arbejde og havde minimalt sygefravær. Imidlertid var patienterne bekymrede for deres arbejdsevne to år frem i tiden.

Deltagerne i studiet mødtes i gruppesessioner og ved individuelle møder med en tilknyttet koordinator. Ved gruppesessionerne var der fokus på lovgivning, erkendelse/accept af sygdommen samt mestringsstrategier. De individuelle sessioner var med ergo- og fysioterapeuter, socialrådgivere samt sygeplejersker.

Erfaringerne viser, at der i mange tilfælde blot skal ganske få samtaler til for at fastholde medarbejderen på arbejdspladsen, og måske med relativt få ændringer i arbejdssituationen. For at opnå dette er det vigtigt med et godt tværfagligt samarbejde mellem arbejdsgiver, læger og fysioterapeuter med flere. Det tværfaglige samarbejde skal således sikre konkrete indsatser og, at de samlede kompetencer udnyttes optimalt kombineret med udvikling, trivsel og et sundt arbejdsmiljø.

I alles interesse

I samfundsperspektiv koster sygefravær hvert år virksomhederne over 45 milliarder kr. Derfor bør der være en naturlig motivation for virksomhederne i at nedbringe sygefraværet. Ofte oplever medarbejderen med gigt dog mistrivsel på arbejdet, inden vedkommende sygemelder sig. Virksomhederne kan således gøre rigtig meget ved at holde fokus på trivslen hos den enkelte medarbejder.

Et større fokus på trivsel hos den enkelte gigtplagede medarbejder kan være med til at undgå forværring af situationen, ligesom det kan modvirke brug af unødige ressourcer, tab af motivation samt i sidste ende øgede sociale ydelser. Ud over virksomhederne kan den enkelte medarbejder også selv opnå meget ved at lære at mestre situationen med den rette vejledning. I det store perspektiv skal vi således blive bedre til at klæde gigtpatienter på, så langt færre vil møde disse problemstillinger. Og her er den gode tværfaglige sammenhæng et nøgleelement.

Landsmøde 13.-14. maj

Landsmødet arrangeres af Landsdelsforening Hovedstaden i anledning af foreningens 50 års jubilæum. Det afholdes på Hotel Comwell Copenhagen Portside, Nordhavnen, Alexandriagade 1, 2150 København

Fredag 12. maj

13.30 - 15.30	Reception

Lørdag 13. maj

8.30 - 9.00	Ankomst og let morgenmad
9.30	Landsmødet afholdes
11.30 - 12.15	Frokost
12.30 - 14:45	Guidet bådtur
14:45	Tjek ind på værelserne
15.00 - 15.30	Eftermiddagskaffe
15.30	Uddeling af Bechterew prisen og foredrag
18.00 - 21.00	Middag
20.30	Underholdning - musik
24.00	Natmad

Søndag 14. maj

6.30 - 10.00	Morgenbuffet
9.00	Tjek ud. Farvel og tak

Hvis du/I ønsker at ankomme fredag kan Comwell tilbyde

Enkeltværelse kr. 1035,-

Dobbeltværelse kr. 1200,-



Dagsorden for landsmødet

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Beretning fra hovedbestyrelsen
   v/ Claus-Ebbe Junker
4. Beretning fra ASIF
   v/ Merian Brastrup Clasen
5. Forelæggelse af revideret regnskab for 2022 til godkendelse
   v/ Liz Nielsen
6. Indkomne forslag
7. Vedtagelse af budget og medlemskontingent for 2024
8. Valg til hovedbestyrelsen
9. Valg af 1 suppleant til hovedbestyrelsen
10. Valg af revisor samt revisorsuppleant
11. Eventuelt

50 års jubilæumsreception fredag 12. maj

Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew afholder 50 års jubilæumsreception fredag 12. maj kl. 13.30-15.30 på Comwell Portside i den københavnske nordhavn. Alle medlemmer af foreningen er inviteret, ligesom der inviteres en lang række samarbejdspartnere og andre patientorganisationer.



Tilmelding til jubilæumsreception og landsmøde

Fredag 12. maj - søndag 14. maj

Tilmelding senest 26. marts 2023 via tilmeldingsskemaet på rygsøjlegigt.dk eller scan denne blanket og indsend til: liz.kolonihave@gmail.com

Venligst udfyld en tilmeldingsblanket pr. deltager

Navn: _____

Adresse: _____

Landsdelsforening: _____

Hver landsdel må sende to delegerede, som betales af landsforeningen.
Øvrige tilmeldte betaler efter nedenstående priser.

Jeg tilmelder mig følgende (sæt X):

☐ 50 års jubilæumsreception, fredag kun 750 kr.

