

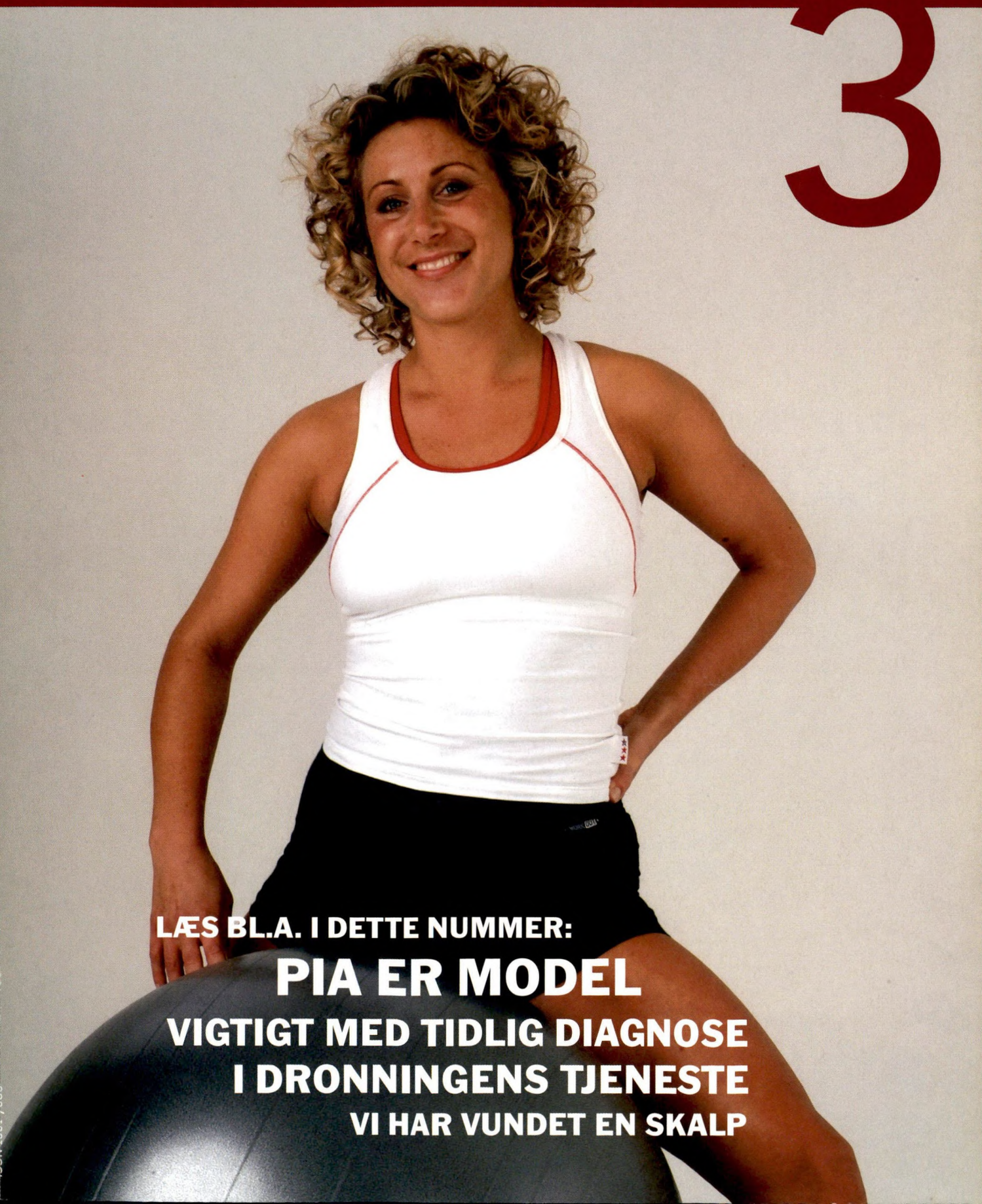
3

LÆS BL.A. I DETTE NUMMER:

PIA ER MODEL

**VIGTIGT MED TIDLIG DIAGNOSE
I DRONNINGENS TJENESTE**

VI HAR VUNDET EN SKALP



På vores nye hjemmeside

www.gigtogdig.dk

kan du læse om Morbus Bechterew og
sygdommens behandlingsmuligheder.

Med venlig hilsen

Wyeth

050713EN.DKI

Wyeth

Wyeth

En filial af Wyeth Lederle Nordiska AB

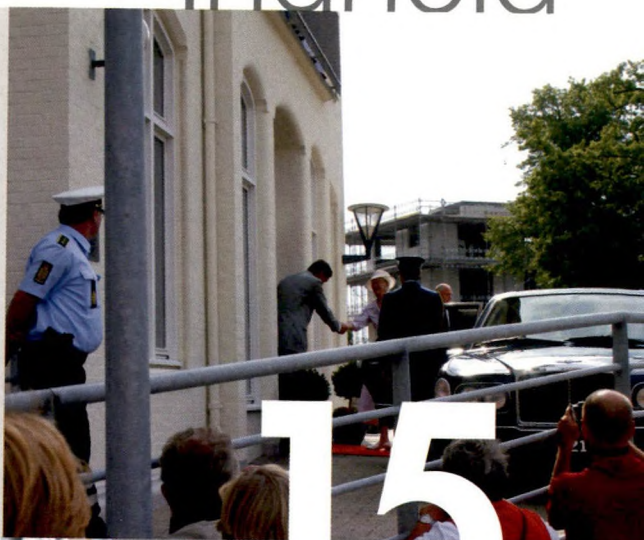
Produktionsvej 12

DK-2600 Glostrup



6

Pia er model



15

I Dronningens
tjeneste

Vigtigt med
tidlig diagnose

11



MB

**MORBUS
BECHTEREW**

www.bechterew.dk

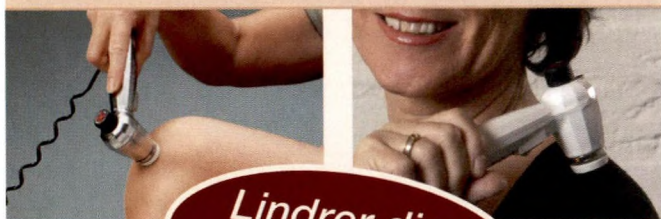
Leder	5
Pia er model	6
Vigtigt med tidlig diagnose	11
Perspektiver for samfundets økonomi	12
I Dronningens tjeneste	15
Vi har vundet en skalp	17
På en fortovsrestaurant i Manilla	19
I mormors kolonihave	20
ASIF og Island	23
ASIF nyt	25
Hjælp søges!	27
Kredsnyt	29

Udgives af Gigtforeningen for MORBUS BECHTEREW

Redaktion: Gigtforeningen for Morbus Bechterew, v/ redaktør Claus Rønlev, Odinsvej 15, 8230 Åbyhøj, tlf. 86 25 83 74 / 21 46 19 44, mbbladet@bechterew.dk · **Redaktionsudvalget:** Claus Rønlev (ansv.), Niels Vous, Jon Erlendsson, Grete Jensen, Martine Evensen, Torben Jørgensen · **Layout:** FLreklame, Danmarksvej 30 G2, 8660 Skanderborg, Tlf. 70 22 18 70, fl@flreklame.dk, www.flreklame.dk · **Annonce ekspedition:** Danmarksvej 30 H1 · 8660 Skanderborg · Tlf. 86 91 46 87 · **Tryk:** Silkeborg Bogtryk, Stagehøjvej 27, 8600 Silkeborg · **Deadline/ Udsendelse:** 20. januar/ 1. marts, 20. april/ 1. juni, 20 august/ 1. oktober, 20. oktober/ 1. december

Ta' dig selv under kærlig behandling

- helt smertefrit og uden medicin...



*Lindrer dine
gigtsmerter*

Novafon Intralyd massageapparatet er særdeles effektivt mod bl.a. spændinger og myoser i nakke, skuldre, arme og ryg, dårligt kredsløb, gigtsmerter, forstuvninger, ømme hænder og fødder samt forkølelse og bihulebetændelse.

Lydbølger forbedrer din blodcirkulation og udrenser ophobede affaldsstoffer.

Let og effektiv hjælp i kampen mod smerter.

Novafon Populær

Med dybdegående lyd-
bølgemassage.



Pris kr. 1.895,-

Novafon DK1 de luxe

Forkromet, - med
dybdegående lyd-
bølgemassage, tryk-
massage samt praktisk
forlængerhåndtag.



Pris kr. 2.295,-

Kan også lejes i 3 måneder med forkøbsret.

*Dit personlige velvære
afhænger i høj grad af, hvordan
du har det med din krop*

**Ring på 70 22 14 04
eller klik ind på
www.novafon.dk**



FOR DIG OG DIT VELVÆRE

BRAUN 955



Lift med sideindkørsel. - Bedre adgang når
andre parkerer for tæt.

BRAUN 800 SVING



Optimal Perfekt udnyttelse af bilen:
Original bagsæde og et fint bagagerum.

BRAUN UVL



Topmodellen: Liftene ligger under bilen.
Kabinen er uberørt - indret bilen som du vil!



Liftene ovenfor har alle det
sikre afrullestop.
Statistikken taler for sig selv:
0 ulykker gennem 10 år !

Ring eller mail for yderligere information.
Tlf.: 86 16 49 14 Mail: info@langhoej.dk

Langhøj
Auto-Indretning
www.langhoej.dk



TILLYKKE GRÅSTEN!

► AF TORBEN JØRGENSEN



Gigthospitalet i Gråsten fejrede den 2. august sit 50 års jubilæum. Både Dronning Margrethe og Claus Rønlev var blandt de mange indbudte gæster, da dagen blev fejret ved en reception på Gigthospitalet. Læs reportagen inden i bladet.

Kong Christian Xs Gigthospital i Gråsten, som det officielle navn er, er kendt og anerkendt landet over for sin behandling af gigtpatienter. Mange Bechterew-patienter har i tidens løb nydt godt af træning og behandling dér, og vores sønderjyske medlemmer er begünstiget af den regelmæssige bassintræning, de kan gå til på gigthospitalet.

Vi siger tillykke og sender de bedste ønsker for fremtiden.

Landsskatteretten har afgjort, at en Bechterew-patient er berettiget til fradrag for befordring mellem bopæl og arbejdsplads. Niels Vous gør rede for sagens sammenhæng i en artikel her i bladet.

En afgørelse der er meget glædelig for vores forenings medlemmer.

God læselyst og med venlig hilsen

Torben Jørgensen

Pia er model - - rollemodel



► TEKST: NIELS VOUS

Hvis nogen skulle skyde os i redaktionen skoene, at vi her i bladet skriver for mange sygehistorier, ligger der vel næsten underforstået heri, at disse historier i sig selv kan være lidt negativt ladede. Hvis det er tilfældet, kommer her en "sygehistorie" uden dette lige.

Artiklen handler ikke om Danmarks svar på Jennifer Aniston - om end ligheden med den amerikansk/græske skuespillerinde er ganske slående. Et hurtigt kig i bladets tidligere artikler vil desuden vise, at vi heller aldrig har baseret en artikel på personernes eventuelle fotogene evner - blot det hænder, at vi slår to fluer med ét smæk!

Til gengæld handler det skrevne nok så meget om det, som vi med vores diagnose vist kan tillade os at sige at vi er ret gode til, nemlig at være i stand til at bide smerter og ulemper i sig, og komme videre i livet.

Det kunne f.eks. være "træning på trods" - i øvrigt min arbejdstitel til denne artikel.

Desuden synes jeg det kunne være forfriskende med et portræt, og en historie, om en person med en anden diagnose. Men også en diagnose hvor man umiddelbart ville mene, at fysisk aktivitet burde have nogle indlysende begrænsninger.

Men lige netop på dette punkt har Pia en rigtig god og interessant historie at fortælle.

Personen

Pia fik stillet diagnosen morbus Crohn da hun var 20 år. Det videre forløb er i hendes tilfælde er rimeligt typisk for denne lidelse. Nemlig at der i første omgang forsøges med medicinsk behandling. Dette kan i en del tilfælde

afhjælpe de fleste problemer, men som i Pias tilfælde sker det også, at en tilfredsstillende stabilitet udebliver, og så bliver man nødt til at skride til en operation.

Selve operationen går ud på at tyktarmen fjernes, og personen får derefter ført tyndtarmen ud i en åbning på maven, hvor en pose opsamler afføringen. En såkaldt illiostomi. Der er i sagens natur tale om et ganske omfattende indgreb.

Pia er ingen undtagelse fra reglen om, at flere af de nyopererede patienter oplever en del eftervirkninger. Risikoen for tarmslyng i forbindelse med dette indgreb er til stede, og udbredte forekomster af arvæv, kan blive en efterfølgende næsten daglig gene, og kan også afstedkomme efterfølgende operationer. Der skal da heller ikke gøres til nogen hemmelig, at Pia de efterfølgende nu 12 år, sammenlagt har undergået et betydeligt antal hospitalsindlæggelser.

Ikke desto mindre er det også blevet til en uddannelse som fysioterapeut. Men ikke nok med det, uddannelsen er også overbygget med talrige supplerende kurser vedr. f.eks. idræt og akupunktur. Især omkring idræt var Pia godt vandt fra børneårene. Selv fortæller hun, at som ung pige og teenager levede hun på det nærmeste i en gymnastikdragt.

Rollemodellen

Udover jobbet som fysioterapeut ved Brønshøj Fysioterapi finder hun også tid til at arbejde for Dansac i Fredensborg - et af de firmaer som bl.a. producerer hjælpemidler til stomiopererede. Deres nyeste produktion er en informationsfolder "Getting fit after surgery", hvor man instruerer

nyligt stomiopererede i den første svære tid efter dette meget omfattende kirurgiske indgreb.

Det er dog ikke alene gjort med disse kommercielle tiltag, idet Pia også har gjort det til lidt af en niche at hjælpe andre indenfor dette område.

Derfor er hun fast tilknyttet Stomiambulatoriet på Hvidovre Hospital, hvor hun assisterer personale og - ikke mindst - patienter og pårørende, når det gælder generel information. Mest vigtigt er nok selve støtten til patienten inden selve operationen.

