

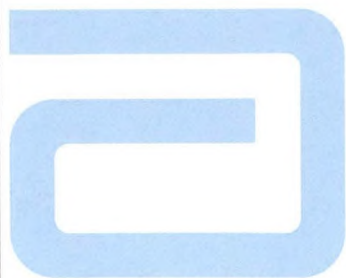
2

LÆS BL.A. I DETTE NUMMER:

Bechterewprisen 2008

Landsmøde 2008

En sort, stor og sanselig oplevelse



Vidste du...

at du kan få besvaret dine
spørgsmål af nogle af de
førende eksperter inden
for Morbus Bechterew?



Læs Spørgsmål og Svar på www.abbott.dk

Abbott er stolte af at støtte Gigtforeningen for Morbus Bechterew gennem bl.a. denne annonce

 **Abbott**
A Promise for Life

Indhold



6

Bechterewprisen
2008



12

Skat tabte
- hun vandt



Landsmøde
2008



10

MB

**MORBUS
BECHTEREW**

www.bechterew.dk

Leder	5
Bechterewprisen 2008	6
Patientindflydelse: Fra plukveer til fuldbyrdelse	8
Landsmøde 2008	10
Skat tabte - hun vandt	12
En sort, stor og sanselig oplevelse	16
Kredsnyt	19

Udgives af Gigtforeningen for MORBUS BECHTEREW

Redaktion: Gigtforeningen for Morbus Bechterew, v/redaktør Niels Vous, Daruplund 55, 3. tv., 2660 Brøndby Strand, tlf. 22 15 00 55, vous@mail.dk · **Redaktionsudvalget:** Niels Vous (ansv.), Jon Erlendsson, Grete Jensen, Torben Jørgensen, Susanne Gøtttske · **Layout:** FLreklame, Danmarksvej 30 G2, 8660 Skanderborg, Tlf. 70 22 18 70, fl@flreklame.dk, www.flreklame.dk · **Annonce ekspedition:** Danmarksvej 30 H1 · 8660 Skanderborg · Tlf. 86 91 46 87 · **Tryk:** Silkeborg Bogtryk, Stagehøjvej 27, 8600 Silkeborg · **Deadline/ Udsendelse:** 20. januar/ 1. marts, 20. april/ 1. juni, 20 august/ 1. oktober, 20. oktober/ 1. december

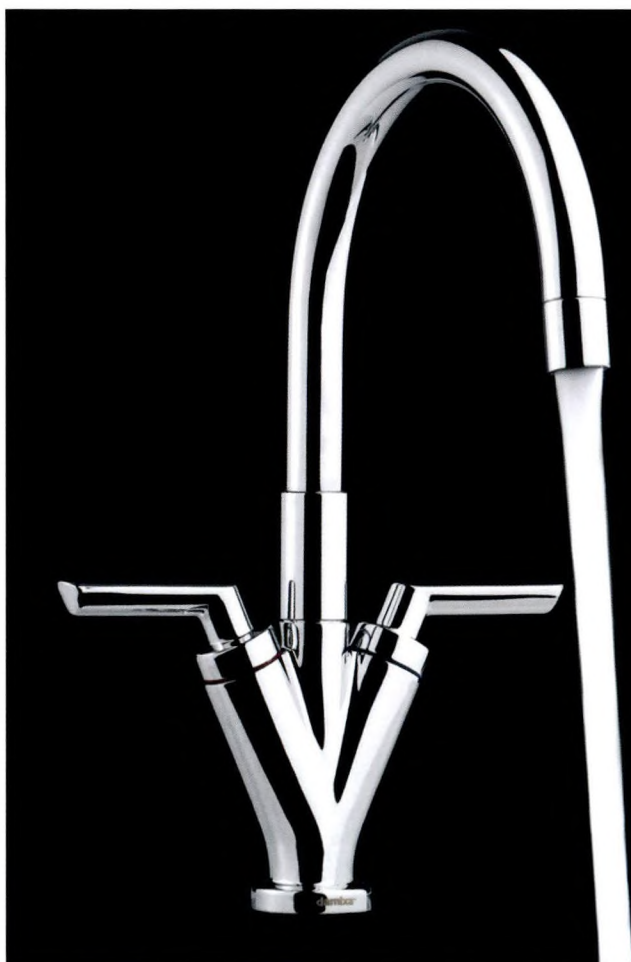
Danmarks største bilhus for biler med særlig indretning
- Vi har løsninger til ethvert behov.

Langhøj
konsulentteam

Hos os er professionalisme en selvfølge!



Hasselager Centervej 26 | 8260 Viby J
Tlf. 87 41 10 40 | Fax 87 41 10 41
www.langhoej.dk



Venus fra damixa

Venus er et to-grebsarmatur i et skulpturelt design – skabt til jer, der ønsker et anderledes armatur, men ikke vil bruge en formue på det. Idéen bag Venus er at forene de markante former med en høj komfort i hverdagen.

damixa™



BECHTEREWPRISEN 2008

► AF TORBEN JØRGENSEN



Bechterewprisen for 2008 er givet til Susanne Juhl Pedersen, læge og klinisk assistent ved Herlev Hospitals Reumatologiske afdeling for hendes projekter vedr. monitorering og prognostisering af patienter med spondylartropatier (rygsøjlegigt). Sagt lidt mere jordnært skal prisen bruges til udstyr til nærmere undersøgelse af MR-skanninger foretaget på Bechterewpatienter og andre. Desuden skal undersøgelser af 9 stoffer, såkaldte biomarkører, i blodet, medvirke til at forbedre lægernes evne til at kunne vurdere sygdomsaktiviteten og hjælpe med til at forudsige sygdomsforløbet.

Det blev offentliggjort på Gigtforeningen for Morbus Bechterews landsmøde i Aalborg den, 17.-18.maj. Ved samme lejlighed demonstrerede de to prismodtagere fra 2007 Anne Grethe Jurik og Berit Schiøttz-Christensen den hjemmeside <http://spa-imaging.org> <<http://www.spa-imaging.org>> hvor der er samlet MR-skanninger fra

mennesker med spondylartropatier (de fleste heraf morbus Bechterew) og MR-skanninger fra mennesker uden spondylartropatier.

MR-skanning anvendes i stigende grad til at bekræfte diagnosen morbus Bechterew og andre former for rygsøjlegigt. Gigtforeningen for Morbus Bechterew håber, at støtten til disse projekter kan forbedre mulighederne for at kunne stille diagnosen tidligere, og kunne øge mulighederne for bedre at kunne følge sygdomsudviklingen og dermed sætte ind med den rette behandling.

Landsmødet havde i øvrigt til stor glæde for alle, også deltagelse af to delegerede fra Bechterewforeningens kreds på Færøerne.

Jeg ønsker alle en god sommer!

*Med venlig hilsen
Torben Jørgensen*

Bechterewprisen 2008

Gigtforeningen for Morbus Bechterew har tildelt Bechterewprisen for 2008 til læge Susanne Juhl Pedersen, der forsker i vigtige forhold af betydning for valg af medicinsk behandling til Bechterew patienter.

► AF JON ERLENDSSON

Susanne Juhl Pedersen er i gang med at undersøge, om nogle nye blodprøver sammenholdt med MR skanninger og de hidtidige undersøgelsesmetoder kan gøre os bedre til at vurdere, hvor aktiv sygdommen er hos den enkelte patient med rygsøjlegigt, og om man kan blive bedre til at forudsige sygdomsforløbet.

Hvirvelsøjlegigt – også kaldet spondylarthritis – omfatter en række kroniske sygdomme med betændelse i rygsøjlen og leddene mellem korsbenet

og hoftebenene. De hyppigste sygdomme indenfor gruppen er morbus Bechterew og psoriasisgigt.

Sygdomsforløbet ved morbus Bechterew varierer fra patient til patient. Det er derfor væsentligt, når man tilrettelægger behandlingen, at man bedre end i dag kan udpege de patienter, der har meget aktivitet i sygdommen her og nu, ligesom det vil være en fordel, om man fik bedre mulighed for at kunne forudsige sygdomsforløbet på længere sigt.

De nye biologiske lægemidler, TNF-alfa hæmmere, har gjort de ovennævnte forhold mere aktuelle end før. De spørgsmål, der trænger sig på, er således:

- At finde de patienter, der har behov for TNF-alfa hæmmere her og nu.
- At undersøge, om behandlingen løbende kan tilpasses den aktuelle sygdomsaktivitet.
- At få afklaret, om det hos nogle patienter er muligt at ophøre med behandlingen, uden at der umiddelbart kommer tilbagefald i sygdomsaktiviteten.

The logo for NYCOMED is a large, black, trapezoidal shape that tapers from left to right. The word "NYCOMED" is written in white, bold, sans-serif capital letters across the center of this shape.

NYCOMED

NYCOMED DANMARK ApS

Langebjerg 1 – 4000 Roskilde

Tlf. 46 77 11 09 – Fax 46 75 69 68

www.nycomed.dk – bep@nycomed.com

I et forsøg på at besvare nogle af disse spørgsmål er Susanne Juhl Pedersen i sit Ph.d. projekt i gang med - i samarbejde med 10 reumatologiske og 4 røntgenafdelinger - at undersøge en række patienter med rygsøjlegigt i Danmark, der er inddelt i 3 grupper.

Den første gruppe patienter har fra begyndelsen fået TNF-alfa hæmmere. I den anden gruppe har den ene halvdel - efter lodtrækning - umiddelbart fået TNF-alfa hæmmere, medens den anden halvdel har fået et uvirksomt stof i en kortere periode, inden de har fået TNF-alfa hæmmere. I den tredje gruppe vil man forsøge at ophøre med TNF-alfa hæmmere til patienter, der har været velbehandlede. Såfremt pa-

tienterne får tilbagefald, genoptages den tidligere TNF-alfa behandling.

Patienterne vil blive fulgt flere gange og vurderet ud fra en almen undersøgelse i konsultationen, inklusive undersøgelse af rygsbevægelighed og smerter ved tryk på senetilhæftninger, ligesom patienternes egen vurdering af smerter og funktion vil indgå.

Derudover vil der blive undersøgt 9 forskellige stoffer i blodet, kaldet biomarkører. Det gælder fx markører, der fortæller noget om omsætningen i brusk- og knoglevæv.

Alle ovennævnte undersøgelser vil blive sammenholdt med gentagne

MR-skanninger. Sådanne omfattende undersøgelser er ikke foretaget tidligere.

Susannes undersøgelser forventes at give betydningsfuld viden om sygdomsforløbet ved rygsøjlegigt med deraf følgende mulighed for at bedre behandlingen af patienterne. For den enkelte vil det kunne betyde færre smerter, mindre træthed og øget livskvalitet. Samfundsøkonomisk vil dette på sigt kunne medføre en gevinst ved reduceret sygdomsfravær og øget tilknytning til arbejdsmarkedet.

Susanne Juhl Pedersen



Susanne Juhl Pedersen blev læge i 2001. Hun har siden fået sin uddannelse på 6 forskellige hospitalsafdelinger, men allerede inden hun fik sin lægeeksamen, deltog hun i videnskabelige undersøgelser. Fra oktober 2006 har hun haft en fuldtids forskerstilling, idet hun er klinisk assistent ved reumatologisk afdeling på Herlev Hospital.

Susanne er førsteforfatter til 2 artikler i Ugeskrift for Læger, hvoraf den ene er af speciel interesse for os, idet artiklen handler om behandling af leddegigt med Humira, som er en af de 3 TNF-alfa hæmmere, der også benyttes til behandling af morbus Bechterew.

Susanne har offentliggjort forskningsresultater mere end 20 gange ved gigtkongresser, heraf 12 som foredrag. Langt hovedparten har omhandlet spondylarthritis, specielt morbus Bechterew. Hun har været medlem af en gruppe specialister i et såkaldt 3e program, der havde til formål at finde frem til nogle retningslinier for behandling af morbus Bechterew. Vi håber at kunne bringe en nøjere omtale heraf i næste nummer af Bechterewbladet.

Susanne har siden 2006 været i gang med sit Ph.d. projekt, der har titlen "Nye metoder til diagnostik, monitorering og prognostisering af spondylarthritis". Med tildelingen af Bechterewprisen for 2008 er vi overbeviste om, at vi er med til at støtte en vigtig sag for Bechterew patienter.

Fra plukveer til

Der er mange intentioner om at styrke patienternes indflydelse på egen behandling og på sundhedsvæsenet generelt, men i praksis er det vanskeligt at bringe et nyt og levedygtigt demokratisk instrument til verden, som lader både svage og stærke grupper komme til orde.

► AF HELLE JUHL

Demokratiske undfangelser er altid svære. I øjeblikket går sundhedsvæsenet svanger med demokratibegrebet 'patientindflydelse'. Plukveerne er begyndt, men fødslen er ikke nært forestående.

Sådan kan man, med et billede fra sundhedsvæsenets egen verden, stille en foreløbig diagnose på det længe ønskede "barn", patientindflydelse. Emnet fylder meget i den sundhedspolitiske diskussion, og for nylig tog cand. mag. Sigurd Lauridsen og D. Phil. Andreas Hasman fra Royal Pharmaceutical Society of Great Britain det op i en kronik i Ugeskrift for Læger.

Deres gennemgang af interesserne og brudfladerne i patientindflydelse giver fint indblik i, hvor svært det er at bringe et nyt og levedygtigt demokratisk instrument til verden. Et instrument, som mange Bechterew-patienter har stor interesse i at benytte.

Med afsæt i Sigurd Lauridsens og Andreas Hasmans analyse ser vi nærmere på patientindflydelsens vej fra plukveer til fuldbyrdelse.

Ikke kun for de stærkeste

Som forfatterne påpeger, er der mange gode grunde til at øge patientindflydelsen, men ikke nok fokus på hvad begrebet egentlig omfatter, på hvilke niveauer indflydelsen skal finde sted og sidst, men ikke mindst, hvordan man sikrer, at alle patientgrupper kommer til orde og ikke kun de stærkeste.