Delegerede

☐ Landsdelsdelegeret, lørdag til søndag ..... betales af landsforeningen

☐ Hovedbestyrelses-medlem, lørdag til søndag ..... betales af landsforeningen

Øvrig deltager (ikke delegeret):

☐ Arrangementet lørdag til søndag med overnatning ..... kr. 750

☐ Generalforsamlingen ..... Gratis

Jeg ønsker ekstra overnatning fra fredag til lørdag:

☐ Enkeltværelse ..... kr. 1035

☐ Dobbeltværelse ..... kr. 1200

☐ Tilkøb middag, fredag ..... kr. 303

Bemærkninger

☐ Vegetar ☐ Gangbesværet Allergi _____

Andet _____

Betaling sker ved indbetaling senest 26. marts 2023 til:
Reg.nr.: 9090 Kontonr.: 421839. - HUSK at angive indbetaler!





FAMILIEHOSTEL



Overnatning til familier i alle størrelser

Planlæg din vinterferie allerede nu.
På et Danhostel kan I overnatte tæt på oplevelserne. Alle Danhostels ligger tæt på Danmarks smukkeste naturområder, spændende attraktioner, historiske perler, tæt på skov, strand og hav.

60
Danhostels i hele landet

Find ledige værelser på **Danhostel.dk**

DANHOSTEL

Livet med kroniske smerter

Af Lars Christensen, journalist

Ifølge Sundhedsstyrelsen lider 1,3 millioner danskere af kroniske smerter. Det kan være som følge af gigt, hovedpine, nedslidning eller skader. Af dem har ca. hver tiende et smerteniveau, som påvirker livskvaliteten.

Hver femte dansker lever med smerter hver eneste dag. Heldigvis har den moderne diagnostik og behandling ved morbus Bechterew og rygsøjlegigt medført, at en god del med gigt i ryggen kan håndtere smerterne i hverdagen. Og nogle har endda slet ingen smerter som følge af gigten.

Hos de patienter, hvor smerterne har overtaget, handler det imidlertid om at lære at leve et godt liv med kroniske smerter. En af de mere erfarne fysioterapeutiske danske behandlere af morbus Bechterew og rygsøjlegigt er Simon Simonsen, der er fysioterapeut og indehaver af Vejle Rygklinik. Han har de seneste 25 år hjulpet utallige personer med enten morbus Bechterew eller rygsøjlegigt.

”Som følge af den biologiske behandling ser jeg heldigvis ikke så mange hårdt ramte smertepatienter med morbus Bechterew eller rygsøjlegigt i forhold til tidligere. I dag kommer de fortrinsvis, inden de bliver diagnosticeret. Så jeg er mere med til at sende dem videre i reumatologisk regi,” fortæller Simon Simonsen.

Energien skal doseres

For de smertepatienter, som tilhører den hårdest ramte gruppe, er det ifølge Simon Simonsen et vilkår, at de bliver nødt til at lægge deres liv om. For smerterne er oftest på et niveau, som sluger så mange ressourcer, at de ikke kan leve det liv, de ellers havde ønsket og forestillet sig.



”Disse personer skal lære at økonomisere deres energiressourcer, og det er ofte ikke uden sværdslag. Hvis man ikke længere kan det, man gerne vil, kan man blive insisterende på at gøre det alligevel, og det fører sjældent noget godt med sig. Hvis ressourcerne ikke er der, bliver man nødt til at finde et andet mindset,” siger Simon Simonsen.

For at kunne nå videre i kampen mod smerterne bliver man på et tidspunkt således nødt til at være mere realistisk og acceptere, at livet har taget en uønsket drejning. På dette smerte- og mindsetstadie arbejder Simon Simonsen intenst med patienterne gennem 14 uger. Men først når fokus er flyttet fra ønsket om helbredelse til accept af, at vedkommende må få det bedste ud af det.

”Det handler i store træk om det mentale og om timing. Man skal som patient være klar til forandring,” siger Simon Simonsen og fortsætter:

”Har man rygsøjlegigt eller morbus Bechterew uden den optimale effekt af behandlingen, skal man lære ikke at køre sig selv flad. Man skal stoppe i tide og lytte til kroppen og dens signaler. Det handler om at finde en balance, men det er svært, og her kan man ofte have gavn af coaching i forhold til at mestre smerterne bedst muligt.”

Pres på pårørende

Som pårørende til en person med kroniske smerter, kan det også være noget af en gåde at finde ud af, hvordan man støtter op bedst muligt.

”Det er bestemt ikke nemt. Nogle gange kan man som pårørende godt se, at det vil gå galt, men det kan være vanskeligt at have dialogen med den smerteramte, som ofte er presset og frustreret,” pointerer Simon Simonsen.

En mulighed kan være at finde frem til nogle faste aftaler i forhold til, at den pårørende kan gøre opmærksom på, hvad vedkommende observerer i relation til smerterne. Det handler således om at sætte nogle spilleregler op i forhold til at gøre noget anderledes og få klare aftaler om, hvordan man hver især skal agere i de pressede situationer, så man kan få en konstruktiv dialog.

