



Landsmøde REPORTAGE

Mød foreningens
unge-ambassadør
**MATHILDE
LANGBALLE**



X Connie	X Lise	X Lise v B.
X Henriette	Diana	X Jesper
X Jacob A.H.	Maria	Anders
Kathrine	Mikael K.	Henrik K.H.
X Lene M.T.	X Charlotte	X TWA
X Lise L.		



Af Jens Tryde

FORENINGEN FOR RYGSØJLEGIGT OG MORBUS BECHTEREW

Arets landsmøde blev afholdt på arbejdernes internationale kampdag søndag 1. maj, hvor 47 medlemmer havde fundet frem til mødet i Ringkøbing. Dagen vil måske komme til at stå som den dag, foreningen tog det første vigtige skridt frem mod på sigt at blive til en større og mere slagkraftig forening for alle med gigt i ryggen.

Forretningsudvalget lagde op til at udvide foreningens fokus, så det ikke alene er rettet på personer med morbus Bechterew, men på alle med rygsøjlegigt. Dermed kan foreningen stå langt stærkere i forhold til nuværende og fremtidige samarbejdspartnere, politisk og ikke mindst i forhold til at arbejde for personer med rygsøjlegigt. Det vil uden tvivl også føre til flere medlemmer.

For at opnå dette mål var det nødvendigt at skifte navn, så navnet afspejler den gruppe af patienter, vi gerne vil i kontakt med. Det blev vedtaget at ændre foreningens navn, så vi fremover hedder Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew. Jeg håber, at I vil bidrage til at brede kendskabet ud.

Et andet proaktivt skridt frem mod at hverve nye medlemmer og kommunikere på en anden måde er, at vi har fået vores første unge-ambassadør - Mathilde Langballe Sørensen. Du kan læse mere om Mathilde i denne udgave af vores magasin, ligesom du kan møde hende i den Facebook-gruppe, som har adressen www.facebook.com/foreningenforrygsoejlegigtogmorbusbechterew.

Landsmødet gav os også mulighed for at mindes foreningens tidligere sekretær og konsulent, Susanne Gøttske, der desværre døde i marts efter længere tids sygdom. Vi er mange, der har nydt godt af Susannes store engagement, og hun vil blive savnet.

Inden sommeren for alvor kommer i gang, er det også tid for årets Folkemøde, hvor foreningen også i år deltager i de mange interessante møder og debatter på Bornholm.

Med ønsket om en god sommer



RYGSØJLEGIGT OG MORBUS BECHTEREW

Redaktion: Jens Tryde, (ansvarshavende redaktør), Skovvej 1, 7000 Fredericia, tlf. 6168 1180, jensblichertryde@live.dk

Redaktionsudvalget: Oliver Hendricks, Linda Petersen, Claus-Ebbe Junker, Stig Winther Nielsen

Tekst og layout: Medical Media (www.medicalmedia.dk)

Annoncer: Medical Media, tlf. 2682 2231

Oplag: 1600 stk.
ISSN 1601-7080

Facebook: www.facebook.com/foreningenforrygsoejlegigtogmorbusbechterew



UDGIVELSER 2016

- Nr. 1 • februar
- Nr. 2 • juni
- Nr. 3 • september
- Nr. 4 • december

Deadline for indsendelse af materiale til næste nummer er 8. aug 2016

NR. 2 • 2016

Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew - nyt navn og perspektiv for alle med rygsøjlegigt	5
Foreningens første unge-ambassadør	8
Henvisning til Montebello?	11

Landsmøde 2016	12
At være kronisk syg i et mistroisk system	15
Bedre og mere ensartet fysioterapi	16
Landsdelsforeningsnyt	22

KLUMME

abbvie

VORES NAVN ER NYT. VORES ENGAGEMENT I SUNDHED BEHØVER INGEN NÆRMERE PRÆSENTATION.

Ikke mange firmaer i verden har fra start så godt et udgangspunkt for at hjælpe patienterne som AbbVie. Vi er en ny biofarmaceutisk virksomhed med stærke rødder i Abbott, som har 125 års erfaring med at hjælpe patienter.

Det er AbbVies mål at fremme menneskers sundhed i hele verden, og her står vi stærkt, fordi vi forener den veletablerede lægemiddelvirksomheds ekspertise og stabilitet med bioteknologiens innovative ånd og forskningsmæssige fokus. Vores vilje til at finde løsninger, der gør en mærkbar forskel i menneskers liv, ligger i direkte forlængelse af Abbotts mangeårige engagement.

Vi er stolte over at præsentere os selv som AbbVie, men vi vil aldrig glemme, at det, vi gør, er vigtigere end, hvad vi hedder.

abbvie.dk



FORENINGEN FOR RYGSØJLEGIGT OG MORBUS BECHTEREW

- nyt navn og perspektiv for alle med rygsøjlegigt

Af Jan Andreasen journalist & læge

Gigtforeningen for Morbus Bechterew har ændret navn, så vi nu hedder Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew.

På det nyligt afholdte landsmøde blev det besluttet, at Gigtforeningen for Morbus Bechterew skal skifte navn til Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew. Navneændringen har været undervejs et par måneder og har sit udgangspunkt i en udviklingskonference, hovedbestyrelsen deltog i sidste år.

Her var et af de centrale spørgsmål, hvordan foreningen kunne udvikle sig og blive såvel større som stærkere i fremtiden, således at foreningen i endnu højere grad kan arbejde for at sikre bedst mulige forhold - ikke alene for personer med morbus Bechterew, men også for den gruppe der døjer med gener fra det, der med det korrekte lægefaglige udtryk betegnes non-radiologisk spondyloarthritis eller i daglig tale uspecifik SpA. Gruppen af SpA-ramte antages at være lige så stor som morbus Bechterew-gruppen. Dermed bliver Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew et naturligt samlingspunkt for alle med rygsøjlegigt.

Man kan se valget af det nye navn som et billede på - eller en naturlig konsekvens af - den diagnostiske og behandlingsmæssige udvikling, der har fundet sted de seneste mere end ti år i forhold til morbus

Bechterew. I takt med bedre behandlingsmuligheder og finere diagnostiske redskaber er det i dag muligt både at udrede og behandle patienter med rygsøjlegigt på et tidligere tidspunkt.

Derfor møder vi i dag en række patienter, hvor sygdommen aldrig videreudvikler sig til egentlig morbus Bechterew med de hertil karakteristiske ledforandringer, men i stedet kan holdes på et stadie med mere uspecifikke forandringer i leddene. Denne gruppe patienter vil således aldrig få stillet diagnosen morbus Bechterew, og nogle vil måske ikke være klar over sammenhængen mellem uspecifik SpA og egentlig morbus Bechterew.

»Det er derfor en helt naturlig udvikling, at vi fremover signalerer, står ved og arbejder for alle med rygsøjlegigt. Det er vi allerede godt i gang med, idet vi gennem de senere år har deltaget i kampagner og politiske møder i forhold til patienter med SpA, men det er vigtigt, at vi kommunikerer det mere tydeligt. Vi har nogle fælles behov, men i dag har SpA-ramte ikke de samme rettigheder, som dem der har morbus Bechterew, men det må vi arbejde politisk for på sigt at opnå,« siger Jens Tryde, landformand for Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew.



“ Det er derfor en helt naturlig udvikling, at vi fremover signalerer, står ved og arbejder for alle med rygsøjlegigt. Det er vi allerede godt i gang med, idet vi gennem de senere år har deltaget i kampagner og politiske møder i forhold til patienter med SpA, men det er vigtigt, at vi kommunikerer det mere tydeligt.



Forskellige patientrettigheder

Uspecifik SpA og morbus Bechterew er beslægtede lidelser. Begge hører til under den samlede betegnelse spondyloarthritis. Spondyloarthritis er en fællesbetegnelse for en række sygdomme, som har fælles træk med inflammation i både ryg og perifere led, samt risiko for regnbuehindebetændelse, tarmbetændelse og psoriasis. Inden for denne ramme findes gruppen med rygsøjlegigt, eller aksial SpA, som igen kan opdeles i non-radiologisk SpA (uspecifik SpA) og radiologisk SpA, som også betegnes morbus Bechterew.

Non-radiologisk SpA eller uspecifik SpA er karakteriseret ved forandringer i ryg og bækken påvist ved MR-scanninger og ét symptom i form af eksempelvis inflammatoriske rygsmerter, regnbuehindebetændelse, psoriasis, pøsefingre og tarmbetændelse. Andre har positiv HLA-B27 vævstype i kombination med to af de nævnte symptomer. Det skønnes, at ubehandlet vil op mod halvdelen i denne gruppe udvikle egentlig morbus Bechterew, mens resten vil have gener i varierende grad som følge af inflammationen.

Gruppen af patienter med radiologisk SpA, hvoraf 99% opfylder kriterierne for morbus Bechterew,

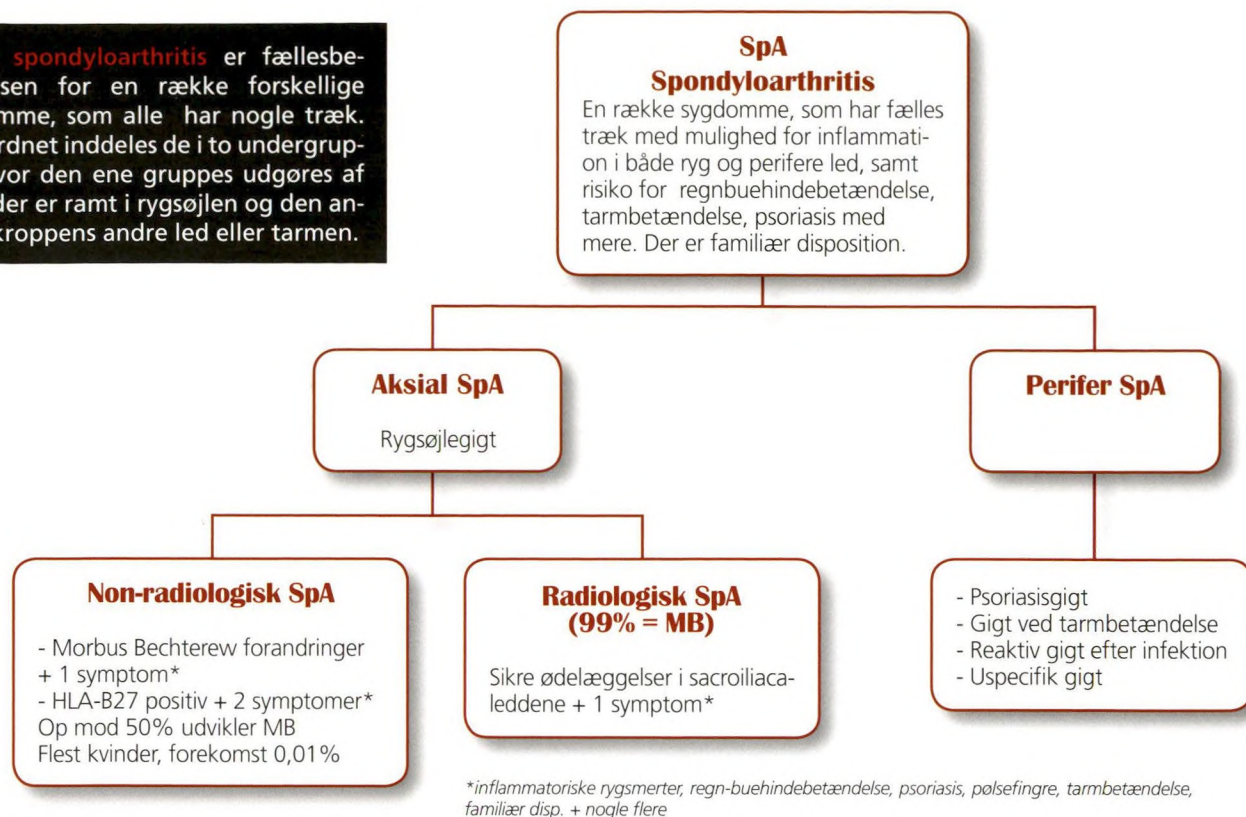
er karakteriseret ved ødelæggelser i hofteleddene, de såkaldte sacroiliaca-led - og mindst et af de førnævnte karakteristiske symptomer.

