



morbus bechterew

juni 2006 · 13. årgang

GIGTFORENINGEN FOR MORBUS BECHTEREW · www.bechterew.dk

2

LÆS BL.A. I DETTE NUMMER:

**MORS RYG · HÅB FOR BECHTEREWPATIENTER
DANSK FORSKNING GIVER BEDRE BEHANDLINGSPRINCIPPER
TAK FOR LANDSMØDET · JEG HAR IKKE TID**

På vores nye hjemmeside

www.gigtogdig.dk

kan du læse om Morbus Bechterew og
sygdommens behandlingsmuligheder.

Med venlig hilsen
Wyeth

050713EN.DKI

Wyeth

Wyeth

En filial af Wyeth Lederle Nordiska AB

Produktionsvej 12

DK-2600 Glostrup

Dorte Rønsler

Fra: Alf Paus
Sendt: 4. januar 2007 12:21
Til: Marianne K. Nielsen; Magdalene Rue; Dorte Rønsler
Emne: VS: Svar på Gigtforeningens henvendelse til GRUNDFOS

TO

Dorte (gem til Rasmus)

Alf

-----Oprindelig meddelelse-----

Fra: Lene Witte
Sendt: 27. december 2006 14:09
Til: Alf Paus
Cc: Henrik Kjær Hansen
Emne: VS: Svar på Gigtforeningens henvendelse til GRUNDFOS

-----Oprindelig meddelelse-----

Fra: Anne Christensen [mailto:annechristensen@grundfos.com]
Sendt: 22. december 2006 09:08
Til: Lene Witte
Cc: Jørn Henriksen; Kim Klastrup
Emne: Svar på Gigtforeningens henvendelse til GRUNDFOS

Hej Lene Witte

Tak for din henvendelse af 16. november 2006 til vor HR-direktør Jørn Henriksen.

Vedr. erhvervsmedlemsskab må vi melde, at vi i år og næste år har valgt at støtte Gigtforeningen for Morbus Bechterew.

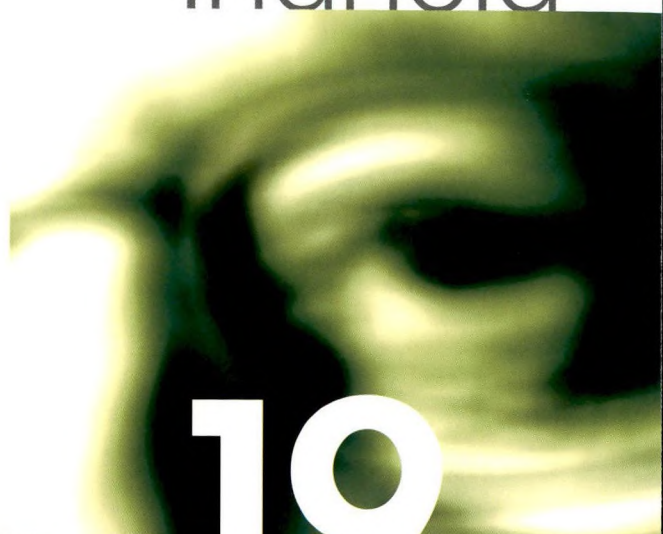
Desværre må vi erkende, at vi ikke var klar over, at der er flere gigtforeninger repræsenteret i Danmark.

Mvh/
Anne Christensen,
Corporate Branding

Indhold



Mors ryg



19

Håb for
Bechterew-
patienter



12

Jeg har ikke tid

mb
**MORBUS
BECHTEREW**

www.bechterew.dk

Leder	5
Mors ryg	6
Håb for Bechterewpatienter	12
Dansk forskning giver bedre behandlingsprincipper	14
Tak for landsmødet	17
Jeg har ikke tid	19
Ha ha!	23
Kredsnyt	25

Udgives af Gigtforeningen for MORBUS BECHTEREW

Redaktion: Gigtforeningen for Morbus Bechterew, v/ redaktør Claus Rønlev, Kresten Koldsvej 54, 8230 Åbyhøj, tlf. 86 25 83 74 / 21 46 19 44, mbbladet@bechterew.dk ·

Redaktionsudvalget: Claus Rønlev (ansv.), Niels Vous, Jon Erlendsson, Svend Aachmann, Torben Jørgensen · **Layout:** FLreklame, Danmarksvej 30 G2, 8660 Skanderborg, Tlf. 70 22 18 70, fl@flreklame.dk, www.flreklame.dk · **Annonce ekspedition:** Danmarksvej 30 H1 · 8660 Skanderborg · Tlf. 86 91 46 87 · **Tryk:** Silkeborg Bogtryk, Stagehøjvej 27, 8600 Silkeborg · **Deadline/ Udsendelse:** 20. januar/ 1. marts, 20. april/ 1. juni, 20 august/ 1. oktober, 20. oktober/ 1. december

FERIE

UDEN PRAKTISKE BESVÆRLIGHEDER?



Prøv et ophold på Musholm Bugt Feriecenter - det er bygget til mennesker med særlige behov og har:

- Central beliggenhed midt i Danmark
- Store rummelige huse med havudsigt
- Tilgængelig naturlegeplads, badebro og omklædningsrum
- Aktiviteter med naturvejleder - tilpasset den enkeltes lyst og formåen

MUSHOLM BUGT FERICENTER

Musholmvej 100 • 4220 Korsør
 tlf.: 70 13 77 00 • fax: 70 13 88 00
www.musholm.dk • musholm1@musholm.dk

BRAUN 955



Lift med sideindkørsel. - Bedre adgang når andre parkerer for tæt.

BRAUN 800 SVING



Optimal Perfekt udnyttelse af bilen:
 Original bagsæde og et fint bagagerum.

BRAUN UVL



Topmodellen: Liftene ligger under bilen.
 Kabinen er uberørt - indret bilen som du vil!



Liftene ovenfor har alle det sikre afrullestop.
 Statistikken taler for sig selv:
 0 ulykker gennem 10 år !

Ring eller mail for yderligere information.
 Tlf.: 86 16 49 14 Mail: info@langhoej.dk

Langhøj
 Auto-Indretning

www.langhoej.dk



Mindsker naturligt muskel- og ledbesvær - på 10 minutter med RED GEL®

"Et mirakel på dåse" udtalelse fra testpanel.
 "Nu kan jeg helt undvære mine gigtpiller" udtalelse fra kendt Superligaspiller.

Ryg • skuldre • knæ • hænder • fødder • muskelspændinger i hovedet • hælser • nakkeømhed • tennis-/golfalbue • sportsskader • benkrampe • forstrækning • arvæv • muse-skader • stive muskler • akillessene og meget mere.

www.redgel.dk • Naturfarm - 75 12 68 05.
 Fås hos førende helsekostbutikker, matas og udvalgte forhandlere.

BECHTEREWPRISEN 2006

► AF TORBEN JØRGENSEN



Det er med stor glæde, at vi i Gigtforeningen for Morbus Bechterew for anden gang kan uddele Bechterewprisen.

Prisen, som er på 30.000 kr., tildeles læge Ole Birger Pedersen for en undersøgelse, der skal belyse, om immunreaktionen ved morbus Bechterew primært afspejler en arvelig eller en miljømæssig påvirkning.

Undersøgelsen er en udløber af et tvillingestudie, som Ole Birger Pedersen har skrevet en ph.d. afhandling om. Afhandlingen skal forsvares ved Syddansk Universitet, Odense her i sommeren 2006. Studiet bekræfter, at årsagen til Bechterew's sygdom overvejende er genetisk betinget. I forbindelse med studiet er der indsamlet biologisk materiale fra tvillingerne, som nu skal analyseres nærmere. Vi ser frem til resultaterne af denne undersøgelse med spænding.

I dette nr. af bladet kan du læse et par artikler af nogle af vores fremmeste reumatologer i Danmark. Vi har fået lov at gengive dem fra et fornemt magasin, som medicinalfirmaet Abbott Laboratories netop har udgivet. Tak for det!

Berit Schiøttz-Christensen, overlæge ved Århus Sygehus, Inge Juul Sørensen, overlæge ved Hvidovre Hospital og Mikkil Østergaard, professor ved Reumatologisk Klinik på Hvidovre Hospital og Amtssygehuset i Herlev er blandt bidragyderne til magasinet som har titlen: Morbus Bechterew : magasin om diagnostik og behandling af morbus Bechterew.

Jeg vil ønske alle god læselyst og en god og tør sommer!

Torben Jørgensen



Mors ryg

Irene og Linda er **mor og datter**, men de er mere end det. De har også begge morbus Bechterew. MB-nyt har mødt de **to generationer til en snak** om før og nu, **arvelighed** og hvordan det er at være mor og datter med samme sygdom.

► TEKST OG FOTO AF HELLE JUHL

‘**M**ors ryg’ har altid været et emne i familien Sørensen/Petersen. Først med Irene Sørensen, 65, der har haft mor-

bus Bechterew siden hun var ganske ung, og nu også med datteren Linda Petersen på 31, der fik konstateret sygdommen for halvandet år siden.

Men selv om mor og datter deler skæbne, får sygdommen ikke lov til at dominere deres liv. De tager den som en udfordring.



- På sin vis giver morbus Bechterew os også nogle gode oplevelser. Som når vi hver uge kører ned til bassintræning på gigthospitalet i Gråsten. Det nyder vi begge, og den oplevelse ville vi ikke have, hvis det ikke var for Bechterew, siger Irene og Linda, der bor få kilometer fra hinanden øst for Haderslev.

Her træffer jeg dem for at høre om, hvordan det er, når en sygdom går i arv, om behandlingsmuligheder før og nu og om at være mor og datter med samme problem - men med forskellige forudsætninger.

"Det går over"

Historien strækker sig tilbage til en morgen i 1958, hvor morbus Bechterew første gang viste tænder, hos den dengang 17-årige Irene.

