



GIGTFORENINGEN FOR MORBUS BECHTEREW

Nr. 2 · juni 2015

22. årgang

A full-page photograph of a sunset over a body of water. A large tree with dense foliage is in the foreground on the right, its branches silhouetted against the bright orange and yellow sky. The sun is low on the horizon, creating a strong reflection on the water's surface. The overall color palette is warm, dominated by oranges, yellows, and reds.

NYT OM BEHANDLING

MAGASINET OM RYGSØJLEGIGT

Fortsat politisk dialog



AF JENS TRYDE

I skrivende stund er valgkampen netop skudt i gang, og politikerne sendt på valgfart landet rundt. I de mange diskussioner er sundhedspolitikken altid et emne, der optager såvel vælgere som politikere. Det er et centralt tema i vores velfærdsstat og en nødvendig politisk drøftelse, hvordan vi balancerer mellem, at flere danskere i fremtiden vil leve med kroniske sygdomme samtidig med, at der udvikles bedre, men også dyrere behandlinger.

Som interesseorganisation for gigtramte er vi i dialog med politikere lokalt som nationalt. I løbet af valgkampen er der kommet mange forskellige synspunkter på fremtidens sundhedsvæsen, og vi vil som forening følge op på de udspil, visioner og eventuelle løfter, politikerne har givet.

Der er bred enighed om, at målrettet behandling er vejen frem og vil betyde en mere rationel udnyttelse af ressourcerne. Det er en fælles interesse, at patienter får den mest optimale behandling – og ikke skal bruge måneder på en behandling, som ikke virker. Som du kan læse i denne udgave af MB-Bladet er der etableret en ny dansk biobank, der skal sikre, at flere gigtpatienter får mere glæde af behandlingen – og som kan danne grundlaget for skræddersyet behandling.

Behovet for skræddersyet behandling udspringer blandt andet fra, at mange gigtpatienter ikke oplever den ønskede effekt af biologisk behandling samtidig med, at udgifterne til biologisk medicin stiger kraftigt. Derudover er det nu lykkedes at udvikle et kopilignende lægemiddel – et såkaldt biosimilært produkt – af Remicade. Dette nye lægemiddel er billigere end det originale, men ikke 100% identisk, hvilket rejser spørgsmålet om, hvem der skal i behandling med det nye produkt. Regionerne er positive og ser potentielle besparelser, især hvis patienter, der er velbehandlet på biologisk medicin, skifter til et biosimilært lægemiddel.

Som forening er vi imod, hvis velbehandlede patienter tvinges i behandling med et andet produkt af økonomiske grunde. Vi bør tage individuelle hensyn og nøje vurdere, hvilke konsekvenser det har for den enkelte patient. Det bliver en del af vores politiske dialog.

God læselyst!

- 4 Du skal måske skifte biologisk behandling
- 6 Presset til at vælge billig medicin
- 8 På vej mod skræddersyet gigtbehandling
- 10 Landsmøde 2015
- 16 Bestyrelsens nye ansigt
- 20 RheumaBuddy – ny app til unge med gig
- 24 LandsdelsforeningsNYT
- 35 Gigtforeningen for Morbus Bechterew



Udgivelser i 2015

Nr. 1 – februar. Nr. 2 – juni. Nr. 3 – september. Nr. 4 – december.

Deadline for indsendelse af materiale til næste nummer er 10. august 2015



UDGIVES AF GIGTFORENINGEN
FOR MORBUS BECHTEREW

Redaktion: Jens Tryde, (ansvarshavende redaktør),
Frugthaven 11, 7000 Fredericia, tlf. 6168 1180,
jensblichertryde@live.dk

Redaktionsudvalget: Oliver Hendricks, Linda Petersen,
Claus-Ebbe Junker, Stig Winther Nielsen

Tekst og layout: Medical Media & zentens
(www.medicalmedia.dk)

Annoncer: Medical Media, tlf. 2682 2231

Oplag: 1600 stk.

ISSN 1601-7080

Du skal måske skifte biologisk behandling

Kopilignende lægemidler er nu klar til at udfordre original biologisk medicin. Spørgsmålet er, hvem der skal have de nye og billigere præparater, og om det er sikkert nok at skifte.

Af Jan Andreasen
journalist og læge

• I mere end ti år har biologiske lægemidler været anvendt inden for reumatologien. Det har haft stor positiv betydning for patienter med kroniske inflammatoriske gigtsygdomme som morbus Bechterew, leddegigt og psoriasisgigt. Længe var den almindelige opfattelse, at denne generation af lægemidler ikke kunne kopieres, som det ellers kendes fra en lang række andre former for medicin.

I modsætning til medicin mod for højt blodtryk, som består af syntetiske og enkle kemiske stoffer, der nemt kan kopieres, når patentet er udløbet, er de biologiske lægemidler uhyre komplekse og opbygget gennem flere tusinde delprocesser, hvilket gør det umuligt at genskabe en 100% identisk kopi. Imidlertid er det blevet muligt at udvikle stoffer, som er meget lig det originale lægemiddel, men som alligevel ikke er fuldstændig identisk. De kaldes for biosimilære lægemidler. Det første biosimilære produkt er godkendt af de europæiske lægemiddelmyndigheder, og det andet er på vej. Og hvilken betydning får det så for patienter med morbus Bechterew?

Kvalitet og sikkerhed

Producenter af biosimilære lægemidler skal leve op til en lang række krav for at dokumentere, at medicinen kan sammenlignes med det originale biologiske præparat, og de små forskelle må ikke have betydning for hverken sikkerhed eller den kliniske effekt, hvis produktet skal godkendes til behandling i Danmark.

»Vi ved, at proteindele i det biosimilære lægemiddel er identiske med de proteindele, som findes i Remicade, men det gælder ikke for de sukkerforbindelser, der binder proteindelen sammen i de to lægemidler,« siger Oliver Hendricks, overlæge, ph.d., Kong Chr. X' Gighospital, Gråsten og medicinsk rådgiver for Gigtforeningen for Morbus Bechterew.

Han peger på, at de europæiske lægemiddelmyndigheder i forbindelse med godkendelsen af det nye biosimilære stof, Inflectra, har vurderet, at der er et lidt højere niveau af komplekser (aggregater) af protein- og sukkerstoffer i dette produkt end i Remicade. Dette kan potentielt øge risikoen for immunogenicitet. Det vil sige, at kroppen danner antistoffer mod lægemidlet, der derved mister sin effekt.

»Problemet er dog, at ingen ved, om det har betydning – og i givet fald hvilken. De sukkerforbindelser, der binder proteindelen af molekylet sammen, har betydning for effektiviteten af lægemidler, men vi ved ikke, hvad den ændrede sukkersammensætning betyder for sikkerheden,« uddyber biostatistiker, professor Robin Christensen, Parker Institutet, Reumatologisk Afdeling, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital.

Erfaringen fra de eksisterende biologiske lægemidler er, at det er potent medicin, som kan have stor indvirkning på immunsystemet og hos nogle patienter give anledning til alvorlige infektioner og allergi. Det er derimod uafklaret, om de nye biosimilære lægemidler vil medføre større risiko for bivirkninger, fordi der mangler undersøgelser af, hvordan de virker på patienter.

»Myndighederne har primært fokuseret på de biokemiske ligheder fremfor at prioritere studier, der kan sammenligne behandlingerne,



ROBIN CHRISTENSEN

når de anvendes på en gruppe af patienter. Det har den konsekvens, at vi mangler data fra patientstudier. På trods af dette, er vi nu mere eller mindre tvunget til at anvende de nye behandlinger på flest mulige patienter,« pointerer Robin Christensen.

Faglig uenighed

Der er enighed om, hvorvidt patienter, der for første gang skal behandles med et biologisk lægemiddel, skal tilbydes et biosimilært produkt. Derimod opstår uenigheden i forhold til de patienter, der er i en god og tilfredsstillende behandling med Remicade. Bør de skifte til et biosimilært lægemiddel?

Rådet for Anvendelse af Dyr Sygehusmedicin, RADS, under Danske Regioner, har udsendt en vejledning, hvoraf det fremgår, at det er

rådets overordnede forventning, at der ikke opstår problemer for patienten i forhold til at skifte fra Remicade til et biosimilært middel.

»Problemet bliver imidlertid, at vi ikke ved hvilken konsekvens, det har for patienterne. Når myndighederne alligevel insisterer på dette, er det i konflikt med en række fagpersoner inden for det reumatologiske speciale, som ikke er trygge ved denne proces. Det er meget bekymrende, at myndighederne ikke vil afvente resultater af undersøgelser, der kan belyse denne problematik, men i stedet tvinger patienter ud i et skift,« siger Robin Christensen.

Oliver Hendricks deler bekymringen og støtter synspunktet om, at Danske Regioner burde have været mere tålmodige og indført de nye behandlingsmuligheder på lige fod med andre nye godkendte behandlinger.

»Jeg anerkender fuldt ud det økonomiske incitament, der er for at indføre en ny og billigere behandling, men jeg må samtidig understrege overfor mine patienter, at vi ikke ved, hvordan de vil opleve et skift. Måske vil det vise sig, at vores bekymring er ubegrundet, men vi ved det ikke. Derfor finder jeg, at det vil være mere betryggende, hvis vi havde fulgt en mindre gruppe af patienter og set, hvordan det går dem,« pointerer Oliver Hendricks og understreger, at patienter med morbus Bechterew og leddegigt generelt både er ansvarsfulde og fornuftige, og derfor

Mangler indsigt i godkendelsesprocessen

Forud for de europæiske lægemiddelmyndigheders blåstempling af biosimilær medicin er de nye kopilignende lægemidler blevet analyseret på højt anerkendte laboratorier. Imidlertid savner Robin Christensen viden om, hvordan sammenligningen er foretaget.

»Den kritiske forbruger af biosimilære lægemidler vil undre sig over, hvorvidt der er dele af godkendelsen, som ikke er offentliggjort. Der er foretaget en sammenlignelig undersøgelse mellem det biosimilære produkt og det originale, men det er ikke muligt at få oplyst, hvor mange sammenligninger der er blevet foretaget, som vi ville have forventet det, hvis der var tale om kliniske forsøg. Vi ved således ikke, hvordan det praktisk er foregået, og godkendelsesprocessen kan derfor ikke betragtes som gennemskuelig,« siger Robin Christensen.

godt kan forstå afvejningen af økonomiske og faglige hensyn - og ikke mindst det perspektiv, at hvis medicinen bliver billigere, så kan flere komme i behandling.

Presses til at vælge billig medicin

TEMA

Danske regioner anbefaler brug af biosimilære lægemidler. I Region Midtjylland kan det betyde, at velbehandlede patienter tvinges til at skifte behandling.

Af Jan Andreasen
journalist og læge

● Rådet for Anvendelse af Dyr Sygehusmedicin, RADS, der blev etableret af Danske Regioner i oktober 2009, anbefaler, at biosimilære versioner af lægemidlet Remicade, kan anvendes til patienter med kroniske inflammatoriske gigt- og tarmsygdomme, der for første gang skal i behandling med et biologisk lægemiddel. RADS mener desuden, at patienter, der

har haft svigt af behandlingen også bør tilbydes et biosimilært lægemiddel.

RADS vurderer samtidig, at patienter der er i sufficient behandling med Remicade, også kan skifte til et biosimilært produkt. Dette er der dog ikke enighed om i de faglige udvalg under RADS, og derfor er det besluttet, at der ikke træffes en endelig beslutning vedrørende denne anbefaling før maj 2016.

