MB

Nr. 1 • februar 2016
23. årgang

GIGTFORENINGEN FOR MORBUS BECHTEREW

UNG MED MORBUS BECHTEREW

Af Jens Tryde

UNG MED MORBUS BECHTEREW

- en svær og udfordrende kombination

Denne leder skrives, mens landet er klædt i hvidt, og frostgraderne skrives med to cifre, og selv om det kan være svært at få øje på, er foråret allerede på vej.

Netop foråret er de unges årstid; uddannelser afsluttes, eksamener bestås og valg, der kan påvirke resten af livet, skal træffes. De unges forår er heldigvis også tid til forelskelser, fester og rejser ud i den store verden på egen hånd. Alle disse ting kan kræve sit af hvert et ungt menneske. Lægger vi så en kronisk og alvorlig diagnose som morbus Bechterew oven på de unges skuldre, ja så er der ikke noget at sige til, at bægeret af og til er ved at flyde over.

Heldigvis er vejen til hurtig og effektiv behandling langt kortere nu end for blot ti år siden, men selv den bedste medicin kan ikke løse den unges udfordringer, når de mødes med virkeligheden som kroniker i en omverden, der stadig kræver mere og mere af den enkelte.

Mange siger, at personer med morbus Bechterew er gjort af et særligt sejt stof, og jeg er ved at tro, det er rigtigt. I hvert fald efter at have læst om den håndfuld unge mennesker, der i dette nummer af MB-Bladet fortæller om deres liv og oplevelser med morbus Bechterew. Glæd dig til at lære disse skønne unge, stærke og ikke mindst modige unge mennesker at kende, når de fortæller om deres liv med sygdom.

Foråret er jo også tid til generalforsamlingerne landet over samt det store landsmøde, som i år afholdes i Ringkøbing. Som altid vil jeg opfordre så mange som muligt til at deltage i de lokale generalforsamlinger. Husk det er jer medlemmer, den lokale bestyrelse arbejder for, og det er jer, der kan afgøre, hvad der skal arbejdes med i det kommende år.

I år har hovedbestyrelsen besluttet, at prisen for at deltage i landsmødet skal ned på et niveau, hvor forhåbentlig rigtig mange vil overveje at deltage. Dette helt særlige tilbud kan du læse om længere inde i dette blad. Det er mit håb, at den lave pris vil få rigtig mange nye som kendte ansigter til at tilbringe en dejlig weekend i Ringkøbing - og være med at gøre landsmødet til en ekstra god oplevelse.

MB
UDGIVES AF GIGTFORENINGEN FOR MORBUS BECHTEREW

Redaktion: Jens Tryde, (ansvarshavende redaktør), Skovvej 1, 7000 Fredericia, tlf. 2815 3828, jensblichertryde@live.dk
Redaktionsudvalget: Oliver Hendricks, Linda Petersen, Claus-Ebbe Junker, Stig Winther Nielsen

Tekst og layout: Medical Media (www.medicalmedia.dk)
Annoncer: Medical Media, tlf. 2682 2231
Oplag: 1600 stk.
ISSN 1601-7080

UDGIVELSER 2016

Nr. 1 • februar
Nr. 2 • juni
Nr. 3 • september
Nr. 4 • december

Deadline for indsendelse af materiale til næste nummer er 20. april 2016

NR. 1 • 2016

TEMA **Unge rammes også af gigt** 4

TEMA **For ung til gigt** 6

TEMA **Ser lyst på fremtiden** 8

TEMA **Fravalg af biologisk behandling** 10

TEMA **Dømt til kørestol som 19-årig** 14

TEMA **Når gigten er i familien** 18

Regelrytteri for at få kørekortet fornyet 20

Landsmøde 2016 22

Landsdelsforenings NYT 28

Gigtforeningen for Morbus Bechterew 35

UNGE RAMMES OGSÅ AF GIGT

Af Lars Christensen Journalist

Når man som ung rammes af gigt, er det en ekstra belastning i en vigtig periode i ens liv, hvor mange væsentlige aspekter fortsat er uafklarede.

Som mange medlemmer af Gigtforeningen for Morbus Bechterew har erfaret på egen krop eller i deres nærmeste familie, rammer gigt også unge. I en del tilfælde døjer den enkelte ofte i årevis med forskellige symptomer, som længe er uafklaret diagnostisk set.

Det er ikke alene smerterne, de stive og hævede led samt trætheden, der er belastende for den enkelte. Psykisk er det også en byrde at være i en uafklaret situation, hvor man både er bekymret og frustreret over generne, ligesom man mærker begrænsningerne fra sin krop - og i mange tilfælde uden at vide, hvad årsagen er.

Dette skal ikke forstås, som om det ikke også er en belastning, når lægerne stiller en gigtdiagnose. For selv om man kan opfatte det som en lettelse endelig at få klarhed over de mange symptomer, så er det også en belastning, når man må se i øjnene, at man resten af tilværelsen skal leve med en kronisk sygdom. Dertil kommer, at mange har den opfattelse, at gigt en sygdom, der primært rammer ældre.

Mange uafklarede spørgsmål

Som ung er der en række uafklarede spørgsmål. Man har formentlig nogle forestillinger og forhåbninger til livet. Nogle står foran et uddannelsesforløb - eller er måske midt i det, mens andre fortsat er uafklarede i forhold til, hvad fremtiden skal bruges på. Ligeledes er ungdomsårene den periode, hvor parforhold etableres, ligesom ens personlighed eller identitet udvikles og markerer sig.

Ungdomsårene er således en tid med mange muligheder, glæder og bekymringer - og hvor man ikke har fundet svar på alle livets store spørgsmål. Mange stiller også sig selv spørgsmålet: "Hvorfor er det mig, der skal rammes af gigt"? Gigten præger således både fysisk og psykisk, og når man rammes som ung, bliver man tvunget til at gennemtænke sine drømme og fremtidsmuligheder igen.

Vejen videre frem

Erfaringerne viser, at det er vigtigt ikke at være alene om de udfordringer, en gigtsygdom medfører. Det er vigtigt at tale med andre, og i den situation, oplever mange det som en lettelse, at tale med andre unge, der også har gigt. Derigennem kan man dele erfaringer og håb, så man i bedste fald bliver bedre til at leve med sygdommen. Det er også en mulighed for at få mere viden om de gode behandlingsmuligheder, der er i dag.

MB-Bladet har talt med fem unge, der fortæller om deres liv med morbus Bechterew. Du kan på de følgende sider læse ærlige beretninger om, hvordan gigten har påvirket lige netop deres liv. Det er dybe

og åbenhjertige historier, der bekræfter det udsagn, en dansk gigtlæge engang kom med: "Mennesker med gigt er hverdagens helte". De får hverdagen til at hænge sammen for dem selv trods store smerter og udfordringer.

Gigtforeningen for Morbus Bechterew vil gerne takke de fem modige unge, der på de følgende sider fortæller deres historie om at være ung med gigt.

Gode råd til unge med gigt

Vend gigten til noget positivt
At få gigt er ikke kun ensbetydende med noget negativt. Mange får nye venner og gode oplevelser gennem sygdommen. Du vil sikkert også opleve positive sider ved dig selv, du måske ellers ikke havde set på samme måde.

Overvej hvad du kan
Som ung med gigt må du gøre dig nogle ekstra overvejelser. Det kan for eksempel være at sige nej til et fritidsjob som på sigt er for fysisk hårdt, ligesom du må overveje, hvilke fritidsinteresser du kan klare.

Tilhørsforhold
Mange unge har det godt med at være en del af en gruppe. Det giver en tryghed at være del af et fællesskab. Det kan være fristende at følge strømmen og gøre alt det, de andre i ens omgangskreds gør. Her er det vigtigt, at du som ung med gigt kan sige fra og melde klart ud. Det kan i sidste ende aftvinge større respekt. At bestemme selv kan også betyde, at du ikke lader dig styre af andres misforståede hensyntagen, og at det derved bliver omgivelserne, der afgør, hvad du kan og ikke kan.

Valg af uddannelse/job
Når du skal påbegynde en uddannelse eller et job, kan negative reaktioner friste dig til at opgive på forhånd. Omgivelserne anser måske den valgte uddannelse som umulig at gennemføre grundet din sygdom. Her er det en god idé at snakke med andre unge med gigt, der har været gennem de samme valg - eller eventuelt er i gang med samme uddannelse eller har samme job.

Som ung med gigt må du erkende, at du sommetider er nødt til at opgive noget som følge af gigten. Du skal samtidig vide, at det er acceptabelt at tage fejl – også for unge med gigt.

Kilde: www.fnug.dk / Foreningen af Unge med Gigt.

FOR UNG TIL GIGT

Af Jan Andreasen Journalist & læge

I næsten ti år forsøgte 22-årige Mathilde Langballe Sørensen at få lægerne til at tage hendes smerter og ledhævelser seriøst, men hun blev gang på gang mødt af afvisninger. Hun var for ung til at have gigt, mente lægerne.

Et af Mathilde Langballe Sørensens mål var at tage en militæruddannelse, men med årene har hun måtte erkende, at hun ikke magter de fysiske udfoldelser. I stedet er hun begyndt at læse jura og har erstattet flere gange ugentlig crossfit med yoga. Noget at et skift i livet for så ung en kvinde.

Som barn var Mathilde elitesvømmer og har i øvrigt det meste af sin unge tilværelse været meget fysisk aktiv. Da hun var omkring 12 år, begyndte hun at få svære hævelser af håndled og ankler og stærke smerter lokaliseret omkring halebenet. Selv om det for de fleste læger synes åbenbart, at sådanne symptomer kan være relateret til gigt, blev hun knapt nok undersøgt af familiens daværende læge. Træningen måtte være årsagen, for hun var for ung til at have gigt, mente lægen. En konstatering Mathilde siden skulle høre flere gange fra forskellige læger.

For lav smertetærskel

Hævelserne og smerterne forsvandt imidlertid ikke, og senere fik Mathilde også smerter i skuldrene. Hun er aldrig blevet klar over, om skuldersmerterne skyldes gigten. Smerterne hindrede dog ikke Mathilde i at fortsætte sin svømmetræning. Den opgav hun først, da hun ikke ønskede at træne på eliteplan længere og i stedet begyndte at træne crossfit flere gange om ugen. Det lykkedes Mathilde at fortsætte med crossfit-træningen i flere år, fordi ledsymptomerne var mindre dominerende i nogle perioder.

»De følgende år kontaktede jeg flere læger og blev mødt med forskellige forklaringer på ledforandringer og smerter. Fra at årsagen skulle findes i, at jeg var hypermobil eller som følge af vokseværk, mens andre vurderede, at jeg måtte have en lav smertetærskel. Det blev også antydet, at jeg kunne være hypokonder. Der var ingen, der troede på mig,« pointerer Mathilde.

Selv om lægerne med egne øjne kunne se, at Mathildes led var hævede, holdt de alligevel fast i, at der ikke var noget alvorligt galt.

Skæve blodprøveværdier

Som 15-årig fik Mathilde taget en blodprøve, da hun igen var til læge med hævede led. Hun blev efterfølgende kontaktet af lægen, da nogle af blodprøveværdierne var ud over de normal grænser. Hun fik en ny tid til blodprøvetagning nogle uger senere.