- Jeg havde i to-tre år haft ondt i nakke og ryg med jævne mellemrum - bl.a. med den følge, at jeg altid pjaskede med vandet, når jeg vaskede op, så jeg blev våd ned ad maven - men den morgen vågnede jeg med så stærke smerter i ryggen, at jeg ikke kunne komme ud af sengen. Det var mit første rigtige attack, fortæller Irene.

Fra da af fik hun tilbagevendende smerter i lænden og kom også flere gange til læge, men beskeden lød hver gang: Du er ung og frisk, det går over.

- Morbus Bechterew hørte jeg aldrig om. Jeg anede ikke, at der fandtes en sådan lidelse. Der gik 12-14 år, før jeg fik diagnosen, og da var jeg i mellemtiden blevet gift og havde fået to børn. Et par år før Lindas fødsel var jeg blevet henvist til en rygspecialist, som kunne konstatere, at jeg led af morbus Bechterew.

Jeg kan huske, at min læge fik mistanken engang, hvor jeg var til en børneundersøgelse.

Lægen var faktisk mere interesseret i mig end i pigen. Han kiggede på min holdning, og så fortalte han, at han for nylig havde haft en patient med lignende symptomer, som var kommet til overlæge Thomassen i Århus for at blive diagnosticeret og dér havde fået at vide, at det var morbus Bechterew. Lægen mente, jeg måske havde samme lidelse.

"Har damen ondt i maven, mor?"

På det tidspunkt var Irene Sørensen først i 30'erne og efterhånden ovre de værste smerter. Hun havde aldrig fået andet mod sine rygproblemer end smertestillende håndkøbsmedicin. Ingen gigtpiller. Hendes læge anbefalede hende at dyrke jazzballet og svømning for at styrke ryggen.

- Jazzballet var ikke noget for mig, men

svømning blev jeg glad for. I løbet af et halvt år fjernede svømningen de sidste smerter fra ryggen. Siden har jeg stort set ingen smerter haft, fortæller Irene Sørensen.

Til gengæld tog deformeringen af ryggen til. Og det gjorde ondt på en anden måde.

- Jeg begyndte at lægge mærke til andre folks reaktioner. "Har damen ondt i maven, mor?", kunne et barn spørge. Eller når man pludselig fik øje på sig selv i et butiksvindue, dalede humøret til nulpunktet: "Ser jeg virkelig sådan ud?"

Morbus Bechterew er en sygdom, der får en til at undgå spejle. Jeg har heller aldrig brudt mig om at blive fotograferet, og hvis det ikke kunne undgås, sørgede jeg omhyggeligt for at have front mod kameraet, aldrig siden.

Det værste, jeg har været ude for, var engang, da vi besøgte Bilmuseet på Ålholm Slot. Jeg var sakket lidt bagud, og pludselig mærkede et jeg par hænder bagfra på mine skuldre. Det var to unge fyre, som stillede sig op på hver sin side af mig med hænderne på min skuldre, mens en tredje gik om foran mig for at forevige scenen med sit kamera. Ligesom når bliver fotograferet med en abe.

Jeg bakkede hurtigt ud, dybt ydmyget, og gik om bag nogle buske og græs. Da jeg senere indhentede min familie, sagde jeg ikke et ord om det. Der gik måske 15 år, før jeg fortalte det til min mand. Så ydmygende var det.

Den store beslutning

Sygdommen har bevirket, at Irene Sørensen aldrig rigtigt har fået fodfæste på arbejdsmarkedet.

- Før jeg blev gift, var jeg ude at tjene, og som nygift arbejdede jeg på fabrik, men så kom børnene, og vi valgte, at jeg skulle gå hjemme i nogle år. Det var samtidig med, at jeg havde mest ondt i ryggen.

Efter Lindas fødsel ville jeg gerne i gang med noget, men ryggen satte sine begrænsninger. Jeg tog en uddannelse som teknisk tegner, men fandt aldrig arbejde. Faget var allerede forældet. Siden prøvede jeg forskellige former for jobtræning og aktivisering. Det, jeg var glædest for, var arbejde på et skolebibliotek i Haderslev. Der kunne jeg skifte mel-

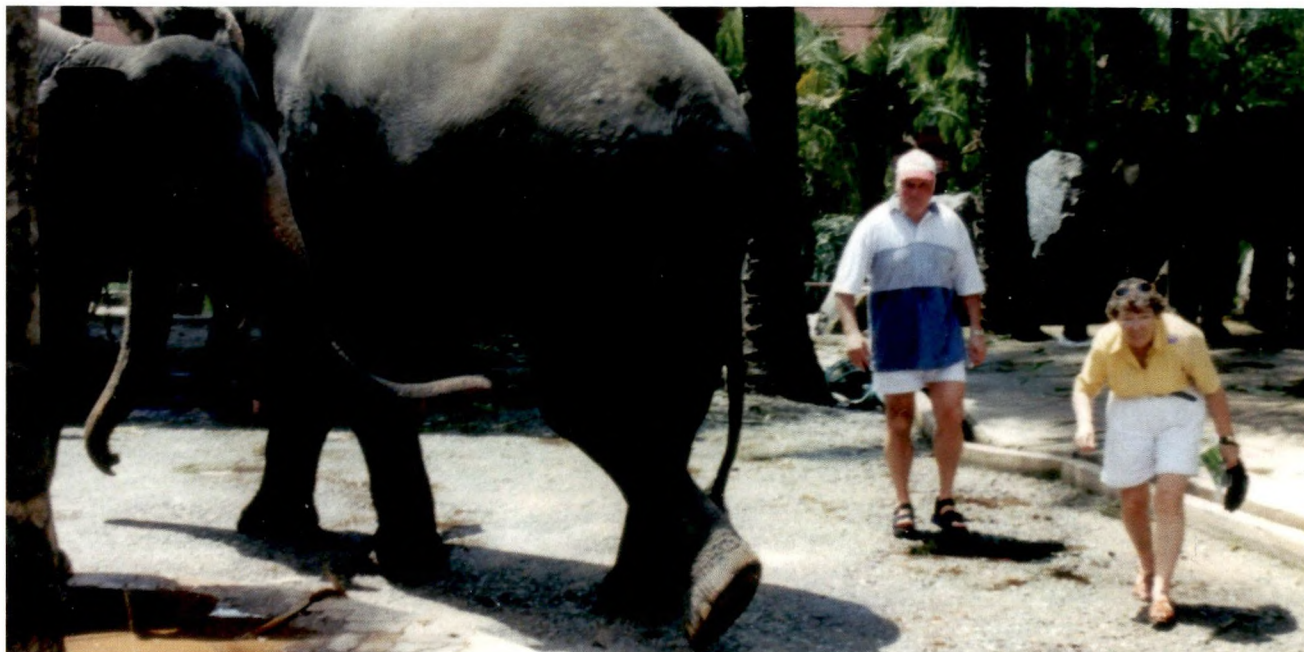
HVOR NOGLE SER ET BEHOV FOR AT DÆKKE SIG TIL
**SER VI EN EFFEKTIV MÅDE AT
REPARERE HUDBARRIERENS FUNKTION**

**Locobase REPAIR® har klinisk dokumentation
for at gendanne hudens barrierefunktion¹**

- Locobase REPAIR® indeholder 63% fedt, heraf flere hudidentiske fedtstoffer
- Locobase REPAIR® indeholder hverken parfume, konserveringsmidler eller farvestoffer
- Locobase REPAIR® kan bruges på hele kroppen, herunder fødderne, hænderne og ansigtet

Reference: 1. Janne T. Mortensen, J Cosmetic Laser Ther 2001; 3 (3): 155-8.





lem at sidde, gå og stå, fortæller Irene Sørensen.

For to år siden traf Irene en stor beslutning. Hun ville gerne have en rygpørettende operation.

- Jeg havde selvfølgelig tænkt på det før, men aldrig turdet. Tænk hvis jeg blev lam. Så var jeg endnu ringere stillet. Det var to personer, der gav mig stødet til det, overlæge Gert Hansen på gigthospitalet i Gråsten og Pia Christmas-Møller. Da jeg så hende efter operationen, tænkte jeg: Så kan du også, Irene.

Irenes forvandling

Irene Sørensen blev opereret i Århus i januar 2004. Hun fik en oprettende operation i lænden, som rettede ryggen op med 35 grader.

- At se sig selv i spejlet bagefter kan ikke beskrives! Og at kunne løfte armene op over hovedet igen. Jeg føler næsten, jeg har fået et helt nyt liv. Det samme synes min mand, som i årenes løb har hjulpet mig, når humøret ind imellem var i bund. Fysisk kan jeg også meget mere. Nu behøver jeg ikke skammel for at tage ting ud af køkkenskabene, og jeg kan røre i de bagerste gryder på komfuret.

Det var den rigtige beslutning. Vel, så kan man sige, at det skulle jeg have gjort meget før, men hvad skal jeg bruge det til? Jeg var ikke moden til det før, og jeg tror også på en højere mening med det.

Inden operationen spurgte jeg flere gange Gud, om det var det rigtige, jeg gjorde. Ellers måtte han give mig et tegn. Det gjorde han ikke, og det gav mig ro i sindet, da jeg skulle indlægges.

Nu bagefter, hvor Linda også har fået diagnosen, kan jeg se, at det var det rette tidspunkt at få operationen. Hun havde set min forvandling, da hun selv fik dommen. Det var lidt en trøst for os begge.

Jeg havde i flere år været bekymret for, om hun også havde Bechterew. Så derfor var det rart at have en veloverstået operation bag sig, da det blev en realitet. Det er ikke til at vide, om Linda får en lige så krum ryg som jeg, men hvis det skulle ske, kan hun i det mindste se, at der er en løsning på det.

En lettelse at få vished

I december samme år, som Irene blev opereret, fik Linda, der er mor til to drenge på fem og to år, at vide, at hun som frygtet havde

samme sygdom som moderen.