Pres på lægerne

Region Midtjylland er dog ikke umiddelbart indstillet på at vente. Her har regionens embedsmænd lagt op til, at patienter, der er velbehandlet på Remicade, kan tvinges til at skiftet til et biosimilært lægemiddel. Det vil i 2016 medføre en besparelse på 20 millioner, 25 millioner i 2017, 28 millioner i 2018 og 31 millioner i 2019. Embeds-

mændene foreslår, at pr. 1. juli 2015 bør 80% af al biologisk behandling inden for kroniske inflammatoriske gigt- og tarmsygdomme foregå med et biosimilært erstatningspræparat for Remicade. Hvis dette skal nås, må det i praksis betyde, at flere patienter skal skifte behandling.

Embedsmændene har indarbejdet forslaget i den økonomiske refusionsmodel. Det betyder, at hospitalerne ikke får finansiering til et forbrug af Remicade, der udgør mere end 20% af det samlede omfang. Hvis afdelingerne/hospitalerne således bruger mere Remicade, end budgettet tillader, skal de selv betale for dette merforbrug inden for eget budget. Det betyder, at hvis budgettet overskrides, er lægerne tvunget til at finde pengene ved besparelser.

Usikkert hvor meget der reelt kan spares

Gigtlægernes faglige selskab, også kaldet Dansk Reumatologisk Selskab, har diskuteret holdningen til anvendelsen af biosimilære lægemidler. Her er der enighed om at anvende de nye lægemidler til patienter, der for første gang skal i biologisk behandling. Derimod er der usikkerhed i forhold til, om patienter skal tvinges til at skifte til et biosimilært lægemiddel. Det fortæller Lars Juul, overlæge og formand for Dansk Reumatologisk Selskab.

Samtidig med, at han anerkender det økonomiske incitament, der er ved at indføre billigere behandling, stiller han spørgsmålstegn ved, om besparelsen bliver så stor som først antaget.

»Man skal huske på, at de nu godkendte biosimilære lægemidler skal gives via drop på hospitalet og ikke ved et stik i huden, som mange patienter selv gør hjemme. Dropbehandling giver afdelingerne større udgifter til personale, ligesom patienterne skal overvåges efter, at medicinen er givet. Så selv om udgifterne til selve lægemidlet reduceres, øges personale- og tidsforbruget. Samtidig skal nogle have fri fra arbejde og bruge ekstra tid på transport til hospitalet og vente, til behandlingen er overstået. Patienternes tidsforbrug er dog sjældent med i beregninger over de økonomiske udgifter til behandlingen,« uddyber Lars Juul.

De samlede forslag til besparelser inden for udgifter til medicinforbrug er ikke endeligt vedtaget i Region Midtjylland. Det sker efter en politisk drøftelse og afstemning i regionrådet sidst i juni.

Danmark går forrest

I den aktuelle sag om brug af biosimilær medicin, går Danmark foran andre europæiske lande i forhold til at skifte behandling fra Remicade til et biosimilært stof hos patienter, der er velbehandlet med Remicade. Selv i USA – verdens største marked for lægemidler – samt i Canada, har sundhedsmyndighederne valgt ikke at anbefale dette. Det undrer derfor professor Robin Christensen, cand. scient., ph.d., Parker Instituttet, Reumatologisk Afdeling, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, at Danmark går enegang.

»Det er som om, vi i Danmark giver køb på almindelig sund fornuft og en afventende holdning og i stedet har besluttet at gå forrest i anvendelsen af biosimilære lægemidler. Når nu de førende eksperter på verdensplan ikke er enige i, hvilke patienter, der bør behandles med et biosimilært lægemiddel, hvorfor skal "lille Danmark" så gå forrest, inden vi har fuld klarhed over konsekvenserne af de nye behandlingsmuligheder?« spørger Robin Christensen.



»Det er nok sikkert at skifte behandling, men vi har ingen dokumentation«

Oliver Hendricks, overlæge, ph.d., Kong Chr. X' Gighospital, Gråsten og medicinsk rådgiver for Gigtforeningen for Morbus Bechterew er bekymret for, om patienter der er velbehandlet med Remicade, uden problemer kan skifte til et biosimilært lægemiddel.

»Undersøgelser har vist, at lægemidlerne er sammenlignelige i forhold til effekt og sikkerhed hos patienter, der ikke tidligere er behandlet med et biologisk lægemiddel. Tvivlen kommer i forhold til patienter, der har været velbehandlet gennem fem-ti år med Remicade. Hvad sker der, hvis vi ændrer behandlingen til et biosimilært lægemiddel? Det ærlige svar er, at det ved vi ikke, men formentlig sker der ikke noget. Dette er dog ikke bevist,« siger Oliver Hendricks.

Han foretrækker i stedet, at man følger almindelig lægelig tradition og afprøver behandlingen på en mindre gruppe af patienter og ser, hvordan det går.

»Vi ved eksempelvis ikke, om biosimilær behandling medfører flere tilfælde af antistofdannelse, end behandling med det originale produkt. Dette ville forringe præparatets anvendelighed. Derfor er min holdning, at man burde være afventende, selv om jeg i høj grad anerkender, at det er rimeligt, hvis vi kan spare på udgifterne til dyr medicin. Pålægger regionen et tvunget skift af behandlingen, må vi som læger selvfølgelig følge dette, men jeg mener, at vi burde have gennemført et studie først, der belyser, hvordan det går patienterne,« pointerer Oliver Hendricks.

På vej mod skræddersyet gigtbehandling

Ny dansk biobank kan sikre, at flere gigtpatienter får mere glæde af behandlingen.

Af Jan Andreasen
journalist og læge

“

Det er vores håb, at vi om fem til ti år på baggrund af en blodprøve fra en gigtpatient kan vælge den behandling, der er mest optimal for den enkelte. Der er således ikke tale om, at vi skal udvikle ny medicin, men at den medicin, vi allerede har, skal gives til de patienter, hvor den virker

• Hver tredje gigtpatient har ikke effekt af behandlingen. Det gælder både for den såkaldte DMARD-behandling som for biologiske lægemidler. Samtidig kan lægerne ikke forudsige hvilke patienter, der vil få gavn af de forskellige former for medicin. Det betyder, at patienterne bliver behandlet i tre til fem måneder, inden lægerne endelig kan vurdere, om den ønskede effekt opnås. Hvis effekten ikke er tilfredsstillende, skiftes til en anden medicin, men også her er det usikkert, om der kan opnås den ønskede virkning.

Det har store omkostninger for de patienter, der alt for længe behandles med et lægemiddel, der ikke har den forventede effekt. Samtidig har det store økonomiske konsekvenser for samfundet, hvis man i måneder skal betale for en meget dyr behandling, der ikke virker tilstrækkeligt. Hvis man i fremtiden skal råde bod på dette, er det nødvendigt, at lægerne bliver bedre til at finde de patienter, hvor den ordinerede behandling virker. Denne problematik skal en ny dansk biobank inden for reumatologien være med til at finde løsningen på.

Skræddersyet behandling

Officielt startede biobanken 4. maj i år og er fysisk etableret på Rigshospitalet i Glostrup, hvor gigtdata-basen DANBIO også er placeret. I spidsen for den nye biobank står Merete Hetland, professor, overlæge, dr.med., Rigshospitalet.

»Håbet er, at vi ved at undersøge blodprøver fra et stort antal patienter kan finde markører, som identificerer hvilken behandling, der er den mest effektive for den enkelte patient. Det vil sige kunne forudsige hvilke patienter, der aldrig vil få gavn af én type biologisk behandling, men til gengæld vil have stor chance for at opnå effekt af et andet biologisk lægemiddel,« siger Merete Hetland.

“

Vores idé er at koble de oplysninger, vi har i DANBIO, med blodprøver fra de samme patienter

Hvis det bliver muligt at finde specifikke markører, som giver den nødvendige information i forhold til, om en behandling virker, vil det på sigt kunne medføre, at det bliver muligt at skræddersy en målrettet, effektiv behandling.

Kobling af data fra behandlingsforløb

DANBIO indeholder oplysninger om ca. 30.000 aktive behandlingsforløb af gigtpatienter, og det er netop patienterne i DANBIO, der

nu kan få tilbud om at bidrage til den nye biobank. I DANBIO er der lagret information om, hvordan det går patienterne over tid, hvem der får den ønskede effekt, hvor mange patienter, der skifter behandling undervejs, forekomst af bivirkninger etc.

Idéen er, at hvis man undersøger blodet fra en gruppe af patienter, der eksempelvis ikke har gavn af én given behandling, så er der måske nogle markører i blodet eller i generne, som kendetegner denne patientgruppe. Det giver ikke nødvendigvis forklaringen på, hvorfor behandlingen ikke virker, men mere, at et bestemt mønster kan afspejle, om en given behandling vil have effekt eller ej.

»Vores idé er at koble de oplysninger, vi har i DANBIO, med blodprøver fra de samme patienter,« uddyber Merete Hetland.

Deltagelse er lokalt forankret

Hver region etablerer i løbet af 2015 en enhed, der kan opbevare blodprøver fra patienter, der ønske at bidrage til biobanken. Det er frivilligt at være med, men inden et eventuelt ja, skal vedkommende informeres skriftligt. Det er dog ikke alle patienter i DANBIO, der allerede nu skal forvente at få et brev om deltagelse i biobanken. I hvilket omfang og hvornår patienterne inviteres til at være med, afgøres af de enkelte reumatologiske afdelinger i hver region.



MERETE HETLAND

FOTO: TY STANGE

På Glostrup Hospital inviteres patienterne til blodbanken via et brev i forbindelse med, at de skal til almindelig kontrol og i forvejen skal have taget blodprøver. I tilfælde af behandlingsskift bliver patienterne bedt om en ny blodprøve samt efterfølgende hver tredje måned, så lægerne har mulighed for at identificere eventuelle markører. Blodprøverne vil endvidere danne udgangspunkt for en række forskningsprojekter i de kommende år.

»Det er vores håb, at vi om fem til ti år på baggrund af en blodprøve fra en gigtpatient kan vælge den behandling, der er mest optimal for den enkelte. Der er således ikke tale om, at vi skal udvikle ny medicin, men at den medicin, vi allerede har, skal gives til de patienter, hvor den virker,« pointerer Merete Hetland.

Landsmøde 2015

Landsmødet blev i år afholdt på Fyn i weekenden 9.-10. maj. Nogle dage med mange dejlige indtryk.

Ditlevsdal Bison Farm nordvest for Odense dannede de første par timer om lørdagen ramme om Gigtforeningen for Morbus Bechterews landsmøde.

● Da deltagerne ankom til farmen, blev regnen erstattet af solens stråler. Det gav en god åbning af landsmødet, og de fremmødte blev budt på kaffe i et rigtig hyggeligt lokale, hvor tankerne grundet den flotte indretning kunne vandre til de vidde amerikanske stepper, hvor bisonen græsser.

Foreningens fysioterapeut Jens Ole Rasmussen fortalte nyt om træningstiltag og fysioterapi for morbus Bechterew-patienter – og betydningen heraf på sigt. Det var således de perfekte rammer til at ryste de delegerede, hovedbestyrelsesmedlemmer, andre medlemmer og pårørende godt sammen på tværs af landsdele. Der blev blandt andet budt på en guidet



tur blandt farmens dyr og mulighed for at forsøge sig med bue og pil. Efter indkvartering og aftenbuffet på Hotel Frederik VI i Odense blev der budt op til dans samt fællessang – og med natmad som en naturlig afslutning på en god aften.