”En god ide kunne være at have et aftalt stopord. Og når det ord siges, skal nogle specifikke aftaler træde i kraft. Eksempelvis at den smerteramte stopper op og tænker over, hvad planen er i den givne situation og konsekvensen ved handlingen - og i sidste ende om det så er prisen værd?” uddyber Simon Simonsen og pointerer:

”Og så skal man også acceptere, at det ikke altid lykkes. For sådan er realiteterne også. Det er en svær proces, som mange har brug for professionel hjælp til at håndtere.”

Kroniske smerter

- **Antallet af personer med kroniske smerter er steget fra 19% i 2000 til 29% i 2017, svarende til 1,3 millioner danskere.**
- **Kroniske smerter karakteriseres med en varighed over tre måneder og har betydelig effekt på både helbredsrelateret livskvalitet og arbejdsevne. I 2015 var kroniske smerter årsag hver femte sygedag.**

SPONSORERET



THYGE'S VVS A/S 54 13 63 60

AUT. VVS-INSTALLATØR & KLOAKMESTER

www.thygesvvs.dk

Tømrer Thomas

Vestermarievej 14 • Vestermarie
3700 Rønne
Tlf.: 29 38 40 89
Mail: toemrerthomas1@gmail.com



Tømrer- og Snedkermester
Hans Juul Nielsen ApS

Bygaden 12
2690 Karlslunde
Tlf. 56 14 49 49
Mobil: 22 19 76 30
hjn@hjn-byg.dk
www.hjn-byg.dk

RABATCENTRALEN.DK

KVALITET - BARE BILLIGERE

Se vores udvalg af herreure på www.rabatcentralen.dk





PC Autoservice
Heimdalsgade 44 th · 9000 Aalborg
Tlf.: 98 13 20 58 · www.pcautoservice.dk

BMW Service v/Jan Neumann

Motorcykelværksted i RØDOVRE

Damhus Boulevard 55 • 2610 RØDOVRE
Tlf.: 36 72 49 67
bmw-service-jan-neumann.business.site

Åbningstider:
man: 07.00–17.00
tir: 07.00–17.00
ons: 07.00–17.00
tor: 07.00–17.00
fre: 07.00–17.00
lør: Lukket
søn: Lukket

3F Aalborg

Medlemmernes fagforening



Teknisk Agentur A/S

— Leverandør af plastråvarer siden 1953 —

Naverland 26A
2600 Glostrup
Tlf.: 43 96 49 00
www.teknisk-agentur.dk

Vi er især eksperter indenfor følgende hovedområder:
• Bioplast
• Masterbatch
• TPE
Vi leverer selvfølgelig alle plasttyper





AALYKKE Markiser ApS

Vi fremstiller og opsætter
MARKISER FOR PRIVATE OG VIRKSOMHEDER
og vi kører i hele Danmark

Spurvevej 1 • 5772 Kværndrup
aalykke@hotmail.com
www.aalykkemarkiser.dk
Tlf. 24 26 29 20

Beck

Beck Pack Systems A/S
info@beck-liner.com
www.beck-liner.com





Ledflex

Ømhed i nakke og skuldre forsvandt - med et enkelt naturmiddel

Gitte Poulsen fra Kerteminde er 54 år og arbejder i et medicinalfirma.



- Jeg er 54 år og har i de sidste 24 år arbejdet hos et medicinalfirma i Odense, fortæller Gitte Poulsen. I 2014 blev jeg opereret for en diskusprolaps i nakken, og bagefter fik jeg så ondt i min højre skulder, at jeg ikke kunne udføre mine arbejdsopgaver, som var at løfte på kasser. Jeg fik så administrative opgaver på jobbet, og kunne ikke magte ret mange gøremål på hjemmefronten. Jeg sov dårligt om natten og havde svært ved at hænge sammen om dagen på grund af smerterne i min skulder. Også selvom jeg passede min genoptræning.

Efter to operationer i skulderen og syv blokader læste jeg i en annonce i Kerteminde Ugeavis om en tømrer med ledproblemer, som havde fået livskvalitet og job tilbage efter at have spist Ledflex fra Bidro. Jeg valgte derfor at afprøve Ledflex og supplerede med Ultimate Omega fiskeolier fra Nordic Naturals, som også er fra Bidro.

Min ømhed i skulderen forsvandt, og jeg stoppede med genoptræningen. Jeg vendte tilbage til mine gamle arbejdsopgaver, og på hjemmefronten kunne jeg også mærke, at jeg kunne deltage i flere ting. Jeg sov bedre om natten, så kort sagt følte jeg, at jeg havde fået min livskvalitet tilbage.