»Da jeg kom et par uger senere, var mine ledgener i ro og blodprøveværdierne igen indenfor de normale grænseværdier, hvorfor lægen konstaterede, at der ikke var noget i vejen med mine led,«, siger Mathilde. Hun måtte igen forlade lægen uden anden forklaring end en mulig infektion som årsag til smerterne.

Senere blev Mathilde henvist til en reumatolog, der undrede sig over, om hun overhovedet kunne have gigt, da hun var så ung. Dette på trods af, at der findes forskellige former for børnegigt.

Mister job på grund af gigtgener

Som 19-årig begyndte Mathildes led virkelig at volde problemer for hende. Hun har således i dag svært ved at åbne skruelåg, og smerter dominerer i hænder, fødder og ryg, ligesom der er dage, hvor hun må blive i sengen. Mathilde havde fået tilbudt et vikarjob i en kantine, men blev sygemeldt efter den første måned. Efterfølgende blev hun kontaktet af sin chef, der var ked af at måtte afskedige hende – men hun kunne ikke følge med de andres tempo. Igen søgte Mathilde læge, men blev afvist, idet lægen ikke mente at kunne hjælpe. Hun gik hjem med uforrettet sag og med hævede fingre og smerter i hænder, fødder og ryg. Især ryggenerne var tiltaget. Efterfølgende udviklede hun kronisk nældefeber og får

konstateret irritabel tyktarm. Så det var vitterlig en periode, hvor belastningerne stod i kø.

Hofte af led

I sommeren 2013 kulminerede gigtgenerne, idet Mathilde fik meget voldsomme smerter i lænd og hofter efter fitness-træning. Næste morgen kunne hun ikke komme ud af sengen, da hun ikke kunne gå. Hun kontaktede vagtlægen, der igen henviste til, at hun måtte opsøge sin egen læge. Umiddelbart havde hendes egen læge først en tid tre uger senere, men Mathilde fik alligevel en hurtigere tid hos en lægevikar i klinikken. Lægevikaren var meget grundig og forstående.

»Hun vurderede, at min hofte måske var gået af led, men havde sat sig på plads igen, og at det kunne forklare mine smerter. I stedet for videre udredning blev jeg henvist til en fysioterapeut, hvor jeg fik massage og akupunktur,« siger Mathilde.

Efterfølgende indstillede Mathilde al fitness og anden fysisk træning, for smerterne var så intense, at hun intet kunne. Hun var dybt fortvivlet. Redningen kom, da hun senere på året flyttede til Aarhus, og da smerterne igen blev mere intense, kontaktede hun sin nye læge. Det gav endelig en vending.

»Det var første gang, at jeg mødte en læge, der forstod mig og tog mig alvorligt. Hun konstaterede også, at der var noget galt og henviste mig til MR-scanning. I juli 2015 sad jeg så til min første samtale på reumatologisk afdeling på Aarhus Sygehus,« fortæller Mathilde.

Selvom MR-scanningen og blodprøver med stor sandsynlighed viste, at hun var ved at udvikle morbus Bechterew, kunne hun også på reumatologisk afdeling opleve en tøven med at fastslå den "endelige dom". Således kunne hun fortsat møde læger, der antydede, at symptomerne måske kunne forklares på anden måde, ligesom de sidste MR-scanninger manglede, inden en endelig diagnose kunne stilles.

»De tre MR-scanninger, jeg allerede havde fået foretaget, viste forandringer svarende til morbus Bechterew. Alligevel talte lægerne om, at der manglede nogle yderligere scanninger. Det gjorde mig både forvirret og usikker. Jeg ved godt, at man ikke skal have en diagnose for enhver pris, men det er belastende at være så længe i en uafklaret situation,« påpeger Mathilde.

Mathilde bliver for øjeblikket behandlet med lettere smertestillende medicin, men lægerne har lagt op til, at når hun indenfor et par måneder er diagnostisk afklaret, bør hun tilbydes biologisk behandling. Derudover har lægerne frarådet, at hun dyrker nogen form for vægttræning. Derfor har hun udskiftet sin regelmæssige hårde fysiske træning i fitnesscenter med mere rolige yoga-øvelser, der skal gøre leddene mindre stive og mere elastiske.

Opgivet militærkarriere

Grundet de fysiske udfordringer har Mathilde valgt at opgive drømmen om at gøre karriere inden for militæret. I stedet har hun valgt jurastudiet - både ud fra et interessesynspunkt, men også fordi jurestudiet ofte er selvstudium hjemme, hvor hun kan vælge, om hun vil ligge, sidde eller stå, ligesom det giver mulighed for de nødvendige pauser. Mathilde har dog valgt ikke at have job ved siden af studiet.

»Mange af de studiejobs, der er til studerende i Aarhus, er som medarbejder i en forretning eller café, men det har jeg ikke fysik til, når jeg også skal passe mit studie. I stedet valgte jeg at arbejde fuldtid i halvandet år inden studiestart, hvor jeg lagde penge til side, og som jeg kan leve af nu,« siger Mathilde.

Mathilde Langballe Sørensen havde svære gener som følge af morbus Bechterew, men fik først stillet diagnosen efter knap ti år med smerter.

SER LYST PÅ FREMTIDEN

Af Jan Andreasen Journalist & læge

Camilla Lander har "overlevet" de praktiske fag på idrætsstudiet, så nu ved hun, at hun kan gennemføre hele studiet. Det har givet tro på fremtiden og, at gigten ikke skal være en stopklods.

Camilla Lander fra Slagelse fik sine første gigtsymptomer, da hun var 19 år, og hendes knæ hævede. Hun havde dog i årene inden døjet med rygsmerter og stivhed i flere led og tillagde det ikke nogen betydning. Men i de sidste år som elitegymnast tiltog generne yderligere.

Hævelsen i knæet var så voldsom, at Camilla blev indlagt, da lægerne vurderede, at hun havde en infektion i knæet. Lægerne på reumatologisk afdeling mistænkte imidlertid hurtigt morbus Bechterew, og da Camilla fik påvist vævstype HLA-B27 samt flere karakteristiske forandringer i ryggen, var årsagen til gigtsymptomerne klarlagt.

I årene der fulgte, døjede hun en del med smerter og stivhed i leddene. Hun blev hurtigt sat i behandling med biologiske lægemidler og har skiftet mellem forskellige behandlinger grundet manglede effekt. Senest har hun fået et biologisk lægemiddel, der blandt andet har god indvirkning på regnbuehindebetændelse, som hun har været meget plaget af. Og det seneste års tid har der været ro i sygdomsaktiviteten.

Tvivl om uddannelse

Da Camilla blev student fra Handelsgymnasiet, var hun meget i tvivl om, hvordan hendes fremtidige uddannelses- og jobsituation kunne blive. Gigten var i de år nemlig meget aktiv, og det medførte en naturlig tvivl om, hvad hun magtede at gennemføre. For halvandet år siden begyndte hun på idrætsstudiet ved Københavns Universitet, og i dag har hun overstået de praktiske fag. Godt gået med en morbus Bechterew diagnose som ekstra dødvægt i sportstasken.

»Det er jeg meget stolt over, og jeg synes, at jeg har været sej. Jeg tror, at der var mange, der tvivlede på, at jeg kunne gennemføre, da jeg begyndte på studiet. Og det var jeg da også selv langt hen ad vejen,« fortæller Camilla, der i dag er 25 år.

Camilla havde oprindelig håbet at kunne gennemføre studiet uden at stå frem og fortælle om sin gigtlidelse, men desværre fik hun et større udbrud lige inden en af de første eksaminer, og blandt andet derfor valgte hun at fortælle åbent om sygdommen.

»Det gjorde, at jeg ikke kunne deltage i de praktiske aktiviteter, men var tvunget til at gå med krykker. Derfor var jeg nødt til at fortælle de andre på studiet om min gigtsygdom,« uddyber Camilla.

For ca. to måneder siden fik Camilla tilkendt handicaptillæg til studiestøtten - heldigvis med tilbagevendende kraft - da hun hidtil har suppleret SU'en med studielån, fordi hun ikke magter at have et job ved siden af studiet. Det har været en kamp at få tilkendt, da SU-styrelsen har svært ved tilkende handikaptillæg som følge af gigt.

Camilla Lander fra Slagelse er kommet langt i sit drømmestudie på trods af morbus Bechterew.

Gigten skal ikke stå i vejen

Camilla mærker i dag primært gigten som tilbagevendende regnbuehindebetændelser, hvor hun for tiden er ramt for fjerde gang. I det daglige er der aktiviteter, hun ikke kan magte eller er langsommere til, men ellers forsøger hun at undgå, at morbus Bechterew skal sætte begrænsninger for hendes muligheder i det daglige. Som udgangspunkt gør hun det, hun har lyst til.

»Jeg synes, at min omgangskreds forstår, at jeg har gigt, og at jeg i perioder er meget træt - og derfor ikke kan deltage i sociale aktiviteter på lige fod med dem. Det er nok trætheden, som er sværest for andre at forstå, og hvorfor det ikke bare er tilstrækkeligt at gå hjem og sove,« pointerer Camilla.

Hun er selvfølgelig også stødt på personer, der tror, at gigt kun rammer ældre - tanker hun også selv har haft, når hun var til kontrol i gigtambulatoriet.

»Jeg har en god tro på fremtiden, og at jeg nok skal bruge min uddannelse til at få et fuldtidsarbejde. For øjeblikket er gigten så meget i ro, at jeg og min kæreste håber på, at jeg bliver gravid. Derfor holder jeg pause med methotrexat-behandlingen,« siger Camilla.

FRAVALG AF BIOLOGISK BEHANDLING

Af Jan Andreasen Journalist & læge

Trods store smerter og gener, som i perioder har gjort dagligdagen meget vanskelig, har 29-årige Anja Kahr Vestergaard indtil videre sagt nej tak til biologisk medicin.

Allerede som 14-årig begyndte Anja Kahr Vestergaard at få spændinger og stivhed i ryggen, især når hun lå ned. Senere i ungdomsårene kunne hun konstatere, at hun havde mere brug for at hvile sig end sine jævnaldrende. Hun kunne heller ikke som dem feste igennem hele natten i højhælede sko, for det tillod generne i ryg og bækken ikke.

På trods af, at de første gener opstod allerede i de første teenageår, og at hendes mor lider af morbus Bechterew i svær grad, skulle der alligevel gå 12 år, inden en læge fandt, at der var grundlag for at undersøge Anja for morbus Bechterew. Da var Anja 26 år.

Kickstart af smerter

Da Anja var omkring 20 år havde hun et vikariat i hjemmeplejen. I den forbindelse blev hun impliceret i et mindre trafikuheld, hvor den bil, hun var passager i, blev påkørt. Hun slap umiddelbart med mindre knubs, men blev dog henvist til en fysioterapeut. Forløbet her gik dog ikke som forventet, idet fysioterapeuten kom til at stimulere nogle områder af bækken og ryg, som fremkaldte svære smerter.

»Man kan ikke sige, at det var fysioterapeutens skyld, men han fik alligevel fremprovokeret nogle smerter og gener, som jeg har døjet med lige siden,« fortæller Anja.

Årene fulgte år med konstante smerter lokaliseret omkring bækkenet og afløst af perioder, hvor smerterne blev mere intense. Selv om Anja opsøgte både læger og fysioterapeuter, var der ingen fagpersoner, der vurderede, at morbus Bechterew kunne være den bagvedliggende årsag.

