MORBUS BECHTEREW BLADET

morbus bechterew

december 2006 · 13. årgang

GIGTFORENINGEN FOR MORBUS BECHTEREW · www.bechterew.dk

4

LÆS BL.A. I DETTE NUMMER:

LINES HISTORIE:

TÆNK HVAD 200 MILLILITER KAN BETYDE FOR LIVSKVALITET

DIT OG MIT NETVÆRK

ISGLAT PÅ EN SENSOMMERDAG

På vores nye hjemmeside

www.gigtogdig.dk

kan du læse om Morbus Bechterew og
sygdommens behandlingsmuligheder.

Med venlig hilsen
Wyeth

050713EN_DKI

Wyeth

Wyeth
En filial af Wyeth Lederle Nordiska AB
Produktionsvej 12
DK-2600 Glostrup

Indhold

6

Line's historie om livskvalitet

19

Isglat på en sensommerdag

Dit og mit netværk

14

MORBUS BECHTEREW

www.bechterew.dk

Leder	5
Tænk hvad 200 milliliter kan betyde for livskvalitet	6
Biologisk behandling af MB	11
Dit og mit netværk	14
Foredrag om akupunktur	17
Isglat på en sensommerdag	19
Kredsnyt	23

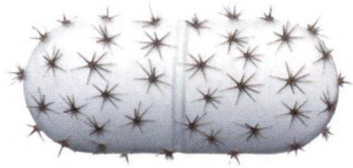
Udgives af Gigtforeningen for MORBUS BECHTEREW

Redaktion: Gigtforeningen for Morbus Bechterew, v/ redaktør Claus Rønlev, Odinsvej 15, 8230 Åbyhøj, tlf. 86 25 83 74 / 21 46 19 44, mbbladet@bechterew.dk · **Redaktionsudvalget:** Claus Rønlev (ansv.), Niels Vous, Jon Erlendsson, Grete Jensen, Martine Evensen, Torben Jørgensen · **Layout:** FLreklame, Danmarksvej 30 G2, 8660 Skanderborg, Tlf. 70 22 18 70, fl@flreklame.dk, www.flreklame.dk · **Annonce ekspedition:** Danmarksvej 30 H1· 8660 Skanderborg · Tlf. 86 91 46 87 · **Tryk:** Silkeborg Bogtryk, Stagehøjvej 27, 8600 Silkeborg · **Deadline/ Udsendelse:** 20. januar/ 1. marts, 20. april/ 1. juni, 20 august/ 1. oktober, 20. oktober/ 1. december

Grafisk design: Lene Bak Olesen · FL Reklame · 70 22 18 70

Forsidefoto: Claus Rønlev

Har du svært ved at sluge tabletter?



Panodil er lille, glat og **let at sluge!**

Panodil® (paracetamol). Anvendes mod svage smerter f.eks. hovedpine, tandpine, muskel- og ledsmerter og menstruationssmerter. Virker febernedsættende. Dosering: Voksne: 1 g 3-4 gange dagligt, dog højst 4 g pr. døgn. I enkelte tilfælde kan ½ g 3-4 gange dagligt være tilstrækkeligt. Børn: 50 mg/kg/døgn givet som tabletter fordelt på 3-4 doser. Højere doser end anbefalet giver ingen ekstra effekt og kan medføre skader, der ikke kan helbredes. Paracetamol i doser over ca. 15-20 g indebærer risiko for leverskade, eventuelt også livstruende leversvigt. Man bør være opmærksom på samtidig behandling med anden paracetamolholdig medicin, især til børn. Bør desuden ikke anvendes uden lægens anvisning af personer med lever- eller nyresygdom eller sammen med warfarin. Pakninger og priser pr. 01.09.2006: Filmovertrukne tabletter 500 mg: 10 stk. kr. 15,00 (vejl.) - 20 stk. kr. 22,05 - 48 stk. kr. 33,90 - 96 stk. og 100 stk. kr. 46,55 - 300 stk. kr. 99,45. Læs omhyggeligt vejledningen i pakningen. Panodil® er et varemærke tilhørende GlaxoSmithKline-gruppen af firmaer.

BRAUN 955

Lift med sideindkørsel. - Bedre adgang når andre parkerer for tæt.

BRAUN 800 SVING

Optimal Perfekt udnyttelse af bilen:
Original bagsæde og et fint bagagerum.

BRAUN UVL

Topmodellen: Liften ligger under bilen.
Kabinen er uberørt - indret bilen som du vil!

Liftene ovenfor har alle det sikre afrullestop.
Statistikken taler for sig selv:
0 ulykker gennem 10 år !

Ring eller mail for yderligere information.
Tlf.: 86 16 49 14 Mail: info@langhoej.dk

Langhøj
Auto-Indretning
www.langhoej.dk

GLÆDELIG JUL

► AF TORBEN JØRGENSEN

Vi er i år i den lykkelige situation, at vi kan give en julegave sammen med dette december nummer af MB Bladet.
Den lille bog om morbus Bechterew er nyskrevet og opdateret med den nyeste viden om blandt andet de biologiske midler, der er det nyeste skud på stammen i behandlingen af morbus Bechterew. Der er desuden et udførligt træningsprogram, som på en god måde illustrerer, hvordan man alternativt kan udføre øvelserne, hvis man på grund af stivhed i rygsøjlen ikke kan bevæge sig helt til yderstillinger.
Vi ved af erfaring, at det er af største betydning for den, der netop har fået diagnosen morbus Bechterew, at man kan få grundig og pålidelig information om sygdommen, og de andre forhold, der knytter sig hertil. Men også for pårørende, ægtefæller og kærester er det nyttigt at kunne sætte sig ind i, hvordan sygdommen kan påvirke et menneske, man står nær, og familie- og arbejdsliv i det hele taget.
Bechterewpjecen er også egnet til opslagsbog for den, der har haft sygdommen i længere tid, når man lige skal have genopfrisket, hvordan det nu forholder sig med vævstyper og andre spørgsmål.
Bechterewpjecen er hovedsageligt skrevet af en der ved, hvor skoen trykker – nemlig Jon Erlendsson, reumatolog og selv Bechterewpatient.

Vi håber og tror, at denne nye bog eller pjece bliver både til gavn og glæde for de fleste.

Samtidig ønsker Gigtforeningen for Morbus Bechterew alle en glædelig jul og et godt nytår.

Med venlig hilsen
Torben Jørgensen

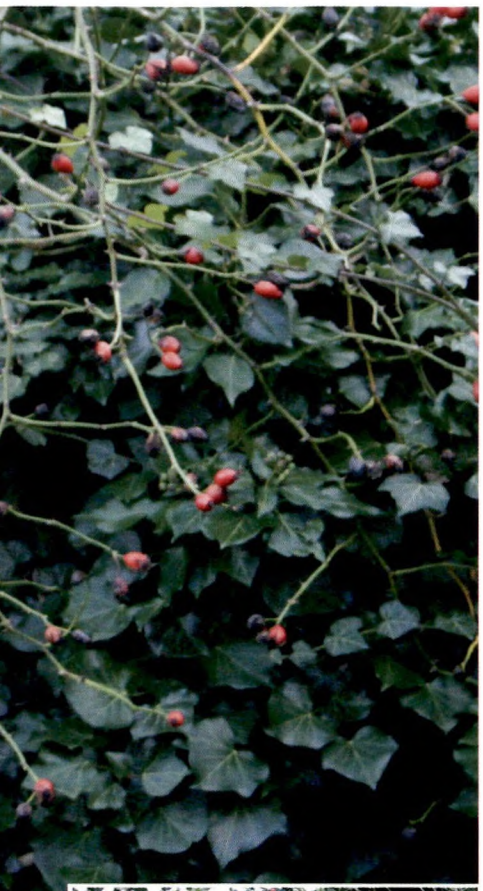
Tænk hvad **200 mill**
kan betyde for livs

10 års prøvelser, nederlag og smerter fik en brat ende en torsdag i Århus, da vennerne på reumatologisk afdeling trådte hjælpende til. Her kommer 28-årige Line Poulsens historie

▸ TEKST OG FOTO: CLAUS RØNLEV

De sidste år før diagnosen gik det tit op ad bakke. Jeg fik en kæreste lige før jeg var færdig i gymnasiet. Når vi sov sammen, var det en belastning, at jeg vågnede af smerter flere gange om natten og måtte ud af sengen, og sad helt stiv og øm ved morgenbordet uden at kunne rette mig ud. Han var heldigvis meget tålmodig og sød og rar – hvilket er den direkte forklaring på, at jeg stadig bor og lever med den samme kæreste, som jeg endda skal giftes med til sommer. Han har været med hele vejen, og da gigten begyndte at skabe sig, var jeg rigtig glad for, at vi allerede havde kendt hinanden i 3-4 år, for dengang kom der en periode, hvor jeg nogle dage ikke selv kunne tage mit tøj på. Af og til var jeg også nødt til at bede om hjælp til at blive vendt

liter
valitet!



i sengen, hvis jeg havde ligget forkert. Jeg kunne kun komme i bad, hvis han var hjemme til at hjælpe med at komme i tøjet bagefter.

- Jeg husker med al tydelighed, hvor grænseoverskridende og ydmygende det var at måtte bede min kæreste om at være hjælper med intime og personlige ting. Det krævede jo også meget af ham. Det er ikke alle i begyndelsen af 20-erne, der stiller op til at være sygeplejerske for sin egen kæreste, betoner Line Poulsen.

Jeg gider ikke være gigt-Line

- Efter diagnosen har der også været overskyet ind imellem. Dels fordi medicinen ikke har virket, og fordi jeg havde nogle psykiske påvirkninger, som jeg nok ikke er den eneste, der kender. Jeg har ofte oplevet det dybt urimeligt, at jeg skal trækkes med den gigt, og på den måde spejler det sig uvilkårligt ind, både i mig som menneske og i os som parforhold.

- Heldigvis er jeg ikke blevet særlig stiv eller særlig krum, og det er jeg glad for. Jeg tror, jeg ville have svært ved den negative opmærksomhed, hvis mit udseende var påfaldende. Jeg gider ikke være Gigt-Line, når jeg møder folk. Jeg vil gerne bare være Line.

En grim modspiller

- Indtil for 5 år siden dyrkede jeg sport på eliteplan, nemlig badminton, som jeg gennem masser af år dyrkede stort set alle ugens dage. Jeg vidste tidligt, at jeg ville læse jura, så jeg var meget ambitiøs både med sporten og skolen, for jeg vidste, at det krævede et ret højt snit at komme ind på jurastudiet. Jeg ville gerne gøre en stor, flot karriere begge steder, mindes Line Poulsen og tilføjer:

- Jeg kom i gang med juraen, men da jeg var ca. 3 år henne i studiet, fik jeg konstateret MB, og det var den hidtil mest besværlige, hårdtslående og ambitiøse modspiller, jeg har mødt. MB vandt efter nogen tid, og slog mig ud af banen. Jeg måtte tage helt afsked med fjerbolden for 2 år siden.

Pludselig gik det stærkt

- Når jeg tænker tilbage, har jeg nok haft MB en 8-9 år forud for diagnosen, altså siden jeg var en 14-15 år. Billedet dengang var, at jeg bare var meget mere skadet end alle mine holdkammerater til badminton. Der var balladen i ryggen og knæene og i ballen. Så hed det vokseværk og så hed det en forstrakt muskel. Jeg gik på krykker i mange perioder på gymnasiet, men det var i 20-års alderen, at det for alvor brød ud. Min egen læge slog det hen i eet væk, så min historie minder vist om gennemsnittet, så vidt jeg har læst og hørt.

- På et tidspunkt havde jeg en veninde, som var læge, og hun anbefalede mig at forlange at blive henvist til idrætsklinikken. Det lykkedes, og jeg var så heldig, at det var en reumatolog, der havde vagt her, og så gik det stærkt med en få diagnosen, fortæller Line Poulsen.