»For begge grupper gælder, at fysisk træning og biologisk behandling hjælper, men i modsætning til personer med morbus Bechterew, har personer med uspecifik SpA ikke ret til vederlagsfri fysioterapi. På trods af at den forebyggende behandling kan være med at sikre, at sygdommen ikke forværres. Det er forskelsbehandling, vi som forening skal arbejde for bliver ændret. Det er rimeligt, at vi alle tilbydes behandling på samme vilkår,« pointerer Jens Tryde.

Et stort arbejde venter

Et er dog, at et flertal ved landsmødet vælger, at foreningen skal skifte navn - men dermed er arbejdet ikke gjort - snare lige begyndt. Med et navneskifte følger, at foreningens materialer, magasin, informationsfoldere, brevpapir, website, logo med mere skal ændres. Det skal også vurderes, om det eksisterende materiale afspejler den udvikling og det perspektiv, navneændringen er kendetegnende for. Der ligger derfor et stort arbejde forude med at gennemgå, omskrive og nyudvikle foreningens materialer.

SpA / spondyloarthritis er fællesbetegnelsen for en række forskellige sygdomme, som alle har nogle træk. Overordnet inddeles de i to undergrupper, hvor den ene gruppes udgøres af dem, der er ramt i rygsøjlen og den anden i kroppens andre led eller tarmen.



Et andet udfordrende aspekt er, at foreningen - både landsforeningen og de enkelte kredsforeninger - nu skal organisere sig, så de også kan hverve og tage vare på nye medlemmer, der har uspecifik SpA og ikke som hidtil udelukkende klassisk morbus Bechterew.

»Vi skal arbejde på at være i stand til at kunne tage imod nye medlemmer, tilgodese deres behov og

tage dem med i vores fremtidige aktiviteter,« understreger Jens Tryde.

Et tegn på den nye strategi er, at foreningen har fået sin første unge-ambassadør i form af 23-årige Mathilde Langballe Sørensen. Hun vil fremover både være en aktiv klummeskribent i dette magasin og også aktiv og primus motor for foreningens første Facebook-gruppe.



FORENINGENS FØRSTE UNGE- AMBASSADØR

Af Jan Andreasen journalist & læge

23-årige Mathilde Langballe Sørensen er udnævnt til unge-ambassadør for Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew. Målet er at komme i dialog med og støtte unge med gigt i rygsøjlen.

Unge, der rammes af gigt i rygsøjlen, står ofte alene med deres sygdom. Ofte er det svært at få besvaret de mange spørgsmål, der melder sig - ikke alene om symptomer, men i lige så høj grad i forhold til fremtiden.

Mange oplever også, at det kan være svært for venner og familie at forstå deres gigtsymptomer, dels fordi smerter er en subjektiv oplevelse, dels fordi mange har den opfattelse, at gigt er en sygdom, der kun rammer ældre. Det kan være svært og på længere sigt både psykisk belastende og frustrerende igen og igen at skulle forklare de udfordringer, gigten medfører i dagligdagen, og hvorfor man ikke kan deltage i aktiviteter på lige fod med andre.

Mange unge med gigt i rygsøjlen har også en fælles historie om, at de har døjet med ryggene i mange år - og ofte er problematikken ikke blevet taget alvorligt af behandlere. Følelsen af frustration, ensomhed og afmagt kan 23-årige Mathilde Langballe Sørensen nikke genkendende til. Gennem ti år forsøgte hun at få lægerne til at tage smerter og ledhævelser seriøst, men gang på gang blev hun mødt af afvisninger. Hun skulle også høre fra en reumatolog, at hun var for ung til at have gigt.

Mathilde er netop blevet udnævnt til unge-ambassadør for Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew, og det betyder meget for hende.

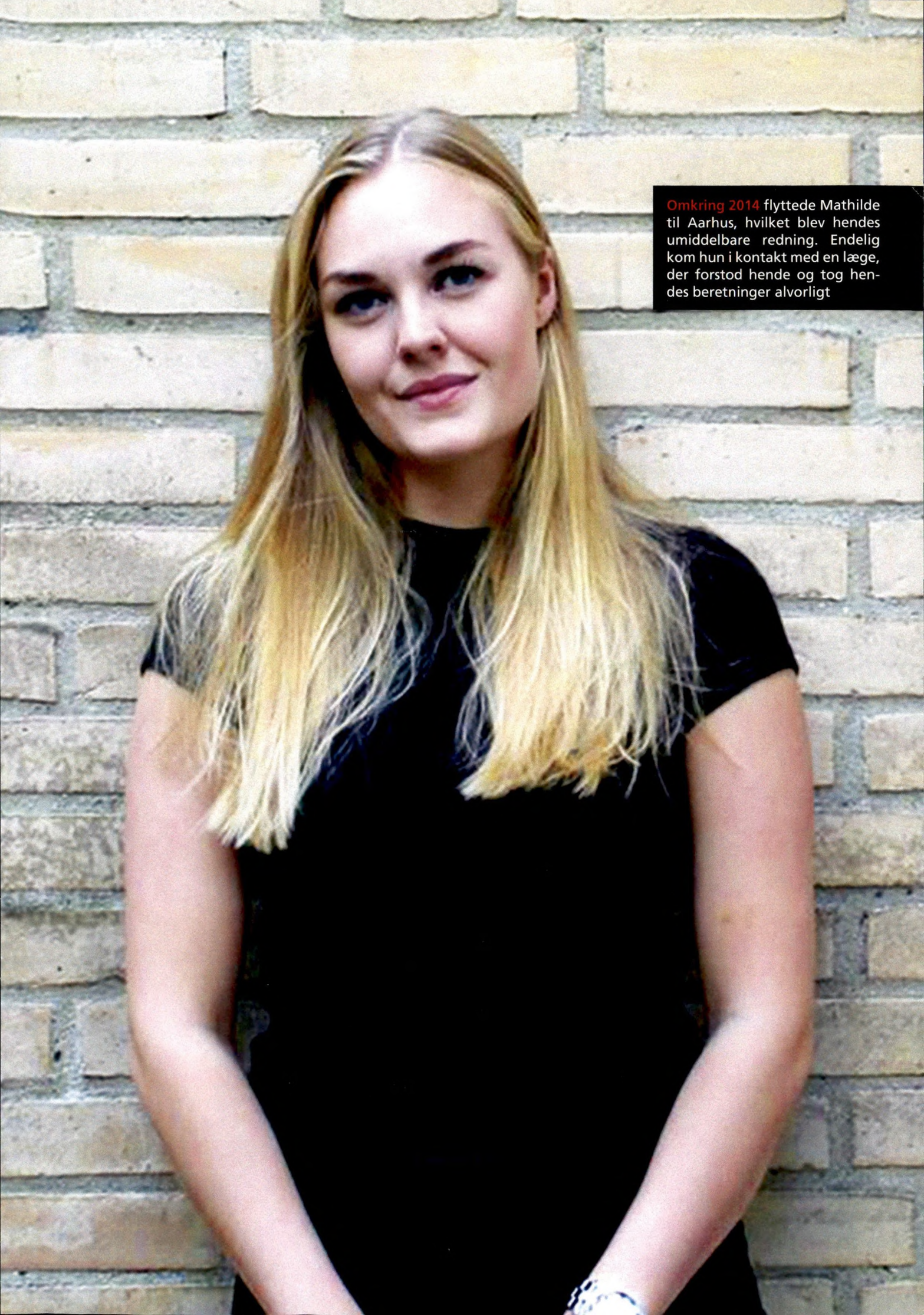
»Jeg er meget glad for, at jeg er blevet udnævnt til unge-ambassadør, for jeg tror, at der er meget brug for, at vi som forening er synlige overfor de unge og er med til at formidle den information og støtte, unge har brug for,« siger Mathilde.

Hun har netop deltaget i foreningens landsmøde, hvilket var en positiv oplevelse for hende. Her fik hun blandt andet mulighed for at møde en række forskellige personer fra bestyrelsen og høre om deres tilværelse med gigt i ryggen.

»Det var meget livsbekræftende. Selv om vi er ramt i forskellig grad, var det meget gavnligt for mig at høre, hvordan andre har levet deres liv. Samtidig var det dejligt at møde den livsglæde, de udviste. Det er nemlig muligt at have et godt liv, selv om man er ramt af gigt,« siger Mathilde.

Synlig over for de unge

Som ung står man med mange udfordringer og muligheder, som også kan være svære helt at få overblik over, når



Omkring 2014 flyttede Mathilde til Aarhus, hvilket blev hendes umiddelbare redning. Endelig kom hun i kontakt med en læge, der forstod hende og tog hendes beretninger alvorligt

“Jeg er meget glad for, at jeg er blevet udnævnt til unge-ambassadør, for jeg tror, at der er meget brug for, at vi som forening er synlige overfor de unge og er med til at formidle den information og den støtte, unge har brug for.

man samtidig skal leve med en gigtsygdom. Eksempelvis hvilken indflydelse sygdommen har på valg af uddannelse og kommende arbejde og familieliv? Spørgsmålene er mange, ligesom der er et stort behov for at udveksle erfaringer og gode råd.

»Jeg håber derfor, at vi som forening kan arrangere møder for unge i de enkelte kredse, ligesom vi på sigt bør udarbejde materiale målrettet unge med information om rygsøjlegigt generelt, behandling, uddannelse, støtteordninger etc.,« forklarer Mathilde og understreger, at det for hende er vigtigt med formidling. Selv fik Mathilde meget ud af at læse artiklerne i temaet om unge med gigt, som blev bragt i foreningens seneste magasin, og hvor Mathildes historie også blev bragt. Blandt andet gik det op for hende, at hun havde mulighed for at søge om ekstra SU-støtte og at mange har gavn af at være fysisk aktive. Mathilde er også ved at etablere en Facebook-gruppe, hvor foreningens medlemmer på anden vis kan udveksle erfaringer, poste opslag og stille spørgsmål.

»Jeg tror, at vi med en Facebook-gruppe dels kan komme i kontakt med langt flere, end tilfældet er i dag, ligesom vi derigennem har mulighed for at vise, hvad foreningen har at tilbyde til personer med gigt i ryggen,« uddyber Mathilde.

Forening for alle med gigt i rygsøjlen

Mathilde er meget enig i den beslutning, som blev truffet på landsmødet, om at ændre foreningens navn til Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew. Det signalerer nemlig, at foreningen vil støtte og kæmpe for en større gruppe end dem, der alene har morbus Bechterew.

»Jeg tror, at det er en god beslutning. Derved er vi en forening for alle med gigt i rygsøjlen. Det er et vigtigt skridt, for i dag søger nogle til Gigtforeningen, men de varetager primært de gigtsygdomme, der rammer flest,« siger Mathilde.

Ti år mod en diagnose

Som barn og ung dyrkede Mathilde svømning på eliteplan, og hun var gennem mange år særdeles fysisk aktiv med blandt andet crossfit, efter hun var tvunget til at lægge elitesvømningen bag sig. Som 12-årig fik hun smerter og hævelse i håndled og ankler samt kraftige smerter omkring halebenet. I de første år blev hun mødt med den forklaring, at hendes intensive træning formentlig var årsag til smerterne. Senere forsøgte lægerne at forklare gener og smerter med, at det var vokseværk, hypermobilitet eller for lav smertetærskel - ligesom begrebet hypokondri også kom i luften.