Der er to spor i diskussionen. Det ene handler om læge/patient-forholdet, hvor patienterne efter afskeden med den 'alfaderlige' læge kan føle sig fortabt over helt på egen hånd at skulle forholde sig til facts og vanskelige valg. Er det optimal patientindflydelse altid at få smækket sandheder på bordet? Savner patienterne en agent ved deres side, når vanskelige beslutninger skal træffes?

Et andet og mere vidtrækkende spor handler om patienters indflydelse på brugen af ressourcer i sundhedsvæsenet. Her tripper alle, både patienter, sundhedsprofessionelle og politikere, nervøst i startboksen, for hvem kan aflæse forhindringerne forude i form af flere ældre, nye medicinske teknologier, for ikke at tale om den moderne patients ønske om "Porsche" - frem for "Skoda". løsninger?

At nå i mål kræver vilje til debat. Den har patienterne og patientforeningerne, hvorimod samfundets interesse er mindre klar. Der er et skisma mellem patienters ønske om at få indflydelse på nye dyre teknologier og samfundets ønske om at kontrollere sundhedsudgifterne.

Ved hvor skoen trykker

Skisma eller ej, er der tre gode grunde for samfundet til at øge patientindflydelsen, anfører forfatterne.

For det første har patienterne og deres repræsentanter særlig viden om, hvad det vil sige at være syg, samt værdier og ønsker til forskellige behandlinger og teknologier, der er vigtige for den politiske beslutningsproces.

For det andet er det måske simpelthen unfair ikke at give dem, der ved hvor skoen trykker, indflydelse på beslutningsprocessen. Endelig er der mulighed for, at patienterne bliver mere forstående over for, at ressourcerne er begrænsede, når de selv er med til at styre husholdningspungen.

Spørgsmålet er imidlertid på hvilket niveau, indflydelsen skal finde sted. Om det skal være på øverste etage, hvor den overordnede fordeling mellem uddannelse, kultur, sundhed osv. finder sted. På mellemniveau, dvs. i

fuldbyrddelse

prioriteringen mellem forskellige sygdomsområder. Eller på nederste etage: som den enkelte patients indflydelse på egen behandling. Den afklaring fremgår ikke tydeligt i debatten, men er afgørende for at komme fra ord til handling, påpeger Sigurd Lauridsen og Andreas Hasman. Tilsvarende er der også forplumring om, hvorvidt patienter skal have et særligt demokratisk mandat i forhold til, hvordan vi organiserer sundhedsvæsenet. Eller om de har nok i alle borgernes grundlovssikrede ret til at få foretræde for Folketinget, som dog i realiteten kun udnyttes af de stærkeste. Et essentielt spørgsmål, der har det med at drukne mellem skåltalerne for patientindflydelse i dansk sundhedspolitik.

Patienternes Speaker

Der er altså brug for at få nuanceret debatten meget mere og afklare, hvad patientindflydelse skal rumme. Og

hvordan. At komme igennem med et nyt behandlingsønske kræver et stort videnskabeligt og strategisk forarbejde, som kun de største patientforeninger magter. Hvad med de små som fx Bechterewforeningen?

Her peger de to forfattere - og andre med dem - på, at det måske var en god ide at etablere et fælles, offentligt talerør: en slags patienternes Speaker, der sikrer, at alle kommer til orde, små som store patientforeninger.

Under alle omstændigheder er der brug for mange flere indspark og afklaringer - på høringer, symposier m.v. - før "barnet" kommer til verden.



Landsmøde 2008

► AF NIELS VOUS

Landsmøder har det med at overgå hinanden. Dette var absolut ingen undtagelse. Vi ankom til et af byens gamle hoteller, Helnan Phønix Hotel i det centrale Ålborg.

Landsmødets første vigtige indslag var en meget interessant gennemgang af den database som modtagerne af sidste års Bechterewpris havde fået lagt sidste hånd på. Linket til hjemmesiden fremgår af landsformandens leder side 5.

Bechterewprisen

Flere af tilhørerne bemærkede, at hjemmesiden var ganske let at finde rundt i, også for lægmand. Desuden må redaktøren tilføje, at det sprog som de to læger anvendte, også let kunne forstås af en lægmand. Dette er nemlig ikke nødvendigvis en naturlov, når vi har at gøre med en overlæge og en dr. med.

Næste indslag var en byvandring, hvor vi fik mange interessante detaljer fra især den gamle bydel i Danmarks 4. største by.



Henriks vigtige mission – som blomsterpige.



Modtagere af Bechterewprisen 2007, Anne Grethe Jurik og Berit Schiøttz-Christensen fik overrakt en blomst hver for deres meget interessante foredrag. Det er Berit uden blomst – men der var også en til hende.



Stemningsbillede fra lørdag aften. Bagerst ses Keld Sten formand for kreds Fyn og Grete Jensen, landsforeningens kasserer. Med ryggen til er det Inge-Lise Faurholt, formand fra Vestsjælland og til højre Jytte og Jens Grøndahl.



At det var alle tiders spillemænd er helt indiskutabelt. At de også kunne lide deres job viser dette billede vist tydeligt. Beklager at redaktøren ikke har fået en vidvinkel til sit kamera.

Musik på 2 måder

Aftenen var helt fantastisk.

Under selve spisningen kom en flok unge mennesker og stillede op i salen ved siden af, hvor vi skulle spise. Flere af os var inde på, at de unge mennesker nok skulle øve, men pludselig entrerede de vores sal og så optrådte "Brass'n Harmony" med både musik og sang. Det var virkelig vellyd, og med store variationer i det samlede repertoire.

Men ikke nok med det.

Efter spisningen fik vi besøg af "Boys of Bluehill". Disse 4 herrer kunne virkelig få gæsterne ud på dansegulvet. Det var ægte skotsk musik, og halvdelen af gruppen havde endda kilten og den etniske herkomst i orden. Der var tale om den ægte vare – og det var musikken i særdeleshed.

Nyvalg var genvalg

Generalforsamlingen om søndagen var helt udramatisk. Eneste reelle ændringer i hovedbestyrelsen er, at Gurli Busk på næstformandsposten afløses af Henrik Møller. Gurli fortsætter i øvrigt som sekretær.

Den tomme stol skyldes, at Henrik Møller, Nordjylland var på en vigtig mission. I øvrigt er vi nogle stykker som synes, at konen så absolut er den mest fotogene!



Koncentration i børnehøjde.





SKAT tabte

Retssag: Kirsten Sørensen fik nej fra told- og skatteregionen til at få et fuldtidsfleksjob, som hun ellers havde fået bevilget af Hinnerup Kommune. Sagen måtte over Folketingets Ombudsmand og Københavns Byret, indtil hun til sidst fik medhold ved Østre Landsret.

1. juli 1993: Kirsten kommer efter ansøgning på 31/37 af fuld tid.

Maj 1996: Kirsten langtidssyggemeldes som følge af to rygoperationer.

14. maj 1997: Kirsten får nedsat tjenestetiden til halv tid af helbredsmæssige grunde

men bevarer uændret løn.

1. november 1999: Efter ansøgning nedsættes Kirstens tjenestetid fra 31 til 25 timer ugentlig - og lønnen ændres til 25/37 af fuld løn.

9. oktober 2000: Kommunen laver første

udkast til et fleksjob - en arbejdsuge på 25 timer med løn for 37 timer ugentlig. Det vil regionen ikke gå med til.

1. maj 2001: Kirstens stilling ændres til et fleksjob med 20 timers ugentlig arbejde med aflønning for 31 timer.

Foto: FREE PRESS/Claus Thorsen



– hun vandt

2. oktober 2001: Kirsten søger om, at ansættelsen ændres fra et deltidsfleksjob til et fuldtidsfleksjob med 25 timers arbejde om ugen.

25. oktober 2001: Regionen afslår Kirstens ansøgning.

2. november 2001: Dansk Told & Skatteforbund er kommet ind i sagen og opfordrer i brev regionen til at ændre afgørelsen.

30. april 2002: Told- og Skattestyrelsen stadfæster regionens afgørelse.

19. november 2002: Kirsten klager til

Folketingets Ombudsmand over Told- og Skattestyrelsens afgørelse. Ombudsmanden videregiver klagen til Skatteministeriet, som dog afviser at behandle den med henvisning til, at der ikke er klageadgang til ministeriet.

Artikel udlånt af Dansk Told & Skat

Det har været hårdt - til tider meget hårdt. Det har været nedværdigende - bl.a. på grund af de skriftlige svar, hun fik fra arbejdspladsen i løbet af sagen.

Og ikke mindst har det været en lang træls kamp for at få den ret, som hun hele tiden har været overbevist om, at hun havde. I en kamp mod forskelsbehandling, hvor hun undervejs har følt sig modarbejdet - og til tider haft fornemmelsen af, at hun stod ene og alene.

"Fra dag ét - og til jeg stod med pengene i hånden - har jeg ikke været i tvivl om, at jeg havde ret", fortæller Kirsten Sørensen fra Skattecenter Århus, som gennem sagen måtte kæmpe med told- og skatteregionen, med Told- og Skattestyrelsen, med Folketingets Ombudsmand, med først Københavns Byret og siden Østre Landsret. Og i starten også lidt med Dansk Told & Skatteforbund, som hun føler først skulle overbevises om, at der skulle køres en sag ved retten. Måske fordi "kulturen" dengang før etableringen af SKAT var lidt anderledes - mere til en forhandlingsløsning end til at få sagen prøvet ved retten.

"Men jeg har selv været enorm stædig, og så har jeg haft et par håndfulde - eller flere - rigtig gode kolleger samt familie og venner til at støtte mig undervejs", fortæller Kirsten.

Regionen siger nej til fuldtid

Det hele startede med, at Kirstens ryg blev opereret stiv efter en diskusprolaps. Det betød bl.a., at hun ikke kunne holde til at arbejde på fuld tid - og i november 1999 får hun da også nedsat sin tjenestetid fra 31 til 25 timer om ugen.

Året efter bliver Kirsten via en artikel i Dansk Told & Skat opmærksom på muligheden for at få et fleksjob. En ordning, blevet indført af hensyn til personer, som har en nedsat arbejdsevne - for tjenestemænd pr. 1. januar 1999. Hun kontakter derfor personalechefen på regionen, som lover, de nok skal bakke hende op. Hinnerup Kommune, som har kompetencen til at oprette et fleksjob, synes også det er en god idé, hvis Kirsten får et fleksjob - og helt i overensstemmelse med de normale retningslinier på området, bevilger de derfor et fuldtidsfleksjob til Kirsten.

Da det kommer til stykket, er det imidlertid så som så med opbakningen fra Told- og



Skatteregion Århus. Da Kirsten i forvejen er på deltid, vil de godt give hende et fleksjob - men kun et deltidsfleksjob, hvor hun fortsætter med at arbejde 25 timer om ugen og få løn for 31 timer. Enden bliver dog, at hun langt om længe får tilbudt et deltidsfleksjob, hvor hun arbejder 20 timer om ugen og får løn for 31 timer - altså uændret løn men en nedgang i arbejdstiden på fem timer om ugen.

Det er Kirsten ikke tilfreds med. Hun mener, at hun - som kommunen tilbød det - er berettiget til et fuldtidsfleksjob. Hun søger derfor om at komme op i tid, så hun får et fuldtidsfleksjob med 25 timers arbejde om ugen. Det afslår regionen - og det hjælper ikke noget, at Kirsten går til Dansk Told & Skatteforbund med sagen. Regionen afviser også forbundets opfordring om at ændre afgørelsen - og det samme gør Told- og Skattestyrelsen, da de senere får en klage over regionens afgørelse.

Men Kirsten opgiver ikke - hun er stadig

Af Ole Pedersen - op@ds.nu

4. juni 2003: Kirsten klager på ny til Folketingets Ombudsmand, som udskiller spørgsmålet om klageadgang til Skatteministeriet fra sagen.

8. november 2004: Folketingets Ombuds-

mand afgør sagen, og finder det beklageligt, at regionen afslog anmodningen om et fuldtidsfleksjob og beklageligt, at Told- og Skattestyrelsen ikke ændrede regionens afgørelse.

17. maj 2005: Dansk Told & Skatteforbunds hovedbestyrelse bekræfter beslutningen efter en skriftlig behandling i april 2005 om, at der skal rejses erstatningssag på vegne af Kirsten.



Foto: PREE PRESS/Chris Thorsen

utilfreds med afgørelsen. Hun ønsker ikke et deltidsfleksjob men et fleksjob på fuld tid, som hun helt klart mener, hun er berettiget til. Derfor kører hun videre med sagen.

Gode kolleger opfordrer hende til at klage til Folketingets Ombudsmand - og det gør hun i november 2002. Samtidig har hun i et indlæg under Min Mening i Dansk Told & Skat gjort opmærksom på sin situation - uden det dog får ToldSkat til at ændre mening.

Ombudsmanden tygger godt, grundigt og længe på sagen. Først bliver den sendt til Skatteministeriet - han mener nemlig, at der er administrativ klageadgang hertil, men det afviser Skatteministeriet. Efter en ny klage fra Kirsten til Ombudsmanden er resultatet derfor, at han i november 2004 afgør sagen med at finde det beklageligt, at regionen og Told- og Skattestyrelsen ikke vil give Kirsten et fleksjob på fuld tid.

Det retter ToldSkat sig naturligvis efter

Kirsten vandt sagen – syv år efter den startede med, at kommunen bevilgede hende et fleksjob.

“

Jeg har selv været enorm stædig.

”

- og Kirstens ansættelse bliver ændret til et fuldtidsfleksjob. Ansættelsesforholdet bliver imidlertid ikke ændret med tilbagevirkende kraft - og det er grunden til, at Kirsten kæmper videre og tager endnu en omgang med sagen. Nu gælder det erstatning for den periode, hvor hun burde have haft en fuldtidsfleksjob - altså differencen mellem en fuldtidsløn og en deltidsløn.

Kirsten finder en advokat i Århus - Mette Østergård fra advokatfirmaet Schebye & Jacobsen - og Dansk Told & Skatteforbunds hovedbestyrelse siger ja til, at sagen skal køres. Da modparten i sagen er Told- og Skattestyrelsen, bliver den anlagt ved Københavns Byret.

