



morbus bechterew

MORBUS
BECHTEREW
BLADET

Marts 2008 · 15. årgang

GIGTFORENINGEN FOR MORBUS BECHTEREW · www.bechterew.dk



LÆS BL.A. I DETTE NUMMER:

Advarsel

Bechterewprisen 2008

Biler og Bechterew



Kroniske smerter?

Vælg en skånsom behandling

Smertestillere med paracetamol har så få bivirkninger, at de er velegnede som førstevalg ved behandling af de fleste kroniske smerter.

Pinex med paracetamol kan kombineres med de fleste lægemidler, inklusive andre smertepreparater, og har kun få kliniske lægemiddelinteraktioner.

Pinex er derfor velegnet til basisbehandling af smerter. Ikke mindst hos ældre mennesker og andre patientgrupper med et bredt spektrum af medicinforbrug.

Pinex fås i håndkøb på apoteket.



Pinex® - når du har ondt



actavis Pinex® (paracetamol). Anvendes ved svage smerter. Virker febernedsettende. Kan anvendes ved graviditet og amning. **Dosering:** Voksne: 1 g 3-4 gange dagligt, dog højst 4 g i døgnet. Børn: 50 mg/kg/døgn fordelt på 3-4 doser. **Bivirkninger:** Bivirkninger er generelt sjældne. Hyppigst forekomne bivirkninger er urticaria og forøget levertransaminase. Følg vejledningen på pakningen eller lægens anvisning. **Bemærk:** Paracetamol i doser over ca. 15-20 g indebærer risiko for leverskade, eventuelt også livstruende leversvigt samt akut nyreskade. Man bør være opmærksom på samtidig behandling med anden paracetamolholdig medicin, især til børn. Giv aldrig børn under 2 år medicin uden lægens anvisning. **Pakninger og priser December 2007 (excl. recepturgebyr):** Tabletter á 500 mg 20 stk. i blisterpakning: 18,85 kr., 50 stk. i plastboks: 28,45 kr., 100 stk.: 37,40 kr., 200 stk.: 62,70 kr., 300 stk.: 89,20 kr. Brusetabletter á 500 mg 20 stk. i blisterpakning: 24,90 kr. Pinex® Junior oral opløsning á 24 mg/ml 60 ml: 24,70 kr. og 200 ml: 41,00 kr. Pinex® Junior Suppositorier á 125 mg 10 stk.: 27,15 kr., á 250 mg 10 stk.: 27,15 kr., Pinex® Suppositorier á 500 mg 10 stk.: 30,80 kr., á 1 g 10 stk.: 29,50 kr. Produktresuméet er omskrevet og forkortet i fht. det af Lægemiddelstyrelsens godkendte produktresumé. Produktresuméet kan vederlagsfrit rekvireres fra Actavis A/S.

Indhold



16
Advarsel



MBT



Af med
patientfrakken

8

Leder	5
Meddelelser fra redaktør og sekretær	6
Bechterewprisen 2008	7
Af med patientfrakken	8
Landsmøde 2008	10
Biler og Bechterew	12
In memoriam	15
Advarsel	16
MBT	19
Kredsnyt	23

MB
**MORBUS
BECHTEREW**

www.bechterew.dk

Udgives af Gigtforeningen for MORBUS BECHTEREW

Redaktion: Gigtforeningen for Morbus Bechterew, v/redaktør Niels Vous, Daruplund 55, 3. tv., 2660 Brøndby Strand, tlf. 22 15 00 55, vous@mail.dk · **Redaktionsudvalget:** Niels Vous (ansv.), Jon Erlendsson, Grete Jensen, Torben Jørgensen, Susanne Gøtttske · **Layout:** FLreklame, Danmarksvej 30 G2, 8660 Skanderborg, Tlf. 70 22 18 70, fl@flreklame.dk, www.flreklame.dk · **Annonce ekspedition:** Danmarksvej 30 H1 · 8660 Skanderborg · Tlf. 86 91 46 87 · **Tryk:** Silkeborg Bogtryk, Stagehøjvej 27, 8600 Silkeborg · **Deadline/ Udsendelse:** 20. januar/ 1. marts, 20. april/ 1. juni, 20 august/ 1. oktober, 20. oktober/ 1. december

Nyt bilhus for alle med handicap



Alle relevante biler og stort udvalg af produkter for handicappede bilister i stor indendørs udstilling

87 41 10 40

www.langhoej.dk

MasterCard



Elastik i økonomien

– betal med MasterCard

Nogle måneder er det svært at få pengene til at række. Tænk, hvis du havde en reserve, du bare kunne bruge efter behov. Med MasterCard kan du købe nu. Og betale senere – gerne over flere måneder. Kortet koster 125 kr. om året og er et perfekt supplement til Visa/Dankort. Renten svarer til vores normale udlånsrente.

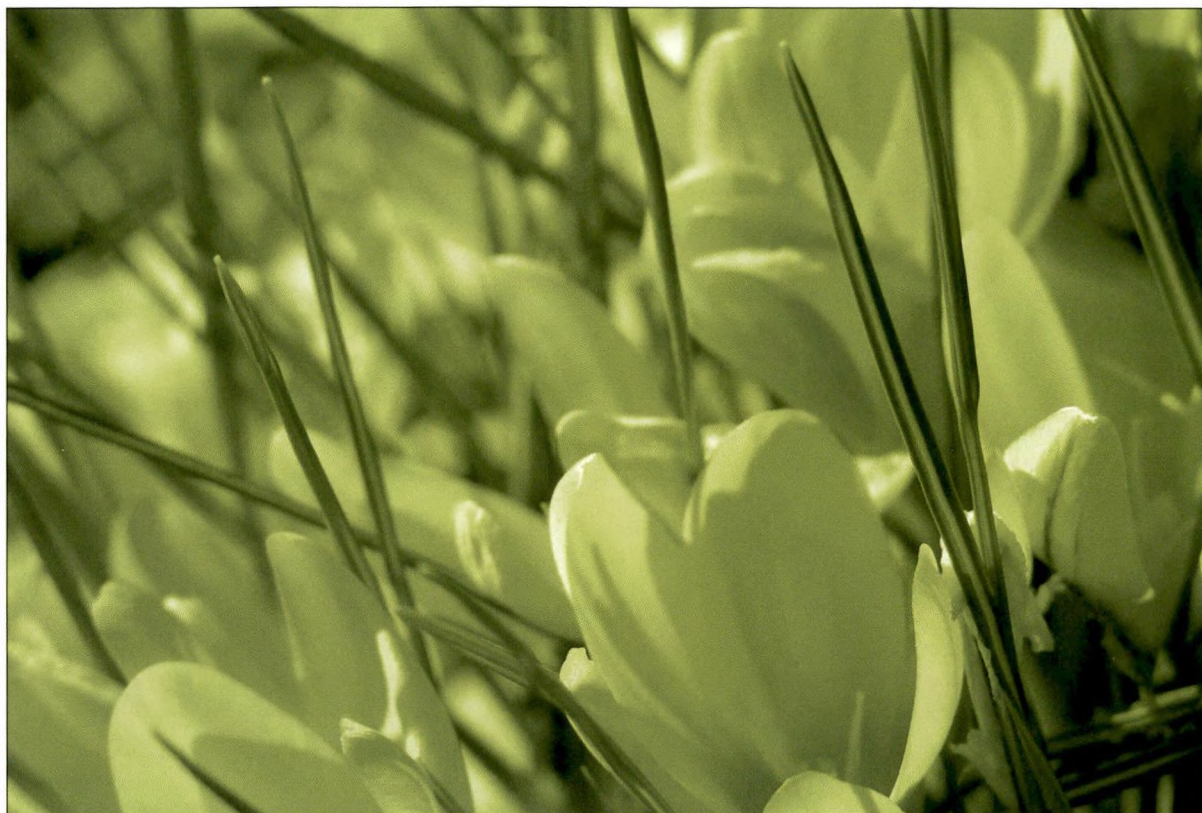
Få bedre råd. I banken.

Danske Bank



BECHTEREWPRISEN

► AF TORBEN JØRGENSEN



Jeg vil gerne takke for alle de besvarelser, vi har modtaget af spørgeskemaet om brugen af gigtmicin i løbet af en graviditet. Dermed har Gigtforeningen for Morbus Bechterew på fornem vis bidraget til den internationale undersøgelse iværksat af vores internationale sammenslutning af Bechterew patientforeninger, ASIF. Vi kan så med spænding afvente resultaterne af undersøgelsen.

For nu fjerde gang skal Bechterewprisen uddeles. Vi håber på, at fysioterapeuter, læger, sygeplejersker eller andre har undersøgelser eller projekter i tankerne, som

nærmere kan belyse forhold omkring sygdommen morbus Bechterew eller forhold og vilkår af forskellig art, som mennesker med morbus Bechterew lever under. Bechterewprisens fundats kan læses i sin helhed inde i bladet.

Apropos livsvilkår kan vi helt konkret i dette nr. af MB Bladet læse om to Bechterew'eres livsvilkår. Det er så at sige en god og en dårlig historie, selvom også den dramatiske historie får en god udgang.

God læselyst!

*Med venlig hilsen
Torben Jørgensen*

Meddelelser fra redaktør og sekretær

Fra vores sekretariat opfordrer Susanne Gøtttske endnu en gang til, at medlemmerne husker at melde adresseændring m.v. Det er forbundet med en del administrativt besvær, at der kommer op til 25 blade retur, da det oftest er helt banale adresseændringer som er årsagen.

Du kan sagtens være blevet vænnet til, at en del firmaer selv finder din nye adresse, men det er typisk i de situationer, hvor de abonnerer på CPR systemet som administreres af Indenrigsministeriet. Det bliver for omkostningstungt for en så lille forning som vores at gøre dette, så derfor – husk at give besked til Susanne. Du finder hendes adresse m.v. nederst på siden med adresser og telefonnumre bagerst i bladet.

Som redaktør vil jeg nævne, at der har været forskellige meningstilkendigelser omkring de indlæg som Peter Stücker fra Sønderjylland har skrevet her i bladet. Det skete i efteråret 2007 på debatsiderne på vores hjemmeside. Hovedmålet med kritikken var, at man ønskede bladet mere relateret til selve det faglige som patientforeningsblad, og at Peters filosofier over et langt liv – og for den sags skyld rejsebeskrivelser som undertegnede især har været leverandør af – ikke hørte hjemme i et patientforeningsblad.

Peter har taget konsekvensen, for som det kan læses andetsteds i bladet, har han besluttet at stoppe med sine hverv, både som lokalredaktør og bestyrelsesmedlem i grænselandet.

Kan godt forstå at han reagerer imod kritikken, som efter min mening mo-

mentvis var noget hårdhændet, på den anden side – og det har jeg fortalt Peter – må jeg nok sige, at hans definitive beslutning tilsvarende kan bære noget nær samme prædikat – nemlig hårdhændet.

Indtil der bliver udpeget en ny redaktør, vil det dog være sådan – og det skal siges helt klart – at vores blad skal være for alle. Alle som ønsker at komme til orde, skal have en reel mulighed. Uanset om det er en artikel strengt relateret til vores diagnose (som Svend så flot kan gøre det her i dette nummer), eller det bliver et begejstret indlæg over en god rejseoplevelse.

Under alle omstændigheder, skal der fra redaktørens side lyde en tak til Peter for sine mange indlæg.

OMPOLSTRING AF MØBLER Trænger dine gamle møbler til en ompolstring? **Få ET GRATIS TILBUD HOS...**



CONCETTO

Klik ind på **www.concetto.dk** og find de møbelstoffer du ønsker til dine møbler.

CONCETTO, Rugbjergvej 74, 8260 Viby J, Tlf. 21 25 90 19

GIGTFORENINGEN FOR MORBUS BECHTEREW

Bechterewprisen 2008

Så er det igen tid til at ansøge.

I 2007 blev Bechterewprisen givet til lægerne Anne Grethe Jurik og Berit Schiøttz-Christensen til udvikling af en brugervenlig hjemmeside, der viser normale fund ved MR skanninger og typiske fund ved MR skanninger af personer med morbus Bechterew og andre spondylartritter.

Nedenfor Bechterewprisens fundats:

Formål:

At fremme videnskabelige undersøgelser og andre arbejder, der belyser alle aspekter ved morbus Bechterew. Det gælder således både egentlig medicinsk forskning samt andre undersøgelser, der kan belyse sociale og andre aspekter for mennesker med morbus Bechterew.

Prisen kan søges både til planlagte og igangværende arbejder, kongresrejser i forbindelse med arbejdet, ligesom prisen kan tildeles en person, der har ydet et vigtigt arbejde vedrørende morbus Bechterew.

Prismodtageren forpligter sig til at præsentere sit arbejde på Bechterewforeningens landsmøde efter nærmere aftale med foreningens formand.

Legat portion:

30.000 kr.

Ansøgning:

Ansøgning i 4 eksemplarer formuleret i fri tekst vedlagt budgetoverslag samt, hvis relevant, en kopi af protokollen til den videnskabsetiske komité.

Adresse:

Overlæge Jon Erlendsson, Grønningen 10, 8700 Horsens. Tlf. 75 65 78 98.

Ansøgningsfrist:

10. april 2008.

Legatbestyrelse:

Formanden og næstformanden for Gigtforeningen for Morbus Bechterew samt de til foreningen knyttede 2 medicinske rådgivere.

Af med patientfrakken

Humira-behandling har vendt op og ned på Claus Rønlevs liv. Han er blevet helt fri for smerter, har fået energien tilbage og har billedligt talt krænget patientfrakken af



► AF HELLE JUHL ► FOTO: PETER KAMP KNUDSEN

Når kaffemaskinen er godt kaltet til, hælder vi eddikesyre på den, og straks begynder det at gurgle og rumle i dens indre. Sådan oplevede Claus Rønlev det, da han fik sin første indsprøjtning med den biologiske gigtmicin Humira.