Mathildes ledgener tog til, da hun var omkring 19 år, hvor hun i perioder havde vanskeligt med at åbne et skruelåg, ligesom hun havde smerter i hænder, ryg og fødder. På det tidspunkt måtte hun opgive et vikarjob i en kantine. Igen blev hun afvist af sin læge, der mente, at der ikke var nogen behandling at tilbyde hende - og ej heller en forklaring på symptomerne, udover måske en hofte, der midlertidigt var gået af led.

Omkring 2014 flyttede Mathilde til Aarhus, hvilket blev hendes umiddelbare redning. Endelig kom hun i kontakt med en læge, der forstod hende og tog hendes beretninger alvorligt. Hun blev henvist til reumatologisk afdeling på Aarhus Sygehus, og efter en grundig undersøgelse blev hun udredt med blodprøver og MR-scanninger.

De tre første MR-scanninger viste alle begyndende forandringer svarende til morbus Bechterew, og her i foråret 2016 har hun fået den endelige diagnose. Årsagen til de mangeårige symptomer er morbus Bechterew.

Hidtil er Mathilde blevet behandlet med smertestillende medicin, men de seneste par måneder er sygdommen blusset voldsomt op. Således er der flere dage, hvor hun så godt som ikke kan bevæge sig som følge af smerterne. Alligevel formår hun at følge undervisning og eksaminer på jura-studiet, som hun har valgt frem for den militære karriere, hun ellers altid har haft øverst på listen over uddannelsesønsker.

HENVISNING TIL MONTEBELLO?

Af Lars Christensen journalist

Mange med morbus Bechterew, der tidligere har været på Montebello, er forundret over, at de nu får et afslag, når de søger om at komme på et intensivt træningsophold på Montebello.

Arsagen skyldes, at kommunerne har overtaget ansvaret for almen vedligeholdelsestræning og genoptræning i 2007. Siden da har kommunerne gradvis opbygget en større og bedre organisation til at varetage denne funktion (der er dog stadig forskel fra kommune til kommune), som tidligere lå i de gamle amter. I dag kan man kun forvente at komme gennem "nåleøjet", hvis træningen ikke kan varetages i kommunalt regi.

Som udgangspunkt skal der være opstået en ny situation i din tilstand, der i betydelig grad har nedsat funktionsniveauet, som kræver en specialiseret genoptræning. Der skal være en lægefaglig vurdering af, at intensiv genoptræning er påkrævet, for at du kan genvinde dit tidligere funktionsniveau. Ud over morbus Bechterew, kan det for eksempel være:

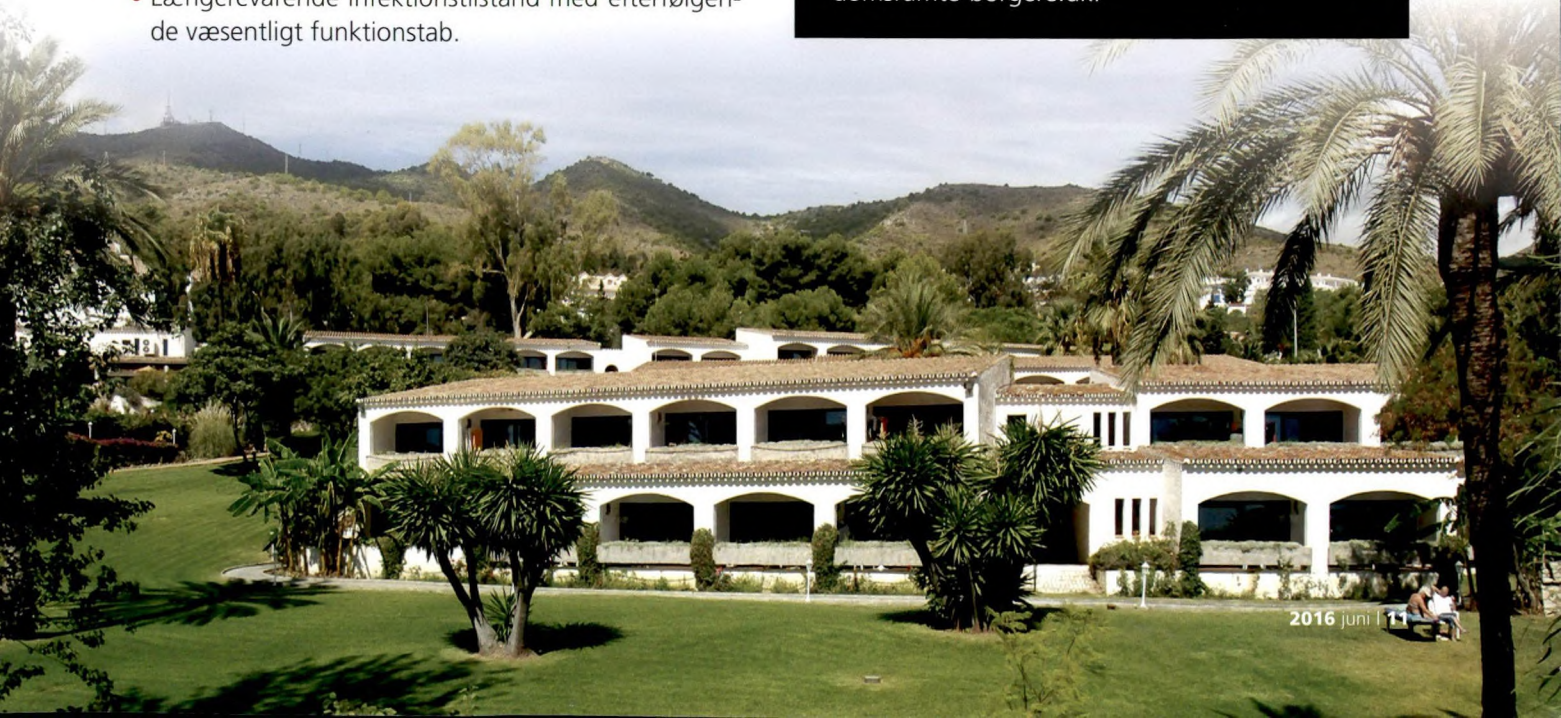
- Ny protese (oftest i hoften).
- Brud på arme eller ben.
- Sammenfald i ryggen.
- Stivgørende operation i ryggen (tidligst tre måneder efter operation).
- Opblussen i sygdomsaktivitet med efterfølgende væsentligt funktionstab.
- Længerevarende infektionstilstand med efterfølgende væsentligt funktionstab.

Er din diagnose relativ ny, kan der måske være mulighed for at komme på Montebello, hvis lægen skønner, at din livssituation kan forbedres af et specialiseret ophold. Din egen læge, speciallæge eller hospitalslæge kan henvise, og information til lægen om henvisning findes på www.nordsjaellandshospital.dk.

Alle henvisninger vurderes af visitationsteamet på Montebello - bestående af læge samt leder af klinisk afsnit. Her vurderes, hvorvidt betingelserne for specialiseret genoptræning er opfyldt, og om der er den fornødne lægefaglige dokumentation. I vurderingen bliver der også lagt vægt på andre sundhedsfaglige udtalelser. Det kan for eksempel være din kommunale fysioterapeut, der vurderer, at der er behov for et intensivt specialiseret genoptræningsforløb. Ca. hver anden får dog afslag.

Det skal påpeges, at ...

...du skal være selvhjulpnen, og at du selv skal betale transporten til Montebello (ligger lidt uden for Malaga i Spanien), hvis du bor uden for Region Hovedstaden. Hvis du er erhvervsaktiv, kan du søge tilskud til rejsen på www.sygdomsramte-borgere.dk.



LANDSMØDE

- en weekend med masser af inspiration

Af Lars Christensen journalist

1. maj var der landsmøde i Gigtforeningen for morbus Bechterew. 47 medlemmer var mødt frem i Ringkøbing denne søndag.

Arets store samtaleemne på landsmødet var forslaget om navneændring for foreningen - blandt andet som konsekvens af det faldende medlemstal. Gigtforeningen for Morbus Bechterew har således mistet 20-25% af medlemmerne de seneste fem år. Derfor er det forretningsudvalgets overbevisning, at foreningens fokus bør udvides til også at omfatte alle personer med rygsøjlegigt - således at foreningen kan stå stærkere blandt andet i forhold til nuværende og fremtidige samarbejdspartnere.

På den baggrund blev det vedtaget at ændre foreningens navn, så vi fremover hedder Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew. Det betyder konkret, at vi kan tilbyde personer med såvel rygsøjlegigt, SpA som morbus Bechterew et fællesskab, hvor de kan få støtte, hjælp og vejledning. Det nye navn udvider antallet af potentielle medlemmer i foreningen betragteligt, ligesom der ikke er andre foreninger, der udelukkende fokuserer på personer med diagnoserne rygsøjlegigt, SpA og morbus Bechterew.

Det følgende er highlights fra årets landsmøde.

Formandens beretning

Landsformand Jens Tryde havde en række punkter i sin beretning for det forgangne år. Her er udvalgte punkter:

- Jens Tryde og Per Schwartz deltog i folkemødet på Bornholm sammen med De Autoimmune.
- Karin Skrydstrup har overtaget konsulentjobbet for foreningen i Københavns-området efter Susanne Gøttske, der desværre døde i marts.
- I ASIF er Willy Fick stadig vores deltager ved møder, og det næste årlige ASIF-møde afholdes i Moskva til oktober. Willy holdt et kort oplæg om, hvad der foregår

i ASIF, og om det arbejde han bidrager med. Derudover fortalte Willy om den årlige internationale Morbus Bechterew dag, der i år faldt 7. maj.





Bechterew-prisen

Bechterew-prisen 2016 på 30.000 kr. blev tildelt Tue Wenzel Kragstrup, der er læge og specialist i reumatologi ved Aarhus Universitet/ Aarhus universitetshospital. Tue Wenzel Kragstrup modtog Bechterew-prisen på landsmødet og holdt et oplæg, hvor han fortalte om udvikling af nye lægemidler.

Unge-ambassadør

I et proaktivt forsøg på at hverve flere medlemmer har foreningen fået en unge-ambassadør. Håbet er, at Mathilde Langballe Sørensen kan hjælpe til at få flere unge med i foreningen og at gøre opmærksom på foreningen - for eksempel på sociale medier som Facebook.



Byvandring i Ringkøbing

Årets landsmøde blev afholdt på Hotel Fjordgården, der ligger smukt i udkanten af Ringkøbing med udsigt over fjorden. Landsmødet blev indledt med en byvandring, ført an af den alvidende og energiske 74-årige turistguide, Guri Kofoed. Turen gik først til byens største arbejdsplads Vestas og herfra til den smukke havn med nyopførte lejligheder og den flotte skulptur "Survival of the Fattest".

Vi gik herefter gennem Ringkøbings smukke gamle gader med mange spændende specialbutikker. Turen blev afsluttet på torvet med blandt andet den specielle skulptur udarbejdet af Prins Henrik, ligesom vi også så kirken med dens gamle og moderne malerier, inden turen gik tilbage til hotellet.



Vinsmagning



Som del i landsmødet var der mulighed for at smage lette sommervine fra Franken-området i Tyskland præsenteret af Vinfruen fra Svendborg, der i øvrigt er tidligere socialrådgiver.

Det var en fornøjelig eftermiddag, hvor Vinfruen fortalte om, hvordan hendes kærlighed for vin endte med, at hun nu er vinimportør. Der blev smagt godt på de syv forskellige vine, og flere benyttede også lejligheden til at købe lidt med hjem.