5 kokkehuer til afdeling U

- Jeg har haft en fantastisk oplevelse med personalet på reumatologisk afdeling på Århus Sygehus. Den afdeling er helt forrygende. Ulrik Tarp som læge, og kontaktsygeplejerskerne Lydia Pedersen og Else Roussing har været mine kontaktpersoner, og de har bare altid været klar. "Hvis der er det mindste du er i tvivl om, så ring – hellere ring en gang for meget end en gang for lidt – der er ikke noget, der er for småt" lyder det herfra. Lige meget hvad jeg ringer med af bekymringer, tager de det seriøst. Jeg er ikke bare et navn eller et nummer – de kender mig. Jeg er en person for dem. Jeg behøver kun at sige mit navn – så er de helt skarpe med det samme. Også det at de har et princip om, at det er den samme læge, der følger en, er rigtig godt, og giver værdifuld tryghed. Gennem mine fem år som patient har det været meget stabilt. Jeg fik det dårligt på et tidspunkt en fredag. "Kom herned med det samme" var svaret. Jeg synes, det simpelthen er så fantastisk et stykke arbejde de gør, at jeg er rigtig taknemmelig for at være patient der. De har reddet mig mange gange, understreger Line Poulsen.

- Jeg får Remicade, og da jeg skulle starte på det, havde jeg en rigtig god samtale med Ulrik, og bagefter havde jeg en samtale med Else, hvor jeg kunne komme ud med alle de ophobede ting – den gråd og den glæde, der blev forløst. Jeg takker hver eneste gang, og mine oplevelser der står i stor kontrast til, hvad man ellers hører om sygehuse og sygehusvæsenet.

Fantastisk komfort til Deres ører.

Silflex™

Den bløde løsning
på et hårdt problem

Multidigital i-øret høreapparat fremstillet i blød, komfortabelt allergivenligt silikone.

Interton ApS | Gydevang 39 - 41
3450 Allerød | www.interton.de
Tel.: 48160840 | Fax: 48160841

INTERTON

relevans 5882

Genoptræning
– uden ventetid

Efter en operation i knæet, hoften eller ryggen gælder det om at komme hurtigt i gang med genoptræning. På Center for sundhed og træning tilbyder vi effektive genoptræningsophold – tilpasset dig!

Ring til os hverdage mellem 9–15 på telefon 58 19 42 53 og hør, hvordan du hurtigt kommer i gang – uden ventetid.

Prisen afhænger af opholdets varighed og indhold.

Center for **sundhed og træning**
Skælskør Gigtforeningen

Bodyform® health & beauty.....
Stedet hvor velvære, kvalitet og høj service er i fokus !

Det giver os mulighed for effektivt at arbejde med bl.a. at :
- *mindske ødemer via det venøse og lymfatiske system,*
- *øge blodgennemstrømning, derved fjernes toxiner,*
- *aktivere overhud, underhud samt bindevæv,*
- *behandle cellulite (appelsinhud)*
- *aflaste psoriasis udbrud,*
- *mindske smerter pga. gigt & fibromyalgi*

Vi gør brug af :
LPG/endermologie, Tri-Aktiv, dermodynamic
Ultra-Tone-bioptic, Resolution7

Bodyform

Bodyform® health & beauty
Hovedgaden 41 - 2970 Hørsholm
Rebekkavej 49 - 2900 Hellerup
Nannasvej 16 - 3300 Frederiksværk
tlf. 70 22 44 41 / 61 789 789
www.bodyform.dk

Lydia og Else er guld

- Jeg er meget glad for, at jeg har fået mulighed for at få tilbudt behandling med Remicade så hurtigt, altså inden jeg har fået de store, synlige gener.

- Det første halve år efter diagnosen prøvede jeg at klare mig uden medicin, men den gik ikke. Så blev jeg ordineret Salazopyrin i stadig større doser. Mine blodprøver var fine, men jeg havde det mildt sagt ikke godt. Det var i den periode, hvor jeg skulle skrive speciale og færdiggøre mit studie, og det betød faktisk, at der var næsten et år, hvor jeg ikke kunne lave noget på grund af gigt, fortæller Line Poulsen.

- Jeg blev scannet, hvor lægerne både kunne se betydelig aktivitet og forværring, og jeg blev derfor tilrådet biologisk behandling. Dengang var Lydia og Else fra reumatologisk afdeling guld værd at tale med, og jeg har en tante, der er læge, som stærkt anbefalede mig at sige ja. Jeg var bange for at sige ja til en behandling, hvis bivirkninger man på langt sigt ikke kendte, og som muligvis kunne forøge risikoen for kræft. Efter samråd med familie osv. blev svaret et ja, for hvad er det værd at have en masse dårlige år, hvis man kan have gode år i stedet, også selvom det indeholder en risiko.

9.11

Det er nu 2 år siden jeg en torsdag startede på Remicade, og jeg husker dagen fuldstændig tydeligt – sådan lidt i stil med, at man husker den dag, hvor Twin Towers sank sammen.

Jeg var nervøs og bange, da jeg ankom, men fik rigtig god samtalerådgivning. Jeg kom så ind på stuen, hvor droppet skulle lægges. Jeg fik væsken ind i kroppen uden problemer, og da jeg rejste mig fra sengen et par timer efter for at gå hjem, kunne jeg mærke forandring! Jeg slog det hen – jeg turde ikke tro på det.

Jeg traf det rigtige valg

Hver gang jeg får Remicade bliver jeg meget træt, og sover det meste af en dag bagefter, og sådan var det også første gang. Fredag morgen var jeg træt, men effekten var voldsom tydelig, og efter få dage var jeg helt smertefri, og sådan har det været lige siden. Jeg tager slet ingen medicin længere. Min familie siger, at jeg har fået en helt anden glød i øjnene, og sådan føler jeg det også. Tænk hvad 200 milliliter kan betyde for livskvalitet! I dag stikker jeg bare benene ud af sengen om morgen efter en god nats søvn, og kan tage hul på en ny dag uden smerter! Det er fantastisk! I dag er jeg på alle måder sikker på, at jeg traf det rigtige valg ved at sige ja til Remicade, understreger Line Poulsen.

Jeg har læst en del historier i MB Bladet, om folk der må kæmpe og tigge i årevis for at få bevilget biologisk behandling. Derfor er jeg endnu engang taknemmelig over at være tilknyttet reumatologisk afdeling her i Århus, hvor jeg slet ikke behøvede at kæmpe eller vente.

Gigt på arbejdsmarkedet

Line blev færdig som jurist for et år siden, og havde glædet sig til at komme i gang med sit fag, men det er ikke gået så let, som hun havde håbet, selv om der ikke er ret stor arbejdsløshed indenfor faget. Det er ikke fordi eksamenspapirerne fejler noget, og Line har da også været kaldt til 8-10 jobsamtaler. Men indtil nu er det kun blevet til afslag. Line har ganske vist i dag et job som jurist, men det er et job med løntilskud som arbejdsløs akademiker.

- Jeg tror, jeg har været for ærlig omkring min gigt, og det er en strategi, jeg prøver at ændre lidt på. Indtil nu har jeg fortalt åbent, at jeg har MB, og at jeg vil være sygemeldt 2-3 dage hver 8. uge, når jeg skal have Remicade, og jeg fortæller samtidig, at jeg har en §28-aftale, så disse fraværsdage ikke koster arbejdsgiveren noget. Jeg har flere gange gået fra en samtale, hvor det faglige og den personlige kemi har været rigtig fin, men jeg kan se, at det eneste notat arbejdsgiveren har taget fra samtalen er §28.

- Nu har jeg trods gigt kæmpet mig igennem et langt, hårdt studie, og jeg vil så gerne ud at bruge det, så det slår lidt hårdt og føles uretfærdigt. Hvad med folk med migræne eller allergi, som har flere sygedage end mig? Jeg er flere gange blevet rigtig ked af det ovenpå disse afslag.

- Muligvis kunne jeg have store chancer, hvis jeg søger job i Nordjylland, men da jeg for alt i verden ikke vil miste min tilknytning til reumatologisk afdeling her i Århus, så skal jeg ingen steder, som det ser ud nu. Som jeg har det nu betyder Ulrik, Lydia og Else og afdeling U mere end jobsikkerhed, udtaler Line Poulsen og afslutter:

Netværk søges

- Jeg har været glad for tilbudene om foredrag om MB foreningen, og jeg har haft meget glæde af både bladet og hjemmesiden, selvom jeg meget gerne så nogle flere unge møde frem. Det kan da ikke passe, at de unge medlemmer ikke også har behovet. Jeg kunne godt tænke mig at gøre noget aktivt i foreningen, så der kan komme gang i det. Jeg har prøvet at efterlyse nogle aldersfæller på hjemmesiden, og har også fået lidt kontakt, men jeg kan bare ikke forstå, at der ikke er flere her i Århus-området. Hvis nogle jævnaldrene gerne vil være med til at vi laver noget netværk, modtager jeg gerne en hilsen på: olsen.poulsen@mail.dk

DARO

Klæder dig på til nye oplevelser...

Ring
75 88 16 22

DARO · SØSKOVVEJ 7 · 7182 BREDSTEN

relevans 5882

Kur- og træningsophold – uden ventetid

Med et kur- og træningsophold på Center for sundhed og træning kan du træne din krop i samarbejde med professionelle fagfolk. Vi sætter fokus på dig, hvad enten du allerede har problemer – eller blot ønsker at forebygge skader.

Ring til os hverdage mellem 9–15 på telefon 58 19 42 53 og hør, hvordan du hurtigt kommer i gang – uden ventetid.

Prisen afhænger af opholdets varighed og indhold.

Center for sundhed og træning

Skælskør Gigtforeningen

DRIKKE ALOE VERA MED 99,4% ACTIVE ALOE®

ACTIVE-ALOE® er gel, fra sunde Aloe Vera (barbadensis) planter, stabiliseret efter en unik metode, som bevarer egenskaberne. Kun med ACTIVE-ALOE® er du garanteret at de vigtige acetylerede polysaccharider (Acemannan) er bevaret.

DRIKKE ALOE VERA styrker og hjælper med at forbedre velværet. 500 ml kr. 139,- og 1.000 ml kr. 199,50

HOS MATAS, HELSEKOST OG APOTEKER

.ALOEVERA.DK

ALOE VERA GROUP ApS · Tlf. 3969 0814

Sov bedre...

Har du problemer med ryg og nakke og har svært ved at finde hvile.

Så er Gyrst-Puden løsningen.

- designet af Kiropraktor Peter Gyrst
- optimal støtte af hoved og nakke
- bomuldsbetræk fyldt med gåsedun
- passer til almindelige pudebetræk
- vaskbar

Pris kr. 695,00

forhandles af Kiropraktorer samt direkte på www.nortex.dk

NORTEX A/S

Havnegade 21 • DK-5000 Odense C • tlf. 6611 3017
www.nortex.dk • e-mail: nortex@nortex.dk

Biologisk behandling af MB

Lovende, men mange uafklarede spørgsmål

► TEKST: HELLE JUHL · FOTO: TORBEN JØRGENSEN

De foreløbige erfaringer med at behandle morbus Bechterew med TNF-alfa hæmmere er yderst lovende, men der skal flere års erfaringer til, før man kan sige noget om langtidseffekten. Det var konklusionen, da omkring 70 fra Københavnskredsen hørte overlæge Inge Juul Sørensen og professor Mikkel Østergaard gøre status over biologisk behandling ved et medlemsmøde på Hotel Scandic i Hvidovre.

- Det, vi kan sige på nuværende tidspunkt, er, at langt de fleste af de behandlede får det bedre af biologisk behandling - hvilket er i tråd med den revolution, biologisk behandling har medført inden for kronisk leddegigt - men vi skal længere frem, før vi kan sige noget helt eksakt om langtidseffekten. Dels er morbus Bechterew en anden sygdom end kronisk leddegigt, dels har vi endnu ikke de data, som kan svare på, om biologisk behandling f.eks. er i stand til helt at bremse en morbus Bechterew.

Der skal flere år og flere patienterfaringer til, før vi kender den fulde effekt, herunder også omfanget af bivirkninger, sagde Inge Juul Sørensen, som redegjorde for de medicinske principper og metoder bag TNF-alfa hæmmerne - herunder mulige bivirkninger - mens Mikkel Østergaard fortalte om, hvordan man ved hjælp af røntgen, MR-scanning og kliniske undersøgelser måler effekten af biologisk behandling.