- Allerede mens jeg lå på briksen og hvilede mig efter behandlingen, var det som om, det rumlede inde i mig, og energierne begyndte at flyde. Ligesom når kalken i en kaffemaskine løsner sig og skyller med ud. Det var ubeskriveligt. Jeg havde ikke drømt om så stor en effekt.

I dag tre år senere er Claus Rønlev stadig fuld af forundring og taknemmelighed, når han fortæller om sit første møde med medicinen, der har vendt op og ned på hans liv. Fra det ene øjeblik til det andet forsvandt smerterne, og energien vendte tilbage. En effekt, der har holdt sig usvækket og givet Claus og hans familie helt nye livsvilkår og muligheder.

- Fysisk kan jeg nu gøre en masse, jeg

før var afskåret fra. Jeg er for eksempel blevet havemenneske igen, og glæder mig til sommerens haveprojekter. Men også mentalt er der faldet barrierer. Det er som at krænge mere end 30 års tung patientfrakke af.

Trængte til rolleskift

54-årige Claus Rønlev vil være mange Bechterew-patienter bekendt. Gennem flere år som kredsformand for Bechterewforeningens Østjyllandskreds, senere hovedbestyrelsesmedlem og næstformand og desuden i en årrække redaktør af nærværende blad har Claus Rønlev været en ildsjæl for Bechterewsagen.

Alt det er ligesom smerterne slut. Ved sidste generalforsamling takkede han pænt af og meldte sig i de menige medlemmers rækker. Dermed blev patientfrakken hængt væk.

- Det kan måske være svært at forstå, men den forvandling, der skete med min krop, kaldte også på mental forandring. Jeg har behov for at involvere

mig i ting, der ikke har fokus på sygdom, og at være sammen med mennesker, hvis engagement ikke defineres af fælles sygdom, men af fælles mål. Bechterewforeningen har givet utallige gode oplevelser, og især vil jeg fremhæve samspillet i hovedbestyrelsen, teamfunktionen med Torben Jørgensen og arbejdet med MB Bladet. Det har været spændende og udviklende at være med til at bringe foreningen dertil, hvor den er i dag, men samtidig i stigende omfang belastende at sidde fast i patientrollen, og den har jeg spillet længe nok. Jeg trængte til et rolleskift, også fordi jeg i mit job har med mennesker i patientrollen at gøre.

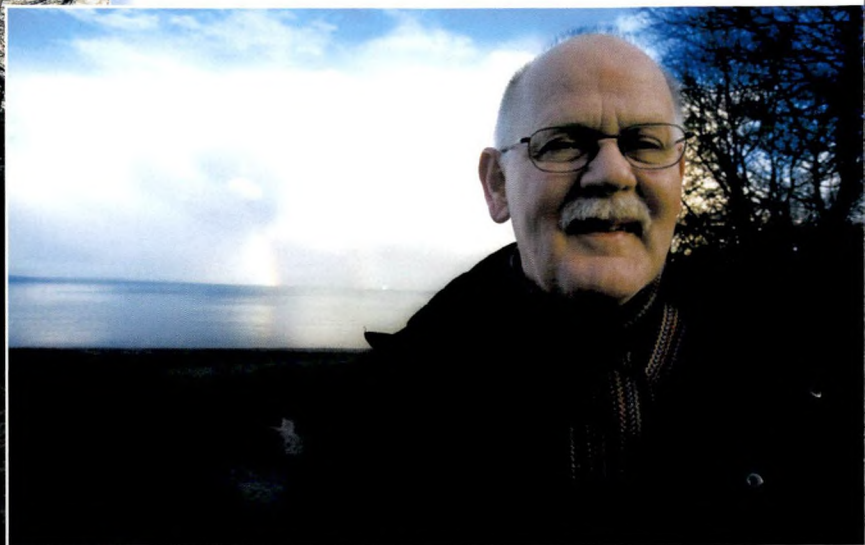
Gået ind i lokalt foreningsarbejde

Claus Rønlev arbejder som konsulent i firmaet JOBDK, hvor han bl.a. laver udviklingssamtaler og afholder kurser for mennesker, der har behov for genplacering på arbejdsmarkedet.

- Det er mennesker som mig selv, der



Efter 30 år med konstante smerter er Claus Rønlev som følge af Humira-behandlingen blevet smertefri og har fået meget mere energi: - Det er som at krænge en tung frakke af sig. 30 års patientfrakke.



ikke kan varetage et arbejde på almindelige betingelser. Her møder jeg hele tiden patientrollen - og bruger den også aktivt. Jeg er jo "en af dem" og kan identificere mig med deres problemer. Netop derfor har jeg behov for at orientere mig mod noget andet i mit øvrige liv.

Jeg er blevet engageret i det lokale kulturarbejde i Åbyhøj, hvor vi bor. Det begyndte med, at kommunen ville lukke vores bibliotek, så vi var nogle stykker, der dannede Åby Biblioteks Venner og indsamlede over 6000 underskrifter, og sørme om det ikke lykkedes at få pillet lukningen af dagsordenen.

Siden er vi gået videre med at arrangere kulturelle aktiviteter, og jeg har fået tjansen som webmaster. Det har jeg megen fornøjelse af. Jeg har altid været foreningsmenneske.

Fra førtidspension til flexjob

Claus Rønlev er socialpædagog og var i en årrække leder af et stort fritids-

hjem i Århus, hvor han bl.a. var med til at integrere handicappede børn i institutionen.

- Det var en dejlig men også krævende udfordring: 130 børn, 25 medarbejdere og et nyt pædagogisk felt at udvikle. Det gav mening. Men samtidig tog Bechterew'en til. Efter fyraften gik jeg direkte hjem på sofaen. Der var ikke overskud til noget som helst andet.

Det kunne familie og venner ikke blive ved med at leve med, og efter flere indlæggelser og langvarige sygemeldinger måtte jeg i 1998 give op. 45 år gammel fik jeg tilkendt førtidspension.

Det havde jeg det skidt med. Jeg så billedet af en halvrusten Puch Maxi med en mælkekasse fuld af guldbajere bagpå. Men det viste sig at være ikke så ringe. Jeg fik overskud til at vende mig mod nye områder og gjorde brug af muligheden for at indefryse min pensionsstatus.

Jeg kom til at arbejde med formidling i firmaet Social Information, og på et

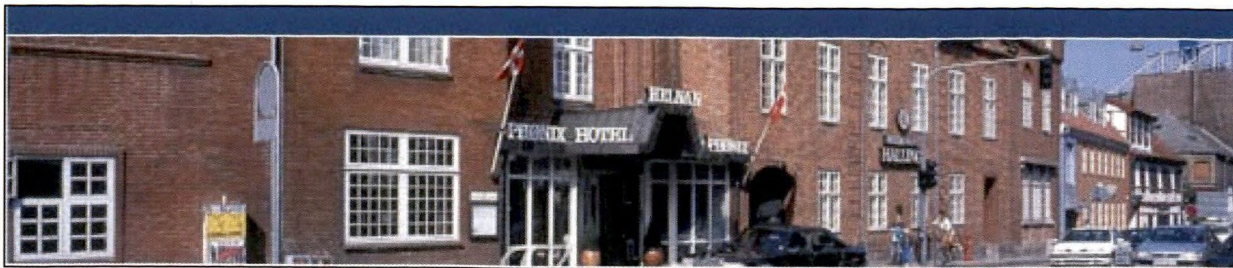
tidspunkt solgte jeg også kurrejser til Tyrkiet for Ruby Rejser. Senere kom jeg til Marselisborg Centret - også et jobcenter - og derfra til mit nuværende job, hvor jeg er ansat i fleksjob med 25 timer om ugen.

Fornem behandling på afd. U

Claus Rønlevs Bechterew-historie er typisk. Han fik de første symptomer som 20-årig, men fik først diagnosen en del år senere. Siden har han prøvet alle medicinske behandlingstilbud og gået til varmtvandstræning en gang om ugen.

- Jeg havde smerter døgnet rundt, og blev mere og mere stiv. Noget af det værste var, når knæene hævede op til dobbelt størrelse og igen og igen skulle tømmes for væske. Men jeg må sige, at jeg altid har fået en fornem behandling på Reumatologisk afd. U på Kommunehospital. Hvad de ikke har gjort. Den lægelige side har været af høj karat, og jeg har virkelig sat pris på kontaktsygeplejerske-ordningen. Jeg kunne ringe, hvornår det skulle være. De var der bare!

Derfor havde jeg heller ikke mange betænkeligheder, da de foreslog Humira-behandling. Men at den skulle vise sig at være så effektiv, havde jeg ikke drømt om. Jeg er meget taknemlig for at have fået den mulighed. Det er som at få et helt nyt liv, slutter Claus Rønlev.



Gigtforeningen for Morbus Bechterew byder hermed velkommen til

Landsmøde 2008

Lør-søn 17.-18. maj

På Helnan Phoenix Hotel, Aalborg

Landsmødet foregår i år midt i Aalborg, hvor vi vil opleve lidt af Aalborgs middelalderhistorie fortalt gennem en guidet byvandring gennem den gamle del af Aalborg. En gåtur på ca. 1,5 km i roligt tempo. Gåturen slutter ved Aalborghus Slot ved Limfjorden, hvor vi bliver afhentet i bus og kørt tilbage til hotellet. Inden byvandringen spiser vi en dejlig frokost, hvorefter de to prismodtagere af Bechterew-prisen, Anne Grethe Jurik og Berit Schjøttz-Christensen vil holde et kort foredrag om deres arbejde med MR-scanninger af Bechterew patienter. Under lørdagens festmiddag spiller det lokale ungdomsharmoniorkester Brass'n Harmony og efter middagen spiller bandet Boys of Blue Hill op til dans (skotsk folkemusik). Medbring gerne din ægtefælle/kæreste.

Program

Lørdag 17. maj:

- 11.30-12.00 Ankomst
- 12.00-13.00 Velkomst og frokost
- 13.00-13.45 Foredrag
- 13.45-14.45 Indkvartering
- 14.45-17.00 Guidet tur
- 19.00-01.00 Tre retters festmenu

Søndag 18. maj:

- 08.00-09.00 Stor morgenbuffet
- 09.00-09.30 Udtjekning
- 09.30-12.00 Landsmøde jf. vedtægterne
- 12.00-13.00 Frokost
- 13.00-13.30 Afslutning



Uddrag fra vedtægterne:

Landsmødet afholdes hvert år i april eller maj måned og indkaldes af hovedbestyrelsen med mindst to mdr. varsel med angivelse af tid, sted og dagsorden. Forslag, der af kredsforeningen ønskes behandlet, skal være formanden i hænde senest to uger inden landsmødets afholdelse, og skal fremsendes til kredsforeningernes formænd senest en uge inden mødet.

Dagsorden til landsmødet:

1. Valg af dirigent
2. Beretning fra hovedbestyrelsen og ASIF repræsentanten
3. Forelæggelse af godkendt og revideret regnskab for 2007
4. Indkomne forslag
5. Vedtagelse af budget og kredsens kontingent til landsforeningen for 2009
6. Valg til hovedbestyrelsen. Valg af ASIF repræsentant
7. Valg af indtil 4 suppleanter til HB
8. Valg af revisor og revisorsuppleant
9. Eventuelt

Tilmelding til landsmøde 2008

Tilmeld dig senest **18/4 2008** via www.bechterew.dk eller nedenstående kupon.

Hver kreds må sende 2 delegerede. Øvrige deltagere betaler ifølge nedenstående skema. Vi opfordrer til, at I så vidt muligt kører sammen.



Adresse og parkering:

Helnan Phoenix Hotel, Vesterbro 77,
9000 Aalborg. www.helnan.dk
Kør om bag hotellet for aflæsning. Se
kort for parkering.

På glædeligt gensyn
MB Region Nord

Jeg tilmelder mig hermed landsmøde 2008

Navn _____

Adresse _____

Kreds _____

Tlf./mail _____

Jeg tilmelder mig på følgende måde:

Pris pr. person:

☐	Som HB-medlem (hele weekenden)	Uden betaling
☐	Som kredsdelegeret	Uden betaling
Eller		
☐	Til arrangementet lørdag uden festmiddag	Kr. 250,-
☐	Til arrangementet lørdag inkl. festmiddag	Kr. 500,-
☐	Til arrangementet søndag inkl. frokost	Kr. 150,-
☐	Til hele arrangementet begge dage m. overnatning/morgenmad, enkeltværelse	Kr. 1.025,-
☐	Til hele arrangementet begge dage m. overnatning/morgenmad, dobbeltværelse	Kr. 1.025,-
☐	I alt	Kr.
☐	Beløbet er overført til bankkonto (reg. nr. 8145, kontonr. 0001420909)	Kr.
☐	Beløbet er sendt pr. check til kasserer Margit Quist-Spanggaard (adr. nederst)	Kr.

Indsend kupon til: MB Region Nord v/Margit Quist-Spanggaard, Christiansminde 2c, DK-9210 Aalborg SØ.

Biler og Bechterew

► AF SUSANNE GØTTSCHE



Søren Jensen, Københavnskredsens kasserer, bød de 34 fremmødte velkommen, og takkede Henning Andersen, Handi Mobil for at stille så velvilligt op til arrangementet og for at ville indvi os i reglerne for bevilling af en handicapbil og reglerne for specielindretning af biler, samt for at ville fremvise mange af de muligheder der er i dag, for at indrette biler til handicappede.

Inden vi gik i gang med den mere alvorlige del af mødet bød Handi Mobil på sandwich, øl eller vand samt kaffe/te og kage.

Handi Mobil startede for en del år siden i Herning, mens virksomheden i Glostrup startede for 4 år siden, hvor Henning Andersen blev medejer af virksomheden. I vinteren 2006 blev de købt af den norske koncern Handicare, men de hedder stadig Handi Mobil. I dag har Handi Mobil 3 værksteder i Danmark, nemlig i Glostrup, Ålborg og Herning og der er 62 ansatte i Danmark.