Stor tak

Stor tak til Midt og Vestjylland for et godt landsmøde. Speciel tak til Kirsten og Torben for det kæmpe arbejde, de har gjort for, at det hele er gået op i en højere enhed.



Festmiddag

Traditionen tro var der lørdag lagt op til en festlig aften med dejlig mad og drikke. Og deltagerne blev bestemt ikke skuffede. Hotel Fjordgården serverede virkelig lækker mad, god vin og alt hvad der ellers hører til en god aften. Den dygtige og humoristiske musiker Jens Maler spillede op til dans. Der blev danset og hygget. Også vægter lauget fra Ringkøbing bidrog til underholdningen, da de indtog selskabet med vægtersange og anekdoter om livet som vægter.

AT VÆRE KRONISK SYG I ET MISTROISK SYSTEM

Af **Mathilde Langballe Sørensen** Jura studerende og morbus Bechterew-patient

Det virker som en god dag at skrive det her på, for følelserne sidder helt uden på tøjet. Jeg har lige snakket med gigtafdelingen på Aarhus Universitetshospital, og som så mange gange før, var det ikke en god oplevelse - så langt fra. Det er svært at række ud efter hjælp for så at blive mødt af, hvad der føles som ligegyldighed.

I skrivende stund er min sygdom i udbrud, og jeg har store smerter 24 timer i døgnet. Jeg har brug for noget andet medicin, og jeg har brug for, at det går hurtigt. Desværre er hurtigt bare ikke et ord, der har særlig god klang i det danske sundhedsvæsen, selv om man er kronisk syg. Det er svært at forstå, at det er de syge, der skal have mest overskud og flest ressourcer, når det er os, der mest mangler overskud og ressourcer.

Når man bliver kronisk syg, går det stille og roligt op for en, at det sygehusvæsen, vi ellers er så stolte af i Danmark, ikke er guld og grønne skove. Det er derimod en stor tæt bevokset jungle, hvor der er regntid 365 dage om året. En tur heri er som en kamp hver gang.

Man skulle tro, at en diagnose som morbus Bechterew ville give en adgang til at blive taget bare en smule seriøst, men heller ikke dette er nogen garanti. Specielt som ung føler jeg mig ikke taget alvorligt. Det er svært at forstå, at mine læger stadig ikke tror fuldt og fast på, at jeg hører til på gigtafdelingen på trods af min diagnose.

På Aarhus Universitetshospital kommer man ind til forskellige læger. Dette har jeg måtte sande både kan

være en fordel og en kæmpe ulempe. Forrige gang jeg var der, var det den værste oplevelse hidtil. En kvindelig læge der brugte ca. fem minutter på min konsultation. Hun hverken målte min bevægelighed eller spurgte til, hvordan det gik. De fem minutter brugte hun på at spørge mig, om jeg nu også havde holdt mig fra hård træning. Min MR-scanning viste forværring, og hun mente tydeligvis, at det var min egen skyld på trods af, at jeg ikke har løftet vægte til træning i næsten to år.

Jeg forstår det ganske enkelt bare ikke og håber af hele mit hjerte, at der en dag ikke skal være andre, der kommer gennem den samme mistro og fejlurdering. Hvis sygdommen har lært mig noget, så er det i hvert fald, at hvis jeg kan leve med den, så kan jeg også tage kampen med sygehusvæsenet. Så kan det godt være, det koster blod, sved og tårer - men jeg vil sørme tages alvorligt!



BEDRE OG MERE ENSARTET FYSIOTERAPI

Af Lars Christensen journalist

Nye retningslinjer for fysioterapi til personer med rygsøjlegigt skal sikre, at behandlingen bliver mere ensartet og af højere kvalitet.

Det har længe været et stort ønske for Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew at få kliniske retningslinjer for fysioterapi til personer med rygsøjlegigt. Målet er på sigt at bedre den fysioterapeutiske behandling - ikke alene til personer med morbus Bechterew, men i ligeså høj grad til den gruppe, der har begyndende forandringer i ryggen.

Dette ønske er nu en realitet, idet de nye retningslinjer foreligger i form af en omfangsrig vejledning. Vejledningen er også udkommet i en mere læsevenlig quick-guide, som formentlig er det format, de fleste vil komme til at anvende. Den primære målgruppe er privatpraktiserende fysioterapeuter, da denne faggruppe primært varetager fysioterapeutisk rådgivning og behandling af rygsøjlegigt.

»I dag er der mange, der træner på såkaldte ryghold, hvor der kun er få deltagere med rygsøjlegigt, men det er vores mål med retningslinjerne, at vi kan gøre tilbuddene bedre og mere ensartede,« siger Jens Ole Rasmussen, fysioterapeut og konsulent for Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew.

Jens Ole Rasmussen understreger, at det på kort sigt gælder om at få udbredt kendskabet til retningslinjernes overordnede budskaber til de privatpraktiserende klinikker gennem oplæg og undervisning. På længere sigt er det målet, at fysioterapeutiske tilbud koncentrerer på færre, men mere specialiserede enheder for derigennem at ensarte tilbuddene og opsamle viden og erfaring. Tilbuddene er for forskellige i dag, og det afspejler, at den nødvendige specialviden ikke er tilstede, hvilket har betydning for kvaliteten af fysioterapien i negativ retning.

»Indenfor fysioterapi er der generel opfattelse om, at den enkelte klinik kan varetage behandlingen af alle problemstillinger, men vi bryder med denne holdning ved at lægge op til specialisering. Jeg håber ikke, at det giver os nogle fagpolitiske udfordringer, idet gruppen med rygsøjlegigt er en forholdsvis lille gruppe,« siger Jens Ole Rasmussen.





Bevægelighedstræningen bør udføres i et roligt tempo uden ryk helt ud til yderstillingerne og med mindst ti gentagelser af hver øvelse.

Mindsker risikoen for hjerte-kar-sygdom

Der har gennem flere år været fokus på, om rygsøjlegigt på sigt medfører øget risiko for hjerte-kar-sygdom og højere dødelighed som følge heraf, hvilket er tilfældet for personer, der er ramt af leddegigt. Hidtil har mindre undersøgelser dog ikke givet et fyldestgørende svar på, om denne risiko er reel. Dette er imidlertid ændret som resultat af en stor svensk undersøgelse med deltagelse af 8600 personer med morbus Bechterew. Den viste en betydelig overdødelighed for især mænd med morbus Bechterew som følge af hjerte-kar-sygdom.

»Denne undersøgelse viser med al tydelighed, at det er vigtigt, at man på et tidligt tidspunkt i sygdomsforløbet dyrker konditionstræning for at styrke hjerte og blodkar og dermed forebygge udviklingen af hertesygdom og død som følge heraf,« siger Jens Ole Rasmussen og understreger, at ud over at dyrke konditionstræning, er det meget vigtigt, at personer med rygsøjlegigt også holder op med at ryge.

»Udover at øge dødeligheden medfører rygning også, at biologisk medicin virker dårligere, og at ledene bliver stivere hos personer med morbus Bechterew,« pointerer Jens Ole Rasmussen.

Klinisk retningslinje for fysioterapi til personer med rygsøjlegigt anbefaler

- Træningen bør omfatte bevægelighedstræning, styrke- og udholdenhedstræning, samt konditionstræning.
- Træningsformer og -mængde skal justeres og tilpasses den enkeltes aktuelle funktionelle problemer, sygdomsaktivitet, træningstilstand, ressourcer, samt over-skud og motivation.
- Generelt bør træningsdosis afstemmes efter patientens trænings- og helbredstilstand, samt efter aktuelle symptomer og sygdomsaktivitet.
- Træningsdosis bør altid afstemmes efter smerter, og man må acceptere et tåleligt ubehag under træningen og lige efter. Smerterne må ikke gradvis forværres over tid.
- Bevægelighedstræningen bør udføres i et roligt tempo uden ryk helt ud til yderstillingerne og med mindst ti gentagelser af hver øvelse.
- Forebyggende bør bevægelighed trænes kontinuerligt i alle dele af rygsøjlen og i alle bevægeretninger. Der kan i perioder være behov for mere intensivt at træne en bestemt nedsat bevægelighed.
- Ved konditionstræning bør man anstrenge sig i mindst 20 minutter, så ens tale bliver besværet som følge af, at man er forpustet.
- Konditionstræning bør foregå mindst to gange om ugen.
- Styrketræning bør udføres med 10-12 gentagelser pr. sæt, og der bør udføres to-tre sæt.
- Styrketræning bør foregå mindst to gange om ugen.
- Holdtræning bør vare en time og foregå en-to gange om ugen.

Foreningen rygsøjlegigt og Morbus Bechterew inviterer til

BOOSTER-WEEKEN

Opholdet er for dig med Morbus Bechterew, som vil leve weekendophold med sjov og dejlig træning, god inspiration

KICKSTART TIL EN AKTIV HVERDAG

Grib muligheden og få ny inspiration til et godt liv med en gigtdiagnose. På en weekend giver vi dig et boost, så du er klar til at få det bedste ud af din situation, uanset om du er nydiagnosticeret eller har fået konstateret Morbus Bechterew for flere år siden. I år sætter vi fokus på motivation og coaching. Vi introducerer dig også for sjov, fysisk aktivitet, fx powertræning i varmtvandsbassin og fysio-pilates på land.

Du er den, der kender dig bedst. Sanos professionelle team af medarbejdere har mange års specialiseret viden om gigtdiagnose. Vi samarbejder med dig under hele forløbet, og vi vejleder og rådgiver på de områder, hvor du har behov for det.

Med et weekendophold på Sano får du værktøjerne og redskaberne til at booste din hverdag. Så ønsker du at finde motivationen for en aktiv hverdag og samtidig blive introduceret for forskellige typer træning, alt sammen i smukke omgivelser ved skov og strand? Så er weekendopholdet helt sikkert noget for dig.

TID & STED

Sano den 26. - 28. august 2016
Slagelsevej 32, 4230 Skælskør

PRIS

Indkvartering på enkeltværelse, aktivitetsprogram og fuld forplejning fra fredag eftermiddag til søndag eftermiddag. Medlemspris **kun** kr. 750,- der skal betales ved tilmelding til Sparthy - konto 9090 000421839.

Prisen for ikke-medlemmer er kr. 3.195,-

Øl, vand og vin til middagen er for egen regning.

TILMELDING

Der er 28 ledige pladser, så skynd dig hvis du vil sikre dig en plads på opholdet. Det gør du ved at ringe til Margit Quist-Spanggaard på telefon 98 14 94 20 eller mail: maqu-sp@stofanet.dk

Tilmeldingsfristen er 25. juli 2016. Tilmeldingen er bindende.

SANO



RYGSØJLEGIGT OG
MORBUS BECHTEREW

ID PÅ SANO

Lev et aktivt liv med gig. Vi inviterer på et spændende arrangement og socialt samvær.