Ting tager tid i restssystemet - og først i januar 2007 afsiger byretten en dom, der giver Kirsten medhold og tilkender hende erstatning. Men sagen er endnu ikke slut for Kirsten. SKAT er nemlig ikke tilfreds med at tabe sagen og anker derfor afgørelsen til Østre Landsret.

Den 4. oktober 2007 afsiger Østre Landsret den endelige dom. Kirsten får i langt overvejende grad medhold. Dog mener Landsretten, at noget af kravet er forældet, og erstatningen bliver derfor lidt mindre end ved Byretten.

I dag er sagen slut for Kirsten. Helt slut. Men det har taget tid - og kræfter.

“Det trak ud - alting trak ud. Fra jeg fik min fleksjobbevilling til dommen i Østre landsret, er der gået syv år”, siger Kirsten.

Sagen er ved at komme lidt på afstand for hende. Kulminationen var faktisk, da Byretten afsagde sin dom.

Fortsat i Århus

I dag arbejder hun 20 timer om ugen. Det er hvad, hun - og ryggen - kan klare for tiden.

Kirsten husker, at en af dommerne i Landsretten spurgte hende: “Er du stadig ansat der?” Om hun med andre ord fortsat havde lyst til at være på en arbejdsplads, som ikke havde behandlet hende i overensstemmelse med de regler, der er på området.

“Det er nu fint nok - og jeg har ingen problemer med det”, siger Kirsten, som nu ser fremad. Hun skal videre med jobbet som faged vedrørende afmeldte virksomheder i Århus.

“Men jeg har vundet. Jeg har vundet min sag!”, slutter Kirsten Sørensen.

23. september 2005: Advokaten sender krav om erstatning til Told- og Skattestyrelsen.

17. oktober 2005: Sagen anlægges ved Københavns Byret.

24. november 2006: Retsmøde i sagen i Københavns Byret.

16. januar 2007: Københavns Byret afsiger dom i sagen. SKAT anker derefter dommen til Østre Landsret.

6. september 2007: Retsmøde i sagen i Østre Landsret

4. oktober 2007: Østre Landsret afsiger dom i sagen.

En sort, stor og



► AF BIRGITTE POULSEN

Gem mobiltelefonen og andre lysende objekter væk og slå sanserne ud, så er du parat til at bevæge dig ind mørket, som på Berlins Unsicht-Bar byder på et væld af oplevelser og til tider grænseoverskridende sanseindtryk.

I efterårsferien 2007 var jeg en tur i Berlin sammen med min ældste datter Maria. Vi var dernede i 3 dage og fik oplevet en masse.

Vi havde købt et Berliner-kort, som vi kunne køre med i alle transportmidler. Ubanen fik vi brugt rigtig meget. Jeg må jo nok erkende, hvis jeg ikke havde været i biologisk behandling, havde jeg ikke kunne klare at trave så meget rundt, som vi gjorde. Når jeg er af sted på sådanne ture, må jeg af og til standse op for at orientere mig, for det er jo ikke alt man får med, når man kikker ned i jorden, når man skal fremad. Det er der nok også andre MB'ere der kan nikke genkendende til.

Restaurantbesøg i blinde

En stor og anderledes oplevelse var, da vi en aften var på blinde-restauranten - UNSICHT – BAR. Maria havde bestilt bord hjemmefra. Vi havde hørt, at det skulle være noget helt specielt, så det skulle prøves. Vi havde fået bord til kl. 21, da det er vigtigt, at mørket er faldet på, så ingen lys trænger ind. Vi blev modtaget i baren, hvor vi bestilte den mad vi gerne ville have. Her kunne man vælge imellem forskellige menuer. Vi tog en overraskelsesmenu som

Nye Isio fra Bosch til gigtplagede
Så kan det ikke blive lettere!

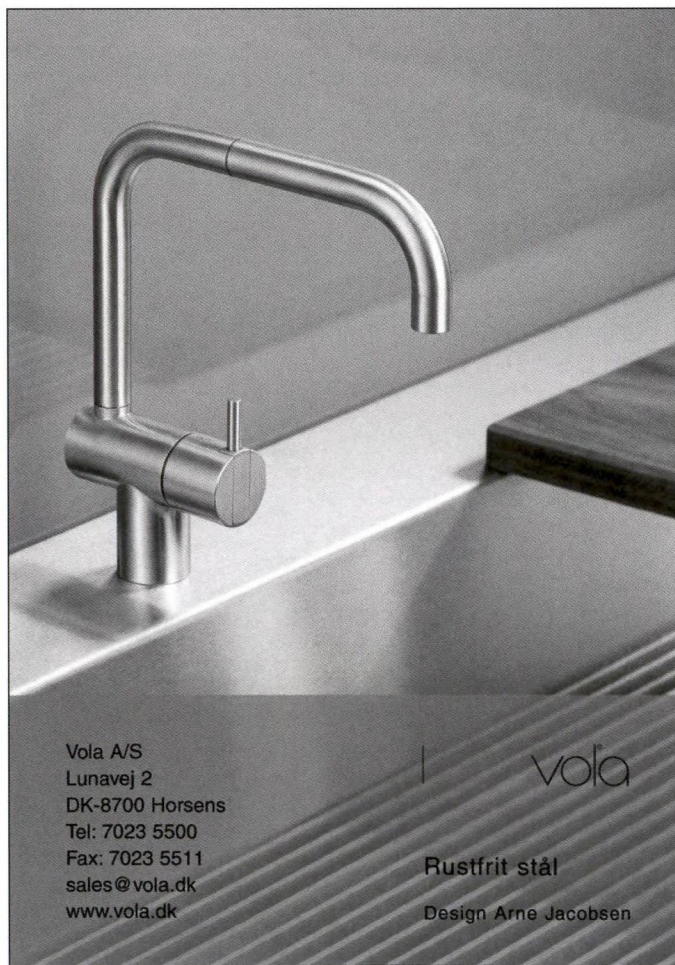


powered by **Li-Ion technology**

Set på TV
Prøv den i dit byggemarked

Bosch Isio Den nye multiklipper med Li-Ion-teknologi giver uovertrufne fordele. Isio indeholder græskantkniv til præcis klipning af plænekanter og en busksaks så du let kan formskære buske.

BOSCH
Invented for life



vola

Rustfrit stål
Design Arne Jacobsen

Vola A/S
Lunavej 2
DK-8700 Horsens
Tel: 7023 5500
Fax: 7023 5511
sales@vola.dk
www.vola.dk

sanselig oplevelse

bestod af 3 retter, man kunne også få suppe, men den sprang vi over. Vi bestilte 1 glas hvid- og rødvin til os hver og vand i kande.

Gåsegang

Det personale der tog imod os var seende. De fortalte, hvordan aftenen ville forløbe. Kort tid efter kom vores tjener, hvis navn var Domeniq og han var totalt blind. Da mobiltelefonerne var slukkede og andre lysende objekter var gemt væk, kunne vi sammen med Domeniq bevæge os ind i mørket. Han bad en af os lægge sine hænder på hans skuldre, og så skulle den næste lægge sine hænder på dennes skulder og så gik vi ellers i gåsegang ind i et buldrende mørkt lokale. Vi gik og gik og til sidst blev vi placeret. Maria havde det bestemt ikke godt, hun fik koldsved og hjertebanken og følte ikke hun havde kontrol over situationen. Samtidig med at Domeniq fortalte, hvad vi havde foran os, prøvede jeg at orientere mig lidt om hvordan vi sad i forhold til hinanden, så jeg kunne berolige hende lidt. På bordet foran os var en dækkeserviet, serviet og bestik. Bordene stod i rækker og der sad ikke nogen ved siden af os. Det fandt jeg ud af, da jeg mærkede efter og ikke fik taget nogen på lårene. Der var en snakken hele tiden, det var jo den måde man orienterede sig på. Efterhånden vænnede vores øjne sig til mørket og der var mørkt. Selv om man prøvede at anstrenge sig for at se bare en lille lysstribe kunne man ikke. Domeniq kom med vin og spurgte hvor vi ville have

det, det samme skete da han kom med vand og brød. Da vi havde fået det på plads, fik vi serveret forretten.

Menuen?

Hvad fik vi så at spise? Ja, vi kom frem til melon, salat, rucolasalat, bønnespiser, solsikkekerner, græskarkerner og sød/sur dressing. Det var meget sjovt, for når vi havde fået noget på gaffen, så smagte vi og prøvede i fællesskab at identificere, hvad det var vi lige havde smagt. Domeniq kom flere gange og spurgte til om vi havde det godt. Hvis vi skulle have fat i ham, skulle vi blot kalde hans navn, så kom han.

Så blev det hovedretten vi skulle i gang med, og vi skulle lige minde Domeniq om, at vi skulle have rødvin. Det er utroligt som en blind mestrer, at orientere sig og rødvinen blev sikkert serveret uden at spille eller vælte noget. Da hovedretten blev serveret, var jeg overbevist om, at vi skulle have forloren høre for det duftede fuldstændig sådan og det første jeg stak gaffen i mindede da også om fars, men det var det ikke. Vi fik polenta m/tomat, svinekød, bacon, peberfrugt, hvidkål, broccoli, rosiner og sauce. Det smagte rigtigt godt, og det var en helt befrielse, at det var mørkt, for så kunne jeg tillade mig at spise siddende med hovedet hen over tallerkenen.

Vi sluttede overraskelses menuen af med dessert, den bestod af moccacreme, hindbærgele og forskellige friske bær pyntet med sprøde chokoladepinde.

Det var en god middag. Det var så meningen at vi kunne få at vide, hvad det var vi havde fået serveret, når vi skulle betale, men det glemte vi, nok også fordi vi mente, at vi havde genkendt det meste. Gastronomisk var middagen en velmagende solid servering fremstillet af reelle og rene råvarer. Sanseligt var det et orgie af indtryk.

Da vi var færdig med at spise, sad vi faktisk og nød det. Der var en tilfredshed at spore på folks stille småsnakken i lokalet. Lokalet må have haft en hvis størrelse, for vi fik at vide, at det kunne rumme 150 gæster. Vi sad og gættede på, hvad klokken kunne være blevet og vi nåede frem til, at den var ved at være 23, så var det tid til, at vi skulle gå i gåsegang igen. Domeniq kom og førte os ud. Nu gik det noget hurtigere end tidligere på aftenen. På vej ud afslørede han, at der altid er gæster, der går i panik og aldrig gennemfører en middag, fordi mørket gør dem så usikre og desorienterede. Takket være vores pålidelige tjener, var det en fantastisk aften og vi takkede ham for god betjening. Ude i baren betalte vi vores regning og kl. var blevet 22.55., så vores indre ur viste rigtigt. Så var det tid til at tage hjem efter en overvældende oplevelse. Hvis du skulle komme til Berlin og ikke har prøvet en lignende oplevelse har du muligheden i Berlin Mitte på Unsicht-bar.

Unsicht-bar Berlin
Gormannstr. 14
10119 Berlin Mitte
www.unsicht-bar-berlin.de

SKAGEN GIGT- OG RYGCENTER

3 ugers intensivt træningsophold på toppen af Danmark - tæt på kultur og natur.

Træning ved tværfagligt team.
Individuel træningsplan med udgangspunkt i dine ressourcer og muligheder.
Personligt træningsprogram.

Udgangspunktet er at du er selvhjulpne og aktivt deltager i vores tilbud.
Henvielse foretages af din egen læge, sygehuslæge eller speciallæge.



Skagen Gigt- og Rygcenter
Hans Baghs Vej 25
9990 Skagen
98 45 48 80
skagengigtogrygcenter@rn.dk
www.skagengigtogrygcenter.dk



Sol og varme på Kreta

– en kort rejsebeskrivelse

Det er aften i byen Chania på Kreta. Natten er lun, og der er masser af aktivitet i de mange gadebutikker, hvor ejerne er ude, parate til at slå en handel af. Små kirker på stribe er åbne, og man kan gå ind og opleve smukke ikoner eller søge stilhed i meditation.

Man spiser sent i Grækenland. Vi standser op ved en gammel ruin, hvor der er indrettet restaurant. Der er græsk musik og en duft af mad og krydderier. Vi går indenfor og bestiller flere små græske specialiteter, og det smager himmelsk. Grunds substansen i alle retterne er olivenolien, som grækerne bruger både ind- og udvortes!

Stemningen er afslappet blandt de lokale grækere, der tydeligvis hygger sig. Der synges og spilles iørefaldende musik. Børnene er også med, selv om det er sent. En lille fyr – på et par år – med store mørke øjne går rundt og kigger undersøgende på både mennesker og ting. Han får mange smil og kærtegn. Han hedder Antonis, og han er særligt optaget af saltbøsserne på bordene, og må gang på gang forvise sig om, at når man vender dem på hovedet drysser der salt ud.

Grækerne er imødekomende og hjælpsomme. Vi er ikke ret længe ved en fysisk forhindring, før der tilbydes assistance fra flere sider. Jeg skulle have min kørestol op over et par trin ind til restauranten.

Dette er et uddrag af en rejsebeskrivelse, hvor jeg var på en tur til Eria Resort på Kreta, tilrettelagt af ChrisTravel, som er et mindre rejsebureau, der i mange år har specialiseret sig i rejser for mennesker med forskellige handicaps.

Flere oplysninger fås ved henvendelse til undertegnede eller hos ChrisTravel, tlf.: 4448 2119.

Ingelise Rohde
86914001
lillelise@oncable.dk

Kun de bedste rejsetilbud er gode nok til vores gæster!

Langtidsholdbare oplevelser uden fysiske forhindringer hvor sikkerhed og kvalitet er i højsædet.

Alle forhold er testet af kørestolsbrugere, og hjælpemidler kan lejes på mange destinationer.

Kontakt os om de mange muligheder i både nord og syd.

Vi sender gerne vores nye rejsekatalog, ligesom vi naturligvis tilbyder at komme til et rejseinformationsmøde.



