



LÆS BL.A. I DETTE NUMMER:

Vederlagsfri fysioterapi: En status

Gigtforeningens kredsconference

Hvilke gigtpreparater kan påvirke vore kommende børn



www.gigtogdig.dk

*Læs om Morbus Bechterew
og sygdommens
behandlingsmuligheder.*

Indhold



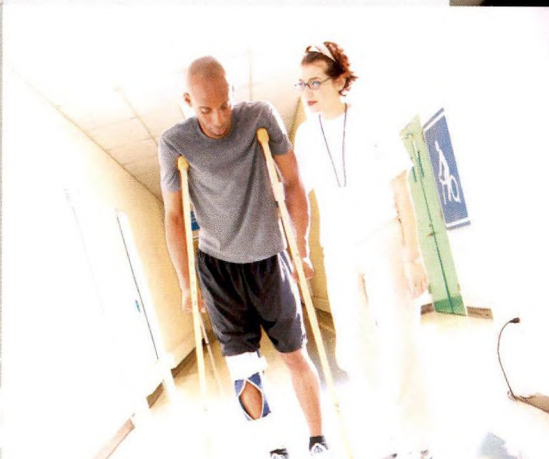
Man kan aldrig
blive for gammel
til at lege



28

Gigtforeningens
kredskonference

Vederlagsfri
fysioterapi



MB
**MORBUS
BECHTEREW**

www.bechterew.dk

Leder	5
Vederlagsfri fysioterapi	6
Hjemmeside nyt	11
Jeg har tabt mit hjerte til det skotske højlund	13
Hvilke gigtpreparater kan påvirke kommende børn	20
Man kan aldrig blive for gammel til at lege	27
Gigtforeningens kredskonference	28
Ny abbott hjemmeside	31
Kredsnyt	33

Udgives af Gigtforeningen for MORBUS BECHTEREW

Redaktion: Gigtforeningen for Morbus Bechterew, v/redaktør Niels Vous, Daruplund 55, 3. tv., 2660 Brøndby Strand, tlf. 22 15 00 55, vous@mail.dk · **Redaktionsudvalget:** Niels Vous (ansv.), Jon Erlendsson, Grete Jensen, Torben Jørgensen, Susanne Gøtttske · **Layout:** FLreklame, Danmarksvej 30 G2, 8660 Skanderborg, Tlf. 70 22 18 70, fl@flreklame.dk, www.flreklame.dk · **Annonce ekspedition:** Danmarksvej 30 H1 · 8660 Skanderborg · Tlf. 86 91 46 87 · **Tryk:** Silkeborg Bogtryk, Stagehøjvej 27, 8600 Silkeborg · **Deadline/ Udsendelse:** 20. januar/ 1. marts, 20. april/ 1. juni, 20 august/ 1. oktober, 20. oktober/ 1. december

Nyt bilhus for alle med handicap



Alle relevante biler og stort udvalg af produkter for handicappede bilister i stor indendørs udstilling

87 41 10 40

www.langhoej.dk

Lav-energifyr

Geminox er verdens førende producent af super-lavenergifyr. En speciel kondenserende teknologi genbruger spildvarmen og gør derfor lav-energifyret særdeles energiøkonomisk i forhold til traditionelle olie- og naturgasfyre. Geminox markedsføres i Danmark af Gastech Energi A/S, der er Danmarks største private servicevirksomhed for naturgasfyre.

For yderligere information: e-mail til salg@gastech.dk



- Spar op til 25% på varmeregningen
- Ikke dyrere end traditionelle naturgasfyre
- Op til 15 års garanti
- Højteknologi fra Grundfos

NYHED

Så meget kan du spare

I forhold til:	Forbrug nu pr. år (kr.)	Forbrug Geminox pr. år (kr.)	Besparelse Geminox pr. år (kr.)	Sparet Service pr. år (kr.)	Samlet besparelse pr. år (kr.)
Ældre oliefyr	20.500,-	14.662,-	5.837,-	min. 500,-	min. 6.337,-
Ældre naturgasfyr	17.986,-	14.076,-	3.910,-	min. 900,-	min. 4.810,-

Forudsætninger: 1 l olie koster i dag 8,20 kr. og 1 m³ gas koster 7,82 (12/09/05). Tager man udgangspunkt i et oliefyre hus med et årligt olieforbrug på 2.500 l vil man typisk få et årligt forbrug på 1875 m³ gas hvilket giver en besparelse på (2500 x 8,20 kr.) - (1875 x 7,82 kr.) = 5.837 kr. Dertil kan lægges en årlig besparelse på min 500 kr. til reducerede serviceomkostninger. Tager man udgangspunkt i en ældre traditionel gaskedel og et forbrug på 2300 m³ gas vil man typisk kunne opnå en årlig besparelse på 500 m³ naturgas - det er en årlig besparelse (500 x 7,82 kr.) = 3.910 kr. Hertil kan lægges en årlig besparelse på typisk 900 kr. i reducerede service omkostninger. Tallene er vejledende og kan variere efter forbrugsmønstre og typen af serviceaftaler

GASTECH-ENERGI



www.gastech.dk
Sindalsvej 8
8240 Risskov
Tlf. 70 10 15 40



NY INTERNATIONAL UNDERSØGELSE

► AF TORBEN JØRGENSEN



Den internationale sammenslutning af morbus Bechterew patientforeninger, ASIF, har taget initiativ til en undersøgelse af, hvorvidt brugen af forskellige gigtpreparater kan påvirke vores kommende børn. Det er naturligvis vigtigt at skaffe viden om dette, ligesom vi er interesserede i viden om alle mulige andre virkninger og bivirkninger ved den medicin, vi bruger. Undersøgelsen bliver gennemført på internationalt plan, hvor Bechterew patientforeningerne i de forskellige lande medvirker til at udsende og indsamle spørgeskemaerne.

Prof. Dr. med. Monika Østensen, ved Universitetshospitalet i Bern, skal bearbejde det indsamlede materiale og forhåbentlig får vi derefter mere viden om, hvorvidt det har betydning for vores efterkommere, at vi har taget gigtmicin, både de traditionelle præparater, men også de nye biologiske midler.

Monika Østensen er norsk gift deraf ø'et i efternavnet.

Det er en god og vigtig undersøgelse, der her er sat i gang. Derfor vil jeg også bede alle, der har afsluttet en graviditet eller har en partner, der har afsluttet en graviditet efter 1. januar 2000 om at udfylde spørgeskemaet, I finder inde i bladet. Både moderen og faderen beder vi udfylde skemaet, der er brug for at kunne sammenligne.

Det udfyldte spørgeskema beder vi om at få retur senest 31. januar 2008.

Til slut vil jeg ønske jer og jeres familier en glædelig jul og et godt nytår!

*Venlig hilsen
Torben Jørgensen*

Den vederlagsfri fysio - en status

Nedenfor bringer vi med venlig
tilladelse fra forfatteren en artikel

om den vederlagsfri fysioterapi, som har været bragt på DSIs hjemmeside. De samvirkende Invalideorganisationer er desuden høringspart vedrørende disse nye regler, der skal træde i kraft ved årsskiftet. Man kan læse DSIs meget omfangsrige høringssvar på DSIs hjemmeside:

<http://www.handicap.dk/hoeringssvar/sundhed1110077/view?searchterm=vederlagsfri%20fysioterapi>

Vederlagsfri fysioterapi: Løsninger på vej

Ny aftale om vederlagsfri fysioterapi betyder, at vi får erstattet et hullet kludetæppe med ét samlet tilbud.

► AF JEPPE SØRENSEN, SUNDHEDSPOLITISK KONSULENT I DSI

Det er veldokumenteret, at mange mennesker med handicap har stor gavn af fysioterapi. Det kan være til genoptræning af tabte funktioner, til vedligeholdelse af de nuværende funktioner, eller det kan være forebyggende. Men der har længe været problemer med de efterhånden mange forskellige ordninger, som fysioterapien er blevet leveret efter.

Samlet set har de forskellige indgange til fysioterapi udgjort en uigenkennelig og usammenhængende regeljungle. Det har betydet, at behandlingen ikke er blevet leveret på den mest optimale måde, den mindst ressourcekrævende måde. Og at mennesker, der kunne have haft gavn af behandling, ikke har fået den tilbudt.

Omfanget af den offentligt finansierede fysioterapi, den såkaldte "vederlagsfri fysioterapi", har naturligt

nok været voksende i takt med en stigende erkendelse af behandlingens gavnlige effekter. På samme måde som man har set med mange andre behandlinger i sundhedsvæsenet. Erkendelsen har dog ikke bredt sig lige hurtigt overalt i systemet, og de stigende udgifter har vakt politisk bekymring.

Tusinder uden behandling

I det lys blev der i 2005 udsendt en ny vejledning på området, der præciserede, hvad der kræves for at få adgang til den vederlagsfri fysioterapi. Den "præcisering" medvirkede til, at ca. 4.400 er "faldet ud" af ordningen.

I sommeren 2006 blev adgangen så yderligere indskrænket. Sundhedsstyrelsen besluttede at fjerne den dispensation fra de gældende adgangskriterier om et "svært fysisk handicap", der hidtil havde

givet personer med sklerose og ALS mulighed for at modtage fysioterapi. Argumentationen var, at andre grupper også kunne have gavn af en lignende dispensation! I stedet for så at inkludere disse grupper i ordningen, valgte man altså at gøre den "lige dårlig" for alle. Og så startede kampen om fysioterapien for alvor.

DSI mobiliserede sammen med de berørte medlemsorganisationer alle gode kræfter for at få annulleret den urimelige beslutning i Sundhedsstyrelsen. Lydhørheden blandt politikerne var imidlertid særdeles begrænset, og situationen virkede fastlåst. Lige indtil ugen før påske, hvor tingene pludselig tog fart. Nu skulle den vederlagsfri fysioterapi have den længe tiltrængte overhaling.

terapi



DSI: De Samvirkende Invalideorganisationer

I løbet af et par dage lykkedes det for regeringen og Dansk Folkeparti at blive enige om en større revision. DSI blev løbende involveret i drøftelserne og opnåede derigennem indflydelse på centrale dele af aftalen, der i vores øjne danner et godt grundlag for at sikre en bredere og mere sammenhængende fysioterapi fremover. Aftalen kan beskrives som en slags tre-trins-raket bestående af følgende elementer: 1) Mere information, 2) forbedret adgang til forbedret fysioterapi og 3) fysioterapien skal til hovedeftersyn.

Forbedret adgang

Første trin bliver at udsende information til både brugere og relevante sundhedspersoner om de forskellige muligheder, der i dag findes for at få fysioterapi. Dette kan i sig selv hjælpe nogle af de, der af forskellige årsager er røget uretmæssigt ud af den veder-

lagsfri fysioterapi som følge af de seneste præciseringer og stramninger.

Andet trin skal give en forbedret adgang til en forbedret fysioterapi: Aftalen sikrer, at der allerede fra 1. januar 2008 vil være mulighed for, at flere personer med handicap kan komme ind i den vederlagsfri fysioterapi. Hvor man førhen skulle have et "svært fysisk handicap" for at få adgang til ordningen, bliver det nu tilstrækkeligt at have en sygdom, som "indebærer et forudsigeligt tab af funktionsevne, og for hvilke det kan være vigtigt at indlede fysioterapi tidligt for at forhale forringelse af funktionsevnen".

Aftalen giver altså mulighed for, at man fremover også kan få forebyggende fysioterapi, hvilket længe har været på handicaporganisationernes ønskeliste.

Udvidelsen af adgangen vil som udgangspunkt ske som holdtræning – under forudsætning af, at de fysiske og/eller individuelle omstændigheder tillader det. Samtidig skal det nuværende kriterium om "et svært fysisk handicap" diskuteres, og parterne skal ifølge aftalen undersøge, om der kan findes en anden definition, som bedre beskriver kravene til den funktionsnedsættelse, som skal give adgang til vederlagsfri fysioterapi.

Kommunalt ansvar

Aftalen placerer ansvaret for den vederlagsfri fysioterapi i kommunerne. Dermed skal sikres en bedre udnyttelse af ressourcerne og tilstrækkelige behandlingstilbud i lokal-områderne. En samling af det såkaldte myndighedsansvar gør det også muligt at skabe bedre sammenhæng til andre relevante kommunale tilbud, f.eks. rehabilitering og forebyggelse.

K Ø B E N H A V N Å R H U S O D E N S E A A L B O R G V E J L E
S T O C K H O L M G Ö T E B O R G M A L M Ö O S L O B E R G E N H E L S I N K I

Lokal dybde – Global bredde

Erhvervs- og investeringsejendomme i hele Norden



Succesfuld viden og højt serviceniveau gennem lokalt markedskendskab

Colliers International er en globalt dækkende kæde af professionelle rådgivere og formidlere inden for kommercielle ejendomme og lokaler. Den globale repræsentation omfatter i alt 248 kontorer i 51 lande.

Colliers Hans Vestergaard er lokalt dækkende i hele Norden

- 5 kontorer i Danmark · Colliers Hans Vestergaard · København, Århus, Odense, Aalborg og Vejle
- 3 kontorer i Sverige · Colliers International · Stockholm, Göteborg og Malmö
- 2 kontorer i Norge · Colliers Bjørdal Partners · Oslo og Bergen
- 1 kontor i Finland · Colliers International · Helsinki

Med helt eller delvist ejerskab af kontorerne i ovennævnte lande er Colliers Hans Vestergaard en effektiv og målrettet samarbejdspartner i hele Norden.