Virker ved at snyde immunforsvaret

TNF-alfa hæmmere har været kendt i Danmark i ca. fem år og har mere eller mindre revolutioneret behandlingen af kronisk leddegigt. Betegnelsen 'biologisk behandling' anvendes, fordi lægemidlerne kopierer kroppens egne biokemiske bestanddele, nemlig de signalstoffer (antistoffer og receptorer), som knytter sig til immunforsvaret.

Ved inflammatorisk gigt går immunforsvaret til angreb på kroppens egne raske celler. Det sker ved, at et betændelsesstof (TNF-alfa) binder sig til en modtager/receptor på cellens overflade og får cellen til at udvikle betændelse.

De biologiske lægemidler virker ved at snyde denne mekanisme. Enten ved hjælp af antistoffer (Remicade og Humira), der binder sig til TNF-alfa, så denne ikke kan få greb i cellen og derved udvikle betændelse, eller ved hjælp af et falsk modtagestof (Enbrel), så TNF-alfa afledes fra cellens receptor.

Prisen for med disse afværgemanøvrer at hæmme TNF-alfa er imidlertid, at immunforsvaret svækkes, så man bliver lidt mere sart over for infektioner, samt at eventuelle slumrende in- ›

Endelig kom feriehuset hvor man føler sig velkommen med kørestol

Pragtfulde luksus Birksø bjælkehuse hvor der er kælet for detaljerne, for at give optimale forhold for handicappede. Opfylder alle tilgængelighedskrav for bevægelseshandicappede.

Samsø, Limfjorden og Falster

4 huse på store nabogrunde i Trend ved Limfjorden.

2 huse i Sælvig på Samsø.

4 huse i Marielyst på Falster.

Her er tale om rigtig nybyggerstil, indrettet med tidens krav til luksus, og det meget rustikke materiale skaber en helt speciel atmosfære både ude og inde.

- Feriehusene er 108-124 m² + 6-20 m² overdækket terrasse.
- Plads til 6-8 personer, heraf 4 kørestolsbrugere.
- 6 huse har hver 2 handicap-egnede badeværelser.

Godkendt af Dansk Handicap Forbund

"Besigtigelsen var en yderst positiv oplevelse, det bedste jeg har set i privat regi."

Bygge og trafikpolitisk udvalg
Dansk Handicap Forbund

"Vi har besøgt stedet og kan stærkt anbefale dette, som må betragtes som et ferieparadis for kørestolsbrugere."

John og Bjarne
Handi-Travel-Info

• Priser fra kr. 3.500/uge

Vi kommer gerne og viser billeder og fortæller om husene som et indslag på møder og forsamlinger.

Hvis du vil bygge dit eget handicapegnede hus- kontakt: Birksø Huse ApS Tlf. 86 84 58 18

Læs mere og se flere fotos på www.cimbria-ferie.dk
Eller rekvirer brochure på Tlf. 2673 6922

Cimbria Ferie • Linåvej 59 • Linå • 8600 Silkeborg • Tlf. 86 84 58 18 • Mobil 26 73 69 22

fektioner som TB og leverbetændelse kan blusse op. Desuden kan man få nogle mere specifikke bivirkninger i tilknytning til medicinindgivelsen: feber, kløe, nældefeber m.v.

Øget risiko for lymfeknudekræft har også været oppe at vende i diskussionen om TNF-alfa hæmmere, men ifølge Inge Juul Sørensen findes der ingen undersøgelser, der kan underbygge denne mistanke.

- Vi ved, at patienter med kronisk leddegigt generelt har en let øget risiko for at få lymfeknudekræft, men dette gælder ikke morbus Bechterew-patienter. Desuden har to svenske undersøgelser vist, at patienter med kronisk leddegigt, der behandles med biologisk behandling, ikke har øget forekomst af kræft, understregede Inge Juul Sørensen.

Konklusionen vedrørende biologisk behandling og kræft er derfor, at der på nuværende tidspunkt ikke er data, der tyder på en øget kræftrisiko, men man bør være opmærksom på, at langtidseffekten ikke kendes, og kræftudvikling er noget, der foregår over lang tid.

Bedring hos 70 procent

I følge de to forskere ser det ud til, at biologisk behandling virker endnu bedre på morbus Bechterew end på kronisk leddegigt, hvilket muligvis skyldes, at MB-patienter generelt har mere TNF-alfa i blodet end patienter med kronisk leddegigt. Uden at der dog er en påviselig sammenhæng mellem mængden af TNF-alfa hos den enkelte og effekten af biologisk behandling.

De foreløbige tal viser, at 70 procent af de MB-patienter, der har en aktiv betændelse, oplever væsentlig bedring af at komme i biologisk behandling. Inflammationen og dermed smerterne dæmpes. Man kan dog ikke sige, om den effekt holder længere end fem år, som er det længste, man har fulgt patienter i behandling. Det vides heller ikke, om man reelt kan bremse sygdommen og forebygge de blivende forandringer, forkalkningerne.

- Vi formoder, at dæmpningen af betændelsesreaktioner også hæmmer forkalkning af leddene, men vi ved det ikke hundrede procent sikkert. Det eneste, vi med sikkerhed kan sige, er, at TNF-alfa hæmmerne ikke kan kurere allerede ødelagte led. Vi ved heller ikke, om man kan tage patienter ud af behandling. En enkelt undersøgelse tyder på, at patienterne oftest kommer i behandling igen i løbet af det efterfølgende år, men det kræver flere undersøgelser, før vi ved noget definitivt, lød det fra de to forskere.

Mikkel Østergaards gennemgang af den kliniske og billeddiagnostiske effekt viste gennem såvel patientinterviews (spørgeskemaer med indbygget score) og MR-scanningsfotos, at betændelsesreaktionerne tydeligvis mindskes af TNF-alfa hæmmerne.

Ikke 'first choice' de første mange år

Kort sagt er man der, hvor en masse faktorer viser, at TNF-alfa hæmmerne er et tigerspring i behandlingen inden for behandlingen af en række gigtsygdomme - det gælder også psoriasis og psoriasisgigt - men der er mange mellemregninger, som forskerne endnu har til gode at få indblik i. Derfor er der heller ikke noget, der tyder på, at biologisk behandling bliver 'first choice' de første mange år.

- Der er ingen grund til at give biologisk behandling til dem, der har god effekt ud af allerede kendt behandling, eller til dem, hvor sygdommen kun optræder i led på arme og ben. Og heller ingen grund til at give biologisk behandling til dem, hvor sygdommen er brændt ud, smerterne ophørt og rygsøjlen blevet deform.

Omvendt er virkningen tilsyneladende bedst i de første faser af sygdommen. En undersøgelse har vist, at 73 procent af dem, der har haft MB under ti år, har god effekt af behandlingen, mod henholdsvis 58 procent/31 procent hos dem med mere end ti år/tyve års sygdom. Noget tyder altså på, at det er uhensigtsmæssigt at vente med behandling, til ryggen er blevet stiv af forkalkninger.

Under alle omstændigheder vil det adskillige år endnu kræve en grundig udredning og for de fleste reumatologiske afdelingers vedkommende en såkaldt konferencebeslutning - dvs. flere lægers stillingtagen - at komme i behandling med TNF-alfa hæmmere.

Fakta om medicintyperne:

Remicade: Et antistof produceret på 75 procent menneskeligt materiale, 25 procent fra mus. Gives som drop på sygehuset, evt. sammen med Metho-trexat.

Humira: Rent humant antistof. Indsprøjtes under huden hver anden uge. Administreres af patienten (prikker sig selv med lille pen).

Enbrel: "Falsk" receptorstof. Indsprøjtes under huden en gang om ugen. Administreres af patienten (prikker sig selv med lille pen).

For alle TNF-alfa hæmmere gælder, at man kan blive lidt mere sart over for infektioner. Før behandling skal man tjekkes for slumrende infektioner, herunder TB og leverbetændelse.

Dit og mit netværk

Fra vores **forjagede IT-verden**, som vi daglig hører om, kender vi begrebet **netværk.**
Men mennesker har **kendt til netværk** længe inden det blev puttet i ledninger

► TEKST: PETER STÜCKLER

Netværk betyder også de større eller mindre menneskelige sammenhænge, som vi indgår i sammen med andre mennesker. Familiens netværk, vennekredsen, arbejdskollegaer, naboer, gode bekendte. Alle er på een aller anden måde et led i mange netværk, og der hersker vist ingen tvivl om, at sådanne netværk er meget vigtige og uvurderlige i vor dagligdag. Det er igennem dem, vi oplever os selv hørende til et fællesskab. Det betyder noget for andre, at vi er der - tænk blot på det netværk, vi i fællesskab har opbygget og kender til i vores egen lille lokalforening.
Vi mennesker tænker nok ikke så meget til dagligt over, at vi har et meget udstrakt netværk, som vi mere eller mindre benytter os af. Det er en selvfølgelighed. For os selv betyder et

godt netværk, at der bliver holdt øje med os. Deri ligger der en mening, at vi netop skal være til for hinanden som medmennesker. Desværre må vi dog samtidig erkende, at der i dag findes mennesker, hvis netværk af een eller anden årsag ikke er tilstede mere. Deres netværk er bristet, så de er havnet i ensomheden, uden at have et medmenneske, der vil være dem nær.

En kvalitet i dagligdagen

Tænker vi nok engang på vores egen lokalforening, kender og bruger vi også her begrebet netværk. Vi har bl. a. et meget fint samarbejde med de 4 gigtforeningers kredse her i Sønderjylland på Gigthospitalet i Gråsten, hvor der har været etableret to til tre årlige møder sammen med Gigthospitalets lederteam. Her bliver alle relevante emner vedr. gigt og m.m. diskuteret. Samtidig bør vi erindre, at vi ved de arrangementer, som bestyrelsen" stabler" på benene, bruger og dermed knytter mange nye tråde til det bestående netværk.
Men indenfor selve MB foreningslivet er der igennem landsmøder og andre aktiviteter også med tiden knyttet et meget stærkt og uvurderligt netværk, som mange af os bruger i dagligdagen uden at tænke nærmere over det. Skal vi eksempelvis have fat i et af bladredaktionens medlemmer, ja så ved vi, at vi til enhver tid kan tage en kontakt til Claus. Eller skal vi have løst et problem med hovedbestyrelsen kan vi også her få kontakt igennem Torben - eller en hvilken som helst anden, der er medlem af hovedbestyrelsen.

De nære kvaliteter

Vi gør en del ud af nabohjælpen, når det drejer sig om vores ting, - vi holder øje med naboens grund, deres hus, deres have og ejendele, så de ikke bliver stjålet. Vi giver da også besked, når vi er bortrejst i en kortere eller længere periode. Men vi har åbenbart i mange situationer glemt den helt grundlæggende nabohjælp, nemlig at være medmenneske for dem, vi bor dør om dør med. På dette felt kunne vort bidrag være meget større og til stor gavn.

Gardinprøven

Vi havde for et par år siden en ældre dame som nabo, hvis eneste søn boede i nordjylland, og hvor vi hver morgen, når vi stod op, så efter om hun havde trukket sit rullegardin i hendes soveværelse op. Var det ikke tilfældet, havde vi en nøgle til hendes hus, så vi kunne låse os ind og se til hende. Min kone Annelise er da nogle gange gået over i huset, når rullegardinet ikke var rullet op, og hvor " gamle fru Jensen " om natten havde ringet til natlægen, der havde indlagt hende på sygehuset. Det netværk var for naboen og hendes søn og os meget vigtig. Ensomheden i dagligdagen er ikke frugtbar, og derfor bør vi altid huske på, at livet ikke kun drejer sig om os selv, men i allerhøjeste grad også omhandler vore omgivelser. At have et godt netværk er guld værd og uerstatteligt.