Graviditet forværrede smerterne

I 2012 blev Anja gravid første gang, og i løbet af graviditeten forværredes smerterne, så hun var nødt til at bruge krykker for at bevæge sig over selv korte afstande. På det tidspunkt var Anja flyttet fra barndomsbyen Assentoft ved Randers til Nordjylland, hvor hun boede i Tylstrup syd for Hjørring. Hendes daværende læge vurderede, at generne skyldtes bækkenløsning, og Anja blev af denne grund henvist til en ny fysioterapeut. Det gode budskab til hende var, at smerter og gener ville forsvinde af sig selv efter fødslen. Sådan skulle det imidlertid ikke gå.

»Smerterne blev ikke færre, efter jeg havde født Victoria. Derimod blev de værre. Jeg spiste konstant smertestillende medicin og måtte til sidst tilkalde vagtlæge, da smerterne blev for voldsomme. På det tidspunkt var jeg helt fastlåst i bækkenet af smerter og stivhed, og smerterne strålede ud i hele kroppen,« uddyber Anja.

Endelig en diagnose

På det tidspunkt kunne Anja så godt som ikke bevæge sig. Vagtlægen lagde en blokade i håb om at lindre

smerterne og rådede hende til at blive henvist til videre udredning på reumatologisk afdeling på Hjørring Sygehus.

»Her fik jeg foretaget vævsanalyse og taget røntgen af bækken og ryg. Undersøgelserne viste, at jeg både havde vævstypen HLA-B27, som jo øger risikoen for morbus Bechterew, og forandringer i mine led. Efterfølgende blev jeg henvist til MR-scanning med henblik på at vurdere omfanget. I marts 2013 fik jeg så endelig afklaret, at jeg havde morbus Bechterew,« siger Anja.

Nu havde hun vished for, at hun ikke bare havde en dårlig ryg som mange andre, men led af en kronisk sygdom. I en længere periode var hun tvunget til at gå med krykker og kunne kun være fysisk aktiv i et begrænset omfang. Shopping med veninderne var fortid for en periode, og hjemme havde hun brug for, at kæresten tog sig af alle praktiske gøremål.

»Det var en periode uden ungdomsliv,« konstaterer Anja.

Nej tak til biologisk behandling

Da diagnosen var stillet, fulgte Anja et genoptræningsprogram og gik til kontrol på reumatologisk afdeling på Hjørring Sygehus. Hun blev på et tidpunkt tilbudt biologisk medicin, hvilket hun imidlertid afviste.

»Jeg følte mig meget usikker på behandlingen. Dels kunne lægerne ikke garantere, at den virkede, dels var jeg utryghed i forhold til, at medicinen ikke havde været anvendt i så mange år. Jeg var derfor bekymret for, hvordan medicinen ville indvirke på min krop om ti eller 20 år. Lægerne sagde også, at jeg altid kunne få behandlingen senere, hvis jeg ønsker det,« siger Anja.

Anja troede på, at hun kunne holde smerter og gener i ro eller i hvert fald på et acceptabelt niveau, som var til at leve med, hvis hun tog hensyn til sin krop og fortsatte genoptræningen. Træningen virkede, og Anja kom efter en længere periode ud af sit forbrug af smertestillende medicin. Og symptomerne var få, så længe hun tog hensyn til ryggen.

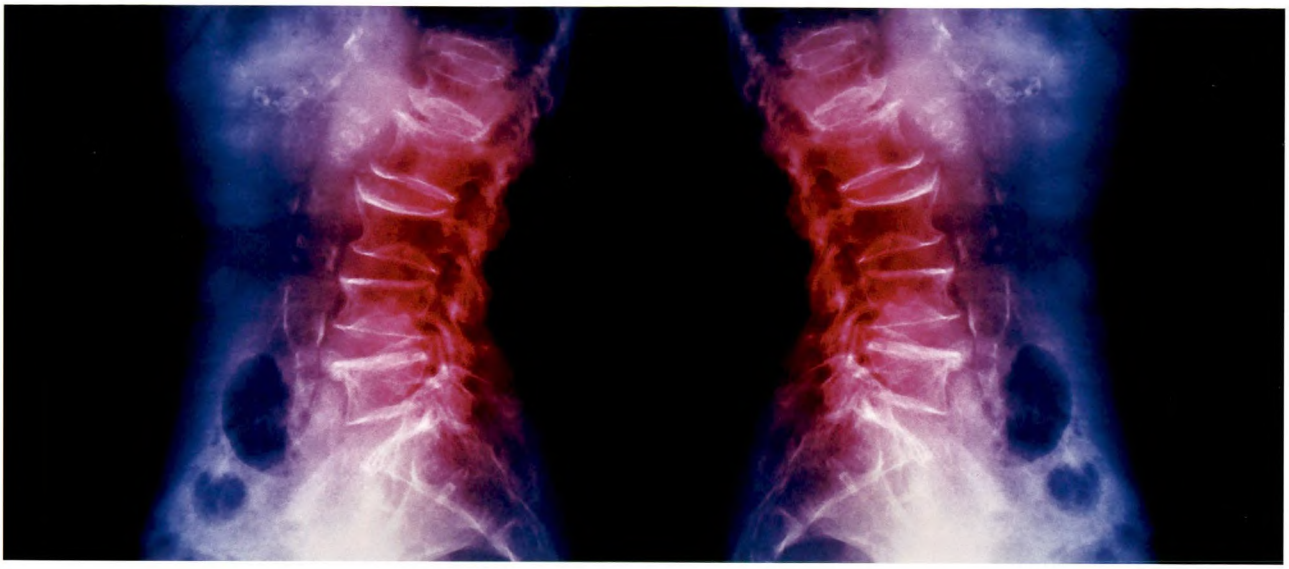
Forværring af symptomerne

Det gik så godt, at Anja med tiden "glemte" at træne. Dels var generne mindre, dels var det svært at indpasse regelmæssig træning i en hverdag med arbejde og et lille barn. Samtidig anede hun ikke uro, for sygdommen var tilsyneladende i ro. Men sådan skulle det ikke blive ved med at gå.

I 2015 blev Anja gravid igen, og graviditeten forløb fint indtil uge 26. Som lyn fra en skyfri himmel vendte de voldsomme smerter tilbage - nærmest over en nat. Det var en voldsom periode for Anja, der måtte sygemeldes fra sit arbejde samtidig med, at hun også havde sin lille datter Victoria at tage sig af.

Anja Kahr Vestergaard har haft gener som følge af morbus Bechterew halvdelen af sit unge liv.

»»»



»Heldigvis kom jeg til en ny fysioterapeut, der foreslog nogle individuelle øvelser, der virkelig hjalp, og her efter fødslen har jeg fulgt et genoptræningsprogram,« siger Anja.

I gang med arbejde

23. november 2015 fødte Anja sin anden datter. Og som mor til to små piger er der mange udfordringer, når man døjer med gener som følge af morbus Bechterew, men Anja klarer dagen med støtte fra sin kæreste og en god portion stædighed - og troen på, at det nok skal lykkes. Og i dag har Anja også et fuldtidsarbejde som kontorassistent at tage sig af.

Det var især svært at vende tilbage efter første barselsorlov. For hun var i tvivl om, hvorvidt hun var i stand til igen at klare sit job 37 timer om ugen, men det har hun formået. Hun møder kl. 8-16, og heldigvis er hendes arbejde ikke fysisk hårdt, hvilket naturligt også har været en fordel.

»Da jeg skulle tilbage efter min første barsel, var jeg meget usikker på, hvad jeg egentligt kunne klare. Heldigvis fik jeg tilknyttet en såkaldt fastholdelseskonsulent fra arbejdsformidlingen, hvilket var en stor hjælp,« uddyber Anja.

Sammen med konsulenten havde Anja en indledende samtale med sin chef, hvor de fik talt om alle aspekter af hendes situation og aftalte faste arbejdstider. Endvidere blev hun tilknyttet en ergoterapeut, der blandt andet rådgav om sidestillinger og bedre arbejdsrutiner. Det var en stor hjælp.

»Samtidig har min chefs far dårlig ryg, og det har gjort, at jeg gennem hele forløbet er blevet mødt med stor forståelse. Ligeledes ved min arbejdsplads, at når jeg melder mig syg, så har jeg virkelig ondt, for normalt har jeg ikke fravær,« siger Anja.

Psykisk belastende

I smerteperioder kan Anja føle sig magtesløs, men i gode perioder værdsætter hun det, hun kan. Dog har hun konstant en bevidsthed hængende over sig i forhold til, at smerterne kan vende tilbage. Og så er der meget, hun skal tage hensyn til.

»Jeg ved, at smerterne kommer mange gange i årene frem, men jeg forsøger at holde dem på afstand. Samtidig ved jeg, at det er muligt at leve et godt liv trods gigtsygdom. Det var måske værre, da jeg var yngre og ikke kunne det samme som mine veninder,« konstaterer Anja.

En af Anjas største bekymringer i det daglige er, at omverdenen tit er uforstående overfor hendes sygdom, fordi den på mange måder er usynlig. Samtidig er smerter en subjektiv oplevelse, som andre ikke kan se. Mange har også svært ved at forstå, at hun er nødt til at holde sig fysisk i gang for at have det godt og ikke hvile eller ligge i sin seng, når hun har smerter.

»Det kan godt være, det ser underligt ud, at jeg trisser rundt ude på fortovet, cykler en tur eller er til fitness, hvis jeg samme dag har været syg på grund af rygsmerter. Fysisk aktivitet er nu en gang det eneste, som hjælper - om jeg så skal kravle hen ad gaden. Det er min medicin,« siger Anja.

abbvie

VORES NAVN ER NYT. VORES ENGAGEMENT I SUNDHED BEHØVER INGEN NÆRMERE PRÆSENTATION.

Ikke mange firmaer i verden har fra start så godt et udgangspunkt for at hjælpe patienterne som AbbVie. Vi er en ny biofarmaceutisk virksomhed med stærke rødder i Abbott, som har 125 års erfaring med at hjælpe patienter.

Det er AbbVies mål at fremme menneskers sundhed i hele verden, og her står vi stærkt, fordi vi forener den veletablerede lægemiddelvirksomheds ekspertise og stabilitet med bioteknologiens innovative ånd og forskningsmæssige fokus. Vores vilje til at finde løsninger, der gør en mærkbar forskel i menneskers liv, ligger i direkte forlængelse af Abbotts mange-årige engagement.

Vi er stolte over at præsentere os selv som AbbVie, men vi vil aldrig glemme, at det, vi gør, er vigtigere end, hvad vi hedder.

abbvie.dk

DØMT TIL KØRESTOL SOM 19-ÅRIG

Af Jan Andreasen Journalist & læge

Efter mange svære udfordringer og års kamp med kommunen ser livet igen lyst ud for Michael Jeppesen.

Gymnastiktimerne i skolen var altid svære at komme igennem for Michael Jeppesen. Han er af den årgang, hvor gymnastik i folkeskolen især bestod af mavebøjninger, høje knæløft og løb gentagne gange rundt i gymnastiksalen. Allerede i de første år i skolen måtte han dog erkende, at hans ryg ikke kunne følge med.

I de større klasser skulle eleverne løbe en rute på tre-fire km i skoven, men det lykkedes aldrig Michael at gennemføre dette i løb, selv om eleverne havde to gymnastiktimer. Det lykkedes dog at gå ruten, men kun for at komme for sent til timen der fulgte.