- Det var på sin vis en lettelse, for rygproblemerne havde jo stået på i mange år, men hver gang jeg nævnte min mors sygdom, blev det fejlet til side. Min historie er som så mange andre Bechterew-ramtes: Det tager 10-12 år, før man kan se sygdommen på røntgen, og derfor trak det ud med diagnosticeringen.

Det skal dog siges, at mine graviditeter også har været med til at udskyde processen. Mens jeg ventede mig,



Life Spice® Vital

Life Spice® Vital består af 31 rene, pulveriserede urter, krydderurter og rodfrugter, som stammer fra vores naturlige omgivelser og køkkenhaver. Den unikke blanding af urter er skabt med aktiv synergi og balance til hele kroppen.

I alle verdens kulturer har man anvendt urter i kosten og givet viden om urternes anvendelse og betydning videre til nye generationer. Man finder mange af disse oplysninger i moderne databaser og heldigvis ser det ud til, at der er fornyet interesse og respekt for vores forfædres kundskaber. Under et ophold i USA, kom Birgit Helen Jørgensen i snak med en gammel indianerkvinde om urters mangeartede betydning og hun betroede hende, hvordan man i hendes stamme blander urter efter helt specielle principper, således at urterne indbyrdes arbejder sammen.

Denne viden og et mangeårigt studium af urter og andre folkeslags urtetraditioner resulterede i det unikke kosttilskud, Life Spice® Vital i 1998 i Nødebo.

Mange mennesker og dyr har haft stor glæde af dette kosttilskud og Life Spice® Vital har vundet 2 priser i 2001 og 2002. Alle urterne dyrkes i Europa og skåner således den vilde fauna.

Birgit Helen



BIRGIT HELEN JØRGENSEN

Telefon 4848 3728
hver mandag kl. 10-14

Urtekosttilskud

skabt til hele kroppen.

Fås som tabletter eller
mixtur. Anbefalet dosis til
måltiderne: 1-3 tablet/tskf.
dagligt afhængig af vægt
og forhold.



Nutra Crème

Optimal hudpleje baseret
på urter, Aloe Vera m.m.

Producent: DK-3480 Fredensborg
Life Spice® Production ApS

Forhandles af
helsekostbutikker og Matas samt
i netbutikker f.eks. lifespiceshop.dk

VINDER AF ÅRETS HELSE AWARD 2001
VINDER AF ÅRETS HELSEPRODUKT 2002



mærkede jeg næsten intet til ryggen, og desuden er det jo ikke en god ide at blive røntgenundersøgt under graviditeten, fortæller Linda Petersen.

Til forskel fra sin mor, bliver Linda behandlet med gigtmicin (Todolac), og hun har også været på et tre ugers ophold på gigthospitalet i Gråsten.

- Det var bare så godt! Jeg fik virkelig et skub fremad, og øvelserne jeg lærte, bruger jeg dagligt. Jeg håber på at få et nyt ophold dernede, denne gang på et Bechterew-hold. Det ville være rart at træne sammen med andre i samme situation. Jeg tror, vi Bechterew-ramte kan støtte hinanden meget.

Godt nok kan jeg tale med min mor om sygdommen, men hun er fra en anden tid med færre behandlingsmuligheder, og så skal det heller ikke være sygdom, der binder os sammen. Hun er først og fremmest min mor, ikke min sygdomskollega.

Arvelighed og bange anelser

Med to Bechterew-ramte i samme familie gør både Irene og Linda sig tanker om arvelighed.

Irene: - Jeg ved ikke med sikkerhed, at der har været tidligere tilfælde i familien, men noget tyder på, at min farfar led af sygdommen. Han døde, da

jeg var to år, så jeg har ikke kendt ham, men jeg ved, at han i sine sidste år var indlagt med svære gigtproblemer, og at han måtte have hjælp til at tænde sin pibe. Han har sikkert været for krum til at kunne selv.

Ud over Linda har vores ældste datter også fået konstateret vævstypen HLA-B27, der tyder på Bechterew, men uden at have symptomer - eller i hvert fald kun få.

Linda: - Jeg tænker meget på, om mine drenge har arvet sygdommen. Hvis de får symptomer, vil jeg insistere på, at de bliver scannet. De skal ikke gå så længe med bange anelser, som jeg gjorde, uden at blive ordentligt undersøgt. Selv mærkede jeg de første tegn i ryggen som 11-årig, men var næsten 30, før jeg fik vished.

Desuden er jeg meget opmærksom på, at sygdommen ikke skal præge drengenes opvækst for meget. Jeg kan godt huske, hvordan nye kammerater, der var med hjemme for første gang, spurgte hvorfor min mor så sådan ud. I dag er der mere åbenhed om sygdom, og det håber jeg vil komme min familie til gavn.

Jeg kan dog godt ind imellem være bekymret for, om min sygdom bliver en belastning for mine drenge som følge af, at smerterne sætter nogle

begrænsninger for mig. At jeg ikke altid kan løfte dem og den slags. Det har jeg ikke oplevet med min egen mor, fordi hun var blevet smertefri, da jeg blev født.

I fleksjob

- Ligesom i sin tid mor er jeg i øjeblikket i den situation, at jeg må indstille mig på ikke at kunne lave alt. Mit gamle fag som farvehandler er udelukket. Der er for mange tunge løft. Lige nu er jeg i fleksjob hos en købmand - fire timer om dagen - men måske skal jeg også på skolebænken igen. Det afhænger af, hvad kommunen vil gå med til. Med hus og to små børn kan vi ikke klare os, hvis jeg skal ned på SU.

På grund af graviditeter, barsel og sygemelding har jeg efterhånden ikke været på arbejdsmarkedet i i fem-seks år, men jeg vil meget gerne tilbage igen. Spørgsmålet er bare, hvad det skal være. Nu hvor jeg omsider har fået diagnosen Bechterew, ved jeg, hvor jeg står, og så må jeg tage det derfra. Ligesom mor altid har gjort. Hun er slet ikke det værste forbillede. Især ikke efter at hun er blevet rettet op, griner Linda kærligt til sin mor.



Håb for Bechterewpatienter

De nye muligheder for behandling af Morbus Bechterew vil øge opmærksomheden om sygdommen og stimulere til en bredere forskningsindsats på området.

► AF JOURNALIST LARS CHRISTENSEN · FOTO: JOACHIM RODE



Hidtil har det ikke haft den store behandlingsmæssige betydning, at personer med Morbus Bechterew først fik stillet diagnosen flere år efter de første symptomer, da behandlingen indtil nu kun har haft meget begrænset indvirkning på sygdommen. Varme bade, fysisk træning og medicinsk behandling med NSAID-præparater har været de eneste eksisterende behandlingstilbud. Desuden har sygdomsmodificerede anti-reumatiske lægemidler – de såkaldte DMARDs, der har effekt over for kroniske inflammatoriske sygdomme som eksempelvis leddegigt – kun ringe eller ingen effekt i behandlingen af Bechterew.

Flere studier har imidlertid vist, at biologisk behandling i form af de såkaldte TNF-alfa hæmmere har en afgørende effekt for de fleste personer med Bechterew. Selvom der er behov for flere undersøgelser af, hvem der har mest gavn af behandlingen og opfølgende studier om, hvordan resultaterne er på sigt, så er mange lægelige specialister enige om, at der er tale om et afgørende gennembrud i behandlingen.

»Bechterewpatienter er en gruppe, der ikke gør det store væsen af sig og altid har været gode til at tilpasse sig. I og med, at vi ikke har haft et egentligt behandlingstilbud til dem, har vi hidtil ikke givet dem større opmærksomhed. Det har imidlertid ændret sig med den biologiske behandlings indtog. Nu kan vi faktisk hjælpe, og

det vil øge interessen for disse patienter betydeligt, ligesom jeg også forventer, at vi vil se en langt større forskningsaktivitet omkring sygdommen,« siger Berit Schiøttz-Christensen, overlæge, ph.d., reumatologisk afdeling på Århus Sygehus.

Hertil supplerer Palle Holck, der er overlæge på medicinsk afdeling på Silkeborg Centralsygehus og en af hovedmændene bag en af de største undersøgelser til dato omkring behandlingen af Bechterewpatienter med biologiske lægemidler:

»Det er epokegørende, at vi nu har mulighed for at give patienter med Bechterew en behandling, der er så effektiv. Vi kan se på de patienter, der har fået medicinen, at den er meget virkningsfuld. Og det er et stort fremskridt i behandlingen«.

En revolution

Brugen af biologiske lægemidler i form af TNF-alfa hæmmere har vist, at disse har en stærk og prompte virkning på næsten alle elementer af Bechterew såsom sygdomsaktivitet, fysisk funktion, bevægelse af ryggen, betændelse i mindre led og graden af forhøjede akutte betændelsesfaktorer i blodet. Flere studier med deltaelse af patienter med Bechterew, hvor det ikke har været muligt at opnå tilfredsstillende sygdomskontrol med NSAID-præparater og fysisk træning, har vist, at hver anden patient opnår mindst 50 procent forbedring ved behandling med et TNF-alfa hæmmende lægemiddel.

»Fremskridtet i behandlingen er meget stort for denne gruppe patienter, fordi der hidtil ikke har været noget, der virkede. Så på den vis har de nye gigtmidler også revolutioneret Bechterewbehandlingen,« siger Mikkel Østergaard, professor, dr.med., ph.d., reumatologisk klinik på Hvidovre Hospital og Amtssygehuset i Herlev. Det er endnu ikke helt klarlagt, hvilken effekt behandlingen har på lang sigt – herunder om den kan forhindre udvikling af varige skader i leddene, men de umiddelbare resultater giver håb for patienterne. En undersøgelse, ledet af den internationalt anerkendte tyske reumatolog Martin Rudwaleit, Charité Universitätsmedizin, Campus Benja-

min Franklin i Berlin, påviser endvidere, at personer, der har haft sygdommen i kortere tid og har god funktionsstatus, reagerer bedre på behandlingen med TNF-alfa hæmmere end personer der har haft sygdommen i længere tid og som har svækket funktion. Dette tyder på, at det i dag er mere relevant og betydningsfuldt med en tidlig og korrekt diagnose, end det har været tidligere.