Lige til at pakke ud

I stedet for at bruge begrebet netværk, som vi kender fra vores sprogbrug, kunne vi også bruge ordet nærvær, og nærvær for mig betyder den flok af familie, venner, bekendte og naboer, man omgås i dagligdagen. Og til ordet nærvær knyttes så umiddelbar også ordet samhørighed.
Hvis man kunne pakke nærvær og sammenhørighed ind i gavepapir, så ville det være den bedste gave, du kan give til andre . De bedste gaver gives uden bagtanke – uden forventning om, at man skal have noget igen. Vi giver flere materielle gaver, end vi giver følelsesmæssige gaver. Tagselvbordet med tid og nærvær er meget mindre end det bord, hvor vi med penge kan købe alt muligt.

Gratis glæder varmer

Men behøver vi alle disse ting ? Har vi ikke meget mere brug for de gode timer sammen? En gave er også at tage telefonen og ringe til en god ven, en forhenværende arbejdskollega eller en nabo og sige: Jeg trængte netop i dag til at få en god snak med dig, eller udtrykke, hvor nær man er netop den person, man lige har ringet op.
Herigennem kommer vi hinanden ved, og at komme hinanden ved er nok den bedste gave, vi både kan give og modtage. Nærvær og sammenhørighed koster intet, men vi skal allesammen give et bidrag, for at få et godt nærvær.
Igennem de medier, vi dagligt benytter os af, TV – radio – aviser – internet – telefon m.m. oplever vi situationer, som vi rystes af og harmes over, og mange af disse episoder skyldes efter min personlige mening manglende netværk – manglende nærvær og manglende samhørighed. Havde disse for det enkelte menneske være tilstede, ville mange af de mennesker vi ser eller hører om, have lidt en anden skæbne.

Tænk over det - brug det i din hverdag og glem det aldrig, det kan også betale sig for dig at have et netværk, som fungerer...

TUNE TØMRER & GULVSERVICE

Tlf. 46 13 99 01
Bil 40 36 50 99

Toften 4 · Tune · 4000 Roskilde

HZ-HUSE ApS

Alt tømrer- og snedkerarbejde udføres
NY-, OM- OG TILBYGNING

Tagrenovering, døre- og vinduer • Opsætning af køkkener • Istandsættelse af huse og nybyg • Forsikringsskader • Vedligeholdelse af ejendomme
RING FOR UFORBINDENDE TILBUD • HENV. 4078 4048 - 4772 5565
Melby Enghavevej 17 · 3270 Melby

den lille svane
vinduespolering

- Sætter pris på din tid!

Tid til familien?
- til vennerne?
- til dig selv?

70 20 85 68

Den Lille Svane v/ Jesper Nielsen
Vølundsgade 15, 3. tv. • 2200 København N
E-mail: pudses@denlillesvane.dk

Høng Gymnasium og HF

På Høng Gymnasium sker der også noget, når det har ringet ud

Gymnasium og HF-kursus med kostafdeling.
Ring eller se mere på vores hjemmeside.

www.hoeng-gymhf.dk
tlf.:5885 2636

Dine knogler er ikke kun kalk

– men i høj grad også magnesium!

Specielt sammensat calciumpræparat til bevaring af sunde knogler

Kalk med magnesium og D-vitamin

Hvis man ikke spiser eller drikker mælkeprodukter – mindst 1/2 liter mælk og et par skiver ost dagligt – anbefales et tilskud af kalk og magnesium.
Undersøgelser har vist, at kalk og magnesium er nødvendige for at opbygge knogler og tænder. I produktet **FemiCare®Kalk** er der derfor, som noget helt nyt, tilsat magnesium. Yderligere er der tilsat D-vitamin som fremmer optagelsen af kalk til knogledannelsen. Alle kvinder over 25 år bør indtage et dagligt tilskud af kalk, magnesium og D-vitamin.

Fordele ved FemiCare®Kalk:
- Kan indtages sammen med én multivitamin uden risiko for overdosering af D-vitamin.
- Virker ikke stoppende.
- Er allergivenlig. Fri for laktose.

FemiCare® Kalk indeholder 60 synkenemme tabletter. Pris: kr. 36,00
Yderligere information kan fås ved henvendelse til FemiCare®, telefon 55 81 16 10

LVH-Massage, klinik for fysiurgisk-massage.

v/Lisbet Valbjørn Hansen, Cand.scient. i biologi
Lægeeksamineret fysiurgisk-bindevævs og idræts-massør.

Liv, velvære og helbred.
Det er de tre ting, der er i centrum hos
LVH-massage, Klinik for fysiurgisk-massage.

Fysiurgisk massage er også godt for dig, der har fået stillet diagnosen Morbus Bechterew.

Fysiurgisk massage er en dybdegående massageform, hvor der arbejdes dybt i væv og muskulatur. Bla. fremmes kredsløbet, så f.eks. hævelse i skuldre, hofte- og knæled, som mange med Morbus Bechterew lider af, kan nedsættes.

Ved nedsat ben- og bevægefunktion kan massage hjælpe så smerter og stivhed modvirkes. Kom og få en uforpligtet samtale, hvor jeg sammensætter en behandling til netop dig.

Tidsbestilling hverdage: mellem kl. 12 og 13:

Tlf. 24 41 74 04

Gl. Køge Landevej 220 C, 2650 Hvidovre
Lige overfor Åmarken S-station, bus 18 til døren.

AB 1

Foredrag om **Akupunktur**

Tirsdag d. 31. oktober 2006 afholdt vi foredrag om **Akupunktur på Gigtplejehjemmet** Marienlystvej 11 i Skive

► AF: JAN SØRENSEN, MIDT-VEST KREDSEN

Hans Erik Foldberg fra Roslev nordvest for Skive, har drevet akupunkturklinik siden 1988, hvor han tog sin grundlæggende eksamen i akupunktur. Uddannelsen indbefatter klassisk kinesisk akupunktur, anatomi, fysiologi og sygdomslære. Praktikken, som strakte sig over 2 år, tog han hos den amerikanske akupunktør Michael Connelly. Hans Erik Foldberg har efteruddannet sig gennem flere ophold på hospitaler i Kina, og via professorer, der har haft deres gang på klinikken i Roslev. Hans Erik Foldberg har eksamen i kinesisk urtemedicin, samt diplomuddannelser indenfor iris-diagnose, øreakupunktur, personlig udvikling mm. Og er desuden Registreret Alternativ Behandler RAB. Hans Erik Foldberg er tilknyttet Akupunktur Akademiet i Aarhus, som underviser i klinisk praksis, herunder puls- og tungediagnostik. Han er det første danske medlem af China Association of Acupuncture and Moxibustion, hvis øvrige medlemmer er professorer i kinesisk medicin. Hans Erik Foldberg fungerer også som foredragsholder.

At akupunktur virker er i dag almindeligt anerkendt. Og metoden anvendes vidt og bredt i det meste af verdenen.
I østen har akupunktur været anvendt som behandlingsmetode i over 5000 år. Og de seneste års forskning i vesten har vist, at akupunktur også effektivt afhjælper en bred vifte af almindeligt forekommende lidelser i de vestlige samfund.
Akupunktur bruges til behandling både af akutte og kroniske sygdomstilstande samt til smertelindring og forebyggende behandling.

Kroppen er normalt i stand til at helbrede sig selv. Men i visse tilfælde har den ikke de tilstrækkelige ressourcer. Det er her akupunktur kommer ind.
Rent teknisk foregår behandlingen ved, at akupunktøren indfører hårfine nåle i kroppen, hvor de aktiverer kroppens egne helbredende processer.

Akupunktur kan gavne de fleste lidelser og er en effektiv hjælp til selvhjælp. En behandling kan vare fra to minutter til halvanden time.

Efter foredraget var der kaffe.

Huntleigh
HEALTHCARE

Ved Morbus Bechterew er smerte og dårlig liggestilling ofte et stort problem for livskvaliteten. Den rigtige madras kan gøre en forskel - en god nattesøvn/hvile er altafgørende.

Standard madras - Pentaflex Elegance - er en god trykfordelende madras

Dynamisk madras - Alpha Trancell Deluxe - er god hvor samme liggestilling er nødvendig eller eneste mulighed for nattens hvile

+45 4913 8486 info@huntleigh-heatlhcare.dk www.huntleigh-healthcare.dk

ISGLAT...

...PÅ EN SENSOMMERDAG

Lørdag d. 23. september havde Vejle-Ribe kredsen inviteret sine medlemmer til aktivitetsdag. Programmet for dagen bestod af et køreteknisk kursus, besøg af en konsulent fra Sahva og sidst på dagen var der kaffe og foredrag med Ole Helmig på restaurant Den Gyldne Hane i Geografisk Have i Kolding.

Netop d. 23. september var een af dette efterårs smukkeste dage, med høj sol fra en skyfri blå himmel og temperaturen over 20 grader. Dermed var de ydre rammer perfekte og 19 deltagere mødte op på køreteknisk anlæg i Kolding, hvor første del at dagens program skulle afvikles. Blandt deltagerne var Jan Knudsen og hans kone Helle, som havde taget turen helt fra Glejbjerg ved Esbjerg. Vi er her for at støtte et godt initiativ og for at få opfrisket de grundlæggende regler omkring glatførekørsel, udtalte Jan Knudsen. Derudover så Jan og Helle Knudsen meget frem til at høre Ole Helmigs foredrag.

Først lidt teori

Inden deltagerne blev lukket ud på banen, blev der holdt en kort introduktion til kurset af dagens instruktør, som var Kaj Dollerup. Ud over at være instruktør og kørelærer er Kaj Dollerup også daglig leder af anlægget ved Kolding. Kaj er en erfaren herre med næsten 30 års erfaring som kørelærer bag sig, så alle var i gode hænder. Vi blev orienteret om alle de mange hjælpemidler og sikkerheds foranstaltninger de nye moderne biler er udstyret med, og hvordan man bedst muligt udnytter disse redskaber til at klare sig ud af kritiske situationer i trafikken.

Og så ud på banen

Derefter blev alle udstyret med en radio, så instruktøren havde kontakt til alle biler på en gang, og dermed var vi klar til den praktiske del af kurset.
Alle fik lov at forsøge sig med katastrofe opbremsninger, undvige manøvrer, korrekt nedbremsning i glat

Blandt deltagerne var Jan Knudsen og hans kone Helle, som havde taget turen helt fra Glejbjerg ved Esbjerg, for at få opfrisket de grundlæggende regler omkring glatførekørsel

Der var stor interesse for Sahva's demobil, der bl.a. havde kamera monteret, således at man kan orientere sig til siderne i vejkryds. Noget mange med stiv ryg og nakke kan have gavn af.

BENNY JOHANSEN & SØNNER

VVS & VENTILATION
E-mail: benny@bjogs.dk
www.bjogs.dk

Kirkevej 8 B, 2765 Smørum
Tlf. 44 97 00 71, Fax 44 65 06 96

KARFA A/S
Transformervej 25 . 2730 Herlev
Telefon 44 91 60 01

ALD Automotive

Outsourcing af bilflåder - www.aldautomotive.dk

PROTON finishing
Brøndby

- Delta MKS
- Sandblæsning

Midtager 13 · 2605 Brøndby
Telefon 43 29 02 40 · Fax 43 29 02 49
www.proton.se

Revisionscentret for læger og tandlæger

Vesterbrogade 69, 3. tv.
1620 København V.

Tlf. 33 31 17 00 • Fax 33 29 72 00

VALBY APOTEK

Valby Langgade 49 . 2500 Valby
Telefon 36 30 52 26

Kjeld Norman Sørensen APS
Slagter
Rødovre Centrum 75
2610 Rødovre
Telefon 36 70 43 28
Telefax 36 70 43 23

Bjørns International School

Gartnerivej 5A
2100 København Ø
Telefon 39 29 29 37
Telefax 39 18 38 42

AB 2

føre og en masse andre udfordrende prøver. Og hele tiden med Kajs stemme i radioen blev kursisterne guidet rundt på banen, rettet på, opmundret til sætte farten op eller ned mm. Kaj opmuntrede også deltagerne til at finde legebarnet frem i sig og køre lidt mere end friskt til, nu da det foregik på en lukket bane og under kontrollerede forhold. Det var en opfordring som især nogle af de mandlige deltager ikke lod sig sige 2 gange.. og sjovt var det da også. Alle slap dog igennem kurset uden skrammer på hverken bil eller troen på egne evner bag rattet.