PROGRAM FOR OPHOLDET

FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
	Kl. 8.00 - 9.00 Morgenmad	Kl. 7.00-9.00 Mulighed for stavgang eller gåtur omkring Skælskør Nor
	Kl. 9.00 - 9.45 Mulighed for stavgang eller gåtur omkring Skælskør Nor	Kl. 9.00 - 9.45 Brunch
	Kl. 10.15 - 11.45 To gange holdtræning på skift: 1. Boost din mobilitet med styrketræning 2. Coaching teori, ressourcer og realistiske mål. Kend din personlige indlæringsmetode og læg din plan	Kl. 9.45 - 10.00 Tjek ud
		Kl. 10.00 - 11.30 'Lægens bord' v. overlæge Uffe Møller Døhn eller kollega fra VRR: Videncenter for Reumatologi og Rygsygdomme
Kl. 13.30 - 14.00 Velkomst v. centerleder Nanette Borges	Kl. 12.00 - 13.00 Frokost	Kl. 11.45 - 12.45 Frokost fra hr. og fru Kok
Kl. 14.00 - 15.00 Velkomst v. landsformand Jens Tryde. Lidt om Sano og praktisk information om weekendens program	Kl. 13.00 - 15.00 To gange holdtræning på skift: 1. Ressourcer - energigivende og energidrænende. Forankring af mål? 2. Fysiopilates på land og powertræning i vand	Kl. 12.45 Tak for denne gang og på gensyn!
Kl. 15.30 - 16.00 Eftermiddagskaffe og -te	Kl. 15.00 - 15.30 Eftermiddagskaffe og -te	
Kl. 16.00 - 17.30 To gange holdtræning på skift: 1. Bassintræning 2. Motivation og coaching, der virker og giver energi	Kl. 15.30 - 17.30 Boost din bevægeglæde	
	Kl. 18.30 - ca. 20.30 Middag	
Kl. 18.30 Middag med tema	Kl. ca. 20.30 Hygge og Jazz	

Husk at medbringe træningstøj, badetøj og indendørs sko.



Danmarksvej 34 • 8660 Skanderborg

Tlf.: 86 52 22 00

tress@tress.dk • www.tress.dk



THOMSENS CYKLER

Dag til dag levering på reparationer. Bredt udvalg af nye cykler.

Medbring annonce og få 10% rabat på alt i butikken.

- gælder ikke nedsatte vare.

Thomsens Cykler

Vangede Bygade 86 • 2820 Gentofte

Tlf: 31111241 • thomsenscykler.dk

Hvor har du brug for ...

KLAR LYD?

Vi løser akustikproblemer hos alle

Ring og få et uforpligtende tilbud eller besøg vores webshop på www.alpha-akustik.dk

Langebjergvænget 8A
4000 Roskilde

Hovedkontor: 70 26 14 12
Jylland: 29 91 70 26



ALPHA AKUSTIK
Specialister i akustik



HUSK !

Vi har ALT til julefrokosten

Skærbæk Havnegade 49 • 7000 Fredericia

Tlf. 27 57 92 23

CFR hospitaler

○ CFR Hospitaler tilbyder udredning og behandling inden for gigtsygdomme ved nogle af Danmarks mest erfarne og kompetente speciallæger i reumatologi.

○ Vi er desuden et alsidigt hospital med en lang række specialer repræsenteret. Læs mere på vores hjemmeside.

○ Hellerup
Tlf. 3977 7070

○ Lyngby
Tlf. 3977 7070

○ Odense
Tlf. 6548 7070

○ Skørping
Tlf. 9839 2244

info@cfrhospitaler.dk

www.cfrhospitaler.dk

Let til moderat slidgigt?

Mindre smerte, mere bevægelighed!

Til symptomlindring ved let til moderat slidgigt i knæet. Med VitaCare Glucosamin 1500 mg kan du nøjes med 1 tablet om dagen.



NYHED!
750 mg fås nu
i Bilka/Føtex

1500 mg, 90 tabletter
Kun 1 tablet per dag

750 mg, 180 tabletter
2 tabletter per dag
- mindre tablet



Læs mere på vitacare.dk

Forhandles hos:



VitaCare "Glucosamin JemoPharm", filmovertrukne tabletter 1500 mg eller 750 mg. **Dosering:** voksne og ældre: 1500 mg svarende til 1 eller 2 tabletter dagligt. Syntes hel. Glucosamin er ikke indiceret til behandlingen af akutte smertefulde symptomer. Lindring af symptomer (især smertelindring) kan først forventes at indtræffe efter adskillige ugers behandling og i nogle tilfælde efter endnu længere tid. Hvis der ikke ses symptomlindring efter 2-3 måneder, bør fortsat behandling med glucosamin genovervejes. **Kontraindikationer:** Overfølsomhed over for glucosamin, sulfater eller et eller flere af hjælpestofferne. Må ikke gives til patienter med skaldyrssallergi. Indeholder sojalecithin. Personer med allergi over for soja eller jordnødder må ikke tage dette lægemiddel. **Særlige advarsler og forsigtighedsregler vedrørende brugen:** Læs indlægssedlen. **Interaktioner:** Øget virkning af coumarinantikoagulanter (f.eks. warfarin). Der anbefales tæt monitorering af blodsukkerniveauet hos diabetikere på hypoglykæmiske stoffer. Se indlægsseddel for yderligere information. **Graviditet og amning:** Kan ikke anvendes. **Bivirkninger:** Kvalme, mavesmerter, fordøjelsesbesvær, forstoppelse og diarre. Herudover hovedpine, træthed, udslæt, kløe og rødmen. De rapporterede bivirkninger er almindeligvis milde og forbigående. **Læs indlægssedlen grundigt inden brug. Vejl. udsalgspris pr 9/6 2015: 259 kr.**

Merkurs Skatte

v. Jannie Rasmussen
Horsebækvej 114
5450 Otterup
Tlf. 2844 1255



4labels a/s

Jyllandsvej 13
9500 Hobro

98 52 15 11

www.4labels.dk

BS REVISION
Registreret revisor



Reg. revisor Jesper Schmidt
Privat tlf. 75 65 84 86
Danas Alle 2 . 8700 Horsens
TELEFAX 75 64 56 09
Tlf. 75 64 56 06



Kenneths Autolak ApS

Kristensmindevej 4
4250 Fuglebjerg
Tlf. 55 45 63 97
www.kennethsautolak.dk

ML Biler

v/Morten Larsen

**REPERATION, SERVICE OG
KLARGØRING AF ALLE BILMÆRKER**

Vilsund Møllevej 2 • 7700 Thisted
Telefon: 97 93 11 68



Overgade 41 • 5000 Odense C
Tlf. 66 12 93 93 • www.takeaway-ods.dk

Kebab - smørrebrød - pizza - grill



HOTEL FJORDGÅRDEN

RINGKØBING



Bo på Hotel Fjordgården i Ringkøbing i naturskønne omgivelser
tæt ved Ringkøbing Fjord, vesterhavet og den gamle købstad.
Se vores muligheder for ophold og aktiviteter på vores hjemmeside.

Vester Kær 28 • DK-6950 Ringkøbing • Tlf: (+45) 9732 1400
rec@fjordgaarden.dk • www.hotelfjordgaarden.dk



VIKKELSØFLYT

Hækmosen 33, 2730 Herlev
info@vikkelsøflyt.dk
www.vikkelsøflyt.dk
Tlf. 26 200 203



Vikkelsøflyt udfører:

- Flytning
- Lager
- Rengøring

HOVEDSTADEN

FORMAND Karin Skrydstrup

Bogmester Fischers vej 5A 1.3, 2000 Frederiksberg
Tlf. 2388 3266 • Skryd1@gmail.com

Kære medlemmer

Generalforsamling

Vi havde generalforsamling 9. marts 2016 i Charlottenhavens conferencecenter. Der var i år ingen store emner på dagsordenen. Karin Skrydstrup og Ernst Johansen blev genvalgt. Lise Østerø Nielsen blev formelt valgt efter, at hun sidste år kom i bestyrelsen efter generalforsamlingen, da ingen ønskede at stille op på selve generalforsamlingen. Mette Papior blev genvalgt som suppleant, og Merete Sejer Hansen blev nyvalgt suppleant.

Bestyrelsen har efterfølgende konstitueret sig således:

Formand: Karin Skrydstrup

Næstformand: Ernst Johansen

Kasserer: Bent Andersen

Sekretær: Stig Winther Nielsen

Bestyrelsen arbejder

Som vi fortalte til generalforsamlingen, er vi blevet bedt om at afholde landsmøde 2017. Vi har afleveret

budget for dette til Hovedbestyrelsen ved dette års landsmøde og afventer nu deres godkendelse, før vi kan arbejde videre med at planlægge arrangementet. Dette blev godkendt på landsmødet (noteret af Linda Petersen).

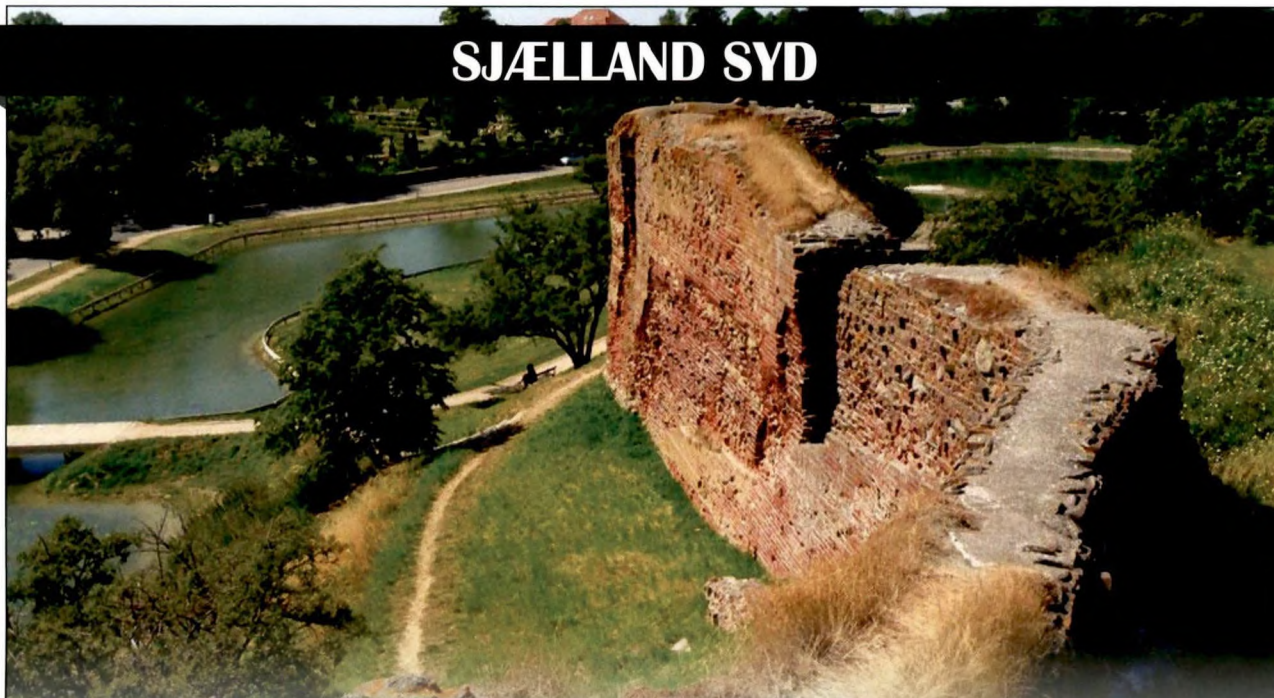
Vi er i skrivende stund i gang med at arrangere vores sommertur, som i år går til Frederiksberg Slot og De Små Haver.

Dødsfald

Susanne Gøttske er desværre død. Susanne har i mange år været en del af vor forening. Susanne har ud over ansat sekretær og hovedbestyrelsesmedlem også været medlem i hovedstadens bestyrelse i mange år og blandt andet været vores sekretær. Susanne var meget engageret i vores forening, og ingen var i tvivl, når Susanne var til stede. Susanne døde i marts. Æret være Susannes minde!



SJÆLLAND SYD



FORMAND Susanne Pedersen
Valnøddeparken 8, 4690 Haslev
Tlf. 5631 6118 • supe@os.dk

Kære medlemmer

Generalforsamlingen er nu afholdt, vi var 16 fremmødte på Futura Cafeen.