»Der er ingen tvivl om, at biologiske lægemidler er et gennembrud i forhold til at kunne behandle denne patientgruppe, men der er behov for flere undersøgelser, der følger patienterne over tid. Data fra forskerne i Berlin er karakteriseret ved, at studierne er korte, at der ikke er fulgt op på undersøgelserne, og at der ikke er adgang til alle data. Der findes ikke mange undersøgelser, hvor Bechterewpatienter følges over længere tid, men det vil ske i DANISH-studiet, som indledes på en række reumatologiske afdelinger rundt om i Danmark,« siger Mikkel Østergaard.

Genhenvvisning af patienter

De nye og forbedrede behandlingsmuligheder gør, at personer med Bechterew nu med fordel kan genhenvises fra deres praktiserende læger til reumatologiske afdelinger – også selvom det kun er få år siden, at de sidst blev henvist og undersøgt. I dag er mulighederne nemlig anderledes, og derfor bør de undersøges igen.

»Hverken de praktiserende reumatologer eller praktiserende læger bør holde sig tilbage fra at genhenvise patienter til de reumatologiske afdelinger, ligesom det er vigtigt, at praktiserende læger også er opmærksomme på tidligt at henvise nye patienter, hvor der er mistanke om inflammatoriske rygsmerter. Morgenstivhed, smerter der forsvinder ved bevægelse, gentagne betændelser i regnbuehinden, hævede achillessener og smerter i brystkassen er symptomer, der bør føre til mistanke om Bechterew og henvisning, specielt hvis patienterne i forvejen er genetisk disponerede for sygdommen,« siger Inge Juul Sørensen, overlæge, ph.d., reumatologisk afdeling, Hvidovre Hospital.

Dansk forskning giver bedre behandlingsprincipper

Dokumentationen for behandlingen af Morbus Bechterew er i orden – nu er spørgsmålet imidlertid, hvor tidligt behandlingen skal begynde, og hvordan effekten skal følges. Det er to danske studier med til at klarlægge.

► AF JOURNALIST LARS CHRISTENSEN · FOTO: JOACHIM RODE



Inge Juul Sørensen og Palle Holck (modsatte side) er hovedinvestigatorer i nogle af de fremmeste studier om Bechterew.

De nye virkningsfulde behandlinger mod Morbus Bechterew har sat skub i forskningen på området – og her er Danmark stærkt repræsenteret. To forskningsprojekter, der gennemføres i Danmark, skal nemlig være med til at sætte standarden for at vurdere sygdommens udvikling og behandling. Det handler om de videnskabelige undersøgelser, der går under forkortelserne RHAPSODY og DANISH. Centralt for begge undersøgelser er at klarlægge effekten af biologisk behandling samt mulighederne for bedre at kunne stille diagnosen og forudsige forløbet af Bechterew og andre former for beslægtede lidelser. I begge studier behandles patienterne med det biologiske lægemiddel Humira.

De personer, der deltager i det internationale RHAPSODY-studie, som er planlagt af producenten af Humira, Abbott, har alle behov for intensiv behandling og vil blive vurderet af lægerne, ligesom deres egen subjektive opfattelse af behandlingen vil indgå i undersøgelsen. Effekten af behandlingen vurderes på baggrund af, hvordan den enkelte deltager oplever ændringer i smerternes intensitet, og

hvilke ting de formår i dagligdagen. Herefter sammenlignes resultaterne med en kontrolgruppe, der kun har modtaget smertebehandling og fysisk træning. Alle, der indgår i studiet, opfylder de såkaldte modificerede New York kriterier for diagnosen Morbus Bechterew.

»Der er store perspektiver i de to studier, og samtidig er det epokegørende, at vi nu har mulighed for at give patienter med Bechterew en så virksom behandling,« siger overlæge Palle Holck fra medicinsk afdeling på Silkeborg Centralsygehus. Han er koordinator af gennemførelsen af den danske del af RHAPSODY-undersøgelsen, der med sine 1250 patienter er det hidtil mest omfattende studie af Bechterewpatienter på verdensplan.

Skal forudsige effekten

Det andet og noget mindre studie, DANISH, er rent dansk og omfatter 50 patienter, der alle har sygdommen i alvorlig grad og ligeledes har behov for biologisk gigtmedicin. Patienterne fordeles tilfældigt i to grupper, hvor den ene behandles med biologisk lægemiddel, mens den anden gruppe får placebo i tre måneder. Derefter modtager alle deltagere i undersøgelsen den aktive behandling i tre måneder. I alt 12 reumatologiske og fire røntgenafdelinger landet over har planlagt og tager del i undersøgelsen, og de har alle deltaget i en mindre såkaldt pilotundersøgelse, der er gået forud for DANISH-studiet.

»Gennem pilotstudiet har vi sikret os, at det er muligt at gennemføre DANISH-undersøgelsen, og at alle afdelinger følger retningslinierne for undersøgelsen og systematisk indsamler data,« siger Inge Juul Sørensen, overlæge, ph.d., reumatologisk afdeling, Hvidovre Hospital. Hun står sammen med Mikkel Østergaard, professor, dr.med., ph.d., reumatologisk klinik på Hvidovre Hospital og Amtssygehuset i Herlev, i spidsen for undersøgelsen.

Et andet vigtigt element i DANISH-studiet er at belyse metoder til at vurdere sygdomme og forudsige effekten af behandlingen ved hjælp af

MR-scanning og blodprøver. Ud fra scanningerne kan diagnosen stilles på et tidligt tidspunkt i sygdomsforløbet, da billederne meget nøjagtigt kan vise rygsøjlen og en eventuelt begyndende betændelsesreaktion samt nedbrydning af knogler og led. Deltagerne i undersøgelsen får løbende taget blodprøver for derigennem at vurdere, om prøverne kan være med til at forudsige sygdommens udvikling. »DANISH-studiet vil kunne medvirke til, at behandlingen bliver mere ensartet på de reumatologiske afdelinger og dermed af en højere kvalitet på landsplan. Bechterewpatienter vil så kunne få samme vurdering og behandling, ligegyldigt om de undersøges i Vejle eller Hvidovre, og det er en stor gevinst, fordi kriterierne for hvornår der behandles med biologiske lægemidler vil være ens. Samtidig kan studiet også være med til at vise, hvornår i sygdomsforløbet de biologi-

ske lægemidler har størst effekt,« siger Inge Juul Sørensen.

MR-forandringernes betydning

I DANISH-studiet deltager også patienter, der ikke har røntgenforandringer i ledene, men hvor MR-scanninger har vist ændringer svarende til Bechterew. Derfor vil dette studie også kunne give svar på, om det går bedre for de patienter, der kun har MR-forandringer.

»Det bliver spændende at se, om de patienter, der kun har ændringer ved MR-scanningen overhovedet udvikler forandringer, der kan påvises ved røntgenundersøgelse, eller om den biologiske behandling alene forhaler udviklingen af kroniske skader. På baggrund af de nye studier håber vi også at kunne følge patienterne i fremtiden, så vi derved får mere viden om sygdommens udvikling,« siger Inge Juul Sørensen.



TravelPilot Lucca

MP3. Bærbart, præcist navigationssystem med Touchscreen, Europa dækning og MP3/WMA afspiller samt billedfremviser. Kan både bruges i bil og til fods. Norden og hovedvejsnettet i Europa er forinstalleret på den 512 MB interne hukommelse. Desuden medfølger Merian Scout rejseguide til særlige interessepunkter i Europa. Kan opgraderes med Smart Cradle som sender MP3/WMA musik og navigationsstemme til bilens højttalere via radioen (med AUX-indgang). Leveres med 12/24 V lader til cigarettænderen, 110/220 V netlader og sugekopholder samt back-up DVD med Europa dækning.

Mobil navigation – Lucca MP3

Det perfekte, flytbare supplement til din Blaupunkt eller originale bilradio.



Vejl.
udsalgspris kr.
4.499,-
inkl. moms



BLAUPUNKT

SLANSON APS

TROVÆRDIGHED OG OVERHOLDELSE AF AFTALER ER EN SELVFØLGE
RING NU OG FÅ ET GODT TILBUD · DØGNVAGT TELEFON 66 10 99 00

Er din hund blevet gammel?

Er din hund ikke så frisk på de lange gåture, som den har været, og sover den mest? Så kan den være ramt af slidgigt – en sygdom, som ikke kun mennesker udsættes for. Omkring hver 5. hund lider af smerter forårsaget af slidgigt. Mange af disse hunde får ingen hjælp, fordi hundeejeren ikke ved, at der findes hjælp.

Jeg er klinikassistent på en dyreklinik, og jeg kommer ofte i kontakt med hunde med slidgigt, og jeg får mange spørgsmål fra urolige hundeejere. Derfor har jeg nu engageret mig aktivt i patientforeningen Hundegigt – den første af slagsen i Norden for hundeejere med hunde med slidgigt. Foreningen er en kilde til information, støtte og råd både fra andre hundeejere og eksperter.

Så hvis du har en hund med slidgigt, eller du tror, at din gamle hund kan være ramt, så gå ind på www.hundegigt.dk og bliv medlem i vores forening. Det koster ikke noget. Læs informationer, diskuter med andre hundeejere og stil spørgsmål til vores ekspertpanel. Vi håber, at i vil synes, at det vi gør, er til nytte for jer. Og hvis der er noget i savner på hjemmesiden, så send os en mail og fortæl, hvad i har i tankerne.