Under hele det køretekniske kursus havde vi besøg af salgskonsulent Kristian Tønnesen fra Sahva, Kolding. Med sig havde Kristian en ny Peugeot 1007 som demobil, som var spækket med udstyr af en hver tænkelig art. Kristian og bilen var velbesøgt i gennem hele kurset og mange fik svar på spørgsmål om biler, et godt tip eller et råd med på vejen fra Kristian.

Fra volontør til overlæge

Da den alvorligere del af dagen var overstået, gik turen til Den Gyldne Hane i Geografisk Have i Kolding, hvor der var dækket op med kaffe og kage. Da den værste sult og tørst var stillet gik Ole Helmig i gang med sit foredrag om hans karriere i sygehusvæsnet igennem næsten 50 år. Helmig fortalte med vanlig sans for det humoristiske om, hvordan hverdagen formede sig for ham som ung volontør på Brovst sygehus i starten af 1950'erne, til han havnede som overlæge i Århus. Vi blev rigtigt godt underholdt med anekdoter om skæve eksistenser og store personligheder, som Helmig har mødt på sin vej gennem den danske sygehusverden. Alt garneret med glimt i øjet og smil på læben.

Dagen sluttede officielt med afslutningen af Helmigs foredrag, men mange valgte at blive på Restaurant Den Gyldne Hane og spise aftensmad i selskab med de øvrige deltagere.
Alt i alt havde alle en god, lærerig og ikke mindst hyggelig og underholdende dag, som var blevet gjort mulig, takket være tilskud fra landsforeningens aktivitets-pulje.

Glatførekursus d. 23. septmeber 2006. Foredrag ved Ole Helmig.

Skydedøre er en fiks detalje, der letter ind- og udstigning.

Her ses de 2 skærme til højre og venstre. Det skal siges, at tydeligheden på monitoren er meget bedre.

I den røde cirkel ses selve kameraet, der peger ud til venstre og således dækker al trafik.

PRODUKTER DER VIRKER

- Rygbesvær
- Skuldre
- Knæ
- Hænder
- Fødder
- Muskelspændinger i hoved og nakke
- Hævelser
- Tennis–/golfalbue
- Sportsskader
- Benkrampe
- Arvæv
- Stive muskler
- Museskader og meget andet.

RED GEL®

Mindsker muskel- og ledbesvær på 10 minutter eller mindre - på en naturlig måde

www.redgel.dk

Naturfarm
7512 68 05

Fås hos førende helsekostbutikker, Matas og udvalgte forhandlere.

NATURFARM®
Pharmacy

www.hundegigt.dk

NORDENS FØRSTE PATIENTFORENING FOR HUNDEEJERE

kreds nyt

morbus bechterew

NR. 4 · December 2006 · 13. årgang

morbus bechterew
København

KREDSFORMAND:
Formand: Torben Jørgensen,
Hjortøgade 1, 4. tv., 2100 København Ø,
Tlf. 61 68 11 80
e-mail: kbh@bechterew.dk

Kære medlemmer

Vi ønsker jer og jeres familier en glædelig jul og et godt nytår!

Bestyrelsen

morbus bechterew
MB Vestsjælland

KREDSFORMAND:
Formand: Kaj Grønborg
Garvergårdsvej 16, 4200 Slagelsen
Tlf. 58 52 61 27
kajing@stofanet.dk

Intet nyt!

morbus bechterew
MB Storstrøm

KREDSFORMAND:
Formand: Svend C. Dahl,
Kalbyrisvej 113, 4700 Næstved,
Tlf. 55 72 09 83,
e-mail: storstroem@bechterew.dk

Intet nyt!

morbus bechterew
Midt Vest

KREDSFORMAND:
Formand: Ernst Høeg Hansen,
Skivevej 65, 7500 Holstebro
Tlf. 97 41 02 17
e-mail: skivevej@privat.dk

Intet nyt!

morbus bechterew
Sønderjylland

KREDSFORMAND:
Formand: Willy J. Fick,
B. S. Ingemannsvej 8, 6400 Sønderborg,
Tlf. priv. 74 42 68 84 - arb. 74 88 58 71
e-mail priv.: ester.fick@sonderborg.dk
e-mail arb.: willy_fick@danfoss.com

Kære Medlemmer

Så har vi igen taget arbejdstøjet i brug, En varm sommer med danmarksrekord i temperatur og badevand, er nu gået på hæld.
Træningsmæssigt kunne vi, der deltager i den ugentlige træning på gigthospitalet også mærke, at sommeren havde været meget lang. Ømme muskler og sener trængte virkelig til at blive gennembearbejdet såvel i bassinet som på det tørre. Men det blev der på sædvanlig vis, rådet bod på af vore dygtige fysioterapeuter, der står for træningen.
Når dette blad udkommer, har vi så småt vænnet os til, at efteråret og dermed den kolde tid har overtaget, og mange sukker allerede på nuvæ-

Medtronic
www.medtronic.com

GLADSAXE NY STENHUGGERI A/S

Smedeholm 8 · 2730 Herlev
Tlf. 44 92 50 31 · E-mail: mail@gns-as.dk
www.gns-as.dk

Nybolig

Helge Kamp

Ejendomsmæglerfirma
Hvidovrevej 104 A – 2650 Hvidovre
Telefon 3675 3070
Rødovre Centrum 165 - 2610 Rødovre
Telefon 3670 8000
... sammen med Nykredit

Green & Blue Products

Vesterlundvej 13 - 2730 Herlev
70 20 15 13

RITTER GRÆSBESKYTTELSESTAVLER
GRØNNE TAGE OG TAGHAVER
www.greenandblue.dk

Også De går til

Børge Pladesmed I/S
Lyngbyvej 417-419 • 2820 Gentofte • **Tlf. 39 65 15 13**

SNEDKER & TØMRERMESTER
LEIF JENSEN
Alle former for snedker- og tømrerarbejde

Biens Allé 14, 2300 Kbh. S. Tlf.: 32 59 35 59
Giro 9 23 25 67 Bil: 40 50 18 78

STEEN NIELSEN

BYGNINGSRENOVERING
Sølvgade 30 · 1307 København K · Telefon 33 91 15 60

Murerarbejde • Tømrerarbejde • Bygningsrenovering

BYG GARANTI ORDNING

STATSAUTORISERET FODTERAPEUT

Klinik for fodterapi

v/ statsautoriseret fodterapeut

Gildhøj Centret • Tlf. 43 44 43 49
Brøndbyvester Boulevard 6
2605 Brøndby

Natursten-skompagniet ApS

Alt i granit, marmor og skifer!

Mesterlodden 26 · 2820 Gentofte
Telefon 70 22 19 80

Violinbygger
Medl. af mesterlauget
Reparation • Nybygning • Køb • Salg
www.violinbygger.dk
violin@mail.dk

Erik Hoffmann

Tlf. 38 71 83 96
Hyltebjerg Allé 87 • 2720 Vanløse

Denne annonce er tilegnet vore anonyme bidragsydere

AutoStreit

www.autostreit.dk

Klausdalsbrovej 495 • 2730 Herlev
Tlf. 44 91 26 63 • Fax 44 91 14 56
E-mail: autostreit@autostreit.dk

AB 3

rende tid efter de lyse tider, som ligger forude.
Vi fra bestyrelsen vil ønske alle vore medlemmer samt deres kære en glædelig jul med de bedste ønsker for det kommende år. Samtidig vil vi gerne sige tak for den opbakning, der vises ved de arrangementer vi har, afholder i løbet af året.
Det sidste arrangement har vi ikke kunne omtal grundet deadline (20.10.2006), men som de fleste nok erindrer, havde vi inviteret Skuespiller og præst Finn Ave fra Sønderborg til at underholde os til foreningens traditionelle julemøde Tirsdag den 28. November 2006.

Foreningens Medlemstal

I skrivende stund kan vi da oplyse, at vi i løbet af året har haft en lille fremgang i medlemsskaren. Foreningen tæller nu 124 aktive registrerede medlemmer og 27 passive medlemmer (ægtefæller eller støttemedlemmer.) Foreningens økonomi har det godt og kontingent restancer er på 16 medlemmer, som vi håber, blive indløst inden årets udgang. (Det er så kedelig at slette medlemmer p.g.a. restancer)

Sponsorpenge til aktiviteter

Hovedbestyrelsen havde til at fremme aktivisterne i de enkelte kredse "øremærket" et beløb, som de enkelte lokalforeninger kunne søge om. Selvom vores ansøgning kom lidt "forsinket", blev vi hernede i det sønderjyske betænkt med 5.000 Kr. Vi fra bestyrelsen vil udtrykke en stor tak til hovedbestyrelsen for den flotte gestus. At modtage en pengegave til at fremme aktiviteterne skal ikke kun " ses" som en beløbsramme, men for mig betyder det samtidig en anerkendelse for det arbejde, der udføres på frivillighedens betingelser.
Kære hovedbestyrelse, Tak for jeres imødekommende, det "luner".

MB - Bladet

Hvert kvartal modtager alle foreningens medlemmer landsbladet, og hver gang det udkommer, får jeg personlig en del henvendelser bl.a. for de små indlæg jeg nu har forpligtet mig til at bidrage med. Disse henvendelser "glæder" meget, og det håber jeg giver anledning til, at også andre bliver inspireret til at komme med små indlæg. Bladets redaktør har netop overfor de enkelte lokalforeninger efterlyst et sådant initiativ. Så " kære skribenter", fat pennen og kom med et indlæg" MB - bladet, fortjener, at også **"DU"** er med til at gøre bladet endnu mere spændende. *Vi kan være stolte over det resultat, der kommer hvert kvartal.*

Som allerede før omtalt starter vi året 2007 med foreningens:

Generalforsamling Tirsdag den 27 Marts 2007 kl. 19:00 i spisesalen på Gigthospitalet

Planlagte fremtidige Arrangementer:

Disse vil altid i god tid blive averteret her i bladet.
Husk! Klip det ud, og sæt det op på din opslagstavle.
Generalforsamling
Tirsdag den 27 marts 2007 kl. 19:00
(Vi vil så gerne også se dig til alle vore arrangementer)

Med venlig hilsen
på bestyrelsens vegne
P. Stückler
(Sønderjyllands Kredsens redaktør)

morbus bechterew

Nordjylland

KREDSFORMAND:
Formand: Ernst Bisgaard,
Søvænget 14, 9541 Suldrup,
Tlf. 98 37 89 37, mobil 40 18 27 50
e-mail: enb@post5.tele.dk

Kære medlemmer

Nordjyllandskredsen har i efteråret haft 2 arrangementer.

I september var der arrangeret Bowling, i Løvvangens bowlingcenter i Nørresundby. Dette med deltagelse af ca. 15 medlemmer.

I oktober havde vi sammen med Gigtforeningens Oplysningskreds MB i Aalborg, arrangeret foredrag med "Radiolægen" Carsten Vagn Hansen, samt hans hustru Joan.
Dette arrangement foregik i Fyensgade centret i Aalborg.
Carsten Vagn Hansen underholdte i små 2 timer om sundhed og sygdom. Det handlede bla. om fornuftig levevis, stress, kostvaner og behandlingsmuligheder.
Noget af det Carsten Vagn Hansen kom ind på, var bla. statistikker for hvor farligt det er at være patient i det offentlige system, og hvor farligt det kan være at tage medicin.
Alt krydret med en vis portion humor, og af og til en sang. Dette var et åbent arrangement, og i alt var der mødt 70 interesserede op.

Vi vil hermed også benytte lejligheden til at ønske alle vore medlemmer en Glædelig Jul, samt et lykkebringende Nytår.