Det var også en lidelse for Michael, når eleverne havde fællessamling i salen, og alle skulle side på gulvet uden rygstøtte. Ryggen var nemlig stiv og føltes radbrækket selv efter kortere tid på gulvet.

»Lærerne mente, at jeg var pylret og doven, når jeg ikke kunne være med til gymnastik på lige fod med de andre. Ingen forstod, at jeg fysisk ikke magtede det,« siger Michael.

Heldigvis var han ikke interesseret i fodbold, så han undlod at spille med de andre i frikvarterne, og uden for skoletiden brugte han en del tid som FDF'er. Cykling var han også glad for, og han cyklede en del gennem flere år, indtil gigten også her blev en forhindring.

Opgav drømmejobbet

Som 13-16 årig arbejde Michael på den lokale tankstation i Sindal mellem Frederikshavn og Hjørring, og som 17-årig fik han job hos Jem & Fix. Michael var ikke bange for at tage fat og sparede ikke sig selv, når der skulle løftes tunge stabler af træ. Men der gik ikke længe, inden han måtte erkende, at de andre var i stand til at løfte mere og tungere stabler.

»Det var ikke mine overarme, der fejlede noget, og selv om jeg lærte nogle løfteteknikker, var det i denne periode, at jeg tænkte, at der måske var noget galt med min ryg,« fortæller Michael.

Hos Jem & Fix fik han interesse for at arbejde med træ, og fra barndomshjemmet havde han da også fået et håndværkergen med sig fra sine bedsteforældre. Michael besluttede sig derfor som 18-årig for at uddanne sig til gulvlægger.

»Jeg fandt hurtigt ud af, at det var min drømmeuddannelse. Senere har jeg dog måtte erkende, at det var et dårligt valg,« konstaterer Michael.

Han fik hurtig en oplevelse af, at han var god til at lægge gulve, og da det samtidig interesserede ham, tog han de opgaver, han fik tilbudt. Michael sagde ikke nej til overarbejdstimer, og han sparede på ingen måde sig selv i den periode. Men så sagde kroppen stop.

»Jeg vågende en morgen og havde så ondt i min krop, at jeg ikke kunne rejse mig. Derfor blev der tilkaldt vagtlæge,« fortæller Michael.

Tog modet fra ham

Efter nogen tid blev Michael henvist til undersøgelse på en reumatologisk afdeling i Aalborg, hvor han fik foretaget en MR-scanning.

»Jeg havde en samtale med en reumatolog, der fortalte, at jeg havde gigt i ryggen. Så valgte han at spørge til, om jeg vidste, hvem Dronning Ingrid var, for jeg kunne godt forvente, at jeg kom til at gå på samme måde, når jeg blev ældre. Lægen sluttede af med at fortælle, at jeg nok skulle regne med at sidde i kørestol, når jeg var 40 år. Det var voldsomt at få at vide som 19-årig,« husker Michael.

Selv om det var noget af et budskab at få med hjem - og som kunne slå benene væk under de fleste - besluttede Michael sig for, at reumatologen ikke skulle få ret i sine forudsigelser. Han ville under ingen omstændigheder ende sit liv som kørestolsbruger. Trods sin målrettethed måtte han dog lade sig langtidssygemelde, og til sidst nåede han til den erkendelse, at han var tvunget til at opgive karrieren som gulvlægger.

Kampen med det kommunale paragrafrytteri

Det var noget af en virkelighed at se i øjnene for Michael. Her stod han som 20 årig med en masse energi i kroppen, men med en langtidssygemelding i hånden. Det var noget af et slag. Han havde i sine ungdomsår levet efter den livsopfattelse, at "hvad der kommer af arbejde, skal arbejdes væk". Det magtede han imidlertid ikke i denne periode.

Michael begyndte dog snart at overbevise sig selv om, at han ikke bare kunne sidde hjemme og være sygemeldt, og at tiden snart var inde til at finde et arbejde - også selv om han fortsat havde smerter i det meste af kroppen.

»Jeg fortalte min sagsbehandler det gode budskab, at jeg var begyndt at søge efter arbejdsmuligheder, som jeg vurderede, jeg kunne klare. Det resulterede i, at kommunen opsagde mine sygedagpenge to dage senere og overflyttede mig til kontanthjælp. Kommunens holdning var, at når jeg kunne søge arbejde, måtte jeg være rask. Det gjorde ondt,« siger Michael.

Og det var begyndelsen på en lang dialog og kamp med diverse sagsbehandlere, som Michael mødte i månederne

Michael Jeppesen har haft mange svære udfordringer og års kamp med kommunen. Michael har altid ment, at gigten kan tage alt fra ham, men den får aldrig lov til at tage hans gode humør.

»»»

efter, og hvor han selv var nødt til at nærlæse lovparagrafferne for at blive rimeligt behandlet.

»Til sidst satte jeg dem stolen for døren og sagde, at enten gav de mig et lastbilkørekort, så jeg på sigt kunne finde et arbejde, eller også måtte kommunen støtte mig med et taxa-kørekort,« siger Michael.

Han vidste, at med et taxa-kørekort i hånden kunne han med det samme få job. Kommunen gik med på idéen, og i de følgende år arbejdede Michael som taxa-chauffør under en såkaldt paragraf 56, hvor arbejdsgiveren får dækket udgifterne til sygedage. Det var en god balance, men med tiden blev forholdene dårlige for taxakørsel i Nordjylland. Derfor fik Michael i 2009 et lastbilkørekort og fik job som chauffør. I et år kørte han med foder til områdets landbrug, men på et tidspunkt blev det for hårdt for ryggen. Igen fandt han sæde i en taxa.

Kørestol bliver redningen

Michael kunne mærke, at flere år på arbejdsmarkedet - sin unge alder til trods - havde sat sine spor i kraft af morbus Bechterew. Han kontaktede derfor jobcenteret, da han igen stod uden arbejde. Her fortalte Michael, at han ikke var i stand til at påtage sig et fuldtidsjob i fremtiden, men at han havde aftalt med fagforeningen, at han i den kommende afklarende periode fortsat var fuldtidsforsikret.

Det var tilsyneladende en god plan, men tiden gik uden, at der kom en afgørelse eller løsning med jobcenteret. Michael blev igen langtidssygemeldt, og igen blev det til en langvarig kamp mod kommunen. Samtidig var Michael og hans kæreste i den glædelige situation, at de ventede deres første barn.

Da de blev forældre, var Michael nødsaget til at holde pause med den biologiske medicin, idet han aldrig har haft skoldkopper. Det kunne have fatale konsekvenser for ham, i fald han blev smittet af sin datter med skoldkopper samtidig med at være i immundæmpende biologisk behandling. I samme periode pådrog Michael sig en alvorlig virusinfektion på balancenerven og efterfølgende en anden infektion.

De mange måneder uden biologisk medicin satte sine tydelige spor i Michaels led. Han fik meget voldsomme smerter og var for det meste sengeliggende.

»På det tidspunkt foreslog min kæreste, om ikke jeg skulle overveje at få en kørestol. Efter nogen betænkningstid indså jeg, at hvis vi skulle få det hele til at hænge sammen, så var jeg nødt til at acceptere det,« fortæller Michael.

Da de hentede kørestolen et par dage efter, ændrede dagligdagen sig med det samme mere positivt for Michael. For nu kunne han komme ud af huset og køre til det nærliggende supermarked. Han kunne igen hjælpe til i den lille familie - og ikke mindst blev det muligt for ham at møde andre mennesker.

»Jeg begyndte hurtigt herefter igen på biologisk behandling, men desværre må jeg erkende, at effekten aldrig er blevet den samme, som før jeg holdt pause. Jeg har

således flere smerter og er mere stiv i mine led, end jeg var tidligere,« siger Michael.

Dopet af morfin

I lange perioder blev Michael behandlet med store mængder smertestillende medicin: Otte panodil daglig kombineret med flere forskellige stærke morfinpræparater. Michael følte sig konstant sløret og gik rundt i en morfinrus. Samtidig var leveren begyndt at blive påvirket og blodtrykket for højt. Vendepunktet kom, da Michael fik tilbud om et rekreationsophold i Skagen. Opholdet gav overskud og gå-på-mod.

»Jeg besluttede, at jeg ville ud af den smertestillende medicin, og at udtrapningen skulle ske med det samme. Det var min reumatolog ikke enig i, og han kunne ikke forstå, at jeg helt ville ophøre med den smertestillende medicin, når jeg nu havde så mange smerter,« fortæller Michael og fortsætter:

»Jeg stod imidlertid fast på beslutningen, for jeg ville have en hverdag uden at være medicinpåvirket. Udtrapningen foregik over tre måneder, hvor det sværeste paradoksalt nok var at kvitte panodil-tabletterne«.

»Fordelen ved at være ude af den smertestilende medicin var, at jeg bedre kunne mærke min krop og grænserne for, hvor meget jeg kunne klare. Så selv om jeg fik flere smerter, lærte jeg min krop bedre at kende, og jeg tror, at mit gennemsnitlige smerteniveau er mindsket. Det har også ført til, at jeg bedre kan træne,« påpeger Michael og uddyber, at han i dag udelukkende bruger kørestolen, når han bevæger sig uden for hjemmet.

Tre et halvt års kamp for flexjob

Michaels kamp for en rimelig dagligdag var dog endnu ikke overstået. Tilbage stod kampen for at vende tilbage til arbejdsmarkedet. Hans ønske var at få et flexjob, men det havde kommunen svært ved at forstå. Hvis han skulle godkendes til et flexjob, krævede kommunen, at gigtlægerne skulle vurdere, at sygdommen var stationær. Lægerne var imidlertid ikke enige i, at morbus Bechterew er en stationær sygdom. Michael gennemførte flere arbejdsprøvninger, var til møder på kommunen og lægeundersøgelser - og til sidst fik han en lægefaglig vurdering, som kommunen kunne acceptere.

»Det lykkedes til sidst at nå gennem det snævre nåleøje, og efter en ubehagelig indstillingssamtale blev jeg godkendt til flexjob. I dag har jeg job på et kirkekontor, hvilket jeg er meget glad for,« pointerer Michael.

Mange år med smerter, uvished og kamp med kommunen er for Michael endt så godt, at han i dag meget klart kan give udtryk for, at han har et godt liv trods gigtsygdommen.

»Jeg har altid ment, at gigten kan tage alt fra mig, men den får aldrig lov til at tage mit gode humør fra mig,« smiler Michael.

Uansvarligt at få børn

Da Michael Jeppesen og hans kæreste begyndte at tale om at få børn, var det i en periode, hvor Michael var plaget af mange smerter. Umiddelbart havde Michael det svært ved tanken om, at der var en risiko for, at han kunne give sygdommen videre til sine børn. Han undersøgte derfor hvor reel risikoen var, og fandt ud af, at der kun var tale om en mindre risiko. Derfor blev parret enige om, at de ville trodse gigtsygdommen.

»Vi fik mange kommentarer fra andre om, hvad vi dog tænkte på, når vi ønskede at få børn. Nogle mente, at det var direkte uansvarligt, når man havde risiko for at give sådan en sygdom videre. Det var hårde ord at blive mødt med,« husker Michael.