For ca. ½ år siden havde jeg det så godt, at jeg besluttede mig for at stoppe med at spise Ledflex, men efter ca. 2 måneder, begyndte jeg igen at få ondt i mine led og især i min nakke og skuldre. Jeg startede derfor igen med at spise Ledflex og efter ca. 1 måned forsvandt mine ømhed igen, så jeg skal aldrig stoppe med at spise Ledflex igen. Det er helt sikkert takke være Ledflex fra Bidro, at jeg ikke har ondt mere, slutter Gitte Poulsen.

BIDRO



Yderligere information om Bidros produkter

Bidros direktør Marianne Danielsen lægger stor vægt på naturlige høje kvalitetsprodukter. Produkterne sælges gennem Matas, helsekostforretninger og danske webshops. Ønsker du at vide mere om Ledflex og andre produkter fra Bidro, er du velkommen til at kontakte Bidro ApS på tlf. **70 25 08 07** eller besøge hjemmesiden på **www.bidro.dk**

Ledflex indeholder flere farmakologisk aktive stoffer

Hovedingredienserne er ingefær, gurkemeje og pilebark i form af ekstrakter med højere doser i aktive stoffer, som øger den terapeutiske effekt på naturens egne præmisser. Gurkemeje hjælper med at bevare sunde led og knogler. Ingefær hjælper med at opreholde leddenes bevægelighed og undgå morgenstivhed.

Landsdelsforening Hovedstaden

Formand
Stig Winther Nielsen
Hvedemarken 25 • 2860 Søborg
Tlf.: 3077 2052 • tune_4030_stig@hotmail.com

Kære medlemmer

Så er vi kommet ind i 2023, og det er faktisk i år, 50 år siden foreningen blev stiftet. Hans Henrik Olrik tog initiativet til denne nye patientforening, som blev startet op i København. Foreningen kom dengang til at hedde "Foreningen af Morbus Bechterew Patienter", og havde stiftende generalforsamling 9. maj 1973.

Vi er mange, der er glade for, at han og de andre medstiftere tog dette initiativ, som vi har glæde af i dag. Hovedbestyrelsen vil fejre 50-års jubilæet med en reception, og landsmødet vil, netop på grund af jubilæet, finde sted i København i år. Vi glæder os til at arrangere det og fejre jubilæet sammen med vores medlemmer fra hele landet. Læs mere om landsmødet og tilmelding andet steds i bladet.

Vi afholder generalforsamling med middag, igen i år på Scandic Sydhavnen. Det bliver onsdag 22. marts. Vi vil igen starte med at spise sammen, og efter selve generalforsamlingen vil der blive holdt et foredrag. Vi har endnu ikke lagt os fast på, hvad det bliver, det vil fremgå af invitationen, som vi sender ud i begyndelsen af februar. Vi skal nok finde på noget godt.

Vi ses til marts!

På bestyrelsens vegne

Stig Winther Nielsen



Landsdelsforening
Sjælland Syd

Formand
Susanne Pedersen
Valnøddeparken 8 • 4690 Haslev
Tlf.: 3049 6118 • supe@os.dk

Kære medlemmer

Så har vi taget fat om det nye år 2023, som der er store forventninger til skal bringe os mange gode oplevelser med relation til vores forening. Her i vores landsdelsforening har vi jo en udflugt til gode, det får vi forhåbentlig mulighed for at råde bod på.

Julefrokosten var en dejlig aften, som Birgitte lagde hus til - tak for det.

Generalforsamlingen er planlagt til 29. marts kl. 19.00 på Cafe Futura i Næstved, men det vil der komme særskilt indbydelse ud om. Bestyrelsen håber rigtig meget på at møde dig.

Måske vi også mødes igen til maj, for der forventes et brag af et landsmøde for at fejre foreningens 50-års jubilæum.

Svømningen kører helt efter den sædvanlige plan tirsdag aften i Næstved. I Birkebjergparken svømmes der på et morbus Bechterew-hold.