InvestorNyt



Besøg www.colliers.dk – klik på **InvestorNyt** og tilmeld Dem vores e-mail service. Så modtager De indkomne prospekter om attraktive investeringsejendomme før de bliver annonceret.

København Tlf. 70 23 00 40
Århus Tlf. 70 23 00 20
Odense Tlf. 70 23 00 68
Aalborg Tlf. 70 23 00 98
Vejle Tlf. 70 23 00 30



CHARTERED SURVEYORS & INTERNATIONAL PROPERTY CONSULTANTS

www.colliers.dk

Aftalen understreger, at vederlagsfri fysioterapi skal gives som "en sundhedsydelse med effekt". Det har været vigtigt i hele forløbet at få understreget, at fysioterapi er en sundhedsydelse. Det ændrede myndighedsansvar betyder således ikke, at det fremover er socialforvaltningerne i kommunerne, der skal bestemme, hvem der får adgang til vederlagsfri fysioterapi. Det er og bliver lægen, der afgør, hvem der får adgang.

Ændringen betyder heller ikke, at behandlingen flyttes fra de privatpraktiserende fysioterapeuter til den kommunale fysioterapi. I praksis vil brugerne af vederlagsfri fysioterapi altså ikke nødvendigvis opleve nogen som helst ændring i forbindelse med det ændrede myndighedsansvar.

Kvalitetsreform

Endelig siger aftalen, at det skal undersøges, om alle former for vederlagsfri

fysioterapi kan blive samlet under én lov: Sundhedsloven. Det er vanskeligt for alle parter at finde rundt i den nuværende regeljungle, der spreder sig over flere love. Det vil gøre området mere gennemskueligt, hvis reglerne samles i én lov.

I den sidste del af aftalen forpligter regeringen og Dansk Folkeparti sig til at drøfte med DSI, hvordan man kan tilrettelægge en kvalitetsreform i forhold til det samlede tilbud om vederlagsfri fysioterapi. Denne del af aftalen forventes først at træde i kraft fra 2009 og sigter på at gøre den kommende reform fremtidssikret, bl.a. gennem øget faglig specialisering og kvalitetsudvikling af den fysioterapeutiske behandling.

Det er ikke alle spørgsmål, som er afklaret med den nye aftale, men DSI sidder med ved bordet i den kommende udmøntning, hvilket giver gode

muligheder for, at handicaporganisationerne også kan få indflydelse på det endelige resultat.

Med den nye aftale kan vi, i hvert fald indtil videre, indstille kampen om fysioterapien og give arbejdsro til den kommende udmøntningsproces. Både fordi aftalen betyder, at flere vil få adgang til vederlagsfri fysioterapi her og nu (som følge af informationen), og fordi endnu flere sikres adgang fra 1. januar 2008. Samtidig udgør aftalen et rigtig godt grundlag for en langsigtet udvikling og forbedring af den fysioterapi, som ca. 50.000 personer nyder godt af hvert år.

En hilsen fra

HANDICAPPEDES KUIVERTERINGSBUREAU

44 97 44 75

Walgerholm 16-18

3500 Værløse

v/ Fru Rosa G. Thustrup



Batteri til tre mdr.
ved brug hver dag

Til ca. 500
behandlinger
inden skift

**Nemt at håndtere
Og have med overalt
Pris 995,00**

**Med Omron e4 fjerner
du smerten med et tryk!**

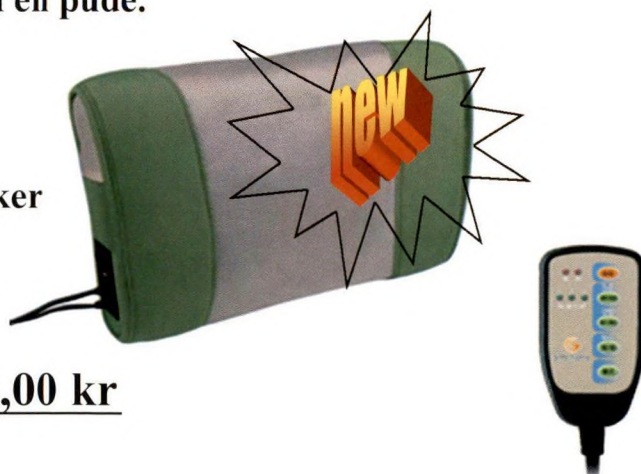
**Migræne
Lændesmerter
Ledsmerter
Gigtsmerter
Sår heling
Forvridninger
Osv.**

Bestil på 2781 0119 eller
cc.connect@gmail.com

Sunshine massagepude

Sidste nye model med fire funktioner i en pude.

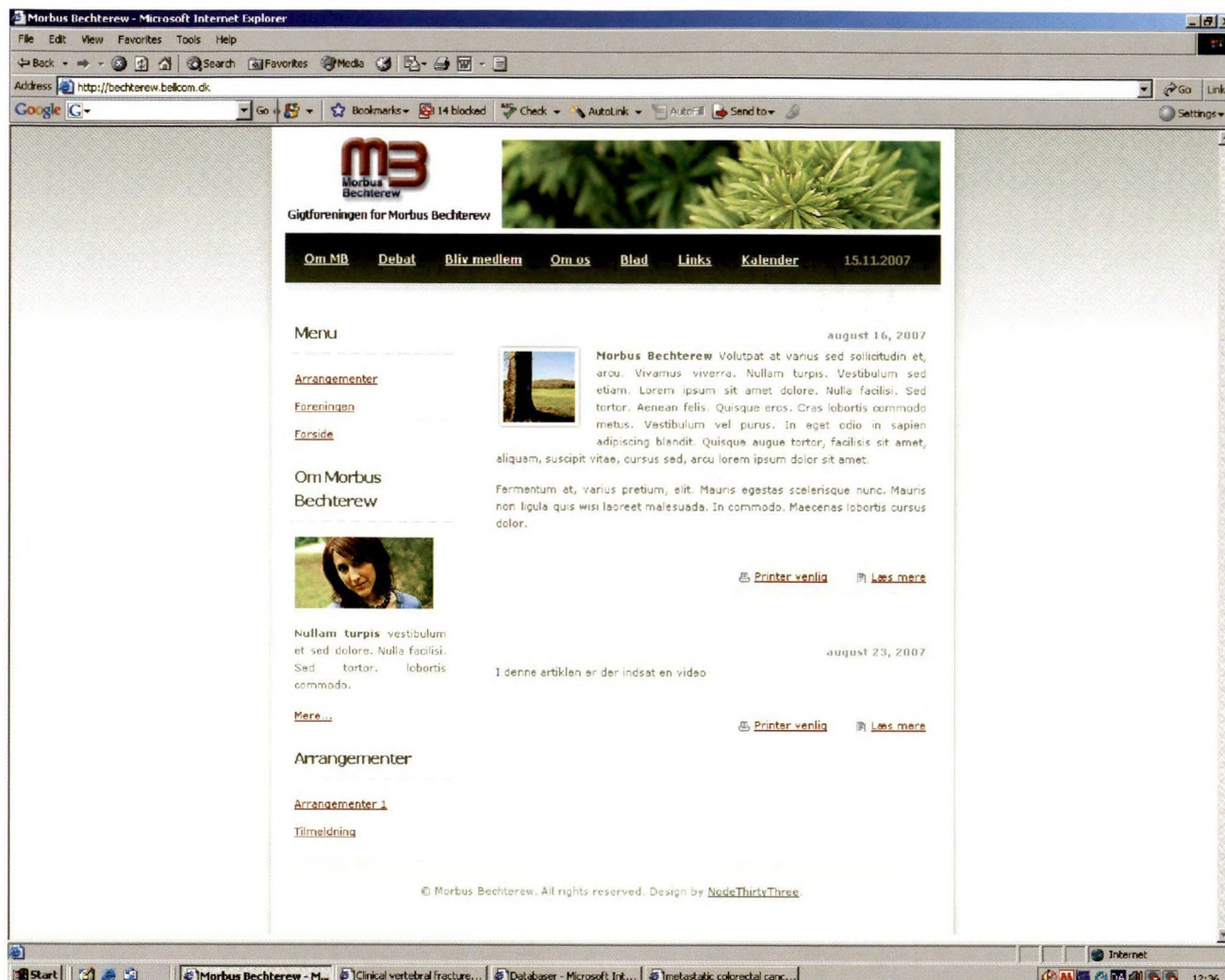
**Kneading massage synkront
Kneading massage forskudt
Vibrationer med tre typer to styrker
Auto funktion med tid
Fjernbetjening til alle funktioner**



Dagens tilbud 1700,00 kr spar 600,00 kr

Eller bestil på tlf. 27 81 01 19 el. mail
massagepuder@gmail.com

Hjemmesidenyt



► AF TORBEN JØRGENSEN

I nden længe vil vi tage vores nye hjemmeside i brug.

Derfor vil man pludselig opleve at en ny side dukker op på skærmen, når man har kaldt op til adressen:

www.bechterew.dk

Vi håber den nye side vil være til både nytte og fornøjelse for alle os brugere.

Redigerings- og andre faciliteter vil være opdaterede og moderniserede. Bl. a. håber vi, at Mac brugere ikke længere vil opleve problemer med at benytte siden.

Nedenstående billede af en arbejdskopi giver et indtryk af den nye sides udseende.



Vandfaldet Kilt Rock

Jeg har tabt mit hjerte til det Skotske Højland...

...og jeg har efterfølgende sendt en anmodning om – to whom it may concern (til hvem det nu end måtte vedrøre) – at jeg efter dette - mit jordnære liv - måske kunne komme i betragtning som skytsengel for et af de utallige herlige skotske whiskydestillerier.

► AF SUSANNE GØTTSKE

Efter at min mand og jeg i flere år havde talt om at tage en tur til England og Skotland, kom vi endelig af sted her i april 2007.

Vi har i en del år turet rundt i Europa med vores "hus" (campingvogn) på nakken. Vi, og nok specielt jeg grundet min MB, er blevet lidt for stive og komfortkrævende til at nyde campinglivet i et telt. Så huset blev hængt på bilen og første stop var Esbjerg. Efter en lidt gyngende overfart, men med en meget smuk indsejling til Harwich, satte vi dækkene på Engelsk jord. Det skal tilføjes, at jeg ikke kørte vogntoget på noget tidspunkt af turen, idet min nakke ikke altid vil som jeg, og det er yderst vigtigt at man har fuldt udsyn til højre, når man skal gebærde sig i de engelske "roundabouts" (rundkørsler/red.), og disse er der en forfærdelig masse af i Storbritannien.

Norfolk

Første stop var i Norfolk lige uden for byen Cromer. Et af Englands mest frugtbare områder, og også den mest tørre og solbeskinnede region. Hele denne østlige kyststrækning er et yndet turistmål – også for englænderne selv. Ud over Cromer besøgte vi også Great Yarmouth med deres enorme pier. Her er alt hvad hjertet begærer af spillemaskiner, gøgl og diskoteker, musik, larm og en utrolig masse mennesker samt badestrande så langt øjet kan se. Vi besøgte også Norwich som har en meget smuk Cathedral og en meget idyllisk, velbevaret middelalderbymidte.

Nu havde vi fået nok af byer, mennesker og larm, så de to næste dag var det naturen, vi koncentrerede os om. Det er nok det, vi er mest til.

Vi tog ud til Hunstanton Cliffs prægtige klipper, som er dannet af sandsten samt rød og hvid kalk. De rejser sig ►



Udsigt over noget af naturområdet Cairngorms



Lidt af resterne af Hadrians Mur

VALBY APOTEK

Valby Langgade 49 . 2500 Valby
Telefon 36 30 52 26



Maskinudlejning

HOLKEBJERGVEJ 130
5250 ODENSE SV

Tlf. 66 17 66 89

Jylland
Albuen 20
6000 Kolding
Tlf. 75 54 39 89

Århus
Rudolfsgårdsvej 21
8260 Viby J
Tlf. 86 28 85 86

Sjælland
Industrikrogen 18
2635 Ishøj
Tlf. 43 99 72 74

www.gsv.dk



VVS & VENTILATION

E-mail: benny@bjogs.dk
www.bjogs.dk

Kirkevej 8 B, 2765 Smørum
Tlf. 44 97 00 71, Fax 44 65 06 96

**Rekonvalescenthjemmet
LYSGLIMT i Gilleleje -**

Pragtfuld beliggenhed direkte til havet. Storslået udsigt.
Frisk luft. Naturskønne spadsereture.
Et køkken som tilbyder inspirerende varieret kost. 11
døgns ophold. Enkelt- og dobbeltværelser.
Godkendt af Sygesikringen Danmark.

For tilsendelse af brochure eller værelsesreservation

Åbent 17. april - 29. september

Kontortid Man. - fre. 10 - 12 • Ring 4830 0247

Besøg også vor hjemmeside: www.lysglimt-gilleleje.dk
<<http://www.lysglimt-gilleleje.dk>>



Hovedstadens Oplysnings Forbund

Rekvirér vores kursusplan 2007-2008 eller se hele programmet på vores hjemmeside: www.aftenskolen.dk. Vi har et bredt tilbud af hensyntagende specialundervisningshold bl.a. bassintræning for bevægelseshæmmede, gighandicappede, brystopererede samt hold for deltagere med hjerteproblemer. Endvidere har vi særlige tilbud om NærGymnastik for mindre mobile ældre. Vi tilbyder undervisning i kommunerne København, Frederiksberg, Gentofte og Rudersdal.