Bestyrelsen er som følger:

Formand: Susanne Pedersen

Næstformand: Svend Dahl

Kasserer: Leif Thorkildsen

Sekretær: Birgitte Poulsen

Web: Britta Laursen

Suppleanter: Finn Nielsen, Helle Døssing og Thomas Brodersen.

Referat fra generalforsamlingen har du fået tilsendt, og det kan læses på hjemmesiden.

Forud for selve generalforsamlingen hørte vi et meget spændende oplæg fra Maj Britt Astrup fra Præstø fysioterapi klinik. Vi hørte om forskellen mellem kroniske og akutte smerter, og det smerterne gør ved os.

Den kroniske smerte er den uindbudte lejer, som:

- Larmer
- Roder
- Forstyrrer

Den har en uopsigelig lejekontrakt.

Vi blev opfordret til at:

- Stoppe op
- Trække vejret
- Observerer På ny

I øjeblikke undersøger vi, om der eventuelt kan laves en pixi-udgave, vi kan lægge på hjemmesiden.

Sommerudflugten bliver lørdag 27. august. De enkelte deltaljer er ikke helt på plads, men vi skal mødes på Borgcentret i Vordingborg kl.10.30. Efter rundvisning spiser vi frokost, hvorefter vi slutter dagen med enten med at se på kunst eller en af områdets kirker. Endeligt program med tilmeldingsoplysninger modtager i hver især.

Svømmeholdet er fyldt, men har det din interesse, så lad os alligevel høre fra dig.

Når dette læses, har en gruppe medlemmer fra vores landsdelsforening været til landsmøde i det midtjyske. Vi har aldrig tidligere skulle mere end de delegerede af sted, så det er rigtig dejligt med interessen.

God sommer og så ses vi forhåbentlig til sommerudflugten.

VESTSJÆLLAND



FORMAND Inge-Lise Fauerholt

Rolighedsvej 2, 4296 Nyrup

Tlf. 5780 3865 / 2448 9425 • ilf56@yahoo.dk

Kære medlemmer

Vi havde 5. marts vores ordinære generalforsamling i Star Bowl Kalundborg. I kan se vores nye bestyrelse på vores hjemmeside. Her har vi også lagt billeder ind af vores efterfølgende spisning og bowling.

Teaterturen til Krabasken 9. april begyndte med fælles spisning på restaurant Pulcinella i Rosengade i Slagelse, hvorefter vi gik over til teatret Krabasken og så en forrygende forestilling, Askepop, lavet som rockmusical. De sang, dansede og spillede fantastisk. Vi var alle enige om, at det havde været en dejlig oplevelse.

Lørdag 28. maj har vi arrangeret en inspirations- og træningsdag i samarbejde med Sano Skælskør. Programmet er:

08.30-09.30 ankomst og brunch.

09.30-10.30 icebreaker, bevægelse/stavgang. Stabilitetstræning ved fysioterapeut.

10.30-11.00 pause og forfriskning.

11.00-12.00 teori i salen ved fysioterapeut.

12.00-13.00 frokost og frivillig gåtur.

13.00-14.00 powertræning i bassin ved fysioterapeut.

14.00-15.00 oplæg om anti-inflammatorisk kost ved diætist.

15.00-15.15 pause og forfriskning.

15.15-16.00 afspænding/ro i sindet ved erfaren instruktør.

16.00 tak for i dag.

Sundhedsdagen i Holbæk

11. juni har vi vores egen stand ved sundhedsdagen i Holbæk, i Ahlgade kl. 10-14. Kom og besøg os.

Korsbæk på Bakken

20. august tager vi med bus til Korsbæk på Bakken. Vi har mulighed for at blive samlet op fra Kalundborg

Vandrerhjem kl. 7.50 og ved Slagelse Busterminal kl. 8.30 samt fra Ringsted Pendler Plads, Østre Ringvej 14 på højre hånd kl. 9.00. Vi kører mod Bakken, hvor vi bliver guidet rundt i Korsbæk og derefter indtager en frokost på Postgården.

Herefter er der lidt tid, inden bussen kl. 16.00 kører hjemad igen.

Tilmeldingsfrist er 17. juni til Brittha@youmail.dk eller på telefon 5929 3956.

Pris: Medlemmer kr. 250
og ikke medlemmer kr. 350

3. september er der sundhedsdag i Kalundborg, og vi er også til stede her med en stand.

Gratis efterårsarrangement

Vores sidste arrangement er et gratis efterårsarrangement, hvor vi får besøg af den uforlignelige, uforudsigelige multikunstner, stuntman, klovn og meget mere Henrik Østrup.

Henrik kommer 29. oktober kl. 12.00. Der serveres frokost på foreningens regning. Arrangementet forventes afholdt i Aktivitetscenter Munkesøen, Esbern Snaresvej 55, 4400 Kalundborg.

Tilmeldingsfrist er 17. oktober til Inge-Lise Faurholt på telefon 2448 9425 eller på e-mail ilf56@yahoo.dk.

Kom og mød en repræsentant fra bestyrelsen fra landsdelsforening Vestsjælland, Infobutikken Lindegade 3, 4400 Kalundborg. Telefon 5951 1160 torsdag 12. maj kl. 16-18.00.

FORMAND Ally Granhøj

Svelmøparken 34, 5600 Faaborg

Tlf. 2126 2082 / 6261 5806 • algrmiol@sydfynsmail.dk

Kære medlemmer

Fyn-kredsens 26. ordinære generalforsamling fandt sted 19.marts 2016 på restaurant "The Grill" Grøn-løkken 3, 5000 Odense. Vi havde en hyggelig og fin generalforsamling.

Formand Ally Granhøj indledte sin beretning med at fortælle, at forberedelsen og planlægningen af sidste års landsmøde på Fyn havde været et stort arbejde. Derefter fortalte han om vores sommerarrangement hos Elin og Erik ved Tårup Strand og om vores julestue hos Ole og Marianne. Derudover opfordrede han de tilstedeværende medlemmer til at deltage i dette års landsmøde, da Landsdelsforening Fyn giver et tilskud til dem, som ønsker at deltage. Han gav også udtryk for, at han gerne så flere medlemmer til vores Landsdelsforening Fyn arrangementer.

Kasserer Jørgen Knudsen forelagde og gennemgik regnskabet for 2015 og budgettet for 2016. Både regnskab og budget blev godkendt.

Medlemmer af bestyrelsen i 2016:

Ally Granhøj - formand, genvalgt i 2016.

Judy Godske - næstformand, er på valg i 2017.

Jørgen Knudsen - kasserer, genvalgt i 2016.

Ole Rasmussen - er på valg i 2017.

Niels Vous - sekretær, valgt i 2016, han afløser Per Sørensen.

Marianne Rasmussen - suppleant og webmaster.

Gitte Duerlund - valgt til revisor i 2016.

Under punktet eventuelt blev der snakket om diverse forslag til arrangementer, og om man kunne tillade sig at opkræve deltagerbetaling. Det blev diskuteret, om vores arrangementer handler for lidt om sygdom-

men. Det skal dog bemærkes, at det arrangement, med flest deltagere, var et ikke fagligt arrangement.

Der var ønske om information om udstyr til bilen, og om det har indflydelse på kørekortet, samt et arrangement hos en fysioterapeut. Der behøver kun at være ét arrangement om året ud over generalforsamlingen, og det må gerne finde sted i september/oktober.

Som det sidste indslag trak bestyrelsen lod blandt de fremmødte medlemmer. Gevinsten gik til Lykke og Kjeld, og det spændende gavekortet var en "mid-dag for to". Generalforsamlingen sluttede, og vores foredragsholder Gorm Høi Jensen stod klar til at tage over med at spændende foredrag.

Gorm Høi Jensen er fysioterapeut, master i rehabilite-ring, klinisk specialist og arbejder på Sano Middelfart. Han begyndte med at fortælle, at man kan søge om et fire ugers gratis træningsophold på Sano i Middelfart ved at gå til egen læge. Træningsophold på Sano er på finansloven og betales af Regionen. Der er ca. fire måneders ventetid på træningsophold på Sano i Middelfart. Derefter fortalte Gorm Høi Jensen om den nyligt udarbejdede rapport om "klinisk retningslinje for fysioterapi til patienter med morbus Bechterew", som skal gøre behandlingen mere ensartet og bedre i Danmark. Fortæl om den til din fysioterapeut. Rapporten kan hentes på vores hjemmeside.



ØSTJYLLAND



FORMAND Claus-Ebbe Junker

Lilletoften 22, Rodskov, 8543 Hornslet
Tlf. 3024 0547 • clausebbjunker@gmail.com

Kære medlemmer

Kredsen har 17. marts afholdt den årlige generalforsamling i henhold til de nye vedtægter. Der blev serveret smørrebrød og drikkevarer til de ca. 20 fremmødte medlemmer.

Forud herfor havde vi besøg af centerleder Kirstine Gulstad fra Sano i Aarhus. Hun afholdt et spændende og informativt foredrag om rehabiliteringsinstitutionen Sano, som er et center under Gigtforeningen, og som udfylder et vakuum i det offentlige sundhedssystem, hvad angår rehabilitering af reumatiske sygdomme, herunder morbus Bechterew. Der findes afdelinger af Sano i Middelfart, Skælskør og i Aarhus, og de er tilsammen et landsdækkende tilbud.

Der har tidligere været artikler i bladet om Sano, men vi i kredsen havde lejlighed til at høre centerlederen selv og stille spørgsmål om behandlingerne. Der var adskillige medlemmer tilstede, som tidligere havde haft et behandlingsophold hos Sano, og mange af tilhørerne gav udtryk for at prøve at få en lægehenvielse til et rehabiliteringsophold på Sano. Efter foredraget og debatten gik vi over til selve generalforsamlingen.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af stemmetællere.
3. Beretning fra bestyrelsen.
4. Forelæggelse og godkendelse af revideret regnskab for det seneste regnskabsår.
5. Vedtagelse af budget for det kommende regnskabsår.
6. Indkomne forslag.
7. Valg til bestyrelsen.
8. Valg af suppleanter til bestyrelsen.
9. Valg af revisor samt revisorsuppleant.
10. Eventuelt.

• **Punkt 1:** Bestyrelsen foreslog Wagn Rosenlund, som blev valgt som dirigent. Han konstaterede, at generalforsamlingen var korrekt varslet.

• **Punkt 2:** Preben Dannemand valgtes til stemmetæller for de 18 fremmødte.

• **Punkt 3:** Bestyrelsens beretning blev herefter aflagt af formand Claus-Ebbe Junker. Han redegjorde for aktiviteterne i det forgangne år i landsdelsforeningen. Specielt havde vi et meget vellykket arrangement på



Graceland i Randers, hvor vi fik en guidet tur af indehaveren og spiste burger i cafeen. Fremtidige aktiviteter er en tur til Alrø i maj 2016 og et arrangement i Horsens Statsfængsel i samarbejde med Vejle-Ribe kredsens og Syd kredsens.

Claus-Ebbe Junker, der også er næstformand i Landsforeningen, deltog i formandsmødet i Middelfart sammen med Jette Foged og Mirjana Rosenlund. Hovedforeningens økonomi er bedret, og den fælles kontingentopkrævning er ved at komme på plads. Herudover blev der gjort reklame for MB-armbåndet, som er et alternativ til det røde MB-kort. Vi har endvidere fået en ungeambassadør, Mathilde Langballe Sørensen fra Aarhus, som vi glæder os til at få et samarbejde med. Landsmødet finder sted 30 april.-1. maj i Ringkøbing. Efter at have takket bestyrelsen for et godt samarbejde blev beretningen lagt ud til debat. Efter spørgsmål og uddybende orientering blev formandens beretning enstemmigt godkendt ved håndsoprækning og applaus.