Vel mødt på hjemmesiden!
Monica Einsbohr
Klinikassistent

Tusind tak for sidst, kære Vejle/Ribe Kreds!



**"Livet kan være frygteligt besværligt,
Men det er værd at give en chance"
John Engelbrecht**



Københavnsvej 261, 1.
Postbox 163
4000 Roskilde

Tlf. 46 75 34 08 • Fax. 46 75 49 22

ahbyg@ahbyg.dk • www.ahbyg.dk

Ortopædisk Håndskomageri

Efter individuelle mål fremstilles:

- Ortopædisk fodtøj
- Fodindlæg tilpasset Deres fodtøj
- Korrektion af fabriksfodtøj
- Alm. skoreparationer

Medlem af  Foreningen af

Ortopædiske Håndskomagere

Leverandør til alle offentlige myndigheder



**ORTOPÆDISK HÅNDSKOMAGERI
CONNY GULDBÆK ApS**

Danmarksgade 20, 6700 Esbjerg, tlf. 75 45 23 88



Lyngby Svane Apotek

Lyngby Hovedgade 27

2800 Lyngby

Tlf. 45 87 00 96

Fysioterapeuterne i Jersie

ASTRID FLORENTZ

Lindeholmen 12, 2680 Solrød Strand

Telefon 56 14 37 24

klinik@jersiefys.dk



www.personalegruppen.dk

Vikarbureau til primærsektoren

Maglegårdsallé 34 • 2860 Søborg

39 69 10 89

Telefax 39 69 15 89

Karl Popp ApS

Hvissingevej 14 • 2600 Glostrup

Telefon 43 45 00 54

Telefax 43 45 00 94 • E-mail: post@karlpopp.dk

- **Diamantboring/skæring**
- **Asbestsanering • Nedrivning**

MEDL. AF DANSKE ENTREPRENØRER

Revisionscentret for læger og tandlæger

Vesterbrogade 69, 3. tv.
1620 København V.

Tlf. 33 31 17 00 • Fax 33 29 72 00

UGE-NYT

Christoffer Boecks Vej 3 • 3480 Fredensborg

Tlf. 48 48 88 58

Fax 48 48 52 08

www.uge-nyt.dk

redaktionen@uge-nyt.dk



Jeg har ikke tid

Foto: Arkiv.

Tidsforløbet i ethvert menneskes liv er meget forskelligt, og for dem der nu er gået på efterløn eller er blevet pensionister, observer man, at man aldrig har haft så travlt med så mange gøremål, - så man tit siger til sig selv "Hvordan har vi da haft tid til at passe vort arbejde?"

► AF PETER STÜCKLER, SØNDERJYLLANDSKREDSSEN

Dengang jeg endnu var på arbejdsmarkedet, havde jeg da en terminskalender, der dagligt blev opdateret. De private aftaler, dem holdt Annelise styr på, såsom bestyrelsesmøder, generalforsamlinger, fødselsdage, bryllupper og meget mere. Nu, som pensionist, er min terminskalender nok den bog, der flittigst bliver læst i, og jeg må ærligt indrømme, at også her kan der forekomme "en smutter"

For et par år siden, da jeg var gået på efterløn, kom en god bekendt til mig og spurgte, hvordan jeg kunne få tiden til at gå, nu hvor jeg ikke var på arbejdsmarkedet mere? For han havde spekuleret meget på at holde op. Mit råd til ham var: Sæt dig ned med en blyant og et stykke papir og skriv ned, hvad du kunne tænke dig at lave, og giv dig god tid, og tænk dig grundig

om. Jeg vidste i hvert fald dengang, hvilke ting jeg ville bruge tid på, når det først var så vidt. Jeg havde mit hus, min have, min familie, venner, min frimærkesamling, som jeg desværre (af tidsnød) ikke havde gjort noget ved de sidste par år. Jeg ville bruge lidt mere tid på at læse flere bøger, og så havde jeg desuden et kassererjob i tre foreninger, så jeg mente så absolut, at jeg rigeligt havde udfyldt min tid. Så det skal du også gøre, skriv det ned, du gerne vil foretage dig. Det nytter ikke, at du kvitter dit job på kontoret og dagen efter spørger du din kone: "hvad skal jeg nu lave?", - da er det for sent, - du bør forberede dig til din nye tilværelse. Jeg måtte endda fornylig kvitte eet af mine foreningsjob, hvor jeg iøvrigt har deltaget i bestyrelsesarbejdet i over 30 år, da jeg gjorde op med mig selv, at nu

blev det vist for meget. Sådan kan det gå i en travl pensionisttilværelse, Og gudskelov, man ikke kender til kedsomhed.

For et stykke tid siden var jeg til et foredrag som Gigtforeningens Sønderborg kreds sammen med G.O.K (Gigtforeningens oplysningsforbund) havde arrangeret med lederen af plejehjemmet Lotte på Frederiksberg i København. Thyra Frank holdt et virkelig flot indlæg om de vilkår, hun havde arbejdet for de seneste sytten år. Thyra Frank's indlæg, der blev hørt af ca. 120 personer, var så spændende og inspirationsgivende, så ingen af tilhørerne observerede **hvor hurtigt tiden gik**. Med kaffebord og spørgsmål "brugte" vi næsten tre timer for at høre Thyra Frank, og jeg er sikker på, at de fleste tilstedeværende synes, at tiden bare fløj afsted. Efter mødet ►

Cykel-Glæde

Vi hjælper Dig med at finde og tilpasse cyklen til Dit behov.
Vi forhandler bl.a. Kettler cykler, med mange muligheder,
se bl.a. her:



100% kvalitets affjedret cykel med lav indstigning.

Cyklen er særdeles velegnet til personer
med piskesmæld, ryg- og skulderproblemer.

Fås fra kr. 6.999,00; den viste model koster kr. 8.999,00.



v/ Per Pedersen • Snejbjerg Hovedgade 19 • 7400 Herning

Tlf. 97 16 88 66 • Fax 97 16 88 65

E-mail: info@perpcykler.dk • www.perpcykler.dk

Dine knogler er ikke kun kalk

– men i høj grad også magnesium!



*Specielt sammensat
calciumpræparat til
bevaring af sunde knogler*

Kalk med magnesium og D-vitamin

Hvis man ikke spiser eller drikker mælkeprodukter – mindst 1/2 liter mælk og et par skiver ost dagligt – anbefales et tilskud af kalk og magnesium.

Undersøgelser har vist, at kalk og magnesium er nødvendige for at opbygge knogler og tænder. I produktet FemiCare®Kalk er der derfor, som noget helt nyt, tilsat magnesium. Yderligere er der tilsat D-vitamin som fremmer optagelsen af kalk til knogledannelsen. Alle kvinder over 25 år bør indtage et dagligt tilskud af kalk, magnesium og D-vitamin.

Fordele ved FemiCare®Kalk:

- Kan indtages sammen med én multivitamin uden risiko for overdosering af D-vitamin.
- Virker ikke stoppende.
- Er allergivenlig. Fri for laktose.

FemiCare®Kalk indeholder 60 synkenemme tabletter. Pris: kr. 36,00

Yderligere information kan fås ved henvendelse til FemiCare®, telefon 55 81 16 10



HOTEL HILLERØD

- for alle

Milnersvej 41A • 3400 Hillerød

Tlf. 48 24 08 00

E-mail: hotel@hotelhillerod.dk • www.hotelhillerod.dk

DRIKKE ALOE VERA MED 99,4% ACTIVE ALOE®



ACTIVE-ALOE® er gel, fra sunde Aloe Vera (barbadensis) planter, stabiliseret efter en unik metode, som bevarer egenskaberne. Kun med ACTIVE-ALOE® er du garanteret at de vigtige acetylerede polysaccharider (Acemannan) er bevaret.

DRIKKE ALOE VERA styrker og hjælper med at forbedre velværet. 500 ml kr. 139,- og 1.000 ml kr. 199,50

HOS MATAS, HELSEKOST OG APOTEKER



.ALOE VERA.DK

ALOE VERA GROUP ApS • Tlf. 3969 0814

kom et af mine bestyrelsesmedlemmer fra den sønderjydske MB forening og gav mig et udklip af et indlæg, der hed: "Jeg har ikke tid". Det gav mig inspiration til netop at nedfælde dette mit bidrag til landsbladet.

Tipoldefar

Tipoldefar arbejdede 12 timer dagligt, - også om søndagen. Det blev til en arbejdsuge på 72 timer. Ved siden af passede han både hus og en stor have. Han var kasserer i skyttelaug, strålefører ved det lokale brandværn, tenor og nodeskriver i sangforeningen, var bestyrelsesmedlem i borgerforeningen, skrev små indlæg til lokalavisen og var fanebærer i den lokale soldaterforening. Om vinteren gik han til gymnastik én gang om ugen. Hver anden tirsdag, også i vinterhalvåret, gik han til kortspil og planlagde sommerudflugter for kortkassen. Han klippede selv sine 6 børn, forsålede familiens fodtøj, kløvede 8 kubikmeter brænde til vinteren, samt lavede det meste husgeråd selv. Og han gav sig megen tid til sin store familie. De mærkede ikke at han var en travl optaget familieforsørger. Alt det magtede han udover de 72 timer, han var på arbejde.

Oldefar

Oldefar var efterhånden kommet ned på en arbejdsuge på 54 timer. Han overtog haven og var også strålefører i det lokale brandværn. Ligeledes var han medlem af skyttelaug, og i sangforeningen var han baryton, - men han havde ikke tid til hverken at være kasserer eller nodeskriver. Han klippede heller ikke sine 4 børn, og hans brændeugst indskrænkede sig til en kubikmeter, også fordi han ved siden af var begyndt at fyre med kul. I borgerforeningen var han "kun" medlem, andet blev der ikke tid til. Husgeråd var noget man købte. Fanebærerjobbet i soldaterforeningen var ikke noget han havde tid til. Kortspil blev der heller ikke tid til mere. I borgerforeningen var han kun "menigt medlem"

Farfar

Farfar arbejdede 48 timer om ugen. Også han var havemand, men nu var den store køkkenhave sløjfet til fordel for en prydhave. Han var også med-

lem af skyttelaug, men han havde hverken tid til sang eller frivillige tjenester i brandvæsenet. Hans to børn blev nu klippet hos frisøren. Brændeugst til vinteren? Nej, det blev bestilt hos kulhandleren, men han havde da en smule tid til lidt husflid i fritiden.