Henvendelse:

info@aftenskolen.dk • www.aftenskolen.dk • Tlf.: 33 11 88 33

GLADSAXE NY STENHUGGERI A/S

Smedeholm 8 • 2730 Herlev
Tlf. 44 92 50 31 • E-mail: mail@gns-as.dk
www.gns-as.dk



Violinbygger
Medl. af mesterlauget
Reparation • Nybygning • Køb • Salg
www.violinbygger.dk
violin@mail.dk

Erik Hoffmann

Tlf. 38 71 83 96

Hyltebjerg Allé 87 • 2720 Vanløse



HOLMEN PAPER

EN VIRKSOMHED I HOLMEN-KONCERNEN

Avispapir
MF Magazine
Journalpapir, SC

Telefonbogspapir
Bogpapir
Træholdigt bestrøget

Holmen Paper A/S, Selsmosevej 2 opg. vest, 2630 Taastrup
Tlf. 70 10 20 65, Fax 70 10 20 85, www.holmenpaper.com



Både som ligger og venter på tidevandet



Hunstantons Cliff



Blot nogle få af Edinburghs mange skorsten



Et velfortjent hvil på en travetur i Cairngorms



En fluefisker i floden Spey

18 m lodret over stranden. Så tidevandet komme ind, det går ufatteligt hurtigt. Tog vandrestøvlerne på og gik en dejlig tur langs det nordlige Norfolks kystlinie i et dejligt fugle- og naturrestervat. Så masser af gamle bygninger i små byer, med huse, som har flintestensfacader. Flodudmundinger hvor skibe og både ligger som var de kastet op på mudderbankerne. Her ligger de så og venter på tidevandet, så de igen kan komme ud at sejle. Og da det var søndag, godt vejr og et yndet turistområde, både så og hørte vi, englændernes glæde ved små rappe biler. På de små smalle veje, som bugtede sig igennem fugle- og naturrestervatet, var der nærmest en parade af små hurtige sportsvogne, åbne, lukkede, cabrioletter, i et utal af fabrikater som blev luftet i det gode vejr.

Lager eller Guinness

Efter en sådan rigtig god, svedig vandretur er det som at blive født på ny at sætte sig ind på en lille pub, i en af de små flækker, og få en herlig iskold (så duggen perler på glasset) half pint - eller hvis man er meget tørstig, a pint of Lager eller Guinness, og få en lille sludder med den lokale befolkning.

Efter 4 dage i det sydøstlige England drog vi videre op langs den engelske østkyst, og slog os ned i Nordøst England i nærheden af byen York. En gammel vikingeby, hvor mange af byens gadenavne stadig ender på "gate", som kommer af det olddanske gata, der betyder "gade" eller "vej". York har en meget smuk bymidte fra middelalderen. Jorvik Viking Centre og York Castle Museum samt York Minster er så absolut et besøg værd.

Efter sådan at have vandret rundt i byen en hel dag, var vi nået til det tidspunkt, som englænderne kalder "afternoon tea-time", så dette måtte vi prøve. Slog os ned på en lille fortovscafe, bestilte tea og 2 scones med det hele - og det skulle vi aldrig have gjort!

Vi fik nemlig serveret 2 scones fyldt med rosiner, hver på størrelse med en dansk desserttallerken. På begge halvdele var der smurt et tand-tykt lag smør, ovenpå igen, et tykt lag sød engelsk jordbærmarmelade og som afrunding et ordentligt lag flødeskum.

Noget af et måltid - bare at se på!! Fik ikke kæmpet os igennem mere end en halv scone, tilsammen!

Hadrians Mur

Vort mål med at slå os ned i dette område var også at komme ud at se og vandre på Hadrians Mur, Englændernes pendant til den Kinesiske mur, som går tværs over Nordengland og er 117 km lang. En mur, med en masse små fæstninger som blev påbegyndt i år 120, som markering og forsvarslinie for det romerske imperiums nordvestgrænse - mod de fæle skotter!

En hel del af muren står stadig, og ruiner af fæstningerne er også tilbage. Et imponerende bygningsværk at gå langs med- og på, også selv om vi har gået på den Kinesiske mur.

Næste mål for turen var det skotske lavland, nærmere bestemt Edinburgh, som jo nærmest er et must, hvis man ikke har været i Skotland før. Den gamle bykerne er smuk og fra selve Edinburgh Castle er der en dejlig udsigt ud over byen. Her er masser af små stræder og veje med toppede brosten, en masse fantastiske bygninger opført i sandsten, som dog er meget medtagne af forurening fra dengang, alle fyrede med kul. Edinburgh ligger midt i et gammelt kulminefelt og alle havde dengang mindst en åben kamin, i de mere velstillede hjem var der kaminer/pejse i hvert rum med en tilhørende skorsten.

- Der kan ikke have været mange arbejdsløse skorstensfejere dengang!

På hvert et gadehjørne sælges de skønneste uldstoffer i alverdens tartans, og havde jeg haft "mulighederne" havde jeg købt en masse uldvarer med hjem, både bluser, trøjer og metervarer. En spændende by at besøge, men som MB'er kan det varmt anbefales at have noget rigtig godt fodtøj på, hvis man vil tage byen rundt til fods; men heldigvis er der også her en masse hyggelige små pubs, hvor man kan hvile ens trætte ben og ryg, mens man nyder en kold øl/vand og lytter til det herlige skotske sprog.

Det skotske højland

Efter et 2 dages visit i en storbys pulserende liv, var det igen naturen der trak, og vi drog videre til det skotske

**Vores Keyboards
tåler mere
end de fleste**



GreenMatic

Tlf. 70 20 48 40 • www.kliniskstastatur.dk

GLARMESTERFIRMAET

F. Linck

Vennemindevej 74
2100 København Ø

39 29 55 12

Telefax 39 27 20 11



PAPIRINDUSTRIEN
AKTIESELSKAB

Industrivej 10 • 4200 Slagelse
Tlf.: 58 52 01 03 • 58 52 17 17 • Fax 58 50 02 11
E-mail: pi@papirindustrien.dk • www.papirindustrien.dk

EBBES
TÆPPER I/S



Folmer Bendtsens Plads 1-3-5-7-9
2200 København N (Under højbanen)

Giro : 100-04977

CVR-nr. : 26753325

Tlf

: 35 85 06 00

Fax

: 35 85 06 16

70 13 7•9•13

Altid i nærheden

Hvidovrevej 110 A, 2650 Hvidovre

e-mail: hvidovre@topdanmark.dk

www.topdanmark.dk

Topdanmark



Slagelse Svane Apotek



City 3
Jernbanegade 7
4200 Slagelse
58 52 01 34

coop Dagli' Brugsen

– Gør det med et smil..

UVELSE

Tæt på dig og din hverdag

Tlf.: 48 27 80 20



Mejlshede Låse A/S

Nørrebrogade 84
2200 København N
Tlf. 35 39 39 39
Fax 35 39 10 04
info@mejlshede.dk

STÅLRØR A/S



Måløv Byvej 229 • 2760 Måløv

Telefon 43 69 33 11

**Bagsværd Auto-
& Elektroservice**

v/ OLE MIKKELSEN

VADSTRUPVEJ 61 • 2880 BAGSVÆRD

TLF. 44 98 18 50

Ziegler Service

Storkøkken Service Aut. kølefirma
• Reparation • Salg • Service • Indretning
Salg af professionelt rengørings- & storkøkkenudstyr

Døgnåbent - Døgntlf. 40 58 27 72

Hørby Allé 11 - 2770 Kastrup

32 50 27 72

Tomme whiskytønder, som venter på at blive renoveret inden ny påfyldning



Her er min mands Lock Ness uhyre!!



Skyernes dans over bjergtoppe på Skye



Udsigt fra vores campingvogn på campingpladsen på Skye



Estemingsbillede fra Skye

højland. Så snart vi kørte ind i højlandet begyndte man at skrive byskilte og vejskilte på både gælisk og engelsk. Og godt for det sidste! Ellers havde vi aldrig fundet rundt, selv med en GPS i bilen.

Personligt har jeg en teori om, at skotterne har opfundet "gudedrikken" whisky, for at kunne udtale det gæliske sprog. For som dansker i hvert fald, skal man da mindst have tømt en halv flaske, før man kan gøre sig forhåbninger om at kunne udtale noget som helst, der blot ligner gælisk!

Vi havde valgt at slå os ned i nærheden af området omkring Cairngorms fordi det, udover at have en fantastisk, men barsk natur, også er her den berømte "Whisky route" findes. Igennem dette bjergområde er der flere store floder, bl.a. floden Spey og al whiskyproduktion er afhængig af nem adgang til rent vand. I området ligger whiskydestillerierne nærmest som perler på en snor. Herligt for os, da vi begge nyder at nippe til en rigtig god Single Malt efter en hård dags arbejde.

Cairngorms er om vinteren et yndet skisportssted og, resten af året, et rigtig godt sted for vandrere. Vi fik set fiskeørne, sorte egern i massevis, vilde kaniner, en masse andre fugle, her var en utrolig masse dompapper samt rener. I øvrigt det eneste sted i England, hvor der lever rener. Det er ikke kun naturen, der er barsk i det skotske højland, vejret kan også være det og tilmed meget omskifteligt. Så skal man ud på vandring på egen hånd i dette område, er det klogt at lytte til vejrmeldingerne først, og have erhvervet sig et par gode kort med rutebeskrivelser. Desuden også gerne et kompas samt det rigtige tøj og støvler. Min gangdistance er dog ikke længere så stor, som den har været – og specielt ikke i bjerge, så en tur på 8-10 km om dagen var hvad jeg kunne og turde byde mig selv. Ellers ville jeg være helt "smadret" de næste par dage.

På "virksomhedsbesøg"!

Vi delte derfor vores dage op med først en vandretur, en spise-/hvilepause og herefter et besøg på et whiskydestilleri og så hjem i campingvognen med en god bog og en lille en til at varme

os på. Denne opdeling fandt vi dog først ud af, efter vores første besøg på whiskydestilleriet, Glenlivet.

Dette, vores første, besøg havde vi lagt om formiddagen. Fik en herlig guidet rundtur og herefter smagsprøver. Vi fik 3 hver, skænket med rund hånd - og det er ikke tilrådeligt kl. 10.30 om formiddagen. Man kan selvfølgelig lade være med at tømme glasset, men - det kan nu være svært at styre sig, når man nu godt kan lide de gyldne dråber. Det skal tilføjes, at alle destillerierne ligger i bjergene og vejene er ret smalle og snoede, så alene af den grund skal man tænke sig godt om, inden man siger ja tak til for mange smagsprøver.

At tre, hver for sig intetsigende ingredienser som bygkorn, vand og gær, samt tørv til tørringsprocessen og kobberkedler til destilleringen, kan give denne herlige drik - er ufatte- ligt. Vi besøgte også Cardhu (kan ikke købes i Danmark), Glenfiddich, Glen Grant og senere på øen Skye, destilleriet Tallisker.

Mange siger, at når man har besøgt et destilleri, så behøver man ikke se flere, for processen er den samme. Det er jeg uenig i, for selv om ingredienserne er de samme, så bruges der mere eller mindre tørv i tørringsprocessen (giver den røgede smag) og jo længere nordvest på man kommer, jo barskere er klimaet og naturen, og jo mere røget er whiskyen. Også udformningen af kobberkedlerne har en stor betydning. Hvert destilleri har hver deres form på kedlerne, som er med til at give smagen.

Noget om whisky

En tur i de store opmagasinerings- huse, hvor flere tusinde tønder whisky ligger til lagring på egefade, er en fantastisk duft- og synsoplevelse. De fleste af disse store lagerhuse er sorte både indvendige og udvendige, og selvom nogle destillerier kalker disse hvert år udvendigt, bliver de meget hurtigt sorte igen. Dette skyldes den fordampning, der sker fra whisky- tønderne.

Og her er det så, at min ansøgning til de højere magter (hvis sådanne

Her er feriehuset hvor man føler sig velkommen med kørestol

Pragtfulde luksus Birksø bjælkehuse hvor der er kælet for detaljerne, for at give optimale forhold for handicappede. Opfylder alle tilgængelighedskrav for bevægelseshandicappede.



Samsø, Limfjorden og Falster

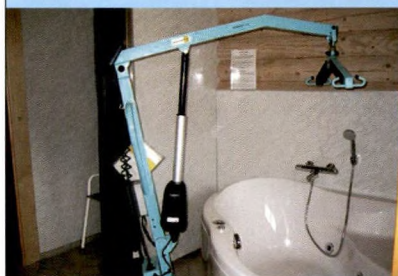
4 huse på store nabogrunde
i Trend ved Limfjorden.

2 huse i Sælvig på Samsø.

5 huse i Marielyst på Falster.

Her er tale om rigtig nybyggerstil,
indrettet med tidens krav til luksus,
og det meget rustikke materiale
skaber en helt speciel atmosfære
både ude og inde.