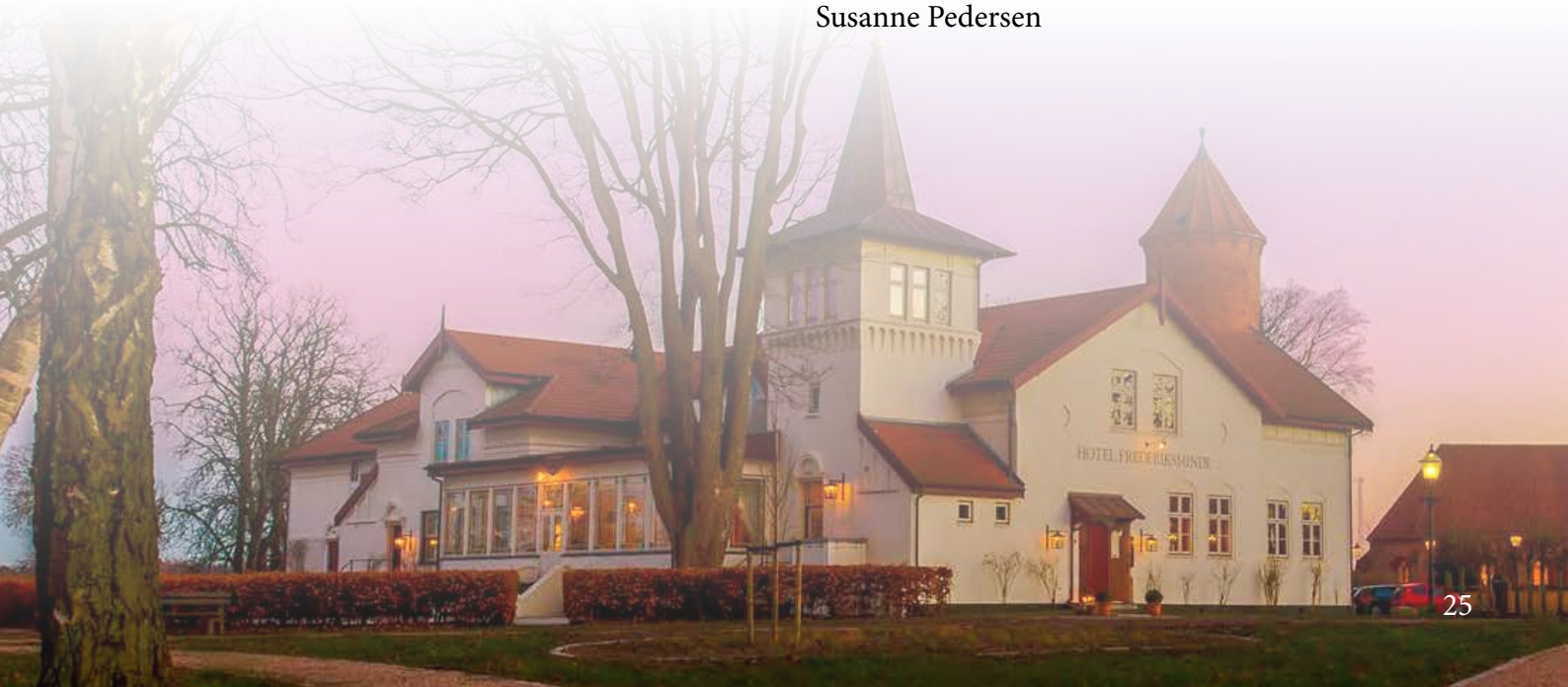
Forhåbentlig er I også kommet i gang med jeres fysioterapi igen efter, at regionen sørgede for, at de fleste af os blev sat på pause i december. Vi må håbe, at der er nogle, der får øje på, at det på ingen måde giver en økonomisk besparelse på lang sigt.

Har du ideer til emner eller lignede, hører bestyrelsen gerne fra dig.

Vi glæder os i alt tilfælde til, at der er mulighed for, at vi ses i 2023.

På vegne af bestyrelsen i Sjælland Syd

Susanne Pedersen



Landsdelsforening Vestsjælland

Formand
Henrik Østrup Sølling
Skovvejen 8, Reersø By • 4281 Gørlev
Tlf.: 2060 6440 • henrikostrup@gmail.com

Kære medlemmer

Som skrevet tidligere holder vi generalforsamling 4. marts. Sted meddeles på indkaldelsen. Vi får besøg af Lars Petersen som foredragsholder. Gå ind på hjemmesiden: www.hattenaf.dk og se hvilket fantastisk menneske Lars er.

Indkaldelsen kommer KUN på mail, medmindre du har givet besked om andet.

Da vi synes, at det er småt med deltagelsen til vores arrangementer, opfordrer vi jer til at komme med input til disse. Hvilke aktiviteter vil være interessante?

Vi påtænker et arrangement på glatbane i egen bil på køreteknisk anlæg. Er det noget, vi skal gå videre med, da der nok vil være en vis egenbetaling på arrangementet? Pris er ikke kendt endnu. Nærmere følger.

Bankospil, hvor deltagerne selv har gevinster med på henholdsvis 20 kr. og 50 kr. Vil det være noget?

Husk vi er på Facebook. Siden hedder: Vestsjællands Landsdelsforening for Rygsøjlegigt og Bechterew.



Landsdelsforening

Fyn

Formand
Ally Granhøj
Svelmøparken 34 • 5600 Faaborg
Tlf.: 2126 2082 • algrmiol@gmail.com

Kære medlemmer

Flere medlemmer har - i den sidste del af år 2022 - oplevet problemer med, at den vederlagsfrie fysioterapi er blevet annulleret. Vi er opmærksomme på, at landsforeningen kender til problemet og håber, at der kan være fundet en løsning eller forklaring, når disse linjer læses.