Således var de 35 deltagere fyldt op med hygge, snak og dans, da de søndag formiddag åbnede landsmødet med generalforsamling. Efter valg af dirigent og stemmetællere fremlagde foreningens formand, Jens Tryde, hovedbestyrelsens beretning.

Bedre økonomi

Det overordnede mål for hovedbestyrelsens arbejde siden sidste landsmøde har været at forbedre foreningens samlede økonomi. Dette er lykkedes takket været en målrettet indsats på fondssøgningsområder og udbygning af foreningens samarbejde med andre organisationer.

Hovedbestyrelsen har også beskæftiget sig med den fortsatte modernisering af foreningen og

dens struktur og har blandt andet set på sammensætningen af hovedbestyrelsen. I erkendelse af at mange arbejdsopgaver nu løses langt mere effektivt, end da de nuværende vedtægter blev tiltrådt, foreslog bestyrelsen en reduktion af suppleanter fra fire til to samt, at ASIF repræsentanten udpeges af hovedbestyrelsen. Dette skal være med til at sikre en mere smidig og effektiv arbejds-gang i hovedbestyrelsen, ligesom foreningen opnår en ikke ubetydelig økonomisk besparelse.

Sidste år arbejdede hovedbestyrelsen for, at foreningen kunne opnå godkendelse til at modtage gaver,

som ville være skattefri for bidragsyderen. I den forbindelse har rigtig mange af foreningens medlemmer bidraget med beløb. Desværre ændrede SKAT reglerne med øjeblikkelig virkning, og det er nu umuligt for foreningen at opnå denne fritagelse. Fra formanden lød der et stort tak til alle, der bidrog med donationerne.

Samarbejdsprojekter

Foreningen har i 2014 haft flere samarbejdsprojekter med forskellige medicinalfirmaer. Det har blandt andet drejet sig om, hvorvidt der er effekt af tidlig og regelmæssig træning af SpA-patienter, Folkemødet, et studieprojekt på



RUC med fokus på udvikling af foreningens medlemstal samt seminar for sygeplejersker og studietur til Bristol med fokus på patientinddragelse. Endvidere planlægges et seminar med fokus på medlemsfastholdelse og hvervning. Der er endvidere indgået aftaler med flere virksomheder vedrørende annoncering i MB-Bladet samt firma-medlemskaber af foreningen.

Folkemødet

I 2014 deltog Henrik Møller og Jens Tryde i Folkemødet på Bornholm, og her i juni 2015 er foreningen igen repræsenteret i samarbejde med De Autoimmune. Dette års tema bliver "et kronikerliv i kontrol". Der har i den forbindelse været afholdt en del forberedelsesmøder i Vejle. Foreningens medlemmer er også blevet præ-

senteret for et spørgeskema til brug for projektet. I øvrigt med en meget flot svarprocent til følge.

Kontingentopkrævning

Den fælles kontingentopkrævning kører forsøgsvis i fire landsdelsforeninger, og der er i den forbindelse høstet megen brugbar viden om systemets muligheder, ligesom de forventelige børnesygdomme bliver lokaliseret, og vi kan tage aktion på dem. Det forventes, at systemet er klar til fuld funktionalitet til årsskiftet. I den forbindelse vil jeg gerne takke alle landsdelsforeningernes bestyrelser, der har sikret, at alle vedtægter nu er tilrettet landet over.

Møder og ændringer

Hovedbestyrelsens forretningsudvalg har truffet følgende disposi-

tioner: Grundet udsigt til et ekstraordinært godt resultat for 2014 blev det besluttet at uddele en julegave på 2500 kr. til alle landsdelsforeninger. På samme grundlag blev det besluttet at indkøbe to iPads samt en PC og en printer.

I februar udtrådte Karin Skrydstrup af hovedbestyrelsen efter eget ønske og blev erstattet af Stig Winther Nielsen. På Landsmødet udtrådte endvidere Henrik Møller. I stedet blev Margit Quist-Spanggard valgt til hovedbestyrelsen. Willy Fick og Linda Petersen blev valgt som suppleanter.

Der har også været afholdt bestyrelsesmøde i Ulrich Munch Sonnes Fond. Her er Claus-Ebbe Junker indtrådt i bestyrelsen efter Karin Skrydstrup.





Udflugt blandt bisoner



KIRSTEN FREDERIKSEN

Efter kaffe, kage og fagligt oplæg kunne deltagerne vælge mellem at skyde med bue og pil eller køre med traktor ind til Ditlevsdal Bison Farms fascinerende bisoner. Det blev venligt men bestemt gjort klart for alle, at ingen måtte forlade vognen og på egen hånd bevæge sig rundt blandt de tunge dyr.

»Det var meget fascinerende. Disse store næsten tonstunge dyr, der bare tyggede drøv og så på os med et ligegyldigt blik. Og der var kalve, som ikke var særlig gamle. Fantastisk at tænke på, at de med tiden vil blive til sådan nogle store dyr. Forsigtigheden hun-bisonerne havde over for deres kalve var rørende. Og så var der alfa-hannen! Han var stor! Ham skulle man ikke komme på tværs af, det var tydeligt – selv om han roligt lå og tyggede,« siger Kirsten Frederiksen.



Livlig diskussion



MONICA ANDERSEN



Efter en fornøjelig tur på bisonfarmen og en festlig lørdag aften med hygge, musik, dans og dejlig mad kom turen til selve landsmødet søndag formiddag.

»Her blev hovedparten af tiden på landsmødet blev brugt til en livlig diskussion omkring den fælles kontingentopkrævning. Hovedstaden samt

Vestsjællands landsdelsforeninger anmoder om højere kontingent grundet økonomiske udfordringer og faldende medlemstal. På bedste demokratiske vis blev udfordringen løst ved at ændre i vedtægterne således, at der kunne gives dispensation til lidt højere kontingent i de to landsdelsforeninger,« siger Monica Andersen.

Når det gælder om at ramme plet



LINDA PETERSEN

Deltagerne havde på forhånd tilkendegivet hjemmefra, om de ønskede at blive kørt ud blandt farmens bisoner eller deltage i en bueskydningskonkurrence. De der valgte sidste mulighed blev hurtigt klar på, at det kræver træning og erfaring, hvis pilen skal ramme plet. Men selv om pilen ikke rammer skiven, kan den jo godt ramme plet alligevel.



»Det var klart fra begyndelsen, at Henrik Møller fra Nordjylland gik efter førstepladsen med flest point, og jeg gik efter sidstepladsen med færrest point. Jeg mener dog selv, at jeg skød efter muldvarpe, og den pris var der jo ingen, der kunne se, om jeg vandt. For hvem ved, om det er en muldvarp, der render rundt med spidsen af min pil, der røg af i sidste runde,« siger Linda Petersen.

abbvie

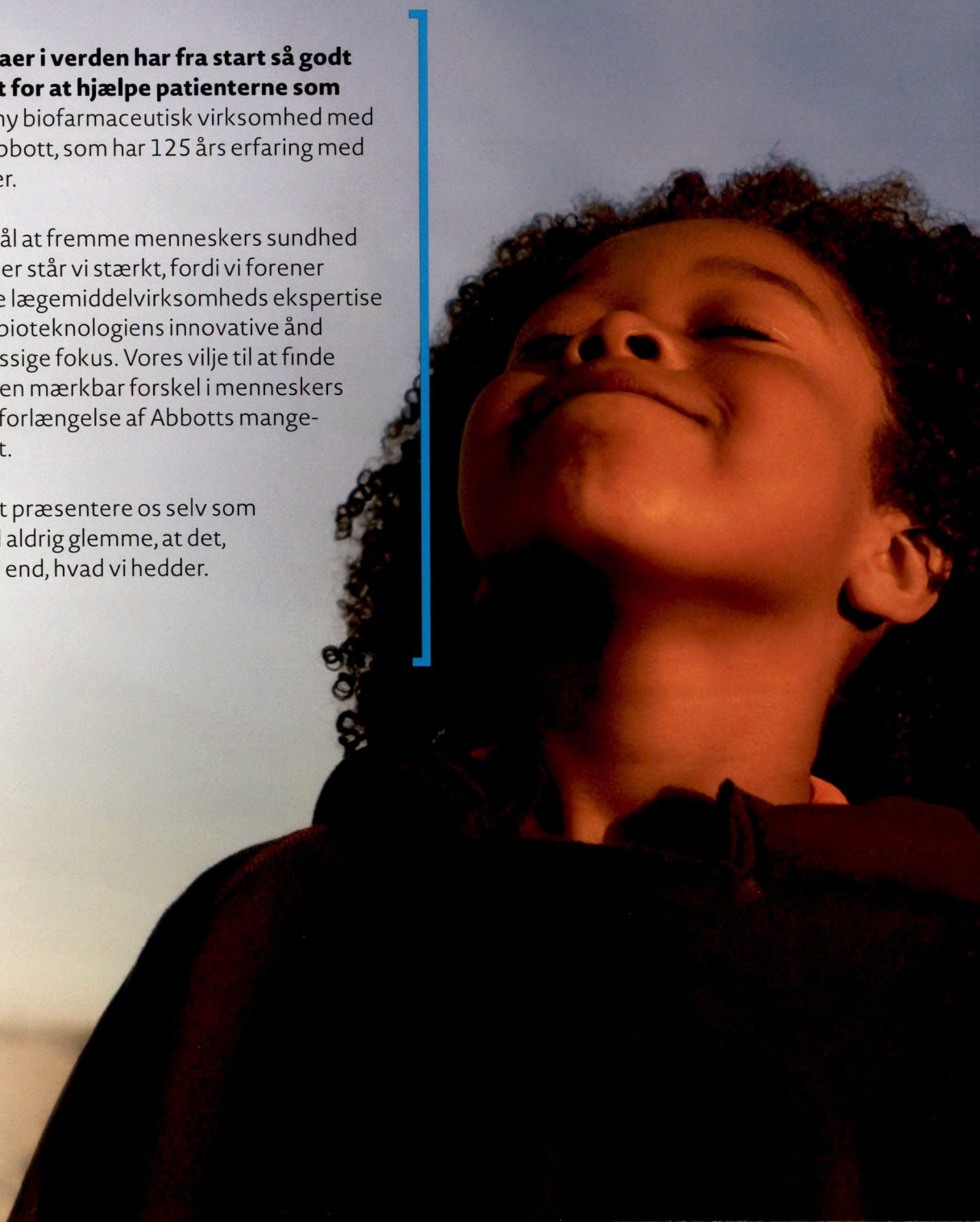
VORES NAVN ER NYT.
VORES ENGAGEMENT I
SUNDHED BEHØVER INGEN
NÆRMERE PRÆSENTATION.

Ikke mange firmaer i verden har fra start så godt et udgangspunkt for at hjælpe patienterne som AbbVie. Vi er en ny biofarmaceutisk virksomhed med stærke rødder i Abbott, som har 125 års erfaring med at hjælpe patienter.

Det er AbbVies mål at fremme menneskers sundhed i hele verden, og her står vi stærkt, fordi vi forener den veletablerede lægemiddelvirksomheds ekspertise og stabilitet med bioteknologiens innovative ånd og forskningsmæssige fokus. Vores vilje til at finde løsninger, der gør en mærkbar forskel i menneskers liv, ligger i direkte forlængelse af Abbotts mangeårige engagement.