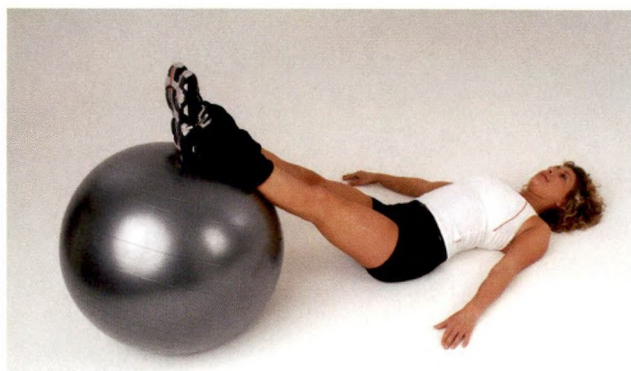
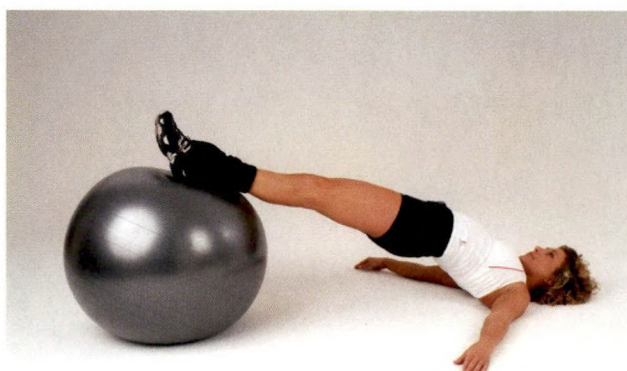
Pia udtrykker det selv således: "Det er jo vigtigst at få det bedste ud af situationen, uanset om det er en ny hofte, en sportsskade eller en stomioperation".

Hun fortæller at det desværre ofte ses, at når en patient får stillet diagnosen mb. Crohn, kan personen komme ind i en form for negativ spiral. Pludselig bliver man blot "patienten", der kan føle sig langt dårligere en realiteterne tilsiger. Det er så her, at Pia kommer ind i billedet.

Det er måske lige "ugebladsagtigt" nok at kalde hende for en omvandrende succeshistorie. Men vi kan i hvert fald bruge benævnelsen "rollemodellen" omkring det arbejde som Pia udfører overfor de nyopererede patienter, som jo typisk selv er unge mennesker, nemlig i en alder hvor perioden som teenager blot lige er passeret.

Og hvis konklusionen fra patienten bliver noget i retning af, "at hvis Pia kan, så må jeg bestemt også kunne". Jamen, så er der i sig selv sket noget positivt.

Flere af os har jo prøvet noget lignende, når en patient står over for at skul-



HVOR NOGLE SER ET BEHOV FOR AT DÆKKE SIG TIL
**SER VI EN EFFEKTIV MÅDE AT
REPARERE HUDBARRIERENS FUNKTION**

**Locobase REPAIR® har klinisk dokumentation
for at gendanne hudens barrierefunktion¹**

- Locobase REPAIR® indeholder 63% fedt, heraf flere hudidentiske fedtstoffer
- Locobase REPAIR® indeholder hverken parfume, konserveringsmidler eller farvestoffer
- Locobase REPAIR® kan bruges på hele kroppen, herunder fødderne, hænderne og ansigtet

Reference: 1. Janne T. Mortensen, J Cosmetic Laser Ther 2001; 3 (3): 155-8.



le have foretaget en såkaldt kileosteotomi, altså rygoprettende operation. En blanding af konkret oplysningsarbejde - men måske også lille smule "peptalk", kan vise sig at være meget givende.

Træningen

Pia havde som nævnt et godt udgangspunkt, idet hun fra barnsben kommer fra en meget gymnastikinteresseret familie. Det er bl.a. blevet til en deltagelse på amtets repræsentationshold, og som tidligere nævnt var en gymnastikdragt, stort set, hendes mest benyttede beklædningsgenstand i barneårene.

Hos Pia kan vi studere det tilfælde, hvor træning ganske enkelt er blevet indbygget som en daglig ting, helt på lige fod med vores helt basale og nærmest underforståede daglige gøremål. Med sine egne ord har det for hende været vigtigt at vende tilbage til det aktive liv efter operationerne, dels på grund af det tidligere høje aktivitetsniveau, men bestemt også grundet den dengang planlagte uddannelse som fysioterapeut.

For Pia er der direkte lighedstegn imellem træning og livskvalitet. Træningen sidestiller hun helt med "den daglige medicin" - og det skal forstås helt bogstaveligt. Også selvom indtagelse af ordinære medikamenter i sagens natur næppe helt kan undgås.

Selve indholdet af de daglige aktiviteter spænder meget bredt. Lige fra spinning (som efter artikelforfatterens egen mening består af 45 minutters tortur på en motionscykel!) og over til en mere stille aktivitet som yoga.

I den boligforening hvor hun bor, har

bestyrelsen været så forudseende at indrette et motionsrum ved siden af vaskeriet. Som et eksempel på, hvordan motion kan indbygges i hverdagen fortæller Pia, at mens skjorterne roterer i vaskemaskinen - kan hun lige nå nogle kilometer på løbebåndet eller en tur på stepmaskinen.

Egne erfaringer

Ikke mindst ansporet af et træningsprogram tilrettelagt af artiklens hovedperson, har jeg selv oplevet en rigtig god bedring af min egen fysik. Fra begyndelsen blev der fastlagt et træningsprogram som gik ud på 3 aktiviteter á hver 5 minutter i f.eks. step- og romaskine eller almindelig motionscykel. Derefter - og det mener jeg er nok så vigtigt - blev der udpeget nogle konkrete øvelser i diverse "torturinstrumenter" som nu findes i et almindeligt motionscenter.

Det er her jeg vil påstå, at vi skal alliere os med en fysioterapeut - og gerne én med et grundigt kendskab til vores sygdom. Pia fortæller nemlig, at det bestemt ikke er ligegyldigt, hvordan og i hvilke øvelsesinstrumenter at aktiviteterne sker.

Som et eksempel nævnes, at der i motionslokalet hos Brønshøj Fysioterapi findes to næsten ens maskiner til træning af arme, eller for den sags skyld muskler i overkroppen. Set med lægmandsøjne er der ikke umiddelbart nogen mærkbar forskel på de to redskaber. Ikke desto mindre er den ene næsten en pligt. Hvorimod den anden direkte frarådes, hvilket begrundes med, at den kan forværre følgerne af den gigt som vi - i større eller mindre grad - næsten alle har i skulderpartiet.

Fitness

Jeg har også kendskab til et privat drevet fitnesscenter. Her kan jeg nogle gange være lidt nervøs for det store brednakkede muskelbundet af en instruktør - uden hår på hovedet, men med nogle gevaldige tatoveringer! Med al respekt for en uddannelse som instruktør til et sådant sted, så vil jeg nu foretrække en faguddannet fysioterapeut. Ikke mindst da denne faggruppe er kendt for at være ganske velorienteret omkring mb. Bechterew.

Og så har jeg mandat til at sige, at i hvert fald reumatologerne på Hvidovre Hospital varmt anbefaler snart sagt enhver form for fysisk aktivitet.

Sådan har vi det også

Er det ikke rigtigt, at der i Pias historie findes nogle lighedspunkter over til vores egen situation med mb. Bechterew?

Netop ukueligheden. Jeg tror nemlig ikke det er meget forkert hvis vi påstår, at der blandt os, netop findes denne ukuelighed. Jeg husker en fysioterapeut på Gråsten som stod og reflekterede over vores indsats på en holdtræning. Med rette glimt i øjet sagde hun: "Hvis I havde været en børnehaveklasse, ville pædagogen rubricere hele bundtet som hyperaktive!".

Bare mas på venner. Så længe det knager - holder det. Men det bør ske under kyndig vejledning.

- Tak til DANSAC i Fredensborg, som med vanlig venlighed, har stillet fotografier til rådighed. Vi kunne simpelt hen ikke lave dem bedre selv!



Endelig kom feriehuset hvor man føler sig velkommen med kørestol

Pragtfulde luksus Birksø bjælkehuse hvor der er kælet for detaljerne, for at give optimale forhold for handicappede. Opfylder alle tilgængelighedskrav for bevægelseshandicappede.



Samsø, Limfjorden og Falster

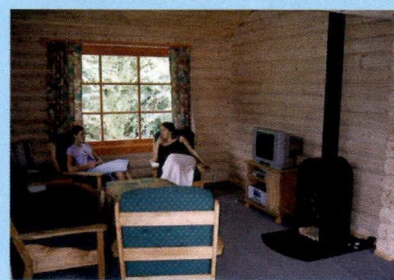
4 huse på store nabogrunde
i Trend ved Limfjorden.

2 huse i Sælvig på Samsø.

4 huse i Marielyst på Falster.

Her er tale om rigtig nybyggerstil,
indrettet med tidens krav til luksus,
og det meget rustikke materiale
skaber en helt speciel atmosfære
både ude og inde.

- Feriehusene er 108-124 m² +
6-20 m² overdækket terrasse.
- Plads til 6-8 personer,
heraf 4 kørestolsbrugere.
- 6 huse har hver 2 handicap-
egnede badeværelser.



Godkendt af
Dansk
Handicap Forbund

**“Besigtigelsen var en yderst
positiv oplevelse, det bedste
jeg har set i privat regi.”**

*Bygge og trafikpolitisk udvalg
Dansk Handicap Forbund*

**“Vi har besøgt stedet og kan stærkt
anbefale dette, som må betragtes som et
ferieparadis for kørestolsbrugere.”**

*John og Bjarne
Handi-Travel-Info*

• Priser fra kr. 3.500/uge

Vi kommer gerne og viser billeder og fortæller om
husene som et indslag på møder og forsamlinger.

**Hvis du vil bygge dit eget handicapegnede hus- kontakt:
Birksø Huse ApS Tlf. 86 84 58 18**

Læs mere og se flere fotos på

www.cimbria-ferie.dk

Eller rekvirer brochure på

Tlf. 2673 6922

Vigtigt med tidlig diagnose - og hurtig behandling

Praktiserende læger skal have redskaber til at finde de patienter, der kan have rygsmerter som følge af betændelse. Det er nødvendigt, hvis patienter med Morbus Bechterew skal hurtigere i behandling.

► AF JOURNALIST LARS CHRISTENSEN · FOTO: JOACHIM RODE

Patienter med begyndende Bechterew kan nemt blive overset. Det er da også umiddelbart forståeligt, når henvendelser til praktiserende læger som følge af smerter i ryggen er så almindelige, som tilfældet er. Imidlertid kan flere patienter med mistanke om Bechterew blive henvist til gigtafdelinger på et tidligere tidspunkt, hvis lægerne er mere opmærksomme på morgenstivhed og smerter, ligesom de i højere grad bør undersøge for vævstypen HLA-B27.

Erfaringer fra Tyskland viser blandt andet, at op mod hver anden patient, der henvender sig til lægen på grund af ryggene, senere vil få stillet diagnosen Bechterew, hvis lægen benytter ovennævnte fremgangsmåde. Herved kan man som patient undgå unødige undersøgelser og nytteløse behandlingsforløb og i stedet påbegynde en relevant indsats mod sygdommen.

»Patienterne kan med rette spørge, om behandlingen er lige så effektiv

eller endda mere virksom ved tidlig indgriben. Og det er der studier, der tyder på,« siger Joachim Sieper, professor og chef for reumatologien ved Charité Universitätsmedizin, Campus Benjamin Franklin i Berlin.

Markant belastning efter få år

Joachim Sieper var selv involveret i nogle af de første studier, der viste, at TNF-alfa hæmmere som eksempelvis Humira har en overbevisende virkning ved behandling af Bechterew. Han pointerer, at en tidlig indsats også skal ses i lyset af, at belastningen allerede er markant efter få års sygdom. Dertil kommer, at flere studier tyder på en øget virkning af biologiske lægemidler, hvis behandlingen gives til yngre personer, der kun har haft symptomer i kortere tid og har en lav sygdomsaktivitet.¹

»Det er nødvendigt at få stillet diagnosen hurtigere, end tilfældet er i dag, samtidig med at Bechterewpatienter sættes i en effektiv behandling så tidligt som muligt,« siger Joachim Sieper.



Reference:

1. Rudwaleit M., et al. Prediction of a major clinical response (BASDAI 50) to tumor necrosis factor alpha-blockers in ankylosing spondylitis. *Annals of the Rheumatic Diseases* 2004;63:665-70



Perspektiver for samfundets økonomi



TNF-alfa hæmmes **gavnlig virkning** for Bechterewpatienter er en nøgle til at reducere **samfundets omkostninger** ved sygdommen.

► AF JOURNALIST LARS CHRISTENSEN • FOTO: JOACHIM RODE

Morbus Bechterew debuterer ofte i en alder, hvor voksenlivet for alvor begynder at tage form. Uddannelse, etablering af parforhold eller familie og de første skridt ind på arbejdsmarkedet bliver taget samtidig med, at sygdommens begyndende symptomer melder sig. Det påvirker de valg og drømme, den enkelte har. Som en konsekvens heraf nedsættes livskvaliteten hos mange patienter, og sammenlignet med be-

folkningen generelt er færre patienter i arbejde, ligesom flere har brug for hjælp fra venner, familie og det øvrige samfund.¹

Over for disse belastende personlige omkostninger står samfundets udgifter til eksempelvis fysioterapi, medicinsk behandling og følgesygdomme samt sociale ydelser. I en tid med forbedrede behandlingsmuligheder for en lang række sygdomme melder

spørgsmålet sig derfor, om samfundet har råd til at behandle alle, der har behov for det, med de dyre biologiske midler, eller om samfundet har råd til at lade være?

Fordel for samfund og patienter

Rundt om i verden er der forskel på, hvor mange ressourcer, der bruges på, at Bechterewpatienter får en større helbredsgevinst og højere livskvalitet.