Vi overvejer at få iværksat et arrangement - et møde/konference - omkring det at træne, at øve og i det hele taget at motionere og røre sig. Det kunne måske være et arrangement, hvor landsforeningen er inde over, eller i hvert fald, at vi gentager succesen med at invitere medlemmer fra andre landsdele. Det hører du naturligvis mere om, hvis vi har heldet med os.

Og glem endelig ikke vores generalforsamling. I lighed med sidste år finder den sted i Hjallese Forsamlingshus, Hjallesegade 31, 5260 Odense S, tirsdag 21. marts kl. 18.00. Medlemmer vil naturligvis modtage en selvstændig indkaldelse, når vi nærmer os tidspunktet.

Ally Granhøj
formand



Landsdelsforening Sønderjylland

Formand
Laila Stelzner
Søtoften 13 • 6430 Nordborg
Tlf.: 2666 1353 • svela@hotmail.dk

Kære sønderjyder - og alle andre glade læsere

Rigtig godt nytår til allesammen

I "Sønderjylland-afdelingen" har vi afholdt en alletiders hyggelig juleafslutning i Sønderborg. Vi havde fået muligheden for at samles i Catena-logens lokaler. Der er jo fordele ved at være blevet hjemløse fra "Det Gamle Gigthospital" - at vi nu får afprøvet nogle forskellige steder. Det betyder samtidig også, at der er lidt forskellige medlemmer, der deltager, da nogle får længere, mens andre - en kortere køretur. Lokalerne var varme og meget hyggelige, en skøn atmosfære.

Vi lagde ud med en sang, derefter smørrebrød og øl. Der kom hurtigt gang i snakken på kryds og tværs, vi quizzede også, så de små grå kom på arbejde - derefter kaffe, gløgg, kløben, æbleskiver og småkager som det plejer - og hører sig til.

Det blev lige til lidt mere sang, og minsandten om ikke bestyrelsen endnu engang havde sørget for julegaver til de fremmødte.

Hvad angår årets kommende arrangementer her i lokalforeningen, vil vi melde ud senere - men med jeres opbakning bliver det altid en rar og hyggelig dag!

På bestyrelsens vegne

Torben Hejlesen



Landsdelsforening Vejle-Ribe

Formand
Tina Aamann
Glænøvænget 18 • 6000 Kolding
Tlf.: 2925 5340 • tpaamann@gmail.com

Kære medlemmer

Håber i har haft en rigtig god jul og et godt nytår.

Vi er ved at planlægge generalforsamling 2023, som bliver afholdt 25. marts i Kolding, og vi har i den forbindelse arrangeret et spændende foredrag med Lotte Heise - "Læg smerterne på hylden". Sæt herfor gerne kryds i kalenderen den dato.
Invitationen kommer på mail.

Vi glæder os til at se jer.

Med venlig hilsen

Monica Andersen

Næstformand, Vejle-Ribe Landsdelsforening



Landsdelsforening Østjylland

Formand
Claus-Ebbe Junker
Lilletoften 22, Rodskov • 8543 Hornslet
Tlf.: 3024 0547 • claus-ebbe.junker@rygsoejlegigt.dk

Kære medlemmer

I skrivende stund er det ultimo december, og I ønskes alle et godt og lykkebringende nytår. Året, der er gået, har været utroligt udfordrende på mange måder, som har påvirket os alle, såvel hjemligt som globalt.

For vores specielle område har vi været udfordret på den vederlagsfri fysioterapi og på, at kommunerne har færre penge, ligesom der er kommunale og regionale besparelser overalt.

Vi har imidlertid alle store forhåbninger til, at det nye år vil blive begivenhedsrigt. Ikke mindst ser vi frem til, at det er et jubilæumsår for vores forening, og i den forbindelse glæder vi os til markeringen, som landsdelsforeningen Hovedstaden vil stå for i forbindelse med landsmødet til maj.

Vores egen lokale landsdelsforening har gennemgået forandringer. Claus-Ebbe Junker er ved et ekstraordinært hovedbestyrelsesmøde blevet valgt til formand for foreningen, og vi skal have valgt en ny til landsdelsforening Østjylland.

Vi afholder ordinær generalforsamling 9. marts 2023 i Marselisborg Centret, 8000 Aarhus C, hvilket medlemmerne vil modtage en særskilt invitation til. Så mød op til et spændende foredrag, valg af bestyrelse og hyggeligt samvær.

På bestyrelsens vegne og med venlig hilsen

Mirjana Rosenlund

Midt/Vestjylland

I Landsdelsforening Midt/Vestjylland har vi pt. ikke en fungerende landsdelsbestyrelse. Der arbejdes i øjeblikket på at finde en løsning til medlemmernes bedste.

Bestyrelsen i de omkringliggende landsdelsforeninger vil ved arrangementer invitere medlemmer af Landsdelsforening Midt/Vestjylland.