ChrisTravel ApS
Birkegården 76
3500 Værløse



Telefon: +45 4448 2119 – Mobil: +45 4079 2119
info@christravel.dk – www.chistravel.dk



PRESSEMEDDELELSE

Banko-kongen Carl hitter igen

Selv om det er en halv snes år siden, Danmarks Banko-Carl gik på pension af helbredsmæssige årsager efter en menneskealder i underholdningens tjeneste - ja, så er det ganske vist, at nu er Carl Christensen fra Vordingborg igen et hit i en alder af 71. Nu som foredragsholder.

Det begyndte så småt med foredraget »Mit livs eventyr«, der nu præsenteres i en videreudvikling »Fra aktiv erhvervsmand til aktiv pensionist« - foreløbig er der planlagt 75 foredrag over hele riget i 2008.

I sandhed et comeback af format - og med i rygsækken har Carl Christensen nu en helt ny dimension, nemlig erfaringerne fra en aktiv pensionist-tilværelse.

Her har eneren, livsnyderen, ægtemanden, familiefaren, forretningsmanden, entertaineren og ikke mindst mennesket Carl P.J. Christensen uendelig meget at øse af - og, altid med et kærligt glimt i øjet.

Vil du vide mere: www.banko-carl.dk



morbus bechterew

København

KREDSFORMAND:

Formand: Torben Jørgensen,
Hjortøgade 1, 4. tv., 2100 København Ø,
Tlf. 61 68 11 80
e-mail: kbh@bechterew.dk

Medlemsmøde:

27. marts 2008

Emne: Kronisk sygdom, sex og samliv v/Connie Ziegler, Gigtforeningen.

Referent: Susanne Gøttske

Søren Jensen, Københavnskredsens kasserer, bød de 24 fremmødte velkommen, og specielt velkommen til Connie Ziegler fra Gigtforeningen, som ville give os et lille indblik i det at leve med en kronisk sygdom og vigtigheden af at have et godt sex og samliv trods sygdom.

Connie fortalte kort om sit eget liv med gigt, fik konstateret børnegigt da hun var 1½ år, men har alligevel formået at få en uddannelse som Cand.mag. i Dansk og Tysk og er godt gift. Har dog ikke arbejdet med sin uddannelse, men blev i stedet ansat i Gigtforeningen, hvor hun i dag arbejder med uddannelse af patientinstruktører, patientsikkerhed, patientuddannelse og forskning, samt holder foredrag for blandt andre FNUG om samme tema som her.

Connie arbejder bl.a. for at få skabt en større debat omkring emnet sex i patientbehandlings-forløbet. I sundhedssystemet er emnet nærmest tabubelagt. Vi patienter og læger taler meget sjældent om dette emne, til

trods for, at et godt sexliv er med til at give bedre livskvalitet for de fleste, også selv om man har en kronisk sygdom.

Hun pegede bl.a. på, at de spørgeskema - HAQ og BAS - som udfyldes af gigtpatienter på de fleste reumatologiske afdelinger, intet sted spørger om patientens "Livskvalitet" for øjeblikket. Hvor vigtigt er det lige for de fleste gigtpatienter, om man kan nå op på en hylde over hovedhøjde, man lære jo for det meste at opveje manglende evner til f.eks. at række op over hovedhøjde.

Alle ved, at gigtsygdomme kan give mindre selvværd, større træthed samt at medicin og smerter kan nedsætte sexlysten og hermed livskvaliteten, så Connie mente, at Livskvalitet/sex/samliv burde være med i spørgeskemaerne.

Til stor morskab for de fremmødte, påstod Connie, at gigtpatienter var bedre elskere!!

Bl.a. fordi man er nød til at være mere hensynsfuld, idérig og eksperimenterende med stillinger med mere, for at begge parter kan få størst mulig tilfredsstillelse ud af et sexliv.

Connie sluttede sit indlæg med at henvise til følgende gode sider på Internettet om emnet:

www.Gigtforeningen.dk

- *Se under Sex- og gigt*

www.fnug.dk

- *Ung med gigt - Sex*

www.lust.dk

- *Seksuelle hjælpemidler*

Søren takkede Connie Ziegler for hendes varme og humoristiske oplæg.

Referat af Københavns Kredsens generalforsamling d. 27. marts 2008.

Referent: Susanne Gøttske

1. Valg af dirigent.

Søren Jensen bød velkommen til de 22 fremmødte til generalforsamlingen og beklagede, at Torben Jørgensen, kredsens formand, havde desværre måttet melde forfald grundet dødsfald i nærmeste familie. Søren foreslog Bent Andersen som dirigent. Bent blev enstemmigt valgt og takkede for valget samt konstaterede at generalforsamlingen var rettidigt indkaldt og dermed lovlig.

2. Beretning fra formanden.

Torben havde sendt en kort beretning til Søren, som fremlagde denne. Beretningen blev godkendt.

3. Forelæggelse af godkendt og revideret regnskab for det seneste regnskabsår.

Kassereren, Søren Jensen gennemgik det reviderede regnskab, der blev omdelt på mødet. Igen i år 2007 havde vi et lille driftsoverskud på kr. 3.238,22. I lighed med sidste år har vi i 2007 ikke betalt kontingent til Landsforeningen og dette er medvirkende årsag til overskuddet. Udgifter til medlemsmøder er steget i år 2007. Skyldes bl.a. de bedre lokaliteter vi nu benytter til medlemsmøderne.

Efter et par spørgsmål og uddybende svar til regnskabet, blev dette godkendt.

4. Vedtagelse af budget og kontingent for det kommende regnskabsår.

Tryksager kræver **tillid** - vi giver dig **optimal trykthed**



Kontakt:

Kaj Jensen direkte på tlf. 8793 3787, hvis du vil have
en uforpligtende snak eller et tilbud på
kvalitets digitaltryk



Tryk Danmarksvej 30 G2 · 8660 Skanderborg · 7022 1870 · fl@fltryk.dk

Der er ikke udarbejdet et budget for år 2009.

Da vi kan se at portoudgifterne stiger hvert år og at udgifterne til medlemsmøder også er stigende fordi vi har valgt bedre lokaliteter at holde medlemsmøderne i, har vi i bestyrelsen snakket om at forhøje kontingentet en lille smule, men samtidig forenkle dette, således at der kun bliver et kontingent for alle på kr. 150,00.

Et medlem mente, at vi skulle beholde det differentierede kontingent, men forsløg at det skulle forhøjes til kr. 150,00 for enkelt medlemskab og kr. 175,00 for et husstandsmedlemskab, hvilket han stadig syntes var et billigt medlemskab for et godt blad og gode arrangementer.

Dette forslag og denne kontingentforhøjelsen blev enstemmigt vedtaget med ikrafttrædelse fra år 2009.

5. Indkomne forslag.

Der var ingen indkomne forslag.

6. Valg til bestyrelsen.

På valg var:

Torben Jørgensen og Søren Jensen. Begge var villige til genvalg, og blev genvalgt.

7. Valg af suppleanter til bestyrelsen.

Nuværende suppleanter Helle Mathiassen og Vivi Arnklit var villige til genvalg og begge blev valgt.

8. Valg af revisor og revisorsuppleant.

Nuværende revisor Otto Jakobsen blev foreslået og var villig til genvalg, og nuværende revisorsuppleant Niels Vous blev foreslået og også han var villig til genvalg. Begge blev genvalgt.

9. Eventuelt.

Der var intet til det punkt og Bent Andersen rundede generalforsamlingen af med at takke for god ro og orden.

Det fulde referat kan læses på kredsens hjemmeside.

Bestyrelsen ønsker alle medlemmer en god sommer.

morbus bechterew

Sønderjylland

KREDSFORMAND:

Formand: Willy J. Fick,
B. S. Ingemannsvej 8, 6400 Sønderborg,
Tlf. priv. 74 42 68 84 - arb. 74 88 58 71
e-mail: willy.fick@hotmail.com

Kære Medlemmer

Årets første arrangement var generalforsamlingen, der blev afholdt den 1. april i spisesalen på Gigthospitalet i Gråsten.

Generalforsamlingen startede i år med en orientering fra Gigthospitalet, hvor hospitalets ledelse fortalte om vilkårene for den fortsatte bassintræning. For at komme i betragtning til denne, skal den enkelte patient indstilles hertil af en overlæge fra Gråsten Gigthospital.

Gigthospitalets ledelse samt MB Sønderjylland har udarbejdet argumenter for at tydeliggøre nødvendigheden af den træning, der tilbydes Bechterew-patienter på gigthospitalet. Disse argumenter skal være med til at dokumenterer, at træningen på Gigthospitalet sikrer Beckterew-patienter såvel mobilitetsvedligehold samt fortsat livskvalitet. Der forventes en afklaring i løbet af 2008.

Generalforsamling

Efter denne orientering afholdt foreningen så sin årlige generalforsamling med følgende dagsorden iht. foreningens vedtægter:

1. Valg af Dirigent.

Christian Hansen modtog valget som dirigent. Han konstaterede, at generalforsamlingen var lovlig indkaldt.

2. Beretning fra formanden.

Der er pr. 1. januar 2008 i alt 152 medlemmer, heraf 24 passive / støttemedlemmer.
I 2007 havde Sønderjyllands-kredsen ansvaret for at afholde MB – Landsmødet, der blev afholdt 12. – 13. maj 2007 på Sandbjerg Slot. Der deltog i alt 53 personer i landsmødet. Hele arrangementet forløb plan-mæssigt, og kredsen har modtaget ros for arrangementet.

I løbet af året har bestyrelsen ud over landsmødet afholdt tre andre mødearrangementer:

- Generalforsamlingen, hvor jobkonsulent Henning Broberg fra Aabenraa Jobcenter orienterede om mulighederne for flex- og skånejob.
- Sommerudflugt til Hollænderby Friederichstadt med 28 deltagere i fællesbus, en inspirerende guide, frokost, aftensmad, god stemning og samvær.
- Julearrangementet, hvor 38 deltog. Ester Fick fortalte om juleskikke før og nu, og Katrine Pørksen spillede op til fællessang.

Ud over de nævnte arrangementer har bestyrelsen også deltaget i møder med Gigthospitalet og de lokale gigtforeninger om bl.a. strukturreformen.

Formanden afsluttede sin beretning med at takke bestyrelsen for deres gode indsats ved samtlige arrangementer, samt tak til medlemmerne for at bakke op om arrangementerne. Sidst lød en tak til Gigthospitalet og dets personale for et godt samarbejde.

3. Regnskab for 2007.

Kasserer Peter Stücker fremlagde lokalforeningens regnskab.

Indtægter:	kr. 36.600,42
Aktivitetsudgifter:	kr. 32.165,05
Adm. Udgifter:	kr. 2.744,18
Årets underskud:	- kr. 2.308,81

Samlet beholdning pr. 31.12.07
kr. 42.755,65

4. Kontingent for 2008.

Bestyrelsen foreslog uændret kontingent for 2008: Aktive medlemmer kr. 150 årligt og passive medlemmer kr. 50 årligt. Dette blev vedtaget.

5. Indkomne forslag.

Der var ingen indkomne forslag.

6. Vedtægtsændringer.

Bestyrelsen fremlagde forslag til vedtægtsændringer. Disse blev godkendt af de fremmødte. Vedtægter sendes til endelig godkendelse i Hovedbestyrelsen og vil herefter kunne læses på Kredsens hjemmeside.

ZEALAND  CARE



...HVEM SIGER ET
HJÆLPEMIDDEL
IKKE KAN
VÆRE TRENDY?

Zealand Care A/S | Tåstrup Møllevej 14 | 4300 Holbæk
Tlf.: 59 44 14 85 | info@zealandcare.dk | www.zealandcare.dk



Kom off-road

Vi har gjort det nemmere for dig at klare hverdagens forhindringer. Nu kan du gå, hvor du vil med Trionic Walker.

- God til høje kanter i byen
- Ideel på vandreturen og på golfbanen
- Nem at klappe sammen

Bestil brochure på 64 82 15 35

 **handicare**
www.handicare.dk

Hos os er
Afdragsfrie lån
lige så fleksible
som klippekort



Åboulevarden 69 • Århus C • Tlf. 86 12 53 00



Every five seconds, someone,
somewhere in the world is helped
by a Medtronic product.

To learn more about Medtronic's Spinal and Biologics
Business, visit us at www.medtronicspinal.com

Medtronic Danmark A/S
Arne Jacobsens Allé 17, 7. sal
2300 København S.
Tlf. +45 32 48 18 00

IRN6152/028

 **Medtronic**

7. Valg til bestyrelsen.

Genvalgte blev:

Willy J. Fick, Margrethe Tramm og Ole Heldgaard.

Nyvalgt til bestyrelsen blev:

Jan Kristensen.

Peter Stücker ønskede ikke genvalg. Der skal fra Bestyrelsen lyde en stor tak til Peter for hans mangeårige indsats i arbejdet for Bechterew-patienter.

8. Valg af suppleanter.

Genvalgte blev:

Jørgen Fangel og Ebbe Larsen

9. Valg af revisor og revisorsuppleant.

Ny revisor:

Christian Hansen

Ny revisorsuppleant:

Peter Stücker

Poul Evald ønskede ikke genvalg som revisor.

**Der skal fra bestyrelsen lyde en stor tak til Poul for hans arbejde i for-
eningen.**

10. Eventuelt.

Der var intet under eventuelt.

Konstituering.

Bestyrelsen har efterfølgende konstitueret sig:

Formand

Willy J. Fick

Næstformand

Iver Hansen

Kasserer

Torben Lund

Sekretær

Ole Heldgaard Pedersen

Øvrige bestyrelsesmedlemmer

Margrethe Tramm, Lillian Pedersen

og Jan Kristensen

Årets sommerudflugt – sejltur på Silkeborg søerne



MB-klubbens sommerudflugt for medlemmer med pårørende går i år med bus til det skønne midtjyske Silkeborg område:

Lørdag den 21. juni 2008

Vi kører til Himmelbjerget, hvor vi med hjuldampen "Hjejlen" skal på en dejlig sejltur fra Julsø til Silkeborg. Hjejlen er verdens ældste sejlede hjuldamp og har siden 1864 sejlet turister mellem Silkeborg og Himmelbjerget.