Bevillingsregler:

Herefter fortalte Henning Andersen om bevillingsreglerne for at få støtte/lån til en handicapbil. Efter den nye Kommunalreform som trådte i kraft 1. januar 2007, er det de enkelte kommuner som bevilliger dette. Støtten/lånet bliver givet efter Servicelovens § 114. For at kunne komme i betragtning til at få støtte til en handicapbil er der visse betingelser:

- Bilen skal enten bruges til transport til og fra arbejdsplads/uddannelse, eller til
- Trivsel (dagligt behov, indkøb, familiebesøg, fritidsaktiviteter m.m.) man behøver ikke at have et arbejde for at kunne få tilkendt en handicapbil, og
- Funktionsnedsættelsen skal være varig, og så skal der være et
- Aktivitets-/kørselsbehov. Her påpegede Henning Andersen vigtigheden af, at få noteret hele ens behov ned, intet behov er dumt; men det er dumt ikke at få det hele med i ansøgningen!

Støtten/lånets størrelse:

I dag kan man i henhold til Bekendtgørelsen for støtte til bil, § 5.1 få bevilliget: Op til 145.000 kr. og med dette menes, at hvis man ikke har specielle behov (plads til kørestol, lift eller andet) og det vurderes at man kan nøjes med en bil til 100.000 kr. (billigst egnede bil), så er det, det der bliver bevilliget. Tidligere var det et fast beløb man kunne søge. Som noget nyt er der dog den mulighed i dag, at har man en anden handicapbil, som er afdraget over de obligatoriske 6 år, og man f.eks. kan få 40.000 kr. i bytte for denne, så kan dette lægges oven i det bevilligede lån, og man har hermed mulighed for at få en dyrere bil og skal selvfølgelig kun afdrage det bevilligede beløb. Man kan dog altid

selv indskyde et beløb og hermed få en dyrere bil end bevilliget. Alle der søger om en handicapbil skal ind til en vurdering.

Der er mulighed for at få bevilliget mere end 145.000 kr. Man kan få et udvidet lån, i henhold til Bekendtgørelsen for støtte til bil, § 5.2, hvis det skønnes at man kan opfylde 1 eller flere af disse 3 forudsætninger:

- Krav i kørekortet, som man kun kan lave/indrette i en dyrere bil.
- Meget stort besvær med at komme ind og ud af en bil der koster under 145.000 kr.
- Hjælpe midler som ikke kan benyttes/være i en bil til under 145.000 kr.

Også her gælder reglerne om billigst egnede bil, og der skal også her, laves en vurdering inden bevillingen.

Har man fået bevilliget en handicapbil, skal det enten være en helt ny bil, eller en brugt som ikke må være mere end 2 år gammel, og som også tidligere var en handicapbil. Man kan som hovedregel ikke få bevilliget en ny handicapbil før efter de 6 år, afdragsperioden løber. Der kan dog være visse undtagelser:

Bilen bliver totalskadet ved et uheld. Ens handicap forværres og der derfor kræves anden indretning.

Tilbagebetalingsbetingelser:

Har man fået en handicapbil på et "alm. lån" på op til 145.000 kr. er ho-



vedreglen, at halvdelen af lånet skal afdrages over 6 år (svarende til 72.500 kr.). Resten af lånet nedskrives automatisk uden tilbagebetalingspligt. Lånet er altid rentefrit. Men har man et årlig indkomstgrundlag minus kapitalindkomst som er større end 173.000 kr., så skal man afdrage 20% af det beløb indkomstgrundlaget er større end 173.000 kr. ud over den afbetalingspligtige del af lånet. Der er selvfølgelig også et max for indkomstgrundlaget, som afgør om man skal betale hele lånet tilbage, men lånet er stadig rentefrit.

Ved et udvidet lån, større end 145.000 kr., skal det tilbagebetales på samme måde som et alm. lån. Dog skal det, der er bevilliget ud over de 145.000 kr. ikke tilbagebetales, idet ekstrabeløbet er givet på grund af ens helbredsforhold.

Særlig indretning af bilen:

Man kan få tilskud til særlig indretning af bilen, helt uafhængigt af anden bilstøtte. Man behøver slet ikke at være berettiget til at få støtte til en bil, det behøver heller ikke at være til en handicapbil. Det kan være ens egen private bil, som man får særlig indretning af.

Særlig indretning kan være krav som er indskrevet i ens kørekort, f.eks. at man skal have specielle spejle, specielt sæde, automatgear m.m. for at man kan køre bilen fuldt forsvarligt. Et tilskud til en sådan særlig indret-

ning af en bil, skal man aldrig betale tilbage, det er en engangsydelse. Har man sådanne specielle krav indskrevet i kørekortet, skal kommunen give støtte til dette.

Herudover påpegede Henning Andersen, at mange holder sig tilbage med at erkende, at de har behov for speciellindretning af bilen, da dette medfører at disse skal indskrives i kørekortet og politiet involveres, og at mange fejlagtigt tror, at man så risikerer, at skulle til en ny køreprøve og måske ikke generhverver kørekortet. - Det er rigtigt at man skal have en prøvetur med en specialuddannet motorsagkyndig, men denne skal blot vurdere hvad det er, der er behov for, for at man kan køre bilen fuldt forsvarligt. Man bliver ikke udsat for at skulle besvare teorispørgsmål osv.; man skal lave en manøvreprøve, men skal selvfølgelig ikke køre over for rødt, overholde vigepligt m.m.

Det er da bedre at man selv erkender, at man har et behov og får indrettet bilen hensigtsmæssigt, end at man f.eks. overser en cyklist og får frakendt kørekortet, om end betinget, for så skal man til en ny teori- og køreprøve med risiko for ikke at generhverve dette.

Har man som MB'er behov for f.eks. specielle spejle grundet en lidt stiv nakke og skulder, som gør at man ikke kan orientere sig tilstrækkeligt i trafikken, skal man rette henvendelse til politiets kørekortkontor. Her har de en fast procedure. Første trin er at få

en lægeerklæring på problemet (speciel kørekortsattest) kan fås hos egen læge. Herefter går det automatisk og kørekortkontoret sørger for det videre forløb. Når så man har det nye kørekort med de nye krav indskrevet, så kan man roligt henvende sig til kommunen for at få støtten til den særlige indretning af bilen.

Til slut fremhævede Henning Andersen følgende: Vi er alle selv ansvarlige for, at man kan køre bil på fuld forsvarlig måde. Der er næsten ingen forskel på, om man bliver stoppet af politiet og har for meget alkohol i blodet eller om man ikke kan orientere sig fuldt ud og derfor ikke kører på betryggende vis!!

Man vil **aldrig** få frataget sit kørekort, blot fordi man selv henvender sig på kørekortskontoret og siger at man har svært ved at orientere sig fuldt ud grundet sin MB, eller ved manøvreprøven hos den motorsagkyndige (medmindre man som tidligere nævnt - kører over for rødt eller lign.).

Herefter gik vi rundt på værkstedet og så på nogle af de forskellige biler og muligheder for indretning af disse. Hele aftenen var spørgelysten stor.

Søren Jensen rundede aftenen af med at takke Henning Andersen, hans kone Hanne, som havde stået for forplejningen, samt Jon og Robert, konsulenter ved Handi Mobil for et meget flot og informativt arrangement.



Vidste du...

at patienter med Morbus Bechterew, psoriasis og Crohns sygdom har noget tilfælles?

Få meget mere at vide om Morbus Bechterew, se Olivers historie om at leve med sygdommen og stil spørgsmål til eksperterne på www.abbott.dk

Abbott er stolte af at støtte Gigtforeningen for Morbus Bechterew gennem bl.a. denne annonce



In memoriam

► AF GURLI BUSK, NÆSTFORMAND I LANDSFORENINGEN

Det var med stor sorg jeg den 28. november modtog den triste meddelelse, at vort mangeårige medlem Susanne Næsted, kun 49 år gammel pludselig var død efter få dages sygdom.

Susanne var medstifter af Gigtforeningen for Morbus Bechterew tilbage i 1988, og fik startet holdtræning op både på land og i varmtvandsbassin på Gigtplejehjemmet i Skive, og det var vi rigtig mange der nød godt af.

Susanne der var uddannet fysioterapeut underviste med stor ekspertise og havde tid til at vejlede hver enkelt og samtidig med det foretog hun også Bechterewmålinger på os, så vi kunne se at træningen virkede. Hun forstod også altid at sætte humor og liv på træningsholdene.

Hun var med til at starte Gigtforeningens Oplysningskreds her i Skive, så vi stadig kunne komme i det varme vand, da mange aftenskoler lukkede ned for træning, og senest har hun været primus motor for at forhindre bassinet på Gigtplejehjemmet i at lukke.

Vore tanker går også til hendes mand Johannes, sønnen på 13 år Christopher, som har mistet en elsket hustru og mor.

Vi vil ære Susannes minde.

Nye Isio fra Bosch til gigtplagede Så kan det ikke blive lettere!



Bosch Isio Den nye multiklipper med Li-Ion-teknologi giver uovertrufne fordele. Isio indeholder græskantkniv til præcis klipping af plænekanter og en busksaks så du let kan formskære buske.



BOSCH
Invented for life

CENTER FOR RYGGKIRURGI A/S

Center for Rygkirurgi A/S er det første hospital i Danmark, der udelukkende beskæftiger sig med rygproblemer og rygoperationer.

Ingen blokerende faggrænser

Hospitalet samler som noget helt nyt det ortopædkirurgiske og neurokirurgiske speciale i samme behandlingssystem. Der er samlet en betydelig viden og erfaring omkring rygkirurgi i begge specialer. Med Center for Rygkirurgi ønsker vi at ophæve faggrænserne og forene denne erfaring og viden til glæde og gavn for den enkelte patient.

Korte ventetider

Center for Rygkirurgi tilbyder et samlet behandlingsforløb med ambulant forundersøgelse, som ved behov suppleres med avanceret billeddiagnostik, operation under indlæggelse samt ambulant efterbehandling. Hospitalets egen høj-felts MR skanner sikrer hurtige diagnoser baseret på optimal billedkvalitet.

Faciliteter

Center for Rygkirurgi er indrettet med alle moderne faciliteter her i blandt et sengeafsnit med 16 enkeltstuer, 2 operationsstuer, ambulatorium, røntgenfaciliteter og en MR-skanner til diagnosticering af rygsygdomme.

Booking

De kan via vort sekretariat ringe og træffe aftale om konsultation, undersøgelse, operation eller MR-skanning.

Sekretariatet træffes på telefon 39 77 70 70
Man.-tors. kl. 09.00-20.00
Fredag kl. 09.00-16.00.

Center for Rygkirurgi A/S
Hans Bekkevolds Allé 2
2900 Hellerup

www.ryghospitalet.dk

Advarsel!

Da redaktionen modtog artiklen fra Svend C. Dahl foreslog landsformanden med vanlig lune – tilsat et stænk galgenhumor -, at den ganske passende kunne få overskriften: "Svends død og genopstandelse". Vi valgte dog for en sikkerheds skyld Svends eget forslag til overskrift. Ved læsning af blad nr. 1 fra 2003 vil du i øvrigt kunne forvisse dig om, at det ikke er første gang, at den gæve skolelærer fra Næstved må en tur ind omkring hospitalet.

Mange husker sikkert også artikelforfatteren som den tidligere formand (1994-2007) for Storstrøm kreds, og skulle navnet virke bekendt i anden sammenhæng kan det være fordi, at Svend C. Dahl også er forfatter til f.eks. rejsebøger om Sverige. / -Redaktøren

Jeg har i mange år taget de "almindelige gigttabletter" (NSAID) hver dag for at mindske smerter og stivhed (præparater som Brufen, Naprozyn og Confortid). Der advares på indlægssedler til den slags medicin gerne mod risikoen for mavegener eller i værste fald mavesår. Det gælder i øvrigt også for medicin med acetylsalicylsyre: Albyl, Magnyl, Idotyl o.l.

Problemerne opstår normalt fra 50-årsalderen og dobbelt så mange mænd som kvinder får mavesår (if. www.jerk/mavesaar.htm). Fordele og ulemper bør diskuteres med lægen, hvilket jeg vist aldrig har gjort så meget

ud af. Vel mest fordi jeg aldrig har haft gener med min mave i de måske 25 år, jeg har taget NSAID-præparater.

Lige indtil september 2007

Sidst på måneden begyndte jeg at få mere ondt i lænden end normalt. Det skal bemærkes, at jeg med jævne mellemrum har haft ondt i lænden, hvilket jeg har fundet ganske naturligt. Det er nemlig det eneste område af min rygsøjle, der ikke er totalt stivnet til "bambusryg". Derfor har jeg aktivt modarbejdet hel stivhed i lænden med konstante øvelser.

Jeg brugte en stor del af sommeren og efteråret til at beskære og fælde træer og buske i haven samt opgravning og overskæring af tykke rødder forud for plantning af 35 m ny hæk. Derfor havde jeg en idé om, at mine voksende smerter i lænden skyldtes, at jeg havde taget for hårdt fat i haven.

Det blev værre og værre, og fra den 9. oktober måtte jeg sygemelde mig. Diverse lægeundersøgelser viste ikke noget unormalt, men jeg levede nærmest i et "smertehelvede" med flere slags ekstra medicin.



Rejs på egen hånd
eller med dansk
rejseleder

Læs mere www.unitasrejser.dk

87 231 235

Unitas > Rejser

Mere end rejser

Alt til bilen:

Reservedele
Tilbehør
Værktøj



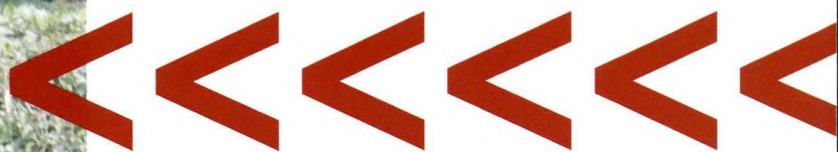
Ideer til biler

Fyens Auto Udstyr A/s

Hvidkærvej 21, 5250 Odense SV. Tlf. 63 17 27 17



*Svend Dahl i gang med haven igen –
men hækken måtte naboen plante.*



opsvulmede til min tynde krop ("Stort set umuligt at lukke patienten"). Det lykkedes dog efter forskellige fiksfakserier og 1½ times kamp!