Landsdelsforening Nordjylland

Formand
Henrik Møller
Runddyssen 222 • 9230 Svenstrup
Tlf.: 2671 9644 • mbnordjylland@outlook.com

Kære medlemmer

Vi håber i alle har haft en dejlig jul og nytår.

Mens det smukke kolde efterårsvejr dækkede Nordjylland, nød medlemmer fra landsdelsforening Nordjylland varmen i Skallerup Klits wellnessafdeling Romulus, hvor kun et par enkelte ansigter med huer på dukkede op i det udendørs spabad.

Det var en rigtig dejlig dag for både krop og sjæl. Dagen bød på selvforkælelse med blandt andet sauna-gus, varmtvandsbade, koldtvandsbade og dampbade. Efterfølgende blev der serveret en dejlig frokost. Vi takker de fremmødte for en rigtig god dag.

Vi glæder os til at komme i gang med det nye år, hvor vi sammen med jer håber på at få nogle gode oplevelser og høre spændende foredrag.

Programmet sendes ud til vores medlemmer og kan ses på vores Facebookside "Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew - Nordjylland"

Hilsen bestyrelsen i Nord





REGION

GEELSGÅRDSKOLEN

Højt specialiseret regionalt helhedstilbud med specialskole med terapi, fritids-, aflastnings- og botilbud samt STU

Læring – livsglæde – livskompetence – ligeværd

Måske går dit barn i specialbørnehave?
Måske går dit barn på en basisplads?
Måske går dit barn allerede på en specialskole?

Kontakt Geelsgårdskolen

TOP SERVICE ...

- vi er på pletten

Vi klarer ALLE rengørings- og serviceopgaver

og vi er SUPEREFFEKTIVE OG KONKURRENCEDYGTIGE

- FLEX | FAST AFTALE | HOVEDRENGØRING
- PRIVATE | KLINIKKER | INSTITUTIONER
- DET OFFENTLIGE | SKOLER | BØRNEHAVER M.M.
- EJENDOMSSERVICE | FACILITY MANAGEMENT
- ERHVERV | INDUSTRI | KONTOR | BUTIK

vi kommer NU i hele Østjylland

Se mere på www.nemtrent.dk

KONTAKT ...:

Ring: (+45) 40 54 99 99

Send mail: *info@nemtrent.dk*

Nemt & Rent



ALSBOWTECH®

Behandlingen er en blid og dynamisk behandlingsform baseret på muskel- og bindevævsterapi.

Grebene udløser et vibrationsmønster der stimulerer hormon- og nervesystemet til at arbejde hen i mod kroppens egen sunde og naturlige balance.

MUSEARM • TENNISALBUE • DÅRLIGE KNÆ
RYG-, NAKKE-, SKULDERPROBLEMER • SMERTER
MUSKELSPÆNDINGER • STRESS • HOVEDPINE/MIGRÆNE

Ring for nærmere info og tidsbestilling
v/ sygeplejerske Henrik Nielsen
Damgade 73 · 6400 Sønderborg · Tlf. 26 70 07 03 · info@alsbowtech.dk
Det er muligt at booke tid online: www.alsbowtech.dk

Skovbo

Døgn- og aflastningstilbud
for børn og unge med betydelig og varig nedsat funktionsevne, herunder børn og unge med autisme og beslægtede udviklingsforstyrrelser.

Ole Rømers Alle 40, Skovby, 8464 Galten

Tlf. 87 94 83 50

http://www.skovbo-doegn-og-aflastningstilbud.dk/

www.asfacader.dk

AS Facader

– din professionelle samarbejdspartner inden for glas og facade!

Tlf.: 7025 1511
Smedevej 14 · 7430 Ikast
CVR: 12516894



Elmerhøj

Elmerhøj A/S er en moderne og sund anlægsgartner virksomhed i vækst, hvor alle former for opgaver i den grønne sektor kan løses – nyanlæg, renovering, vedligeholdelse, store som små opgaver.

Skelhøjsvej 1 • 9541 Suldrup • mikkel@elmerhoj.dk • www.elmerhoej.dk



Dansk Gigthospital modtager patienter med Morbus Bechterew fra hele landet til specialiseret rehabilitering.