Det fremgår af sammenligninger mellem forskellige landes udgifter til blandt andet sygdomsbehandling, som Annelies Boonen, assisterende professor, ph.d., University Hospital Maastricht, og the Caphri Research Institute ved Universiteit Maastricht i Holland, har foretaget og publiceret i det medicinske tidsskrift *Annals of the Rheumatic Diseases*.¹

Den hollandske forsker har forsøgt at sammenholde effekten af biologisk behandling og samfundets omkostninger ved Bechterew. Den undersøgte patientgruppe opfyldte kriterierne for behandling med biologiske midler.²

»Behandling med TNF-alfa hæmmere har potentiale til både at øge patienternes livskvalitet og reducere sam-

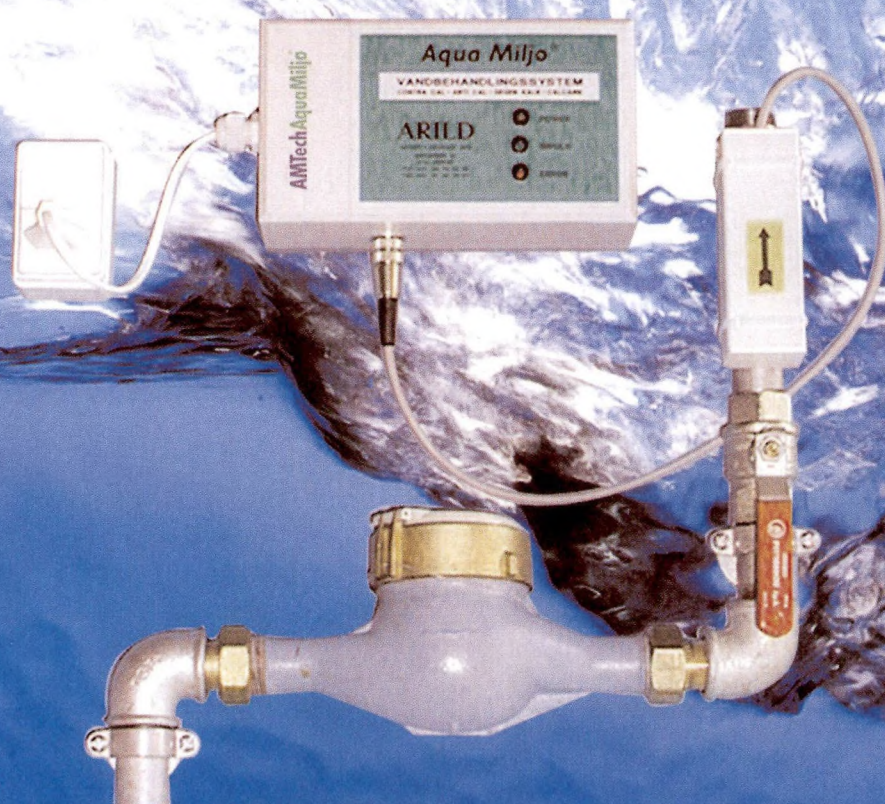
fundets sundhedsudgifter i forhold til disse patienter. De eksisterende beregningsmetoder er dog begrænset af behovet for bedre indsigt i, hvordan sygdommen udvikler sig, samt behandlingens langtidseffekter og perspektiver,« pointerer Annelies Boonen.



Referencer:

1. Boonen A., et al. Markov model into the cost-utility over five years of etanercept and infliximab compared with usual care in patients with active ankylosing spondylitis. *Ann. Rheum. Dis.* 2006;65:201-08.
2. Braun J., et al. International ASAS consensus statement for the use of anti-tumour necrosis factor agents in patients with ankylosing spondylitis. *Ann. Rheum. Dis.* 2003;62:817-24.

Stop kalken - få rene rør



AMTech AquaMiljø®

Med Aqua Miljø® får I et effektivt stop for dannelsen af nye kalkaflejringer samt fjernelse af de eksisterende aflejringer i vandrør og andre installationer. Det medfører bl.a. bedre cirkulation på brugsvandet og installationerne holder længere. Ring og bestil materiale.

Tlf. 4494 3308 www.amtech.dk

I Dronningens tjeneste

Gigthospitalet i Gråsten fejrede 50 års jubilæum den 2. august i år, hvilket blev fejret med en stort anlagt festlighed med deltagelse af Gigtforeningens protektor Dronning Margrethe. Morbus Bechterewforeningen var formelt inviteret, og da formanden havde forfald, måtte næstformanden, lig denne artikels forfatter, træde i karakter.

► TEKST: CLAUS RØNLEV

I ført den krævede dress-code og med adgangskortet fremme befandt man sig snart bænket på anvist plads. Forinden havde hospitalet modtaget en gave i form af en stor glasvase fra vores forening med en tillykke-kort med særlig hilsen fra Sønderjyllandskredsen.

Ved sidevæggen stod en kødrand af fotografer med store linser fra hele verdenspressen, alle ventende på monarkens ankomst i lokalet. Pludselig blev alt stille, forsamlingen rejste sig ærbødigt, og alle linser var rettet mod indgangen med fingeren på aftrækkeren.

I et hav af blitzlys ankom sekunder efter en stakkels køkkenassistent med voldsomt røde ører til forsamlingen latterbrøl ind ad døren!

Nå, få øjeblikke senere måtte vi på benene igen, og denne gang gik det mere rigtigt for sig, og med Hendes Majestæt bænket forrest kunne første akt begynde, hvor vi dels fik en indføring i hospitalets historie og omskiftelige tilværelse, dels fik en indføring i hospitalets igangværende forskning, og endelig blev Dronning Ingrid's forskerpris på 100.000 kroner overrakt af Regenten. Prisen tilfaldt overlæge, dr. med. Kristian Steengaard fra Århus.

Herefter opstod et mellemspil, idet der skulle dækkes op til bespisning. Monarken fortrak til hospitalets pæne sofastue, men vi øvrige blev bedt om at trække lidt frisk luft.

Anden akt bestod i stående taffel ved små runde borde, og fra buffet'en kunne man forsyne sig med herligheder

fra hospitalets berømte køkken, der i dagens anledning havde ydet sit ypperste. Dronningen var dog siddende, idet der i det fjerne hjørne var arrangeret et royalt siddearrangement. Som bladredaktør havde undertegnede naturligvis medbragt kamera for at dokumentere begivenhederne. Men det gik nu ikke som planlagt, for næppe havde jeg knuppet kamerasken op, for en muskuløs herre med øresnegl prikkede mig hårdt på skulderen og meddelte, at her under anden akt fotograferede man ikke. Af denne grund må læserne nøjes med andrangs snigfotos.

Se nu viste det sig, at der – med gigtforeningens direktør Lene Witte som ceremonimester – var arrangeret, at udvalgte gæster kunne få foretræde for Dronningen på skift.

Til Deres udsendtes betydelige overraskelse skulle det vise sig, at morbus Bechterewforeningen hørte til blandt de udvalgte!

Således befandt denne artikels forfatter sig kort efter siddende ved højboards, idet vores forening var tildelt i alt 8 minutters audiens, dog sammen med formanden for gigtramte børns forening, som vi skulle dele tiden med.

Hendes Majestæt viste sig at være en meget interesseret samtalepartner, og derfor er det sådan, at vores Dronnings i dag ved meget mere om morbus Bechterew og vores forenings eksistens end forud for denne dag.

Til lykke til Gråsten Gigthospital!





BILVARMER GIVER NY KOMFORT I BILEN



Lykken er en lun vinterbil..



Med en bilvarmer kommer De altid ud til en varm bil - ligegyldigt hvor De holder. Ingen dug og fugt, ingen is og sne på ruderne. Ingen dyre og forurenende koldstarter, - altid varm motor. En bilvarmer er energirigtig og miljøvenlig - og så kører den uafhængigt af lysnettet. Den betjenes via digi-ur og/eller fjernbetjening evt. telefon-start. Helt komplet program af bilvarmere fra de førende svenske og tyske fabrikker: Ardic og Eberspächer.



Incl. Fanmaster
Sparer **50% strøm**



KJØLLER

Rovsingsgade 82 · 2200
København N · 35829500
www.kjoeller.com



Vi er kommet yderligere 5 cm foran i kampen mod museskader.



Ny, forbedret RollerMouse Pro.

- 67% Længere rullestav
- Flere programmerbare knapper
- Præcision/opløsning på 800 dpi
- Nu med auto-scroll
- Nu med drag-lock
- Forbedret klik- og dobbeltklik-funktion

Mere end 230.000 brugere i de nordiske lande har fået gavn af at skifte musen ud med RollerMouse - mindre anspændthed, bedre arbejdsstilling og færre museskader.

Blandt forbedringerne er en forlænget rullestav, der giver brugeren større variation og fleksibilitet i brugen. En anden nyhed er en højere grad af præcision ved f.eks. grafisk skærmarbejde. Knapperne på RollerMouse Pro er blevet lettere at anvende og placeret mere intuitivt rigtigt.

Sammenlagt får RollerMouse Pro-brugeren endnu større frihed til individuel og fleksibel indretning af sin arbejdsproces.

Se mere på www.rollermouse.com eller få anvist nærmeste forhandler på 70 27 02 27.

contour[®]
design

RollerMouse er udviklet og designet af Contour Design Inc. Firmaet er verdenskendt for at designe og producere ergonomisk kvalitetstilbehør til computere. De modtog bl.a. International Ergonomics Associations pris for bedste ergonomiske produkt for museserien Perfit. Og RollerMouse Pro vandt allerede ved sin første officielle visning i december 2004 prisen som bedste pege-redskab på National Ergonomics Conference & Expo i Las Vegas.



Vi har vundet en skalp

► TEKST: NIELS VOUS

Den opmærksomme læser husker måske min artikel (Befordringsfradrag i fare) i dette medlemsblad i nr. 3 fra 2005.

I fortsættelse heraf kan det fortælles, at foreningen har vundet en sag i Landsskatteretten. Den er især interessant i den betydning, at vi i vore argumenter netop har henvist til den nævnte dom fra Vestre Landsret af 10. februar 2005.

Det drejer sig om et medlem fra Fyn, som har sit daglige arbejde som pædagog i en institution for det, som vist hedder utilpassede unge. Turen til Bredsten på den anden side af Lillebælt foretager han dagligt i sin Ford Mondeo.

Skatteankenævnet var kommet til den konklusion, at man ikke havde fundet

det godtgjort, at det var nødvendigt for klageren at køre i egen bil for at bevare sit arbejde. Skatteankenævnet lagde navnlig vægt på den lægelige erklæring som var afgivet i forbindelse med behandlingen af sagen. Efter denne, var det ikke nødvendigt, at klageren kørte i egen bil.

Landsskatteretten konkluderer imidlertid:

"Klageren må anses for berettiget til fradrag for befordring imellem bopæl/arbejdsplads i henhold til bestemmelsen i ligningslovens § 9 D. Der er navnlig lagt vægt på oplysningerne i sagen om de begrænsede muligheder for at benytte offentlige transportmidler direkte til arbejdsadressen samt lægeerklæring af 7. september 2005, hvoraf det fremgår, at afholdelse af udgifter til befordring med egen bil er nødvendig for at sik-

re indkomsterhvervelsen. En daglig gang på ca. 6 km mellem busstoppested og arbejdsplads vil forværre sygdommen".

Vigtigst af det hele er, at vi i argumentationen ikke har forsøgt at skjule den nævnte dom fra Vestre Landsret. Derfor kan vi med rette sige, at situationen igen har fundet et rimeligt leje set ud fra det faktum, at vi blot påberåber os en bestemmelse (ligningslovens § 9 D) som omhandler folk med en kronisk sygdom eller folk med nedsat bevægelighed.

To betingelser som vi (endda begge) desværre opfylder til fulde - på godt og ondt.



SBB ApS
Højmarksvej 9
2600 Glostrup

Tlf. 43 45 70 34
Mobil 26 21 70 34

Revisionscentret for læger og tandlæger

Vesterbrogade 69, 3. tv.
1620 København V.

Tlf. 33 31 17 00 • Fax 33 29 72 00



Landinspektørfirmaet

Hovedgaden 4 . 2970 Hørsholm

Tlf. 45 86 07 90
Fax 45 86 04 86

Kjeld Norman Sørensen

Slagter → **APS**

Rødovre Centrum 75
2610 Rødovre

Telefon 36 70 43 28
Telefax 36 70 43 23



LIGE UD AD LANDEVEJEN

Pankas A/S Rundforbivej 34 2950 Vedbæk

Tlf: 45 65 03 00 Fax: 45 65 03 30

Mail: info@pankas.dk www.pankas.dk

REKLAME

Danmarksvej 30 G2 · 8660 Skanderborg
Tlf. 7022 1870 · f@freklame.dk · www.freklame.dk



k l a m e **FL** r e

B. & C. Udstyr & Caravancomfort *v/Niels Ingvarlsen*

Frem 49 • 2800 Lyngby

Tlf. 70 20 45 56
www-b.c.-udstyr.dk

*Specialforretning for teknisk
caravanudstyr*

SOCO SYSTEM

**Transportanlæg
Kartonlukningsmaskiner
Palleteringsanlæg
Transporthjul
Traller**

Helgeshøj Allé 16 D - 2630 Tåstrup
Telefon 43 52 55 66 - Telefax 43 52 81 16

På en fortovsrestaurant i Manila

► TEKST: NIELS VOUS

I 1995 var jeg på familiebesøg i Manila, Filippinernes hovedstad. Der er tale om en flyvetur på omkring 14 timer, og dagen efter ankomsten blev jetlag forvundet, bl.a. henslængt i en stol på en fortovscafé, med en efterhånden 2 dage gammel dansk avis.

En ældre herre henvendte sig med bemærkningen: "sådan én er det søreme længe siden jeg har set". Det var avisen han refererede til, og kort tid efter fortsatte vi driverlivet - nu blot med hver sin sektion af Jyllandsposten.

Det viste sig at Svend havde en interessant historie.

Han havde boet i Los Angeles i 45 år, og havde dermed haft stort set hele sit voksne liv dér. Tiden i militæret havde foregået under Korea krigen (1950 - 1953). Hans danske aner gik tilbage til et lille husmandssted i Strandby, tæt på Helnæs som en del læsere sikkert kan stedbestemme. Ellers kan jeg til almindelig orientering sige, at vi befinder os imellem Fåborg og Assens.

Jeg kendte også stedet, da jeg i en årække havde boet i Haarby. En af de snart mange forhenværende fynske kommunehovedstæder.

- "Nå, det sted kender jeg da godt. Dé er jeg kommet til".

- "Kender du så det lille husmandssted som ligger på højre hånd lige

når du kommer ind i byen"?

- "Ja, men ikke nok med det. Jeg har været i huset. Jeg kender den unge dyrlæge som for få år siden købte stedet!".