Efter de tre dage fulgte 10 dage i respirator, hvor masken trak vejret for mig, så fra de første to uger husker jeg ikke meget. Siden fulgte endnu et par uger på sygehuset før jeg selv kunne gå og ramme munden med ske og tandbørste. Den næste 1½ måned bød på genoptræning hjemme og på sundhedscentret i Næstved til jeg stort set var lige så frisk og rørig som før sygehusopholdet. Den 3. januar 2008 begyndte jeg igen at arbejde.

Ud over min død og genopstandelse (!) var min tilstand sidst i oktober generelt så kritisk, at min kone og datter stort set var ved mit sengeleje en hel uge. På et tidspunkt var det meste af familien samlet for at tage afsked med mig!

Fantastisk rørende og bevægende at tænke på bagefter, og der kan stadig komme lidt vådt i øjenkrogene ved refleksion over det skete. Man lærer virkelig at sætte pris på livet, og jeg håber da, at jeg har 20-25 år tilbage af livet.

Derfor tag advarslen alvorligt, tal med lægen om fordele og ulemper og evt. andre muligheder. - På sygehuset fik jeg udover mavesårsmedicin (som skal tages livslangt) udskiftet min NSAID med helt ordinære Panodiler, der kan købes i håndkøb. Under indlæggelsen fik jeg 4 x 2 stk. à 500 mg (normalt max). I stedet for håndkøb har jeg nu fået recept på "retard"-panodiler, dvs. langsomtopløsende, som jeg kun tager 2 x 2 af dagligt.

*Med venlig hilsen
Svend C. Dahl
Næstved*

Jeg måtte lægge mig 3-4 gange i løbet af dagen og måtte tilsvarende op flere gange om natten pga. smerter i lænden og udstrålinger derfra. Ligeledes fik jeg åndenød og høj puls af næsten ingenting – som fx at gå fra stue til 1. sal. Dertil tabte jeg mig 6-7 kg, hvilket i mit tilfælde er ca. 10 % af min vægt.

En røntgenundersøgelse viste ikke brud i lænden, som jeg frygtede. Men da jeg tidligere i forbindelse med mit brud i nakken i 2002 (se evt. "MB'ere og fald" – medlemsblad nr. 1, 2003) oplevede at røntgen ikke altid kunne vise et brud hos en stiv MB'er – så blev jeg indstillet til en reumatolog, bl.a. med henblik på at blive skannet.

Inden jeg nåede så langt viste det sig, at disse symptomer intet havde med lænden at gøre, men var et alvorligt mavesår.

Om natten, d. 20. oktober besvimede jeg på badeværelset, hvorefter min

kone tilkaldte en ambulance og jeg blev indlagt på Næstved Sygehus med et "blegt og gustent udseende". Der var på dette tidspunkt ingen tegn på blødning fra mavesåret. Det ændrede sig i løbet af nogle få timer.

I løbet af de første tre dage nåede jeg at blive opereret tre gange for et "kæmpestort" blødende mavesår (i tolvfingertarmen). De to første operationer skete gennem næse og hals, men det var ikke effektivt nok (svært pga. min stive ryg). Tredje gang blev jeg skåret op nærmest på tværs af hele maven. Det skulle gå hurtigt for at få stoppet blødningerne – nok så meget fordi jeg nogle få timer før - mellem anden og tredje operation - faktisk var død i 6-7 min. – hjertestop med flg. "basal genoplivning"!

Jeg havde i øvrigt tabt mig endnu mere, og det var medvirkende til at lægen havde utroligt svært ved at lukke mig efter operationen og sy mig sammen; mine tarme var alt for

JAKON



Jakon Bygningsentreprise A/S
Baltorpbakken 9-11 . 2750 Ballerup
Tlf. 44 83 02 00 . Fax 44 83 02 20
www.jakon.dk

POLITIFORBUNDET I DANMARK

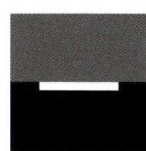
H. C. Andersens Boulevard 38
1553 København V

Tlf. 33 45 59 00



Mesterloden 33
2820 Gentofte

Tlf. 39 65 02 07



ALD

Automotive

Outsourcing af bilflåder - www.aldautomotive.dk

Peter Ejvind's Møbelværksted

Fredensborgvej 39 A . 3400 Hillerød

Ombetrækning af møbler m.m.

Opsætning af gardiner

Telefon 48 26 35 65

Rekonvalescenthjemmet
LYSGLIMT i Gilleleje -

Pragtfuld beliggenhed direkte til havet. Storslået udsigt.
Frisk luft. Naturskønne spadsereture.

Et køkken som tilbyder inspirerende varieret kost. 11
døgn's ophold. Enkelt- og dobbeltværelser.

Godkendt af Sygesikringen Danmark.

For tilsendelse af brochure eller værelsesreservation

Åbent 17. april - 29. september

Kontortid Man. - fre. 10 - 12 • Ring 4830 0247

Besøg også vor hjemmeside: www.lysglimt-gilleleje.dk
<<http://www.lysglimt-gilleleje.dk>>

ADVOKATFIRMAET

Ole Karsten Olsen (H)

Teglovn'svej 40 • 4100 Ringsted

57 67 63 03

Fax 57 67 63 43



Fiskerhusvej 38 • DK-4700 Næstved

Tlf.+45 55 75 75 75 • Fax +45 55 75 75 55

bygoest@hoffmann.dk • www.hoffmann.dk

► AF NIELS VOUS

Vi er da i foreningen ganske komplimenterede over, at et internationalt firma har valgt at opkalde en sko efter vores ydmyge forening - **Morbus Bechterew Tøfler**.

Nej, jeg må nok gå til bekendelse. Det dér med timing og kontekst er aldrig blevet undertegnede helt store force. Det kunne så være hvad det være ville, hvis ikke det lige var for den fatale kendsgerning, at artikelforfatteren beklageligvis er endt som bladets ansvarshavende redaktør!

Initialerne MBT står for **Masai Barefoot Technology**.

Måske et spørgsmål om affjedring

Denne artikel kan i øvrigt virke som lidt af et reklameindslag for MBT sko.

Det er naturligvis ikke hensigten, men jeg indrømmer gerne at jeg har vanskeligt ved at skjule min begejstring. Vigtigt er det også at nævne, at undertegnede har en fuldstændig stiv rygsøjle. Derfor er virkningen ved overgang fra almindelig sko, til MBT sko, måske – og formentlig – væsentligt større, sammenlignet med en person, som stadig har bevaret en vis bevægelighed i ryggen. Lidt mere firkantet kan man vel sige, at den omstændighed, at man med disse sko får foræret noget mere affjedring, vil virke relativt mere positivt på en, som i forvejen netop mangler denne fjedervirkning på grund af den stærkt nedsatte bevægelighed.

Mit første bekendtskab går tilbage til et af besøgene ved min fysioterapeut.

Dine skosåler buler den forkerte vej

Du har prøvet det mange gange. Briksen og den ondsksfulde fysioterapeut der absolut vil have dig om at ligge på maven. Meget praktisk er der dog i briksen et hul til hovedet, hvilket letter lidt. Det var her, jeg fik øje på fysiotera-



peutens sko.

Sålerne så helt forkerte ud; de var nemlig tykkest dér, hvor svangen egentlig skulle have været.

"Der er altså noget galt med dine sko. Dine såler buler den forkerte vej".

- en fremragende afledningsmanøvre, for hun gav sig nu tid til en introduktion omkring disse sko. Det var noget helt specielt, netop på grund af sålen som bestemt sad - og så ud - som den skulle! Nu huskede jeg også et kort indlæg i vores blad under Kredsnyt,

hvor kreds Midt Vestjylland i nr. 3 2006 orienterede om, at de havde afholdt et arrangement, netop med og omkring emnet MBT sko.

Som at gå på en blød skovbund

Du kender formentlig følelsen, når du har været til fest i lakskoene – dem med den hårde hæl, som i øvrigt er ganske forfærdelige at danse i. Og du husker i særdeleshed den gode fornemmelse det er, når du er kommet hjem og i stedet fået et par bløde sko på. Gerne de gamle tøfler som konen igennem længere tid – med vanlig sans for retorik – har truet med at smide ud.

Du kender sikkert også fornemmelsen at gå på en blød skovbund, i sand eller måske på de måtter, man f.eks. bruger i gymnastiksale m.v. Nu har du lidt ide om, hvad vi taler om, når det drejer sig om MBT sko.

Det er naturligvis sålen som giver mulighed for at simulere eller efterligne de netop nævnte omstændigheder. Den bløde sål er faktisk noget nær hele hemmeligheden.

Hvordan fungerer MBT

Sålen er dog ikke blot én stor blød sål. Det er en langt mere sammensat konstruktion, som det vil fremgå af billedet.

Iflg. den beskrivelse som MBT importøren fortæller i deres oplysningsmateriale, så forholder det sig sådan med traditionelle sko, at "de støtter og leder foden, så kroppen stabiliseres på en unaturlig måde. Derved mister vigtige muskler deres funktion".

Det er vel et indiskutabelt faktum, at en inaktiv muskel formindskes, og det derved kan medføre de traditionelle virkninger i form af gener og smerter i led og ryg.

Her er feriehuset hvor man føler sig velkommen med kørestol

Pragtfulde luksus Birksø bjælkehuse hvor der er kælet for detaljerne, for at give optimale forhold for handicappede. Opfylder alle tilgængelighedskrav for bevægelseshandicappede.



Samsø, Limfjorden og Falster

4 huse på store nabogrunde
i Trend ved Limfjorden.

2 huse i Sælvig på Samsø.

5 huse i Marielyst på Falster.

Her er tale om rigtig nybyggerstil,
indrettet med tidens krav til luksus,
og det meget rustikke materiale
skaber en helt speciel atmosfære
både ude og inde.

- Feriehusene er 108-124 m² +
6-20 m² overdækket terrasse.
- Plads til 6-8 personer,
heraf 4 kørestolsbrugere.
- 6 huse har hver 2 handicap-
egnede badeværelser.



Godkendt af
Dansk
Handicap Forbund

**“Besigtigelsen var en yderst
positiv oplevelse, det bedste
jeg har set i privat regi.”**

*Bygge og trafikpolitisk udvalg
Dansk Handicap Forbund*

**“Vi har besøgt stedet og kan stærkt
anbefale dette, som må betragtes som et
ferieparadis for kørestolsbrugere.”**

*John og Bjarne
Handi-Travel-Info*

• Priser fra kr. 3.700/uge

Vi kommer gerne og viser billeder og fortæller om
husene som et indslag på møder og forsamlinger.

**Hvis du vil bygge dit eget handicapegnede hus- kontakt:
Birksø Huse ApS Tlf. 86 84 58 18**

Læs mere og se flere fotos på

www.cimbria-ferie.dk

Eller rekvirer brochure på

Tlf. 2673 6922

Cimbria Ferie • Linåvej 59 • Linå • 8600 Silkeborg • Tlf. 86 84 58 18 • Mobil: 26 73 69 22



Min dagligdag består bl.a. i at de dage hvor jeg tager toget på arbejde, omfatter den daglige tur en samlet gåtur på 10.000 skridt, hvilket i mit tilfælde skulle kunne beregnes til en afstand på lige omkring 7 km.

Den dér klukkende lyd, som tidligere kom fra min hårdt prøvede venstre hofte (som egentlig burde opereres og udskiftes – ganske som man udskifter styre- og bærekuglerne ved forhjulene i sin bil) – den er næsten ophørt, efter at jeg er begyndt at bruge de nye sko.

Og det hele glider ligesom meget lettere. Man går i øvrigt også hurtigere, altså med en højere hastighed.

At snuble

Du kender det med garanti. Skrækscenariet. Fortovsflisen som ligger skævt. Især hvis du også har den dér fuldstændig stive rygsøjle. Hvor mange gange har du ikke foretaget et – overordentligt lidet elegant chassétrin – fordi du var lige ved at snuble over den forbistrede fortovsflise, som har det med at dukke op, helt uanmeldt!

Oven i købet har du måttet stoppe op og tage en pause, for lige at forvinde de ganske ulidelige smerter i ryg og/eller nakke, som denne lille gymnastikøvelse medførte – den pludselige og uforberedte bevægelse. Jo, du kender det sikkert godt.

Du kan forestille dig hvilken fryd det er at gå en hel dag. Cirka 10.000 skridt er trods alt så mange, at man – så rigeligt – nok skulle kunne nå at afsøge blot én enkelt lille skæv kommunal fortovsflise!

Men nej, ikke en eneste gang har der for mit vedkommende været blot optræk til en snubletur. Og antallet af skridt skal naturligvis multipliceres

med arbejdsdagene (indtil nu tres), så nu er vi allerede oppe på omkring 600.000 skridt. Stadig har der ikke en eneste gang været blot optræk til, at jeg skulle ned og bide i asfalten. En "øvelse", som i øvrigt kan få fatale følger, da vi jo har det med at lande med pandebrasken først.

Og så er der et lille kuriosum. Hvis du – som jeg – har tendens til at slæbe fødderne og slide dine hæle lidt skævt. Denne uvane hører også op.

Det er for mit vedkommende helt mærkeligt at se på en sko, som har gået i 60 dage á 10.000 skridt, det er nemlig pludselig blevet til 420 kilometer. Vend den om og kik på sålen. Der er INTET synligt slid overhovedet.

Hvem skabte MBT?