Har du ikke allerede været på et af vores MB-hold, så kontakt din egen læge for en henvisning.

www.danskgigthospital.dk

KABBELTVED
ADVOKATFIRMA ApS

Beskikket af Justitsministeriet
og medlem af Advokatsamfundet

Granparken 53 • 2800 Kgs. Lyngby
Telefon 30 95 40 65 • ek@kabbeltved.dk
www.kabbeltved.dk

Rådgivning i øjenhøjde og
30 års erfaring fra Forsvaret

bangbogføring
www.bangbogføring.dk
v/ Niels Bang Sørensen
Skottenborg 14 • 8800 Viborg
8660 0051

MULTI-TEK
Kvalitetsprodukter siden 1988
Tlf.: 8711 0090
www.multitek.dk
Branddøre - Ståldøre - Brandporte
Sikkerhedsdøre - Brandvinduer



Merton ved hvad du taler om. Uanset om det er plader overflader, komponenter, designede produkter eller nye ideer. Så lad os høre fra dig. Du er velkommen til at ringe, chatte online eller besøge os i vores flotte showroom.
MERTON A/S
Lillehøjvej 10 • DK-8600 Silkeborg • Tlf. +45 86 80 13 44
merton@merton.dk • www.merton.dk
MERTON

MKS Regnskab
Mette K. Søegaard
Mobil: +45 24 49 31 75
ms@mksregnskab.dk
MKS Regnskab
Agervænget 9, Snoldelev
DK-4621 Gadstrup

Landsinspektørfirmaet
SØREN KIELDSEN
Ærøvej 8 - 8800 Viborg
Tlf. 86 62 95 05

Fursund Færgeri
Stenøre 3
99 15 64 67
Mobil 22 23 16 25
ammo@skivekommune.dk

BC EMBALLAGE A/S
Ferrarivej 5 • 7100 Vejle
Tlf. 75 83 44 04









Nyttige oplysninger

Gigtforeningens Rådgivning
Gentoftegade 118, 2820 Gentofte
Tlf. 3977 8000 • info@gigtforeningen.dk
www.gigtforeningen.dk

FNUG (ForeningeN af Unge med Gigt)
Gentoftegade 118, 2820 Gentofte
Tlf. 4181 9545 • www.fnug.dk

Åbningstider mandag-torsdag kl. 9.00-16.00 • fredag kl. 11.00-15.00

Hovedbestyrelsen



Formand
Claus-Ebbe Junker
Lilletoften 22, Rodskov
8543 Hornslet
Tlf. 3024 0547
claus-ebbe.junker@rygsoejlegigt.dk



Næstformand
Henrik Møller
Runddyssen 222
9230 Svenstrup
Tlf. 2671 9644
mbnordjylland@outlook.com



Kasserer
Liz Nielsen
Grundtvigsvej 28 st. tv.
6000 Kolding
Tlf. 2273 8804
liz.kolonihave@gmail.com



Sekretær
Niels Vous
Stengadevej 1
5953 Tranekær
Tlf: 2215 0055
Mail: vous@mail.dk



ASIF
Merian B. Clasen
Øster Søgade 30 st. tv.
1357 København K
Tlf. 3078 1676
merian@brastrup.com



Bestyrelsesmedlem
Allan Steen Andersen
Kirkeballe 11, Ellinge
5540 Ullerslev
Tlf. 28192835
allan@abasa.dk



Bestyrelsesmedlem
Lisbeth Nielsen
Overgårdsparken 61
8410 Rønde
Tlf. 2125 6063
ffrost@outlook.dk



1. suppleant
Jens Tryde
Fuglebakken 42
7000 Fredericia
Tlf. 2815 3828
jensblichertryde@live.dk



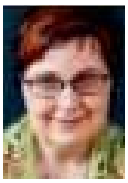
Revisor
Willy J. Fick
B. S. Ingemannsvej 8
6400 Sønderborg
Tlf. 6178 6884
willy.fick@hotmail.com

Jens Ole Rasmussen er tilknyttet som konsulent for hovedbestyrelsen med fokus på fysioterapi og fokusklinikker.

Landsdelsforeningsformænd



Hovedstaden
Stig W. Nielsen
Hvedemarken 25
2860 Søborg
Tlf. 3077 2052
tune_4030_stig@hotmail.com



Sjælland Syd
Susanne Pedersen
Valnøddeparken 8
4690 Haslev
Tlf. 3049 6118
supe@os.dk



Østjylland
Claus-Ebbe Junker
Lilletoften 22, Rodskov
8543 Hornslet
Tlf. 3024 0547
claus-ebbe.junker@rygsoejlegigt.dk



Sønderjylland
Laila Stelzner
Søtoften 13
6430 Nordborg
Tlf. 2666 1353
svela@hotmail.dk



Nordjylland
Henrik Møller
Runddyssen 222
9230 Svenstrup
Tlf. 2671 9644
mbnordjylland@outlook.com



Fyn
Ally Granhøj
Svelmøparken 34
5600 Faaborg
Tlf. 2126 2082
algrmiol@gmail.com



Vejle-Ribe
Tina Aamann
Glænøvænget 18
6000 Kolding
Tlf. 2925 5340
tpaamann@gmail.com



Vestsjælland
Henrik Østrup Sølling
Skovvejen 8, Reersø By
4281 Gørlev
Tlf.: 2060 6440
henrikostrup@gmail.com



Rygsøjlegigt.dk