- "Så har du altså været i mit barndomshjem!".

- "Helt sikkert".

Læseren skal nu se den situation for sig, at to personer med bopæl i hhv. USA og Danmark, hver rejser cirka 16.000 km.

Efter godt og vel en kvart jordomrejse hver, havner vi tilfældigt på samme fortovsrestaurant i Manila - som jo i forvejen er lidt mere end blot sådan en almindelig stationsby. Med 18 mio.

indbyggere har vi at gøre med en af verdens absolut største byer.

Pludselig sad vi og talte om nøjagtig de samme skillevejge i et lille husmandssted på Sydvestfyn!

Tilbage i Danmark måtte jeg lige forbi Strandby med et fotografiapparat. Billedet blev sendt til Los Angeles, og Svend kunne efterfølgende bekræfte, at vi rent faktisk tale om samme ejendom.

Kronen på værket var, at jeg også nåede at få hilst på Svends mor som stadig boede i byen. Hun var på daværende tidspunkt aldersmæssigt et pænt stykke oppe i halvfemserne.



I mormors

Utallige gange – **søndag efter søndag**, kunne vi danskere i radioprogrammet følge med i den meget populære udsendelse: Giro 413 – Lytternes ønskeprogram. Én af de melodier, som lytterne meget tit havde på deres ønskeliste var ” **I Mormors kolonihavehus** ” sunget af Eva Madsen, en melodi, der stadigvæk spilles – det er ikke ret længe siden jeg hørte den sidst, og teksten gav mig inspiration til at nedfælde nedenstående:

► TEKST: PETER STÜCKLER, SØNDERJYLLANDSKREDSSEN

Den danske regering udsendte i året 1826 et cirkulære, om indretning af haver til modarbejdelse af den tiltagende leddiggang og fattigdom. Disse haver blev kaldt arbejderhaver, og blev sidenhen starten på den danske kolonihavebevægelse. Disse haver blev meget hurtig forbillede for andre lande og samtidig en meget stor turistattraktion. Og de findes gudskelov da også den dag i dag, selvom vi skriver år 2006.

Kolonihaverne er stadig at finde. Ikke kun i storbyens, men i næsten alle landets byer har nu til dags mange ”grønne oaser”. Men udenfor haveforeninger i byerne drøner trafikken og forurener: Lykkebo – mormors paradis eller Marens Lykkested, som disse kolonihaver typisk er navngivet. Og det er ikke kun den lidt ældre del af befolkningen, der dagligt eller og i weekenden drager afsted til deres fredelige ståsted.

Sådan noget miljøpjat

I dag findes der mange yngre kolonihaveejere, der sætter stor pris på at eje deres lille Paradis, på trods af deres syn på dagligdagen og behov for at kunne ”dyrke” en masse grønt. De unge kolonihaveejere læser kritisk deres aviser og miljørapporter og som før antydnet, har mange strøget køkkenurterne og grøntsager og frugter, mens de nu dyrker blomster og nyder hyggen.

De lidt ældre, de gamle, gider ikke høre på sådan noget miljøpjat. Deres have er, som den altid har været, der er salat, løg, kartofler, persille, pur-løg og jordbær, bly eller ej.

Man skal bare tage en stor søndags-snaps (helst to), så glider det hele ned, siger de gamle, erfarne kolonihaveveteraner, som også selvfølgelig forstår at hygge sig – år efter år, og tit og ofte er det således, at kan de ”ældre” ikke mere klare opgaver, så er det det unge, der tager over.

Mange ejere af kolonihaver har med tiden stifter deres egen forening, med eget navn, bestyrelse og generalforsamling og jeg skal komme efter dig og navnene på disse foreninger lyder velklingende i vore ører, - hvad mener i om Vennelyst – det lyder da flot. Alle vejene i vennelyst har blomsternavne, og stadig mange turister



kolonihave

kommer for at orientere sig. I begyndelsen af foråret "åbnes der for vandet" og så går det bare derudad. Det hele skal være forårsklar, så man rigtig kan komme ud og nyde herligheden.

Mange om budet

Det kan være svært at få en kolonihave i dag, der er års ventetid, så i øjeblikket er der lukket for ventelisten i "Vennelyst", men mange drømmer om at være så heldige, at de kan finde en have på Rosenvej og deltage i grillfest, havefest og miljøfest.

Mange enlige sætter megen stor pris på deres kolonihave, de synes det er pragtfuld, - de er alene og bor i lejlighed. Med en lille altan, men når det er forår og sommer, glæder de sig over haven. Mange har med tiden opført et havehus, der også her er blevet forstørret og ombygget i en lang årrække med en stue, et lille køkken, redskabsskur og en lille terrasse. Mange af de møbler, der er til stede, er dem man i lejligheden har kasseret, og som nu herude kommer til fuld berettigelse. "Vi elsker vort lille fristed", udtaler en yngre haveejer, der hele sommeren er i deres have med ægtefælle og to småbørn.

Huset har intet navn, og vi har heller ingen flagstang, men vi har purløg, og blomster og i år vil vi også dyrke tomater. Vores venner grinede, da de hørte vi havde fået kolonihave. De troede det var sådant et med guld-fisk, flagstang og hvor folk kom rendende ind og ud.

I petroleumlampens skær

Pædagogstuderende Connie Larsen og klejnsmed Jan Sørensen har en herlig kolonihave med et lille rødmalet hus i haveforeningen ABC i byens udkant. I april måned bliver der åbnet

for vandet, og Connie og Jan pakker hele udstyret til haven de skal bruge ned i bilen.

Mathilde på fem og Frederikke på to år sidder og hopper på bagsædet og glæder sig til sommer i "haven" Der er soppebassin og så trygt, at Mathilde selv kan gå op og købe sig en sodavandsis hos den nærliggende købmand.

Det tager kun små 12 minutter at køre fra deres lejlighed til sommerland, haven nær skov og vand.

Handelsskoleoverlærer Annie Kruse har været skrevet op i tre år. I år har hun endelig sin have. "Jeg er så glad og spændt på min første sæson som kolonihaveejer, og jeg har mange planer med haven og huset. Jeg har været derude den første søndag, hvor solen skinnede. Her er pragtfuld. Jeg er alene og bor i lejlighed. Jeg har en altan, men når det bliver sommer, savner jeg en have

Nu er jeg helt vild for at komme her-

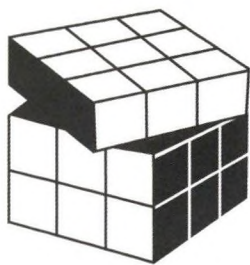
ud og indrette mig. Der er ingen elektricitet i mit hus, men det skal der heller ikke være. Jeg synes her skal der være en petroleumlampe.

Når jeg vågner om morgenen i øjeblikket, bliver jeg fuld af glæde, fordi jeg har så mange planer med min have og mit hus. Jeg vil nyde hver forårs-sommerdag i år.

Så den daværende regering i året 1826 var alligevel "slet ikke så tosset" med de visioner, som de havde med at få folk til at anskaffe sig en kolonihave, og med Eva Madsen melodi om Mormors kolonihave, vil jeg slutte og ønske dem mange hyggelige stunder med deres nyerhvervede kolonihave fremover, hvor man nok må indse at ideen der nu på trods af alt har overlevet i 180 år også fremover vil overleve, uanset hvad der der måtte komme.

Godt gået..





Rådgivning – vi vender
og drejer mulighederne

www.ey.com/dk

ERNST & YOUNG
Quality In Everything We Do

HUMLE
-ekspressen

Leverandør i øl og vand
F.eks. Fadøl og Lynx kildevand
Vandtårnsvej 64 A · 2860 Søborg
Tlf. 39 18 37 37 · Fax 39 27 65 71

www.humleekspressen.dk
E-mail: humle@humleekspressen.dk

Gert Nielsen ApS Catering

Kød - Flæsk - Pålæg - Salater & Fjerkræ

Leverandør til:

Hospitaller · Institutioner · Kantiner · Restauranter

Benyt vor aut. tlf. svarer

33 31 81 81

Slagterboderne 1-5 · 1716 København V

Telefax 33 31 18 15

Arne Nielsen biltlf. 40 15 18 15



Lyngby Svane Apotek

Lyngby Hovedgade 27

2800 Lyngby

Tlf. 45 87 00 96



williams.dk

Lidt mere luft i privat- økonomien

... få et gratis
ØkonomiEftersyn!

Få råd til at gi' en uventet gave.

Arbejdernes Landsbank er specialister i
at gennemse privatøkonomier, og vi finder
gerne lidt "luft", der kan gøre din hverdag
sjovere. Kig ind – det tar' en lille time.

Det er måske det værd.

Din økonomipartner

ARBEJDERNES LANDSBANK

ASIF og Island

► AF JOHN ERLENDSSON

ASIF' ønsker at få flere medlemmer for dermed at kunne lægge større vægt bag arbejdet i denne internationale paraplyforening for morbus Bechterew patientforeninger.

Island har tidligere i nogle år stået som medlem i den årligt udsendte oversigt over vore medlemslande.

Imidlertid er det længe siden, vi har haft kontakt med vore islandske frænder.

Da jeg sidst i juli var på en i øvrigt begivenhedsrig familietur på Island, havde jeg før rejsen aftalt at mødes med formanden for den Islandske gigtforening, "Gigtarfélag Islands".

Den 31. juli mødte jeg op i gigtforeningens lokaler og havde en god og meget hyggelig samtale på "skandinavisk" med formanden Einar Ingólfsson og projektleder i den islandske gigtforening Svala Björgvinsdóttir.

Einar Ingólfsson er selv en "meget erfaren Bechterew patient", ligesom han i øjeblikket også er præsident for Det Nordiske Gigråd, hvor Svala Björgvinsdóttir udfylder posten som sekretær. Hun har tidligere i nogle år arbejdet i den svenske gigtforening. Således er det meget erfarne folk, jeg fik i tale.

Jeg fik indtryk af, at den islandske gigtforening var velfungerende. Foreningen har gode lokaler med kontorer, mødelokaler og gymnastikrum, foruden rum til ergoterapi.

Bechterewgrenen af foreningen har 190 medlemmer, hvilket er vældig flot, idet indbyggertallet på Island kun er 300.000. Det ville svare til at vi i Danmark havde ca. 3000 medlemmer. Aktuelt har vi små 1200. Aktiviteten i den islandske Bechterewforening var dog ikke overvældende for tiden.

Resultatet af vor samtale blev, at man vil forsøge at sætte noget mere gang i Bechterewgrenen, herunder se på muligheden for at tilslutte sig ASIF. Det ser jeg meget frem til.



Ankylosing Spondylitis International Federation

World-wide network of societies of patients suffering from ankylosing spondylitis or related diseases



ENDELIG!

X2 - "Fastramme" stolen der kan klappes sammen.



Design din egen stol og bliv smart kørende!

MEYRA DANMARK
Støberivej 1
3660 Stenløse

Tlf. 47 10 77 55
Fax 47 10 77 53
E-mail: salg@meyra.dk
Web: meyra.dk

Med X2 har Meyra skabt nye muligheder for den aktive bruger. X2, som er en krydsstol, er ekstrem stabil pga. den nyudviklede låsemekanisme der sikrer en fast og stabil ramme - Som at køre en fastrammestol!

- Mange indstillingsmuligheder
- Lav vægt
- Stor styrke
- 3 rammetyper
- Forskellige rygtyper
- Minimale udvendige mål - sædebredde +17 cm.
- Stort tilbehørsprogram
- Tysk kvalitet

MEYRA
VI BEVÆGER MENNESKER!

Hunde får også gigt - hvad med din?



Stå ikke alene

www.hundegigt.dk

NORDENS FØRSTE PATIENTFORENING FOR HUNDEEJERE

Nyt fra den internationale Bechterewforening

Europæisk gigtkongres i Amsterdam

► AF JOHN ERLENDSSON



Hvordan kan vi gøre morbus Bechterew mere kendt?

Et af ASIFs mål er at arbejde for at gøre morbus Bechterew mere synlig overfor politikerne og offentligheden. Den europæiske sammenslutning af lægegigtselskaber - kaldet EULAR - har tilsluttet en paraplyorganisation af patientforeninger fra 30 europæiske lande, en forening fra hvert land. Denne sammenslutning kaldes The Social Leagues, (SL). Fra Danmark deltager Gigtföreningen. SL har et stort netværk og har mange aktiviteter rettet mod at forbedre forholdene for alle med gigtlidelser.

Samarbejde mellem ASIF og Social Leagues?

I et forsøg på at få ASIF indlemmet i kredsen af EULARs patientforeninger deltog jeg som observatør i et møde i SL's stående komite.

Heri er ASIF indirekte repræsenteret, idet formanden for den Slovenske Bechterewforening, Marjan Hudomalj er medlem.

Efter mødet havde jeg en lang samtale med vicepræsidenten for SL, holælænderen Maarten de Wit. Han fremførte, at SL i øjeblikket består af én gigtförening pr. medlemsland, og at disse foreninger dækker alle former for gigtlidelser.

ASIF er som bekendt en international forening, der er rettet mod en enkelt gigtlidelse.

Det ligger derfor ikke lige til højrebe-

net, at vi kan blive medlem. Men da man netop er ved at gå i gang med at ændre på SL's struktur, vil Maarten de Wit undersøge, om vi kan blive medlem, eller alternativt etablere en eller anden form for samarbejde. På den måde kan vi koble os på et stort forum med de fordele, dette indebærer. Nedenfor har jeg ganske kort beskrevet SL's aktiviteter.

Hvordan fungerer og hvad har EULARs patientforeninger, SL opnået?

SL opererer på flere fronter:

- Kontakt mellem gigtpatienter og behandlere.

SL holder møde samtidig med den årlige EULAR kongres. Deltagerne i EULAR kongressen er overvejende gigtlæger, men også reumatologiske sygeplejersker og terapeuter deltager. Medlemmerne af SL har således ved kongresserne god mulighed for at skabe direkte kontakt mellem patienterne og behandlere.

- Selvstændige møder på EULAR kongresserne

SL holder egne møder, hvor der rapporteres om de tiltag, de enkelte landes patientforeninger har involveret sig i. Nogle patienter beretter også om egne erfaringer, ofte på en meget personlig og vedkommende måde.