Hele historien om MBT begyndte med en svejtser som havde ondt i ryggen! Det er i hvert fald den korte version. Ingeniør Karl Müller havde selv konstateret, hvordan han blev nogle idelige rygsmerter kvit, ved at gå gennem en rismark (man går i blødt mudder). I den forbindelse opdagede han også folkeslaget masaierne, og det enkle faktum, at de gik barfodet på blødt underlag. Det tvang dem til at holde kroppen i balance ved hvert skridt. Vi har sikkert alle set disse høje elegante afrikanere med deres afslappede gang. Og hvem har ikke i fjernsynet til diverse idrætsstævner set deres meget elegante måde at løbe på?

Efter at være vendt tilbage til Schweiz begyndte Müller at udvikle den teknik der skulle gøre det muligt, også at udnytte teknologien for os, som til daglig ikke har en rismark eller savanne at gå på, men må bevæge os på hårde underlag.

MBT har været på markedet siden 1996.

Kan det passe at?

Kan dette manglende synlige slid – på en eller anden måde – være symptomatisk, og sammenlignes over til et mindre slid på din krop? Jeg ved det ikke. Jeg er trods alt blot barfodsredaktør der forsøger sig som artikelforfatter.

Men kan du ikke godt se en sammenhæng? Mindre slid på dine sko, mindre slid på dig?

Videre beskriver MBT:

"Det er forholdsvis nemt at gøre noget imod

det-te. Kroppen skal stimuleres til at holde sig selv i balance. Netop dette er hvad MBT gør, så kroppen bliver bragt i en naturlig ustabilitet, og som ved hjælp af kroppens støtte- og holdesystem, konstant skal udlignes".

Hvilken indvirkning har MBT på kroppen?

Altså påstås det fra MBT's side, at skoene har en meget direkte indvirkning på kroppen.

Det hedder i oplysningsmaterialet, at det at gå med disse sko kan sammenlignes med at gå med bare fødder eller gå i sand. Meget behageligt, men egentlig også temmelig krævende, fordi hvert skridt derved bliver en træning for hele kroppen.

Ydermere påstås det, at der sker en betydelig øgning af aktiviteterne i de muskler som sidder i baller, baglår og ben, ligesom belastning af knæ- og hofteled tilsvarende aflastes med op til 20 %!

Det er her, at det gamle brokkehoved gerne ville kunne gennemhulle påstandene – men det er jeg ganske enkelt ikke i stand til!

I hvert fald er det relevant at nævne følgende, idet det samtidig understreges, at det er mine egne personlige erfaringer og dermed – pr. definition – nogle subjektive betragtninger:



HERLUFSHOLM SKOLE

Kostskole for piger og drenge
6. til 10. klasse samt gymnasiet/IB
Program og nærmere oplysninger:
www.herlufsholm.dk eller 55 75 35 00

ROSKILDE STEN & GRUS ApS

Øde Hastrupvej 48
4000 Roskilde
TELEFON 70 26 57 58

Karise Apotek

Bredgade 26 - 4653 Karise
Telefon 56 78 81 95

frank rasmussen arkitekt maa

bolig og tegnestue:
ulstrupvej 12 . ulstrup
4160 herlufmagle
tlf. 55 45 00 23
Mobil 21 70 51 34

CORENA Danmark A/S

Telefon 45 94 94 00
Telefax..... 45 94 94 33

www.corena.dk
info@corena.dk
Bregnerødvej 144 • 3460 Birkerød

Dansk Reol Service ApS

Totalløsning i lager- og kontorinventar

Københavnsvej 101 B • 4000 Roskilde
Fax 46 75 72 95

Tlf. 46 75 71 71 & 46 75 56 56



TCL Revision

Østre Allé 40 . 3250 Gilleleje · Tlf. 48 30 30 89 - Fax 48 30 27 02



Registreret revisor FRR
Torben Carlslund Larsen

Sponsoreret

www.detukendtes.dk



Marsk Stigs Vej 155 - 4220 Korsør

Tlf 58 38 58 61 og 40 74 60 54

E-mail: fagg@frederiksgronnegren.dk

XL BYG VÆREBRO TØMMERHANDEL

BYGGECENTER

tlf. 47 17 99 44
man-fre 06.30-17.30
lør 08.00-13.00

PROFFCENTER

tlf. 47 17 99 44
man-tors 06.30-17.00
fre 06.30-15.00

Lyshøjvej 14 • 3650 Ølstykke

WWW.VAEREBRO.DK

AVN **AVN HYDRAULIK A-S**

Dalager 1 • 2605 Brøndby
Telefon 70 20 04 11 • Telefax 87 22 81 00
E-mail: avn.hydraulik@avn.dk www.avn.dk



morbus bechterew

København

KREDSFORMAND:

Formand: Torben Jørgensen,
Hjortøgade 1, 4. tv., 2100 København Ø,
Tlf. 61 68 11 80
e-mail: kbh@bechterew.dk

**Referat fra medlemsmøde
i november kan – som arti-
kel – læses andetsteds her i
bladet.**

morbus bechterew

MB Vestsjælland

KREDSFORMAND:

Formand: Inge-Lise Faurholt
Rolighedsvej 2, 4296 Nyrup
Tlf. 5780 3865
e-mail: ilf56@yahoo.dk

**Indkaldelse til Ordinær
Generalforsamling, lørdag
d. 29. marts 2008,
kl. 11.00
Sted: Holbæk Vandrehjem,
Ahlgade 18, 4300 Holbæk**

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsen beretning ved for-
manden
3. Fremlæggelse af revideret regn-
skab
4. Vedtagelse af kontingent og bud-
get for det kommende regn-
skabsår (2009)
5. Indkomne forslag

6. Valg af bestyrelse (der skal væl-
ges et bestyrelsesmedlem samt
en suppleant).
7. På valg er Finn Rasmussen og
Bjarne Wyrwik, Finn og Bjarne er
villige til genvalg.
8. Valg af Suppleant til bestyrelsen.
Den nuværende er Grete Jensen,
hun er ikke på valg
9. Valg af revisor og revisorsupple-
ant. De nuværende er Steen H.
Jensen og John E. Pedersen, de er
ikke på valg.
10. Eventuelt

Interesserede personer søges til
spændende bestyrelsesarbejde.

Eventuelle forslag, der ønskes be-
handlet på generalforsamlingen, skal
være bestyrelsen skriftligt i hænde 8
dage før generalforsamlingen.

Invitation til temadag med frokost og foredrag:

I forbindelse med afholdelse af ordi-
nær generalforsamling lørdag den
29. marts 2008 inviterer vi hermed
vore medlemmer og evt. ledsagere til
hyggeligt samvær over en frokost og
foredrag ved:

**Lektor Simon Thorbek
fra Den Sociale Højskole.**

Emnerne som Simon vil tage fat på er
følgende:

- De sociale ydelser i lyset af de nye
kommunale sammenlægninger og
ændringer for borgerne.
- Fordeling af opgaverne mellem
region og kommune.
- Muligheder for flex job, diverse
arbejdsprøvninger.
- Hvordan vurderes ressourceprofi-
len.

- Muligheder for betalte hjælpemid-
ler, bil indretning.
- Mulighed for vederlagsfri fysio-
terapi efter de nye regler.
- Mulighed for betaling af varmt-
vandstræning og gymnastik.
- Mulighed for at oprette hold med
tilskud fra kommunen.
- Hvor skal vi gå hen? Hvilke døre
skal vi banke på?
- Hvordan skal vi være klædt på til at
møde systemet?

Disse emner og mange flere vil Lektor
Simon Thorbek forsøge at gøre mere
klare for os.

Dagen er planlagt således:

Kl. 11.00 er der generalforsamling i
Holbæk Vandrehjem, alle er velkomne
der tilbydes en kop kaffe og en
øl eller vand.

Kl. 12.15 Nyder vi en frokost, egen
betalingen er 100,00 kr. pr. person
og omfatter frokost samt øl og vand,
tilmelding er nødvendig.

Kl. 13.00 Er der foredrag ved Lektor
Simon Thorbek. Arrangementet for-
ventes færdigt omkring kl. 15.00.
Under foredraget vil der blive budt på
kaffe og kage.

Tilmelding, der er bindende hvis man
ønsker frokost, kan ske til:

Birgitte Poulsen, Tlf. 55 45 36 85 eller
Inge-Lise Faurholt Tlf. 24 48 94 25

**Sidste frist for tilmelding til frokost
er: 19. marts. 2008**

Kære medlemmer vi har brug for at
høre fra jer, MØD OP, og fortæl os
hvad vi kan gøre, for at få kontakt
med jer alle.

KØBENHAVN ÅRHUS ODENSE AALBORG VEJLE
STOCKHOLM GÖTEBORG MALMÖ OSLO BERGEN HELSINKI

Lokal dybde – Global bredde

Erhvervs- og investeringsejendomme i hele Norden



Succesfuld viden og højt serviceniveau gennem lokalt markedskendskab

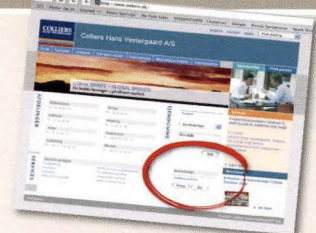
Colliers International er en globalt dækkende kæde af professionelle rådgivere og formidlere inden for kommercielle ejendomme og lokaler. Den globale repræsentation omfatter i alt 248 kontorer i 51 lande.

Colliers Hans Vestergaard er lokalt dækkende i hele Norden

- 5 kontorer i Danmark · Colliers Hans Vestergaard · København, Århus, Odense, Aalborg og Vejle
- 3 kontorer i Sverige · Colliers International · Stockholm, Göteborg og Malmö
- 2 kontorer i Norge · Colliers Bjørdal Partners · Oslo og Bergen
- 1 kontor i Finland · Colliers International · Helsinki

Med helt eller delvist ejerskab af kontorerne i ovennævnte lande er Colliers Hans Vestergaard en effektiv og målrettet samarbejdspartner i hele Norden.

InvestorNyt



Besøg www.colliers.dk – klik på **InvestorNyt** og tilmeld Dem vores e-mail service. Så modtager De indkomne prospekter om attraktive investeringsejendomme før de bliver annonceret.

København Tlf. 70 23 00 40
Århus Tlf. 70 23 00 20
Odense Tlf. 70 23 00 68
Aalborg Tlf. 70 23 00 98
Vejle Tlf. 70 23 00 30



CHARTERED SURVEYORS & INTERNATIONAL PROPERTY CONSULTANTS

www.colliers.dk

Forårs tur til Andelslandsbyen Nyvang.

Den 26. april 2008 inviteres du og din familie en tur til Andelslandsbyen Nyvang, Oldvejen 25, 4300 Holbæk. Vi mødes ved indgangen kl. 10.30. Hvor vi køber vores billetter samlet.

Kl. 11.00 har vi bestilt hestevognstur med rundviser, det vil tage 2 timer. Rundvisningen vil foreningen betale. Der vil være bindende tilmelding, da der er begrænsning på, hvor mange der kan være på vognen, så den der kommer først til mølle med tilmeldingen, kommer med på vognen.

Efter rundvisningen har vi mulighed for at gå til Madam Blå og købe mad og drikke.

Herefter har vi fri og kan gå på opdagelse, som vi nu har lyst til.

Kom og vær med til at få en hyggelig dag.

Alt afhængig af hvor mange vi bliver, vil entre prisen blive højest: Børn 35 kr., Voksne 75 kr.

Du kan tilmelde inden den. 14. april 2008 til:

Inge-Lise Faurholt
Rolighedvej 2, 4296 Nyrup
Tlf. 57803865

Finn Rasmussen
Kobjergvej 2, 4470 Svebølle
Tlf. 59 29 39 56

Birgitte Poulsen
Bag Bakkerne 29B, 4700 Næstved
Tlf. 55453685

Tilbud om træning:

Slagelse Kommune har bevilget træning i hele 2008, så hvis der er Slagelse-borgere, der har lyst til at træne ved Center for Sundhed og Træning i Skælskør, så er der pladser onsdage fra kr. 18.00 og frem. Interesserede kan kontakte: Inge-Lise Faurholt, Tlf. 24 48 94 25.

Venlig hilsen
Bestyrelsen for Vestsjællandskredsen
v/Inge-Lise Faurholt

morbus bechterew

Østjylland

KREDSFORMAND:

Formand: Poul Møller,
Rugvænget 10, 8700 Horsens,
Tlf. 75 64 06 25/20 12 08 20
e-mail: poul.moeller@stofanet.dk

Kære medlemmer.

Vi håber at alle medlemmer med familie er kommet godt ind i det nye år.

Efterårets medlemsmøde kunne ikke gennemføres efter planen, hvorfor bestyrelsen håber på et ekstra stort fremmøde til den kommende generalforsamling.

Generalforsamlingen vil traditionen tro blive holdt på Marselisborg Centret i begyndelsen af april 2008. Datoen er endnu ikke fastlagt idet vi afventer endelig aftale med foredragsholder.

Erik Veje vil forud for generalforsamlingen komme med et inspirerende foredrag.

Nyhedsbrev pr. mail

Der er nu udover muligheden for at modtage information om nyt på kredsens hjemmeside og andet nyt i kredsen pr. e-mail. Nyhedsbrevet er tænkt som et tilbud om bedre og hurtigere info. Alle medlemmer vil som hidtil modtage breve fra kredsen. Tilmeld dig på mb-østjylland@stofanet.dk. Mailen skal indeholde dit navn og adresse.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen for Østjylland

morbus bechterew

Midt Vest

KREDSFORMAND:

Formand: Ernst Høeg Hansen,
Skivevej 65, 7500 Holstebro
Tlf. 97 41 02 17
e-mail: skivevej@privat.dk

Intet nyt

morbus bechterew

Sønderjylland

KREDSFORMAND:

Formand: Willy J. Fick,
B. S. Ingemannsvej 8, 6400 Sønderborg,
Tlf. priv. 74 42 68 84 - arb. 74 88 58 71
e-mail: willy.fick@hotmail.com

Kære Medlemmer

Så har vi taget afsked med det gamle år, og budt velkommen til året 2008, og samtidig kan vi glæde os over, at de lysere timer er begyndt at nærme sig. Hvad året byder foreningens træningsfaciliteter er p.t. meget svært at udtale sig om, men vi håber da stadig på, at Kommunestrukturen, der blev indført med Kommunalreformen pr. 1. januar 2007, ikke bevirker at vi falder imellem stolene, for så er de medlemmer, der træner tirsdag efter tirsdag meget ilde stillet, og mange gode træningstimer vil være spildte. At de berørte aktive medlemmers hverdag vil forandre sig, såfremt Kommunalreformen bevirker ændringer, kan der vist overhovedet ingen tvivl være om. Så vi må krydse tommelfingrene og håbe på en god fremtid for træningen på gigthospitalet også fremover.