Far

Far var traditionsbevidst og derfor selvfølgelig medlem af skyttelaug, men han kom der desværre aldrig. Han har opgav familiehaven, det kunne ikke svare sig, grunden blev halveret, og til at klippe græsplænen blev der købt en plæneklipper med benzinmotor, og om foråret og til efteråret kom der en gartner, der lavede haven klar. Han havde ingen børn hjemme. Brændsel og kul til vinteren? - Næh han fik elvarme. Hvordan skulle han ellers få tid til noget som helst i vores forjagede tilværelse. Han havde trods alt arbejdet i 42 timer ugentligt.

Du og Jeg

Og hvad så med dig og mig? Vi bor nu i en andelsbolig eller parcelhus, har sommerhus og båd, tager på sommerferie sydpå, og vinterferien bruges til en skiferie i Norge eller sydpå. Derudover er der overhoved ikke tid til noget andet. Ikke tid til at synge eller være med i det frivillige brandværn, eller påtage sig noget frivilligt arbejde. Ingen tid til at være med som fanebærer i soldaterforeningen. Haven bliver passet af den lokale gartner - i ny og næ kan det være påkrævet at klippe græsplænen selv. Brændeovnen er der ikke mere i huset, - det tar alt for megen tid med at kløve brænde. Hvordan skulle man da også klare det efter en opslidende lang arbejdsuge på 37 timer?

Lyder det bekendt.?



Foto: Jette Jørs

Hotel Vallø Slotskro

Slotsgade 1 • 4600 Køge
Tlf.: 56 26 70 20 • Fax 56 26 70 71
E-mail: hotel@valloeslotskro.dk
www.valloeslotskro.dk

Malermester
Hans P. Hansen
55 56 56 46

Biltilf. 40 53 56 46

Telefax 55 56 56 26

Alt maler- og tapetararbejde udføres

TILBUD GIVES

Everdrupvej 18, Everdrup, 4733 Tappernøje



Maribo Landevej 4 • DK-4970 Rødby
Tlf. 54 60 14 85 • Fax 54 60 18 85



Hamlet Eurohotel E4

Kr. 495,-
Kr. 595,-
Kr. 795,-
Kr. 975,-

Hotel Sandvig

Strandvejen 99 • Sandvig • 3770 Allinge
Tlf. 56 48 03 13 • Fax 56 48 17 71

lokal Brugsen UVELSE

Tæt på dig og din hverdag
TELEFON 48 27 80 20

HAMLETS APOTEK

Hamletsgade 2 • 2200 København N • Tlf. 3583 7202
hamlets@apoteket.dk



Biens Allé 14, 2300 Kbh. S.
Giro 9 23 25 67

Tlf.: 32 59 35 59
Bil: 40 50 18 78

STEEN NIELSEN

BYGNINGSRENOVERING

Sølvgade 30 • 1307 København K • Telefon 33 91 15 60

Murerarbejde • Tømrerarbejde • Bygningsrenovering



JM

Murer & entreprenør

J. Magnussen's etf. Aps
Kantatevej 24 • 2730 Herlev
Tlf. 44 92 80 12 • Fax 44 92 47 70
E-mail: info@jm-murer.dk
www.jm-murer.dk

Tandkødsproblemer eller overfølsomme tænder?

Prøv PARODOL® tandpasta



Virksom mod:

- 1) Blødende tandlød.
- 2) Ømme tandhalse.
- 3) Blister.
- 4) Generede ubehag ved tænderne i øvrigt.

Pris: kr. 106,- for 3 tilsendte tuber, incl. forsendelse.

kr. 215,- for 6 tilsendte tuber, incl. forsendelse.

kr. 330,- for 10 tilsendte tuber, incl. forsendelse.

Bestilling 58 85 12 13
Eller www.paradentoseklinikken.dk

RENERE MUND, -LÆNGE !



Den lange:

Manden kommer hjem, løber ind i huset, smækker døren og råber: Skat, pak dine kufferter - jeg har vundet i lotteriet!

Fantastisk, siger konen, men skal jeg pakke til en sørejse eller til en tur i bjergene?

Jeg er fuldstændig ligeglad, svarer han, bare du kommer ud herfra i en helvedes fart!

Den korte:

Hvilken farve har en postkasse indvendig?

Infrarød.

Fra Kim Jensen



En mand i en varmluftsballon indså, at han var faret vild. Han reducerede højden og så en kvinde nede på jorden. Han gik længere ned og råbte til kvinden:

"Undskyld, kan du hjælpe mig? Jeg har aftalt et møde med en ven for en time siden, men jeg ved ikke, hvor jeg befinder mig!"

Kvinden svarede: "Du befinder dig i en varmluftsballon ca. 30 fod over

havet på 55° 41' 47" nordlig bredde og 10° 12' 47" vestlig længde."

"Du må være tekniker," sagde manden.

"Det er jeg," svarede kvinden, "men hvordan viste du det?"

"Tja," sagde manden. "alt hvad du har sagt er teknisk korrekt, men jeg har ikke nogen anelse om, hvad jeg skal bruge oplysningerne til. Og faktisk er, at jeg stadig ikke ved, hvor jeg er. Det eneste jeg har fået ud af din hjælp er, at jeg er endnu mere forsinket."

Kvinden på jorden svarede: "Du må være leder."

"Det er jeg," svarede ballonskipperen, "men hvordan kunne du vide det?"

"Det er enkelt. Du ved ikke, hvor du er, eller hvor du skal hen. Du er kommet op ved hjælp af varm luft. Du har indgået en aftale, som du ikke er i stand til at holde, og du forventer, at mennesker under dig skal løse dit problem. Faktum er, at du befinder dig i samme situation, som du gjorde, før du traf mig, men nu er det pludselig min fejl."

Fra Ole H.



Hans Peter havde nu været arbejdsløs i en længere periode, og han

havde søgt utallige stillinger rundt omkring i omegnen, men det var ikke lykket for ham at få et nyt arbejde. Det kunne mærkes både på pengepungen og på humøret. - En god bekendt, der havde arbejde på en dansk virksomhed i Flensborg, sagde da til Hans Peter: "Prøv da at søge arbejde hos os, vi har da altid brug for gode stabile medarbejdere, og så kunne vi jo muligvis køre sammen på arbejde.." Som sagt så gjort, Hans Peter startede bilen og kørte en tur til virksomheden i Flensborg for at se, om der var et job til ham. Om eftermiddagen kom han glædestrålende hjem til konen og fortalte at nu havde han fået et nyt arbejde. "Og hvad skal du så lave?" spurgte konen så Hans Peter. "Jeg skal fange ænder," svarede han. Efter en lille pause sagde konen, "Tror du ikke du har hørt forkert?" for hun mente da at vide, hvad den virksomhed producerede. "Det kan da ikke rigtig passe, at du skal fange ænder", mente hun.

Hans Peter, der efterhånden var blevet ikke så lidt irriteret over den påstand hans kone kom med, svarede, "Det sidste mester sagde, da jeg tog afsked med ham var:

Und morgen fangen sie an"

DET MÅ VEL OGSÅ GERNE VÆRE LIDT SJOVT AT HAVE GIGT?

MB Bladet efterlyser hermed læsernes sjoveste vittigheder.

Send dem ind til redaktøren, så du kan gi en hånd med at sprede glæde i de små hjem!



Medtronic

www.medtronic.com



Gør plads... - og få ting til at ske



Forskellige mennesker har forskellige styrker.
Hos Grundfos tror vi på hvert individs potentiale.
Derfor ansætter vi også medarbejdere på særlige vilkår.

BE > THINK > INNOVATE >

GRUNDFOS



"Vores mål er at forbedre ældre og handicappedes muligheder for et godt og aktivt liv"

ZEALAND CARE

Sund og Vel holder Workshop og kurser

Produkter der skaber:

- Afslapning
- Afspænding
- Ny energi
- Styrker immunforsvaret

CHI maskine
kr. 2.995,-



Infrarød og ultralyd
massagesæt
kr. 3.750,-



Detox System
kr. fra 5.545,- til 9.875,-

Sund & Vel 8646 8572



www.sundogvel.dk



morbus bechterew

København**KREDSFORMAND:**

Formand: Torben Jørgensen,
Hjortøgade 1, 4. tv., 2100 København Ø,
Tlf. 61 68 11 80
e-mail: kbh@bechterew.dk

Generalforsamling Referat af generalforsamlingen, torsdag d. 23. februar 2006

1. Valg af dirigent

Torben Jørgensen bød velkommen til dette års generalforsamling og foreslog Otto Jakobsen som dirigent. Otto blev enstemmigt valgt og takkede for valget samt konstaterede, at generalforsamlingen var rettidigt indkaldt og dermed lovlig.

2. Beretning fra formanden

Torben Jørgensen aflagde følgende beretning:

Medlemsmøder

Vores generalforsamling sidste år, den 31.3, blev holdt uden foredrags- eller oplægsholder. Det var af hensyn til medlemsmødet om akupunktur, hvor Christa Scheffler først kunne deltage i april måned. Vi ved af erfaring fra tidligere, at en generalforsamling i sig selv ikke trækker mange medlemmer af huse, og det er også kun undtagelsesvis, vi vil gøre det på den måde, er vi enige om i bestyrelsen.