Punkt 4: Oversigt over det reviderede regnskab blev uddelt til medlemmerne og fremlagt af kasserer Jette Foged. I år er der et mindre underskud, og status er

særdeles tilfredsstillende. Regnskabet blev godkendt med applaus.

Punkt 5: Budgettet for kredsens blev godkendt, og kontingentet for næste år opkræves af hovedforeningen. Efter et enkelt uddybende spørgsmål fra et medlem blev budgettet enstemmigt godkendt.

Punkt 6: Ingen indkomne forslag.

Punkt 7: Bestyrelsen består af fem medlemmer. Claus-Ebbe Junker, Jette Foged, Elin Sevelsted, Peter Hjort og Mirjana Rosenlund. Efter de nye vedtægtsændringer var de to først nævnte på valg og blev genvalgt for to år, mens Elin Sevelsted blev genvalgt for ét år.

Punkt 8: Som suppleant genvalgtes Lisbeth Nielsen.

Punkt 9: Som revisor genvalgtes Poul Christensen. Som suppleant valgtes Holger Madsen.

Punkt 10: Under eventuelt debatteredes kommende aktiviteter og bassintræning.

SØNDERJYLLAND

FORMAND Laila Stelzner

Søtoften 13, 6430 Nordborg
Tlf. 2666 1353 • svela@hotmail.dk

Kære medlemmer

Årets første arrangement var generalforsamlingen, der blev afholdt 15. marts på Gigthospitalet sammen med et medlemsarrangement.

Vi havde i år inviteret Jens Tryde, Landsformand for Foreningen for rygsøjlegigt og Morbus Bechterew, til at fortælle om arbejdet og opgaver i landsforeningen samt tanker om foreningens fremtid.

Jens gav en orientering om status for landsforeningen:

- Der er styr på foreningens økonomi.
- Mange nye, gode tiltag er lanceret og på vej: Tilbud på ID armbånd, Booster weekend i Skælskør for nydiagnosticerede morbus Bechterew-patienter, ny hjemmeside og app, samt brug af sociale medier, centraliseret opkrævning af medlemskontingent, opkvalificering af medlems-bladet både fysisk og fagligt, udnævnelse af unge ambassadører og andet.
- Alle disse gode medlemstilbud skal være med til at fokusere på foreningens største udfordring: Det faldende medlemstal.

Jens udfordrede de fremmødte til en diskussion og til at komme med forslag til løsning af, hvordan vi fastholder medlemstallet og udvider medlemsgrundlaget - hvad gør vi? Er der overhovedet brug for patientforeninger, eller er det en uddøende race?

Der udspandt sig en livlig diskussion, og mange forslag blev bragt på banen: medlems-bladet, fysisk kontra elektronisk, patientforeningen skal være mere netværksskabende, info/pjecer på hospitaler og i lægehuse, mulighed for bredere medlemsrekruttering og flere andre gode forslag, som Jens ville tage med til det videre arbejde med problemstillingen i landsforeningen. Tak til Jens Tryde for orienteringen og den efterfølgende diskussion.

Referat af generalforsamlingen med dagsorden i henhold til foreningens vedtægter samt omtale af medlemsarrangementet kan ses på hjemmesiden under MB Sønderjylland.

Kommende arrangementer

Årets sommerudflugt for medlemmer med pårørende går til Egeskov Slot 11. september.

Turens program

- Vi tager med bus og færge (Fynshav – Bøjden) til Egeskov Slot på Fyn.
- I bussen eller på færgen serveres morgenkaffe med rundstykke.
- Vi ser Egeskov Slot, hvorefter man på egen hånd kan besøge de mange udstillinger og samlinger, parken og haven og meget mere – se mulighederne på: www.egeskov.dk
- Frokost er for egen regning - kan medbringes og nydes i picnic-området, men kan også købes i cafeteriaet.
- Foreningen giver dagens ret på Egeskov Slot inden hjemturen med færgen kl. 19.

Bus-opsamling

Haderslev: kl. 8.15 (samkørselplads ved Hammelev afkørsel til motorvej).

Åbenrå: kl. 8.45 (Motorvejsrundkørslen – Samkørselplads / TDC parkering).

Gråsten: kl. 9.15 (Gigthospitalet).

Fynshav: kl. 9.45 (Færgen sejler kl. 10.00).

Priser: Personligt medlem kr. 100. Hustrand (to personer) kr. 200. Ikke medlemmer kr. 500.

Obs: Hvis der er under 30 tilmeldte, aflyses turen ikke, men bliver i stedet til en kørsel-tur, og vi mødes ved Egeskov Slot kl. 11.00. Prisen på arrangementet reduceres efter dette.

Husk at tilmelde dig senest 1. september hos Laila stelzner: svela@hotmail.dk - telefon 2666 1353, eller Linda petersen: clemp@mail.dk - telefon 3029 9265. Husk allerede nu at sætte kryds i kalenderen!

Træning: Husk - en høj fremmødeprocent er fortsat og stadigvæk vores garanti for at kunne bibeholde den gode aftale, vi har, om vederlagsfri gruppetræning.



VEJLE-RIBE



FORMAND Tina Aamann

Glænøvej 18, 6000 Kolding

Tlf. 2925 5340 • tpaamann@gmail.dk

Kære medlemmer

Glimt fra generalforsamlingen Vejle-Ribe

Selve generalforsamlingen forløb fint med dejligt engagement af de fremmødte, som stillede relevante spørgsmål. Pers flotte regnskab og budget blev fremlagt af Monica og godkendt.

Det gik trægt med nye kræfter til bestyrelsen, Per og Monica blev genvalgt, tillykke med det. Ved denne lejlighed blev der ikke tilført bestyrelsen nye medlemmer. Ligeledes var det heller ikke muligt at få en suppleant. Efterfølgende er det lykkedes bestyrelsen at rekvirere et nyt medlem, det er Jens Tryde - tillykke med posten.

Hvis du er interesseret i en plads i bestyrelsen, enten som bestyrelsesmedlem eller suppleant, så kontakt endelig en i den nuværende bestyrelse.

Under eventuelt blev det drøftet, hvilke aktiviteter der kunne være interesse for samt formidlingsfor-

men. Det blev tilkendegivet, at mailkorrespondance var rigtig fint. Dernæst gik vi ombord i lækkert højt belagt smørrebrød inden foredraget med Oliver Hendricks.

Som sædvanlig var det en fornøjelse at høre Oliver fortælle. Fremført med humor i et let forståeligt sprog krydret med fagtermer og (selv)ironi blev vi taget med på et historisk tilbageblik. Levendegjort med egne erfaringer med patienter og sat på spidsen i konkrete sammenligninger var vi omkring fra morbus Bechterew til SpA. Vi fik indsigt i det nyeste inden for forskningen, og hvor lidt vi egentlig ved om morbus Bechterew. Vi fik også indblik i den biologisk medicin og kopipræparater. Så tak til Oliver for at have øget vores viden om morbus Bechterew og for motion af lattermusklerne.

Tak til de fremmødte for en hyggelig aften.

NORDJYLLAND



FORMAND Henrik Møller

Runddyssen 222, 9230 Svenstrup
Tlf. 2671 9644 • mbnordjylland@outlook.com

Kære medlemmer

6. marts 2016 var MB Nordjylland værter for en spændende aften, først med oplæg fra Morten Quist og efterfølgende den årlige generalforsamling.

Morten Quist, som flere medlemmer kender fra seneste medlems-blad, holdt et utrolig spændende, tankevækkende og lærerigt oplæg. Oplægget tog udgangspunkt i vigtigheden af fysisk træning til gigtpatienter.

De seneste 10-15 år har fysisk træning ændret sig fra at være noget gigtpatienter skulle være varsomme med og muligvis "kunne have gavn af", til i dag at være stærkt anbefalelsesværdigt. Den kontinuerlige fysiske træning har vist sig at kunne nedsætte smerter, øge bevægelighed og øge gigtpatienters velbefindende.

Med baggrund i den eksisterende videnskabelige viden samt Mortens erfaringer blev følgende spørgsmål blandt andet besvaret:

- Hvor meget skal man lave?
- Hvor meget kan man gøre?
- Hvor lidt kan man nøjes med?
- Hvad er det bedste at gøre?

Aftenen fortsatte med generalforsamling. Efter generalforsamlingen ser bestyrelsen således ud:

Formand: Henrik Møller

Næstformand: Egon Quist-Spanggaard

Kasserer: Margit Quist-Spanggaard

Sekretær: Jane Kjeldbjerg Sørensen

Bestyrelsesmedlem: Helle Petersen

1. suppleant: Susanne Emilie Hansen

2. suppleant: Jette Mølkær Jensen

Bestyrelsen takker for en dejlig aften og for opbakningen til vores arrangementer. Vi vil gerne opfordre medlemmerne til at kontakte bestyrelsen, hvis I har idéer eller ønsker til kommende arrangementer.

MIDT-VESTJYLLAND



FORMAND Torben Pedersen

Munklindevej 42, 7441 Bording

Tlf.: 9725 0513 • torbenmunklinde@gmail.com

Kære medlemmer

Så er det endelig blevet forår, med solskin og fuglekvidder. Vi har siden sidst haft generalforsamling 3. marts i Bowl'N'Fun i Holstebro, hvor 13 personer var mødt op, og generalforsamlingen forløb stille og roligt. Vi har fået ny kasserer, da Per gerne ville afløses, og vi siger tusind tak til ham for hans hjælp. Velkommen siger vi til Kurt Jakobsen og glæder os til samarbejdet.

Midt/Vestjylland har jo været vært ved Landsmødet i år, og det er blevet afviklet i dejlige omgivelser på Holet Fjordgården i Ringkøbing, hvor der var tilmeldt 63 personer. Vi var på en spændende gåtur rundt i Ringkøbing, vinsmagning med fantastiske vine fra Tyskland, en dejlig middag lørdag aften med et hyggeligt indslag fra to af vægterne i Ringkøbing som underholdt. Landsmødet søndag løb af stablen som planlagt. Alt i alt en god og dejlig weekend.

Kommende arrangementer

Af kommende arrangementer er der planlagt en tur i fængsel. Sammen med Østjylland og Vejle/Ribe er der planlagt et besøg til Horsens Statsfængsel 10. september 2016, kl. 10-13.30. Mere information herom på hjemmesiden. Vi håber rigtig mange vil støtte op om denne spændende tur "ind bag tremmerne".

Som altid kan i på hjemmesiden finde de fleste informationer. Ellers er i altid velkomne til at kontakte bestyrelsen. Vi hører også gerne fra jer, hvis i har ønsker/ideer til arrangementer, så bare kontakt en af os i bestyrelsen.

MULTI-TEK

Kvalitetsprodukter siden 1988

Tlf.: 87110090
www.multitek.dk

Branddøre Sikkerhedsdøre Ståldøre Brandporte Brandvinduer



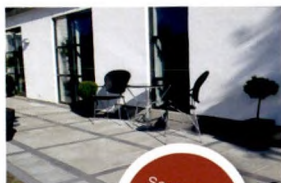
ns system

...synlighed på tekstil

- Transfer
- Broderi
- Laser
- Vævede etiketter
- Plotterfolie
- Tekstil

Totalleverandør i betonvarer.

Kontakt os for et uforpligtende tilbud og rådgivning.



**Thisted-Fjerritslev
Cementvarefabrik A/S**
Stevnsvej 17 - 7700 Thisted - salg@tct.dk - www.tct.dk
Tlf. 97 92 25 22 Fax: 97 91 15 22



coclo

AKUPUNKTUR & MAGNET TERAPI



Vores teori, undersøgelse og behandlingsteknik er verdens
førende til at fjerne eller forbedre smerte.
Alle kan få en gratis forundersøgelse

Coclo klinikker i København • Odense • Kolding • Århus • Randers • Aalborg
Tlf. 22 32 34 56 • www.coclo-klinik.dk

Vi er på vej...

med diesel
og fyringsolie

Ring og få
et godt tilbud!