- Feriehusene er 108-124 m² +
6-20 m² overdækket terrasse.
- Plads til 6-8 personer,
heraf 4 kørestolsbrugere.
- 6 huse har hver 2 handicap-
egnede badeværelser.



Godkendt af
Dansk
Handicap Forbund

**“Besigtigelsen var en yderst
positiv oplevelse, det bedste
jeg har set i privat regi.”**

*Bygge og trafikpolitisk udvalg
Dansk Handicap Forbund*

**“Vi har besøgt stedet og kan stærkt
anbefale dette, som må betragtes som et
ferieparadis for kørestolsbrugere.”**

*John og Bjarne
Handi-Travel-Info*

• Priser fra kr. 3.700/uge

Vi kommer gerne og viser billeder og fortæller om
husene som et indslag på møder og forsamlinger.

**Hvis du vil bygge dit eget handicapeguede hus- kontakt:
Birksø Huse ApS Tlf. 86 84 58 18**

Læs mere og se flere fotos på

www.cimbria-ferie.dk

Eller rekvirer brochure på

Tlf. 2673 6922

Cimbria Ferie · Vald. Sørensenvej 1A, · Sejs · 8600 Silkeborg · Tlf: 86 84 58 18 · Mobil: 26 73 69 22

findes) kommer ind, for samtlige destillerier siger enstemmigt, at de 2 % fordampning der sker, fra hvert fad, hvert år, er englenes andel. Og indrømmet, når man nu, som jeg, virkelig nyder denne drik, så må det da være en drøm at blive skytsengel for et whiskydestilleri. Jeg tror ikke, de svæver rundt på en lille lyserød sky, de svæver snarere rundt i en saglig rus – og de har helt sikkert ikke brug for NSAID-midler for at klare dagens arbejde som skytsengel.

Så jeg må jo forsøge at arte mig herefter, så jeg måske har en chance.

Vi besøgte også det eneste sted i England, hvor man laver whiskytonder. Egetræs-tønderne/fadene er ikke nye, idet alle fade importeres fra USA, hvor amerikansk Bourbon kun lagres på nye fade i 3 år, men da egetræsfade ikke forgår så let, så importerer englænderne disse og renoverer og genbruger dem i 65-70 år, hvorefter de ikke længere kan genbruges. Der importeres også en lille del fade fra Portugal fra deres portvinsfabrikation. Så absolut et besøg værd hvis man er på disse kanter.

Loch Ness eksisterer skam!

Efter at have været i dette dejlige område i godt en uge, drog vi videre nordvest på mod øen Skye.

På vej til Skye passerede vi søen Loch Ness og var selvfølgelig ude for at se om vi kunne se uhyret. Jeg så desværre ikke noget uhyre, men min mand påstod hårdnakket, at han havde set det – og taget et billede af det!!

På øen fandt vi en campingplads som lå helt fantastisk for enden af fjorden Loch Sligachan, og floden Drynogs udmunding, og omgivet af bjergmasser på 3 sider. Mange ville nok kalde det et gudsforladt sted, for her var kun fjorden, floden, bjergene, en lille hovedvej og et hotel et lille stykke fra campingpladsen. Ingen by, forretninger, campingbutik eller andet, men et meget fint servicehus med masser af varmt badevand. Her var 3 campingvogne og 4 små telte og så denne fantastiske udsigt, flodens brusen og skyerne som dansede henover bjergtinderne. Jeg blev aldrig træt af at betragte dette sceneri, og jeg oplevede kun én gang i de 5 dage vi var her, at se alle bjergtinder på én gang være fri for skyer.

Er naturen barsk på fastlandet, så gang dette med 3, så tror jeg, man har den rigtige faktor for naturen på øerne, der danner de Indre Hebrider. Her er langt til alt. Store øde områder med lyng og græs, masser af får. Og på grund af årstiden, i tilgift masser af små nye påskelam, som strejfer frit omkring alle vegne.

Her er masser af stejle bare bjergskrånninger, og næsten overalt hvor man færdes, kan man høre lyden af vand der fosser, enten en flod eller et vandfald. Fantastiske spejlblanke bjergsøer, hvis altså ikke lige det regner og blæser, som det gjorde det meste af den tid vi var der, men vi nåede da at opleve det.

Vi var hele øen rundt ad de få veje, der er på øen. Besøgte byen Portree og så det fantastiske vandfald Kilt Rock. Duntulm slot, her tog vi en sejltur ud for at se sæler. Aldrig har jeg været så tæt på sæler i fri natur, man kan bogstaveligt røre ved dem – hvilket man selvfølgelig ikke må! Besøgte desuden byen Uig og flere af byens små kunsthåndværkersteder, så Trumpan church og meget meget mere.

Windemere

Her kunne jeg godt have brugt længere tid, men vores ferie var ved at være til ende. Da jeg ikke kan klare at køre alt for lange stræk ad gangen, havde vi på tilbageturen mod Harwich et par dages stop i Lancashire ved Søhøjlandet, nærmere bestemt ved søen Windermere, Englands længste sø, også et meget smukt sted.

Vi har selvfølgelig set og oplevet meget mere end jeg her har beskrevet, men et er sikkert; jeg/vi vil til Skotland igen. Vi ved nu også af erfaring, at englænderne er gode til at brygge godt øl, skotterne forstår at brygge "gudedrikken" whisky, her er en fantastisk natur de fleste steder.

Hvad der absolut ikke lige hører med til højdepunkterne, er fish and chips med vinegar (fiskestykker og chips, friturestegt i mere eller mindre harsk svinefedt eller olie, svømmende i lageredikke) eller sandwich med lidt revet cheddarost og lidt hakket løg.

De kan dog heldigvis også lave rigtig god mad, og de etniske spisesteder er de fleste steder rigtig gode.

På trods af det barske vejrlig var der et fantastisk lys



Udsigt over Windermere søen



Hvilke **gigt**præparater

taget af fremtidige fædre eller mødre kan påvirke kommende børn?

Mon ikke mange af os kunne tænke sig et svar på det spørgsmål?

Mængden af medikamenter mod gigtsygdomme som f.eks. morbus Bechterew er forøget væsentligt de seneste år. En væsentlig fornyelse på dette område er de biologiske præparater, som hæmmer den proinflammatoriske substans "TNF-alpha" i menneskekroppen. TNF-alpha hæmmere har nedsat sygdomsaktiviteten effektivt hos mange Bechterew patienter. Udover denne positive effekt, TNF-alpha hæmmere har, hersker der dog også stor usikkerhed med hensyn til spørgsmålet: Hvordan forholder det sig, hvis en Bechterew patient ønsker at være mor eller far, samtidig med at hun eller han bliver behandlet med et af disse nye midler? Kan et præparat taget før eller under graviditeten have en negativ virkning på kommende børn? Vi ved kun lidt om dette, fordi nye præparater aldrig testes på gravide kvinder. Der er kun lavet tests på gravide dyr. Disse tests har ikke vist, at der skulle være en negativ indflydelse på et kommende barn/unge, hverken når præparatet har været givet til hunnen, eller når det har været givet til

hannen. Uvisheden om, hvordan det forholder sig med mennesker, består dog fortsat.

For at råde bod på denne manglende viden, er der taget initiativ til denne undersøgelse i samarbejde med ASIF. Ved hjælp af spørgeskemaet her i bladet, vil vi gerne indsamle oplysninger om graviditeter som er endt efter 1. januar 2000, hvor enten moderen eller faderen med morbus Bechterew har været engageret. Det uanset om de har fået gigtmedicin eller ej – vi har nemlig behov for at kunne sammenligne graviditeter, hvor der er taget gigtmedicin, med graviditeter hvor der ikke er taget gigtmedicin.

Hjælp med at skaffe disse oplysninger, sådan at mennesker med morbus Bechterew kan blive vejledt bedre i fremtiden.

Yderligere eksemplarer af spørgeskemaet kan rekvireres fra Susanne Gøttske, telefon 43 90 92 98 eller s.goettske@eriksminde.dk.



Send venligst det udfyldte spørgeskema senest den 31. januar 2008 til adressen angivet på selve spørgeskemaet.

*Prof. Dr. med. Monika Østensen
Centret for mødrerådgivning og familieplanlægning ved reumatiske sygdomme
Universitetshospitalet i Bern, Schweiz*

Til alle Bechterew patienter, der som mødre eller fædre, har haft del i en graviditet, som er endt efter den 1. januar 2000.

Hjælp med at skaffe ny viden ved at udfylde og indsende spørgeskemaet
Tak for hjælpen!

*Med venlig hilsen
Torben Jørgensen
Formand*



Ankylosing Spondylitis International Federation

World-wide network of societies of patients suffering from ankylosing spondylitis or related diseases

Spørgeskema om emnet:

Påvirker brugen af gigtmicin vores kommende børn?

Som nævnt i indledningen hersker der stadig usikkerhed om, hvilke gigtpreparater, som bliver taget af enten en kommende moder eller af en kommende fader, kan skade det endnu ufødte barn eller ikke skade det. Hjælp os venligst med at skaffe denne viden.

Det er vigtigt, at alle mandlige eller kvindelige morbus Bechterew patienter, som har haft andel i en graviditet med sluttidspunkt efter den 1. januar 2000, udfylder spørgeskemaet, uanset om I har fået gigtmicin eller ej – vi har brug for at kunne sammenligne!

Udfyld venligst spørgeskemaet omhyggeligt og fuldstændigt.

Skriv tallene osv. i de store bokse.

Kryds af I de små bokse ☒ for øvrige svar.

Vi kan ikke tælle dit svar, hvis du svarer med ja eller nej!

1. Fødselsår:

19

2. Køn:

☐ mand

☐ kvinde

3. Hvilket år mærkede du første gang symptomerne på morbus Bechterew?

I:

Hvilket år fik du diagnosen morbus Bechterew?

I:

4. Blev diagnosen stillet af en læge?

☐ Ja

☐ Nej

5. Lider du af en anden kronisk sygdom, som kræver regelmæssige lægebesøg og indtagelse af medicin?

☐ Ja

☐ Nej (I så fald gå til spørgsmål 7)

6. Hvis ja: hvilken anden kronisk sygdom lider du af? (afkryds hvilken/hvilke)

☐ Forhøjet blodtryk

☐ Hjerter- kredsløbssygdom

☐ Kronisk lungesygdom (andre end astma)

☐ Crohns sygdom

☐ Colitis ulcerosa

☐ Psoriasis

☐ Diabetes

☐ Epilepsi

☐ Kronisk lever sygdom

☐ Anden kronisk sygdom: _____

7. Har du børn? (angiv hvor mange)

☐ Ja, ☐ drenge og ☐ piger ☐ Nej

Spørgsmål angående graviditeter som er afsluttet efter 1. januar 2000:

Hvis du (for mænd: din kone eller partner) havde mere end 1 graviditet efter 1. januar 2000:
Udfyld et spørgeskema for hver graviditet. Kopiér det eller rekvirer flere.

8. Led du / moderen til dit barn af præeklamsi=svangerskabsforgiftning (forhøjet blodtryk, forøget mængde af æggehvide i urinen, ødemer) i løbet af graviditeten?

☐ Ja ☐ Nej ☐ Ved ikke

9. Graviditeten afsluttedes i: 200 ☐ med:

- ☐ fødsel af et barn (gå til spørgsmål 11)
- ☐ fødsel af tvillinger (gå til spørgsmål 11)
- ☐ dødfødsel (gå til spørgsmål 16)
- ☐ ufrivillig abort (gå til spørgsmål 16)
- ☐ afbrydelse af graviditeten

10. I tilfælde af at graviditeten blev afbrudt: var det på grund af behandling med gigtmicin eller andre præparater?

☐ Ja ☐ Nej

11. Hvis graviditeten resulterede i fødslen af et barn: I hvilken uge af graviditeten fødte du så / fødte moderen til dit barn?

- ☐ Før uge 25 af graviditeten
- ☐ I uge 25 til 29
- ☐ I uge 30 til 36
- ☐ I uge 37 til 40
- ☐ efter 40 af graviditeten

12. Barnets køn: ☐ dreng ☐ pige

13. Barnets vægt: gram

14. Det nyfødte barns helbred:

Var barnet sundt og rask? ☐ Ja ☐ Nej
Havde barnet misdannelser? ☐ Ja ☐ Nej
hvis nej: (fortsæt med spørgsmål 16)

15. Abnormiteter til stede ved fødslen

Læbe- ganespalte	☐ Ja	☐ Nej
Hjertefejl	☐ Ja	☐ Nej
Pulmonal hypertension, forhøjet blodtryk i lunger.	☐ Ja	☐ Nej
Åben bughule	☐ Ja	☐ Nej
Diafragmabrok, brok i mellemgulvet	☐ Ja	☐ Nej
Misdannet mave og tarm	☐ Ja	☐ Nej
Misdannede fingre eller tæer	☐ Ja	☐ Nej
Misdannede kønsorganer	☐ Ja	☐ Nej
Misdannede nyrer	☐ Ja	☐ Nej
Åben ryg	☐ Ja	☐ Nej
Misdannelse af hoved og ansigt	☐ Ja	☐ Nej
Anden misdannelse	☐ Ja	☐ Nej

I tilfælde af tvillinger: 2. barn

☐ dreng ☐ pige

gram

☐ Ja ☐ Nej
☐ Ja ☐ Nej

☐ Ja	☐ Nej
☐ Ja	☐ Nej
☐ Ja	☐ Nej
☐ Ja	☐ Nej
☐ Ja	☐ Nej
☐ Ja	☐ Nej
☐ Ja	☐ Nej
☐ Ja	☐ Nej
☐ Ja	☐ Nej
☐ Ja	☐ Nej
☐ Ja	☐ Nej

16. Blev du før denne graviditet behandlet med et eller flere af de følgende præparater?

	3 to 6 måneder før graviditeten	1 to 3 måneder før graviditeten	I løbet af de sidste 4 uger før graviditeten	
Remicade (Infliximab)	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
Enbrel (Etanercept)	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
Humira (Adalimumab)	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
Methotrexat	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
Sulfasalazin (f.eks. Salazopyrin, Entabs)	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
Bisfosfonat (f.eks. Didronate, Fosamax, Didronel, Optinate)	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej

17. For kvindelige patienter med morbus Bechterew: Fik du i løbet af denne graviditet et eller flere af de følgende præparater?