- PARE – "kampagne armen"

PARE står for Personer med giglt i Europa, (People with arthritis/Rheumatism in Europe). Det er et udvalg nedsat af SL, der står for de mere udadrettede aktiviteter, fx kontakten

til politikere. Der er en repræsentant for de 30 lande i SL. Fra Danmark er det Connie Ziegler. ASIF er indirekte repræsenteret ved formanden for den franske Bechterewforening Martine Roch og Marjan Hudomalj fra Slovenien.

- PARE Manifesto

PARE har udarbejdet et "Manifest for det tredje årtusinde". Det beskriver gigtpatienters forventninger til politikere og sundhedspersonale med ønsket om, at gigtpatienter inddrages som aktive deltagere, og ønsket om øgede ressourcer til gigtområdet. Manifestet kan læses på dansk på www.paremanifesto.org Blandt andre har ASIF og Gigtföreningen tilsluttet sig manifestet.

- APOM

APOM står for "Gigtfolk på vej" (Arthritis People On The Move). Under den betegnelse gemmer sig, at SL hvert efterår holder et selvstændigt møde, hvor strategier lægges.

Fremskridt for gigtsagen i EU

I juni 2006 sagde Europaparlamentet, efter ikke mindst SL's bestræbelser, ja til at gigtsygdomme bliver omfattet af EU's såkaldte 7. rammeprogram. Det betyder, at parlamentet anbefaler, at gigtsygdomme kommer på linie med andre store sygdomsgrupper, hvad angår EU's investeringer i forskning og udvikling for de næste 7 år. Endnu mangler behandlingen i kommissionen, men vedtagelsen i Europaparlamentet er et vigtigt skridt på vejen.

Havearbejde

*Vi-Bo Rengøring
&
Vinduespolering*

Gl. Nykøbingvej 22, Ndr. Vig · 4560 Vig
Telefon 59 31 66 32

TRANSPORTOPGAVER
ARBEJDSKØRSEL
KRANOPGAVER



Tlf. 58 52 00 25

Kalundborg Folkeblad
Skibbrogade 40
4400 Kalundborg
Telefon 88 88 44 00

Bygningskontoret v/ Niels T. Jensen

Energimærker og Tilstandsrapporter
Tlf. 56 71 39 59 · Fax 56 71 46 36
Magrethevej 1 · 4600 Køge



TRÆLASTEN BANGSGAARD A/S

Rugvænget 15 · 4100 Ringsted
Tlf. 57 67 11 88 · Fax 57 67 11 87

Alt i træ og bygningsartikler · Mere end 40 år i branchen



**TØMRERMESTER
JANNIK ATLE**

Ølsemaglevej 3 · 4600 Køge
Tlf. 20 45 81 84 · www.jannik-atle.dk

Lone's **MASSAGE OG
ZONETERAPI**

v/ Lone Nielsen
Hyttemestervej 2c, Fensmark, 4684 Holmegård
55 54 77 07 · Bil 23 61 43 59
Træffes bedst efter kl. 14

INDIEN

- for kræsne danske rejsende med høje krav til kvalitet med
Pushpinder Travels. DK talende rejseleder Pushpinder Singh.
Lad vores nye program give Dem smag for Indien.

Max 16 pers/rejse.
Tlf. 44 95 53 48 · Fax 44 95 50 25 · Mobil 40 15 53 48
pgt@pushpinder.dk · www.pushpinder.dk

& RÅD Værebro
DÅD Tømmerhandel a/s
Lyshøjvej 14 · 3650 Ølstykke
BYGGECENTER Tlf. 47179944 · Fax. 47175806
PROFFEN Håndværkerens
totalleverandør
www.vaerebro.dk



K. J. Revision

Stenløse Center 53 K
3660 Stenløse
Tlf. 47 17 36 22

DanBolig
Samarbejder med Nordea

Køge 56 66 20 00
Fakse 56 71 53 00
Stevns 56 51 02 00
Hårlev 56 28 20 00

HJÆLP søges...!

Vores sekretær har desværre ønsket at stoppe, så grundet for meget arbejde til 'de folkevalgte' søger Gigtforeningen for Morbus Bechterew hermed en person 250 timer pr. år, som kan

- vedligeholde vores medlemskartotek
- sørge for distribution af de MB-blade, som ikke sendes med postvæsenet.
- udsende materialer og tryksager til kredsene gennem året
- skrive og sende diverse breve og informationsmaterialer

Stillingen udbydes som skånejob, dvs. at kun personer som er på førtidspension kan komme i betragtning. Aflønning vil være 40 kr./time. Endelig udbydes stillingen som hjemmearbejdsplads.

Vi forventer:

- At du kan trives med en hjemmearbejdsplads
- At du kan arbejde med Acces database, Word, e-mail samt Internet
- At du magter at pakke blade i mindre pakker samt kuverter samt at aflevere dette til nærmeste posthus.

Vi tilbyder:

- Nødvendig oplæring
- At dække dine udgifter til computer og Internet

Det løbende arbejde med medlemskartoteket mv. er af beskedent omfang, mens du må være indstillet på at bruge ca. 10-12 timer indenfor få dage de 4 gange årligt, hvor MBBladet udkommer. Det vil være en forudsætning, at du kan stille en smule tør depotplads til rådighed for vores materialer.

Henvendelse og uddybende oplysninger til redaktør og næstformand Claus Rønlev, tlf. 86258374 eller mbbladet@bechterew.dk.

Vi glæder os til at høre fra dig!



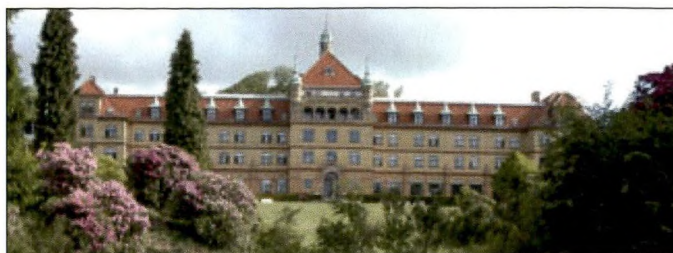
Har du svært ved at sluge tabletter?



Panodil er lille, glat og let at sluge!



Panodil® (paracetamol). Anvendes mod svage smerter f.eks. hovedpine, tandpine, muskel- og ledsmerter og menstruationsmerter. Virker febernedsættende. Dosering: Voksne: 1 g 3-4 gange dagligt, dog højst 4 g pr. dogn. I enkelte tilfælde kan ½ g 3-4 gange dagligt være tilstrækkeligt. Børn: 50 mg/kg/dogn givet som tabletter fordelt på 3-4 doser. Højere doser end anbefalet giver ingen ekstra effekt og kan medføre skader, der ikke kan helbredes. Paracetamol i doser over ca. 15-20 g indebærer risiko for leverskade, eventuelt også livstruende leversvigt. Man bør være opmærksom på samtidig behandling med anden paracetamolholdig medicin, især til børn. Bør desuden ikke anvendes uden lægens anvisning af personer med lever- eller nyrtesygdom eller sammen med warfarin. Pakninger og priser pr. 01.09.2006: Filmovertrukne tabletter 500 mg: 10 stk. kr. 15,00 (vejl.) - 20 stk. kr. 22,05 - 48 stk. kr. 33,90 - 96 stk. og 100 stk. kr. 46,55 - 300 stk. kr. 99,45. Læs omhyggeligt vejledningen i pakningen. Panodil® er et varemærke tilhørende GlaxoSmithKline-gruppen af firmaer.



Vejleffjord Neurorehabilitering er et genoptræningscenter for unge og voksne mennesker, der har pådraget sig let til moderat hjerneskade som følge af f.eks. hjerneblødning, blodprop i hjernen eller ved ulykkestilfælde.

Som de eneste i Danmark er Vejleffjord Neurorehabilitering blevet akkrediteret af den internationale organisation CARF. Akkrediteringen dækker de tre programmer under Vejleffjord Neurorehabilitering:

Vejleffjord Neurorehabilitering – voksne

Fjordbo Neurorehabilitering – unge

Hjerneskadeteamet - Vejle Amt

Der er **frit sygehusvalg** til vores 3 måneders genoptræningsophold for voksne. **Læs mere på: www.neurorehabilitering.dk**

VEJLEFFJORD
NEUROREHABILITERING



Sanatorievej 26, 7140 Stouby
tlf. 7682 3333 - fax 7682 3396



DRIKKE ALOE VERA MED
99,4% **ACTIVE ALOE®**



ACTIVE-ALOE® er gel, fra sunde Aloe Vera (barbadensis) planter, stabiliseret efter en unik metode, som bevarer egenskaberne. Kun med ACTIVE-ALOE® er du garanteret at de vigtige acetylerede polysaccharider (Acemannan) er bevaret.

DRIKKE ALOE VERA styrker og hjælper med at forbedre velværet. 500 ml kr. 139,- og 1.000 ml kr. 199,50

HOS MATAS, HELSEKOST OG APOTEKER



.ALOE VERA.DK

ALOE VERA GROUP ApS · Tlf. 3969 0814

morbus bechterew

København

KREDSFORMAND:

Formand: Torben Jørgensen,
Hjortøgade 1, 4. tv., 2100 København Ø,
Tlf. 61 68 11 80
e-mail: kbh@bechterew.dk

Kære medlemmer.

Mange nye undersøgelser af MB patienter, der er i behandling med Remicade, Humira, Enbrel, m.fl., er kommet til, så vi får en stadig større viden om præparaternes virkemåde og deres bivirkninger.

Lørdag den 4. november vil vi have to af vores fremmeste reumatologer til at give et overblik og status over de biologiske midler, som vinder frem som en effektiv behandlingsform overfor Morbus Bechterew.

Foredragsholderne er overlæge Inge Juul Sørensen og professor Mikkel Østergaard. Vi har bedt dem belyse de forskellige spørgsmål, man bør stille sig, når vi skal bedømme de biologiske midlers fordele og ulemper. Nærmere om tid og sted følger.

Med venlig hilsen på bestyrelsens vegne

Torben Jørgensen



morbus bechterew

MB Vestsjælland

KREDSFORMAND:

Formand: Kaj Grønborg
Garvergårdsvej 16, 4200 Slagelse
Tlf. 58 52 61 27
kajing@stofanet.dk

Kære medlemmer

Invitation til møde.

Professor, speciallæge Bente Danneskiold-Samsøe

vil komme og fortælle om nyeste landvindinger inden for forskning og undersøgelser af gigtsygdomme / morbus Bechterew..

Tid:
torsdag den 2. november 2006 kl. 19:00

Sted:
Slagelse Pædagogseminarium,
Ingemannsvej 17, 4200 Slagelse

Bente Danneskiold-Samsøe er leder af Parker Institutttet på Frederiksberg Hospital.

Dette blev oprettet af Hovedstadens Sygehusfællesskab i 1999 for at forske og behandle kroniske smerter i muskler og sener som følge af slidgigt, leddegigt, fibromyalgi, diskusprolaps, idrætsskader og anden overbelastning af bevægelses apparat. Institutttet er en udvidelse af Reumatologisk Klinik, som i 1997 fik landets første forskningsprofessorat i reumatologi.

Parker Institutttet skal styrke forskningen inden for de almindelige og hyppige gigtsygdomme og genoptrænings muligheder.

Bente Danneskiold-Samsøe er speciallæge i intern medicin, reumatologi og rehabilitering.

Foreningen byder på en kop kaffe og blødt brød.

Har du lyst til at høre om de nyeste landvindinger, skal du tilmelde dig hos Kaj eller Bjarne.

Tilmelding nødvendig senest onsdag den 25. oktober 2006

Deltager gebyr: nul kroner for kredsmedlemmer. Gæster kr. 50,-

Tilmelding til:

Kaj Grønborg
Garvergårdsvej 16
4200 Slagelse
tlf. 5852 6127
kajing@stofanet.dk

Bjarne Wyrwik
Enebærkroen 26
4560 Vig
tlf. 5932 8907
wyrwik@mail.dk

*Med venlig hilsen
Kaj Grønborg*

YDERBY LYNGS ENTREPRENØRFIRMA APS

v/ Carsten Rossing Rasmussen

Kieselvej 8 - 4583 Sjællands Odde
Tlf. 59 32 67 37 • Biltlf. 30 34 40 64

SØREN LØTTRUP

Stubberupvej 47 . 4800 Nykøbing F.

Telefon 54 43 96 53

Aut. VVS-installatør

Buffet Køkkenet

v/Lis og Jane

Mad ud af huset

Experten i receptionsbuffet'er

Maglemølle Erhvervspark 1 . 4700 Næstved . Tlf. 55 77 84 20

www.buffet-koekkenet.dk

Junckers bøgeparket – en massiv succes!

Junckers massive parketgulve er natur
hele vejen igennem.

De er smukke. De har en uovertruffen slidstyrke.

Og samtidig gavner de indeklimaet.

I mere end 60 år har vi arbejdet med træ hos Junckers.

Og skabt sunde byggetraditioner til glæde for mange.

I alverdens byggerier. Succes'en er massiv.

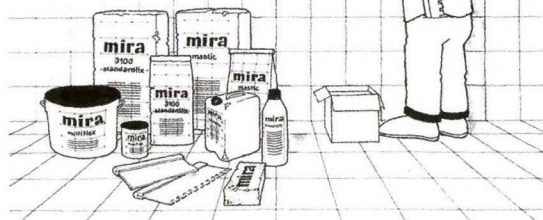
**JJ
JUNCKERS**

Junckers Industrier A/S - 4600 Køge

mira

alt til flisearbejde
på gulv og væg

mira forbehandling/vandtætning
mira klæber
mira fugemasse
mira værktøj
mira flise- og klinkepleje



mira byggeprodukter a/s

egegårdsvej 2 . dk-4621 gadstrup

tlf. +45 46 19 19 46 . fax +45 46 19 20 21

morbus bechterew

MB Storstrøm

KREDSFORMAND:

Formand: Svend C. Dahl,
Kalbyrisvej 113, 4700 Næstved,
Tlf. 55 72 09 83,
e-mail: storstroem@bechterew.dk

MB-STORSTRØM må desværre meddele, at det på grund af forskellige omstændigheder ikke er lykkedes at arrangere et foredrag om Sydhavsørerne, til efteråret.

- I øvrigt ikke noget nyt af betydning.