Sejlturen på Silkeborg søerne er en usædvanlig smuk naturoplevelse, og giver os en enestående chance for at komme tæt på det fascinerende samspil mellem vand og land.

Afgang:

Gråsten: kl. 9.00 (Gigthospitalet)

Åbenrå: kl. 9.25 (Ved motorvejsrundkørslen – TDC parkering)

Program:

Kl. 9.00 – 12.00

I bus til Julsø ved Himmelbjerget (kaffe/vand og boller undervejs).

Kl. 12.15

Sejltur med Hjejlen på Silkeborg søerne til Silkeborg.

Kl. ca. 15.00

Kaffe med lagkage på Pejsegården i Brædstrup.

Kl. ca. 17.00

2 retters middag på Agerskov kro.

Hjemkomst kl. 19.00 – 19.45

Deltagerpris:

180 kr. for aktive og passive (støtte) medlemmer – 380 kr. for øvrige (ikke medlemmer).

Prisen inkluderer: bustur, boller med pålæg, sejltur med Hjejlen, kaffe med lagkage, 2 retters middag m.m. Kaffe/vand kan købes på bussen.

Betaling ved afgang.

Tilmelding - bindende

(af hensyn til antal og bespisning)

senest den 20. maj 2008 til:

Margrethe Tramm: 74 41 59 02 eller

Lillian Pedersen: 74 43 13 36

Venlig hilsen

Bestyrelsen for Sønderjyllandskredsen
v/ Willy Fick og Torben Lund

morbus bechterew

Nordjylland

KREDSFORMAND:

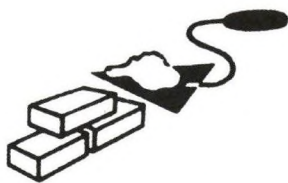
Formand: Henrik Møller,
Rundysen 222, 9230 Svenstrup,
Tlf. 26 71 96 44
e-mail: hemo@gvdnet.dk

Lev et aktivt og godt liv med sygdom

Overskriften er vist essensen af det foredrag, som fysioterapeut Morten Quist holdt ved MB-Nordjyllands generalforsamling 12. marts 2008. Morten har været med til at starte projekt Proof Of Life, hvor kræftpatienter bruger fysisk træning til at komme igennem sygdomsperioden. Starten på Proof Of Life var bl.a. et projekt, hvor 12 tidligere kræftpatienter gennemførte en såkaldt Kiliman, hvor de først besteg Kilimanjaro v. Tanzania, hvorefter de cyklede 240 km og løb et maraton. Hele denne strabadserende tur tog 9 dage. Mange af deltagerne havde ikke dyrket motion, inden de et år før, påbegyndte den hårde træning som var nødvendig for at gennemføre turen.

Og hvorfor var denne fortælling relevant for os med Bechterew? Fordi historien og Mortens filosofi i øvrigt handler om, at selvom man har en kronisk sygdom, så kan man godt selv være med til at fortælle en anden historie om sig selv end patienthistorien. Det handler om at fokusere på det man kan, og ikke det, man ikke kan. Og ud af dette opstår så det fantastiske, at man ofte kan meget mere end man drømte om!

Da de 12 deltagere stod på toppen af Kilimanjaro kunne ingen se, at de ret kort tid forinden havde et liv med elendigt kondital, kemo og paryk. Og



MØRK & SKOV HANSEN A/S

SANDERUMVEJ 136 B _ 5250 ODENSE SV

TLF. 66 17 08 55 _ FAX 66 17 08 62

www.msh.dk

msh@msh.dk

TOTALENTREPRENØR _ HOVEDENTREPRENØR
MURERMESTRE _ AUT. KLOAKMESTRE

DANISCO

First you add knowledge

Danisco Grindsted

Taarnvej 25 · DK-7200 Grindsted · Denmark

Tel +45 79 72 56 00 · Fax +45 79 72 59 63

info.grindsted@danisco.com

www.danisco.com/ingredients



**HOTEL &
KURSUSCENTER**

Skærbækvej 17 · 7000 Fredericia

Tlf. 75 94 06 22

Fax 75 94 42 06

Nordea

Gaabensevej 87 · 4800 Nykøbing F

Telefon 54 85 27 66

Vendsysselvej 1-3 · 4800 Nykøbing F

Telefon 54 85 42 42

Centerafdelingen, Slotsgade 1-3 · 4800 Nykøbing F

Telefon 54 85 30 99

JG Transport

Atterupvej 28 - 4174 Jystrup Midtsj.

Bil. 28 14 13 11



Folmer Bendtsens Plads 1-3-5-7-9

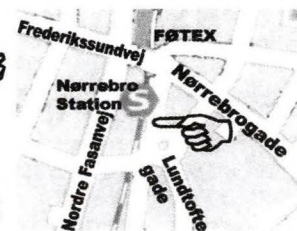
2200 København N (Under højbanen)

Giro : 100-04977

Tlf : 35 85 06 00

CVR-nr. : 26753325

Fax : 35 85 06 16



Kjeld Norman Sørensen

Slagter

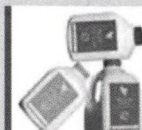
APS

Rødovre Centrum 75

2610 Rødovre

Telefon 36 70 43 28

Telefax 36 70 43 23



JIPA-ALOEVERA

FOR BEDRE VELVÆRE

TLF. 28 59 58 52

Økologisk kvalitets aloevera

Forever drikke Gel, Tandpasta, Propoliscrem, Heat lotion, m.m

Vi yder 90 dages tilfredshedsgaranti, på alle vores produkter

Du ringer-vi bringer

WWW.JIPA-ALOEVERA.DK

Selvstændig forhandler fra forever living produkt



mon de selv havde haft en forestilling om at stå på toppen af et enormt bjerg?

Morten måtte i sine unge dage stoppe et ellers aktivt fodboldspil pga. Bechterew. Men han ville ikke stoppe med at dyrke motion og har i dag den holdning, at det er bevægelse og motion, der holder smerterne fra døren. Morten har i flere omgange løbet et maraton og cykler 40 km til og fra arbejde hver dag. Hvis han ikke er fysisk aktiv hver dag, får han problemer med sin Bechterew. Og den holdning, at det er ham, der styrer sygdommen og ikke omvendt, er netop den historie han fortæller (om) sig selv.

Morten er selvfølgelig klar over, at det ikke er alle folk med Bechterew, som ville kunne løbe et maraton. Men der er to vigtige pointer: For det første kan alle vælge at fortælle en anden historie om sig selv end den med sygdom. Og for det andet er bevægelse og fysisk aktivitet med til at mindske generne af Bechterew. Hvilket vi jo godt ved, ikke? Helt konkret opfordrer Morten MB'ere til at svømme og cykle, mens løb faktisk ikke er helt så ideelt pga. de mange stød. Jeg tror næsten hans afskedssalut lød: Start et spinninghold for MB'ere – det er sjovt og man kan køre i sit eget tempo, uden at nogen skal vente på én! Så den opfordring er hermed videregivet.

Generalforsamling den 12. marts 2008.

1. Valg af dirigent

Erling blev valgt.

2. Formandens beretning

Henrik Møller udleverede en skriftlig beretning, som han uddybede mundtligt. Der var ingen kommentarer til beretningen.

3. Regnskab

Regnskabet blev udleveret og gennemgået af kasserer Margit Quist-Spanggaard. Der blev spurgt til et beløb på 1000,-, som Gigtforeningen tilsyneladende har fået af MB Nordjyllandskredsen. Men da der ikke findes bilag på beløbet fra den tidligere kasserers tid, ved Margit ikke

hvad der gemmer sig bag dette beløb. Regnskabet blev i øvrigt godkendt.

4. Indkomne forslag

Bestyrelsen foreslog vedtægtsændringer, som havde til formål at afstemme kredsens vedtægter med hovedforeningens. Ændringerne blev vedtaget.

5. Fastsættelse af kontingent for 2009

Generalforsamlingen vedtog en stigning i kontingentet, så det fra år 2009 ser således ud: Enlige: 125,- og par:- 150,- årligt.

6. Valg til Bestyrelsen

Egon Quist vælges som nyt bestyrelsesmedlem. Benny Bentsen fortsætter i bestyrelsen.

7. Valg af suppleanter

Som suppleanter vælges Claus Larsen og Jette Mølkjær Jensen – sidstnævnte pr. fuldmagt.

8. Valg af revisor

Britta Søgaard fortsætter som revisor. Hans Nilsson vælges som revisorsuppleant.

9. Eventuelt

Der opfordres til at udnytte, at de fleste mennesker har e-mail i dag, hvorved vi kan spare nogle frimærker. Der kan evt. udsendes en mail med kontingentoplysninger et stykke tid inden girokortet udsendes – herved kan nogen nå at betale direkte til kontoen inden man udsender girokort til resten.

Forsamlingen drøftede ideer og holdninger til fællesarrangementer i kredsen. En del ønsker at der sker noget socialt. Det er fint med bowling for nogle, mens andre af fysiske årsager ikke kan klare dette. Nogle foretrækker at arrangementer ligger om vinteren, da man ofte skal så meget om sommeren. Det har tidligere været forsøgt at samles om pool, men spillet var for ukendt, så det måtte aflyses. Andre forslag: petanque, minigolf, foredrag.

Venlig hilsen

*Bestyrelsen for Nordjyllandskredsen
v/Tina Grønborg*

morbus bechterew

MB Vestsjælland

KREDSFORMAND:

Formand: Inge-Lise Faurholt
Rolighedsvej 2, 4296 Nyrup
Tlf. 5780 3865
e-mail: ilf56@yahoo.dk

Referat af ordinær Generalforsamling på Holbæk Vandrehjem, Ahlgade 1B, 4300 Holbæk. Den 29. marts 2008.

Ref. Birgitte Poulsen

1. Valg af dirigent

Steen H Jensen blev valgt som dirigent.

2. Bestyrelsesberetning ved formanden

Inge-Lise bød velkommen til os der var kommet, vi var 20 der var mødt op.

Formandens beretning ved Inge-Lise Faurholt:

Kredsforeningen har modtaget ca. et nyt medlem hver måned, og oftest fra den nordlige del af kredsen, derfor er generalforsamlingen flyttet her til Holbæk denne gang.

Bestyrelsen konstituerede sig straks efter generalforsamlingen i 2007.

Inge-Lise Faurholt blev formand, efter Kaj Grønborg, Johnny Haase blev næstformand, Poul Nielsen ordinært bestyrelsesmedlem, resten af bestyrelsen fortsatte uændret.

Bestyrelsen har haft et meget turbulent år, først gik næstformanden da han flyttede til Jylland og suppleant Finn Rasmussen kom ind som næstformand, herefter modtog vi det sørgelige budskab, at Poul Nielsen vores nye bestyrelsesmedlem var afgået ved døden i okt. 2007, nu trådte suppleant Grete Jensen så ind i bestyrelsen.

På trods af denne udskiftning af bestyrelsesmedlemmer, har vi holdt 4 Bestyrelsesmøder, og her har vi planlagt 4 aktiviteter for dette bestyrelses år.

Aktiviteterne, har vi fået med i Medlemsbladet, på Hjemmesiden www.bechterew.dk, og vi har sendt et sommer brev til alle medlemmer.

Det første arrangement, afprøvning af evner for golf, blev desværre aflyst, idet der var for lille en tilslutning. Vi aftalte et nyt arrangement i september, men også dette blev aflyst, denne gang fordi golftræner Stephen Højer, skulle træne Sorøs elite hold. Stephen har dog lovet os et nyt tidspunkt, hvis vi er interesserede.

Vi havde, herefter en aftale om at besøge Specialrådgivningen i Holbæk, tidligere Amtets Hjælpemiddelcentral, dette arrangement fik ikke nok tilslutning, og blev aflyst, ærgerligt, fordi bestyrelsen troede, at hjælpemiddelområdet var interessant for medlemmerne.

Vores 3. arrangement En Tur I Det Grønne, hvor vi med guide var rundt i Gerlev Legepark, og senere spiste i parken, var en succes, for de 15 medlemmer og børnebørn, der var mødt op. Vi har sjældent mere os så meget som den dag, flere medlemmer anbefalede, at vi laver et lignende arrangement i år. Den sidste aktivitet, vi havde planlagt, Kørsel på Glatbane blev afviklet med meget få medlemmer, da sygdom satte akut stopper for, at flere var i stand til at deltage.

De 8 der gennemførte kurset, har fået et diplom tilsendt efterfølgende.. Bestyrelsen synes, vi skal holde en pause med dette tilbud, på grund af, tilslutningen er for nedadgående. De der er interesserede, har nok været på kurset, ellers kan interesserede henvende sig til bestyrelsen angående et senere arrangement.

Bestyrelsen har søgt alle de kommuner vi dækker, samt Næstved Kommune, om betaling af vores træning på Bechterew holdet i Skælskør. Kun Slagelse Kommune har bevilget betaling, og kun for Slagelse borgere. Sorø Kommune gav afslag, men da de ikke kunne tilbyde egnet træning til vores behov, er sagen rejst politisk angående deres serviceniveau, vi afventer tilbagemelding.

De andre Kommuner har ikke svaret på vore ansøgning, men vi fortsætter med at søge.

Udover dette har Bestyrelsen deltaget i sidste års landsmøde i Sønderborg,

hvor vi var på Dybbøl Banke og besøgte Gigthospitalet i Gråsten. Ved den efterfølgende generalforsamling, blev det besluttet at vores vedtægter skulle tilpasses de nye tider, med kommunenavne og grænser for kredsene. Hvilket vi i dag skal tage stilling til.

Vi har deltaget i Formandsmøde med alle kredsene og hovedbestyrelsen, samt planlagt denne generalforsamling. Desuden vores temamøde efter generalforsamlingen, hvor Lektor Simon Thorbek vil introducere os i, hvordan vi kontakter de nye kommuner og regioner, samt hvad de eventuelt kan hjælpe os med.

Angående fremtiden så er vi blevet kontaktet fra de andre patientforeninger vedr. afholdelse af en sundhedsdag i Holbæk omkring maj måned. Vi har sagt ja tak, og dette skal yderligere planlægges af den nye Bestyrelse efter valget i dag.