Med Venlig Hilsen
Claus Larsen

morbus bechterew

Østjylland

KREDSFORMAND:
Formand: Poul Møller,
Rugvænget 10,
8700 Horsens
Tlf. 75 64 06 25 / 20 12 08 20
e-mail: poul.moeller@stofanet.dk

Intet nyt!

morbus bechterew

Vejle-Ribe

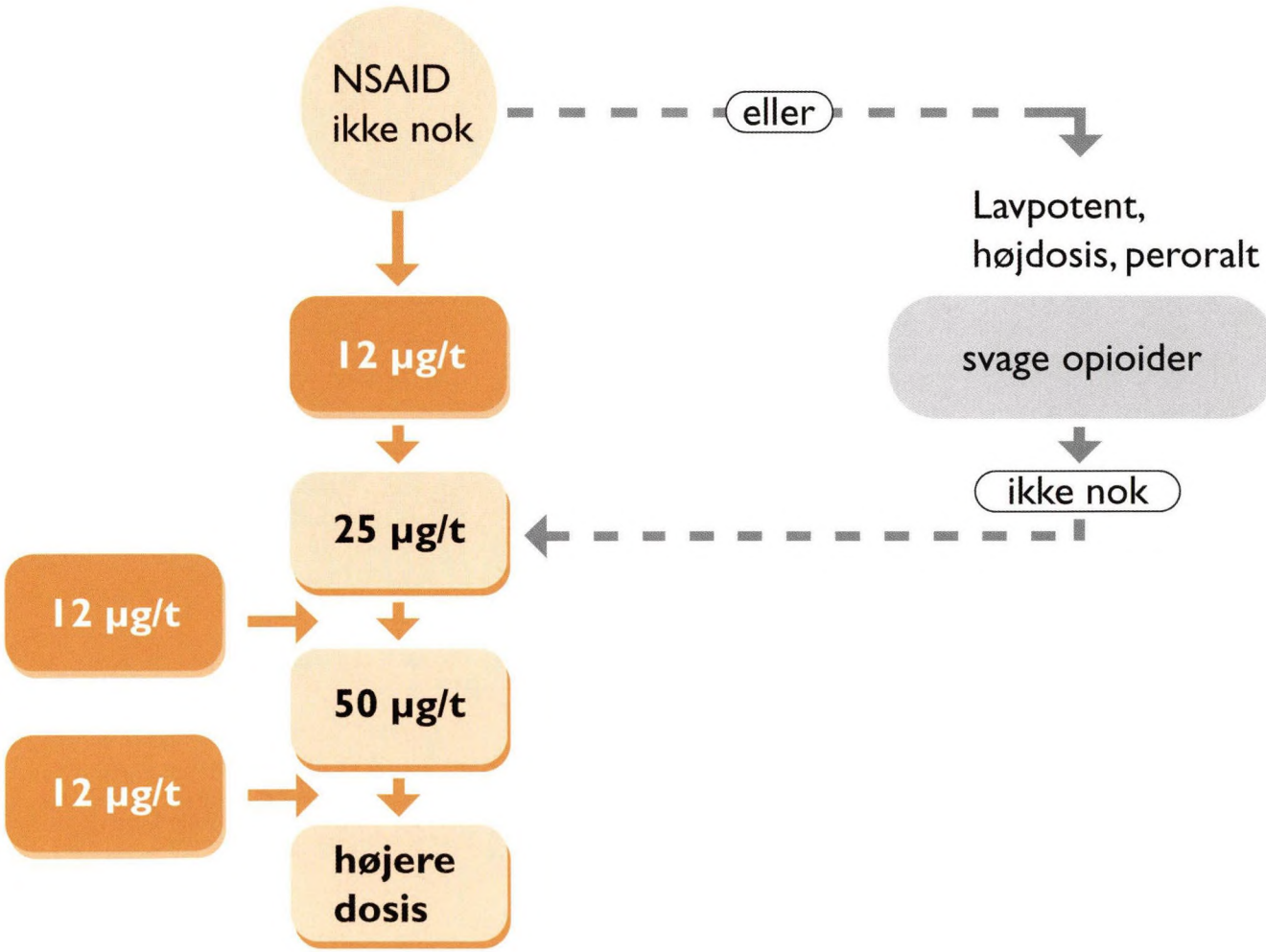
KREDSFORMAND:
Formand: Henrik Pedersen,
Galateavej 13,
6000 Kolding
Tlf. 75 53 32 64
e-mail: hpower@stofanet.dk

Spørgeskemaer

Eftersom vi har fået en del nye medlemmer, har vi i uge 42 udsendt

Durogesic® 12
fentanyl transdermal system

Når NSAID ikke er nok



Janssen-Cilag A/S • Hammerbakken 19 • 3460 Birkerød • Tlf.: 45 94 82 82 • Fax: 45 84 82 83
E-mail: info@janssen-cilag.dk • www.janssen-cilag.dk

JANSSEN-CILAG

spørgeskemaer til alle medlemmer i kredsen. Hvorved bestyrelsen håber at kunne danne sig et overblik om hvad der kan arbejdes for fremover.

Nyhedsbrev

Der er nu mulighed for at modtage information, om sidste nyt på kredsens hjemmeside og andet nyt i kredsen pr. e-mail. Nyhedsbrevet er tænkt som et tilbud om bedre og hurtigere info.

Alle medlemmer vil som hidtil modtage breve fra kredsen.
Tilmeld dig til nyhedsbrev, skriv en mail til mb-vejle@stofanet.dk , mailen skal indeholde navn og adresse.

Bestyrelsen ønsker alle en Glædelig Jul.

morbus bechterew

Fyn

KREDSFORMAND:
Formand: Keld Sten,
Poppelvænget 9, Skrillinge,
5500 Middelfart,
Tlf. priv. 64 41 24 38

e-mail ark..: kes@bankdata
e-mail priv.: hast@hjem.net

Kære medlemmer!

Først vil jeg beklage det manglende indlæg i sidste nummer af bladet.
Der var vist noget moderne teknik, der ikke virkede (læs: en mail, som så ud til at være afsendt, men som ikke kom frem til modtageren).

I skrivende stund er efteråret så småt begyndt, og skoven falmer trindt om land, men når du læser bladet vil det nok mere være julestemningen, der er begyndt at melde sig.

Det planlagte virksomhedsbesøg i efteråret på TEMPUR fabrikken udsættes til foråret. Der vil komme en indbydelse, når tiden nærmer sig.

Når du modtager bladet har vi afholdt et medlemsmøde med fysioterapeut Inger Stovgaard fra Gigthospitalet i Gråsten.
Vi kan selvfølgelig ikke skrive om, hvordan mødet var, fordi det blev afholdt 22. november 2006, men jeg er sikker på, at det var et både spændende og godt møde, der bl.a. handlede om, hvad vi selv kan gøre for at holde os i form.
Et af svarerne er jo selvfølgelig "Øvelser".
Det ved vi godt, men jeg tror Inger Stovgaard kunne give os "et spark bagi" for at få os til at gøre det.
Måske vi også "kom ud på gulvet" og fik rørt os på mødet.

Til vores generalforsamling, som er den 21. marts 2007 vil vi forsøge at få overlæge Jens Elmgren fra Ringe til at komme.
Mere om det senere, men sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Med håbet om at I alle kommer godt igennem vinteren ønsker vi en god jul og et godt nytår.

Venlig hilsen
Bestyrelsen for Fynskredsen
v/ Keld Sten

PRODUKTINFORMATION DUROGESIC (FENTANYL).
INDIKATIONER: Durogesic er indiceret til stærke kroniske smerter, som kun kan behandles adækvat med opioid analgetika. Præparatet bør kun anvendes som led i en integreret smertebehandling, hvor patienten er tilstrækkelig udredt, såvel medicinsk som socialt og psykologisk. DOSERING: Dosis bør individualiseres baseret på den enkelte patients status og evalueres regelmæssigt. For yderligere information henvises til produktresuméet eller Lægemiddelkataloget. KONTRAINDIKATIONER: Durogesic er kontraindiceret hos patienter med kendt hypersensitivitet overfor fentanyl eller klæbemidlet, som findes på plastret. BIVIRKNINGER: Den mest alvorlige bivirkning, som ses ved alle potente opioider, er hypoventilation. Andre opioid-relaterede bivirkninger inkluderer: kvalme, opkastning, obstipation, hypotension, træthed, konfusion, hallucination, eufori, kløe, og urin retention. Hudreaktioner så som udslæt, erythem og kløe er af og til rapporteret. Disse bivirkninger forsvinder sædvanligvis indenfor 24 timer efter at plastret er fjernet. OVERDOSERING: Ses som en forstærkning af fentanyls farmakologiske virkning. Den mest alvorlige er respirationsdepressionen. FORSIGTIGHEDSREGLER: Durogesic må ikke anvendes til behandling af akutte eller postoperative smerter, da der ikke er nogen mulighed for at dosistitrere under kortidsbehandling, og alvorlig hypoventilatiaon kan opstå. Patienter, som har haft bivirkninger, skal monitoreres i mindst 24 timer efter, at plastret er fjernet, da serum fentanylkoncentrationen falder gradvist og først reduceres til ca. 50 % 17 timer efter, at plastret er fjernet. Til følgende patientgrupper bør Durogesic gives med forsigtighed: Patienter med obstruktive lungesygdomme eller andre lungesygdomme. Patienter som er specielt følsomme overfor intrakraniel effekt af kuldioxid retention, patienter med hjernetumorer, nedsat nyre og/eller leverfunktion samt bradykardi. Tolerance, fysisk- og psykisk afhængighed kan udvikles ved gentagen administration af opioider. Patienter som udvikler feber, bør monitoreres for opioid bivirkninger, og dosis bør om nødvendigt justeres, idet frigivelsen af fentanyl kan øges. Af samme årsag bør anvendelse af kraftige varmekilder, f.eks. varmepuder og varmetæpper, undgås. Patienter bør instrueres i, at brugte og ubrugte systemer skal opbevares utilgængeligt for børn. Brugte plastre foldes sammen (med ydersiden udad) og kasseres, sådan at de ikke er tilgængelige for børn. Sikkerhed og effekt er ikke vist hos børn. GRAVIDITET: Erfaring savnes. AMNING: Må ikke anvendes. EVNEN TIL AT KØRE MOTORKØRETØJ OG BETJENE MASKINER: Durogesic kan interferere med aktiviteter, der kræver mental årvågenhed. Patienter bør derfor rådes til ikke at køre bil eller betjene maskiner, før deres individuelle følsomhed overfor Durogesic er kendt. INTERAKTIONER: Samtidig administration af andre CNS-deprimerende farmaka inklusiv andre opiater, sedativa, hypnotika, generelle anæstetika, phenotiaziner, tranquillizere, muskel-relaxantia, sederende antihistaminer og alkoholiske drikke kan give en additiv sederende virkning. Hypoventilation, hypotension og udtalt sedation eller coma kan opstå. Derfor kræver samtidig anvendelse af CNS-aktive farmaka speciel patientpleje og observation. PAKNINGER OG PRISER: (maj 2006, AUP excl. recepturgebyr): Durogesic® depotplaster 12 mikrog/t, 2 stk. (VNR. 26959) 107,40kr., 4 stk. (VNR. 26968) 196,80 kr., 8 stk. (VNR. 26977) 372,05 kr., 16 stk. (VNR. 26986) 715,20 kr. Durogesic® depotplaster 25 mikrog/t, 2 stk. (VNR. 26995) 157,50 kr., 4 stk. (VNR. 27004) 295,10 kr., 8 stk. (VNR. 27286) 564,70 kr., 16 stk. (VNR. 27295) 1.092,60 kr. Durogesic® depotplaster 50 mikrog/t, 4 stk. (VNR. 27304) 533,60 kr., 8 stk. (VNR. 27231) 1.032,10 kr., 16 stk. (VNR. 27240) 2.008,40 kr. Durogesic® depotplaster 75 mikrog/t, 4 stk. (VNR. 27249) 739,30 kr., 8 stk. (VNR. 27013)1.435,35 kr., 16 stk. (VNR. 27022) 2.798,40 kr. Durogesic® depotplaster 100 mikrog/t, 4 stk. (VNR. 27031) 923,10 kr., 8 stk. (VNR. 27040) 1.795,55 kr., 16 stk. (VNR. 27049) 3.504,15 kr. UDLEVERING: A. §4 (kopieringspligtig). TILSKUD: Der gives tilskud PRODUKTRESUMÉET er forkortet i forhold til Lægemiddelstyrelsens produktresumé. Produktresuméet kan vederlagsfrit rekvireres fra Janssen-Cilag A/S • Hammerbakken 19 • 3460 Birkerød • Tlf: 45 94 82 82 • Fax: 45 94 82 83. www.janssen-cilag.dk. Yderligere information kan fås hos JANSSEN-CILAG A/S

JANSSEN-CILAG

Kurrejser

Balcova, Tyrkiet

1 uge . . . . . fra kr. 7.080,-
Ekstra uge. . . . . fra kr. 3.240,-

Inkl. fly fra København, halvpension og behandlinger.
Transport fra lufthavn til hotel t/r.
Vores samarbejdspartner i Balvoca er TEM Travel med dansktalende personale som hjælper under hele opholdet.