Vi er stolte over at præsentere os selv som AbbVie, men vi vil aldrig glemme, at det, vi gør, er vigtigere end, hvad vi hedder.

abbvie.dk



Stig Winther Nielsen er det nyeste medlem af hovedbestyrelsen i Gigtforeningen for Morbus Bechterew. Næsten et halvt liv med diagnosen gør, at han ved, hvilke konsekvenser sygdommen kan have. Og sammenholdt med sin solide erhvervs-erfaring bliver han uden tvivl et gode for foreningen.

Bestyrelsens nye ansigt

Af Lars Christensen
journalist

● Stig Winther Nielsen virker umiddelbart som en person med et positivt livssyn. Det på trods af, at han i omkring 24 år har haft morbus Bechterew. Det er også sådan 51-årige Stig ser sig selv. For han er af den opfattelse, at sygdommen ikke skal farve humør og livsindstilling med den mørke pensel.

Stigs sygdomsforløb har været noget atypisk. Han mærkede de første symptomer i venstre knæ som 16-årig. Dengang sagde hans daværende praktiserende læge, at han havde fået halsbetændelse i knæet! Senere kom smerterne og gener fra ryg og nakke, og 11 år senere blev diagnosen morbus Bechterew stillet. Det var en sygdom, Stig ikke kendte noget til. Faktisk havde han aldrig hørt om den.

En af de første i biologisk behandling

Hvor Stig skulle vente mange år, inden diagnosen blev stillet, gentog dette sig heldigvis ikke, da han skulle i behandling. Han blev forholdsvis hurtigt tilbudt biologisk medicin, og var således en af de ti første danske morbus Bechterew-patienter, der blev sat i behandling med det først udviklede biologiske lægemiddel mod kronisk inflammatoriske gigtsygdomme, nemlig Remicade. Det førte til så store forandringer, at oplevelsen fortsat står helt tydelig i erindringen.

»Det var faktisk et mirakel. Medicinen blev givet over to timer gennem et drop. Efter de to timer sagde jeg til sygeplejersken, at jeg kunne mærke en tydelig forbedring. Jeg havde færre smerter og mindre stivhed. Den følgende nat var den første i mange år, hvor jeg sov igennem,« fortæller Stig og understreger, at den biologiske behandling uden tvivl er årsagen til, at han i dag kan være på arbejdsmarkedet.





Jeg ved på stående fod egentlig ikke, hvilken rolle jeg får i hovedbestyrelsen, men jeg har et eller andet hjælpegen i mig, som gør, at jeg gerne vil hjælpe andre. Det er derfor mit mål, at jeg kan være med til at gøre en forskel i patientforeningen

Første efter ti års behandling med Remicade begyndte effekten at aftage, hvorfor det var nødvendigt at skifte præparat. I dag får Stig Enbrel.

Lungerne ramt

Selv om Stig på mange måder er godt hjulpet af den biologiske medicin og den ugentlige styrketræning i fitnesscenter og ture på cyklen, har det ikke kunne forhindre, at sygdommen har beskadiget lungehinderne, hvilket giver vejtrækningsproblemer, når han anstrenger sig. I dag har han således kun 50 procent af sin lungekapacitet. Det forhindrer dog ikke Stig i, at han to gange ugentlig cykler de 30 km fra hjemmet i Tune ved Roskilde til arbejdspladsen i Bagsværd.

»Jeg bliver dog meget hurtigt forpustet og bliver nødt til at holde igen, fordi jeg ikke kan indånde tilstrækkeligt med luft. Det går dog fint med at cykle i moderat tempo, hvorimod det er meget svært for mig at gå op ad trapper. Selv om mine lungeproblemer således medfører nogle begrænsninger, er de dog ikke af et omfang, som forhindrer mig i at føre en normal tilværelse,« pointerer Stig.

Mellem flere verdensdele

Stig er uddannet kemiingeniør, gift og har tre store børn. Gennem 24 år har familien haft base i et villakvarter i den københavnske vestegnsforstad Tune. Han er ansat i Novozymes – en virksomhed der udvikler enzymer til brug i vaske-midler, tekstiler, fremstilling af bioethanol samt til brug i fødevareindustrien. Gennem en del år var Stig afdelingsleder, men i dag er stillingsbetegnelsen teknologikoordinator. Han har således ansvaret for, at der foretages de rette investeringer i Novozymes fabrikker i Brasilien, USA og Kina. Et job der indebæ-

rer, at han ofte er på rejse mellem hovedkvarteret i Bagsværd og de tre destinationer.

Hygge og resultater

De mange år i Novozymes giver Stig en god ballast til at deltage i bestyrelsesarbejdet i Gigtforeningen for Morbus Bechterew.

»Jeg er vant til at være mødeleder og til, at der bliver taget nogle beslutninger, så der ikke bliver trådt alt for meget vande. Jeg mener, at jeg med min erfaring kan bidrage med noget struktur og være med til at sørge for, at bestyrelsesarbejdet bliver effektivt. Vi skal selvfølgelig huske at hygge os sammen, men vi skal også nå nogle resultater,« pointerer han.

Vil gerne gøre en forskel

Stig har allerede erfaring med bestyrelsesarbejdet i Gigtforeningen for Morbus Bechterew. Han er således sekretær i Landsdelsforening Hovedstaden, og nu altså nytiltrådt medlem af hovedbestyrelsen. Han finder, at bestyrelsesarbejdet er interessant, ligesom det er spændende at få et større indblik i foreningen og dens mange aktiviteter. Heldigvis er han god til at engagere sig, hvilket medlemmerne og de øvrige allerede i det seneste år har nydt godt af.

»Jeg ved på stående fod egentlig ikke, hvilken rolle jeg får i hovedbestyrelsen, men jeg har et eller andet hjælpegen i mig, som gør, at jeg gerne vil hjælpe andre. Det er derfor mit mål, at jeg kan være med til at gøre en forskel i patientforeningen,« uddyber han.

Tror på en bedre fremtid

Stig tror på, at fremtidsmulighederne for diagnostik og behandling ser lyse ud for patienter med morbus Bechterew el-

“

Jeg er vant til at være mødeleder og til, at der bliver taget nogle beslutninger, så der ikke bliver trådt alt for meget vande. Jeg mener, at jeg med min erfaring kan bidrage med noget struktur og være med til at sørge for, at bestyrelsesarbejdet bliver effektivt

ler SpA. Samtidig hilser han konkurrencen mellem de biologiske behandlinger velkommen.

»I og med at der bliver mere konkurrence, tror jeg, at behandlingerne bliver billigere, hvilket gør det muligt, at flere vil få tilbud om biologisk medicin. Og det er en positiv udvikling,« pointerer Stig.

Udover fortsat at have fokus på behandlingsmulighederne, mener han også, at det er vigtigt, at foreningen gør noget for dem, der er diagnosticerede, men endnu ikke er medlemmer af Gigtforeningen for Morbus Bechterew. De skal kende til foreningen og ikke mindst se fordelene ved at være medlem.

»Som forening har vi virkelig noget at tilbyde,« pointerer Stig og understreger, at hans håb er, at foreningen kan blive mere synlig og attraktiv overfor unge nydiagnosticerede med rygøjlegigt.



God til at holde takten

Som 13 årig begyndte Stig Winther Nielsen at spille på tromme, og han fandt hurtigt sammen med sine brødre i musikken. Samspillet har gjort, at de gennem flere år har taget instrumenterne med og ladet rytmerne flyde til suppe/steg og is arrangementer.

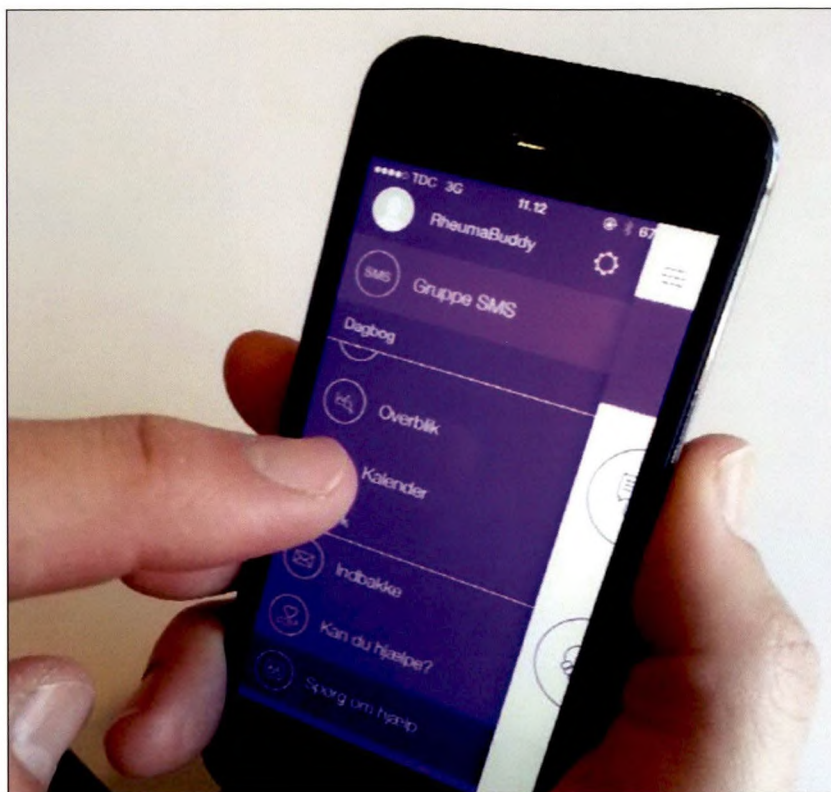
For et par år siden blev Stig inviteret til at være trommeslager i et orkester, der spiller traditionel irsk-skotsk folkemusik. Selv om musikken er glad, engagementet højt og sangteksterne gode, er der dog ikke mange, der har brug for at høre og feste til det syv-mands store ensemble.

»Vi har to faste arrangementer, hvor vi bliver hyret hvert år, men ellers er der ikke rigtig nogen, der bruger os. Jeg kan dog rigtig godt lide musikken og hygger mig med at øve en gang om ugen,« fortæller Stig.

RheumaBuddy

– ny app til unge med gigt

En ny app, kaldet RheumaBuddy, skal hjælpe gigtramte til bedre dialog med deres gigtlæge eller -sygeplejerske. ForeningeN for Unge med Gigt (FNUG) har i samarbejde med professor Berit Schjøttz-Christensen stået for den faglige udvikling af app'en.



Af Jan Andreasen
journalist og læge

• For FNUG var udgangspunktet, at unge med gigt ofte underdriver de smerter og udfordringer, som er forbundet med deres sygdom. Når de er til kontrol, kan de have svært ved præcis at huske graden og omfanget af symptomerne siden seneste kontrol hos lægen. Samtidig kan mange have svært ved konkret at fortælle, hvordan hverdagen er præget af gigten.

»Enten kan man ikke lide at italesætte de udfordringer, man møder, eller også kan man simpelthen ikke huske det. For når man er hos reumatologen eller reuma-sygeplejersken, kan det være ret svært at gengive, hvornår og hvorfor man havde en dårlig eller god

periode. Og her kan RheumaBuddy være et godt samtaleværktøj for alle parter,« pointerer professor Berit Schjøttz-Christensen, Rygcenter Syddanmark, Middelfart Sygehus.