Vi holdt medlemsmøde den 12.4, hvor temaet var AKUPUNKTUR. Christa Scheffler gav en indføring i akupunkturen, byggende på den især kinesiske tradition. Christa foretog også et par små behandlinger med nålene på et

par af mødedeltagerne, hvad der var med til at levendegøre emnet yderligere.

Medlemsmødet med psykolog Søren Frølich fandt sted den 10. november, hvor temaet var håndtering af en kronisk sygdom. Hvordan bærer vi os ad med at være kronisk syge og samtidig leve et forholdsvis normalt liv med arbejde, familie osv.? I den forbindelse kan smerterne være særligt vanskelige at klare, og på det felt er Søren Frølich jo en kapacitet, når det gælder de psykologiske forhold omkring smerteopfattelse og smertebekæmpelse.

Bestyrelsesarbejdet*Netværk*

Kvindenetværket eksisterer stadig og har det godt.

Café-gruppen har dog nedlagt sig selv for nylig, og derfor finder man den ikke længere på hjemmesiden.

Bestyrelsen vil gerne støtte lignende initiativer med f.eks. annoncering på hjemmesiden, når det har en form for tilknytning til vores forening.

*Medlemsforsendelser**via elektronisk post*

Sidste år fortalte jeg om, at vi i bestyrelsen havde taget hul på at udsende medlemsforsendelser pr. e-mail. Det har vi nu kørt ind som fast rutine, dvs. de af medlemmerne, som ønsker det, får deres post fra Københavnskredsen i elektronisk form. Stadigvæk er det dog sådan, at alle i begyndelsen af et nyt år får et brev fra bestyrelsen med bl.a. et girokort; det er af hensyn til kontingentbetalingen. Der er dags dato 92 af vores 289 medlemmer, der får deres post fra Københavnskredsen i elektronisk form, altså omkring en tredjedel.

Selvom vi gerne slår på tromme for at få posten pr. e-mail skal I, der ikke er brugere af Internettet, ikke føle et pres, eller at I er kørt ud på et sidespor. Men der er mange fordele ved denne form for kommunikation, og her spiller økonomien da også en rolle, det er billigt, nemt og effektivt.

Jeg vil gerne trække et eksempel frem, nemlig den mail 92 medlemmer fik om den undersøgelse af Bechterew patienters lungefunktion, fysioterapeut Steffen Jürgensen er i gang med, i forbindelse med hans uddannelse. Her er vi i stand til på meget kort tid at informere, og man har kunnet melde sig som deltager og forhåbentlig få udvidet sin viden om egen sygdom og tilstand. Sådan noget havde vi ikke kunnet gøre ret mange gange pr. post, for så rækker vores økonomiske ressourcer til portoudgifter ikke, og så ville vi måske have valgt at lade være.

Bestyrelsesmøder

Vi har holdt to bestyrelsesmøder i 2005, den 22.01 og den 22.10.

Jeg synes, vi i bestyrelsen har fået et godt hold, hvor opgaverne er fornuftigt organiseret og fordelt på en god måde.

Økonomien

Vi har stadig en god økonomi i kredsen. Det skal vi imidlertid ikke se som et gode i sig selv, pengene skal jo gerne arbejde til gavn for medlemmer og for vores sag.

Søren vil redegøre for de regnskabsmæssige ting mere udførligt, men jeg synes, vi skal overveje at holde et større arrangement med nogle af de helt store kapaciteter indenfor MB og på et passende sted. I den forbindelse vil jeg også gerne efterlyse forslag fra



Vestergade 5, 5750 Ringe. Tlf. 62 62 10 93
Sønder Nørå Bageri, Åvej 1, 5792 Årslev. Tlf. 65 99 13 99



Ringkøbing Kommune

Ved Fjorden 6
6950 Ringkøbing

Telefon
99 75 99 75

BV Electronic A/S

Vi tilbyder: PC'ere • Minidatamater • Netløsninger • Cad-Cam
• Administrative programmer • Produktionsstyring • Totalløsninger
• Specialprogrammer • Procesovervågning

Østertorv 6 . Skive . 97 52 50 22

A.B. METAL

PANTERVEJ 7 . 7700 THISTED

TELEFON 97 92 47 11

FAX 97 92 68 66

www.aluminium.dk



Fotograf **Chr. Thomsen**
Vestergade 13 . 7850 Stoholm
Tlf. 97 54 12 33



Feriehuse ved Limfjorden

Gratis katalog

"Limfjorden" Fiskergade 1, 7600 Struer

Tlf. 97 85 16 85 . Fax 97 85 00 95

www.Limfjorden.dk

66 11 70 18

66 13 75 18



FYENS STILLADS CO. A.S.

STILLADSER - LIFTE - TELTE - SKURVOGNE
Tolderlundsvej 36 - 5000 Odense C.

GH SERVICE

Høretekniske hjælpemidler

Bogøvej 4 - 6710 Esbjerg V

40 26 23 39

Fax 75 15 08 23

Aut. Installatør for Oticon lydsystemer

jer, som I synes, vi bør tage op i foreningens regi. Vi ved af erfaring, underbygget af den spørgeskemaundersøgelse, vi lavede for nogle år siden, at den største interesse samler sig om de landvindinger, der sker på det rent lægevidenskabelige/medicinske område.

Især i øjeblikket er der fokus på de biologiske præparater, naturligt nok.

Der kan være temaer, jeg ikke har berørt her i beretningen, som bør nævnes, men så håber jeg, I vil tage det op her i den efterfølgende beretningsdiskussion.

Tak for ordet!

Torben Jørgensen

Helle Mathiasen bad Torben fortælle lidt om Reuma 2005 konferencen, som en del fra bestyrelsen samt et par medlemmer havde været involveret i. Konferencen blev afholdt af Gigtforeningen i Øksnehallen d. 14.-16. september 2005. Torben berettede kort om denne og det materiale, som var blevet udarbejdet til udlevering på standen. Takkede de involverede medlemmer for indsatsen og henviste i øvrigt til artiklen om Konferencen i MB-bladet nr. 4/2005.

Otto Jakobsen spurgte, om man vidste hvorfor "Cafegruppen" ikke længere eksisterede. Torben kendte ikke grunden, og da der ikke var nogle af initiativtagerne til stede ved generalforsamlingen, må dette stå hen i det uvisse.

Herefter var der ikke flere kommentarer eller spørgsmål til formandens beretning, som blev godkendt med applaus.

3. Forelæggelse af godkendt og revideret regnskab for det seneste regnskabsår

Kassereren Søren Jensen forelagde det reviderede regnskab, der blev omdelt på mødet. Igen i år 2005 havde vi et pænt driftoverskud på kr. 8.259,18 således at foreningens formue pr. 31.12.2005 var på kr. 33.220,91.

Heller ikke i år 2005 har vi betalt

kontingent til Landsforeningen og dette er medvirkende årsag til overskuddet. Samtidig er porto/frimærkeudgiften faldet med 42% grundet udsendelse af medlemsblade/nyhedsbreve via e-mail til ca. 1/3 af medlemmerne. Til gengæld er telefonudgifterne steget en del i 2005. Dette skyldes at der er indkøbt en mobiltelefon til formandens brug. Telefonen er foreningens og alle udgifter til denne afholdes af foreningen. Udgifterne hertil er dog lave, få hundrede kroner om året, efter vi har betalt udgifterne for det første halve år. Ligeledes er der i 2005 udbetalt telefonpenge til alle i bestyrelsen på kr. 300,00 pr. bestyrelsesmedlem pr. år. Formanden får 1500 kr. om året til kontorholdsudgifter. Yderligere har foreningen brugt kr. 1.200 på at sende en ekstra repræsentant med til Landsmøde 2005 på foreningens vegne. Dette blev godkendt på sidste års generalforsamling. Udgifter til medlemsmøder er også steget i år 2005. Dette skyldes, at nogle af de foredragsholdere, vi har benyttet til medlemsmøderne, har kostet mere end beregnet.

Der var ingen kommentarer til regnskabet og regnskabet blev godkendt.

4. Vedtagelse af budget og kontingent for det kommende regnskabsår

Der er ikke udarbejdet et budget for år 2006, og da der ikke forventes nogle store uforudsete udgifter foreslog Søren, at kontingentet forblev uændret kr. 120,- pr. år og kr. 145,- pr. år for en husstand.

Der var ingen kommentarer til ovenstående og kontingentet blev vedtaget.

5. Indkomne forslag

Ingen indkomne forslag.

6. Valg til bestyrelsen

På valg var:

Torben Jørgensen og Søren Jensen. Begge var villige til genvalg, og begge blev genvalgt med applaus.

7. Valg af suppleanter til bestyrelsen

Nuværende suppleant Helle Mathiasen og Vivi Arnklit blev foreslået, idet

Annette Röschmann, tidligere suppleant, ikke ønskede at genopstille. Begge blev valgt.

8. Valg af revisor og revisorsuppleant

Nuværende revisor Otto Jakobsen blev foreslået og var villig til genvalg, og nuværende revisorsuppleant Niels Vous blev foreslået og også han var villig til genvalg. Begge blev genvalgt.

9. Eventuelt

Der blev spurgt, om foreningen havde nogen erfaring med de nye regler for vederlagsfri fysioterapi for MB-patienter. Torben forklarede, at reglerne ikke var nye, blot er de præciseret kraftigere i den nye overenskomst, og dermed kan de komme til at virke som en stramning i nogle tilfælde. MB-patienter hører stadig under den kategori, som har mulighed for at få vederlagsfri fysioterapi. Et medlem havde været ud for, at dennes fysioterapeut ikke ville bevillige vederlagsfri fysioterapi. Hertil svarede Torben, at det ikke er fysioterapeuten, som skal bevillige dette, men den henvisende praktiserende læge eller reumatolog. I den nye overenskomst er det præciseret, at vederlagsfri fysioterapi skal have det klare sigte at være med til at fastholde og/eller forbedre patientens helbredsmaessige situation. Altså ikke være af "velværemæssige årsag", for hvem har ikke myoser?