Svend C. Dahl

morbus bechterew

Midt Vest

KREDSFORMAND:

Formand: Ernst Høeg Hansen,
Skivevej 65, 7500 Holstebro
Tlf. 97 41 02 17
e-mail: skivevej@privat.dk

MBT (Masai Barefoot Technology) Skoaften i Holstebro Aktivitetscenter.

Onsdag den 26. april, afholdte vi i Midt-Vestkredsen MBT Skoaften. Vi havde inviteret 2 fysioterapeuter fra Fysioterapi og Træning i Holstebro, som også er forhandler af MBT skoene, til at komme og holde foredrag om disse speciel sko.

MBT skoene er en speciel sko, som er opbygget af forskellige indlæg, som gør sålen rund, MBT skoen er speciel at gå på, da sålen er rund, man træder på det midterste af foden, MBT skoene afhjælper smerter i fødder, smerte i senerne, der går inde i ens ben og ud til fødder, diskopolaps, ryg problemer osv. Prisen på skoene variere fra 1350 kr. – 1650 kr.

Vi startede aften kl. 19.30 på Holstebro Aktivitetscenter, hvor der mødte 13 op til arrangementet, vi havde først ca. 30 minutters foredrag,

hvor vi fik en masse teknisk at vide om MBT skoene og herefter var der mulighed for at prøve sko.

Flere MB'er oplevede nærmest at komme i paradiset ved at have skoen på, skoene bevirker at det er svære at gå foroverbøjet, da sålen er rund, skoen tvinger MB'er til at gå lige med deres ryg.

Det er absolut en sko der kan anbefales til MB'er. Skoen forhandles af fysioterapeuter, der inden køb af skoen vurderer, om man kan have gavn af skoen.

Efter dette var der kaffe og udtrækning af et gavekort på 500 kr. til køb af et par MBT sko, den heldige vinder blev Michael Dohn.

Træd ind i en fantastisk ny verden!

MBT - Den mest revolutionerende sko nogensinde.

Skoen arbejder intelligently med naturens bevægelser og giver dig et gangmåster, der er godt for din ryg, lænd og sundhed.



morbus bechterew

Sønderjylland

KREDSFORMAND:

Formand: Willy J. Fick,
B. S. Ingemannsvej 8, 6400 Sønderborg,
Tlf. priv. 74 42 68 84 - arb. 74 88 58 71
e-mail priv.: ester.fick@sonderborg.dk
e-mail arb.: willy_fick@danfoss.com

Kære Medlemmer

På det første bestyrelsesmøde efter generalforsamlingen torsdag den 20. april 2006, har bestyrelsen konstitueret sig som følger:

Formand

Willy Fick

B.S. Ingemannsvej 8
6400 Sønderborg
Telefon 7442 6884
Mail: ester.fick@sonderborg.dk

Næstformand

Kaj Tramm

Tangsmose 5, Høruphav
6470 Sydals
Telefon 7441 5902
Mail: pkt@pc.dk

Kasserer & bladredaktør

Peter Stücker

Limfjordsvej 14
6400 Sønderborg
Telefon 7442 5681
Mail: nor10083@sauer-danfoss.com

Sekretær

Ole Heldgård Pedersen

Dimen 2
6200 Aabenraa
Telefon 7462 5289
Mail: dimen2@mail.dk

Best. medlem

Margrethe Tramm

Tangsmose 5, Høruphav
6470 Sydals
Telefon 7441 5902
Mail: pkt@pc.dk

Best. medlem

Iver Hansen

Brombærvænget 2
6360 Tinglev
Telefon 7464 2312
Mail: iver.hansen@kohberg.com

Best. medlem

Lillian Pedersen

Enghaven 19
6400 Sønderborg
Telefon 7443 1336
Mail: lillianpedersen@post.tele.dk

Kontaktperson MB Sønderjylland

Poul Evald

Ved Marsken 1
6270 Tønder
Telefon 7472 2343

Siden sidst.

I weekenden lørdag den 29. og søndag den 30. april var der landsmøde på hotel Trinity i Fredericia. Sønderjylland var repræsenteret af Iver Hansen og Peter Stücker, begge med hustruer. Lørdag middag mødtes vi, og efter en kort "sandwichfrokost" kørte vi så til Koldinghus, hvor vi havde lejlighed til at få en god og spændende rundvisning. Det omfattende restaureringsarbejde, som slottet har gennemgået, må betegnes som et meget flot resultat, hvor der er kræset om mange detaljer. Derefter blev vi så kørt retur til Trinity, hvor der var arrangeret et foredrag ved filosof-

Bilsyn
Godkendt af færdselsstyrelsen

Dansk Total syn Skanderborg Tilst

Danmarksvej 21 8660 Skanderborg Tlf.: 87930627 Fax.: 87943627

Tilst Skolevej 38 8381 Tilst Tlf.: 87930620 Fax.: 87930621

<http://www.dansktotalsyn.dk>

ASTMA, PSORIASIS, HØFEBER, GIGT, FEBER M.M.

Kom ind og få en snak - måske kan vi hjælpe dig - mange andre er blevet hjulpet. Lamper fra kr. 175.-

Foredrag med Robby Curdorf
31. oktober kl. 19.00
i Hjallesø Forsamlingshus.
Om Da Vinci Myseriet

Himmelske Engle

Englebutikken . HjallesøGADE 40, 5260 Odense S . tlf. 66 15 23 09
www.himmelske-engle.dk . Mandag-fredag 10.30 -17.30 . Lørdag 10-14

Aloe Vera En gave fra naturen...

Disse Aloe Vera drikke Gel har en rensende og afbalance-rende effekt og skaber derfor et bedre miljø i tarmene. Det fremmer det almene velbefindende og giver energi, så man får det bedre og føler sig mere frisk.

Test dem, virker de ikke på dig får du bare dine penge igen. 90 dages fuld returret. Har selv gode resul-tater. For mere info ring til:
Aloe Vera Huset
Tlf: 75 89 38 01

Drik Aloe Vera hver dag - og mærk forskellen!

H. HELBO HANSEN A/S

Forretning:
Jægersborg Allé 19, 2900 Charlottenlund
Tlf. 39 63 73 05 www.helbo.dk

**EL-SPECIALIST INDEN FOR LYS HVIDEVARER
OVERVÅGNING TYVERI BRAND ANTENNE DATA
TIL BOLIGER OG ERHVERV**

**KUNDESERVICE DAG OG NAT
88 20 30 40**

Vi dækker hele sjælland

Kur- og træningsophold – uden ventetid

Med et kur- og træningsophold på Center for sundhed og træning kan du træne din krop i samarbejde med professionelle fagfolk. Vi sætter fokus på dig, hvad enten du allerede har problemer – eller blot ønsker at forebygge skader.

Ring til os hverdage mellem 9–15 på telefon 58 19 42 53 og hør, hvordan du hurtigt kommer i gang – uden ventetid.

Prisen afhænger af opholdets varighed og indhold.

Center for  **sundhed og træning**
Skælskør Gigtforeningen

Dine knogler er ikke kun kalk
– men i høj grad også magnesium!

Specielt sammensat calciumpræparat til bevaring af sunde knogler

Kalk med magnesium og D-vitamin

Hvis man ikke spiser eller drikker mælkeprodukter – mindst 1/2 liter mælk og et par skiver ost dagligt – anbefales et tilskud af kalk og magnesium. Undersøgelser har vist, at kalk og magnesium er nødvendige for at opbygge knogler og tænder. I produktet FemiCare®Kalk er der derfor, som noget helt nyt, tilsat magnesium. Yderligere er der tilsat D-vitamin som fremmer optagelsen af kalk til knogledannelsen. Alle kvinder over 25 år bør indtage et dagligt tilskud af kalk, magnesium og D-vitamin.

Fordele ved FemiCare®Kalk:

- Kan indtages sammen med én multivitamin uden risiko for overdosering af D-vitamin.
- Virker ikke stoppende.
- Er allergivenlig. Fri for laktose.

FemiCare® Kalk indeholder 60 synkenemme tabletter. Pris: kr. 36,00
Yderligere information kan fås ved henvendelse til FemiCare®, telefon 55 81 16 10

fen John Engelbrecht, der på en munter måde kunne få folk til at grine. En foredrags - holder, der på en meget professionel måde forstod at underholde deltagerne. Aftenen sluttede med en dejlig middag med efterfølgende "svingom".

Søndag formiddag var der så landsmøde, med et meget sammenpakket program og efterfølgende valg til hovedbestyrelsen. Til MB Vejle / Ribe, som stod for hele tilrettelæggelsen en stor tak for et godt landsmøde.

•

Lørdag den 17. juni var vi 30 personer, som tog til Haderslev, for at deltage i årets sommerudflugt, som bestyrelsen havde arrangeret. Vejrguderne var med os, og alle sammen nød en dejlig tur, - en skam at der ikke var flere deltagere.

•

Onsdag den 2. august kunne Gigthospitalet fejre sit 50 års jubilæum. Allerede i december 2005 "for-spurgte" vi Gigtföreningen, som stod for dette arrangement, om den sønderjyske forening måtte være med til jubilæet, da vi absolut mente, at vi burde være repræsenteret. Den 5. januar svarede Gigtföreningen, som var arrangør, at vores henvendelse ville blive noteret, men desværre kom der ingen invitation. Landsforeningen havde derimod modtaget en invitation, og man havde besluttet, at bladets redaktør Claus Rønlev, skulle repræsentere foreningen, da han senere så kunne skrive et referat. Vi fra bestyrelsen beklager meget, at vi ikke kunne deltage, men sluttelig er det jo Gigtföreningens afgørelse, men her har man nok ikke ment, at der var behov for at vi blev repræsenteret denne dag. Specielt når man tænker på, at Gigtföreningens direktør ved vores 25 års jubilæum den 22. maj 2006, med rosende udtalte sin glæde over det fortrinlige samarbejde på "gigtsagen", der var etableret imellem foreningerne. Set med de briller, kan vi i bakspejlet desværre ikke forstå, at gigtföreningen tilsidesatte vores medvirken. Det bevirkede, at jeg for at følge op på sagen sendt en forespørg-

sel til Gigtföreningens direktør Lene Witte, som prompte svarede:

Kære Peter Stuckler

Tak for din mail.

*Som du kan tænke dig, var det begrænset, hvad vi havde af pladser til jubilæet på Gråsten. Vi måtte derfor prioritere, og gigtföreningen for Morbus Bechterew, som blev inviteret med én plads, valgte selv hvilken repræsentant de ville sende. Håber du har forståelse herfor, og ønsker dig det bedste
Med venlig hilsen
Lene Witte*

MB foreningen har fået en invitation, og denne blev sendt til hovedbestyrelsen, - og at man her valgte den løsning, som skitseret foroven kan vi så tage til efterretning, med min personlige bemærkning er, at begrebet "kommunikation" er et begreb der er svær at omgås, - - - ikke mere om den sag.

•

Planlagte fremtidige Arrangementer.

**Disse vil altid i god tid blive averteret her i bladet.
Husk! Klip det ud, og sæt det op på din opslagstavle.**

Juleafslutning Tirsdag den 28 - 11 - 2006

(Vi vil så gerne også se dig til alle vore arrangementer)

Tirsdag d. 28 November 2006 kl. 19

har bestyrelsen lagt op til vores traditionelle Juleafslutning på Gigthospitalet i Gråsten. Bestyrelsen har til denne aften lavet en aftale med præsten og skuespiller Finn Ave, der vil underholde os, så vi håber at mange medlemmer møder op for at høre en spændende person. Af hensyn til servering beder vi om tilmelding senest d. 21. november 2006 enten ved at skrive sig på de fremlagte lister, eller kontakte følgende:

Margrethe Tramm telefon:
7441 5902 eller

Lillian Pedersen telefon:
7443 1336

Bedst imellem kl. 17.00 - 19.00

Generalforsamlingen 2007

På nuværende tidspunkt kan bestyrelsen berette, at vi har afsat Generalforsamlingen Tirsdag den 27 Marts 2007 Kl. 19,00 på gigthospitalet i Gråsten, hvor borgmester Preben Rudiengård fra Ribe vil stå for et meget "levende" indlæg, - en person der efter bestyrelsens mening bør opleves. Dette arrangement refereres i næste nummer af bladet.

Landsmødet 12/13 Maj 2007

Bestyrelsen har fået opgaven at tilrettelægge landsmøde for 2007. Bestyrelsen er trukket i arbejdstøjet, og har på nuværende tidspunkt næsten alle aftaler på plads. Det er ni år siden vi sidst har stået for sådant et arrangement, men herom vil der berettes mere udførlig i det næste nummer af bladet.