For mandlige patienter med morbus Bechterew: Fik moderen til dit barn i løbet af denne graviditet et eller flere af de følgende præparater?

	I løbet af de første 3 måneder af graviditeten	I løbet af 4.-6. måned af graviditeten	I løbet af 7.-9. måned af graviditeten	
Remicade (Infliximab)	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
Enbrel (Etanercept)	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
Humira (Adalimumab)	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
Methotrexat	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
Sulfasalazin (f.eks. Salazopyrin, Entabs)	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
Bisfosfonat (e.g. Didronate, Fosamax, Didronel, Optinate)	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
Smertestillende (f.eks. Paracetamol, morfinpræparater, f.eks. Kodein)	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
NSAID=non-steroide anti-inflammatoriske midler (f.eks. Ibuprofen, Indocid, Meloxicam, Mobic, Naproxen, Voltaren og mange andre)	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
Coxib=COX-2 hæmmere (f.eks. Celebra, Vioxx, Arcoxia)	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
Medicin med binyrebarkhormon (f.eks. kortison, prednisolon)	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
Medicin mod forhøjet blodtryk	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
Medicin der sænker blodsukkeret	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
Nervemedicin	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
Skjoldbruskkirtel-hormon (f.eks. eltroxin)	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
Medicin mod epilepsi	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej
Andre: _____	☐ Ja	☐ Ja	☐ Ja	☐ Nej

Spørgsmål vedrørende rygning, alkohol og stoffer:

18. Røg du / røg moderen til dit kommende barn i løbet af denne graviditet?

- | | |
|---|--|
| ☐ Nej, røg ikke i denne periode | ☐ Ja, ca. 10 – 20 cigaretter om dagen |
| ☐ Ja, 1 – 10 cigaretter om dagen | ☐ Ja, mere end 20 cigaretter om dagen |

19. Drak du / drak moderen til dit kommende barn alkoholiske drikke (øl, vin, spritus) i løbet af denne graviditet?

- | | |
|---|---|
| ☐ Nej, eller mindre end en gang om måneden | ☐ Sjældnere end hver dag |
| ☐ Sjældnere end en gang om ugen | ☐ Ja, hver dag |

20. Brugte du / brugte moderen til dit kommende barn stoffer som f.eks. cannabis, ecstasy, kokain, heroin eller metadon i løbet af denne graviditet?

- | | |
|---|---|
| ☐ Nej, eller mindre end en gang om måneden | ☐ Sjældnere end hver dag |
| ☐ Sjældnere end en gang om ugen | ☐ Ja, hver dag |

Spørgsmål angående kroniske sygdomme hos din partner

21. For mandlige patienter med morbus Bechterew: Lider moderen til dit kommende barn af en kronisk sygdom?

- ☐ Ja ☐ Nej

For kvindelige patienter med morbus Bechterew: Lider faderen til dit kommende barn af en kronisk sygdom?

- ☐ Ja ☐ Nej

Hvis ja, af hvilken/hvilke kronisk(e) sygdom(me) lider han/hun af? (kryds venligst af nedenfor)

- ☐ Forhøjet blodtryk
- ☐ Hjerter- kredsløbssygdom
- ☐ Kronisk lungesygdom (andre end astma)
- ☐ Crohns sygdom
- ☐ Colitis ulcerosa
- ☐ Psoriasis
- ☐ Diabetes
- ☐ Epilepsi
- ☐ Kronisk lever sygdom
- ☐ Gigtssygdom: _____
- ☐ Anden kronisk sygdom: _____

Slut på spørgeskema. Mange tak!

Send venligst det udfyldte spørgeskema senest den, 31. januar 2008 til:

*Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4.tv.
2100 København Ø.*

torben@bechterew.dk

Stress af og bliv forkælet

Pragtfulde velværelser i eksklusive omgivelser – en ferie kombineret med forkælelse af sjæl og krop



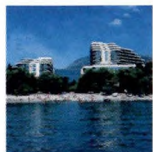
Antibes i Provence – 8 dage – Pris 9.995 kr., inkl. 20 behandlinger

Hotel Thalazur ligger i Antibes ved det skønne Middelhav. I velværepakken er bl.a. algebehandlinger, stråle- og vandmassage samt boblebad med havvand.



Dax i Frankrig – 8 dage – Pris 9.995 kr., inkl. 15 behandlinger

Hotel le Splendid ligger i den elegante by Dax, lidt nord for Bayonne. I velværepakken er bl.a. mudderindpakning, håndmassage, vand- og strålemassage med mineralvand.



Montenegro – 14 dage – Pris 11.295 kr., inkl. 30 behandlinger

Hotel Igalo ligger tæt på Adriaterhavets smukke kyst og nær Herceg Novi. Individuelle behandlinger med bl.a. massage, forskellige mineralbade og mudderindpakning.

For nærmere information
ring til

65 39 10 70

eller se program på

www.giba-travel.dk

GIBA
Travel



DARO
Klæd dig på til
nye oplevelser...



Ring
75 88 16 22

DARO · SØSKOVVEJ 7 · 7182 BREDSTEN

Krigen er slut. Hvad skal vi med hjemmeværnet?



Spørg i Løgstør!

Som medlem af hjemmeværnet er Bent Nielsen bl.a. uddannet i at begrænse skaderne ved orkan og stormflod. Så da stormen hærgede, og vandstanden i Løgstør havn steg med mere end 2 meter over det normale, hjalp hjemmeværnet med at evakuere beboerne i de oversvømmede områder.

Har du også overskud til at hjælpe andre og mod til at tage ansvar i vanskelige situationer, så gå ind på www.hjv.dk og se, om hjemmeværnet er noget for dig.



Vi træder frem,
hvor andre viger tilbage

mira

alt til flisearbejde
på gulv og væg

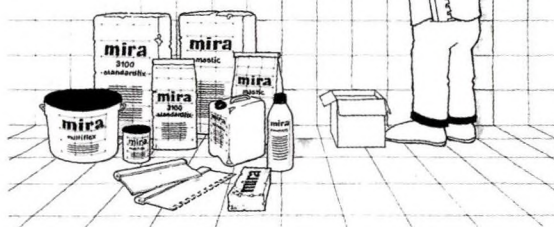
mira forbehandling/vandtætning

mira klæber

mira fugemasse

mira værktøj

mira flise- og klinkepleje



mira byggeprodukter a/s

egegårdsvej 2 . dk-4621 gadstrup
tlf. +45 46 19 19 46 . fax +45 46 19 20 21



CENTER FOR RYGGKIRURGI A/S

Center for Rygkirurgi A/S er det første hospital i Danmark, der udelukkende beskæftiger sig med rygproblemer og rygoperationer.

Ingen blokerende faggrænser

Hospitalet samler som noget helt nyt det ortopæd-kirurgiske og neurokirurgiske speciale i samme behandlingssystem. Der er samlet en betydelig viden og erfaring omkring rygkirurgi i begge specialer. Med Center for Rygkirurgi ønsker vi at ophæve faggrænserne og forene denne erfaring og viden til glæde og gavn for den enkelte patient.

Faciliteter

Center for Rygkirurgi er indrettet med alle moderne faciliteter her i blandt et sengeafsnit med 16 enkeltstuer, 2 operationsstuer, ambulatorium, røntgenfaciliteter og en MR-skanner til diagnosticering af rygsygdomme.

Booking

De kan via vort sekretariat ringe og træffe aftale om konsultation, undersøgelse, operation eller MR-skanning.

Sekretariatet træffes på telefon 39 77 70 70
Man.-tors. kl. 09.00-20.00
Fredag kl. 09.00-16.00.

Korte ventetider

Center for Rygkirurgi tilbyder et samlet behandlingsforløb med ambulant forundersøgelse, som ved behov suppleres med avanceret billeddiagnostik, operation under indlæggelse samt ambulant efterbehandling. Hospitalets egen høj-felts MR skanner sikrer hurtige diagnoser baseret på optimal billedkvalitet.

Center for Rygkirurgi A/S
Hans Bekkevolds Allé 2
2900 Hellerup

www.ryghospitalet.dk



SUND OG SIKKER I SOLEN

ALOE VERA Sun Lotion (faktor 16) og ALOE VERA Kids SunSafe (faktor 25) giver høj beskyttelse i solen.

Begge er vandafvisende og Kids SunSafe indeholder kun fysiske solfiltre.

Fremstillet med respekt for mennesker og naturen.

- Uden parabener
- Uden hormonforstyrrende stoffer
- Uden parfume
- Uden farve

70% Aloe Vera bladgel (Activ Aloe).
Fra økologisk dyrkede Aloe Vera planter.

150 ml Kids SunSafe SpF 25
vejl. udsalg kr. 109,00
150 ml Sun Lotion SpF 16
vejl. udsalg kr. 119,00

Forhandles hos Matas,
Magasin og Helsekost.



ALOE VERA
GROUP

WWW.ALOEVERA.DK · Tlf. 3969 0814

ANBEFALES
AF MILJØ &
SUNDHED

LVH-Massage, klinik for fysiurgisk-massage.

v/Lisbet Valbjørn Hansen, Cand.scient. i biologi
Lægeeksamineret fysiurgisk-bindevævs og idræts-massør.

Liv, velvære og helbred.

Det er de tre ting, der er i centrum hos

LVH-massage, Klinik for fysiurgisk-massage.

Fysiurgisk massage er også godt for dig, der har fået stillet diagnosen Morbus Bechterew.

Fysiurgisk massage er en dybdegående massageform, hvor der arbejdes dybt i væv og muskulatur. Bl.a. fremmes kredsløbet, så f.eks. hævelse i skuldre, hofte- og knæled, som mange med Morbus Bechterew lider af, kan nedsættes.

Ved nedsat ben- og bevægefunktion kan massage hjælpe så smerter og stivhed modvirkes. Kom og få en uforpligtet samtale, hvor jeg sammensætter en behandling til netop dig.

Tidsbestilling hverdage: mellem kl. 12 og 13:

Tlf. 24 41 74 04

Gl. Køge Landevej 220 C, 2650 Hvidovre
Lige overfor Åmarken S-station, bus 18 til døren.

Man kan **aldrig blive** **for gammel** til at lege

Modelfoto

En lidt blæsende søndag i september, var vi 11 voksne med og uden krykker og 4 børn, der mødte op i **Gerlev Legepark** ved Slagelse kl. 11.

Vi havde madkurven med, for nu skulle vi nemlig på skovtur. Alle var spændte på havde det var vi havde meldt os til, udover skovtur.

Vi blev modtaget af en meget veloplagt instruktør og hans hjælper. De kikkede os lidt an, for at finde ud af hvor mobile vi var. Han kom lige fra en 4. kl. familieudflugt, hvor de havde spillet forskellige lege. Det var jo nok ikke det, vi lige skulle.

Efter at vi var blevet vist rundt i parken, gik vi ned til et område, som var

tilpas stort til os. Vi blev bedt om, at stille os i en rundkreds. Så gik det ellers slag i slag med forskellige sanglege og andre sjove gamle lege. Der blev lukket op for nogle skjulte talenter, vi morede os hjerteligt. Efter at vi havde leget en time, havde vi fået varmen og var blevet godt forpustede.

Så det var godt med en pause, vi fandt hen til et meget åbent telt, hvor vi kunne spise vores medbragte mad. Efter at vi havde fået lidt at spise, var vi klar til at gå på egen hånd, ud og prøve de forskellige ting. Der var godt nok mange muligheder, og alle steder stod der forklaring på hvordan man spillede eller legede de forskellige ting. Der var også en forklaring på hvilket land legene stammede

fra. Vi morede os dejligt og vi dystede mod hinanden. Nogen var så optaget af det, at da personalet havde fyraften kom de og sagde, at de gik hjem nu, og vi bare kunne lukke lågen efter os. Vi havde nogle dejlige timer sammen og det var rigtigt dejligt at se både små og store more sig godt. Det kunne have været sjovt hvis vi havde været dobbelt så mange.

Det var rat at mødes på en lidt anderledes måde, samtidig med vi fik rørt os, og fik en masse frisk luft. Efter denne succes med Legeparken, vil bestyrelsen for MB Vestsjælland forsøge at lave et lignende arrangement i 2008.