Året 2007 sluttede med foreningens julearrangement, der var henlagt til tirsdag den 27. november, hvor 38 medlemmer var mødt op. Ester Fick holdt et meget fint indlæg om juletraditionerne i "Gamle Dage" og kom ind på hvorledes juletiden anno 2007 bliver afholdt. Ester havde en del materiale med, der alle havde relationer til de skikke man kender omkring juletiden. Vi siger nok engang mange tak til Ester for et indlæg, der giver noget at tænke over.

For vores forening vil det første møde i det nye år være:

**Generalforsamling som er
tirsdag d. 1. april 2008,
kl. 19.00
i spisesalen på
Gigthospitalet i Gråsten**

TRÆLASTEN BANGSGAARD A/S

Rugvænget 15 · 4100 Ringsted
Tlf. 57 67 11 88 · Fax 57 67 11 87

Alt i træ og bygningsartikler • Mere end 40 år i branchen

D.T.N. SCOOTER

DET BEDSTE SCOOTER-STED I KALUNDBORG

SALG / SERVICE

REPARATION AF ALLE MÆRKER

TLF. 59 51 15 35

WWW.DTN-SCOOTER.DK

SCT. JØRGENSEBJERG 46
4400 KALUNDBORG

**MURERMESTER
KLAUS HENRIKSEN NÆSTVED APS**

Vejløvej 54, Vejlø • 4700 Næstved

**Tlf. 55 70 20 23
Mobil 40 32 27 07**

Sydsjællands Multipavillon

Ved Even 1, Stenbæksholm
4700 Næstved

www.pm-fristedt.dk

Tlf. 55 72 98 05

Q TRANSPORT

Lillevang 7 • 3210 Vejby

Tlf. 29 27 63 58



dorte  revision

Dorte Rasmussen
Brandsmose Ringvej 11
4952 Stokkemarke

54 71 14 71

Bygningskontoret v/ Niels T. Jensen

Energimærker og Tilstandsrapporter

Tlf. 56 71 39 59 • Fax 56 71 46 36

Magrethevej 1 • 4600 Køge

SB AGENCY

FIRMAGAVER - REKLAMEGAVER + PROFILBEKLÆDNING

P.O. Box 23, 3520 Farum

Tlf. 44 95 06 64 Fax 44 99 03 44

THERMOFORMNING

PLASTFORARBEJDNING

C.R. STEGLICH & CO A/S

www.crsteglich.com

TLF. 56 31 35 69

**Musse
Transport A/S**

Sakskøbingvej 91
4880 Nysted
Telefon 54 86 40 78



Aut. gas-, vand- og sanitetsmester



FLEMMING SVENDSEN

Lille Tværstræde 3, 3700 Rønne
Telefon 56 95 39 43
Biltelefon 21 73 86 42

DE
TALENT
KÆMPELSE
D-KLOAK-BETON
BELEGNINGSARBEJDE
KÆMPELSE, BELEGNING
AUT. MESTER, JORD-KL

din entreprenørpartner!

**J. BERNER PEDERSEN
ENTREPRISE**

Tinvej 10 - DK 3060 Espergårde
Telefax 49 13 22 36 - Biltlf. 21 24 34 54

Telefon 49 13 22 78

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Regnskab for året 2007
4. Indkomne forslag
5. Vedtægtsændringer
6. Kontingent for regnskabsåret 2008 (01 januar til 31 december 2008)
7. Valg til Bestyrelsen
På valg er:
Willy Fick
Margrethe Tramm
- (ønsker ikke genvalg)
Peter Stücker
- (ønsker ikke genvalg)
Ole Helgård Pedersen
8. Valg af Suppleanter
9. Valg af Revisor
10. Valg af revisor suppleant
11. Eventuelt

Af hensyn til servering bedes man venligst tilmelde sig til:

Margrethe Tramm Telefon: 7441 5902
- e-mail: pkt@pc.dk eller
Lillian Pedersen Telefon 7443 1336 -
e-mail: lillianpedersen@post.tele.dk
Eller på de fremlagte lister ved træningscentret.

Tilmeldingsfrist: 23. marts 2008 (bedst imellem kl. 17.00 - 19.00)

Planlagte fremtidige Arrangementer.

**Disse vil altid i god tid blive averteret her i bladet.
Husk! Klip det ud, og sæt det op på din opslagstavle.
(Vi vil så gerne også se dig til alle vore arrangementer)**

Bestyrelsen afholder sidst i denne måned sit første bestyrelsesmøde i det nye år, hvor vi bl.a. skal diskutere fremtidige aktiviteter, herunder også sommerudflugten. Medlemmerne må meget gerne komme med input, såvel til udflugten men også til øvrige aktiviteter. Bestyrelsen vil behandle enhver henvendelse med glæde.

En lokalredaktør stopper.

I godt og vel fem år har jeg til hvert blad skrevet om kredsens aktiviteter, samt små artikler over emner jeg i dagligdagen tænkte over. Det var emner, der havde megen stor spænd-

vidde, og som mange af de flittige læsere, igennem deres tilkendegivelser var meget glade for. Når jeg skrev mine indlæg, var det blandt andet for at bidrage til alsidighed vedrørende medlemsbladet. Endda fra selveste Bladredaktøren har jeg fået rosende omtale (Tak Niels).

Alt lavet under frivillighedens banner. Men desværre er der nogle der ikke synes om mine Indlæg, og kalder dem hjemmefilosofiske, (se under Foreningens Hjemmeside under Debatforum) og at de hellere ønsker at få mere fagligt stof. Med den viden de fleste MB'ere er i besiddelse af, er der begrænsninger hvor meget nyt der om det emne dukker op. Men de damer sætter fagligheden i fokus, så nu viger jeg pladsen for dem, *så de kan komme med deres indlæg. Det glæder jeg og sikkert mange andre sig til.*

Jeg vil meget gerne sige tak for mange skønne tilbagemeldinger i årenes løb, men når man er en ildsjæl og meget gerne vil gøre en indsats for det frivillige arbejde, behøver man ikke at indkassere øretæver, så desværre på trods af endnu megen **"krudt i ovnen"** har denne kritik bevirket, at jeg stopper både som redaktør og som kasserer i den Sønderjyske meget aktive MB forening. Synd at det skal være sådan, men beslutningen er truffet.

*Med venlig hilsen på bestyrelsens vegne
P. Stücker*

morbus bechterew

Nordjylland

KREDSFORMAND:

Formand: Henrik Møller,
Rundyssen 222, 9230 Svenstrup,
Tlf. 26 71 96 44
e-mail: hemo@gvdnet.dk

Foredrag og generalforsamling Onsdag den 12. marts 2008 kl. 19.00

Foredrag med Morten Quist.

Morten Quist er fysioterapeut og Bechterew patient. Han vil holde foredrag om hvordan han sætter sig mål og overkommer fysiske udfordringer trods sin gigtsygdom. Morten har bl.a. deltaget som fysioterapeut i en ekspedition sammen med foreningen Proof Of Life, hvor 12 tidligere kræftpatienter skulle bestige Kilimanjaro som et symbol på at have besejret en livstruende sygdom. Se mere på www.proofoflife.dk.

Personligt sætter Morten konstant nye mål for fysiske udfordringer og har klareret både ironman og maraton trods sin Bechterew. Vi forventer ikke, at alle Bechterew patienter kan løbe en maraton efter Mortens foredrag, men vi håber på, at Morten vil dele ud af de værktøjer han selv bruger for at overkomme de fysiske begrænsninger en gigtsygdom giver.

Generalforsamling efter foredraget kl. 20:

Der indkaldes til ordinær generalforsamling ifølge vedtægterne. Generalforsamlingen foregår lige efter foredraget med Morten Quist.





Batteri til tre mdr.
ved brug hver dag

Til ca. 500
behandlinger
inden skift

**Nemt at håndtere
Og have med overalt
Pris 995,00**

**Med Omron e4 fjerner
du smerten med et tryk!**

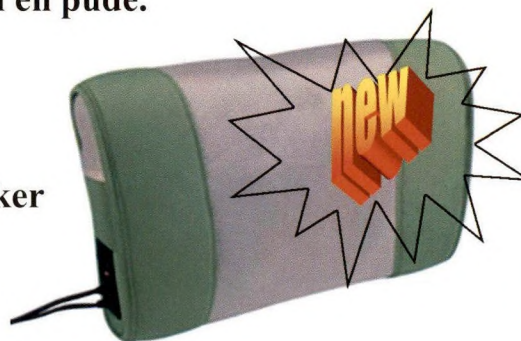
**Migræne
Lændesmerter
Ledsmerter
Gigtsmerter
Sår heling
Forvridninger
Osv.**

**Bestil på 2781 0119 eller
cc.connect@gmail.com**

Sunshine massagepude

Sidste nye model med fire funktioner i en pude.

**Kneading massage synkront
Kneading massage forskudt
Vibrationer med tre typer to styrker
Auto funktion med tid
Fjernbetjening til alle funktioner**



Dagens tilbud 1700,00 kr spar 600,00 kr

**Eller bestil på tlf. 27 81 01 19 el. mail
massagepuder@gmail.com**

Dagsorden :

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Regnskab og budget.
4. Indkomne forslag.
5. Valg til bestyrelsen.

På valg er: Claus Larsen
Benny Bentsen

6. Valg af suppleanter.
7. Valg af revisor.
8. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formand Henrik Møller skriftligt i hænde senest 27. februar 2008.

Sted: Idrætsforeningen for handicappede, Skydebanevej 1, 9000 Aalborg (ved Vesterkærrets Skole).

Ægtefælle/samlever er velkommen til både foredrag og generalforsamling. Tilmelding (af hensyn til kaffe og kage) senest d. 9. marts 2008 til:

Henrik Møller • Tlf. 26 71 96 44
Runddyssen 222,, 9230 Svenstrup
hemo@gvdnet.dk

Claus Larsen • Tlf. 98 24 47 19
cl@post5.tele.dk

Tina Grønborg • Tlf. 30 51 07 04
tina.groenborg@adslhome.dk

Vi gør i øvrigt opmærksom på, at Landsmødet for Gigtforeningen for Morbus Bechterew i år afholdes i Aalborg. Invitationen vil du finde i MB-bladet. Følg også med på www.bechterew.dk.

Har du lidt tid til overs?

Har du lyst til at snakke med mennesker?

I brugerbutikken Patient til Patient på Aalborg Sygehus Nord mangler vi fra Bechterewforeningens side en person, der har lyst til at afsætte 1½ time hver 14. dag til at stå i butikken. Tidspunktet vælger du selv. Vil du vide mere om dette, kan du kontakte Nordjyllandskredsens formand Henrik Møller på tlf. 26 71 96 44.

Venlig hilsen

Bestyrelsen for Nordjyllandskredsen
v/Tina Grønborg

morbus bechterew

Fyn

KREDSFORMAND:

Formand: Keld Sten,
Poppelvænget 9, Skrillinge,
5500 Middelfart,
Tlf. priv. 64 41 24 38
e-mail: kes@bankdata.dk

Kære medlemmer!

Når du læser dette er vi to måneder inde i det "nye år" og på vej mod lysere tider og forhåbentlig snart forår.

Kredsens første arrangement i 2008 bliver

**Ordinær generalforsamling
onsdag den 12. marts 2008
kl. 19:00 på Falckgården,
Rugårdsvej i Odense.**

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning fra formanden
3. Forelæggelse af godkendt og revideret regnskab for det seneste regnskabsår
4. Vedtagelse af budget og kontingent for det kommende regnskabsår
5. Indkomne forslag
6. Valg til bestyrelsen
7. Valg af suppleanter til bestyrelsen
8. Valg revisor samt revisorsuppleant
9. Eventuelt

Foredrag:

Efter generalforsamlingen vil humoristen John Engelbrecht holde et indlæg om humor. Gå ikke glip af denne mulighed for at få rørt lattermusklerne.

Foreningen vil som sædvanlig være vært ved et traktement med kaffe og te m.v.

Du er velkommen til at tage ægtefælle, samlever eller en god ven/-inde med.

Indkaldelse til generalforsamlingen med beskrivelse af foredrag/indlæg efter generalforsamlingen, vil være udsendt til samtlige medlemmer.

Venlig hilsen

Bestyrelsen for Fynskredsen v/Keld Sten

morbus bechterew

MB Storstrøm

KREDSFORMAND:

Formand: Susanne Pedersen
Valnøddeparken 8, 4690 Haslev
Tlf. 56 31 61 18
e-mail: storstroem@bechterew.dk

Generalforsamling mandag den 31 marts kl.19 på Futura- cafeen, Ringstedgade 9 i Næstved

- Parkering ved Kvægtorvet (Bibliotek/
Kvickly/SuperBest) og gå gennem pas-
sagen til Ringstedgade.

Forud for generalforsamlingen er der et spændende foredrag omkring stress kontra kronisk sygdom og omvendt kronisk sygdom kontra stress.

Foredragsholder er kompetencekonsulent Bente Holm, der har stor faglig viden om emnet og er kendt for kunne formidle sin viden på en meget engageret måde.

Er du medlem i en af de øvrige kredse og har lyst til at komme til foredraget, er du også meget velkommen.