Heldigvis er Michael og hans kæreste gode til at tale sammen om livets udfordringer. I månederne op til fødslen af deres datter, tænkte Michael dog meget over, om han kunne være en god far, når han havde svært ved at gå, ligesom tankerne strejfede om, hvorvidt han altid skulle være lænket til en seng, eller om han kunne være sammen med sit barn på nogenlunde lignende vilkår som mange andre forældre.

»Heldigvis forsvandt alle tankerne, da jeg så min lille datter første gang. Da gav det hele mening,« fortæller han.

En anden udfordring parret havde inden graviditeten, var, at lægerne anbefalede, at Michael skulle holde pause med den biologiske behandling. Denne anbefaling fulgte han imidlertid ikke.

»På det tidspunkt havde jeg det meget dårligt, så jeg kunne på ingen måde overkomme at skulle undvære den biologiske medicin. Så vi valgte, at jeg skulle fortsætte,« siger Michael.

Både graviditet og fødsel gik godt, og for en måned siden blev Michael far igen - denne gang til en velskabt dreng.

NÅR GIGTEN ER I FAMILIEN

Af Jan Andreasen Journalist & læge

Morbus Bechterew har altid været en del af Ida Gram Blicher Jepsens liv. Ud over fælles forståelse har det medvirket til, at hun hurtigt fik stillet diagnosen.

Som tidligere elitegymnast og danser har fysisk træning, ømhed og træthed i kroppen været en naturlig del af Ida Gram Blicher Jepsens tilværelse. Udover at hun havde en lyst, energi og evne for gymnastik, havde hun også fordel af, at hun er født med hypermobile led. At leddene fra fødslen kunne bevæges noget mere end de flestes, kan måske på sigt komme hende til gode, hvor hun i stigende grad mærker generne fra morbus Bechterew.

For 19-årige Ida er morbus Bechterew ikke en ukendt sygdom. Hun er vokset op med, at hendes far har lidelsen i en sådan grad, at han i dag får førtidspension, da han ud over gigt i rygsøjlen også har problemer med hjertet. På trods af denne familiære sammenhæng stod det ikke klart for hverken Ida, hendes familie eller lægerne, at smerter i hoften som 13-årig kunne have relation til faderes gigtlidelse. Lægerne mente, at det på ingen måde var sandsynligt, da risikoen for, at hun som pige ville få morbus Bechterew, var meget lille. Hendes bror var tidligere blevet udredt, men har ikke sygdommen.

»Det viste sig imidlertid, at jeg havde vævstypen HLA-B27 ligesom min far. Selv om resultatet af scanningen på det tidspunkt ikke klart viste karakteristiske forandringer, mente gigtlægerne ved Aarhus Sygehus, at smerterne i hoften kunne forklares ud fra begyndende morbus Bechterew,« fortæller Ida.

Blev opfattet som useriøs og hypokonder

I årene efter begyndte Ida at få flere smerter. Ikke kun i hoften, men også fra ryggen, ligesom leddene blev mere stive. Det gjorde det vanskeligere at udføre de gymnastiske spring på samme niveau, som hun tidligere mestrede. I begyndelsen forsøgte hun at holde sygdommen skjult over for gymnastikvennerne – og forsøge at gennemføre øvelserne som hun plejede. Det skulle dog hurtigt vise sig, at det var ikke muligt at nå det niveau, hun tidligere kunne præstere på.

»De andre troede, det var fordi, jeg ikke tog gymnastikken seriøst længere – eller ikke havde trænet nok. Men jeg kunne ikke nå det samme niveau. Det var svært at blive mødt med dette af de andre,« forklarer Ida.

I gymnasietiden mødte hun mere forståelse, men har også her haft en mere ironisk holdning til sin sygdom, så når gymnasiekammeraterne planlagde bytur, kunne Ida ironisk kommentere, at den ikke skulle blive for heftig, da hun ikke kunne danse så meget.

»Jeg blev hurtigt træt i skolen, men jeg forsøgte at lægge afstand til sygdommen ved at joke om den,« siger Ida.

I sommeren 2015 blev Ida student og tog efterfølgende til London som au pair. Planen var, at hun skulle være i London i et år, men hun er netop vendt hjem før tid, fordi arbejdet med børn og de huslige pligter blev for hårdt fysisk. Nu er hun i stedet begyndt i et vikariat i en vuggestue og har planer om at læse videre til sommer - enten lingvistik eller nordisk sprog og litteratur.

Ida Gram Blicher Jepsen har altid haft Morbus Bechterew tæt inde på livet. Hendes far er nemlig ramt af samme gigtsygdom.

»Oprindelig var det mit ønske at læse til sygeplejerske, men det blev jeg frarådet af en studievejleder for nogle år siden, fordi det ville blive for fysisk aktivt,« fortæller Ida.

En støtte at kende til morbus Bechterew

Ida har allerede været gennem flere forskellige behandlinger fra traditionel gigtmedicin til biologisk behandling. For omkring et halvt år siden overvejede lægerne at skifte behandling til et andet biologisk lægemiddel, idet Ida døjer meget med øjenbetændelse. Lægerne besluttede dog at afvente et behandlingsskift, for dels var sygdommen i ro på det tidspunkt, dels stod hun foran at skulle flytte til London som au pair.

For Ida har det været en støtte, at hendes far også er ramt af morbus Bechterew, for han ved fra sin egen krop, hvordan det er at have sygdommen. Det har selvfølgelig ikke været rart at opleve, hvor svært angrebet han er, men det har hjulpet Ida til at sætte sine egne symptomer og udfordringer i perspektiv. Og det har givet en erkendelse af, at så slemt har hun det trods alt heller ikke.

»I andre tilfælde har familien lagt en dæmper på mine fysiske aktiviteter i perioder, hvor jeg var i stand til at yde mere, fordi de har sammenlignet mig med min far,« siger Ida.

Stort pres på unge

Selv om Ida Gram Blicher Jepsen kender til at præstere fysisk på et højt niveau, oplever hun, at unge generelt er under pres i forhold til at være fysisk aktive og eksempelvis dyrke regelmæssig sport. Det kan være psykisk belastende.

»Det er helt fint, at nogle eksempelvis kan løbe et maraton på trods af en gigtsygdom, men det er samtidig vigtigt at erkende, at det langt fra er alle. Jeg har ofte følt det pres, at man som ung skal være aktiv og har derfor presset mig selv mere, end min krop har kunnet yde. Der har kostet dagene efter,« siger Ida.

REGELRYTTERI FOR AT FÅ KØREKORTET FORNYET

Af Jan Adreasen Journalist & læge

Lisbeth Nielsen har morbus Bechterew, og af den årsag ønskede hun ekstra spejle monteret i sin bil. Det har imidlertid været et virvar af forvirring med politi og embedslæge. Og i sidste ende resulterede det i, at hun skulle bestå en ny køreprøve.

Lisbeth Nielsen fra Ugelbølle ved Rønde fik i 2003 konstateret morbus Bechterew. Allerede et par år efter blev hun opmærksom på, at hun havde behov for ekstra spejle til sin bil, så hun kunne se alle vinkler. Ikke mindst så hun ikke overså en cyklist.

I 2005 blev det - som reglerne foreskriver - noteret i hendes kørekort, at hun havde behov for ekstra spejle. Ifølge reglerne er dette gyldigt i fem år, hvorefter en forlængelse skal vurderes.

Lisbeth Nielsen vidste godt, at kortet skulle fornys efter fem år og hendes fysiske situation vurderes igen med henblik på en forlængelse af kørekortets gyldighed. Det glemte hun imidlertid, og kun ved et tilfælde blev hun opmærksom på, at kørekortet var udløbet fire år før. Derfor henvendte hun sig selv og gjorde opmærksom på fejlen.

»Jeg var godt klar over, at Borgerservice ville inddrage kørekortet, men med en lægeerklæring fik jeg tildelt et midlertidigt kørekort,« fortæller Lisbeth Nielsen.

Murphys lov

Lisbeth Nielsen var lettet over, at hun havde opdaget, at kørekortet skulle fornys, og med et midlertidigt kørekort i hånden tænkte hun, at nu kom der orden på det igen. Og historien kunne være endt her. Sådan skulle det imidlertid ikke gå.

Tiden går, og intet sker. Lisbeth Nielsen henvender sig flere gange til Midt- og Vestjyllands Politi, men månederne gik uden svar. Efter næsten et halvt år modtager hun et brev fra politiet om, at hun skulle til fornyet teori- og køreprøve, fordi hun ikke i tide havde opdaget, at hun skulle forny sit kørekort.

»Jeg beklagede og påpegede, at jeg selv oprindelig havde gjort opmærksom på, at jeg gerne ville have indsat spejle i og uden på bilen,« fortæller Lisbeth Nielsen.

Hun gennemførte teorikursus og bestod første gang – og gjorde efterfølgende Midt- og Vestjyllands Politi opmærksom på - igen, at der måtte være tale om en procedurefejl. Hun havde også et brev fra embedslægen, der støttede hende, idet embedslægens vurdering var, at hun ikke havde behov for ekstra spejle. Senere overtog bilinspektøren i regionen sagen, men han havde ikke tid til at mødes med Lisbeth. Han vurderede dog, at hun ikke skulle op til en ny køreprøve.

»Jeg kontaktede igen politiet for at sikre mig, at sagen nu var afsluttet, og at jeg uden grund havde betalt for teoriprøven. Jeg modtog også et brev fra politiet, hvor der stod, at det ikke var nødvendigt med en ny køreprøve, men at jeg ville få udstedt et nyt kørekort med påtegning om ekstra spejle,« siger Lisbeth Nielsen.

Sådan ser Lisbeth Nielsens ekstra store spejl ud inde i bilen.

Da hun efterfølgende kontaktede Syddjurs Kommune, fik hun besked på, at hun nok ikke var informeret korrekt, for ifølge sagsbehandleren stod hun til at skulle bestå en ny køreprøve.

»Politiet beklagede det med, at deres formulering i brevet var misforstået, men værre var, at politiet ville fratage Lisbeth det midlertidige kørekort. Det midlertidige kørekort skulle indsendes til politiet i den medsendte svarkuvert - det er lidt svært, eftersom det offentlige benyttet elektronisk post!.Det var ikke til at ændre politiets holdning, ej heller selv om jeg indenfor få uger kunne få tid til en køreprøve, hvilken jeg forventede at bestå,« siger Lisbeth Nielsen.

Ny køreprøve

Lisbeth fik hjælp af PTU til at montere spejle i sin bil og bestod den fornyede køreprøve uden problemer. Lykken var gjort, men ak, da det nye kørekort kom med posten, var der sket endnu en fejl – et kørekort med påtegning om ekstra spejle (når der er helbredsmæssige påtegninger i et kørekort, skal det fornyes hvert femte år). Lisbeths nye kørekort var gyldig, til hun fylder 70 år. Altså mere end 20 år. Og altså endnu et ugyldigt kørekort.

Gennem sagen har Lisbet haft kontakt til flere kørelærere, der alle har rystet på hovedet, når de har fået forelagt hendes situation. Samtidig var den motorsagkyndige frustreret over, at politiet ikke er klædt på til opgaven efter politiomlægningen.

Lisbeth fik hjælp til at montere spejle i sin bil og bestod den fornyede køreprøve uden problemer. Den motorsagkyndige var helt uforstående overfor, hvorfor Lisbeth skulle gennemføre en ny køreprøve.