Rekvirer brochure

Ha'detgodtrejser
Vesterbro 49 · 9000 Aalborg
Tlf. 96 31 09 16
www.hadetgodtrejser.dk

610027

BASF

BASF Health & Nutrition A/S

Telefon
87 58 44 33

AH BYG A/S
Københavnsvej 261, 1.
Postbox 163
4000 Roskilde
Tlf. 46 75 34 08 • Fax. 46 75 49 22
ahbyg@ahbyg.dk • www.ahbyg.dk

ADVOKATFIRMAET
Ole Karsten Olsen (H)
Teglovnsvej 40 • 4100 Ringsted
57 67 63 03
Fax 57 67 63 43

matas
NYGADE 10 - KORSØR - TLF. 58 37 00 91
Det gode råd gør forskellen!

Nordea
Gaabensevej 87 • 4800 Nykøbing F
Telefon 54 85 27 66
Vendsysselvej 1-3 • 4800 Nykøbing F
Telefon 54 85 42 42
Centerafdelingen, Slotsgade 1-3 • 4800 Nykøbing F
Telefon 54 85 30 99

Vi tilbyder alt indenfor
AUTOREPARATION
SERVICEEFTERSYN
FORSIKRINGSSKADER
Speciale TOYOTA
Leif Hansen AUTO
Møllehaven 7 . 4040 Jyllinge
Telefon 46 78 97 88
Biltlf. 30 32 87 13

G Z Huse ApS
Hejreskovvej 13 A + B
3490 Kvistgård
Tlf: 49 13 80 45
Fax: 49 13 81 82
E-mail: gz@gz-huse.dk
www.gz-huse.dk
GZ Tømrer Snedker
Tlf. 49 13 80 45
BYG GARANTI ORDNING

Naturlig
Ren kosmetik
Anne Muller
Algade 5 . 4000 Roskilde
Tlf. 46 36 22 25
E-mail: naturlig@mail.dk

Rekonvalescenthjemmet
LYSGLIMT i Gilleleje -
Pragtfuld beliggenhed direkte til havet. Storslået udsigt. Frisk luft. Naturskønne spadsereture.
Et køkken som tilbyder inspirerende varieret kost. 11 døgns ophold. Enkelt- og dobbeltværelser.
Godkendt af Sygesikringen Danmark.
For tilsendelse af brochure eller værelsesreservation
Åbent 17. april - 29. september
Kontortid Man. - fre. 10 - 12 • Ring 4830 0247
Besøg også vor hjemmeside: www.lysglimt-gilleleje.dk
<http://www.lysglimt-gilleleje.dk>
AB 4

Enhver kan komme til kort

MB – identitetskortet

- kan i værste – eller måske bedste - fald redde dit liv.
I tilfælde af ulykke giver kortet læger eller ambulancefolk chancen for at give dig den rigtige behandling.
Du kan med andre ord tegne en livsforsikring for et engangsbeløb på en tier!
Kortet bliver fremstillet i laminеret holdbar kvalitet i samme størrelse som et sygesikringskort, og kan derfor opbevares sammen med dette.

Så nemt er det:

1. Du skal levere et billede, som er taget fra siden, således at billedet bedst muligt viser dine 'skævheder'. Størrelsen eller formatet af billedet er underordnet. Digitalbilleder er også OK.

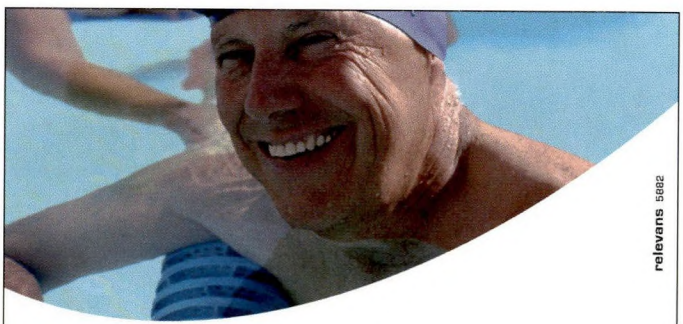
2. Send eller evt. e-mail billedet samt dit CPR-nummer, som skal stå på kortet til:
Claus Rønlev
Kr. Koldsvej 54
8230 Åbyhøj
mbbladet@bechterew.dk

3. Du skal betale 10 kr. for kortet, som enten skal vedlægges i frimærker i brevet, eller indsættes på konto 53940713927, Arbejdernes Landsbank, Åbyhøj afdeling.

Kurferie i Slovakiet

Afgange hele året. **Priser fra 8.400 kr. for 2 uger.**
Program og nærmere oplysninger
ZIEBE REJSER, Auning. Tlf. +45 86 49 23 21
ziebe@zieberejser.dk • www.zieberejser.dk

ZIEBE REJSER
KURBAD-REJSER I EUROPA



relevans 5682

Genoptræning
– uden ventetid

Efter en operation i knæet, hoften eller ryggen gælder det om at komme hurtigt i gang med genoptræning. På Center for sundhed og træning tilbyder vi effektive genoptræningsophold – tilpasset dig!

Besøg www.gigtforeningen.dk/middelfart eller ring til centerchef Alice Viby på telefon 63 40 16 40 og hør, hvordan du hurtigt kommer i gang – uden ventetid.

Prisen afhænger af opholdets varighed og indhold.

Center for sundhed og træning
Middelfart Gigtforeningen

Aloe Vera
En gave fra naturen...

Disse Aloe Vera drikke Gel har en rensende og afbalancerende effekt og skaber derfor et bedre miljø i tarmene. Det fremmer det almene velbefindende og giver energi, så man får det bedre og føler sig mere frisk.

Test dem, virker de ikke på dig får du bare dine penge igen. 90 dages fuld returret. Har selv gode resultater. For mere info ring til:
Aloe Vera Huset
Tlf: 75 89 38 01

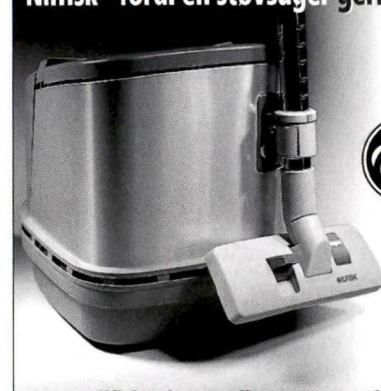
Drik Aloe Vera hver dag - og mærk forskellen!

Hovedstadens Oplysnings Forbund

Rekvirér vores kursusplan 2006-2007 eller se hele programmet på vores hjemmeside: www.aftenskolen.dk. Vi har et bredt tilbud af hensyntagende specialundervisningshold bl.a. bassintræning for bevægelseshæmmede, gigthandicappede, brystopererede samt hold for deltagere med hjerteproblemer. Endvidere har vi særlige tilbud om NærGymnastik for mindre mobile ældre. Vi tilbyder undervisning i kommunerne København, Frederiksberg, Gentofte og Søllerød.

Henvendelse:
info@aftenskolen.dk • www.aftenskolen.dk • Tlf.: 33 11 88 33

Nilfisk - fordi en støvsuger gerne må have et flot design



Nilfisk Advance
setting standards

www.nilfisk-advance.dk Tlf.: 43 23 40 50 • Fax: 43 23 40 60

LIEBHAVERBOLIGEN STØTTER GIGTFORENINGEN

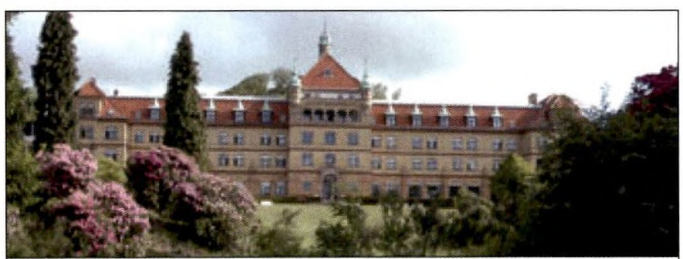
Nyhed på Feriecenter Slettestrand!

Nu også Kur- og Rekreationscenter
- med tilskud fra "danmark"
Speciale: Familieweek-ends for alle

FERIECENTER
Slettestrand

Oplev unik Vesterhavsnatur
Ekstra varm svømmehal
Motionscenter med specialmaskiner
Lyse lejligheder - også med havudsigt
Lækker, lækker mad - kvalitetsråvarer

Feriecenter Slettestrand
Tlf. 9821 7044
Fax 9821 7544
www.slettestrand.dk



Vejlefjord Neurorehabilitering er et genoptræningscenter for unge og voksne mennesker, der har pådraget sig let til moderat hjerneskade som følge af f.eks. hjerneblødning, blodprop i hjernen eller ved ulykkestilfælde.

Som de eneste i Danmark er Vejlefjord Neurorehabilitering blevet akkrediteret af den internationale organisation CARF. Akkrediteringen dækker de tre programmer under Vejlefjord Neurorehabilitering:
Vejlefjord Neurorehabilitering – voksne
Fjordbo Neurorehabilitering – unge
Hjerneskadeteamet - Vejle Amt

Der er **frit sygehusvalg** til vores 3 måneders genoptræningsophold for voksne. **Læs mere på: www.neurorehabilitering.dk**

VEJLEFJORD
NEUROREHABILITERING

Sanatorievej 26, 7140 Stouby
tlf. 7682 3333 - fax 7682 3396

Vedbygaard
ferie- og rekonvalescenthjem

Vedbygaard er en gammel herregård, der tilbyder ferie- og rekreationsophold.
Vi lægger vægt på fred og ro, og på et ophold så hjemligt som muligt.
Vi har sygeplejerske hele døgnet, og kan yde hjælp til mindre sygeplejeopgaver.
Der er tilkald fra værelserne. Her er dagligt fysioterapeut, med hvem man laver aftale under opholdet.
Hun kan tilbyde kranio-sacral terapi, individuelt træningsprogram, morgengymnastik, afspænding og meget mere.