Efter at vi har fået ny viden om stress, er der en kort pause hvorefter den egentlige generalforsamling i Storstrømskredsen starter kl.ca.20.30

Dagsorden som følgende.

1. Valg af dirigent
2. Formands beretning
3. Fremlæggelse af godkendt og revideret regnskab for 2007
4. Vedtagelse af budget for 2008 og kontingentfastsættelse for 2009
5. Indkommende forslag.*
6. Valg til bestyrelsen: på valg er Susanne Pedersen og Jan Dechau
7. Valg af suppleanter: på valg er Britta Laursen og Finn Nielsen
8. Valg af revisor og revisorsuppleant: på valg er Flemming Gryning og Svend Karlshøj.
9. Evt.

Lav-energifyr

Geminox er verdens førende producent af super-lavenergifyr. En speciel kondenserende teknologi genbruger spildvarmen og gør derfor lav-energifyret særdeles energiøkonomisk i forhold til traditionelle olie- og naturgasfyr. Geminox markedsføres i Danmark af Gastech Energi A/S, der er Danmarks største private servicevirksomhed for naturgasfyr.

For yderligere information: e-mail til salg@gastech.dk



- Spar op til 25% på varmeregningen

- Ikke dyrere end traditionelle naturgasfyr

- Op til 15 års garanti

- Højteknologi fra Grundfos

NYHED

Så meget kan du spare

I forhold til:	Forbrug nu pr. år (kr.)	Forbrug Geminox pr. år (kr.)	Besparelse Geminox pr. år (kr.)	Sparet Service pr. år (kr.)	Samlet besparelse pr. år (kr.)
Ældre oliefyre	20.500,-	14.662,-	5.837,-	min. 500,-	min. 6.337,-
Ældre naturgasfyr	17.986,-	14.076,-	3.910,-	min. 900,-	min. 4.810,-

Forudsætninger: 1 l olie koster i dag 8,20 kr. og 1 m³ gas koster 7,82 (12/09/05). Tager man udgangspunkt i et oliefyret hus med et årligt olieforbrug på 2.500 l vil man typisk få et årligt forbrug på 1875 m³ gas hvilket giver en besparelse på (2500 x 8,20 kr.) - (1875 x 7,82 kr.) = 5.837 kr. Dertil kan lægges en årlig besparelse på min 500 kr. til reducerede serviceomkostninger. Tager man udgangspunkt i en ældre traditionel gaskedel og et forbrug på 2300 m³ gas vil man typisk kunne opnå en årlig besparelse på 500 m³ naturgas - det er en årlig besparelse (500 x 7,82 kr.) = 3.910 kr. Hertil kan lægges en årlig besparelse på typisk 900 kr. i reducerede service omkostninger. Tallene er vejledende og kan variere efter forbrugsmønstre og typen af serviceaftaler

GASTECH-ENERGI



www.gastech.dk
Sindalsvej 8
8240 Risskov
Tlf. 70 10 15 40

Eventyret begynder i Billund



Billund Airport
– verden direkte

www.bll.dk

Tlf. 76 50 50 50. Email info@bll.dk

* Forslag til vedtægtsændringer. -
Fremtidig tekst i § 1:

Foreningens navn er **MB-STORSTRØM** - GIGTFORENINGEN FOR MORBUS BECHTEREW I Næstved, Faxe, Stevns, Vordingborg, Lolland og Guldborgsund kommuner.

(Nu: Foreningens navn er **MB-STORSTRØM** - GIGTFORENINGEN FOR MORBUS BECHTEREW I SYDSJÆLLAND, PÅ MØN OG LOLLAND-FALSTER). Ændringerne vil berøre de gamle Fuglebjerg, Haslev og Vallø kommuner.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen til den 7. maj, hvor der er planlagt en medlemsaften i Næstved. Vi skal på virksomhedsbesøg hos Ropox, der producerer hjælpemidler. www.ropox.dk.

Vi mødes på p-pladsen Ringstedgade 221 kl. 19. Efter rundvisningen er der kaffe og brød.

Af hensyn til planlægningen vil det være rart med en forhåndstilkendegivelse om deltagelse. Så giv en fra bestyrelsen besked, så vi ved om du ønsker at deltage. Helst senest mandag d. 5. maj.

Vi har en ledig plads til bassintræningen, som foregår tirsdag aften kl. 18,50 i Birkebjergparken i Næstved.

Hvis det er noget for dig hører vi gerne fra dig.

I det hele taget hører bestyrelsen gerne fra jer omkring forslag til foredrag, arrangementer eller lignende.

morbus bechterew

Vejle-Ribe

KREDSFORMAND:

Formand: Henrik Pedersen,
Galateavej 13, 6000 Kolding,
Tlf. 75 53 32 64
e-mail: hpower@stofanet.dk

Der indkaldes til kredsforeningens ordinære generalforsamling, der i år afholdes Torsdag den 27. marts 2008 kl. 19.00 på

**Den Gyldne Hane- v/
Geografisk Have - Chr. IV. Vej
23 - 6000 Kolding**

Dagsorden iflg. vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Forelæggelse af godkendt og revideret regnskab
4. Vedtagelse af budget og kontingent for det kommende regnskabsår
5. Indkomne forslag
6. Valg til bestyrelse. På valg er Per Schwarz og Henrik Pedersen.
7. Valg af suppleant til bestyrelsen
8. Valg af revisor og revisorsuppleant
9. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være bestyrelsen skriftligt i hænde senest otte dage før generalforsamlingen.

Efter generalforsamlingen vil der være foredrag af Handicaprådgiver Hanne Wennicke, der sammen med en socialrådgiver vil fortælle os om serviceloven samt tilskud til merudgifter og lign.

Foreningen er vært med en kop kaffe.

Du er som altid velkommen til at invitere din ægtefælle eller samlever med. Af hensyn til deltager antal er det nødvendig med tilmelding til undertegnede senest den 19. marts enten på telefon 75 53 32 64, mobil 26 71 32 64 eller mailadresse: hpower@stofanet.dk.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen lørdag den 20. september 2008 kl. 15.00 Vi får besøg af RADIODOKTOREN

– Carsten Vagn Hansen.

Sammen med hustruen Joan optræder Carsten Vagn-Hansen med "Sang, Sundhed og Livsglæde".

Vi får to timer med skiftevis sang og snak om sundhed. Om at have det godt med sin krop, sit sind, sine følelser, med mennesker, sit arbejde og sin sjæl. På trods af sygdom og belastninger.

Arrangementet afholdes på en restaurant eller kro i Kolding og er for alle medlemmer med ægtefælle/samlever. Arrangementet kræver tilmelding.

Vi lægger op til, at deltagerne har mulighed for – for egen regning – at indtage aftensmaden på stedet umiddelbart efter foredraget.



Færch Plast producerer emballager af høj kvalitet til fødevarerindustrien og detailhandlen.

Rasmus Færchs Vej 1 | Postbox 1040 | 7500 Holstebro
T 99 10 10 10 | F 99 10 10 99
www.færchplast.dk

FÆRCH PLAST
Packaging that cares



Salli

Den ultimative Sadel Stol

Leveres i mange farver i ægte læder med tilt i sæde og højderregulering med gas så undskyldningen for ikke at sidde rigtig, er fjernet helt.

Kallistos Equipment
Bryggervangen 22-24 - 2100 Kbh Ø
Telefon. 39272319 . www.kallistos.dk



Få personlig hjælp til lindring af ledsmerter

Aktive led er et nyt program, som kan hjælpe dig til et bedre liv med ledsmerter - vha. øvelser, kosten og afslapning.

Start med at tilmelde dig på **www.aktiveled.dk** - det er helt gratis. Efter tilmelding gennemgår du et forløb med personlig rådgivning.

Du vil løbende modtage e-mails med gode råd om eks. motion, kost eller mentale øvelser, med henblik på bedst mulig lindring af dine ledsmerter.

Aktive led sponseres af



Panodil® (paracetamol). Anvendes mod svage smerter f.eks. hovedpine, tandpine, muskel- og ledsmerter og menstruationssmerter. Virker febernedsettende. Dosering: Voksne: 1 g 3-4 gange dagligt, dog højst 4 g pr. døgn. I enkelte tilfælde kan ½ g 3-4 gange dagligt være tilstrækkeligt. Børn: 50 mg/kg/døgn givet som tabletter fordelt på 3-4 doser. Højere doser end anbefalet giver ingen ekstra effekt og kan medføre skader, der ikke kan helbredes. Paracetamol i doser over ca. 7,5 g indebærer risiko for leverskade, evt. livstruende leversvigt. Forsigtighedsregler: Bør ikke anvendes uden lægens anvisning af personer med nedsat lever- og nyrefunktion, svækket ernæringsstilstand, hyppige hovedpineanfald, overfølsomhed overfor paracetamol eller hjælpstofferne samt ved samtidig behandling med anden paracetamolholdig medicin, warfarin, metoclopramid, domperidon, colestyramin, lægemidler med enzyminducerende effekt (f.eks. fenytoin, carbamazepin), probenecid, chloramphenicol. Graviditet og amning: Kan anvendes. Pakninger og priser pr. 28.01.2008: Filmovertrukne tabletter 500 mg: 10 stk. kr. 14,85 (vejl.) - 20 stk. kr. 21,45 - 48 stk. kr. 32,55 - 96 stk. og 100 stk. kr. 44,40 - 300 stk. kr. 95,60. Se dagsaktuel pris på medicinpriser.dk. Læs omhyggeligt vejledningen i indlægssedlen eller på emballagen.

Panodil® er et varemærke tilhørende GlaxoSmithKline-gruppen af firmaer.

Vælg dansk benzin og olie - 24 timer i døgnet

Tlf.: 89 32 22 11

OK

El-installation

Rør / VVS

Ventilation

Teknikentrepriser

Kemp & Lauritzen

Roskildevej 12
2620 Albertslund
Tlf. 4366 8888
Fax 4366 8899
kl@kemp-lauritzen.dk
www.kemp-lauritzen.dk

Der beregnes en mindre egenbetaling til dækning af udgifter til kaffe og brød.

Der udsendes i august indbydelse til alle medlemmer med nærmere angivelse.

Kommende arrangementer i kredsen:

Besøg hos Sahva auto.

Dato: Onsdag d. 11. juni 2008.

Sted: Fredericia.

Radiodoktoren. I samarbejde med Fynskredsen.

Dato: Lørdag d. 20. september 2008.

Sted: Kolding.

Julehygge.

Dato: November 2008.

Sted: Kolding.

Medlemsrådgivning:

Som noget nyt, kan kredsen tilbyde medlemsrådgivning.

Farmaceut Ulrik Hjelm kan yde rådgivning på medicin området.

- Gennemgang af din medicin, dosis, præparatvalg, pris
- Virkning, bivirkning, interaktioner
- Tilskud, bevillinger mm.

Ulrik kan træffes på tlf. 86 92 83 35 eller e-mail: ulrik@hjelme.com

Tina Aamann kan yde rådgivning omkring graviditet og børn.

Tina kan træffes på tlf. 75 51 77 74 eller e-mail: aamann@pc.dk

Nyhedsbrev pr. mail:

Nyhedsbrevet er et tilbud om bedre og hurtigere info. Tilmeld dig på mb-vejle@stofanet.dk. Mailen skal indeholde navn og adresse.

Vi har brug for din mail-adresse!!

Vi vil fremover bestræbe os på at udsende så megen information til vore medlemmer via e-mail som muligt.

Ligeledes vil vi forsøge kontingentopkrævning ved hjælp af bankoverførsel, idet vi formoder en stor part af medlemmerne i forvejen bruger netbanking.

Dels letter det vort frivillige arbejde i bestyrelsen, dels har det jo en rigtig gunstig effekt på porto-budgettet. Vi vil nemlig hellere bruge pengene til noget langt mere spændende!

Derfor har vi brug for din mail-adresse. Vi er i øjeblikket kun i besiddelse af mail-adresser på cirka 25% af vore medlemmer. Det forventer vi at kunne gøre endnu bedre.

Derfor venligst meddel os din adresse til: perschwarz@stofanet.dk Gør det hellere med det samme - så det ikke går i glemmebogen! På forhånd tak - og tak til de medlemmer, der allerede har indsendt deres mail-adresse

Husk at melde flytning!

Vi får mange breve og blade retur hvert år. Det koster os penge. Bestyrelsen bruger megen tid på at finde adresser på returpost. En tid vi sagtens kunne finde anvendelse for på langt vigtigere opgaver. Så kære medlemmer: Når du nu skal til at meddele flytning til din Bank, kommune mv. så husk også lige os.

Flytning bedes meddelt til Per Schwarz på tlf. 75 58 58 63 eller mail: perschwarz@stofanet.dk. På forhånd tak.

Venlig hilsen

Bestyrelsen for Vejle-Ribe kredsen
v/Henrik Pedersen

Enhver kan komme til kort

MB

– identitetskortet

- kan i værste – eller måske bedste - fald redde dit liv. I tilfælde af ulykke giver kortet læger eller ambulancefolk chancen for at give dig den rigtige behandling. Du kan med andre ord tegne en livsforsikring for et eengangsbeløb på en tier! Kortet bliver fremstillet i lamineret holdbar kvalitet i samme størrelse som et sygesikringskort, og kan derfor opbevares sammen med dette.

①

Så nemt er det:

Du skal levere et billede, som er taget fra siden, således at billedet bedst muligt viser dine 'skævheder'. Størrelsen eller formatet af billedet er underordnet. Digitalbilleder er også OK.

②

Send eller evt. e-mail billedet samt dit CPR-nummer, som skal stå på kortet til:
Claus Rønlev
Odinsvej 15
8230 Åbyhøj
mbbladet@bechterew.dk

③

Du skal betale 10 kr. for kortet, som enten skal vedlægges i frimærker i brevet, eller indsættes på konto 53940713927, Arbejdernes Landsbank, Åbyhøj afdeling.

MORBUS BECHTEREW

Pas på stiv ryg og hals!