Psykisk støtte

Berit Schjøttz-Christensen peger på, at hvis man som gigtpatient skal have det optimale ud af et behandlingsforløb, er det nødvendigt at forklare lægen om sygdomsaktivitet og effekten af behandlingen. Håbet er, at app'en kan medvirke til, at gigtramte får mere kontrol over sygdommen og en bedre dialog med behandlerne og med andre gigtramte.

»Det kan ikke alene bedre de fysiske symptomer, men også være en psykisk støtte i dagligdagen – og for nogle måske også en vej ud af ensomheden,« siger Berit Schiøttz-Christensen.

Knytter socialt netværk

RheumaBuddy app'en har en såkaldt buddy-ordning, som kan være med til at skabe social kontakt mellem gigtramte. Man kan således være online sammen via app'en og herigennem få råd og støtte fra andre i samme situation.

Sammen med det fælles sociale forum har app'en også en indbygget sms-funktion med en række prædefinerede sms-beskeder, såsom "jeg kan ikke lave aftensmad i dag, kan du hjælpe mig" eller "har for ondt til at handle, kan du komme?" eller "jeg bliver lidt forsinket". Med et enkelt klik kan man således lettere sende beskeder til familie, venner eller arbejdsplads – også selv om fingre eller hænder er præget af gigtsmerter.

Bagom app'en

Konceptet bag RheumaBuddy app'en er baseret på input og feedback fra medlemmer af ForeningeN af Unge med Gigt (FNUG). App'en kan hentes i App-store ved at søge på "RheumaBuddy". Udviklingen af app'en er finansieret af AbbVie.

Fakta om RheumaBuddy



Med app'en følger også en elektronisk dagbog. Her kan man registrere symptomer og angive, hvordan man har det ved at indtaste en daglig rating for både humør, træthedsniveau og stivhed i kroppen. App'en udregner derefter en daglig score, så man kan følge med over tid. Det er især en hjælp, når der er længe mellem konsultationerne hos lægen.

App'en indeholder også et personligt smertekort, hvor man kan registrere smertepunkter og løbende få overblik over smerteudviklingen. Alle informationer samles i en kalenderfunktion. Derved kan man bedre følge med i sygdomsudviklingen over tid.

**BRDR.
JØRGENSEN COMPONENTS A/S**

Nybo Bakke 3-4 • 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 47 00 • Fax 97 42 26 05
E-mail: bjc@brdr-jorgensen.com
www.brdr-jorgensen.com



**DYRLÆGEN
I TRIGE**

**DYREKLINIK
for familie-dyr**



Kirurgisk & medicinsk behandling

Dyrlæge Hanne Hallsson
Konsultation efter aftale

Knoldevej 1 • Ølsted • 8380 Trige

Tlf. 27 20 58 21

E-mail: hannehallsson@mail.dk
www.dyrlaegenitrige.dk

Murerfirmaet
HANS K. BACH & SØN ApS

Aut. Kloakmester

Hasselvej 10 • Ryomgaard
Tlf. 86 39 45 14 • Mobil 22 30 45 14
hbos@mail.dk



Telefon 74 42 36 53

Østergade 20 • 6400 Sønderborg • Telefax 74 42 37 86
E-mail: rr@revision-regnskabskontoret.dk
GODKENDT ERHVERVSSERVICE-LEVERANDØR



Norremarksvej 13, 9270 Klarup Tlf: 98 31 80 65 Mobil: 22 77 15 05

Leihan - et moderne vognmandsfirma



Vestergade 13-3200 Helsingør
E-mail: advokaterne@bodkergaarden.dk

Tlf. 48 79 44 88 Fax 48 79 44 31

Strikkepinden - og den lille Zebra

Kig forbi og se alt det lækre garn fra Geilsk, Onion, Lana Grossa, Hjelholts uldspinderi, Tusindfryd, Viking Garn, Økologisk garn, Strikkekits fra Lille Strik, Strikkepinden - og den lille Zebra's eget uldgarn samt div. strikkebøger.

Åbningstider:

Tirsdag - torsdag kl. 13.00 - 17.30
Fredag kl. 13.00 - 18.00
Lørdag kl. 10.00 - 14.00
Søndag - mandag lukket



Jægergårdsgade 44 • 8000 Aarhus C • Tlf. 86 28 36 03 • www.strikkepindenogdenlillezebra.dk



tænk anderledes

SPAR BÅDE TID OG PENGE PÅ DIT FORENINGSBLAD

Mangler du et foreningsblad, eller har du allerede ansvaret for et, kan vi tilbyde at løfte opgaven med produktionen. Et foreningsblad er ofte det vigtigste bindeled mellem forening og medlemmer.

Vi har mange års erfaring i produktion af foreningsblade, og kan være behjælpelige med layout, tryk, distribution og eventuelt annoncesalg til hel eller delvis finansiering af bladet.

Vi kan også altid give et godt tilbud på dine øvrige tryk opgaver, f.eks. programmer, billetter, plakater, flyers og visitkort.

Kontakt os for en uforpligtende snak, vi deler gerne ud af vores erfaring...

FL Reklame · Agerbakken 21 · 8362 Horning · fl@flreklame.dk · t. +45 7022 1870



HOVEDSTADEN

FORMAND

Karin Skrydstrup
Borgmester Fischers Vej 5A
2000 Frederiksberg
Tlf. 2388 3266
skryd1@gmail.com

Generalforsamling

Vi afholdt generalforsamling 19. marts 2015 i Charlottehavens konferencecenter. Vi fik vedtaget de nødvendige vedtægtsændringer. Bent Andersen og Stig W. Nielsen blev genvalgt som bestyrelsesmedlemmer. Christian Brøgger blev genvalgt som suppleant, og Mette Papior blev valg som ny suppleant. Desværre var der ingen, der på selve generalforsamlingen ønskede at opstille til den sidste post som bestyrelsesmedlem, men hele tre medlemmer tilkendegav, at de ville tænke over det den efterfølgende uge. Første positive henvendelse fik vi fra Lise Østerø Nielsen, som bestyrelsen valgte at optage som bestyrelses

medlem på det efterfølgende bestyrelsesmøde, således at bestyrelsen nu er fuldtallig.

Bestyrelsen konstituerede sig som følger:

Karin Skrydstrup, formand
Ernst Johansen, næstformand
Bent Andersen, kasserer
Stig W. Nielsen, sekretær

Tur til Bornholm

Vi fik i 2015 bevilget en sum penge af Ulrik Munch Sonnes Fond til et medlemsmøde på Bornholm. Dette medlemsmøde fandt sted 25. april. En lørdag der var lidt overskyet, og vi fik lidt småregn, mens solen forsøgte at bryde gennem skyerne. Vi tog dertil for at møde 72% af vore bornholmske medlemmer. Vi begyndte med frokost på Hotel Skovly, efterfulgt af et spil minigolf og sluttede af med kaffe. En rigtig hyggelig og interessant dag med masser af god snak. Bestyrelsen takker "lokalafdelingen Bornholm" for det store fremmøde og de mange gode ideer, I kom med.

SJÆLLAND SYD

FORMAND

Susanne Pedersen
Valnøddeparken 8
4690 Haslev
Tlf. 5631 6118
supe@os.dk

Vi har haft generalforsamling, hvor vi havde et spændende oplæg fra Hans Andersen, der er indehaver af Næstved rygcenter, hvor vi fik viden om håndtering af rygsmerter. Vi fik vedtaget ændring af vores vedtægter således, at de er i overensstemmelse med de forslag, der er kommet fra landsforeningen. Referatet fra generalforsamlingen er sendt ud, så det skulle du gerne have modtaget i din mail eller postkasse.

Når sensommeren nærmer sig skal vi på udflugt. Nærmere bestemt 29. august hvor vi skal på Samlermuseet Thorsvang i Stege og spise frokostplatte og under kyndig vejledning se en af de smukke kirker, området byder på. Vi håber, du vil dele denne oplevelse med os andre. Tilmeldingsfrist er 9. august, og pris for deltagelse er 100 kr. Prisen dækker indgang og frokost. Vi mødes kl. 11.00 ved museet, Thorvang Alle 7, Stege.

Svømmeholdet kan rumme en deltager mere, så hvis du har lyst til at varmtvandssvømme tirsdag aften i Næstved, skal du kontakte Svend Dahl.

Du ønskes en god sommer fra bestyrelsen i Sjælland syd.



VESTSJÆLLAND
FORMAND

Inge-Lise Faurholt
 Rolighedsvej 2
 4296 Nyrup
 Tlf. 5780 3865/2448 9425
 ilf56@yahoo.dk

Kære medlem

25. marts var vi 21 medlemmer med familie ude og spise på en Italiensk restaurant, efterfulgt af et besøg i teatret Krabasken. Forestillingen var musicalen Vi



Maler Byen Rød. En fantastisk oplevelse af musik, sang og skuespil, og vi havde en dejlig aften.

Kommende arrangementer

20. juni er der sundhedsdag i Holbæk, hvor vi har vores egen stand på Ahlgade. Kom og besøg os. 24. og 25. juli er der byfest i Kalundborg – også her har vi vores egen stand ud for Info butikken Lindegade 3. Her vil I også kunne besøge os.

Tur til Blomsterfestival i Odense 15. august

Nu har du og din familie mulighed for at opleve Odense by under den smukke Blomsterfestival. Vi mødes på Slagelse Busterminal lørdag 15. august 2015 kl. 8.15, hvorefter vi bliver kørt i bus til Munke Mose i Odense. Her tager vi Åfarten kl. 10.00 til Carlsund i Fruens Bøge, hvor vi spiser frokost (æggekage). Kl. 12.30 sejler vi tilbage til Munke-mose, hvor bussen kører os til Flakhaven. Herefter vil der være mulighed for at gå rundt i Odenses gader på egen hånd og nyde de mange flotte blomster. Kl. 17.00 mødes vi igen på Flakhaven og kører tilbage til Slagelse.

Pris for hele turen bliver for medlemmer kun 135,- kr. pr. person og 250,- kr. pr. person for ikke medlemmer, beløbene indbetales på reg. nr. 1551 konto nr. 9357165. – Vi gør opmærksom, på at drikkevarer ikke er inkluderet i prisen.

Tilmelding til Finn og Brittha på tlf. 5929 3956 senest søndag 19. juli. Eller på mail Brittha@you-mail.dk.

Generalforsamling

Referat af ordinær generalforsamling lørdag 14. februar 2015 kl. 11.00.

Sted: Star Bowl, Elmegade 16, 4400 Kalundborg.

1. Valg af dirigent
2. Beretning fra formanden
3. Fremlæggelse af revideret regnskab til godkendelse.
4. Indkomne forslag
5. Vedtagelse af budget og kontingent for året 2015.
 5a. Der skal stemmes om en vedtægtsændring. Landsforeningen skal opkræve medlemskontingent for 2016. Kontingentet er opdelt med en andel til landsforeningen, samt en andel til Landsdelsforeningen.
6. Valg af fire bestyrelsesmedlemmer: På valg er Inge-Lise Fauerholdt, John E. Pedersen og Kjeld Nielsen. Alle modtager genvalg. Som fjerde bestyrelsesmedlem foreslår bestyrelsen Rikke Sølling.
7. Valg af suppleanter til bestyrelsen: Forslag modtages. Ragnhild Sørensen er først på valg i 2016.
8. Valg af bilagskontrollanten. Brittha Djernis er først på valg i 2016.
9. Valg af suppleant som bilagskontrollanten. Forslag modtages.
10. Eventuelt

• Punkt 1. Brittha Djernis blev valgt som dirigent, Hun konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indvarslet.