Gigtforeningens kredskonference

I weekenden den 6. og 7. oktober 2007 afholdt Gigtforeningen deres kredskonference, som finder sted hvert andet år. Denne gang på Hotel Scandic i Kolding.

► AF GURLI BUSK

Gigtforeningen for morbus Bechterew var inviteret med 2 deltagere, og her deltog Gurli Busk og Jens Tryde, som repræsenterer for hovedbestyrelsen.

Konferencen begyndte lørdag kl. 12.00. Efterfølgende bød direktør for Gigtforeningen Lene Witte velkommen, og i løbet af lørdag eftermiddag var der både foredrag og gruppearbejder, som vi begge ivrigt tog del i.

Foredragsholderen i år var overlæge, speciallæge i reumatologi Palle Holck, regionshospitalet i Silkeborg.

Palle Holck fortalte om nutidens gigtbehandling, et meget spænden-

de foredrag, og som han udtalte, er vi her i Danmark bagud i forhold til både Norge og Sverige med hensyn til den nye biologiske medicin.

Palle Holck nævnte også, at antallet af reumatologer vil blive halveret fra år 2006 og frem til år 2012, fordi for få uddanner sig i netop dette speciale. Det ser derfor ikke så lovende ud for nuværende og kommende gigtpatienter.

Efter foredraget var der mulighed for at stille spørgsmål. I øvrigt nævnte han, at der var lavet en DVD med 3 patienter, som dels havde leddegigt, Morbus Bechterew samt Psoriasisgigt, og som vi kunne rekvirere hos ham.

Den vil jeg få fat i og gennemse, idet den måske kan være til gavn ude i kredsene på bl.a. møder.

Efter en pause, hvor vi blev indkvarteret kom der et oplæg fra Lars Munk Svendsen og Flemming Riishøj, som begge er ledelses- og organisationskonsulenter i firmaet Attraktor A/S.

Temaet var at arbejde for gigtsagen og hvordan det vil være at være frivillig i Gigtforeningen i år 2009. Vi indledte med - 2 og 2 deltagere sammen - at fortælle nogle gode historier fra kredsene. Herefter diskuterede vi nogle af historierne, samlet i hele gruppen, idet vi skulle sætte nogle facts ind i et skema på nogle spørgs-





mål, der på forhånd var lavet og som hele gruppen skulle være enig i. Det kom der en del diskussion ud af, men det endte med at vi blev enige om det væsentlige i netop de spørgsmål, der skulle svares på.

Det er altid spændende at høre, hvordan man rundt i Gigtforeningens kredse tackler forskellige problemer, og selv om Jens og jeg nu ikke er med i en kredsforening i Gigtforeningens regi, kan vi godt kommentere og tackle det, for vi kender det jo fra vore egne kredse, og vi er jo også frivillige.

Eftermiddagens program sluttede ca. kl. 18.00 og så havde vi en times tid til omklædning og afslapning inden middag og underholdning kl. 19.00. I år var det Brødrene West, som var hyret til at give numre, og det var fantastisk underholdende med sange og viser, som vi deltagere kunne synge med på.

Selve søndagens program startede allerede kl. 9.00, hvor direktør for Gigtforeningen Lene Witte havde ordet for en kort bemærkning. Derefter blev der talt om, hvordan Gigtforeningen og GOK (Gigtforeningens Oplysningskreds) kunne samarbejde og bruge hinanden.

Det skal lige siges, at sideløbende med kredskonferencen holdt GOK også konference med et lidt andet program end for os, og de havde bl.a. også valg til Folkeoplysningsudvalget og Gigtforeningens repræsentantskab.

Efter en pause var det tid for "Gå i Gang" workshop, og i den anledning var Bodil Føns Knudsen fra Assens Kommune inviteret til at holde et kort oplæg om Gå i Gang projektet.

Dette projekt er kommet i stand med følgende foreninger: DGI-Diabetesforeningen-Kræftforeningen og Gigtforeningen.

Et forpligtende samarbejde med at udvikle og tilbyde hensynstagende motionstilbud til personer og deres pårørende med diagnoserne diabetes, kræft og gigt, kort sagt voksne der vil i gang med at røre sig. Bodil lagde meget vægt på, at det er motion og ikke behandling, men at tage ansvar for egen krop. Mere om emnet kan læses på www.gaaigang.dk.

Efter oplægget fra Bodil var det nu tid til at røre sig. Det foregik både ude og inde. Jens og jeg valgte at være med ude i det fri og vejret viste sig fra den gode side denne søndag formiddag.

Efter motionen var der frokost, og direktør Lene Witte fortalte om Gigtforeningens aktuelle arbejde for tiden. Hun kunne bl.a. fortælle, at det nu var vedtaget, at mange med svær leddegigt kan få fodbehandling på lige vilkår med diabetespatienter, og at der bliver arbejdet på, at det skal være nemmere at lukke emballage m.v. op for gigtpatienter, og der var mange underskrifter indsamlet, som skulle overrækkes til forbrugerministeren i den kommende uge.

Til sidst, inden det var tid til at drage hjem, fortalte Connie Ziegler, som er projektleder i Gigtforeningen, om patientsikkerhed og om, hvad vi skulle passe på og ikke passe på. Med andre ord, en opfordring til, selv at følge lidt med i vores behandling for at imødegå, at der opstår fejl.

Kredskonferencen blev afsluttet ca. ved 15-tiden søndag, og jeg tror, vi var 2, der var godt "brugte" med alle de input vi havde nået at få i løbet af lørdag/søndag. Det havde dog været meget lærerigt og dejligt at være sammen med alle de andre frivillige der deltog fra gigtforeningens kredse, diagnosegrupperne, FNUG og ikke mindst ansatte fra Gigtforeningen.

L.&C.-EL

PRIVATE & ERHVERV • BUTIK • KONTOR
INDUSTRI • EDB-LØSNINGER • IHC
IBI-LØSNINGER • TELEFONANLÆG
BRANDTEKNISKE INSTALLATIONER

Lederborg Allé 118 • 4000 Roskilde
Tlf 46 37 17 27 • Fax 46 37 29 29
www.LogC-EL.dk • LogC-EL@LogC-EL.dk
Vagt-tlf 46 36 59 46

P.C. FUNDERING ApS



Industriledet 6
4000 Roskilde
Telefax 46 13 70 92
Telefon 46 13 70 72

info@pc-fundering.dk • www.pc-fundering.dk

Allinge Apotek

Kirkegade 13
3770 Allinge

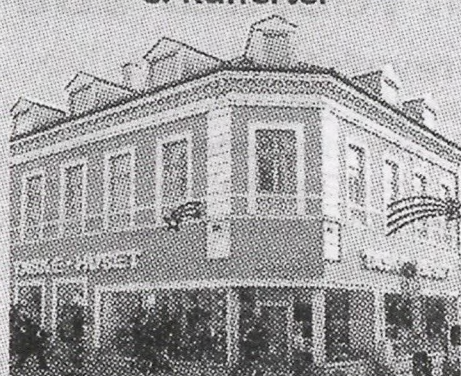
56 48 00 48



LIEBHAVERBOLIGEN STØTTER GIGTFORENINGEN

LOLLAND-FALSTERS
STØRSTE UDVALG

i tasker, lædervarer
& kufferter



Taske &
sko-huset

Torvet 14 • 4800 Nykøbing F.
Tlf. 5485 1814

Naturlig
Sten & krystaller

Anne Müller

Algade 5 • 4000 Roskilde
Tlf. 46 36 22 25

E-mail: naturlig@mail.dk

Rødvig Taxi

v/John Olsen

Bæverdalen 10
4673 Rødvig Stevns

Tlf. 56 50 63 75

Ny Abbott hjemmeside

► AF TORBEN JØRGENSEN

Medicinalfirmaet Abbott Laboratories har lanceret en ny hjemmeside www.abbott.dk, som bl. a. omhandler morbus Bechterew.

Gigtforeningen for Morbus Bechterew har indgået en aftale med Abbott om at besvare evt. spørgsmål om morbus Bechterew, der måtte blive stillet til et panel bestående af reumatologerne Berit Schiøttz Christensen, Palle Holck og Jon Erlendsson, samt undertegnede.



Abbotts side linker på passende steder til vores egen www.bechterew.dk



Medtronic

www.medtronic.com

INDIEN

- for kræsne danske rejsende med høje krav til kvalitet med Pushpinder Travels. DK talende rejseleder Pushpinder Singh. Lad vores nye program give Dem smag for Indien.

Max 16 pers/rejse.

Tlf. 44 95 53 48 • Fax 44 95 50 25 • Mobil 40 15 53 48
pgt@pushpinder.dk • www.pushpinder.dk

Butina ApS

Ydervang 5 • 4300 Holbæk

Telefon 59 45 04 50

Telefax 59 43 40 33

K 2 Totalbyg

Rønnedevej 7 C • 4640 Fakse

Telefon 56 71 77 12

Biltlf. 20 13 77 12

Entreprenør & Aut. Kloakmester

Jørgen Kristensen - Nr. Asmindrup ApS

Gl. Nykøbingvej 38, Svinninge
4572 Nørre Asmindrup

Tlf. 59 32 43 25 • Mobil 23 23 25 25



* Jordarbejde * Murerarbejde * Reparation
Renovering af badeværelser

Ib Skovlykke Andersen

Bygaden 18, Niløse, 4293 Dianalund

58 26 01 82

SCANDI LOC

Solvangsvej 15, 4681 Herfølge

Telefon

56 25 05 00

TUNE TØMRER & GULVSERVICE

Tlf. 46 13 99 01

Bil 40 36 50 99

Toften 4 • Tune • 4000 Roskilde

XL BYG VÆREBRO TØMMERHANDEL

BYGGECENTER

tlf. 47 17 99 44

man-fre 06.30-17.30

lør 08.00-13.00

PROFFCENTER

tlf. 47 17 99 44

man-tors 06.30-17.00

fre 06.30-15.00

Lyshøjvej 14 • 3650 Ølstykke

WWW.VAEREBRO.DK

Green Line Rengøring

v/Laila Jensen

Tlf. 26 28 34 22

Schmedes Papir

Udsholt byvej 9 - 3230 Græsted

Telefon 39 65 83 11



KJ Revision, Stenløse, Registreret Revisionsanpartsselskab

Stenløse Center 53 K • 3660 Stenløse • Postbox 42 • Telefon 4717 3622 • Telefax 4717 2505



morbus bechterew

Sønderjylland

KREDSFORMAND:

Formand: Willy J. Fick,
B. S. Ingemannsvej 8, 6400 Sønderborg,
Tlf. priv. 74 42 68 84 - arb. 74 88 58 71
e-mail: willy.fick@hotmail.com

Kære Medlemmer

Siden sidst

Sommerudflugten lørdag den 9. September

Lørdag den 9. September var vi på årets sommerudflugt, der af bestyrelsen var henlagt til "Hollænderbyen Frederiksstad" i Sydslesvig samt en tur ud til Vesterhavet for også at se de sluseanlæg og diger, der er blevet bygget for at beskytte mennesker og dyr imod det barske Vesterhav, der "dagligt banker" på i det område, hvor udflugten var henlagt til. Bestyrelsen havde lavet en aftale med Ansager Turistkørsel, der lød på et deltagerantal på 36 personer, som vi lige kom op på, men desværre fik vi afbud, samt at nogle tilmeldte slet ikke mødte op, så turen blev gennemført med 28 personer. Deltagerne blev samlet op i Haderslev, Rødekro, Gråsten og slutte i Kruså. Her stod Iver og Susanne på, og de havde allerede et par timer før smurt

"Morgenboller fra Kohberg" som gjorde stor lykke. Tak til Iver og Sus. Vores chauffør Lars, der i øvrigt selv er MB'er og hans guide, der var født og opvokset i den egn, vi skulle besøge, var i mægtigt godt humør, så lattermusklerne blev rørt fra start af udflugten. Det var ikke første gang de

to "Gutter" havde kørt denne udflugt, der var snart ingen lille flække undervejs, de ikke kunne fortælle noget om. Desværre var vejrguderne ikke helt med os. Lillian fra bestyrelsen havde til eftermiddagskaffen bagt kager, som vi indtog i læ af bussen. Også en stor tak til Lillian. Aftensmaden blev serveret i Süderlygum, hvorfra vi så tog retning mod nord. Bestyrelsen har fået ros og skulderklap for den gennemførte udflugt, og jeg kan endda berette at et par, der havde været med på turen, lidt senere har gennemført den samme tur, dog med en enkelt overnatning, da de længe ikke havde set det hele.

Træning 2008

I forbindelse med kommunalreformen, som blev indført pr. 1 Januar 2007 har der også i vores forening været mange forespørgsler, hvorledes det vil se ud fra året 2008.

Repræsentanter for foreningen har været med i en arbejdsgruppe, der bestod af Gigthospitalets ledergruppe her i forsommeren, og skal igen mødes den 14. November på Gigthospitalet, for nærmere drøftelse. Så ved den kommende juleafslutning den 27. november, vil vi sandsynligvis kunne fortælle lidt mere om mødets udfald.

Planlagte fremtidige Arrangementer.