Til sidst, så har bestyrelsen fået godkendt oplæg til nye kredsvedtægter af hovedbestyrelsen, og disse fremlægges til kredsens godkendelse i dag.

Bestyrelsen har et hjertesuk: Vi mangler bestyrelsesmedlemmer, der er friske til at stille op ved valget i dag.

3. Fremlæggelse af revideret regnskab

Bjarne gennemgik regnskab, det blev godkendt.

4. Vedtagelse af kontingent og budget for det kommende regnskabsår

Vi vedtog at kontingentet er uændret. Bjarne fortalte at der var en lille tilbagegang i medlemsantallet, en havde fået det så godt, efter at hun var gået i gang med biologisk behandling, og havde meldt sig ud.

Steen var godt vred over, at der ikke var mødt flere op til Generalforsamlingen. Han synes, at bestyrelsen laver et godt stykke arbejde. Budget for 2009 blev også godkendt.

5. Indkomne forslag

Ved landsmødet sidste år i 2007 blev der vedtaget nye vedtægter. Årsagen var nye Regioner og Kommuner. Så det gjorde, at vi jo også skulle lave nye vedtægter for vores kreds. Bjarne orienterede om ændringerne. Det

første vi vil lægge mærke til, er på forsiden, hvor der kommer til at stå Kreds Vestsjælland i stedet for Vestsjællands Kredsen. Vi vedtog vedtægtsændringerne enstemmigt. Der var 14 stemmeberettigede og alle stemte for. Vi besluttede at referatet fra generalforsamlingen skal i MB bladet. Så alle medlemmer får det på denne måde.

6. Valg til bestyrelsen

Bjarne Wyrwik og Finn Rasmussen blev genvalgt. Nyvalgt blev Flemming Gryning.

7. Valg af suppleanter

Grete Jensen blev genvalgt til suppleant. Nyvalgt suppleant blev Steen Halling.

8. Valg af revisor

Steen Halling blev genvalgt til revisor.

9. Valg af revisorsuppleant

John E. Pedersen blev genvalgt til revisorsuppleant.

10. Eventuelt

Bjarne oplyste at fakta hæftet om MB og Bil vil blive sendt ud til alle medlemmer.

Inge-Lise efterlyste forslag til møder. Der kom et par forslag: MBT. Sko - bil indretning - gentagelse af Gerlev Legepark.

Efter frokost samledes vi igen til **Temadag.**

Kl. 13.30. bød Bjarne, Lektor Simon Thorbek fra Den Sociale Højskole velkommen. Han fortalte om følgende:

1. Kommunalreformen: Amter – Regioner.
2. Forsøgelse.
3. Sagsbehandling.
4. Hjælpemidler/forbrugsgoder.
5. Behandling, genoptræning, vedligeholdelsestræning.
6. Hvor går man hen? Hvilke dør banker man på? Hvordan skal man være "klædt på" til at møde systemet?

Vi lyttede til et interessant foredrag, og der blev stillet mange spørgsmål.

Det var en god dag, og vi fik nye medlemmer med i bestyrelsen, velkommen til dem.

Kreds Vestsjælland ønsker alle medlemmer og deres familier en god sommer.

*Venlig hilsen
Inge-Lise Faurholt
formand for Kreds Vestsjælland*

morbus bechterew

Vejle-Ribe

KREDSFORMAND:

Formand: Henrik Pedersen,
Galateavej 13, 6000 Kolding,
Tlf. 75 53 32 64
e-mail: mb-vejle@stofanet.dk

Referat fra Generalforsamling den 27. marts 2008 afholdt på Restaurant Den Gyldne Hane i Kolding

Antal deltagere: 14

Valg af dirigent

Henrik Pedersen.

Formandens beretning:

Kredsforeningen har i dag 96 medlemmer.

Der er startet et projekt i vores kreds med medlemsrådgivning. To af vores medlemmer kan rådgive om henholdsvis medicinering og graviditet. Tanken er herefter, at medlemsrådgivningen skal videreudvikle sig til erfaringsudveksling mellem medlemmerne.

Vi har søgt om penge ved landsforeningen til afholdelse af efterårsarrangement med Carsten Vagn Hansen. Vi var heldige og få bevilget 5.400 kr. Efterårsarrangementet foregår i samarbejde med Fynskredsen.

Ud over dette arrangement har vi også et besøg hos Sahva auto onsdag d. 11. juni 2008 kl. 19.30 - 21.30 i Fredericia.

Op vi vil i november 2008 lave en eller anden form for julehygge, hvor vi vil få en foredragsholder.

Vi vil fremover bestræbe os på at udsende så megen information til vore medlemmer via e-mail som muligt. Ligeledes vil vi forsøge kontingentopkrævning ved hjælp af bankoverførsel, idet vi formoder en stor part af medlemmerne i forvejen bruger netbanking.

Dels letter det vort frivillige arbejde i bestyrelsen, dels har det jo en rigtig gunstig effekt på porto-budgettet. Vi vil nemlig hellere bruge pengene til noget langt mere spændende!

Forelæggelse af godkendt og revideret regnskab

Per Schwarz gennemgik regnskabet, der udviste et mindre underskud på kr. 754,-. Der var ikke de store budgetafvigelser. Formuen pr. 31. december 2007 udgør kr. 17.306,-

Vedtagelse af budget og kontingent for det kommende regnskabsår

Per gennemgik budgettet for 2008. Der budgetteres med et underskud på kr. 6.150,-, hvilket i store træk alene skyldes arrangementet i efteråret med Radiodoktoren.

Indkomne forslag

Ingen.

Valg af bestyrelse

Henrik Pedersen blev genvalgt som formand. Per Schwarz blev også genvalgt.

Valg af suppleant til bestyrelsen

Tina Aamann blev genvalgt.

Valg af revisor og revisorsuppleant

Kim Bruun. blev genvalgt til revisor og Niels Danielsen til revisorsuppleant

Eventuelt.

Forslag til arrangementer blev taget til efterretning.

Der blev talt om at brugerbetaling på visse arrangementer kunne være en god ide.

Besøg hos Sahva Auto:

- Onsdag den 11. juni 2008 kl. 19.30, hos Sahva Auto Fabrikvej 5, 7000 Fredericia.

Sahva Auto indretter biler til både fører og passagerer. Der vil denne aften

være en fuldt udstyret bil der specielt indrettet til personer med Morbus Bechterew. Således kan man, kan føre bil på en sikker og komfortabel måde. Der vil blive fortalt om hvordan man søger tilskud, vedrørende bil og indretning.

Arrangementet er gratis og Sahva vil være vært, med lidt til godt til ganen.

Du er som altid velkommen til at invitere din ægtefælle eller samlever med.

Tilmelding senest torsdag den 5. juni, til Henrik Pedersen på tlf. 26 71 32 64 eller e-mail mb-vejle@stofanet.dk. Fynskredsen er også inviteret.

Lørdag den 20/9 2008

**kl. 15:00 får vi besøg af
RADIODOKTOREN – Carsten
Vagn-Hansen og hans hustru
Joan.**

Vi får to timer med skiftevis sang og snak om sundhed over temaet: "Sang, Sundhed og Livsglæde"

Det er vigtigt at kikke på det, man kan – og ikke foretage sig i det, man ikke kan.

Livet er ikke i går eller i morgen – det er her og nu.

Et gammelt ord siger, at du skal leve dit liv, som om du skulle dø i morgen – det er her og nu. Men du skal planlægge, som om du skulle leve evigt. Med en god planlægning bliver der nemlig tid til at leve livet fuldt ud, mens man har det.

Det er vigtigt at finde frem til en mening med sit liv. Meningsløshed er sygdomsskabende og ødelæggende for livet. Det er også vigtigt at sætte sin død på plads, så den ikke kommer i vejen for livet.

Hvad kan du selv gøre for at bevare livsglæden i alle livets forhold, sammen med familien, venner eller på jobbet.

Hør om forudsætningerne for sundhed, der ganske enkelt handler om at have det godt. At have det godt med sin krop, sit sind, sine følelser, sine medmennesker, sin kultur, sit miljø, sit arbejde og sin sjæl.

Kafe Kopka

Godthåbsvej 30
2000 Frederiksberg
Tlf. 38 86 38 42

Åbent 9⁰⁰ - 02⁰⁰

Montana

Akkerupvej 16
5683 Haarby

www.montana.dk



65 32 33 13

Trollegade 2F . 5300 Kerteminde



- Ortopædisk fodtøj
- Fodindlæg tilpasset
Deres fodtøj
- Korrektion af fabriksfodtøj
- Alm. reparationer



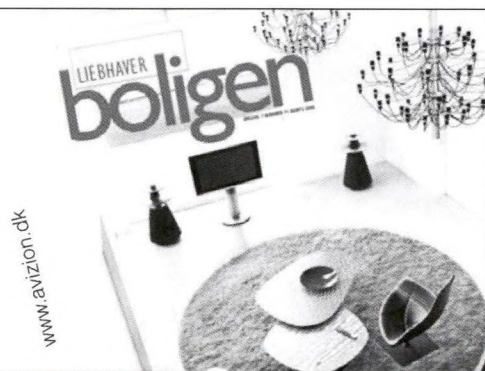
Ortopædisk Håndskomageri
CONNY GULDBÆK
Danmarksgade 20 . 6700 Esbjerg
Telefon 75 45 23 88



Maskinfabriken DAL-BO A/S

Bindeballevej 69 • 7183 Randbøl

Tlf. 75 88 35 00 • Fax 75 88 31 57 • Mobile 40 75 48 74 • www.dal-bo.com

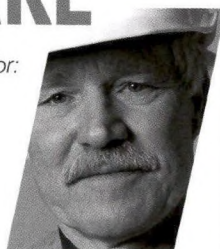


LIEBHAVERBOLIGEN STØTTER GIGTFORENINGEN

STRØMSTYRKE

Lindpro er en stærk samarbejdspartner inden for:

- El-installationer
- Adgangs- og sikringsanlæg
- Data- og kommunikationsnet
- Automatiske parkeringsanlæg
- Elektromekanisk arbejde
- Service



Lindpro a/s
Fabriksparken 58
2600 Glostrup
Tlf.: 70 10 16 17
Fax: 43 26 09 99

lindpro@lindpro.dk
www.lindpro.dk

Lindpro

- elteknik for fremtiden

Den
sydvestjydske
Venstreprese A/S

Jernbanegade 18 - 6700 Esbjerg - Tlf 75 45 22 70
www.dsyp.dk

Vestkystens Distriksblade

Herunder **BLADGRUPPEN VEST**

- med 12 stærke ugeaviser og **kiva**
GRAFISK

www.ugeavisen.dk

Sundhed er helhed og med en god bærekraft kan man godt bevare sin sundhed, selvom man skulle blive syg. Også som ældre. Sygdomme skal sættes på plads så de ikke kommer i vejen for livsglæden og livsudfoldelsen. Det betyder blandt andet, at man skal sørge for at få frisk luft, lys, vand, berøring, sund mad og bruge både krop og hjerne.

Bærekraften er resultatet af investeringer i de forskellige dele af sundheden. Vi skal rejse os ved det træ, vi faldt ved og kan vi det ikke selv, må vi håbe, at der er en naturlig reaktion hos vore medmennesker, at de træder til og hjælper os op igen. Vi mennesker er hinandens sundhed og bærekraft. Vi kan ikke være sunde alene – kun sammen. Venlighed, hjælpsomhed og smil er gode lægemidler. Men, der er ikke noget, der er så skidt, at det ikke er godt for noget. Enhver belastning har sin gode sider, og det er dem vi må have øje for.

Kom og hør hvad du selv kan gøre under Joan og Carsten Vagn-Hansens foredrag.

Joan og Carsten Vagn-Hansen har gennem mere end 34 år optrådt overalt i Danmark. De har flere gange optrådt i såvel radio som fjernsyn. De kombinerer underholdning med oplysning om sundhed og livsglæde. De skiftevis synger og fortæller om forudsætningerne for sundhed. Sundhed handler ganske enkelt om at have det godt – med sin krop, sine følelser, sine medmennesker, sin kultur, sit miljø, sit arbejde og sin sjæl.



Carsten Vagn-Hansen er læge og kendt fra radio og fjernsyn, hvor han i en årække var TV-doktor. Han har i mere end 12 år været med i programmet "Spørg om Sundhed" på DR program 4.

Carsten har nu sit eget program på DK4 – nemlig "Sundhedskonsulenten". Han har udgivet en række bøger om sundhed.

Joan er sygeplejerske og har livet igennem været meget engageret i frivilligt socialt arbejde, især gennem Røde Kors og i integrationen af flygtninge – ikke mindst vietnamesere.

Sammen hygger de sig med at gavne og fornøje med sang og snak om sundhedens forudsætninger.

De synger de gode gamle kendte sange, viser og evergreens, som alle kan synge med på – og det er sundt at synge.

Man kan umuligt både være sur og synge samtidig.

Arrangementet afholdes på en restaurant eller kro i Kolding-området og vi lægger op til, at deltagerne – for egen regning – kan indtage aftensmaden på stedet umiddelbart efter foredraget.

Der beregnes en mindre egenbetaling på cirka kr. 50,- pr. person til dækning af kaffe og brød.

Arrangementet er for medlemmer med ægtefælle/samlever. Arrangementet kræver tilmelding.

Der udsendes i august indbydelse til alle medlemmer med nærmere angivelse.

Vi modtager allerede nu tilmelding på mail: mb-vejle@stofanet.dk eller telefon 26 71 32 64 – Henrik Pedersen.

Medlemsrådgivning:

Farmaceut Ulrik Hjelme kan yde rådgivning på medicin området.

- Gennemgang af din medicin, dosis, præparatvalg, pris
- Virkning, bivirkning, interaktioner
- Tilskud, bevillinger mm.

Ulrik træffes på tlf. 86 92 83 35 eller e-mail: ulrik@hjelme.com

Tina Aamann kan yde rådgivning omkring graviditet og børn.