• Punkt 2. Beretning fra formanden: Sidste generalforsamling foregik i marts 2014, hvor nogle poster blev skiftet ud. Efterfølgende konstituerede bestyrelsen sig og fik ny formand.





LIVA WEEL

Det første arrangement i 2014 var, da medlemmer mødtes og spiste på en Italiensk restaurant, bagefter gik vi i Teatret Krabsken og så forestillingen "LIVA". Alle der var med syntes, det var et dejligt arrangement.

I år har vi været repræsenteret i Holbæk og Kalundborg ved sundhedsdage og messer, hvilket har resulteret i flere medlemmer.

I maj var der landsmøde i Sjælland Syd. Her blev det besluttet, at alle landsdelsforeninger skulle have samme medlemskontingent, og at hovedforeningen skulle opkræve dette fra medlemmerne. Det skulle indføres fra 2016. Derfor skal vi stemme om en vedtægtsændring.

I juli var vi til stede med en stand ved byfesten i Kalundborg.

I august var vi sammen med Sjælland Syd på vores sommerudflugt til Sporvognsmuseet Skjoldenæsholm, hvor vi indtog den medbragte mad i Remisen på grund af regnvejr. Vi kørte i sporvogn ud i skoven, hvor vi nød kaffen i Cafevognen. Vi havde en dejlig dag.

Arrangementet med frokost og foredrag i Mørkovhallen blev aflyst, der var kun seks tilmeldte!

Hele året har det været muligt at besøge Info butikken i Kalundborg, hvor Finn har haft vagter.

I juli 2014 ønskede vores kasserer gennem mange år at ophøre som følge af sygdom i familien. Et bestyrelsesmedlem ønskede også at stoppe. Da vi ikke havde nogen til at overtage disse poster, måtte vi holde mange møder og beslutte at tilknytte en konsulent med regnskabserfaring. Alt omkring dette og ændring af bankforbindelser med mere har medført rigtig meget arbejde for den nye kasserer.

Det sidste vi har arrangeret er generalforsamling med spisning og bowling.

• Punkt 3. Kasserer John fremlagde og gennemgik regnskabet for 2014. Det må have været meget grundigt, for der var ingen spørgsmål, så regnskabet blev godkendt med applaus.

• Punkt 4. Der var ikke indkommet forslag.

• Punkt 5. Kasserer John gennemgik budgettet for 2015. Kontingentet for 2015 blev fastsat således: medlemmer 200 kr. Familiemedlemmer 250 kr. Budget og kontingent blev vedtaget med applaus.

• Punkt 5a. Vedtægtsændring: Landsforeningen skal opkræve medlemskontingent for 2016. Landsdelsforeningerne får derefter en andel retur. Der var 15 stemmeberettigede medlemmer til generalforsamlingen, og alle stemte for ændringen.

• Punkt 6. Inge-Lise Fauerholdt, John E. Pedersen og Kjeld Nielsen blev valgt med applaus. Det fjerde medlem blev som bestyrelsen foreslog Rikke Sølling.

• Punkt 7. Der var ikke forslag til ny suppleant. Ragnhild Sørensen er valgt til 2016.

• Punkt 8. Valg til bilagskontrollant. Brittha Djernis er valgt til 2016.

• Punkt 9. Valg af suppleant til bilagskontrollant blev Lissi Grynning.

• Punkt 10. Der blev luftet en sommertur til Blomsterfestival i Odense 15. august. Men der skulle skabes kontakt til Sjælland Syd. Mere om det senere.

Kom og mød en repræsentant fra bestyrelsen fra Gigtforeningen for Morbus Bechterew, Vestsjælland i Infobutikken, Lindegade 3, 4400 Kalundborg 17. september, 15. oktober og 19. november.

Alle medlemmer og deres familie ønskes en god sommer Inge-Lise Faurholt

FYN

FORMAND

Ally Granhøj
Svelmøparken 34
5600 Faaborg
Tlf. 2126 2082/6261
algrmiol@sydfynsmail.dk

Kære medlemmer

Generalforsamling 18. marts. Der var fremmødt 24 deltagere til generalforsamlingen i Odense. Som dirigent blev valgt Erik Eriksen. Beretningen fra formand Ally Granhøj blev godkendt. Ally oplyste desuden om afholdte, aflyste og planlagte aktiviteter på Fyn, herunder Landsmøde på Fyn. Regnskab for 2014 af kasserer Jørgen Knudsen blev ligeledes godkendt.

Bestyrelsen vil gerne opfordre til, at i kommer med ønsker om aktiviteter. Vi nu 96 medlemmer i landsdelsforening Fyn, men desværre er en del i restance p.t. Budget og kontingent fastholdes uændret på 175 kr.

Forslag: Der var forslag om reviderede vedtægter for landsdel Fyn. Dette godkendtes. Vedtægterne tilpasses reglerne for velgørende foreninger, og uddybes blandt andet med central kontingentopkrævning fra 2016. Se mere på www.bechterew.dk.

Der var genvalg til bestyrelse og suppleanter: Judy Godske, Ole Rasmussen og Marianne Rasmussen. Bestyrelsen fortsætter uændret. Valg af revisor og suppleant blev Erik Eriksen og Gitte Duerrlund.

Der var endvidere ønske om information vedrørende hjælpe-

midler og socialrådgivning. Bestyrelsen er ved at undersøge de bedste udbud, blandt andet med skelen til andre foreninger. Bestyrelsen opfordrer jer til at deltage i foreningens arrangementer – Landsdelsforening Fyn giver tilskud til sine medlemmer.

Aftenens program havde et socialt punkt efter generalforsamlingen. En lækker menu, bowling og hyggesnak for at markere vores 30 år som samlingspunkt for morbus Bechterew-patienter på Fyn. Det var dejligt at være sammen om MB-sagen og få rørt lemmerne lidt i mødelokalet eller bowlinghallen.

SØNDERJYLLAND

FORMAND

Laila Stelzner
Søtoften 13
6430 Nordborg
Tlf. 2666 1353
svela@hotmail.dk

Kære medlemmer

Årets første arrangement var generalforsamlingen, der blev afholdt 17. marts på Gigthospitalet sammen med et medlemsarrangement. Vi havde inviteret hospitalschef på Gråsten Gigthospital, Thue Boye-Hvorslev, til at orientere om fremtiden for Gigt-

hospitalet med baggrund i aftalen mellem Gigtforeningen og Region Syddanmark om flytning til sygehuset i Sønderborg: Gigtforeningen har boet i Gråsten siden 1950'erne. Bygningerne bærer en ånd, som Gigtforeningen altid har været stolt af og vil gøre alt for at bevare, men bygningerne er ikke egnede til moderne behandling.

Gigthospitalet flytter til Sønderborg medio/ultimo 2017. Gigthospitalet vil i første omgang være sikret ti år i Sønderborg, hvor det køber sig ind på 5900 m² (ca. samme areal som nu) på sygehuset i Sønderborg. Flytningen betyder, at Gigthospitalet kan fortsætte som et selvstændigt hospital ejet af Gigtforeningen dog med et reduceret antal senge – fra de nuværende 45 til 28 sengepladser. Samme antal indlæggelser per år, men kortere indlæggelsestid – og samme antal ambulante behandlinger.

Antallet af medarbejdere vil blive reduceret (røntgen og MR-klinik, teknik/IT-afdeling og køkken bliver fælles med det øvrige Sønderborg sygehus). Hensigten er at sikre, at så mange som muligt kan følge med deres job via en virksomheds-overdragelsesaftale. I andre tilfælde vil der være tale om naturlig afgang eller nedlæggelse af stillinger.



Bassinforhold er endnu uafklaret. Der er sat penge af til renovering, men intet er endnu afgjort vedrørende bassinstørrelse, -dybde og pladsforhold til træning svarende til forholdene i Gråsten. Aftalen betyder også, at der til trods for nedskæringer fremtidssikres en specialiseret behandling af personer med giggt og en styrkelse af forskningsindsatsen. Beslutningen om flytningen er behandlet politisk i regionens sundhedsudvalg i marts og i regionsrådet i april.

Referat af generalforsamlingen med dagsorden i henhold til foreningens vedtægter og omtale af medlemsarrangementet er sammen med kontingentopkrævning 2015 tilsendt alle medlemmer og kan også ses på hjemmesiden under MB Sønderjylland.

Kommende arrangementer

Årets sommerudflugt for medlemmer med pårørende går til BLUE WATER Shipping. Lørdag 5. september.

Turens program:

- Vi tager bussen til Blue Water. I bussen serveres morgenkaffe med rundstykke.

- Vi ser Blue Water administrationsbygningen og den flotte udsigt over Esbjerg Havn.
- Efter film og frokost hos Blue Water er der rundtur på Esbjerg Havn.
- Derefter tur i byen på egen hånd.
- Retur med bus- på vej hjem er der "dagens ret" på Slukefter Kro i Vedsted ved Vojens.

Bus opsamling: Gråsten: kl. 9.00 (Gigthospitalet). Åbenrå: kl. 9.20 (Motorvejsrundkørslen – Samkørselplads / TDC parkering). Haderslev: kl. 9.40 (Samkørselplads ved Hammelev afkørsel til motorvej).

Priser: Aktivt medlem 100 kr.
Passivt medlem 250 kr.
Ikke medlemmer 500 kr.

Hvis der er under 30 tilmeldte, aflyses turen ikke, men bliver i stedet til en kørselv-tur, og i så fald mødes vi i Esbjerg (Trafikhavnskaj 9) kl. 11.00. Prisen på arrangementet reduceres efter dette. Husk at tilmelde dig senest 2. september hos Laila Stelzner: svela@hotmail.dk telefon 2666 1353, eller Linda Petersen: clomp@mail.dk telefon 3029 9265. Husk allerede nu at sætte kryds i kalenderen!

MB træning

HUSK! En høj fremmødeprocent er fortsat vores garanti for at kunne bibeholde den gode aftale, vi har, om vederlagsfri gruppetræning.

På bestyrelsens vegne
Willy Fick

VEJLE-RIBE

FORMAND

Tina Aamann
Glænøvej 18
6000 Kolding
Tlf. 2925 5340
tpaamann@gmail.com

Kære medlemmer

Generalforsamling 19. marts 2015

- Dirigent: Lone Erlandsen
- Referent: Monica Andersen
- Formandens beretning ved Tina Aamann:

Det aktuelle medlemstal i Vejle-Ribe Landsdelsforening er 113 medlemmer.

Arrangementer i 2014:

Troldens Bryghus 10. april hvor der deltog fire personer. Landsmøde i maj 2014 ved Karrebæksminde. Det har desuden været forsøgt at arrangere en tur til Gråsten Gigthospital, men er ikke lykkedes som følge af omstruktureringer på hospitalet – turen er udskudt til 2015.

Kommende arrangementer i 2015:

Der samarbejdes med Midt-Vestjylland og Østjylland Landsdelsforeninger om et fælles arrangement til Horsens Statsfængsel i september 2015. Per Schwarz og Monica Andersen er i arbejdsgruppe fra Vejle-Ribe Landsdels-



forening. Der er landsmøde i Odense 9.-10. maj, hvor Tina Aamann og Monica Andersen er delegeret fra Vejle-Ribe Landsdelsforening. Lone Erlandsen og Per Schwarz deltager også som en del af hovedbestyrelsen. Der opfordres til at deltage i foredrag med Oliver Hendriks 23. april – arrangeret af Midt-Vestjylland Landsdelsforening. Invitationen er sendt på mail til alle medlemmer. Ligeledes plan om arrangement på Gråsten Gigt-hospital omkring oktober-november 2015.

Forelæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab for 2014 ved Per Schwarz. Gennemgået og godkendt.

Forelæggelse og vedtagelse af budget for det kommende regnskabsår-2015 ved Per Schwarz. Gennemgået og godkendt.

Indkomne forslag. Der er ikke modtaget forslag til bestyrelsen. Godkendelse af reviderende vedtægter: Der er gennemgået vedtægtsændringer angående fælles kontingentopkrævning for alle landsdelsforeninger ved Per Schwarz. Dette for at få en mere ens medlemskontingent og fælles strukturering omkring opkrævning af kontingent. Vedtægtsændringerne godkendes.

Valg til bestyrelsen – for to år: På valg Tina Aamann som genopstiller og vælges for ny periode. Lone Erlandsen og Kim Reenberg genopstiller ikke. Benno Thomsen (tidligere suppleant) tiltræder bestyrelsen sammen med Ronni Sørensen.

Valg af suppleant til bestyrelsen for et år:

Jan Knudsen modtager genvalg.

Valg af revisor og revisorsuppleant – for et år:

Kim Bruun modtager genvalg, og Lone Erlandsen tiltræder som revisorsuppleant.

*God sommer til vore medlemmer
På bestyrelsens vegne
Tina Aaman*

ØSTJYLLAND

FORMAND

Claus-Ebbe Junker
Lilletoften 22, Rodskov
8543 Hornslet
Tlf. 3024 0547
clausebbejunker@gmail.com

Kære medlemmer

Landsdelsforening Østjylland har afholdt ordinær generalforsamling i henhold til vedtægterne. I forbindelse med generalforsamlingen har vi været så heldige at få besøg af ernæringsterapeut Anne-Dorthe Amden fra Holte. Hun holdt et meget interessant foredrag om kostens antiinflammatoriske betydning ved morbus Bechterew. Anne-Dorthe har selv sygdommen og er gennem sin ernæring blevet symptomfri.

Især hørte vi om den antiinflammatoriske tallerken, som er forslag til kostsammensætning, hvor der er plads til såvel grønsager, frugt, kulhydrater som animalske produkter, foruden kaffe, the og alkoholiske drikke i afstemte mængder. Anne-Dorthe Amdens foredrag kan bestemt anbefales til andre landsdelsforeninger, hvis man mangler emner til aktiviteter. Efter besvarelse af spørgsmål fra salen og en stor tak til Anne-Dorthe gik vi over til et lettere trakte-



ANNE-DORTHE AMDEN

ment og selve generalforsamlingen.

Referat af generalforsamling 2015 for Landsdelsforening Østjylland afholdt 19. marts 2015 på Marselisborgcentret i Århus C

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Beretning fra formanden
4. Forelæggelse af godkendt regnskab
5. Vedtagelse af budget og kontingent
6. Indkomne forslag
7. Valg til bestyrelsen
8. Valg af suppleant til bestyrelsen
9. Valg af revisor og revisorsuppleant
10. Eventuelt.

Punkt 1: Bestyrelsen foreslog Wagn Rosenlund, som blev valgt som dirigent. Han konstaterede, at generalforsamlingen var korrekt varslet.

Punkt 2: Preben Dannemand blev valgt til stemmetæller for de 19 fremmødte.

Punkt 3: Formandens beretning blev herefter aflagt af formand Claus-Ebbe Junker. Han redegjorde for aktiviteterne i det for-

gangne år i landsdelsforeningen. Hovedpunkterne var aktiviteter i det forgangne år og planer for det kommende år med fællesarrangementer med Vejle-Ribe Kreds og Midt-Vestjylland. Endvidere var vi repræsenteret på formandsmødet i Midtjylland med Lisbeth Nielsen og Mirjana Rosenlund og udvekslede erfaringer. Fremover skal vi fra 2016 have fællesopkrævning af kontingentet, hvilket er en administrativ lettelse. – Selve landsmødet finder sted 9.-10. maj på Fyn. De nye regler for genoptræning blev fremlagt og bliver gengivet på vores hjemmeside. Endelig nævntes det senere punkt om vedtægtsændringer. Efter at have takket bestyrelsen for et godt samarbejde blev beretningen lagt ud til debat. Efter spørgsmål og uddybende orientering blev formandens beretning enstemmigt godkendt ved håndsoprækning.

Punkt 4: Oversigt over det reviderede regnskab blev uddelt til medlemmerne og fremlagt af kasserer Jette Foged. I år er der et mindre overskud, og status er særdeles tilfredsstillende. Regnskabet blev godkendt med applaus.

Punkt 5: Budgettet for landsdelsforeningen blev godkendt, og kontingentet for det næste år fastholdes, men bliver for fremtiden opkrævet af hovedforeningen. Da vores økonomi er så god, foreslog flere medlemmer nogle relevante aktiviteter til nedbringelse af egenkapitalen. Budgettet blev godkendt med applaus.

Punkt 6: Bestyrelsen ved formanden fremlagde forslag til vedtægtsændringer, som bebudet ved sidste års generalforsamling.

Disse ændringer er dels nødvendige af hensyn til den fælles opkrævning, dels diverse redaktionelle justeringer af vedtægterne. Efter uddybende spørgsmål blev vedtægtsændringerne lagt ud til afstemning og blev vedtaget enstemmigt.

Punkt 7: Bestyrelsen består af fem medlemmer. Claus-Ebbe Junker, Jette Foged, Elin Sevelsted, Peter Hjort og Mirjana Rosenlund. De to sidstnævnte var på valg og blev genvalgt for to år.

Punkt 8: Som suppleant genvalgte Lisbeth Nielsen.

Punkt 9: Som revisor genvalgte Poul Christensen. Ingen ville modtage valg som suppleant.

Punkt 10: Under eventuelt debatteredes kommende aktiviteter.

MIDT VESTJYLLAND

FORMAND

Torben Pedersen
Munklindevej 42
7441 Bording
Tlf. 9725 0513
torbenmunklinde@gmail.com

Kære medlemmer

Så er foråret over os, håber i alle nyder det. Vi har siden sidst haft generalforsamling 5. marts i Bowl'N'Fun i Holstebro. 17 personer var mødt op, og generalforsamlingen forløb stille og roligt. Ingen ændringer i bestyrelsen.

Torsdag 23. april var der foredrag med speciallæge i reumatologi Oliver Hendricks i Hodsager.

Her var 33 personer mødt frem. Det blev en rigtig god aften med et godt og informativ foredrag af Oliver Hendricks. Det var dejligt at høre om vores sygdom på en anderledes måde, fyldt med humor og anekdoter, og Oliver havde tid til at besvare spørgsmål på en forståelig og fyldestgørende måde. Alle gik derfra med følelsen af en god aften.

Af kommende arrangementer er der ved at blive planlagt et besøg til Horsens Statsfængsel sammen med Østjylland og Vejle/Ribe, men mere om det senere. Husk at tjekke hjemmesiden hvor der vil komme mere information om dette arrangement. På hjemmesiden kan i også finde de fleste informationer - ellers er i altid velkomne til at kontakte bestyrelsen.

Vi hører gerne fra jer hvis i har ønsker/ideer til arrangementer, så bare kontakt en af os i bestyrelsen.



Foredrag med Oliver Hendricks i Hodsager



Generalforsamling 2015

NORDJYLLAND

FORMAND

Henrik Møller
 Runddyssen 222
 9230 Svenstrup
 Tlf. 2671 9644
 mbnordjylland@outlook.com

Kære medlemmer

Onsdag 11. marts 2015 var MB Nordjylland værter for en spændende aften. Først med foredrag af Jonna Kaarsberg og efterfølgende den årlige generalforsamling. Jonna Kaarsberg er uddannet coach og også selv gigtpatient. Hun holdt et spændende foredrag om hvordan, man finder gaven i de udfordringer, man står i, og hvordan man kan se det positive i den livssituation, man nu engang er i. Endvidere hvordan man kommer ud af "offerrollen", så man kan handle og tage ansvar samt se det gode og positive, som er i hver situation – lige meget hvor

håbløs den er. Aftenen fortsatte med generalforsamling.

Efter generalforsamlingen ser bestyrelsen således ud:

Formand: Henrik Møller

Næstformand:

Egon Quist-Spanggaard

Kasserer:

Margit Quist-Spanggaard

Sekretær:

Jane Kjeldbjerg Sørensen

Bestyrelsesmedlem:

Helle Petersen

1. Suppleant:

Jette Mølkær Jensen

2. Suppleant:

Susanne Emilie Hansen

Bestyrelsen takker for en dejlig aften og for opbakningen til vores arrangementer.

Kontingent for 2015

I år har medlemmer fået tilsendt opkrævning af kontingent via deres e-mailadresse.

Der har været lidt usikkerhed omkring opkrævningen. Det nye

system skyldes, at MB Nordjylland er med i et indkøringsforsøg omkring central opkrævning. Afsenderen har indtil videre følgende-mail adresse: ritaogper@stofanet.dk. Hvis i oplever problemer eller har spørgsmål, kontakt venligst bestyrelsen.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen søndag 4. oktober, hvor MB Nordjylland inviterer medlemmer med til en forkælelsesdag på Hotel Viking Aqua, Spa & Wellness Resort i Sæby. I Aqua Spa afdelingen kan du svømme i det store opvarmede inden- og udendørs wellness bassin, nyde spabadenes blide massage og styrke blodcirkulationen i koldt-vandsbassinet efter et afslappende varmt dampbad. Nyd også udsigten ud over Kattegat fra det 36 grader varme udendørs saltvandsbassin og 15 personers spabad.

Der kommer mere information samt tilmelding når tiden nærmer sig.

Enhver kan komme til kort

Det røde kort

Personer med morbus Bechterew har øget risiko for atypiske rygbrud ved ulykker og skal derfor håndteres specielt af Falck-redde. For at gøre opmærksom på dette udviklede Gigtforeningen for Morbus Bechterew Det Røde Kort, som man bør have på sig. Initiativet kom fra Jon Erlandsson, der havde set et lignende kort fra den tyske patientforening.

Det Røde Kort har eksisteret i knap 20 år og kaldes i dag MB-kortet. Kortet kan fortsat bestilles via www.bechterew.dk.

MORBUS BECHTEREW

Stiff, vulnerable back!

CPR: 041162-1884
 M. Bechterew

The bearer of this card suffers from Ankylosing Spondylitis
 Risk of atypical spinal fractures!



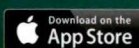
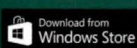
MORBUS BECHTEREW

Pas på stiv ryg og hals!

Jeg har sygdommen Morbus Bechterew, der kan medføre **forkalket, stiv og krum ryg**.
 Der kan opstå **løse, atypiske brud** på ryg og hals.
 Pas på ved **forflytning, narkose og evt. reposition**,
 se foto på kortet for min **normale holdning**.
Alm. røntg. må evt. suppleres for at afsløre brud!

Havearbejde på den smarte måde – uanset hvor du befinder dig

Robotplæneklipperen fra Bosch, Indego Connect, betjenes via dine mobile enheder.