Prisen er 660 kr. pr. dag

Vedbygaard Rekonvalescenthjem
Hovsøvej 5
DK- Ruds Vedby
Tlf.: 5826 1003
Fax: 5826 1803

Gigtforeningen for MORBUS BECHTEREW

Nyttige adresser og numre

GIGTLINIEN ▸
Gentoftegade 118 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 77 80 80 · Fax 39 65 11 96
www.gigtforeningen.dk · info@gigtforeningen.dk
Åbningstider: Man.-Tors. kl. 9.00 og Fre. kl. 10.00 - 15.00

FNUG ▸
(ForeningeN af Unge med Gigt)
P.P. Ørumsgade 11 · bygn. 10 · 8000 Århus C.
Tlf. 86 11 85 21 · www.fnug.dk

Hovedbestyrelsen

Formand
Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4. tv.
2100 København Ø
61 68 11 80
torben@bechterew.dk

Næstformand, Redaktør
Claus Rønlev
Odinsvej 15
8230 Åbyhøj
86 25 83 74
mbbladet@bechterew.dk

Kasserer
Grete Jensen
Peter Damsvej 61
4180 Sorø
57 83 30 91
grete@smi.as

Sekretær
Gurli Busk
Terosevej 14
7800 Skive
97 52 64 14
buskjens@post12.tele.dk

ASIF kommitteret
Jon Erlendsson
Grønningen 10
8700 Horsens
75 65 78 98
jon.erlendsson@stofanet.dk

HB medlem
Jens Tryde
Ny adresse pr. 15.06
Tjørnestræde 5,
7100 Vejle
75 85 43 12
jt@ccvejle.dk

Suppleant 1
Keld Sten
Poppelvænget 9, Skrillinge
5500 Middelfart
Tlf. 64 41 24 38
e-mail ark..: kes@bankdata
e-mail priv.: hast@hjem.net

Suppleant 2
Martine Evensen
Amager Fælledvej 34, 4. tv.
2300 København S.
30 11 84 24
martineevensen@yahoo.dk

Suppleant 3
Henrik Møller
Runddyssen 222
9230 Svenstrup
26 71 96 44
hemo@gvdnet.dk

Suppleant 4
Susanne Pedersen
Valnøddeparken 8
4690 Haslev
Tlf. 5631 6118
psusanne@jubii.dk

Revisor
Jens Grøndahl
Flintager 24
2620 Albertslund
38 60 52 00
j.groendahl@webspeed.dk

Revisorsuppleant
Niels Vous
Daruplund 55 3. tv.
2660 Brøndby Strand
3677 4077/2215 0055
vous@mail.dk

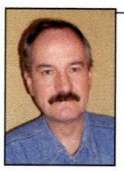
Kredsformænd

København
Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4. tv.
2100 København Ø
Tlf. 61 68 11 80
kbh@bechterew.dk

Nordjylland
Ernst Bisgaard
Søvænget 14
9541 Suldrup
Tlf. 98 37 89 37 / 40 18 27 50
enb@post5.tele.dk

Vestsjælland
Kaj Grønborg
Garvergårdsvej 16
4200 Slagelsen
Tlf. 58 52 61 27
kajing@stofanet.dk

Fyn
Keld Sten
Poppelvænget 9, Skrillinge
5500 Middelfart
Tlf. 64 41 24 38
e-mail ark..: kes@bankdata
e-mail priv.: hast@hjem.net



Østjylland
Poul Møller
Rugvænget 10
8700 Horsens
Tlf. 75 64 06 25 / 20 12 08 20
poul.moeller@stofanet.dk

MB-Storstrøm
Svend C. Dahl
Kalbyrisvej 113
4700 Næstved
Tlf. 55 72 09 83
storstroem@bechterew.dk

Midt-Vestjylland
Ernst Høeg Hansen,
Skivevej 65,
7500 Holstebro
Tlf. 97 41 02 17
e-mail: skivevej@privat.dk

Vejle-Ribe
Henrik Pedersen
Galateavej 13
6000 Kolding
Tlf. 75 53 32 64
hpower@stofanet.dk

Sønderjylland
Willy J. Fick,
B. S. Ingemannsvej 8,
6400 Sønderborg.
Tlf. Priv.74 42 68 84 – arb. 74 88 58 71
Privat: ester.fick@sonderborg.dk
Arbejde: willy_fick@danfoss.com

Færøerne
Trøndur Ennistig
Nidaragøta 54
FR-188 Hoyvik
Tlf. 00 + 298 + 1 99 95

Ansat sekretær

Sekretær
Finn Meling,
Urmagertoften 36, 8270
Højbjerg,
Tlf. 2218 2417
kontor@bechterew.dk

Sanitets GÅRDEN

Drosselvej 4, Kraghave, 4800 Nykøbing Falster
TELEFON 54 43 91 81

lokal **Brugsen** UVELSE

Tæt på dig og din hverdag

TELEFON 48 27 80 20

Claus Nyegaard Byg

Helgesvej 60
4160 Herlufmagle

Tlf. 55 50 10 88 • Mobil 40 16 10 88
Fax 55 50 10 16

Schmedes Papir

Udsholt byvej 9 - 3230 Græsted
Telefon 39 65 83 11

BEH Byg

Tømrer- og snedkerarbejde udføres
Toftevej 9, Søborg • 3250 Gilleleje
Telefon 51 27 35 21

jørlunde maskinforretning a/s
Roskildevej 11 · 3550 Slangerup
47 33 45 00
Telefax 47 33 44 27
JOHN DEERE
SALG - SERVICE - RESERVEDELE

FREDERIK'S GRØNNE GREN

Marsk Stigs Vej 155 - 4220 Korsør

Tlf 58 38 58 61 og 40 74 60 54

E-mail: fgg@frederiksgronnegren.dk

Slangerup gæstgivergaard

Kongensgade 13 – 3550 Slangerup

Telefon 47 38 01 60

Trykbeholderkonsulenten

Landagervej 6 - 3200 Helsinge

Tlf. 20 65 51 89

www.trykbeholder.dk

Birkerød Apotek

Hovedgaden 21 · 3460 Birkerød

Tlf. 45 81 05 83

Green Line Rengøring

v/Laila Jensen

Tlf. 26 28 34 22

AB 5

Denne annonce er tilegnet vore anonyme bidragsydere

SKAGEN GIGT- OG RYGCENTER

3 ugers intensivt trænings-ophold på toppen af Danmark - tæt på kultur og natur.

Træning ved tværfagligt team.
Individuel træningsplan med udgangs-punkt i dine ressourcer og muligheder.
Personligt træningsprogram.

Udgangspunktet er at du er selvhjulpen og aktivt deltager i vores tilbud.
Henvisning foretages af din egen læge, sygehuslæge eller speciallæge.

Skagen Gigt- og Rygcenter
Hans Baghs Vej 25
9990 Skagen
98 45 48 80
sve.pgr@nja.dk
www.skagengigtrygcenter.dk

Porto

Gigtforeningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler
Gentoftegade 118 · 2820 Gentofte

Porto

Gigtforeningen for Morbus Bechterew
v/ Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4.tv.
2100 København Ø

MORBUS BECHTEREW

Gigthospitalets Træningscenter

Toldbodgade 3
6300 Gråsten
Telefon
73 65 40 00

Aut. gas-, vand- og sanitetsmester

FLEMMING SVENDSEN
Lille Tværstræde 3, 3700 Rønne
Telefon 56 95 39 43
Biltelefon 21 73 86 42

Bureauet SOS
Vikar
Telefonpasning
Sekretærservice
Rengøring
v/ Jette Randrup
Østergade 7C, Postbox 804, 8600 Silkeborg
Tlf. 87 20 61 00 • Fax 87 20 61 09

Vadum Villaservice ApS
v/ Jørgen Andersen
Tømrer-, Snedker- og Glasarbejde
Søndermarken 9, 9430 Vadum
Tlf. og Fax 98 27 17 48 • Biltlf. 20 21 57 46

Bilsyn
Godkendt af færdselsstyrelsen
Dansk Total syn
Skanderborg
Danmarksvej 21
8660 Skanderborg
Tlf.: 87930627
Fax.: 87943627
Tilst
Tilst Skolevej 38
8381 Tilst
Tlf.: 87930620
Fax.: 87930621
http://www.dansktotalsyn.dk

TORVETS FYSIOTERAPI
v/Lene Krickau Petersen
Torvet 15, 8500 Grenaa
Telefon 86 32 77 88

Indmeldelsesblanket for medlemskab af Gigtforeningen

Jeg ønsker ☐ Medlemskab af Gigtforeningen .....kr. 125,00 årligt pr. person

Jeg ønsker ☐ Medlemskab af Gigtforeningen .....kr. 190,00 årligt pr. husstand

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf.: _____

Gigtforeningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler

Indmeldelsesblanket for medlemskab af en kredsforening

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf.: _____ Alder: _____

Amt: _____

MORBUS BECHTEREW

FRIT VALG 1 kr.

- Skift til Telia - det er let -

LG S5200 eller Motorola Razr V3 med Telia On

Mobiltelefon	1 kr.
Oprettelse	99 kr.
Abon./md.	399 kr.
Min. for 6 mdr.	2.494 kr.

1,-

LG KG800 Chocolate eller Sony Ericsson W810i med Telia On inkl. Byt til Nyt

Mobiltelefon	1 kr.
Oprettelse	99 kr.
Abon./md.	399 kr.
Min. for 6 mdr.	2.494 kr.

1,-

Telia On

- Tal og SMS alt det du vil for 399 kr. om måneden...

Telia er med Fri SMS, 0 øre/min. til fastnet og Telia mobiler i maksimum 1 time ad gangen. Herefter koster det 99 øre/min. inkl. 200 min. til andre mobilselskaber og derefter 99 øre/min. 3 kr./MMS. Bindingsperioden er 6 mdr. SIM-Unlock 500 kr. Ovenstående gælder ved normalt privat brug og ikke indholdstjenester.

Byt til Nyt

Byt til Nyt betyder, at du ved køb af din nye mobiltelefon afleverer din brugte funktionsdygtige GSM-mobiltelefon med farveskærm og integreret kamera. Telefonen må maks. være 3 år gammel fra produktionsdato, og skal afleveres med komplet 230v netlader. Telefonen må ikke have synlige skader og må ikke være fugtskadet.

Kamera · Video · BlueTooth · 3G 3 telefon · FM Radio · MP3 afspiller · Memorycard

Der tages forbehold for trykfejl, prisændringer samt udsolgte varer. Alle priser er inkl. moms. Priserne er gældende til og med 31. december 2006.

Alle priser gælder kun ved samtidig oprettelse af nyt abonnement

Telekæden

www.telekaeden.dk . www.tkmobil.dk . Nærmeste forhandler 70 120 100

Retur adr.:
Sekretær, Finn Meling
Urmagertoften 36, 8270 Højbjerg

POST B
PP DANMARK

EURO RSCG CPH.

POSITIV SÆRBEHANDLING!

Både som fører og passager føler du dig ekstra forkælet i en Citroën-handicapbus. Adgangsforholdene er bekvemme, og den rummelige kabine kan vi skræddersy efter dine behov og ønsker. Med udgangspunkt i den enkelte opgave sætter vi en ære i at finde den helt rigtige kombination af fleksibel stoleindretning, lift, kørestolsrampe, fastspændingssystemer, mv. Citroën har 16 handicapcentre fordelt over hele landet, så der er aldrig langt til vores specialviden om indretning og udstyr til handicapbiler. Ring og hør, hvad vi kan gøre for dig. Eller kom forbi og se eksempler på vores fuldt opbyggede handicapbiler og -busser hvor du selvfølgelig også kan få en prøvetur. Vi kommer også gerne forbi dig for at understrege vores positive særbehandling.

Citroën Amager Finn Jørgensen Automobiler A/S, Uplandsgade 70, tlf. 32972300 • **Citroën København N** Henrik Larsen Automobiler A/S, Tagensvej 148, tlf. 35 31 70 80 • **Citroën Glostrup** Cawi Biler A/S, Ejby Industrivej 3, tlf. 43434383 • **Citroën Hillerød** Ove Jensen Biler, Slangerupgade 56, tlf. 48260060 • **Citroën Helsinge** Ove Jensen Biler, Nørretoftevej 18, tlf. 48727220 • **Citroën Odense SV** Karvil Biler A/S, Bondovej 13-15, 63 17 41 41 • **Citroën Tønder** Jørgen Hansen Biler Tønder A/S, Håndværkervej 3, tlf. 74722233 • **Citroën Esbjerg** Bilhuset Esbjerg A/S, Exnersgade 15-17, tlf. 76134700 • **Citroën Herning** Hedegaard Automobiler A/S, Dueoddevej 2, tlf. 70270311 • **Citroën Struer** Thorkild Pedersen Automobiler ApS, Fælledvej 25, tlf. 97851611 • **Citroën Skive** Skive Autohandel I/S v/ Gjerulff & Jensen, Viborgvej 13, tlf. 97522611 • **Citroën Århus N** Poul Rasmussen Bilcenter A/S, Graham Bells Vej 15-19, tlf. 86109200 • **Citroën Vejle** Kielstrup & Fuhlendorff A/S, Storhaven 3, tlf. 75832200 • **Citroën Hobro** Citroën Hobro v/ Kaj Møller, Smedevej 15, tlf. 98524322 • **Citroën Ålborg** Kjærsgaard Auto – Ålborg A/S, Håndværkervej 22, tlf. 98137100 • **Citroën Hjørring** Uggerhøj Nord ApS, Frederikshavnsvej 5-9, tlf. 96 23 43 88 • **Citroën Frederikshavn** Uggerhøj Nord ApS, Søndergade 250, tlf. 98421233

CITROËN

OPLEV HVAD CITROËN KAN GØRE FOR DIG