»Mine erfaringer viser, at man skal være opmærksom på at overholde de regler, der er, også selv om jeg oprindelig selv havde henvendt mig. Det har været en meget frustrerende proces, hvor det ikke har været muligt at komme i direkte dialog med dem, der skulle foretage den endelige vurdering af min situation,« pointerer Lisbeth Nielsen.

DET ER TID TIL AT SØGE MIDLER I ULRICH MUNCH SONNES FOND

Ulrich Munch Sonne Fondens midler kan udloddes i henhold til vedtægterne. Alle medlemmer kan således søge fonden om støtte, og midlerne udloddes en gang årligt efter skriftlig ansøgning til fondens formand Jens Tryde, email jensblichertryde@live.dk. Ansøgningsfristen er 1. marts hvert år.

Fondes formål er at støtte de personer, der lider af morbus Bechterew ved at medvirke til forskning, bekæmpelse og behandling af sygdommen. Medlemmer på Bornholm har fortrinsret til at søge støtte til behandling, eventuelt i form af kurophold.

LANDSMØDE 2016
30. april – 1. maj

Hotel Fjordgården – Et stenkast fra Ringkøbing Fjord
Vester Kær 26, 6950 Ringkøbing

Nu KUN 500 kr.

LØRDAG 30. APRIL
13.00 Guidet rundtur i Ringkøbing

14.30 Tjek ind på Hotel Fjordgården

15.00 Kaffe med hjemmebagt kage
Herunder Bechterew Prisen (modtager holder tale)

16.15 Vinsmagning: Vinfruen kommer og præsenterer seks af sine vine fra Franken i Sydtyskland. Vinene fra Franken er særlige, fordi der er helt specielle vækstforhold, og nogle af vinene er lavet på druer, som ikke kendes fra supermarkederne.

Det er primært hvidvine, så med forventning om en fantastisk sommer kan der fås inspiration til, hvilke vine der også kan drikkes på terrassen. Kom og få en god eftermiddag med venlige vine fra Vinfruen.

Eller: "Fri leg" eventuelt i pool-området på hotellet. Søndervig ligger ti minutters kørsel vestpå og havet lige bagved.

18.30 Velkomstdrink

19.00 Festmiddag med tre retter (med musik)
(ekstra drikkevarer for egen betaling)
Kaffe/te med chokolade

ca. 01.00 Natmad

SØNDAG 1. MAJ
06.00 – 10.00 Stor morgenbuffet i restauranten
- Check ud (kan også ventes med til efter Landsmødet)

10.00 Landsmøde

12.00 Frokost i restaurant Helten

13.00 Afrejse (og check ud)

NB! Hotel Fjordgården har et pool-område og et lille motionsrum, ligesom der er mulighed for wellness behandlinger (se hotellets hjemmeside).

DAGSORDEN FOR LANDSMØDET 2016

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Beretning fra hovedbestyrelsen
4. Beretning fra ASIF
5. Forelæggelse af revideret regnskab for det seneste regnskabsår til godkendelse
6. Indkomne forslag
7. Vedtagelse af budget og medlemskontingent for det kommende regnskabsår
8. Valg til hovedbestyrelsen
9. Valg af suppleanter til hovedbestyrelsen
10. Valg af revisor samt revisorsuppleant
11. Eventuelt

Uddrag af vedtægter

Landsmødet er foreningens øverste myndighed og er sammensat af delegerede fra landsdelsforeningerne samt hovedbestyrelsen.

Hver landsdelsforening kan repræsenteres af højst to delegerede, hvoraf landsdelsforeningens formand eller næstformand er den ene.

Udover de delegerede kan menige medlemmer deltage på landsmødet med taleret.

Landsmødet afholdes hvert år i maj og indkaldes af hovedbestyrelsen med mindst to måneders varsel med angivelse af tid, sted og dagsorden.

Forslag, der ønskes behandlet på landsmødet, skal være landsforeningens formand eller næstformand i hænde senest to uger inden, landsmødet skal afholdes. Forslagene sendes til landsdelsforeningernes formænd senest en uge inden landsmødet.

TILMELDING TIL LANDSMØDET

LØRDAG 30. APRIL – SØNDAG 1. MAJ 2016

Tilmelding senest 21. marts 2016 via tilmeldingsskema på www.bechterew.dk eller indsendelse af nedenstående blanket til Torben Pedersen, Munklindevej 42, 7441 Bording

En tilmelding pr. deltager.

Navn: _____

Adresse: _____

Landsdelsforening: _____

Hver landsdelsforening må sende to delegerede, der betales af landsforeningen.
Øvrige tilmeldte betaler efter nedenstående priser.

Jeg tilmelder mig følgende (sæt X)

☐ HB-medlem hele arrangementet ..... betales af landsforeningen
☐ Landsdelsdelegeret hele arrangementet ..... betales af landsforeningen

Pris pr. pers.

☐ Hele arrangementet med overnatning i enkeltværelse
med festmiddag med tre genstande, generalforsamling og frokost ..... 500 kr.

☐ Generalforsamling og frokost ..... 295 kr.

Arrangement lørdag eftermiddag

☐ Jeg deltager i guidet rundtur i Ringkøbing (kl. 13.00)
☐ Jeg deltager i vinsmagning (efter eftermiddagskaffe)
☐ Jeg ønsker "fri leg" (efter eftermiddagskaffe)

Max deltagerantal er 60 personer.

Nu KUN 500 kr.

Betaling sker ved overførsel/indbetaling **senest 21. marts 2016** til
Sparthy reg.nr. 9090 kontonr.: 000 421 839 med angivelse af indbetaler.

LET'S DRIVE TOGETHER

ALD Automotive

ALD Automotive er en af Danmarks største bilvirksomheder inden for billeasing og flådestyring. Vi tilbyder komplette billøsninger med markante service- og omkostnings fordele.

www.aldautomotive.dk - Tlf. 3355 8000

Brinch hjem Sønderho Fanø

Ferie - Rekreation for alle, også handicappede

Henvendelse: brinchhjem@c.dk
Tlf. 40 85 05 86 eller mobil: 29 47 20 19
www.brinchhjem.dk

HUSET MED DE TRE SCENER

- og mere end 100 kulturarrangementer om året

Se vores spændende program på akkc.dk

Instagram Europa Plads 4, Aalborg · Tlf. 9935 5566

AVIVIR
KOSTTILSKUD

Købes hos Matas og Helsekost

Jesper Hummeluhr bragte Aloe V... planten til Danmark og er stadig din garanti for de bedste Aloe Vera produkter:

WWW.AVIVIR.DK · TLF. 3969 0814

Niels Frederiksen
Registreret revisor

Tlf.: 96 31 07 71
nf@revicor.dk

DANSKE REVISORER FSR

revicor

Hobrovej 317
Postbox 7034
9200 Aalborg SV
Tlf.: 9811 3333
Fax: 9811 3434
revicor@revicor.dk
www.revicor.dk

HENRY HANSEN & SØN A/S

MALERFIRMAET

Holbækvej 73 · 4100 Ringsted
Telefon 57 61 34 14
www.henryhansen.dk

GARANTI PÅ KVALITET

LADY

JOTUN

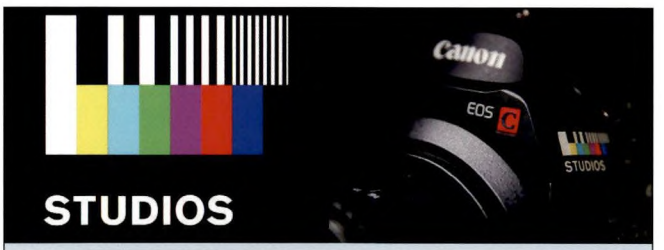
MALERBUTIKKEN
Åbningstider: mandag-fredag 14-17

Murer KE Kristensen ApS
... byens flotteste murer

Stenløse Bygade 11, Stenløse • 5260 Odense S
Mobil 20120907 • mail@kekristensen.dk

DUPONT

DUPONT Nutrition Biosciences Aps



STUDIOS

Du finder vores TV-studiekompleks på Amager, i København. Det rummer alle de faciliteter du har brug for til at kunne producere de bedste tv-produktioner på markedet – og teknikken leveres i 100 % HD.

Studierne varierer fra 23 til 850 m².

Jenagade 22
2300 København S
Tlf. (+45) 3264 6464
info@studios.dk
www.studios.dk

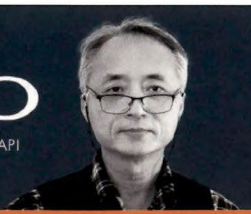
Lad os bare være ærlige
- det er sgu svært at holde med at ryge

Dolfus Damp
Skift spor – fra røg til damp!

Dolfus Damp har markedets bedste E-cigaretter og aromaer til de helt rigtige priser

Kirkegade 2 • Randers
Tlf. 28 10 39 11 • www.dolfusdamp.dk

coclo
AKUPUNKTUR & MAGNET TERAPI



Vores teori, undersøgelse og behandlingsteknik er verdens førende til at fjerne eller forbedre smerte.
Alle kan få en gratis forundersøgelse

Coclo klinikker i København • Odense • Kolding • Århus • Randers • Aalborg
Tlf. 22 32 34 56 • www.coclo-klinik.dk

K.H.
Brolægning
v/Kim Halstrøm ApS
RING PÅ: 29 25 78 87
Alt belægningsarbejde udføres for erhverv og private!

apotek

Apotekerne i Nordjylland

Ziegler Service

Storkøkken Service Aut. kølefirma
• Reparation • Salg • Service • Indretning
Salg af professionelt rengørings- & storkøkkenudstyr
Døgnåbent - Døgntlf. 40 58 27 72
Hørby Allé 11 - 2770 Kastrup
32 50 27 72

Revision- & Regnskabskontoret ApS
REGISTRERET REVISORER

Telefon 74 42 36 53

Østergade 20 • 6400 Sønderborg • Telefax 74 42 37 86
E-mail: rr@revision-regnskabskontoret.dk
GODKENDT ERHVERVSSERVICE-LEVERANDØR

Klinik »Kimen«

Lægeexam. muskelterapeut Helle Kremmling
Hejmdals Brovej 15 • 6500 Vojens

Tlf. 74 54 25 41
klinikkimen@gmail.com

• muskelterapi • helse- og idrætsmassage • venepumpeterapi •

Sponsoreret

Bagsværd Auto- & Elektroservice
v/ OLE MIKKELSEN
VADSTRUPVEJ 61 . 2880 BAGSVÆRD
TLF. 44 98 18 50

Scan QR-koden og besøg www.nssystem.com

NS system
...synlighed på tekstil

Transfer •
Broderi •
Laser •
Vævede etiketter •
Plotterfolie •
Tekstil •

PALFINGER
www.palfinger.dk

ÅRETS FOREDRAG

BANKO-CARL
Fra aktiv erhvervsmand til aktiv pensionist

Carl P.J. Christensen fortæller om sin barndom fra skolegangen i Nakskov til topstilling i dansk erhvervsliv og sin fantastiske karriere i underholdningsbranchen i over 30 år.