Make it your home. Den innovative robotplæneklipper Indego Connect fra Bosch. Ved hjælp af det effektive og smarte navigationssystem Logicut beregner Indego Connect en effektiv klipperute, og klipper plænen i sektioner i perfekte parallelle baner.



BOSCH
Invented for life

www.bosch-indego.com

I samarbejde med nogle af landets bedste arkitekter og førende eksperter er Musholm ved at bygge en ny multihal, i ordets vildeste betydning. Den nye multihal bliver et eldorado for dig, som er lidt træt af, at aktiviteter for mennesker med handicap ofte ender med at pakke deltagerne for meget ind i vat. Du kan dyrke alle tænkelige kørestolssportsgrene og bevægelsesaktiviteter. Du kan klatre eller blive hejst op i klatrevæggen. Eller suse tværs gennem rummet i en svævebane.

Vores "Magien" kan på et øjeblik transformeres fra schnitzel- og sanserum til en virtuel sportsplads og biograf.

Vi får tilgængelig talerstol og scene, og der er gjort noget særligt ud af akustikken, så både musik, teater og møder får optimale vilkår. Rundt om hallen løber en overdækket rampe, som ender i en fantastisk skylounge med udsigt over hav og tage. I umiddelbar tilknytning indretter vi et træningslokale med udstyr, der er tilpasset kørestolsbrugere, gangbesværede og synsbesværede. Udover hallen bygger vi også en spisesal, nyt køkken og 24 nye ferieværelser med fællesstue.

Den kommende multihal på Musholm, som åbner den 18. juni 2015, sætter nye standarder for ferieoplevelser, handicapidrætsstævner og konferencer med plads til forskelle.

Musholmvej 100, 4220 Korsør Tlf. 70 13 77 00
www.musholm.dk



Åbningstider Varehus
 Man-fredag 8.00- 20.00
 Lørdag 8.00- 18.00
 Søndag 8.00- 18.00


Bager
 7.00- 20.00
 7.00- 18.00
 7.00- 18.00

 **POST**
Postbutik
 10.00- 17.30
 09.00- 13.00
 Lukket



Vordingborg
 Prins Jørgens Allé 10
 Tlf. 5535 7900

LØFT I VERDENSKLASSE
PALFINGER



Tlf. 7010 8010 • www.palfinger.dk

Mørk & Skov

Sanderumvej 136 B • 5250 Odense SV
Tlf. 66 17 08 55

NORDFYNS HØJSKOLE
 Handicap ingen hindring

Læs mere om os på
www.nordfyns.nu



Pernilles
FISKEFARS
 – byens bedste

86 12 35 59 & 86 18 54 50
 Fax 86 13 71 19 • Pakkerivej • 8000 Aarhus C

RASMUSSEN & SØNNER ApS



Lægårdsvej 1
 8520 Lystrup

Volvo'er i Lystrup
www.rsbil.dk

Tlf. 86 22 84 22
 Fax 86 22 83 35



LUNDS
PLANTESKOLE

Sørkelvej 124
 8600 Silkeborg
 Tlf. 86 85 23 79
www.lundsplanteskole.dk



Tlf.: 40 19 19 72

Nedbryder & Entreprenør Jan Møller

Saturnvej 17, 8370 Hadsten
 Tlf. 86 98 19 72 • 40 19 19 72
www.jm-nedbrydning.dk • janmoeller@kabelmail.dk

Nedbrydning • Maskinudlejning • Snerydning • Gravemaskiner
 Rendegraver • Jordflytning • Kloak • Belægning

Niels Frederiksen

Registreret revisor

Tlf.: 96 31 07 71

nf@revicor.dk

DANSKE
REVISORER
FSR

revicor



Hobrovej 317

Postbox 7034

9200 Aalborg SV

Tlf.: 9811 3333

Fax: 9811 3434

revicor@revicor.dk

www.revicor.dk



En god oplevelse

Landsbyen
54 70 52 01

Fest • Diner Transportable
Frokoster • Receptioner
Møder/kurser • Jubilæer

Krårup Møllevej 1
4990 Sakskøbing

info@landsbyenvaabensted.dk
www.landsbyenvaabensted.dk

Scan QR-koden og besøg www.ns-system.com



NS system

...synlighed på tekstil

- Transfer •
- Direkte print •
- Broderi •
- Laser •
- Vævede etiketter •
- Plotterfolie •
- Tekstil •

Let til moderat slidgigt?

Mindre smerte, mere bevægelighed!

Til symptomlindring ved let til moderat slidgigt i knæet.
Med VitaCare Glucosamin 1500 mg kan du nøjes med 1
tablet om dagen.



NYHED!
Kun 1 tablet
om dagen



Læs mere på vitacare.dk

Forhandles hos:

VitaCare "Glucosamin Jemopharm", filmovertrukne tabletter 1500 mg. En filmovertrukket tablet indeholder 1.884 mg glucosaminsulfatnatriumchlorid svarende til 1.500 mg glucosaminsulfat eller 1.178 mg glucosamin. **Indikation:** Lægemiddel til lindring af let til moderat slidgigt i knæet. **Dosering** voksne og ældre: 1 tablet dagligt. Synkes hel. Glucosamin er ikke indiceret til behandlingen af akutte smertefulde symptomer. Lindring af symptomer (især smertelindring) kan først forventes at indtræffe efter adskillige ugers behandling og i nogle tilfælde efter endnu længere tid. Hvis der ikke ses symptomlindring efter 2-3 måneder, bør fortsat behandling med glucosamin genovervejes. **Kontraindikationer:** Overfølsomhed over for glucosamin, sulfater eller et eller flere af hjælpestofferne. Må ikke gives til patienter med skaldyrallergi, indeholder sojalecthin. Personer med allergi over for soja eller jordnødder må ikke tage dette lægemiddel. **Graviditet og amning:** Kan ikke anvendes. **Bivirkninger:** Kvalme, mavesmerter, fordøjelsesbesvær, forstoppelse og diarre. Herudover hovedpine, træthed, udsjæt kløe og rødmen. De rapporterede bivirkninger er almindeligvis milde og forbigående. Læs indlægssedlen grundigt inden brug. **Vejl. udsalgspris per 5/2 2015: 90 tabletter/259,-.**

Danmarks eneste specialiserede ryghospital

- Udredning af ryg- og nakkelidelser
- Ortopædkirurgi
- Neurokirurgi
- Neurologi
- Reumatologi
- Fysioterapi
- MR-, DEXA & ultralydsskanning
- Røntgen

Vi sikrer kvalitet gennem specialisering

CFR hospitaler

Hellerup
Hans Bekkevold Allé 2B
2900 Hellerup
Tel: 3977 7070

Odense
Panthéonsgade 25
5000 Odense C
Tel: 6548 7070

cfrhospitaler.dk
info@cfrhospitaler.dk

GIGTFORENINGEN FOR MORBUS BECHTEREW

Nyttige oplysninger:

GIGTLINIEN · Gentoftegade 118 · 2820 Gentofte · Tlf. 3977 8000

www.gigtforeningen.dk · info@gigtforeningen.dk

Åbningstider: Mandag-torsdag kl. 9.00-16.00 – fredag kl. 10.00-15.00

FNUG · (ForeningE af Unge med Gigt)

Gentoftegade 118 · 2820 Gentofte · Tlf. 4181 9545 · www.fnug.dk



HOVEDBESTYRELSE



Formand

Jens Tryde
Skovvej 1
7000 Fredericia
Tlf. 6168 1180
jensblichertryde@live.dk



Sekretær

Stig Winther Nielsen
Tinggårdslunden 36
4030 Tune
Tlf. 3077 2052
tune_4030_stig@hotmail.com



Suppleant

ASIF kommitteret

Willy J. Fick
B. S. Ingemannsvej 8
6400 Sønderborg
Tlf. 6178 6884
willy.fick@hotmail.com



Næstformand

Claus-Ebbe Junker
Lilletoften 22, Rodskov
8543 Hornslet
Tlf. 3024 0547
clausebbjunker@gmail.com



Bestyrelsesmedlem

Margit Quist-Spanggaard,
Christiansminde 2 C
9210 Aalborg SØ.
Tlf. 9814 9420
maqu-sp@stofanet.dk



Revisor

Niels Vous
Stengadevej 1
5953 Tranekær
Tlf. 2215 0055
vous@mal.dk



Kasserer

Per Schwarz
Reinholdts Bakke 54
6640 Lunderskov
Tlf. 3028 5863
ritaogper@stofanet.dk



Suppleant

Ansæt sekretær

Linda Petersen
Keldetvej 45
6100 Haderslev
Tlf. 3029 9265
clemp@mail.dk

LANDSDELSFORENINGSFORMÆND



Hovedstaden

Karin Skrydstrup
Borgmester Fischers Vej 5A
2000 Frederiksberg
Tlf. 2388 3266
skryd1@gmail.com



Midt-Vestjylland

Torben Pedersen
Munklindevej 42
7441 Bording
Tlf. 9725 0513
torbenmunklinde@gmail.com



Fyn

Ally Granhøj
Svelmøparken 34
5600 Faaborg
Tlf. 2126 2082/6261 5806



Vestsjælland

Inge-Lise Faurholt
Rolighedsvej 2
4296 Nyrup
Tlf. 5780 3865/2448 9425
ilf56@yahoo.dk



Sønderjylland

Laila Stelzner
Søtoften 13
6430 Nordborg
Tlf. 2666 1353
svela@hotmail.dk



Sjælland Syd

Susanne Pedersen
Valnøddeparken 8
4690 Haslev
Tlf. 5631 6118
supe@os.dk



Østjylland

Claus-Ebbe Junker
Lilletoften 22, Rodskov
8543 Hornslet
Tlf. 3024 0547
clausebbjunker@gmail.com



Nordjylland

Henrik Møller
Runddyssen 222
9230 Svenstrup
Tlf. 2671 9644
mbnordjylland@outlook.com



Vejle-Ribe

Tina Aamann
Glænøvænget 18
6000 Kolding
Tlf. 2925 5340
tpaamann@gmail.com

Vi er stolte af, at vi i mere end 40 år har været med til at holde danskerne raske og sunde.

Vores vigtigste opgave er at gøre en **forskel**

MSD har mere end 40 forskellige lægemidler til en lang række forskellige terapiområder, og vi er den internationale medicinalvirksomhed, der investerer mest i klinisk forskning i Danmark. Det er MSDs mission at levere innovative produkter og services, som redder og forbedrer liv.

MSD er en global medicinalvirksomhed, som arbejder for at forbedre menneskers liv og helbred. Vi samarbejder med læger, patienter og andre interessenter i flere end 140 lande om vores receptpligtige lægemidler, vacciner, biologiske præparater og veterinærlægemidler for at levere innovative medicinske løsninger. Vi viser samtidig vores engagement ved at forbedre adgangen til bedre sundhed for alle gennem omfattende politikker, sundhedsprogrammer og partnerskaber. Læs mere på www.msd.dk eller www.msd.com og find os på Twitter, Facebook og YouTube. MSD er varemærket for Merck & Co., der har hovedkvarter i Whitehouse Station, New Jersey, USA.

BEHANDLINGSOMRÅDER

HJERTE-/KARSYGDOMME

KVINDERS SUNDHED

DIABETES

HUDSYGDOMME

SMERTER

GIGTSYGDOMME

HIV/LEVERBETÆNDELSE

MAVETARMLIDELSER

HJERNELIDELSER

ØJENSYGDOMME

KRÆFT

LUFTVEJSLIDELSER

INFEKTIONSSYGDOMME