**Disse vil altid i god tid blive averteret her i bladet.
Husk! Klip det ud, og sæt det op på din opslagstavle.
(Vi vil så gerne også se dig til alle vore arrangementer)**

Juleafslutning Tirsdag den 27. November

Når dette blad så udkommer har vi netop afholdt foreningens sædvanlige juleafslutning på Gigthospitalet i Gråsten, og skal nu på hjemmefronten til at forberede både jul og nytår.

Generalforsamling 2008

På nuværende tidspunkt kan vi allerede meddele, at Generalforsamling år 2008 vil blive afholdt

**Tirsdag den 1. April 2008
kl. 19.00 i spisesalen på
Gigthospitalet**

Dagsorden iflg. Foreningens vedtægter vil fremgå i det næste MB Blad, der udkommer 1. Marts 2008

Bestyrelsen ønsker alle medlemmer samt deres pårørende en glædelig jul samt alle gode ønsker for det nye år 2008, med en tak for den opbakning I viser foreningen ved deres arrangementer. Vi glæder os til at se så mange som mulig også i det nye år.

Tak for året 2007 og på gensyn i år 2008

*Med venlig hilsen på bestyrelsens vegne
P. Stückler
(Sønderjyllands Kredsens redaktør)*



Biens Allé 14, 2300 Kbh. S. Tlf.: 32 59 35 59
 Giro 9 23 25 67 Bil: 40 50 18 78

STEEN NIELSEN

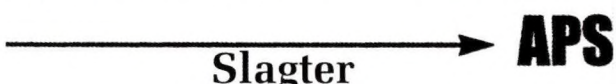
BYGNINGSRENOVERING

Sølvgade 30 · 1307 København K · Telefon 33 91 15 60

Murerarbejde · Tømrerarbejde · Bygningsrenovering



Kjeld Norman Sørensen



Rødovre Centrum 75
 2610 Rødovre

Telefon 36 70 43 28

Telefax 36 70 43 23

Sponsoreret



Hotel Troense

Strandgade 5, Svendborg

Tlf. 6222 5412

www.hoteltroense.dk

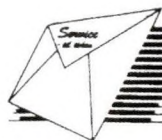
Volderslev
AUTO

DET LILLE VÆRKSTED

- med den store service

Volderslevvej 61 · 5260 Odense S

Telefon 63 17 60 64



Fyens
Kuverterings
Service

Højager 80 B, 5270 Odense N, Tlf. 66 18 64 99, Fax 66 18 64 96
 E-mail: pc@fyens-kuvertering.dk

Alt indenfor

- | | |
|--------------------------|--------------|
| • FOLIE- & KRYMPEPAKNING | • LASERPRINT |
| • FULFILMENT SERVICE | • KOPITRYK |
| • ADRESSERING | • FALSNING |
| • KVERTERING | • PAKNING |

- er vort speciale

66 18 64 99

www.fyens-kuvertering.dk

GH SERVICE

Høretekniske hjælpemidler

Bogøvej 4 - 6710 Esbjerg V

40 26 23 39

Fax 75 15 08 23

Aut. Installatør for Oticon lydsystemer

morbus bechterew

Nordjylland

KREDSFORMAND:

Formand: Henrik Møller,
Rundysen 222, 9230 Svenstrup,
Tlf. 26 71 96 44
e-mail: hemo@gvdnet.dk

morbus bechterew

Vejle-Ribe

KREDSFORMAND:

Formand: Henrik Pedersen,
Galateavej 13, 6000 Kolding,
Tlf. 75 53 32 64
e-mail: hpower@stofanet.dk

morbus bechterew

Fyn

KREDSFORMAND:

Formand: Keld Sten,
Poppelvænget 9, Skrillinge,
5500 Middelfart,
Tlf. priv. 64 41 24 38
e-mail: kes@bankdata.dk

Kommende arrangementer

I det nye år håber vi at se rigtig mange til:

**Bowling i Løvvangens
Bowlingcenter, Nr. Sundby
Torsdag d. 14. februar
kl. 19-20.**

Tilmeldingsfrist 11. februar 2007.

Vi ønsker alle medlemmer en glædelig jul og et rigtig godt nytår.

Venlig hilsen
Bestyrelsen for Nordjyllandskredsen
v/Tina Grønborg

morbus bechterew

MB Vestsjælland

KREDSFORMAND:

Formand: Inge-Lise Faurholt
Rolighedsvej 2, 4296 Nyrup
Tlf. 5780 3865
e-mail: ilf56@yahoo.dk

Kære medlemmer

Det første arrangement i det nye år bliver kredsens generalforsamling d. 29. marts 2008, på Vandrehjemmet i Holbæk. Efter generalforsamlingen vil der være et foredrag af lektor Simon Torbek fra den Sociale Højskole. Nærmere oplysninger herom senere, men reserver allerede dagen nu.

Kreds Vestsjælland ønsker alle medlemmer og deres familier

En god jul samt et godt nytår.

Venlig hilsen
Bestyrelsen for Vestsjællandskredsen
v/Inge-Lise Faurholt

Flot fremmøde til foredrag

Den 2. oktober afholdte kredsens foredrag på Den Gyldne Hane i Kolding. Det var planlagt, at reumatolog Jon Erlendsson og overfysioterapeut Jens Ole Rasmussen skulle dele deres viden med os denne aften. Desværre måtte Jon Erlendsson melde afbud pga. sygdom. I stedet fik vi farmaceut Ulrik Hjelme, som selv har Bechterew, til og give os et godt indblik i medicinen verden. De 36 fremmødte lyttede intens mens Ulrik fortalte, og der var stor spørgelyst fra deltagerne. Jens Ole Rasmussens foredrag "Test dig selv og gør de rigtige øvelser" var en god reminder om, hvor vigtigt det er at lave regelmæssige øvelser. Vi fik demonstreret en række effektive øvelser. Desuden fik medlemmerne en DVD med Bechterew øvelser. Disse øvelser findes også nettet på www.gigtogdig.dk.

Vi takker Jens Ole Rasmussen og Ulrik Hjelme, for deres gode foredrag. I skrivende stund, vil vi ønske Jon Erlendsson en god bedring.

Nyhedsbrev pr. mail

Der er mulighed for at modtage information, om nyt på kredsens hjemmeside og andet nyt i kredsens pr. e-mail. Nyhedsbrevet er tænkt som et tilbud om bedre og hurtigere info. Alle medlemmer vil som hidtil modtage breve fra kredsens. Tilmeld dig på mb-vejle@stofanet.dk. Mailen skal indeholde navn og adresse.

Vi ønsker jer alle en god jul og et godt nytår.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen for Vejle-Ribe
v/Henrik Pedersen

Kære medlemmer

Når du holder dette blad i hånden, er vi gået ind i 'den søde juletid', med forhåbentlig tid til julehygge, gløgg og æbleskiver. Det ville heller ikke være dårligt med lidt hvidt fra oven – bare en lille smule.

Den 3. oktober 2007 var kredsens inviteret til virksomhedsbesøg på fabrikken Tempur i Aarup. Fabrikken producerer de berømte tempurmadrasser, hovedpuder samt forskellige specialprodukter (f.eks. rejsesæt, sæde- og kilepuder m.v.).

Vi var 18 tilmeldte, der startede kl. 17.30 med et let traktement samtidigt med at vi fik en gennemgang af Tempur Danmarks historie.

Tempur er et højteknologisk, viskoselastisk materiale, der oprindeligt blev udviklet af NASA til det amerikanske rumfartsprogram i 1970'erne. I slutningen af 1980'erne erhvervede en lille virksomhed på Fyn rettighederne til at fremstille materialet, og i begyndelsen af 1990'erne lykkedes det virksomhedens produktions-teknikere at skabe en højkvalitetsproces til produktion af Tempur materialet. Dette banede vejen for at overføre NASA's teknologi til anvendelse i private hjem og sundhedssektorer over hele verden.

Materialet er temperaturfølsomt, viskoselastisk med åbne celler, der er i stand til at fordele trykbelastninger og kropsvægt ensartet.

Selvom man ligger to på en dobbeltmadras vil den ene ikke mærke, hvis den anden vendte sig. Vi fik det demonstreret ved at en metalkugle



Kurrejser

Balcova, Tyrkiet

1 uge fra kr. 7.370,-

Ekstra uge fra kr. 2.930,-

Inkl. fly fra København, halvpension og behandlinger.

Transport fra lufthavn til hotel t/r.

Vores samarbejdspartner i Balcova er TEM Travel med danskaltende personale som hjælper under hele opholdet.

Rekvirer brochure



Ha'detgodtrejser

Tlf. 96 31 09 16

www.hadetgodtrejser.dk

711027



JIPA-ALOEVERA

FOR BEDRE VELVÆRE

TLF. 28 59 58 52



Aloe Vera drikke gelen har en rensende effekt på tarmene og bringer din krop i balance.

Vi yder 90 dages tilfredshedsgaranti på produktet hvis det ikke lever op til dine forventninger.

JIPA-ALOEVERA sætter en ære i dag til dag levering.

Vi bringer ud på det meste af Sjælland.

Ring for en uforpligtende Aloe Vera snak. Hilsen Pia og Jan

WWW.JIPA.ALOEVERA.DK

Uafhængig distributør ForeverLiving Produkt

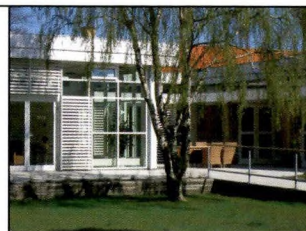
SKAGEN GIGT- OG RYGCENTER



3 ugers intensivt træningsophold på toppen af Danmark - tæt på kultur og natur.

Træning ved tværfagligt team. Individuel træningsplan med udgangspunkt i dine ressourcer og muligheder. Personligt træningsprogram.

Udgangspunktet er at du er selvhjulpne og aktivt deltager i vores tilbud. Henvvisning foretages af din egen læge, sygehuslæge eller speciallæge.



Skagen Gigt- og Rygcenter

Hans Baghs Vej 25

9990 Skagen

98 45 48 80

skagengigtogrygcenter@rn.dk

www.skagengigtogrygcenter.dk



Gør plads... - og få ting til at ske



Forskellige mennesker har forskellige styrker.

Hos Grundfos tror vi på hvert individs potentiale.

Derfor ansætter vi også medarbejdere på særlige vilkår.

BE > THINK > INNOVATE >

GRUNDFOS

Jonnas Fod- og Skønhedsklinik

v/Berith Jensen og Elin Thomsen

Lægeexamineret



Speciale:

Vanskelige fødder

Zoneterapi

Elever modtages til undervisning

Tilskud ydes til pensionister

Jonnas Fodklinik

Randersvej 9 · 8616 0673

Nilfisk Power støvsuger - al den sugestyrke du behøver



Nilfisk POWER P10

• 1800 watt

• 350 watts sugestyrke

• HEPA 10 filter

• Teleskoprør

• Kombimundstykke

• Microfiberpose

• 8 meter ledning

• Sugeregulering

• Lydsvag

NILFISK®

nilfisk.dk

blev smidt ned på materialet, som fuldstændig absorberede trykket og den hoppede ikke op igen, som den ville have gjort, hvis det havde været f.eks. skumgummi.

Vi var også på en rundvisning på fabrikken og selvom der ikke var fuldt bemandet ved alle maskinerne, var det meget interessant at se, hvordan produkterne blev lavet.

I den ene ende af fabrikken kommer en stor firkantet klump materiale ind og den bliver så automatisk skåret op og de enkelte dele kører igennem forskellige maskiner. Madrasserne bliver næste ikke rørt af menneskehånd fra den store klump kommer ind i den ene ende og til en færdig madras er pakket i den anden ende.

Madrassen bliver dog 'pakket' ind i et 'net', et slags betræk, hvor to personer står ved en maskine og holder 'nettet' medens madrassen kører ind i det. Bagefter er der en slags symaskine, som både syer og skærer det overskydende af.

Da vi var færdige med rundvisningen kom vi til fabrikkens show-rum, hvor der var en udstilling af nogle forskellige senge med madrasser af forskellige hårdhed og med forskellige slags hovedpuder.

Vi var flere, som tog skoene af og lagde os på madrasserne. Det var farligt, fordi man lå simpelthen så godt, at tre minutter på siden sagtens kunne få mig til at falde i søvn.

Det var ikke bare 'salgsgas' og 'reklamendslag', da vi i starten fik at vide, at madrasserne former sig nøjagtigt

efter kropsformen og den stilling man ligger i, så nakke, ryg, skuldre og ben får den støtte, der er behov for. Jeg kan kun anbefale andre at prøve et sådant virksomhedsbesøg på Tempur.

Jeg har allerede bestilt en madras og en hovedpude.

Hvis du er interesseret i mere om Tempur, så besøg www.tempur.dk

Venlig hilsen
Bestyrelsen for Fynskredsens
v/Keld Sten



Enhver kan komme til kort

MB

– identitetskortet

- kan i værste – eller måske bedste – fald redde dit liv. I tilfælde af ulykke giver kortet læger eller ambulancefolk chancen for at give dig den rigtige behandling. Du kan med andre ord tegne en livsforsikring for et eengangsbeløb på en tier! Kortet bliver fremstillet i lamineret holdbar kvalitet i samme størrelse som et sygesikringskort, og kan derfor opbevares sammen med dette.

①

Så nemt er det:

Du skal levere et billede, som er taget fra siden, således at billedet bedst muligt viser dine 'skævheder'. Størrelsen eller formatet af billedet er underordnet. Digitalbilleder er også OK.