Yderligere oplysninger:
Telefon 55 34 22 63
eller e-mail: cpjc@mail.tele.dk eller KLIK: www.banko-carl.dk

Aspen Bidet-sæde
vasker med tempereret vand og tørrer med varm luft. Få større velvære og bedre hygiejne ved toiletbesøg. Skift kun toiletsædet, passer til alle gængse toiletter. Brugertestet af TI.
www.toilet-bidet.dk - 75 56 32 44

MB - HOVEDSTADEN

FORMAND Karin Skrydstrup
Bogmester Fischers vej 5A 1.3, 2000 Frederiksberg
Tlf. 2388 3266 • Skryd1@gmail.com

Kære medlemmer
Et nyt år er begyndt med blæst og kulde. Det er nu for alvor blevet vinter. Vi håber, at I alle har haft en varm og hyggelig jul og er kommet godt ind i det nye år.

Med det nye år kommer nye medlemsmøder, generalforsamlingen og hyggeligt samvær. Bestyrelsen mødes i januar, hvor blandt andet den kommende generalforsamling i Charlottehavens Konferencecenter, tæt ved Nordhavn Station, står på dagsordenen.

Generalforsamlingen bliver onsdag 9. marts 2016, kl. 18.00-ca. 22.00. I forlængelse af generalforsamlingen holdes medlemsmøde, hvor konsulent for Gigtforeningen for Morbus Bechterew, fysioterapeut Jens Ole Rasmussen, vil fortælle om nye tiltag inden for fysioterapien og om træning for bedre bevægelighed og større styrke. Jens Ole Rasmussen har over 30 års erfaring med morbus Bechterew. Han har arbejdet på Gråsten Gigthospital i mange år og har haft egen klinik siden 2008. Vi håber at se rigtig mange af jer. Hold øje med indkaldelsen, hvor du kan se mere vedrørende dagsorden, bespisning, medlemsmødet med videre.

I 2016 vil betaling af kontingent foregå centralt pr. mail eller post. Se meget mere herom i det seneste MB-blad nr. 4, december 2015, side 14-15.

Har du ændret eller fået e-mailadresse og ikke tidligere har oplyst den til bestyrelsen, vil vi være taknemmelige for at få adressen. Så vi kan spare på breve og frimærker. Send besked til bestyrelsen, så du kan komme på mail-listen.

Og så glæder vi os til at arbejde videre med forslag til nye arrangementer. Skriv endelig til bestyrelsen, hvis I har forslag, ønsker, ris eller ros.

MB - SJÆLLAND SYD

FORMAND Susanne Pedersen
Valnøddeparken 8, 4690 Haslev
Tlf. 5631 6118 • supe@os.dk

Kære medlemmer
Så fik vi taget fat på 2016 også i vores landsdelsforening. Svømmeholdet i Næstved er begyndt på en ny sæson med en ledig plads. Måske du skulle overveje, om det er noget for dig? Det foregår tirsdag kl. 18.50 i Birkebjergparken i Næstved.

Generalforsamling afholdes 31. marts kl. 19.00 på Cafe Futura, Ringstedgade 20 i Næstved. Inden den egentlige generalforsamling vil der være et oplæg fra fysioterapeut Majbritt Astrup, der er indehaver af Præstø fysioterapi. Majbritt vil fortælle om vigtigheden af træning og komme med nogle input og inspiration til os. Dagsorden til generalforsamlingen vil blive sendt til jer hver især. Vi håber på at se rigtig mange af jer. Sæt allerede nu kryds i kalenderen lørdag 27.august, hvor vores sommerudflugt vil finde sted. Planen er, at vi skal besøge Danmarks Borgcenter i Vordingborg, men det vil I høre mere om senere.

Husk at give os besked, hvis du ændrer mailadresse, da det gør det lettere for os alle. Vi i bestyrelsen er meget modtagelige for ideer til arrangementer, som kan foregå i landsdelsforeningen Sjælland Syd - så sig frem og lad os høre fra dig.

MB – VESTSJÆLLAND

FORMAND Inge-Lise Fauerholt
Rolighedsvej 2, 4296 Nyrup
Tlf. 5780 3865 / 2448 9425 • ilf56@yahoo.dk

Kære medlemmer
Vi håber, i har haft en god jul og et godt nytår.

Vores arrangementer begynder i 2016 med den ordinære generalforsamling lørdag 5. marts kl. 11.00. Generalforsamlingen afholdes i Kalundborg Bowlingcenter "Star Bowl" Elmegade 16, 4400 Kalundborg.

Under generalforsamlingen er foreningen vært ved en øl, sodavand, kaffe eller te. Efter generalforsamlingen kan man tilmelde sig spisning og bowling for 100 kr., som dækker platte, bowling og kaffe.

Tilmelding skal ske inden 26. februar til Brittha@youmail.dk eller på telefon 5929 3956.

Vores andet arrangement er en teatertur til Krabasken i Slagelse. Som tidligere år tager vi til Krabasken, Bredegade 11C, 4200 Slagelse. Vi satser på at få billetter til fredag 8. april kl. 20.00 til forestillingen Askepop, men ved ikke endnu, om det kan lade sig gøre. Kl. 17.00 kan alle interesserede mødes på restaurant Pulcinellla, Rosengade 7C, 4200 Slagelse.

Pris for teaterturen er for medlemmer 80 kr. og ikke medlemmer 130 kr. Tilmelding og indbetaling skal ske senest 26. februar til Rikke Sølling på telefon 2872 1721 eller mail rikkesoelling66@gmail.com. Beløbet for billetten skal indsættes samtidig på vores konto, reg. nr. 1551 konto nr. 9357165.

18. juni har vi vores egen stand ved sundhedsdagen i Holbæk, i Ahlgade kl. 10.00-14.00. Kom og besøg os.

20. august tager vi med bus til Korsbæk på Bakken, hvor vi bliver guidet rundt og spiser frokost på Postgården. Tilmeldingsfrist er 30. juli til Brittha@youmail.dk eller på telefon 5929 3956. Pris for medlemmer er 250 kr. og for ikke-medlemmer 350 kr.

3. september er der sundhedsdag i Kalundborg, og vi er også til stede her med en stand. Vi ses.

Vores sidste arrangement er et gratis efterårsarrangement. Her får vi besøg af den uforlignelige, uforudsigelige multikunstner, stuntman, klovn og meget mere, Henrik Østrup. Henrik kommer 9. oktober kl. 12.00. Der serveres frokost på foreningens regning. Arrangementet forventes afholdt i Esbern Snares Centeret i Kalundborg.

Vi opfordrer alle landsdelsforeningerne til at deltage i vores arrangementer, hvis de har lyst.

Mød en repræsentant fra bestyrelsen

Kom og mød en repræsentant fra bestyrelsen fra Gigtforeningen for Morbus Bechterew Vestsjælland i Infobutikken, Lindegade 3, 4400 Kalundborg - Telefon 5951 1160.

Torsdag 7. januar kl.17.00-22.00.
Torsdag 10. marts kl. 16.00-18.00.
Torsdag 14. april kl.16.00-18.00.
Torsdag 12. maj kl. 16.00-18.00.

MB - FYN

FORMAND Ally Granhøj
Svelmøparken 34, 5600 Faaborg
Tlf. 2126 2082/6261 5806 • algrmiol@sydfynsmail.dk

Kære medlemmer
Dette blad er forbeholdt spaltepladsen til vores næste arrangement, nemlig vores årlige generalforsamling.

I år har vi booket lokale på restaurant The Grill, Grønløkken 3, Odense. Det bliver lørdag 19. marts kl. 13.00-17.30. I dette tidsrum skal vi nå at holde generalforsamling, spise, snakke og høre en foredragsholder fra Gigtforeningens behandlingscenter Sano.

På grund af spisning på The Grill er tilmelding bindende og skal ske senest 1. marts på telefon 2557 0570.

Forslag, der ønskes behandlet ved generalforsamlingen, skal være bestyrelsen skriftlig i hænde senest otte dage før generalforsamlingen. Forslaget sendes på følgende mail: mb.jk@live.dk

Indkaldelsen til generalforsamling sendes ud på mail, og det er kun dem, som ingen e-mail har, der får den med posten. Se også hjemmesiden.

Husk, at du kan søge tilskud til behandling med mere ved at kontakte MB-Fyn eller direkte til UMS fonden (Ulrich Munch Sonne's Fond).

MB - VEJLE-RIBE

FORMAND Tina Aamann
Glænøvej 18, 6000 Kolding
Tlf. 2925 5340 • tpaamann@gmail.dk

Kære medlemmer
Vi skriver nu januar 2016, og vi ønsker jer herfor et rigtigt godt nytår. Vi arbejder aktuelt på planlægningen af generalforsamlingen og foredrag med Oliver Hendriks til foråret. Nærmere information omkring dette kommer senere, så husk at holde øje med mailboksen.

MB - ØSTJYLLAND

FORMAND Claus-Ebbe Junker
Lilletoften 22, Rodskov, 8543 Hornslet
Tlf. 3024 0547 • clausebbejunker@gmail.com

Kære medlemmer
4. november 2015 besøgte ca. 40 medlemmer af MB-Østjylland Museet Graceland i Randers. Her fik vi en rundvisning af en sprudlende Henrik Knudsen, der er stedets ejer. Vi fik mange gode oplysninger og anekdoter om Elvis Presley og hans liv i rockens verden. Samtidig så vi de mange Elvis-effekter, som Henrik Knudsen har samlet gennem mere end 20 år. Vi sluttede besøget af med Elvis-burgere og hyggeligt samvær i Gracelands restaurant, hvor deltagerne fik snakket rigtig godt sammen.

MB - SØNDERJYLLAND

FORMAND Laila Stelzner
Søtoften 13, 6430 Nordborg
Tlf. 2666 1353 • svela@hotmail.dk

Kære medlemmer
Vi håber, at alle medlemmer med familie er kommet godt i gang med det nye år. I skrivende stund har kong vinter kort vist sit kolde og hvide ansigt, men ellers har vinteren indtil nu været mere grå, våd og blæsende end hvid og frosttør. Vi får se, hvordan resten af vinteren udvikler sig, men snart kan vi glæde os til foråret og de lange lyse aftener.

Afholdte og kommende arrangementer

Juleafslutning 2015
2015 sluttede med foreningens traditionelle julearrangement, der blev afholdt tirsdag 24. november. Der var god opbakning til arrangementet med ca. 45 deltagere (medlemmer + ledsagere) – flot. Bestyrelsen havde valgt selv at underholde deltagerne med sang og spil, og Linda havde til formålet fået trykt sange og lavet computer-akkompagneret klavermusik – det virkede bare!

Atter en festlig aften med godt humør og megen snak, hvor vi sang vore dejlige julesange og julehyggede med gløgg, æbleskiver, kaffe og kage – og hvor alle tog hjem med en lille gave vundet i foreningens jule (terning) spil.

Generalforsamling 2016
Der indkaldes til ordinær generalforsamling i Landsdelsforeningen Sønderjylland: Tirsdag 15. marts 2016 kl. 19.00 i spisesalen på Gigthospitalet.

Dagsorden ifølge foreningens vedtægter
1. Valg af dirigent.
2. Beretning fra formanden.
3. Forelæggelse af godkendt og revideret regnskab for 2015.
4. Vedtagelse af budget og kontingent for 2016.
5. Indkomne forslag.
6. Valg af formand i lige år.
   På valg er: Formand Laila Stelzner.
7. Valg af kasserer i ulige år.
8. Valg til bestyrelsen.
   På valg er: Tanja Kapke-Hansen og Willy J. Fick.
9. Valg af suppleanter til bestyrelsen.
   På valg er: Margrethe Tramm og Ebbe Larsen.
10. Valg af revisor og revisorsuppleant.
    På valg er: Erik Sørensen og Knud Petersen.
11. Eventuelt.