Jeg har sygdommen Morbus Bechterew, der kan medføre forkalket, stiv og krum ryg. Der kan opstå løse, atypiske brud på ryg og hals. Pas på ved forflytning, narkose og evt. reposition, se foto på kortet for min normale holdning. Alm. røntg. må evt. suppleres for at afsløre brud!

MORBUS BECHTEREW

Stiff, vulnerable back!

CPR: 012345-6789
M. Bechterew

The bearer of this card suffers from Ankylosing Spondylitis
Risk of atypical spinal fractures!





Vi har mange forskellige typer

Vort grafiske hus rummer mange specialister på hvert sit felt. Samlet har vi de optimale kompetencer, hvis du ønsker en troværdig og effektiv samarbejdspartner.



Stagehøjvej 27
8600 Silkeborg
Fax 8682 1128

www.silkeborg-bogtryk.dk

8682 1655

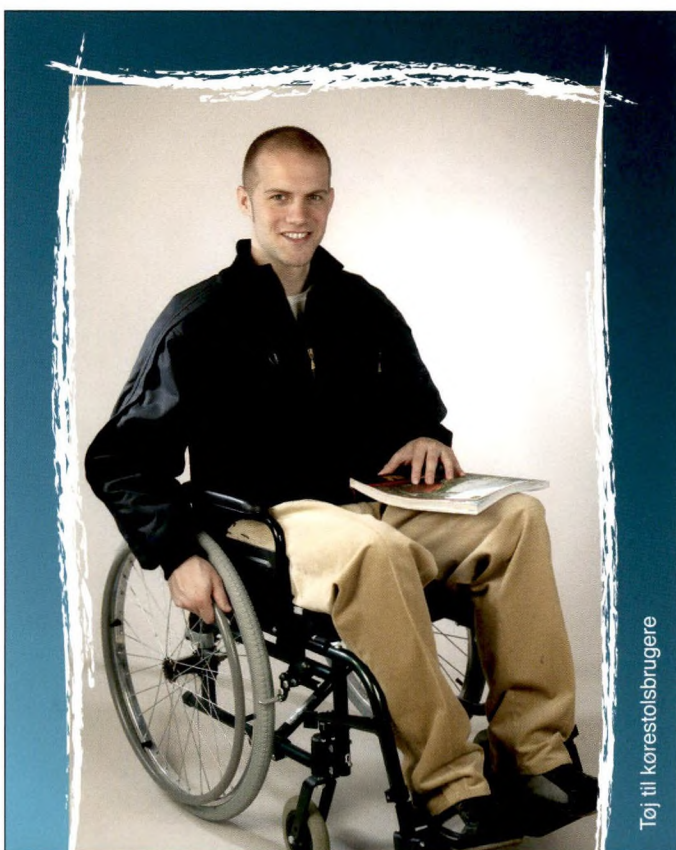


Kom off-road

Vi har gjort det nemmere for dig at klare hverdagens forhindringer. Nu kan du gå, hvor du vil med Trionic Walker.

- God til høje kanter i byen
- Ideel på vandreturen og på golfbanen
- Nem at klappe sammen

Bestil brochure på 64 82 15 35



Toj til kørestolsbrugere

DARO

TEL. 75 88 16 22

Den sunde måde at sidde på®

Vi tilpasser hvilestolene efter Deres behov...

Hos farstrup comfort kan du vælge mellem 9 modeller og mere end 300 varianter. Alle hvilestole kan individuelt tilpasses, så du får en perfekt siddekørfort.



Ring
og rekvirer
brochure

Vestergaard Møbler

Lyngby: Jernbanepladsen 19-23 Tlf.: 45 87 54 04
Roskilde: Sankt Ols Gade 13 Tlf.: 46 32 32 48
Hillerød: Helsingørgade 10 Tlf.: 48 24 81 61
København: Torvegade 55-57 Tlf.: 32 57 28 14



farstrup comfort

RING OG AFTAL TID FOR EN AFPRØVNING EVT. I DERES EGET HJEM



Formand

Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4. tv.
2100 København Ø
61 68 11 80
torben@bechterew.dk



Næstformand, Sekretær

Gurli Busk
Terosevej 14
7800 Skive
97 52 64 14
buskjens@post12.tele.dk



Kasserer

Grete Jensen
Peter Damsvej 61
4180 Sorø
57 83 30 91
grete@smi.as



ASIF kommitteret

Jon Erlendsson
Grønningen 10
8700 Horsens
75 65 78 98
jon.erlendsson@stofanet.dk



HB medlem

Jens Tryde
Ny adresse pr. 15.06
Tjørnestræde 5,
7100 Vejle
28 15 38 28
jt@ccvejle.dk



HB medlem

Henrik Møller
Runddyssen 222
9230 Svenstrup
26 71 96 44
hemo@gvdnet.dk



Suppleant 1

Keld Sten
Poppelvænget 9, Skrillinge
5500 Middelfart
64 41 24 38
kes@bankdata.dk



Suppleant 2

Susanne Pedersen
Valnøddeparken 8
4690 Haslev
56 31 61 18
storstroem@bechterew.dk



Suppleant 3, Redaktør

Niels Vous
Daruplund 55 3. tv.
2660 Brøndby Strand
22 15 00 55
vous@mail.dk



Suppleant 4

Iver Hansen
Ternevænget 147
6360 Tinglev
74 64 23 12
iver.tinglev@hotmail.com



Revisor

Jens Grøndahl
Flintager 24
2620 Albertslund
38 60 52 00
j.groendahl@webspeed.dk



Revisorsuppleant

Otto Jakobsen
Lærkevej 3
2630 Tåstrup
43 52 07 89
otto.jakobsen@get2net.dk

Nyttige adresser og numre

GIGTLINIEN ▶

Gentoftegade 118 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 77 80 80 · Fax 39 65 11 96
www.gigtforeningen.dk · info@gigtforeningen.dk
Åbningstider: Man.-Tors. kl. 9.00 og Fre. kl. 10.00 - 15.00

FNUG ▶

(ForeningeN af Unge med Gigt)
P.P. Ørumsgade 11 · bygn. 10 · 8000 Århus C.
Tlf. 86 11 85 21 · www.fnug.dk

Kredsformænd



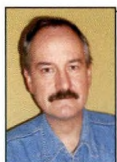
København

Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4. tv.
2100 København Ø
61 68 11 80
kbh@bechterew.dk



Vestsjælland

Inge-Lise Faurholt
Rolighedsvej 2
4296 Nyrup
57 80 38 65
ilf56@yahoo.dk



Østjylland

Poul Møller
Rugvænget 10
8700 Horsens
75 64 06 25 / 20 12 08 20
poul.moeller@stofanet.dk



Midt-Vestjylland

Ernst Høeg Hansen
Skivevej 65
7500 Holstebro
97 41 02 17
skivevej@privat.dk



Sønderjylland

Willy J. Fick
B. S. Ingemannsvej 8
6400 Sønderborg.
Priv. 74 42 68 84 – arb. 74 88 58 71
willy.fick@hotmail.com



Nordjylland

Henrik Møller
Runddyssen 222
9230 Svenstrup
26 71 96 44
hemo@gvdnet.dk



Fyn

Keld Sten
Poppelvænget 9, Skrillinge
5500 Middelfart
64 41 24 38
kes@bankdata.dk



MB-Storstrøm

Susanne Pedersen
Valnøddeparken 8
4690 Haslev
56 31 61 18
storstroem@bechterew.dk



Vejle-Ribe

Henrik Pedersen
Galateavej 13
6000 Kolding
75 53 32 64
hpower@stofanet.dk



Færøerne

Trøndur Ennistig
Nidaragøta 54
FR-188 Hoyvik
00 + 298 + 1 99 95

Ansæt sekretær



Sekretær

Susanne Gottske,
Tavleager 45
2670 Greve,
43 90 92 98
s.goettske@eriksminde.dk

coop Dagli' Brugsen

– Gør det med et smil..

UVELSE

Tæt på dig og din hverdag

Tlf.: 48 27 80 20

Frederiksborg Apotek

Apoteket har døgnvagt
www.frederiksborg.net/apotek.dk

Tlf. 48 26 56 00

Slotsgade 26 • 3400 Hillerød
Handicapvenlige adgangsforhold



Kammerdahl



Estrid Pleje- og Hjemmeservice
v/Estrid Kammerdahl
Torupvejen 114, Torup
DK-3390 Hundested

Pleje- og Hjemmeservice
Serviceudlejning
Erhvervsrengøring

Tlf. 47 92 45 09 - Mobil 40 33 57 93
estrid@kammerdahl.dk - www.kammerdahl.dk

**Vi er til
at tale med**

Så ring på 70 12 50 00,
hvis du har brug for et
godt råd. Vi står altid klar.



PFA
PENSION

Bygger på forståelse

Stress af? bliv forkælet

Pragtfulde velværelser i eksklusive omgivelser –
en ferie kombineret med forkælelse af sjæl og krop



**Antibes i Provence – 8 dage –
Pris 9.995 kr., inkl. 20 behandlinger**

Hotel Thalazur ligger i Antibes ved det
skønne Middelhav. I velværepakken er bl.a.
algebehandlinger, stråle- og vandmassage samt
boblebad med havvand.



**Dax i Frankrig – 8 dage –
Pris 9.995 kr., inkl. 15 behandlinger**

Hotel le Splendid ligger i den elegante by Dax,
lidt nord for Bayonne. I velværepakken er bl.a.
mudderindpakning, håndmassage, vand- og
strålemassage med mineralvand.



**Montenegro – 14 dage –
Pris 11.295 kr., inkl. 30 behandlinger**

Hotel Igalo ligger tæt på Adriaterhavets smukke
kyst og nær Herceg Novi. Individuelle
behandlinger med bl.a. massage, forskellige
mineralbade og mudderindpakning.

For nærmere information
ring til

65 39 10 70

eller se program på
www.giba-travel.dk

GIBA
Travel



Kurrejser

Balcova, Tyrkiet

1 uge fra kr. 7.370,-
Ekstra uge fra kr. 2.930,-

Inkl. fly fra København, halvpension og behandlinger.

Transport fra lufthavn til hotel t/r.

Vores samarbejdspartner i Balcova er TEM Travel med
danskstaltende personale som hjælper under hele opholdet.

Rekvirer brochure



Ha'detgodtrejser

Tlf. 96 31 09 16
www.hadetgodtrejser.dk



**Denne annonce er tilegnet
vore anonyme bidragsydere**

SKAGEN GIGT- OG RYGCENTER



3 ugers intensivt træningsophold på toppen af Danmark - tæt på kultur og natur.

Træning ved tværfagligt team.
Individuel træningsplan med udgangspunkt i dine ressourcer og muligheder.
Personligt træningsprogram.

Udgangspunktet er at du er selvhjulpnen og aktivt deltager i vores tilbud.
Henvielse foretages af din egen læge, sygehuslæge eller speciallæge.



Skagen Gigt- og Rygcenter

Hans Baghs Vej 25
9990 Skagen
98 45 48 80
skagengigtogrygcenter@rn.dk
www.skagengigtogrygcenter.dk



Medtronic

www.medtronic.com

Porto

Gigtforeningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler
Gentoftevej 118 · 2820 Gentofte

Porto

Gigforeningen for Morbus Bechterew
v/ Torben Jørgensen
Hjortegade 1, 4.tv.
2100 København Ø

m3
MORBUS
BECHTEREW



Projektudvikling af fast ejendom

Totalløsninger til erhvervslivet

Ny Allerødgård Sortemosevej 15 - 3450 Allerød
TLF. 48 10 00 00 • FAX 48 10 00 48
e-mail: sjaelsoe@sjaelsoe.dk
www.sjaelsoe.dk

Høng Gymnasium og HF

Her kan du også bruge bolden...



Gymnasium og HF-kursus med bl.a.
Grøn Linje og kostafdeling

www.hoeng-gymhf.dk



ALTID DØGNVAGT

DOM APOTEKET

Algade 52 • Telefon 46 32 32 77
HVOR SMIL SMITTER

Alt tømrer- og snedkerarbejde udføres



**BYGGEFIRMAET
QUICK SERVICE APS**

Glasarbejde	Forsikringsarbejde	Nybygning
Renovering	Tilbygning	Sommerhuse
Råd- og svampeskader	Isoleringsarbejde	Vinduer efter mål

Hovedentrepriser udføres
48 71 25 78

v/Bjarne Petersen • Helsingevej 50 • Annisse • 3200 Helsingø
Biltlf. 40 71 25 78 • Telefax 48 71 39 38

Indmeldelsesblanket for medlemskab af Gigtforeningen

Jeg ønsker ☐ Medlemskab af Gigtforeningenkr. 125,00 årligt pr. person
Jeg ønsker ☐ Medlemskab af Gigtforeningenkr. 190,00 årligt pr. husstand

Navn: _____
Adresse: _____
Postnr.: _____ By: _____
Tlf.: _____

Indmeldelsesblanket for medlemskab af en kredsforening

Navn: _____
Adresse: _____
Postnr.: _____ By: _____
Tlf.: _____ Alder: _____
Kommune: _____

Et liv med gigt?



Læs mere om gigt og behandlingsmuligheder på

www.gigtogdig.dk

Wyeth

Retur adr.:
Sekretær, Susanne Gøttske
Tavleager 45
2670 Greve



Schering-Plough støtter med denne annonce Gigtforeningen for Morbus bechterew



Schering-Plough

Lautrupbjerg 2 • 2750 Ballerup • Tlf: 4439 5000

Schering-Plough er en global forskningsbaseret medicinalvirksomhed, der er markedsledende inden for human medicin og veterinære produkter. Gennem egen forskning, og i samarbejde med andre, udvikler, fremstiller og markedsfører Schering-Plough innovative lægemidler for at opfylde vigtige medicinske behov. Schering-Plough har mere end 30.000 medarbejdere på verdensplan, og alle arbejder ud fra visionen "At skabe tillid hos læger, patienter og kunder". Den danske afdeling af Schering-Plough har domicil i Ballerup.