Tina træffes på tlf. 75 51 77 74 eller e-mail: aamann@pc.dk

Nyhedsbrev pr. mail:

Nyhedsbrevet er et tilbud om bedre og hurtigere info. Tilmeld dig på mb-vejle@stofanet.dk. Mailen skal indeholde navn og adresse.

Kommende arrangementer i kredsen:

Besøg hos Sahva auto.

Dato: Onsdag d. 11. juni 2008.

Sted: Fredericia. Tilmeld dig nu.

Radiodoktoren.

I samarbejde med Fynskredsen.

Dato: Lørdag d. 20. september 2008.

Sted: Kolding.

Julehygge.

Dato: November 2008.

Sted: Kolding.

Husk at melde flytning!

Vi får mange breve og blade retur hvert år. Det koster os penge. Bestyrelsen bruger megen tid på at finde adresser på returpost. En tid vi sagtens kunne finde anvendelse for på langt vigtigere opgaver. Så kære medlemmer: Når du nu skal til at meddele flytning til din Bank, kommune mv. så husk også lige os.

Flytning bedes meddelt til

Per Schwarz på tlf. 75 58 58 63 eller

mail: perschwarz@stofanet.dk.

På forhånd tak.

Vi ønsker jer alle en god sommer

Venlig hilsen

Bestyrelsen for Vejle-Ribe kredsen

v/ Henrik Pedersen

morbus bechterew

MB Storstrøm

KREDSFORMAND:

Formand: Susanne Pedersen

Valnøddeparken 8, 4690 Haslev

Tlf. 56 31 61 18

e-mail: storstroem@bechterew.dk

Foredrag v/Bente Holm om Stress og Sygdom

Kompetenceudviklingskonsulent Bente Holm fortalte om "Stress og sygdom".

Stress er kroppens naturlige reaktion på en ekstraordinær belastning. I krævende situationer som fx ved arbejdsmæssige eller følelsesmæssige belastninger og ved smerte og sygdom producerer kroppen hormonet cortisol, der forøger hjernens og

musklernes kapacitet. Det er en gavnlig mekanisme, når den aktiveres en gang i mellem.

Men hvis belastningerne er kroniske, så virker det konstant forhøjede cortisolniveau skadeligt på kroppen og giver hukommelsesbesvær, træthed, smerter og i værste fald kronisk sygdom. Langvarige belastninger opstår, når der er et misforhold mellem de krav, der stilles til én, og de ressourcer, man har, eller når man har varige uløste følelsesmæssige problemer.

Det moderne liv med hurtige forandringer giver mange såkaldte **stressorer**. Det er bl.a. uløste konflikter, skuffede forventninger, og bekymringer for fremtiden i arbejdslivet og i privatlivet. Sådanne stressorer giver ikke stress hos alle mennesker, men hvis man ikke tackler dem hensigtsmæssigt, så udløses der kronisk stress og hvad deraf følger.

Derfor er det vigtigt at være opmærksom på **symptomerne** på stress. Disse kan være: Psykiske (træthed, ulyst, uro og rastløshed, hukommelsesbesvær og angst). Fysiske (hovedpine, hjertebanken, rysten, svimmelhed, tics, diarré og diffuse smerter). Adfærdsmæssige (søvnløshed, lav selvfølelse, irritabilitet, indesluttethed, ubeslutsomhed, misbrug af stimulanser, appetitløshed og nedsat præstationsniveau).

Bente Holm gav 10 gode råd mod stress:

1. Lær symptomerne at kende
2. Vær opmærksom på stressorerne
3. Lav om på dit liv
4. Undgå stress over småting
5. Tag aldrig sorger på forskud
6. Accepter det uundgåelige
7. Kompenser på andre områder end dér, hvor problemerne er
8. Tag mod omsorg fra andre
9. Vær realistisk, når du sætter dig mål
10. Kontroller dit liv: sørg for sund kost, motion og afspænding, tænk positivt.

Hvis situationen er meget alvorlig, fx ved kronisk sygdom, kan det være nødvendigt at søge professionel hjælp hos læge, psykolog eller en anden form for "coaching".

Referat fra generalforsamlingen 31.03.08

Flemming Gryning blev valgt som dirigent.

Han konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt varslet og gav ordet til formanden, Susanne Pedersen, der konstaterede, at dette var foreningens 14. generalforsamling, som finder sted efter et turbulent år med bl.a. formandsskift og ændret opgavefordeling.

Der er afholdt 5 bestyrelsesmøder, men ingen medlemsaktiviteter. Dog er der planlagt et besøg på Ropox den 7. maj d.å. (se hjemmesiden). Svømmetræningen går fint og er sikret et år mere med de indkomne legatmidler (der er én ledig plads på holdet). Svend, Jan og Susanne deltog i Landsmødet 12.-13. maj 2007, der blev afholdt på Gigthospitalet i Gråsten med foredrag om nye behandlingsmetoder og diverse sociale aktiviteter. Medlemstallet er faldet lidt bl.a. pga. manglende kontingentbetalinger.

Regnskabet blev forelagt af Leif Thorkildsen.

Foreningen gik ud af 2007 med en kassebeholdning på 5.000 kr., og træningsgruppens økonomi er også god pga. et modtaget legat på 8.500 kr. Regnskabet blev enstemmigt vedtaget.

Budgettet for 2008 og kontingentet for 2009 (150 kr.), blev også vedtaget.

Bestyrelsens forslag til en **vedtægtsændring** er foranlediget af amternes sammenlægning til regioner. Derfor foreslås foreningens dækningsområde specificeret i vedtægterne med de nye kommuners navne.

Forslaget blev enstemmigt vedtaget, og ordlyden i vedtægternes § 1 bliver hermed: "Foreningens navn er MB-STORSTRØM (Gigtforeningen for Morbus Bechterew i Næstved, Faxe, Stevn, Lolland og Guldborgsund kommuner)."

På **valg** til bestyrelsen var Susanne Pedersen og Jan Dechau, der begge blev genvalgt.

Britta Petersen og Finn Nielsen blev genvalgt som suppleanter, og Flemming Gryning blev genvalgt som revisor med Svend Karlshøj som revisorsuppleant.

Bestyrelsen konstituerer sig på det første møde, der finder sted den 9. april 2008 kl. 19.00 hos Jan Dechau, Skolevej 14, Præstø.

Venlig hilsen
MB-Storstrøm
v/ Susanne Pedersen

morbus bechterew

Midt Vest

KREDSFORMAND:

Formand: Ernst Høeg Hansen,
Skivevej 65, 7500 Holstebro
Tlf. 97 41 02 17
e-mail: skivevej@privat.dk

Tirsdag den 26. februar 2008 havde MB Midt-Vest besøg af Bodil Hestbech fra Sahva Auto.

Ergoterapeut Bodil Hestbech fra Sahva Auto gennemgik den komplicerede lovgivning omkring bevilling af invalidebil, bevilling af hjælpemidler i biler, indretning af biler hvor Bodil havde medbragt en bil med forskellige indbyggede hjælpemidler, bl.a. specialbyggede forsæder, samt forskellige spejlanordninger samt bagud vendte kameraer. Hun gav os ligeledes en orientering om kørekortspåtegninger.

En god aften hvor for få var mødt op, men hvor de fleste fik noget med hjem, i forhold til de muligheder der er for indretning og hjælpemidler til egen bil.

Tirsdag den 11/3 2008 afholdte MB Midt-Vest Generalforsamling og Ølsmagning

Valg af dirigent og referent

Som dirigent blev Jes valgt og referent blev Jan valgt.

Formandens beretning

Blev godkendt.

Forelæggelse af godkendt og revideret regnskab for det seneste regnskabsår

Blev godkendt.

Vedtagelse af budget og kontingent for det kommende regnskabsår

Kontingentet for det kommende regnskabsår er uændret.

Indkomne forslag

Ingen.

Valg til Bestyrelsen

På valg var Kurt Jacobsen, Jan Sørensen og Poul Junge som ikke genopstillede. Kurt Jacobsen og Jan Sørensen blev genvalgt og den sidste post var der ingen kandidater til, derfor står denne post åben.

Valg af suppleanter

Ole Dejgaard og Svend Klausen blev begge genvalgt.

Valg af revisor samt revisorsuppleant

Begge blev genvalgt.

Eventuelt

Efter generalforsamlingen fortalte Svend Balsby fra selskab for Vestjysk Ølkultur om øllets historie og om hvordan øl fremstilles, der var smagsprøver på lokale øl fra bryggerier i det Midt og Vestjyske.

Venlig hilsen og god sommer
Bestyrelsen for Midt-Vestjylland
v/Jan Sørensen

morbus bechterew

Fyn

KREDSFORMAND:

Formand: Keld Sten,
Poppelvænget 9, Skrillinge,
5500 Middelfart,
Tlf. priv. 64 41 24 38
e-mail: kes@bankdata.dk

Kære medlemmer

Så skulle sommeren gerne være på trapperne.

Fynskredsen har holdt generalforsamling 12. marts 2008 i Fælleshuset, Nørrelunden 70, Højby, 5260 Odense S. Der deltog 25 personer inkl. ægtefæller/samlever.

Uddrag af referatet:

Valg af dirigent

Børge Petersen blev valgt til dirigent

Formandens beretning

Formanden Keld Sten kastede blikket tilbage på året, der var gået.

Det første arrangement i 2007 var generalforsamlingen den 21. marts, hvor der var 20 deltagere.

Efter generalforsamlingen fik overlæge Jens Elmgreen og fysioterapeut Kasper Ussing fra Ringe Sygehus ordet. De fortalt om patientforløb ved inflammatoriske ryglidelser (herunder MB) og om sygehusets gode erfaringer med tværfaglig behandling af både kiropraktor, fysioterapeut og ikke mindst medicinsk behandling på deres reumatologiske afdeling.

Virksomhedsbesøget hos fabrikken TEMPUR lykkedes endeligt i oktober 2007.

Der var 18 deltagere til et meget spændende besøg. Vi fik både en gennemgang af Tempur Danmarks historie og en rundvisning på fabrikken, hvor vi kunne se, hvordan produkterne blev lavet og pakket.

Vi prøvede også både at sidde og ligge på disse fantastiske madrasser.

Formanden kom desuden ind på hjemmesiden og måtte indrømme, at kredsens del af hjemmesiden ikke har været holdt fuldstændigt ajour i 2007. Det vil der blive lavet om på, når den nye hjemmeside kom i luften fra Landsforeningen. Formanden kunne ikke sige noget om, hvornår den blev offentlig tilgængelig.

Kredsen har nu en stabil medlemsskare på ca. 90 medlemmer og formanden bød de nye medlemmer velkommen.

Til sidst takkede formanden sin bestyrelse for godt og konstruktivt samarbejde i årets løb.

Forelæggelse af godkendt og revideret regnskab.

Kasserer Bent Duerlund aflagde regnskab, som blev godkendt.

Vedtagelse af budget og kontingent for det kommende år.
Budgettet blev fremlagt og godkendt. Kontingentet fortsætter uændret.

Indkomne forslag.

Der var ikke kommet nogen forslag



Kurrejser

Balcova, Tyrkiet

1 uge fra kr. 7.370,-
Ekstra uge. fra kr. 2.930,-

Inkl. fly fra København, halvpension og behandlinger.
Transport fra lufthavn til hotel t/r.
Vores samarbejdspartner i Balcova er TEM Travel med dansktalende personale som hjælper under hele opholdet.

Rekvirer brochure



Ha'detgodtrejser

Tlf. 96 31 09 16
www.hadetgodtrejser.dk

711027

JAPE teknik
- et 5 sikring på hjerte!



JAPE teknik ApS

Postbox 29 | 2650 Hvidovre
Tlf 36 493 999 | Fax 36 493 995

info@japeteknik.dk | www.japeteknik.dk

Havearbejde
Vi-Bo Rengøring
&
Vinduespolering

Gl. Nykøbingvej 22, Ndr. Vig · 4560 Vig
Telefon 59 31 66 32

Butina ApS

Ydervang 5 · 4300 Holbæk

Telefon 59 45 04 50

Telefax 59 45 04 51

Scan-Flex ApS

Højvangsvej 11 • Lunderød • 4340 Tølløse

59 18 63 63

Tilbud gives uden forbindelse

Karstoft Tømrer- og Snedkerforretning

v/ Leif Haubjerg – Blåhøjvej 27 – 6933 Kibæk

Tlf. 97 19 64 99



L.T. RENTAL

L. T. Rental A/S

Hermesvej 31 - 6330 Padborg

Tlf. 74 30 11 11

Fax. 74 30 11 21



Hotel Troense

Strandgade 5, Svendborg

Tlf. 6222 5412

www.hoteltroense.dk

GH SERVICE

Høretekniske hjælpemidler

Bogøvej 4 - 6710 Esbjerg V

40 26 23 39

Fax 75 15 08 23

Aut. Installatør for Oticon lydsystemer

Rekonvalescenthjemmet
LYSGLIMT i Gilleleje -

Pragtfuld beliggenhed direkte til havet. Storslået udsigt.
Frisk luft. Naturskønne spadsereture.

Et køkken som tilbyder inspirerende varieret kost. 11
døgnsoophold. Enkelt- og dobbeltværelser.

Godkendt af Sygesikringen Danmark.

For tilsendelse af brochure eller værelsesreservation

Åbent 17. april - 29. september

Kontortid Man. - fre. 10 - 12 • Ring 4830 0247

Besøg også vor hjemmeside: www.lysglimt-gilleleje.dk

<<http://www.lysglimt-gilleleje.dk>>

new  cut

v/ Helle Nymann

Sct. Kjelds Plads 8 - 2100 København Ø

Tlf. 39 29 53 06

Valg af bestyrelse.

På valg var Bent Duerlund, Kirsten Gertsen og Jørgen Knudsen, som alle blev genvalgt.

Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen.

Der var nyvalg til Rasmus Kruuse og Claus Thor Larsen.

Valgt af revisor og revisorsuppleant.

Erik Eriksen blev genvalgt som revisor og Poul-Arne Elnegaard som suppleant.

Eventuelt.