②

Send eller evt. e-mail billedet samt dit CPR-nummer, som skal stå på kortet til:

Claus Rønlev
Odinsvej 15
8230 Åbyhøj
mbladet@bechterew.dk

③

Du skal betale 10 kr. for kortet, som enten skal vedlægges i frimærker i brevet, eller indsættes på konto 53940713927, Arbejdernes Landsbank, Åbyhøj afdeling.

MORBUS BECHTEREW

Pas på stiv ryg og hals!

Jeg har sygdommen Morbus Bechterew, der kan medføre forkalket, stiv og krum ryg. Der kan opstå løse, atypiske brud på ryg og hals. Pas på ved forflytning, narkose og evt. reposition, se foto på kortet for min normale holdning. Alm. røntg. må evt. suppleres for at afsløre brud!

MORBUS BECHTEREW

Stiff, vulnerable back!

CPR: 012345-6789
M. Bechterew

The bearer of this card suffers from Ankylosing Spondylitis
Risk of atypical spinal fractures!



Jysk Jernlager ApS

Kirkebyvej 144 - 7260 SDR Omme

Tlf. 40 19 65 68



BROLÆGGER

Ole Holmgård

Vinkelkrogen 3
4540 Fårevæjle

24 63 11 34

HOBRO



98 51 23 00

Hobro Taxa ønsker jer en glædelig jul

Kun de bedste rejsetilbud er gode nok til vores gæster!

Langtidsholdbare oplevelser uden fysiske forhindringer hvor sikkerhed og kvalitet er i højsædet.

Alle forhold er testet af kørestolsbrugere, og hjælpemidler kan lejes på mange destinationer.

Kontakt os om de mange muligheder i både nord og syd.

Vi sender gerne vores nye rejsekatalog, ligesom vi naturligvis tilbyder at komme til et rejseinformationsmøde.



ChrisTravel ApS
Birkegården 76
3500 Værløse



Telefon: +45 4448 2119 – Mobil: +45 4079 2119
info@christravel.dk – www.christravel.dk



- intet bord  uden Bähncke

BÄHNCKE

Mere smag med

POWER



Rieber & Søn Danmark A/S · Telefon 59 26 90 50 · www.bahncke.dk



Formand

Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4. tv.
2100 København Ø
61 68 11 80
torben@bechterew.dk



Næstformand, Sekretær

Gurli Busk
Terosevej 14
7800 Skive
97 52 64 14
buskjens@post12.tele.dk



Kasserer

Grete Jensen
Peter Damsvej 61
4180 Sorø
57 83 30 91
grete@smi.as



ASIF kommitteret

Jon Erlendsson
Grønningen 10
8700 Horsens
75 65 78 98
jon.erlendsson@stofanet.dk



HB medlem

Jens Tryde
Ny adresse pr. 15.06
Tjørnestræde 5,
7100 Vejle
28 15 38 28
jt@ccvejle.dk



HB medlem

Henrik Møller
Runddyssen 222
9230 Svenstrup
26 71 96 44
hemo@gvdnet.dk



Suppleant 1

Keld Sten
Poppelvænget 9, Skrillinge
5500 Middelfart
64 41 24 38
kes@bankdata.dk



Suppleant 2

Susanne Pedersen
Valnøddeparken 8
4690 Haslev
56 31 61 18
storstroem@bechterew.dk



Suppleant 3, Redaktør

Niels Vous
Daruplund 55 3, tv.
2660 Brøndby Strand
22 15 00 55
vous@mail.dk



Suppleant 4

Iver Hansen
Ternevænget 147
6360 Tinglev
74 64 23 12
iver.tinglev@hotmail.com



Revisor

Jens Grøndahl
Flintager 24
2620 Albertslund
38 60 52 00
j.groendahl@webspeed.dk



Revisorsuppleant

Otto Jakobsen
Lærkevej 3
2630 Tåstrup
43 52 07 89
otto.jakobsen@get2net.dk

Nyttige adresser og numre

GIGTLINIEN ▶

Gentoftegade 118 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 77 80 80 · Fax 39 65 11 96
www.gigtforeningen.dk · info@gigtforeningen.dk
Åbningstider: Man.-Tors. kl. 9.00 og Fre. kl. 10.00 - 15.00

FNUG ▶

(Foreningen af Unge med Gigt)
P.P. Ørumsgade 11 · bygn. 10 · 8000 Århus C.
Tlf. 86 11 85 21 · www.fnug.dk

Kredsformænd



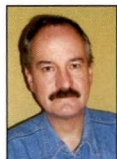
København

Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4. tv.
2100 København Ø
61 68 11 80
kbh@bechterew.dk



Vestsjælland

Inge-Lise Faurholt
Rolighedsvej 2
4296 Nyrup
57 80 38 65
ilf56@yahoo.dk



Østjylland

Poul Møller
Rugvænget 10
8700 Horsens
75 64 06 25 / 20 12 08 20
poul.moeller@stofanet.dk



Midt-Vestjylland

Ernst Høeg Hansen
Skivevej 65
7500 Holstebro
97 41 02 17
skivevej@privat.dk



Sønderjylland

Willy J. Fick
B. S. Ingemannsvej 8
6400 Sønderborg.
Priv. 74 42 68 84 – arb. 74 88 58 71
willy.fick@hotmail.com



Nordjylland

Henrik Møller
Runddyssen 222
9230 Svenstrup
26 71 96 44
hemo@gvdnet.dk



Fyn

Keld Sten
Poppelvænget 9, Skrillinge
5500 Middelfart
64 41 24 38
kes@bankdata.dk



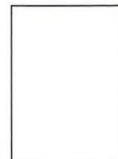
MB-Storstrøm

Susanne Pedersen
Valnøddeparken 8
4690 Haslev
56 31 61 18
storstroem@bechterew.dk



Vejle-Ribe

Henrik Pedersen
Galateavej 13
6000 Kolding
75 53 32 64
hpower@stofanet.dk



Færøerne

Trondur Ennistig
Nidaragota 54
FR-188 Hoyvik
00 + 298 + 1 99 95

Ansæt sekretær



Sekretær

Susanne Gøtttske,
Tavleager 45
2670 Greve,
43 90 92 98
s.goettske@eriksminde.dk

Har du svært ved at sluge tabletter?



Panodil er lille, glat
og let at sluge!



Panodil® (paracetamol). Anvendes mod svage smerter f.eks. hovedpine, tandpine, muskel- og ledsmerter og menstruationsmerter. Virker febernedsættende. Dosering: Voksne: 1 g 3-4 gange dagligt, dog højst 4 g pr. døgn. I enkelte tilfælde kan ½ g 3-4 gange dagligt være tilstrækkeligt. Born: 50 mg/kg/døgn givet som tabletter fordelt på 3-4 doser. Højere doser end anbefalet giver ingen ekstra effekt og kan medføre skader, der ikke kan helbredes. Paracetamol i doser over ca. 15-20 g indebærer risiko for leverskade, eventuelt også livstruende leversvigt. Man bør være opmærksom på samtidig behandling med anden paracetamolholdig medicin, især til born. Bør desuden ikke anvendes uden lægens anvisning af personer med lever- eller nyr sygdom eller sammen med warfarin. Pakninger og priser pr. 01.09.2006: Filmovertrukne tabletter 500 mg: 10 stk. kr. 15,00 (vejl.) - 20 stk. kr. 22,05 - 48 stk. kr. 33,90 - 96 stk. og 100 stk. kr. 46,55 - 300 stk. kr. 99,45. Læs omhyggeligt vejledningen i pakningen. Panodil® er et varemærke tilhørende GlaxoSmithKline-gruppen af firmaer.

ÅRETS FOREDRAG

www.banko-carl.dk
Tlf. 55 34 22 63

Troldtekt®

akustik

L HAMMERICH AS

www.troldtekt.dk

Danfoss



GLOBAL AND STILL DOWN TO EARTH

- En virksomhed med ægte værdier
- Et godt sted at arbejde
- Produkter i verdensklasse

Danfoss A/S • DK-6430 Nordborg • Tlf: +45 74 88 22 22
danfoss@danfoss.com • www.danfoss.com



Venus fra damixa

Venus er et to-grebsarmatur i et skulpturelt design – skabt til jer, der ønsker et anderledes armatur, men ikke vil bruge en formue på det. Idéen bag Venus er at forene de markante former med en høj komfort i hverdagen.

damixa™



Porto

Gigt foreningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler

Gentoftegade 118 • 2820 Gentofte



Porto

Gigforeningen for Morbus Bechterew

v/ Torben Jørgensen
Hjortegade 1, 4.tv.
2100 København Ø

m3
MORBUS
BECHTEREW

**HØJSKOLE
FOR
DIG**

*Spændende fag!
Avanceret udstyr!
Nysgerrig?
Prøv noget nyt!*

**egmont
højskolen**

Villavej 25 • Hou • 8300 Odder • Tlf. 87 81 79 00
Internet e-mail = mail@egmont-hs.dk

Bilsyn
Godkendt af færdselsstyrelsen

**Dansk
Total
syn** **Skanderborg Tilst**

Danmarksvej 21
8660 Skanderborg

Tilst Skolevej 38
8381 Tilst

Tlf.: 87930627
Fax.: 87943627

Tlf.: 87930620
Fax.: 87930621

<http://www.dansktotalsyn.dk>

Jul i Den Gamle By
17. nov - 30. dec

Store juleudstillinger:

- Dansk jul i 300 år
- Jul i Butikken
- Peters Jul

Julemarked hver dag
til 22. dec

Levende Museum og
Historiske butikker

Nykredit **MORGENAVISEN
Jyllands-Posten**

Den Gamle By
www.dengamleby.dk

Sponsoreret

Indmeldelsesblanket for medlemskab af en kredsforening

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf.: _____ Alder: _____

Kommune: _____

**MORBUS
BECHTEREW**

Indmeldelsesblanket for medlemskab af Gigtforeningen

Jeg ønsker ☐ Medlemskab af Gigtforeningen kr. 125,00 årligt pr. person
Jeg ønsker ☐ Medlemskab af Gigtforeningen kr. 190,00 årligt pr. husstand

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf.: _____

Gigtforeningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler



Schering-Plough støtter med denne annonce Gigtforeningen for Morbus bechterew



Schering-Plough

Lautrupbjerg 2 · 2750 Ballerup · Tlf: 4439 5000

Schering-Plough er en global forskningsbaseret medicinalvirksomhed, der er markedsledende inden for human medicin og veterinære produkter. Gennem egen forskning, og i samarbejde med andre, udvikler, fremstiller og markedsfører Schering-Plough innovative lægemidler for at opfylde vigtige medicinske behov. Schering-Plough har mere end 30.000 medarbejdere på verdensplan, og alle arbejder ud fra visionen "At skabe tillid hos læger, patienter og kunder". Den danske afdeling af Schering-Plough har domicil i Ballerup.



Rekreation på Vejlefjord

getting better

Gigt, længere tids sygdom eller behov for øget styrke og udholdenhed?

Vejlefjord Sundhedscenter tilbyder længere eller kortere rekreationsophold med genoptræning. Daglig fysioterapeutbehandling, med tilbud om varmtvandsbassin og målrettet, individuel træning kan medvirke til at øge din bevægelighed og funktionsevne.

Rekreationsopholdet omfatter

- Kompetent pleje og trygge rammer med fokus på omsorg. Plejepersonale hele døgnet
- Tilrettelagt forløb med individuel handlingsplan og hjemmetræningsplan efter opholdet
- Adgang til varmtvandsbassin og træningscenter
- En fysioterapeutbehandling dagligt
- Ophold i velindrettet, røgfrit værelse
- Udsøgt mad og vin fra Vejlefjords køkken

Atmosfære og natur

Vejlefjord er beliggende i naturskønne omgivelser 20 km fra Vejle omgivet af vand, løvskov og bakker. Stedets skønhed og smukke omgivelser har en klar terapeutisk effekt og med sin unikke beliggenhed er Vejlefjord den perfekte ramme for et kortere- eller længerevarende rekreationsophold.

Tilskud og betaling

Ophold kan finansieres via egenbetaling og/eller forsikringsordning.

Der ydes tilskud fra Danmark i henhold til gældende regler.

Rygpatient på rekreationsophold

- En rygoperation og endnu én. Alle kræfter var væk, jeg skulle lære at gå, stå – ja alt igen. Hanne Jørgensen, ingeniør hos Danfoss og ung mor med familie og travlt liv, havde efter et kompliceret sygeforløb en længere sygemelding foran sig.

En times fysioterapi om ugen rækker ikke i den situation, men jeg var heldig at komme på Vejlefjords rekreationsophold med genoptræning. Et samlet forløb på nogle måneder, hvor jeg var tre gange på en uges rekreationsophold og ind imellem trænede hjemme efter nøje planlagt program, har bragt mig så meget på højkant igen, at jeg allerede nu har genoptaget mit hidtidige job i fuldt omfang. Hanne ser lyst på fremtiden og har atter fundet det store smil frem.

INFORMATION OG BOOKING

Tlf. +45 7682 3333

sekretariatet@vejlefjord.dk



VEJLEFJORD

Vejlefjord Sundhedscenter
Sanatorievej 26, 7140 Stouby
www.vejlefjord.dk/sundhedscenter