OLIE A/S

HORNBYLD KØBMANDSGAARD A/S
HORNBYLDE 89, 8783 HORNBYLD TLF. 78 68 73 00



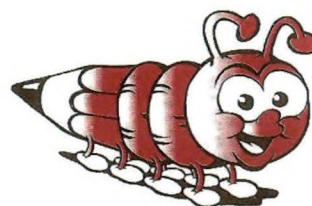
Køb Deres
**FYRINGS-
OLIE
lokalt!**

Vi er den "eneste"
rigtige lokale olieleverandør
i Bøtbyland.
(Vi betaler skat i Danmark)

**TELEFON
7568 7300**

Altid lave nettopriser...

Bille's Kontor Assistance v/Pia Bille



Pia Bille • Granbakken 13 • 4400 Kalundborg
Mobil: 29 24 27 11 • piabille@ka-net.dk

**Alm
Brand**
8730 2000



Kom ud og lej!

TRYKLUF T A/S

Udlejning af entreprenørmateriel
www.jmtrykluft.dk

Intensiv
fugtighedscreme

Caviar Fibroactiv
Cream +
Silkprotein®

Øger hudens DNA mærkbart.



Fremstillet af
ægte caviar
samt økologiske
ekstrakter -
ren forkælelse
til din hud.

Det gør Caviar Fibroactiv Cream + Silkprotein for
din hud:

- tilfører huden fugt med omgående virkning
- efterlader huden glat og silkeagtig
- giver huden et sundt og ungdommeligt udseende
- beskytter huden indefra og regenererer hudceller,
hvilket forsinker ældningsprocessen
- modvirker hudens tab af elasticitet og forbereder
hudens til solen

Uden PEG, parabener og de 26 allergene stoffer.

naturfarm.dk

Naturfarm • 7930 4130

Fås hos førende helsekostbutikker, og
udvalgte forhandlere overalt i landet.



FINLOW VVS A/S

TELEFON 32 51 45 59

Gasserviceabonnement med
hovedeftersyn

**Totalentrepriser på køkkener
og badeværelser**

**Hornevej 13,
2770 Kastrup**

 Vognmand 
PEDERSCHMIDT

- GUMMIGED OG
KRANARBEJDE UDFØRES
- CONTAINERUDLEJNING

Levering af:

SAND • STEN • GRUS • GRANIT

Tlf. 74 74 49 00

Fax 74 74 49 41 • Mobil 20 80 05 77

**BOLIGER
TIL ALLE**

Lindholm Søpark 4, 9400 Nørresundby

Telefon: 98 17 30 66

E-mail: info@sundbyhvorup.dk

www.sundby-hvorupboligselskab.dk



**SUNDBY-HVORUP
Boligselskab**

Rune G
Anlægsgartneri & Byg

Vi sætter prikken over 'i'et

Tlf. 30 30 43 63

www.runeg.dk



- Nybygning • Køkken og bad
- Tilbygning • Vinduer og døre



LAURSEN
Tømrer- & Snedkerforretning

Mercurvej 98
8700 Horsens

Tel. 21 42 83 31

www.laursens.dk



Ibsen Fuger ApS
Tlf. 20 96 95 11

Stejlgårdsparken 170 • 6740 Bramming
ibsenfuger@bbsyd.dk



Violinbygger
Medl. af mesterlauget
Reparation • Nybygning • Køb • Salg
www.violin.dk
violin@mail.dk

Erik Hoffmann

Tlf. 38 71 83 96

Hyltebjerg Allé 87 • 2720 Vanløse

Læsø. Smagen af den gode historie.



Læsø Salt A/S

Hornfiskrønvej 3 • 9940 Læsø
www.saltsyderiet.dk • Tlf. 98 49 13 55



**LUNDS
PLANTESKOLE**

Sørkelvej 124

8600 Silkeborg

Tlf. 86 85 23 79

www.lundsplanteskole.dk



Himmelev Bygade 66 · Himmelev · 4000 Roskilde
46 32 19 25 - 46 36 07 00

ALT I JORD – VEJ OG KLOAKARBEJDE

ENTREPRENØRFIRMA BRDR. MØLLER A/S

EDWIN RAHRS VEJ 77, 8220 BRABRAND - TELEFON 87 47 60 60 - TELEFAX 87 47 60 70
www.brdrmolle.dk – mail@brdrmolle.dk



REaVISION

registreret revisionsaktieselskab

Frederiksgade 76 · 8000 ÅRHUS C
Tlf. 86 75 74 00 · www.realvision.dk
Mail: rv@realvision.dk

Bernilles FISKEFARS

– byens bedste

86 12 35 59 & 86 18 54 50
Fax 86 13 71 19 · Pakkerivej · 8000 Aarhus C

Svendsens Gulvservice ApS

Nrd Strandvej 119 d · 3150 Hellebæk
Telefon 49 13 92 80 – Mobil 20 15 20 04
www.svendsengulve.dk



Vesterbrogade 6 B · 3250 Gilleleje · Tlf. 48 30 15 55

apotek

Rønne Apotek

...vi er mere end medicin

Store Torvegade 12, 3700 Rønne
Tlf. 5695 0130
E-mail: info@roenne-apotek.dk
www.roenne-apotek.dk

GREEN ENER TECH

Agdrupvej 10 - 9380 Vestbjerg

Vindmøller
Køb, salg, export og nedtagning

www.green-ener-tech.dk
40 44 77 01

SCAN-FLEX
INDRETNING MED OMTANKE



Scan-Flex Ståltreoler A/S

Hjulgagervej 11 · 4300 Holbæk
Tlf.: 5918 6363 · E-mail: info@scan-flex.dk · www.butik.scan-flex.dk

HELE ESBJERGS KLOAKSERVICE

K-Rens

Anders Kold
75 16 07 63
40 84 07 63



- Rensning af kloaksystemer
- sandfang - fedtudskillere
- Rensning af tanke m.m.
- Olieaffald modtages
- Rødsikring
- Formidling af: tv-inspektion, renoivering af kloak, strømpeforing

Løvspringsvej 4, Andrup · 6705 Esbjerg Ø · Fax 75 18 11 83



Vitalin

Massage, Akupunktur & Urteterapi



Lilly Nilsson

Højbjerg Huse 4 · 8840 Rødkærsbro
Tlf.: 86658513 Mobil 28337706
Bedst: tirs - fre Kl. 8.00-9.00
www.vitalin.dk info@vitalin.dk

IOF.dk

Aftenskolen for voksne
med handicap

Nyt program udkommer til august!
Ring 38 60 71 11 for at få det tilsendt.
Du kan også se det på www.iof.dk



IOF er en aftenskole for mennesker med et bevægelses-
handicap i Hovedstadsområdet. Vores undervisning foregår
i lokaler med gode adgangsforhold og særligt udstyr.



Gigtlinien

Gentoftegade 118, 2820 Gentofte
Tlf. 3977 8000 • info@gigtforeningen.dk
www.gigtforeningen.dk

Åbningstider

mandag-torsdag kl. 9.00-16.00 • fredag kl. 10.00-15.00

FNUG (Foreningen af Unge med Gigt)

Gentoftegade 118, 2820 Gentofte
Tlf. 4181 9545 • www.fnug.dk



RYGSØJLEGIGT OG
MORBUS BECHTEREW

HOVEDBESTYRELSEN



Formand

Jens Tryde
Skovvej 1
7000 Fredericia
Tlf. 2815 3828
jensblichertryde@live.dk



Sekretær

Stig Winther Nielsen
Tinggårdslunden 36
4030 Tune
Tlf. 3077 2052
tune_4030_stig@hotmail.com



Suppleant

ASIF kommitteret
Willy J. Fick
B. S. Ingemannsvej 8
6400 Sønderborg
Tlf. 6178 6884
willy.fick@hotmail.com



Næstformand

Claus-Ebbe Junker
Lilletoften 22, Rodskov
8543 Hornslet
Tlf. 3024 0547
clausebbjunker@gmail.com



Bestyrelsesmedlem

Margit Quist-Spanggaard,
Christiansminde 2 C
9210 Aalborg SØ.
Tlf. 9814 9420
maqu-sp@stofanet.dk



Revisor

Niels Vous
Stengadevej 1
5953 Tranekær
Tlf. 2215 0055
vous@mal.dk



Kasserer

Per Schwarz
Reinholdts Bakke 54
6640 Lunderskov
Tlf. 3028 5863
ritaogperschwarz@stofanet.dk



Suppleant

Ansæt sekretær
Linda Petersen
Keldetvej 45
6100 Haderslev
Tlf. 3029 9265
clomp@mail.dk

LANDSDELSFORENINGSFORMÆND



Hovedstaden

Karin Skrydstrup
Borgmester Fischers Vej 5A
2000 Frederiksberg
Tlf. 2388 3266
skryd1@gmail.com



Midt-Vestjylland

Torben Pedersen
Munklindevej 42
7441 Bording
Tlf. 9725 0513
torbenmunklinde@gmail.com



Fyn

Ally Granhøj
Svelmøparken 34
5600 Faaborg
Tlf. 2126 2082 /
6261 5806



Vestsjælland

Inge-Lise Faurholt
Rolighedsvej 2
4296 Nyrup
Tlf. 5780 3865/2448 9425
ilf56@yahoo.dk



Sønderjylland

Laila Stelzner
Søtoften 13
6430 Nordborg
Tlf. 2666 1353
svla@hotmail.dk



Sjælland Syd

Susanne Pedersen
Valnøddeparken 8
4690 Haslev
Tlf. 5631 6118
supe@os.dk



Østjylland

Claus-Ebbe Junker
Lilletoften 22, Rodskov
8543 Hornslet
Tlf. 3024 0547
clausebbjunker@gmail.com



Nordjylland

Henrik Møller
Runddyssen 222
9230 Svenstrup
Tlf. 2671 9644
mbnordjylland@outlook.com



Vejle-Ribe

Tina Aamann
Glænøvænget 18
6000 Kolding
Tlf. 2925 5340
tpaamann@gmail.com

Vi er stolte af, at vi i mere end 40 år har været med til at holde danskerne raske og sunde.

Vores vigtigste opgave er at gøre en **forskel**

MSD har mere end 40 forskellige lægemidler til en lang række forskellige terapiområder, og vi er den internationale medicinalvirksomhed, der investerer mest i klinisk forskning i Danmark. Det er MSDs mission at levere innovative produkter og services, som redder og forbedrer liv.

MSD er en global medicinalvirksomhed, som arbejder for at forbedre menneskers liv og helbred. Vi samarbejder med læger, patienter og andre interessenter i flere end 140 lande om vores receptpligtige lægemidler, vacciner, biologiske præparater og veterinærlægemidler for at levere innovative medicinske løsninger. Vi viser samtidig vores engagement ved at forbedre adgangen til bedre sundhed for alle gennem omfattende politikker, sundhedsprogrammer og partnerskaber. Læs mere på www.msd.dk eller www.msd.com og find os på Twitter, Facebook og YouTube. MSD er varemærket for Merck & Co., der har hovedkvarter i Whitehouse Station, New Jersey, USA.

BEHANDLINGSOMRÅDER

HJERTE-/KARSYGDOMME

KVINDERS SUNDHED

DIABETES

HUDSYGDOMME

SMERTER

GIGTSYGDOMME

HIV/LEVERBETÆNDELSE

MAVETARMLIDELSER

HJERNELIDELSER

ØJENSYGDOMME

KRÆFT

LUFTVEJSLIDELSER

INFektionssygdomme