Keld Sten redegjorde for situationen med den nye hjemmeside og opfordrede folk til at melde sig som webbmester.

Redaktør for MB-bladet, Niels Vous blev af formanden opfordret til at tage ordet. Redaktøren efterlyste indlæg til bladet og fortalte samtidig, at han stoppede som redaktør. Ny redaktør søges. Der var allerede kommet et par emner.

Dirigenten og formanden takkede for god ro og orden.

Efter generalforsamlingen bød formanden velkommen til forfatteren og filosofen, "humorens Robin Hood" John Engelbrecht, der "stjæler fra de vittige og giver til de kedelige".

John Engelbrecht holdt et meget morsomt og inspirerende foredrag, hvor vi både fik "ny strøm på batterierne", blev "positivt provokeret", fik et "opkvikkende pift" og lidt "åndeligt kløpulver".

Han holdt os i ånde med sin meget personlige og festlige facon med humor og alvor, både det lette og det dybe, vitser og visdom. Han var et verbalt boblebad, et sprogligt virtuost, akrobatisk legende multimenneske.

Vi var mange, som efter hans optræden, havde lidt ondt i mavemusklerne af at grine og vi gik alle hjem med et stort smil på læben.

Konstituering af bestyrelsen:

Bestyrelsen konstituerede sig senere således:

Formand:

Keld Sten

Næstformand og kasserer:

Bent Duerlund

Sekretær:

Kirsten Gertsen

Bestyrelsesmedlem:

Anita Bang

Bestyrelsesmedlem:

Jørgen Knudsen

Fremtidige aktiviteter:

I skrivende stund ligger der ikke noget endeligt fast. Vi har et par ting i

støbeskeen. Dels har vi en invitation fra Vejle-Ribe kreds til deltagelse i foredrag med "Radiodoktoren", læge og sundhedskonsulent Carsten Vagn Hansen, lørdag den 20. september 2008 og dels har vi snakket om et foredrag om biomedicin i uge 43 eller 44. Mere om det senere.

Datoen for næste års generalforsamling er også bestemt: 18. marts 2009.

Venlig hilsen

Bestyrelsen for Fynskreds

v/Keld Sten

morbus bechterew

Østjylland

KREDSFORMAND:

Formand: Poul Møller,
Rugvænget 10, 8700 Horsens,
Tlf. 75 64 06 25/20 12 08 20
e-mail: poul.moeller@stofanet.dk

Intet nyt



byg
garanti

JP BYG & MONTERING
V/TØMRERMESTER JESPER JENSEN
TLF. 22 79 26 66

CARPORTE DØRE GULVE KØKKENER TAGE TERRASSER VINDUER

bilsynsydsjælland

Skal din bil til syn så prøv os –
Vi har **25 års** erfaring med bilsyn

Drive-in hver dag kl. 8-10

Ring 70 26 22 02 (mellem kl. 8-10)

Bestil på internettet

Næstved synshal
Holsted Park 16, (bagved Toyota)
4700 Næstved
Åbent kl. 8-16 mandag – fredag
www.bilsynsyd.dk



dit lokale valg

Maskinfabrikken **KIMA**

Bålsted Mosevej 4
6535 Branderup J

74 83 53 00



CENTER FOR RYGGKIRURGI^{AS}

Center for Rygkirurgi A/S er det første hospital i Danmark, der udelukkende beskæftiger sig med rygproblemer og rygoperationer.

Ingen blokerende faggrænser

Hospitalet samler som noget helt nyt det ortopæd-kirurgiske og neurokirurgiske speciale i samme behandlingssystem. Der er samlet en betydelig viden og erfaring omkring rygkirurgi i begge specialer. Med Center for Rygkirurgi ønsker vi at ophæve faggrænserne og forene denne erfaring og viden til glæde og gavn for den enkelte patient.

Korte ventetider

Center for Rygkirurgi tilbyder et samlet behandlingsforløb med ambulant forundersøgelse, som ved behov suppleres med avanceret billeddiagnostik, operation under indlæggelse samt ambulant efterbehandling. Hospitalets egen høj-felts MR skanner sikrer hurtige diagnoser baseret på optimal billedkvalitet.

Faciliteter

Center for Rygkirurgi er indrettet med alle moderne faciliteter her i blandt et sengeafsnit med 16 enkeltstuer, 2 operationsstuer, ambulatorium, røntgenfaciliteter og en MR-skanner til diagnosticering af rygsygdomme.

Booking

De kan via vort sekretariat ringe og træffe aftale om konsultation, undersøgelse, operation eller MR-skanning.

Sekretariatet træffes på telefon 39 77 70 70
Man-tors kl. 09.00-20.00
Fredag kl. 09.00-16.00

Center for Rygkirurgi A/S
Hans Bekkevoeds Allé 2
2900 Hellerup

www.ryghospitalet.dk

Den sunde måde at sidde på[®]

*Vi tilpasser
hvilestolene efter
Deres behov...*



Hos farstrup comfort kan du vælge mellem 9 modeller og mere end 300 varianter. Alle hvilestole kan individuelt tilpasses, så du får en perfekt siddekomfort.



Ring
og rekvirer
brochure

Vestergaard Møbler

Lyngby: Jernbaneplassen 19-23 Tlf.: 45 87 54 04
Roskilde: Sankt Ols Gade 13 Tlf.: 46 32 32 48
Hillerød: Helsingørgade 10 Tlf.: 48 24 81 61
København: Torvegade 55-57 Tlf.: 32 57 28 14



farstrup comfort

RING OG AFTAL TID FOR EN APRØVNING EVT. I DERES EGET HJEM

Se mere på vores hjemmeside

www.DARO.dk TEL. 75 88 16 22



Formand

Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4. tv.
2100 København Ø
61 68 11 80
torben@bechterew.dk



Næstformand

Henrik Møller
Runddyssen 222
9230 Svenstrup
26 71 96 44
hemo@gvdnet.dk



Kasserer

Grete Jensen
Peter Damsvej 61
4180 Sorø
57 83 30 91
grete@smi.as



ASIF kommitteret

Jon Erlendsson
Grønningen 10
8700 Horsens
75 65 78 98
jon.erlendsson@stofanet.dk



HB medlem

Jens Tryde
Havneparken 10 a,
7100 Vejle
28 15 38 28
jt@ccvejle.dk



Sekretær

Gurli Busk
Terosvej 14
7800 Skive
97 52 64 14
buskjens@post12.tele.dk



Suppleant 1

Keld Sten
Poppelvænget 9, Skrillinge
5500 Middelfart
64 41 24 38
kes@bankdata.dk



Suppleant 2

Susanne Pedersen
Valnøddeparken 8
4690 Haslev
56 31 61 18
storstroem@bechterew.dk



Suppleant 3, Redaktør

Niels Vous
Daruplund 55 3. tv.
2660 Brøndby Strand
22 15 00 55
vous@mail.dk



Suppleant 4

Iver Hansen
Ternevænget 147
6360 Tinglev
74 64 23 12
iver.tinglev@hotmail.com



Revisor

Jens Grøndahl
Flintager 24
2620 Albertslund
38 60 52 00
j.groendahl@webspeed.dk



Revisorsuppleant

Otto Jakobsen
Lærkevej 3
2630 Tåstrup
43 52 07 89
otto.jakobsen@get2net.dk

Nyttige adresser og numre

GIGTLINIEN ▶

Gentoftegade 118 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 77 80 80 · Fax 39 65 11 96
www.gigtforeningen.dk · info@gigtforeningen.dk
Åbningstider: Man.-Tors. kl. 9.00 og Fre. kl. 10.00 - 15.00

FNUG ▶

(ForeningeN af Unge med Gigt)
P.P. Ørumsgade 11 · bygn. 10 · 8000 Århus C.
Tlf. 86 11 85 21 · www.fnug.dk

Kredsformænd



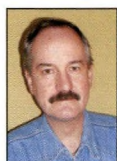
København

Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4. tv.
2100 København Ø
61 68 11 80
kbh@bechterew.dk



Vestsjælland

Inge-Lise Faurholt
Rolighedsvej 2
4296 Nyrup
57 80 38 65
ilf56@yahoo.dk



Østjylland

Poul Møller
Rugvænget 10
8700 Horsens
75 64 06 25 / 20 12 08 20
poul.moeller@stofanet.dk



Midt-Vestjylland

Ernst Høeg Hansen
Skivevej 65
7500 Holstebro
97 41 02 17
skivevej@privat.dk



Sønderjylland

Willy J. Fick
B. S. Ingemannsvej 8
6400 Sønderborg.
Priv. 74 42 68 84 – arb. 74 88 58 71
willy.fick@hotmail.com



Nordjylland

Henrik Møller
Runddyssen 222
9230 Svenstrup
26 71 96 44
hemo@gvdnet.dk



Fyn

Keld Sten
Poppelvænget 9, Skrillinge
5500 Middelfart
64 41 24 38
kes@bankdata.dk



MB-Storstrøm

Susanne Pedersen
Valnøddeparken 8
4690 Haslev
56 31 61 18
storstroem@bechterew.dk



Vejle-Ribe

Henrik Pedersen
Galateavej 13
6000 Kolding
26 71 32 64
mb-vejle@stofanet.dk



Færøerne

Trondur Ennistig
Nidaragøta 54
FR-188 Hoyvik
00 + 298 + 1 99 95

Ansæt sekretær



Sekretær

Susanne Gottske,
Tavleager 45
2670 Greve,
43 90 92 98
s.goettske@eriksminde.dk



KAJ NIELSEN & SØN MASKINFABRIK A/S

LEJRVEJ 23D • DK-3500 VÆRLØSE • TELEFON +45 4447 4411 • FAX +45 4447 4412



Børge Pladesmed I/S

Lyngbyvej 417-419 • 2820 Gentofte • Tlf. 39 65 15 13

MønsBank

Storegade 29 • 4780 Stege • Tlf. 55 86 15 00 • Fax 55 86 15 55
www.moensbank.dk

HÆRVEJENS ANLÆGS- OG BELÆGNINGSFIRMA

v/ Arne Skovbjerg

Åstvej 76 • Lindeballe • 7321 Gadbjerg

Telefon 75 73 84 70

Biltelefon 20 28 21 38

Traditionelt og særpræget husbyggeri!

- Jord • Kloak • Beton • Murer- og flisearbejde
- Tømrer- og Snedkerarbejde • Ombygning og renovering
- Vi arkitekttegner efter dine ønsker om byggestil og indretning*

VESTFYNS TOTALENTREPRISE ApS

Tværvejen 13, 5580 Nr. Aaby, Tlf. 64 42 15 46
Biltlf. 22 17 22 85 - Fax 64 42 15 13
www.vte.dk - E-mail: vte@image.dk



VOGNMAND ARNE BONDO PEDERSEN

Traverskiftet 6 • 5881 Skårup, Fyn
Tlf. 62 23 16 17

coop Dagli' Brugsen

– Gør det med et smil..

UVELSE

Tæt på dig og din hverdag

Tlf.: 48 27 80 20



Ladefoged

lægeexam. fodplejer

Fodklinikken

Ternebakkevej 133
8700 Horsens
Telefon 75 64 28 32

Tidsbest. 7.30-18.00

Ring og få tilsendt brochuremateriale



**VOJENS
AUTOOPHUG**

TINGVEJEN 30 • INDUSTRI VEST • DK 6500 VOJENS
TLF. 74 54 34 07 • FAX 74 59 06 39

Simas Filters A/S

Rugvænget 10 • 8500 Grenaa

Tlf. 87 58 10 20

Fax 87 58 10 30 • E-mail: mail@simas.dk

Lev. af luftfiltre af alle typer



Ellgard Equipment A/S

Stadionvej 3
8840 Rødkærsbro
Denmark

Tel.: +45 8665 8522

Fax: +45 8665 8720

Internet: www.2E-Ellgard.dk

E-mail: mail@2E-Ellgard.dk



fireklame

FL REKLAME • Danmarksvej 30 G2 • 8660 Skanderborg • 7022 1870 • fl@fireklame.dk • www.fireklame.dk



Porto

Gigt  foreningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler
Gentoftegade 118 • 2820 Gentofte



Porto

 **MORBUS
BECHTEREW**
Gigtforeningen for Morbus Bechterew
v/ Torben Jørgensen
Hjortegade 1, 4. tv.
2100 København Ø

Denne annonce er tilegnet
vore anonyme bidragsydere

ÅRETS FOREDRAG
www.banko-carl.dk
Tlf. 55 34 22 63

Sponsoreret

Indmeldelsesblanket for medlemskab af Gigtforeningen

Jeg ønsker ☐ Medlemskab af Gigtforeningen kr. 125,00 årligt pr. person
Jeg ønsker ☐ Medlemskab af Gigtforeningen kr. 190,00 årligt pr. husstand

Navn: _____
Adresse: _____
Postnr.: _____ By: _____
Tlf.: _____

Gigtforeningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler

Indmeldelsesblanket for medlemskab af en kredsforening

Navn: _____
Adresse: _____
Postnr.: _____ By: _____
Tlf.: _____ Alder: _____
Kommune: _____

MORBUS
BECHTEREW



Schering-Plough støtter med denne annonce Gigtforeningen for Morbus bechterew



Schering-Plough

Lautrupbjerg 2 · 2750 Ballerup · Tlf: 4439 5000

Schering-Plough er en global forskningsbaseret medicinalvirksomhed, der er markedsledende inden for human medicin og veterinære produkter. Gennem egen forskning, og i samarbejde med andre, udvikler, fremstiller og markedsfører Schering-Plough innovative lægemidler for at opfylde vigtige medicinske behov. Schering-Plough har mere end 30.000 medarbejdere på verdensplan, og alle arbejder ud fra visionen "At skabe tillid hos læger, patienter og kunder". Den danske afdeling af Schering-Plough har domicil i Ballerup.

Retur adr.:
Sekretær, Susanne Gøttske
Tavleager 45
2670 Greve



Et liv med gigt?

BRAND | HOURS | 080121EN.DKI



Læs mere om gigt og behandlingsmuligheder på

www.gigtogdig.dk

Wyeth