I forbindelse med generalforsamlingen vil der som sædvanlig være et fagligt indlæg. Af hensyn til servering og køkkenets bestillingsfrister beder vi om tilmelding senest tirsdag 1. marts enten ved at skrive sig på de fremlagte tilmeldingslister i træningscentret, eller kontakte Linda Petersen, telefon 3029 9265, e-mail: clemp@mail.dk eller Laila Stelzner, telefon: 2666 1353 (bedst kl. 17.00-19.00), e-mail: svela@hotmail.dk.

Træning: HUSK - en høj fremmødeprocent er fortsat og stadigvæk vores garanti for at kunne bibeholde den gode aftale, vi har, om gruppetræning.

MB - NORDJYLLAND

FORMAND Henrik Møller
Runddyssen 222, 9230 Svenstrup
Tlf. 2671 9644 • mbnordjylland@outlook.com

Kære medlemmer
Så begynder et nyt år, og MB Nordjylland har i foråret følgende på programmet:

Bowling tirsdag 9. februar 2016 kl. 19.00 i Løvvang Bowling center, Nørresundby.

Vi begynder at bowle kl. 19.00. Alle kan være med, og man bestemmer selv, på hvilke vilkår man vil deltage. Efterfølgende bliver der serveret sandwich og øl/vand. Her vil vinderen blive kåret og få overrakt en præmie. Vi håber I har lyst til at deltage. Det plejer at være en rigtig hyggelig aften.

Generalforsamling bliver onsdag 6. april 2016 kl 19.00. Denne afholdes som vanligt i Ældresagens lokaler i Nørresundby (det gamle posthus). I får nærmere besked om endeligt program, når dagsorden udsendes.

Vi vil gerne opfordre medlemmer til at kontakte bestyrelsen, hvis I har idéer eller ønsker til kommende arrangementer.

MB - MIDT-VESTJYLLAND

FORMAND Torben Pedersen
Munklindevej 42, 7441 Bording
Tlf.: 9725 0513 • torbenmunklinde@gmail.com

Kære medlemmer
Håber i alle har haft en dejlig jul og er kommet godt ind i det nye år og godt i gang med hverdagen.

Foreningens første arrangement i 2016 er generalforsamling torsdag 3. marts kl. 18.00 i Bowl'N'Fun i Holstebro (Mads Bjerresvej 5, 7500 Holstebro). Vi håber at se så mange som muligt til generalforsamling og efterfølgende buffet med mulighed for at bowle bagefter.

Dagsorden ifølge vedtægter: Mere information (dagsorden, tilmelding med mere) kan ses på vores hjemmeside i begyndelsen af februar.

Vi håber at se rigtig mange til generalforsamlingen.

Husk at tjekke hjemmesiden: De fleste informationer vil være at finde der, ellers er i altid velkommen til at kontakte bestyrelsen. Vi hører også gerne fra jer, hvis i har ønsker/ideer til arrangementer, så bare kontakt en af os i bestyrelsen.

SSA AUTO
v/Søren Schou Andersen

Kalvevasen 21 • 8970 Havndal
Tlf. 29 26 62 17

B.C. Transport
- når kun det bedste resultat er godt nok!

Levering af:
Sand og Grus
Snittet bark til afdækning
Container til haveaffald

Disse varer kan også afhentes fra vort lager:
Tårnvej 55, Grindsted

Transport af spildevand, gylle, kartofler og korn
Kranarbejde med 17 ton/meter kran
Alm. vognmandskørsel med 48 ton vogntog
Blokvogn/maskintransport - total 30 ton

Arbejde med gummiged samt kranarbejde udføres
Udlejning af pladevibrator og fliseklipper

Benny's Container Transport A/S
Tårnvej 55 · 7200 Grindsted · www.bct.dk
Biltlf. 20 69 01 46 · Fax 75 31 03 53 · bct@email.dk
Tlf. 75 32 34 44

GRAVESEN BLIK & VVS
V/Thomas Gravesen
Makholmvej 45
7600 Struer
www.gravesen-blik.dk
Tlf. 51 90 13 02

- Blikarbejde, Oliefyrsservice
- Renovering af huse - badeværelser og køkkener.
- Nybyg og servicearbejde
- Bolig ventilation, Biobrændsel, Solvarme
- Fjernvarme, Jordvarme.

BOLIGER TIL ALLE
Lindholm Søpark 4, 9400 Nørresundby
Telefon: 98 17 30 66
E-mail: info@sundbyhvorup.dk
www.sundby-hvorupboligselskab.dk
SUNDBY-HVORUP Boligselskab

Hundige Apotek
Over Bølgen 19 H • 2670 Greve
☎ 43 90 33 55

Ishøj Apotek
Nørregade 12 • 2635 Ishøj
☎ 43 57 00 00

BRDR. JØRGENSEN COMPONENTS A/S
Nybo Bakke 3-4 • 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 47 00 • Fax 97 42 26 05
E-mail: bjc@brdr-jorgensen.com
www.brdr-jorgensen.com

Sponsoreret H.F.

Leihan A. Foghlarsen
Leihan - et moderne vognmandsfirma
Kvalitet, hurtighed og præcision
Nørremarksvej 13 • 9270 Klarup • Tlf: 98 31 80 65 • Mobil: 22 77 15 05 • www.foghlarsen.dk

Læsø. Smagen af den gode historie.

Læsø Salt A/S
Hornfiskrønvej 3 • 9940 Læsø
www.saltsyderiet.dk • Tlf. 98 49 13 55

HIMMELEV AUTO
Himmelev Bygade 66 · Himmelev · 4000 Roskilde
46 32 19 25 - 46 36 07 00

Bjarne Thorup Autokomponenter ApS
Lien 12, Vester Vandet • 7700 Thisted
Telefon 97 97 75 60 • Mobil 40 13 83 83

E-mail: info@oilfiltercaps.com
www.oilfiltercaps.com
Speciale: Renoveringer af bagbroer til Peugeot og Ctroën

ALPI
BILTRANSPORT · SØFRAGT · LUFTFRAGT · KURER · LAGERHOTEL
ALPI

tænk anderledes

SPAR BÅDE TID OG PENGE PÅ DIT FORENINGSBLAD

Mangler du et foreningsblad, eller har du allerede ansvaret for et, kan vi tilbyde at løfte opgaven med produktionen. Et foreningsblad er ofte det vigtigste bindeled mellem forening og medlemmer.

Vi har mange års erfaring i produktion af foreningsblade, og kan være behjælpelige med layout, tryk, distribution og eventuelt annoncesalg til hel eller delvis finansiering af bladet.

Vi kan også altid give et godt tilbud på dine øvrige trykopgaver, f.eks. programmer, billetter, plakater, flyers og visitkort.

Kontakt os for en uforpligtende snak, vi deler gerne ud af vores erfaring...

FL Reklame · Agerbakken 21 · 8362 Hørning · fl@flreklame.dk · t. +45 7022 1870

Gigtlinien
Gentoftegade 118, 2820 Gentofte
Tlf. 3977 8000 • info@gigtforeningen.dk
www.gigtforeningen.dk

Åbningstider
mandag-torsdag kl. 9.00-16.00 • fredag kl. 10.00-15.00

FNUG (ForeningeN af Unge med Gigt)
Gentoftegade 118, 2820 Gentofte
Tlf. 4181 9545 • www.fnug.dk

MB
Morbus Bechterew

HOVEDBESTYRELSEN

Formand
Jens Tryde
Skovvej 1
7000 Fredericia
Tlf. 2815 3828
jensblichertryde@live.dk

Sekretær
Stig Winther Nielsen
Tinggårdslunden 36
4030 Tune
Tlf. 3077 2052
tune_4030_stig@hotmail.com

Suppleant
ASIF kommitteret
Willy J. Fick
B. S. Ingemannsvej 8
6400 Sønderborg
Tlf. 6178 6884
willy.fick@hotmail.com

Næstformand
Claus-Ebbe Junker
Lilletoften 22, Rodskov
8543 Hornslet
Tlf. 3024 0547
clausebbejunker@gmail.com

Bestyrelsesmedlem
Margit Quist-Spanggaard,
Christiansminde 2 C
9210 Aalborg SØ.
Tlf. 9814 9420
maqu-sp@stofanet.dk

Revisor
Niels Vous
Stengadevej 1
5953 Tranekær
Tlf. 2215 0055
vous@mal.dk

Kasserer
Per Schwarz
Reinholdts Bakke 54
6640 Lunderskov
Tlf. 3028 5863
ritaogperschwarz@stofanet.dk

Suppleant
Ansat sekretær
Linda Petersen
Keldetvej 45
6100 Haderslev
Tlf. 3029 9265
clemp@mail.dk

LANDSDELSFORENINGSFORMÆND

Hovedstaden
Karin Skrydstrup
Borgmester Fischers Vej 5A
2000 Frederiksberg
Tlf. 2388 3266
skryd1@gmail.com

Midt-Vestjylland
Torben Pedersen
Munklindevej 42
7441 Bording
Tlf. 9725 0513
torbenmunklinde@gmail.com

Fyn
Ally Granhøj
Svelmøparken 34
5600 Faaborg
Tlf. 2126 2082 /
6261 5806

Vestsjælland
Inge-Lise Faurholt
Rolighedsvej 2
4296 Nyrup
Tlf. 5780 3865/2448 9425
ilf56@yahoo.dk

Sønderjylland
Laila Stelzner
Søtoften 13
6430 Nordborg
Tlf. 2666 1353
svela@hotmail.dk

Sjælland Syd
Susanne Pedersen
Valnøddeparken 8
4690 Haslev
Tlf. 5631 6118
supe@os.dk

Østjylland
Claus-Ebbe Junker
Lilletoften 22, Rodskov
8543 Hornslet
Tlf. 3024 0547
clausebbejunker@gmail.com

Nordjylland
Henrik Møller
Runddyssen 222
9230 Svenstrup
Tlf. 2671 9644
mbnordjylland@outlook.com

Vejle-Ribe
Tina Aamann
Glænøvænget 18
6000 Kolding
Tlf. 2925 5340
tpaamann@gmail.com

CORP-1115663-0000

Vores vigtigste opgave er at gøre en **forskel**

Vi er stolte af, at vi i **mere end 40 år** har været med til at holde danskerne raske og sunde.

MSD har mere end 40 forskellige lægemidler til en lang række forskellige terapiområder, og vi er den internationale medicinalvirksomhed, der investerer mest i klinisk forskning i Danmark. Det er MSDs mission at levere innovative produkter og services, som redder og forbedrer liv.

MSD er en global medicinalvirksomhed, som arbejder for at forbedre menneskers liv og helbred. Vi samarbejder med læger, patienter og andre interessenter i flere end 140 lande om vores receptpligtige lægemidler, vacciner, biologiske præparater og veterinærlægemidler for at levere innovative medicinske løsninger. Vi viser samtidig vores engagement ved at forbedre adgangen til bedre sundhed for alle gennem omfattende politikker, sundhedsprogrammer og partnerskaber. Læs mere på www.msd.dk eller www.msd.com og find os på Twitter, Facebook og YouTube. MSD er varemærket for Merck & Co., der har hovedkvarter i Whitehouse Station, New Jersey, USA.

MSD

Lautrupbjerg 4
2750 Ballerup