*Med venlig hilsen
på bestyrelsens vegne
P.Stückler*

(Sønderjyllands Kredsens redaktør)

morbus bechterew

Nordjylland

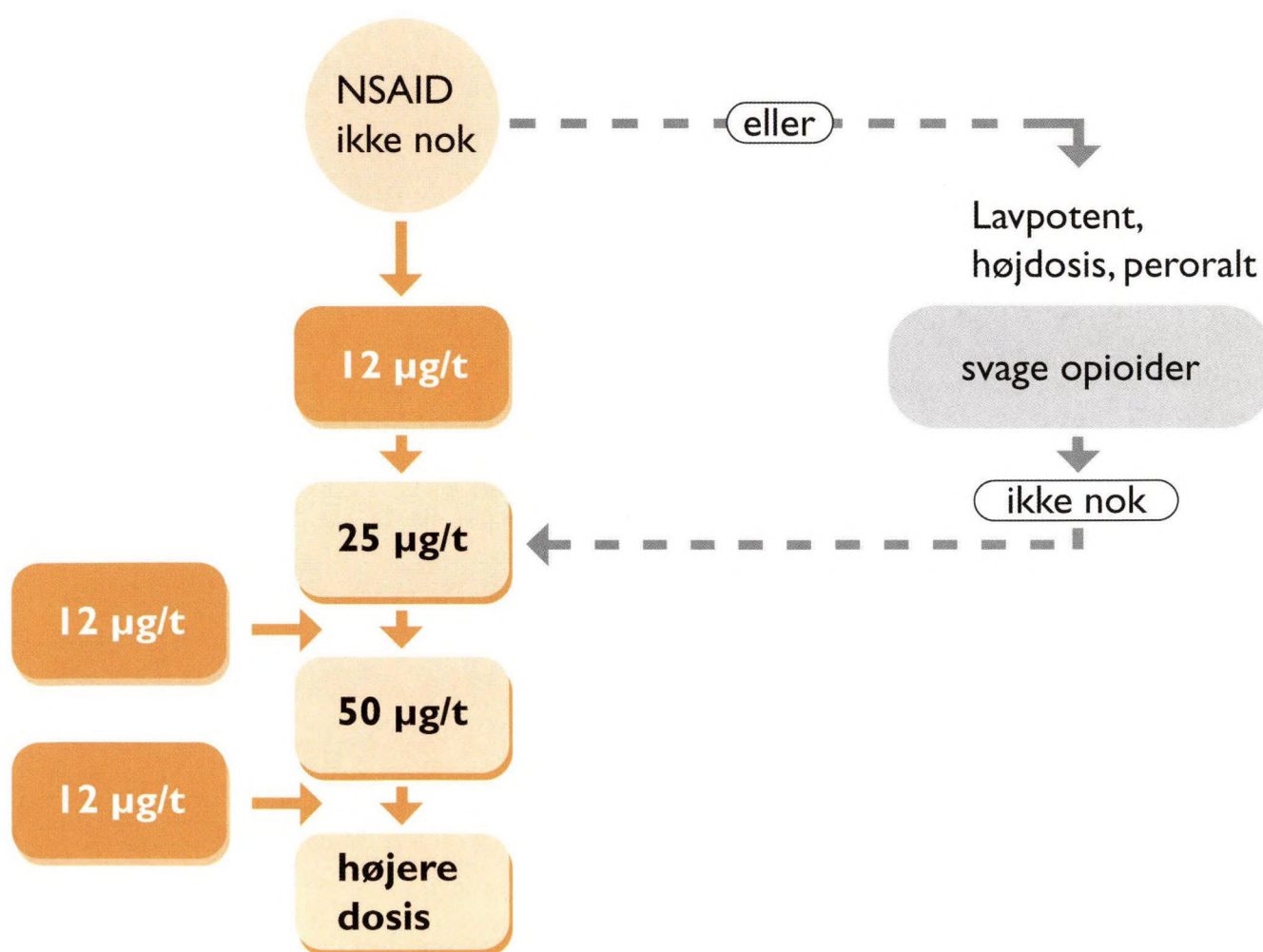
KREDSFORMAND:

Formand: Ernst Bisgaard,
Søvænget 14, 9541 Suldrup,
Tlf. 98 37 89 37, mobil 40 18 27 50
e-mail: enb@post5.tele.dk

Kære medlemmer,

Håber i alle har haft en god sommer. I Gigtföreningen for Morbus Bechterew - Nordjyllandskredsen, har vi planlagt flg. arrangementer i efteråret.

Når NSAID ikke er nok



Torsdag den 14/9 2006 kl. 19.00

er der bowling aften i
Løvvangcenteret, Løvbakken 8,
9400 Nørresundby.
Der serveres øl/vand og sandwichs
efter vi har bowlet.

Tilmelding:

senest søndag den 10/9 2006

Tirsdag den 3/10 2006

er der foredrag med Læge Carsten
Vagn-Hansen, kendt fra radio pro-
grammet spørg om sundhed i DR
program 4.
Arrangementet krydres med sang af
ægteparret Joan og Carsten Vagn-
Hansen.

Entre 50 kr. der serveres kaffe og brød
i pausen. Øl og vand kan købes.

Tilmelding:

senest tirsdag d. 19/9 2006.

Britta Søgaard tlf. 98 18 29 82

Mail: bsoegaard@stofanet.dk

Claus Larsen tlf. 98 24 47 19

Mail: cl@post5.tele.dk

Arrangementet finder sted i

Fyensgadecenteret, Fyensgade 25,
9000 Aalborg

Der er udsendt invitationer direkte til
alle medlemmer i god tid inden
arrangementerne.

*På bestyrelsens vegne
Claus Larsen*

morbus bechterew

Østjylland

KREDSFORMAND:

Formand: Poul Møller,
Rugvænget 10,
8700 Horsens
Tlf. 75 64 06 25 / 20 12 08 20
e-mail: poul.moeller@stofanet.dk

**På bestyrelsesmødet den 22.09.06
konstituerede bestyrelsen i
Østjyllandskredsen sig som følger:**

Formand:

Poul Møller Hansen

e-mail:

poul.moeller@stofanet.dk

Næstformand:

Mirjana Rosenlund

e-mail:

mikiwagnrosenlund@post.tele.dk

Kasserer:

Søren Rasmussen

e-mail:

ove.rasmussen@mail.tele.dk

morbus bechterew

Vejle-Ribe

KREDSFORMAND:

Formand: Henrik Pedersen,
Galateavej 13,
6000 Kolding
Tlf. 75 53 32 64
e-mail: hpower@stofanet.dk

Intet nyt!

morbus bechterew

Fyn

KREDSFORMAND:

Formand: Keld Sten,
Poppelvænget 9, Skrillinge,
5500 Middelfart,
Tlf. priv. 64 41 24 38
e-mail ark.: kes@bankdata
e-mail priv.: hast@hjem.net

Intet nyt!

Der er et yndigt land..



Efterår i Frisenborg skov



PRODUKTINFORMATION DUROGESIC (FENTANYL).

INDIKATIONER: Durogesic er indiceret til stærke kroniske smerter, som kun kan behandles adækvat med opioid analgetika. Præparatet bør kun anvendes som led i en integreret smertebehandling, hvor patienten er tilstrækkelig udredt, såvel medicinsk som socialt og psykologisk. **DOSERING:** Dosis bør individualiseres baseret på den enkelte patients status og evalueres regelmæssigt. For yderligere information henvises til produktresuméet eller Lægemiddelkataloget. **KONTRAINDIKATIONER:** Durogesic er kontraindiceret hos patienter med kendt hypersensitivitet overfor fentanyl eller klæbemidlet, som findes på plastrer. **BIVIRKNINGER:** Den mest alvorlige bivirkning, som ses ved alle potente opioider, er hypoventilation. Andre opioid-relaterede bivirkninger inkluderer: kvalme, opkastning, obstipation, hypotension, træthed, konfusion, hallucination, eufori, kløe, og urin retention. Hudreaktioner så som udslæt, erythem og kløe er af og til rapporteret. Disse bivirkninger forsvinder sædvanligvis indenfor 24 timer efter at plastrer er fjernet. **OVERDOSERING:** Ses som en forstærkning af fentanyls farmakologiske virkning. Den mest alvorlige er respirationsdepressionen. **FORSIGTIGHEDSREGLER:** Durogesic må ikke anvendes til behandling af akutte eller postoperative smerter, da der ikke er nogen mulighed for at dosistitrere under kortidsbehandling, og alvorlig hypoventilation kan opstå. Patienter, som har haft bivirkninger, skal monitoreres i mindst 24 timer efter, at plastrer er fjernet, da serum fentanylkoncentrationen falder gradvist og først reduceres til ca. 50 % 17 timer efter, at plastrer er fjernet. Til følgende patientgrupper bør Durogesic gives med forsigtighed: Patienter med obstruktive lungesygdomme eller andre lungesygdomme. Patienter som er specielt følsomme overfor intrakranielt effekt af kuldioxid retention, patienter med hjernetumorer, nedsat nyre og/eller leverfunktion samt bradykardi. Tolerance, fysisk- og psykisk afhængighed kan udvikles ved gentagen administration af opioider. Patienter som udvikler feber, bør monitoreres for opioid bivirkninger, og dosis bør om nødvendigt justeres, idet frigivelsen af fentanyl kan øges. Af samme årsag bør anvendelse af kraftige varmekilder, f.eks. varmepuder og varmetæpper, undgås. Patienter bør instrueres i, at brugte og ubrugte systemer skal opbevares utilgængeligt for børn. Brugte plastre foldes sammen (med ydersiden udad) og kasseres, sådan at de ikke er tilgængelige for børn. Sikkerhed og effekt er ikke vist hos børn. **GRAVIDITET:** Erfaring savnes. **AMNING:** Må ikke anvendes. **EVNENTILAT KØRE MOTORKØRETØJ OG BETJENE MASKINER:** Durogesic kan interferere med aktiviteter, der kræver mental årvågenhed. Patienter bør derfor rådes til ikke at køre bil eller betjene maskiner, før deres individuelle følsomhed overfor Durogesic er kendt. **INTERAKTIONER:** Samtidig administration af andre CNS-deprimerende farmaka inklusiv andre opiat, sedativa, hypnotika, generelle anæstetika, phenotiaziner, tranquilizere, muskel-relaxantia, sederende antihistaminer og alkoholiske drikke kan give en additiv sederende virkning. Hypoventilation, hypotension og udtalt sedation eller coma kan opstå. Derfor kræver samtidig anvendelse af CNS-aktive farmaka speciel patientpleje og observation. **PAKNINGER OG PRISER:** (maj 2006, AUP excl. recepturgebyr): Durogesic® depotplaster 12 mikrog/t, 2 stk. (VNR. 26959) 107,40 kr., 4 stk. (VNR. 26968) 196,80 kr., 8 stk. (VNR. 26977) 372,05 kr., 16 stk. (VNR. 26986) 715,20 kr. Durogesic® depotplaster 25 mikrog/t, 2 stk. (VNR. 26995) 157,50 kr., 4 stk. (VNR. 27004) 295,10 kr., 8 stk. (VNR. 27286) 564,70 kr., 16 stk. (VNR. 27295) 1.092,60 kr. Durogesic® depotplaster 50 mikrog/t, 4 stk. (VNR. 27304) 533,60 kr., 8 stk. (VNR. 27231) 1.032,10 kr., 16 stk. (VNR. 27240) 2.008,40 kr. Durogesic® depotplaster 75 mikrog/t, 4 stk. (VNR. 27249) 739,30 kr., 8 stk. (VNR. 27013) 1.435,35 kr., 16 stk. (VNR. 27022) 2.798,40 kr. Durogesic® depotplaster 100 mikrog/t, 4 stk. (VNR. 27031) 923,10 kr., 8 stk. (VNR. 27040) 1.795,55 kr., 16 stk. (VNR. 27049) 3.504,15 kr. **UDLEVERING:** A. §4 (kopieringspligtig). **TILSKUD:** Der gives tilskud PRODUKTRESUMÉET er forkortet i forhold til Lægemiddelstyrelsens produktresumé. Produktresuméet kan vederlagsfrit rekvireres fra Janssen-Cilag A/S • Hammerbakken 19 • 3460 Birkerød • Tlf: 45 94 82 82 • Fax: 45 94 82 83. www.janssen-cilag.dk. Yderligere information kan fås hos JANSSEN-CILAG A/S



JANSSEN-CILAG



Hør trådløst fra alle sider - trods et døvt øre



Eneste i verden ...

Verdens første trådløse, digitale høreapparat - uden egen støj - er fra Interton og giver dig en friere og bedre høreelse, selvom du er døv på det ene øre!

Ingen ledningsspaghetti!

Du slipper for en irriterende, uskøn, sårbar og besværlig ledning omkring hovedet.

Cros og Bicros - enestående lydoplevelse

Du kan bruge høreapparatet i disse situationer:

Døv på det ene øre, normal høreelse på det andet (Cros)

Døv på det ene øre, nedsat høreelse på det andet (Bicros)

Både Cros og Bicros fås som i-øret og bag-øret.

Aldrig før har du hørt så godt.

Vælger du i-øret Bicros, har du mulighed for telespole.



Tal med din hørelinik, eller ring på 4816 0840 og hør mere - eller få tilsendt brochure. Du kan også læse mere på www.interton.com



INTERTON

Gydevang 39-41, 3450 Allerød

Enhver kan komme til kort

MB – identitetskortet

- kan i værste – eller måske bedste – fald redde dit liv.

I tilfælde af ulykke giver kortet læger eller ambulancefolk chancen for at give dig den rigtige behandling.

Du kan med andre ord tegne en livsforsikring for et een gangsbetrag på en tier!

Kortet bliver fremstillet i lamineret holdbar kvalitet i samme størrelse som et sygeskrivningskort, og kan derfor opbevares sammen med dette.

1

Så nemt er det:

Du skal levere et billede, som er taget fra siden, således at billedet bedst muligt viser dine 'skævheder'. Størrelsen eller formatet af billedet er underordnet. Digitalbilleder er også OK.

2

Send eller evt. e-mail billedet samt dit CPR-nummer, som skal stå på kortet til:

Claus Rønlev
Kr. Koldsvej 54
8230 Åbyhøj
mbblad@bechterew.dk

3

Du skal betale 10 kr. for kortet, som enten skal vedlægges i frimærker i brevet, eller indsættes på konto 53940713927, Arbejdernes Landsbank, Åbyhøj afdeling.

MORBUS BECHTEREW

Pas på stiv ryg og hals!

Jeg har sygdommen Morbus Bechterew, der kan medføre **førkalket, stiv og krum ryg**. Der kan opstå **løse, atypiske brud** på ryg og hals. Pas på ved **forflytning, narkose og evt. reposition**, se foto på kortet for min normale holdning. **Alm. røntg. må evt. suppleres for at afsløre brud!**

MORBUS BECHTEREW

Stiff, vulnerable back!

CPR: 012345-6789
M. Bechterew

The bearer of this card suffers from Ankylosing Spondylitis
Risk of atypical spinal fractures!



relevans 582

Genoptræning – uden ventetid

Efter en operation i knæet, hoften eller ryggen gælder det om at komme hurtigt i gang med genoptræning. På Center for sundhed og træning tilbyder vi effektive genoptræningsophold – tilpasset dig!

Besøg www.gigtforeningen.dk/middelfart eller ring til centerchef Alice Viby på telefon 63 40 16 40 og hør, hvordan du hurtigt kommer i gang – uden ventetid.

Prisen afhænger af opholdets varighed og indhold.

Center for  **sundhed og træning**
Middelfart | Gigtforeningen



Nyhed på Feriecenter Slettestrand!

Nu også Kur- og Rekreativcenter
- med tilskud fra "danmark"


FERIECENTER
Slettestrand

Oplev unik Vesterhavsnatur
Ekstra varm svømmehal
Motionscenter med specialmaskiner
Lyse lejligheder - også med havudsigt
Lækker, lækker mad - kvalitetsråvarer

Feriecenter Slettestrand

Tlf. 9821 7044

Fax 9821 7544

www.slettestrand.dk



Benzin, benzin og atter billig benzin

- tank OK mere end 500 steder i Danmark

Tlf.: 70 10 20 33

OK
ALTID BILLIG BENZIN

Inge Møllehave har levet som smertepatient siden 1985. Men først efter en årelang og meget opslidende rundtur i hospitalsvæsnet, fik hun diagnosen fibromyalgi. Hun har udgivet en bog, der handler om at tage sin skæbne på sig og deltage i livet på godt og ondt. Hendes formål med bogen er at fortælle om det, der er for hende er vigtigt: nærvær, venskaber. Formålet med bogen er også at sætte fokus på, hvor mange ressourcer mennesket er udstyret med. I bogen indgår der bl.a. 6 forskellige historier, miljøbeskrivelse af livet på landet i 1950'erne, og bogen slutter med 20 gode levereregler. Det er mit håb, at jeg igennem min bog vil formå at formidle håb.

Inge Møllehave har tidligere skrevet bøgerne:

Fibromyalgi - 90'ernes Gådefulde Sydom (1993) og Når Smerten Ændrer Din Verden - gode råd og erindringsglimt fra en kronisk smertepatient (2003)

Se yderligere anmeldelser af denne og andre bøger skrevet af Inge Møllehave og Erling Møllehave på: www.forlagetvictor.dk

Mine bøger kan rekvireres ved henvendelse til:

Forlaget Victor v/ Inge Møllehave • Tlf. 46 49 94 97 • E-mail: forlagetvictor@mail.dk



Medtronic

www.medtronic.com

Ha'bil nyt



**Handicappede bilister
- i Danmark**

37. årgang • Marts 2006 • nr. 1
www.ha-bil.dk

- Eneste forening
specielt for Handicappede bilister

- Orienterer om
de sidste nye love og bekendtgørelser
i medlemsbladet Ha'bil nyt
og på hjemmesiden

- Skema til Skat vedr. opgørelse af kørselsfradrag,
mellem hjem og arbejdsplads

- Bliv medlem, årlig kontingent 175 kroner

- Kontakt os hvis du ønsker
flere oplysninger om foreningen

Handicappede bilister – i Danmark

Tlf. 70 27 18 70 • www.ha-bil.dk • e-mail: formand@ha-bil.dk



Formand
Torben Jørgensen
Hjortegade 1, 4. tv.
2100 København Ø
61 68 11 80
torben@bechterew.dk



Næstformand, Redaktør
Claus Rønlev
Odinsvej 15
8230 Åbyhøj
86 25 83 74
mbbladet@bechterew.dk



Kasserer
Grete Jensen
Peter Damsvej 61
4180 Sorø
57 83 30 91
grete@smi.as



Sekretær
Gurli Busk
Terosvej 14
7800 Skive
97 52 64 14
buskjens@post12.tele.dk



ASIF kommitteret
Jon Erlendsson
Grønningen 10
8700 Horsens
75 65 78 98
jon.erlendsson@stofanet.dk



HB medlem
Jens Tryde
Ny adresse pr. 15.06
Tjørnestræde 5,
7100 Vejle
75 85 43 12
jt@ccvejle.dk



Suppleant 1
Keld Sten
Poppelvænget 9, Skrillinge
5500 Middelfart
Tlf. 64 41 24 38
e-mail ark.: kes@bankdata
e-mail priv.: hast@hjem.net



Suppleant 2
Martine Evensen
Amager Fælledvej 34, 4. tv.
2300 København S.
30 11 84 24
martineevensen@yahoo.dk



Suppleant 3
Henrik Møller
Runddyssen 222
9230 Svenstrup
26 71 96 44
hemo@gvdnet.dk



Suppleant 4
Susanne Pedersen
Valnøddeparken 8
4690 Haslev
Tlf. 5631 6118
psusanne@jubii.dk



Revisor
Jens Grøndahl
Flintager 24
2620 Albertslund
38 60 52 00
j.groendahl@webspeed.dk



Revisorsuppleant
Niels Vous
Daruplund 55 3. tv.
2660 Brøndby Strand
3677 4077/2215 0055
vous@mail.dk

Nyttige adresser og numre

GIGTLINIEN ▶

Gentoftegade 118 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 77 80 80 · Fax 39 65 11 96
www.gigtforeningen.dk · info@gigtforeningen.dk
Åbningstider: Man.-Tors. kl. 9.00 og Fre. kl. 10.00 - 15.00

FNUG ▶

(ForeningeN af Unge med Gigt)
P.P. Ørumsgade 11 · bygn. 10 · 8000 Århus C.
Tlf. 86 11 85 21 · www.fnug.dk

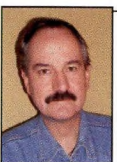
Kredsformænd



København
Torben Jørgensen
Hjortegade 1, 4. tv.
2100 København Ø
Tlf. 61 68 11 80
kbh@bechterew.dk



Vestsjælland
Kaj Grønberg
Garvergårdsvej 16
4200 Slagelsen
Tlf. 58 52 61 27
kajing@stofanet.dk



Østjylland
Poul Møller
Rugvænget 10
8700 Horsens
Tlf. 75 64 06 25 / 20 12 08 20
poul.moeller@stofanet.dk



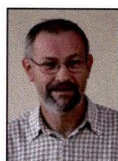
Midt-Vestjylland
Ernst Høeg Hansen,
Skivevej 65,
7500 Holstebro
Tlf. 97 41 02 17
e-mail: skivevej@privat.dk



Sønderjylland
Willy J. Fick,
B. S. Ingemannsvej 8,
6400 Sønderborg.
Tlf. Priv. 74 42 68 84 – arb. 74 88 58 71
Privat: ester.fick@sonderborg.dk
Arbejde: willy_fick@danfoss.com



Nordjylland
Ernst Bisgaard
Søvænget 14
9541 Suldrup
Tlf. 98 37 89 37 / 40 18 27 50
enb@post5.tele.dk



Fyn
Keld Sten
Poppelvænget 9, Skrillinge
5500 Middelfart
Tlf. 64 41 24 38
e-mail ark.: kes@bankdata
e-mail priv.: hast@hjem.net



MB-Storstrøm
Svend C. Dahl
Kalbyrisvej 113
4700 Næstved
Tlf. 55 72 09 83
storstroem@bechterew.dk

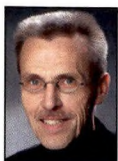


Vejle-Ribe
Henrik Pedersen
Galateavej 13
6000 Kolding
Tlf. 75 53 32 64
hpower@stofanet.dk



Færøerne
Trondur Ennistig
Nidaragota 54
FR-188 Hoyvik
Tlf. 00 + 298 + 1 99 95

Ansæt sekretær



Sekretær
Finn Meling,
Urmagertøften 36, 8270
Højbjerg,
Tlf. 2218 2417
kontor@bechterew.dk

Rekonvalescenthjemmet
LYSGLIMT i Gilleleje -

Pragtfuld beliggenhed direkte til havet. Storslået udsigt.
Frisk luft. Naturskønne spadsereture.
Et køkken som tilbyder inspirerende varieret kost. 11
døgn's ophold. Enkelt- og dobbeltværelser.
Godkendt af Sygesikringen Danmark.

For tilsendelse af brochure eller værelsesreservation

Åbent 17. april - 29. september

Kontortid Man. - fre. 10 - 12 • Ring 4830 0247

Besøg også vor hjemmeside: www.lysglimt-gilleleje.dk
<<http://www.lysglimt-gilleleje.dk>>

HØJSKOLE
FOR
DIG

egmont
højskolen

Spændende fag!
Avanceret udstyr!
Nysgerrig?
Prøv noget nyt!

Villavej 25 • Hou • 8300 Odder • Tlf. 87 81 79 00
Internet e-mail = mail@egmont-hs.dk

SKANSKA

Skanska Danmark A/S

Sødalsparken 20 • 8220 Brabrand
Tlf. 70 13 66 66
Fax 86 26 66 00

www.skanska.dk



Kurrejser

Balcova, Tyrkiet

1 uge fra kr. 8.120,-
Ekstra uge fra kr. 3.625,-

Inkl. fly fra København, halvpension og behandlinger.

Transport fra lufthavn til hotel t/r.

Vores samarbejdspartner i Balcova er TEM Travel med
dansk-talende personale som hjælper under hele opholdet.

Rekvirer brochure



Ha'det godtrejser

Vesterbro 49 • 9000 Aalborg

Tlf. 96 31 09 16

www.hadetgodtrejser.dk

• KOHBERG PLUS • KOHBERG PLUS • KOHBERG PLUS • KOHBERG PLUS •



Kohberg Brød A/S, Kernesvinget, 6392 Bolderslev, tlf. 73 64 64 00, e-mail: Kohberg@kohberg.com



Ualmindeligt smukke lamelgardiner

Nærmeste forhandler: København tlf. 43 96 88 99/Århus tlf. 86 24 48 00 . www.faber.dk



Porto

Gigtforeningen

for alle med ondt i led, ryg og muskler

Gentoftegade 118 · 2820 Gentofte



Porto

Gigtforeningen for Morbus Bechterew

v/ Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4.tv.
2100 København Ø





Gør plads... - og få ting til at ske



Forskellige mennesker har forskellige styrker.
Hos Grundfos tror vi på hvert individs potentiale.
Derfor ansætter vi også medarbejdere på særlige vilkår.

BE > THINK > INNOVATE >

GRUNDFOS 



STARK

Sammen bygger vi professionelt

Indmeldelsesblanket for medlemskab af Gigtforeningen

Jeg ønsker ☐ Medlemskab af Gigtforeningen kr. 125,00 årligt pr. person
Jeg ønsker ☐ Medlemskab af Gigtforeningen kr. 190,00 årligt pr. husstand

Navn: _____
Adresse: _____
Postnr.: _____ By: _____
Tlf.: _____

Gigtforeningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler

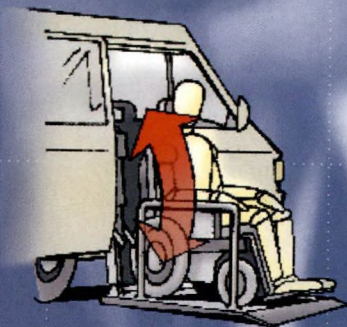
Indmeldelsesblanket for medlemskab af en kredsforening

Navn: _____
Adresse: _____
Postnr.: _____ By: _____
Tlf.: _____ Alder: _____
Amt: _____

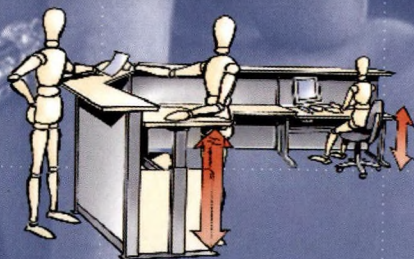
MORBUS
BECHTEREW

VI LEVERER PRODUKTER DER FORBEDRER MENNESKERS LIVSKVALITET OG ARBEJDSMILJØ

LINEÆR ACTUATORTEKNOLOGI



BEVÆGELSE DER GØR EN FORSKEL



www.linak.dk



LINAK Danmark A/S
Mønstedsvej 9
8600 Silkeborg
Tlf.: 86 80 36 11
e-mail: linak@linak-silkeborg.dk

LINAK 
WE IMPROVE YOUR LIFE



EURO RSCG CPH

POSITIV SÆRBEHANDLING!

Både som fører og passager føler du dig ekstra forkælet i en Citroën-handicapbus. Adgangsforholdene er bekvemme, og den rummelige kabine kan vi skræddersy efter dine behov og ønsker. Med udgangspunkt i den enkelte opgave sætter vi en ære i at finde den helt rigtige kombination af fleksibel stoleindretning, lift, kørestolsrampe, fastspændingssystemer, mv. Citroën har 16 handicapcentre fordelt over hele landet, så der er aldrig langt til vores specialviden om indretning og udstyr til handicapbiler. Ring og hør, hvad vi kan gøre for dig. Eller kom forbi og se eksempler på vores fuldt opbyggede handicapbiler og -busser hvor du selvfølgelig også kan få en prøvetur. Vi kommer også gerne forbi dig for at understrege vores positive særbehandling.



Citroën Amager Finn Jørgensen Automobiler A/S, Uplandsgade 70, tlf. 32972300 • **Citroën København N** Henrik Larsen Automobiler A/S, Tagensvej 148, tlf. 35 31 70 80 • **Citroën Glostrup** Cawi Biler A/S, Ejby Industrivej 3, tlf. 43434383 • **Citroën Hillerød** Ove Jensen Biler, Slangstrupvej 56, tlf. 48260060 • **Citroën Helsingør** Ove Jensen Biler, Nørretoftevej 18, tlf. 48727220 • **Citroën Odense SV** Karvil Biler A/S, Bondovej 13-15, 63 17 41 41 • **Citroën Tønder** Jørgen Hansen Biler Tønder A/S, Håndværkervej 3, tlf. 74722233 • **Citroën Esbjerg** Bilhuset Esbjerg A/S, Exnersgade 15-17, tlf. 76134700 • **Citroën Herning** Hedegaard Automobiler A/S, Dueoddevej 2, tlf. 70270311 • **Citroën Struer** Thorkild Pedersen Automobiler ApS, Fælledvej 25, tlf. 97851611 • **Citroën Skive** Skive Autohandel I/S v/ Gjerulff & Jensen, Viborgvej 13, tlf. 97522611 • **Citroën Århus N** Poul Rasmussen Bilcenter A/S, Graham Bells Vej 15-19, tlf. 86109200 • **Citroën Vejle** Kielstrup & Fuhlendorff A/S, Storhaven 3, tlf. 75832200 • **Citroën Hobro** Citroën Hobro v/ Kaj Møller, Smedevej 15, tlf. 98524322 • **Citroën Ålborg** Kjærsgaard Auto – Ålborg A/S, Håndværkervej 22, tlf. 98137100 • **Citroën Hjørring** Uggerhøj Nord ApS, Frederikshavnsvej 5-9, tlf. 96 23 43 88 • **Citroën Frederikshavn** Uggerhøj Nord ApS, Søndergade 250, tlf. 98421233

CITROËN 
OPLEV HVAD CITROËN KAN GØRE FOR DIG