Yderligere skal patienten have eller benytte hjælpemidler for at kunne klare hverdagen, og/eller være afhængig af en medhjælper til personlige gøremål. For de sidste 2 parametre er der vide rammer. Det blev foreslået, at man evt. kunne gå ind på foreningens hjemmeside under pkt. "Debat" og se gode forslag til argumentation m.m. for at få bevilliget vederlagsfri fysioterapi.

Morbus Bechterew foreningen og Gigtforeningen følger situationen.

Der blev også spurgt om bestyrelsen vidste, om der var sket nyt omkring kørselsfradrag i henhold til Ligningslovens § 9D. Foreningens skatteekspert Niels Vous svarede, at der desværre ikke var sket noget nyt i denne sag siden artiklen om ovenstående i MB-bladet nr. 3/2005. Så som

kronisk syg skal man ikke uden videre regne med at få godkendt det højere kørselsfradrag. Niels opfordrede dog de medlemmer, som hidtil havde fået dette fradrag, og nye medlemmer, som mente de var berettiget til dette, til at gøre krav på fradraget for år 2005. Hvis man får afslag så klag over skatteansættelsen og kontakt herefter foreningen, som vil hjælpe alt det, vi formår. I hvert fald indtil en sag er kommet igennem en højere instans – og forhåbentlig falder ud til vores fordel – og kan danne præcedens for foreningens medlemmer. Så snart nyt om emnet kendes, udarbejder Niels en artikel om dette til MB-bladet. Se i øvrigt MB-blad nr. 3/2005 eller slå op på foreningens hjemmeside.

Herefter var der ikke yderligere spørgsmål og Otto sluttede generalforsamling af med at takke for god ro og orden.

Efter generalforsamlingen meddelte Bent Andersen, at hvis der ikke kom flere tilmeldinger, end de 7 han havde fået til medlemsarrangementet d. 7. marts 2006 hos SAHVA, ville arrangementet blive aflyst.

Bestyrelsen er herefter:

Torben Jørgensen, formand
Hjortøgade 1, 4. TV.
DK-2100 København Ø
61 68 11 80
kbh@bechterew.dk

Martine Evensen, næstformand
Amager Fælledvej 34, 4. tv.
DK-2300 København S.
30 11 84 24 (bedst 19-20)
martineevensen@yahoo.dk

Søren Jensen, kasserer
Ryparken 25, 1. tv.
DK-2100 København Ø.
39 20 45 50
soren.fup@mail.tele.dk

Bent Andersen, bestyrelsesmedlem
Ottingvej 103
DK-2730 Herlev
44 94 04 67
bent.a@stofanet.dk

Susanne Gøttske, sekretær
Tavleager 45
DK-2670 Greve
43 90 81 86
s.goettske@eriksminde.dk

Helle Mathiasen
Hvidovregade 14B, st. tv.
DK-2650 Hvidovre
36 75 46 80
HVM@comxnet.dk

Vivi Arnklit
Smakkegårdsvej 135, 1. th.
DK-2820 Gentofte
66 10 58 12
arnklit@snahdk.dk

Referat af medlemsmøde torsdag d. 23. februar 2006

Foredragsholder: Ole Majgaard,
Afdelingslæge på Hvidovre Hospitals
Reumatologiske afd.

Referent: Susanne Gøttske

Emne: Nyeste viden om MB og behandling med biologiske mediciner.

Med de nye biologiske lægemidler (Remicade, Enbrel og Humira) er der sket en stor "landvinding" for personer med reumatologiske sygdomme, herunder morbus Bechterew. For første gang har man nogle lægemidler, som har en rigtig god effekt på MB. Dette har bevirket, at der forskningsmæssigt er blevet sat mere fokus på sygdommen MB.

Tidligere var det mere reglen end undtagelsen, at diagnosen MB først bliver stillet 7-8 år efter de første symptomer viser sig, gældende for mænd. For kvinder kan der gå længe tid. Man ved også at de fleste med MB har debut/symptomer, der starter allerede i 20-30 års alderen, for nogle endda tidligere.

Man ved, at MB har store sammenhænge med en lang række andre sygdomme, som f.eks. Psoriasis og morbus Crohn m.m. F.eks. har en del MB-patienter de samme forandringer i tarmene ("i hvilende tilstand") som patienter med tarmsygdommen morbus Crohn.

I dag ved reumatologerne også, at MB ikke brænder ud efter 20-30 år som man tidligere mente. Ole Majgaard kaldte denne teori et "dogme"!

Der er i dag international konsensus om kriterierne for at give de biologiske midler til MB-patienter.

Kriterierne er følgende:

Sygdommen skal være aktiv
*BASDAI-indexet skal være over 4
Have prøvet 2 andre gigtmidler uden stor effekt.

Ekspertvurdering:

*BASDAI-indexet er en målemetode, som angiver en patients aktuelle sygdomssituation (hvor aktiv er sygdommen på det givne tidspunkt). Til dette formål bruges et BAS-skema, som i dag forefindes på langt de fleste reumatologiske afdelinger. Skemaet udfyldes af patient og læge i samarbejde. Patienten angiver, hvor godt/dårligt, de i øjeblikket kan udføre visse dagligdags opgaver. F.eks. kan man nå ting på en hynde over hovedhøjde, tage tøj på uden hjælpemidler, hvor lang tid varer morgenstivheden og hvor træet er man m.m. Lægen angiver så hvor mange ømme, måske også hævede led/punkter, patienten har, samt foretager nogle målinger f.eks. hvor lang er afstanden øre til væg, hvor mange grader kan man dreje hovedet til siderne, hvor meget giver lænderyghvirvlerne sig, når man bøjer forover m.m.

Alt dette bliver så "målt, lagt sammen, ganget og divideret" og giver et samlet pointbillede af patientens aktuelle sygdomssituation. Har man en høj score = stor aktivitet i sygdommen og omvendt.

Får man et af de tre biologiske midler skal man udfylde ovenstående BAS-skema hver gang man er til kontrol, og her skulle BASDAI-indexet så helst flytte sig i positiv retning, for at der er tale om en god effekt af medicinen.

I Danmark giver man som regel Methotrexate i forbindelse med disse lægemidler for at mindske risikoen for bivirkninger.

Det er håbet og målet at man i fremtiden kan stille diagnosen MB langt tidligere end før, idet studier har vist, at diagnosticering ved hjælp af MR-scannere kan vise betændelsestilstande i ryggen langt tidligere end ved hjælp af røntgenundersøgelser og hermed også få sat en behandling i gang så tidligt som muligt. Og tendensen er da også, at MR-scannere bliver brugt langt oftere end før til at stille diagnosen MB. Dette kræver dog, at også de praktiserende læger henviser patienter med "ondt i ryggen" langt tidligere.

Biospa er et dansk studie, der bl.a. skal give erfaring i MR-scanning af MB patienter.

Herefter blev ordet givet frit og spørgelysten var stor, og trods nedbrud af AV-udstyr og det udeblevne brød til kaffen, blev det en rigtig god aften.

morbus bechterew

Sønderjylland

KREDSFORMAND:

Formand: Willy J. Fick,
B. S. Ingemannsvej 8, 6400 Sønderborg,
Tlf. priv. 74 42 68 84 - arb. 74 88 58 71
e-mail priv.: ester.fick@sonderborg.dk
e-mail arb.: willy_fick@danfoss.com

Kære Medlemmer! Generalforsamlingen den 04. april 2006

Tirsdag den 4. april 2006 afholdt vi så foreningens generalforsamling på gigthospitalet i Gråsten. 37 personer var mødt op til en meget vellykket aften. Formanden Willy Fick bød velkommen til forsamlingen. Christian Hansen blev valgt til dirigent. Formanden aflagde sin beretning, og kassereren fremlagde regnskab for året 2005 som havde et fint aktivitetsniveau grundet foreningens 25 års jubilæum den 20. maj. Vi gik ud af regnskabet 2005 med en beholdning på 34.443,83 kr.

Medlemskontingentet for indeværende år er uforandret kr. 150,00 for de aktive medlemmer og kr. 50,00 for støttemedlemskab. Girokort (påført seneste indbetalingstidspunkt 30. juni) udsendes sammen med et

udførligt referat fra generalforsamlingen, her i slutningen af april måned. Efter generalforsamlingen havde vi inviteret Kirsten Skovbølling Hansen fra Odense til at fortælle om den periode af sin tilværelse, hvor hun var ansat i køkkenet hos Dronning Ingrid og Kong Frederik. En meget veloplagt foredragsholder, der på en meget levende måde fortalte de tilstedeværende, hvorledes hun som purung pige (19 år) blev ringet op af lederen af køkkenet på Amalienborg, som tilbød hende et job som køkkenassistent. Det var en glad, men lidt nervøs person, der så rejste til Amalienborg for at begynde en tilværelse i det kongelige køkken, med alt hvad det indebar. Udover at være på Amalienborg, flyttede hun med, når kongefamilien tog til Fredensborg, Gråsten eller jagthytten i Trend. Indlægget, som vi med stor spænding fulgte, rummede da også mange episoder fra Kirstens arbejde. Bl.a. kunne hun fortælle at familien jævnlig besøgte køkkenregionerne med et eller andet specielt ønske vedrørende madplanen. En foredragsholder, vi hernede fra det sønderjyske, med stor spænding lyttede til.

Herfra nok engang tak til Kirsten for en stor oplevelse.

Planlagte fremtidige Arrangementer

Disse vil altid i god tid blive averteret her i bladet.

Husk! Klip det ud, og sæt det op på din opslagstavle.
(Vi vil så gerne også se dig til alle vore arrangementer)

Grundet et planlagt bestyrelsesmøde efter "deadline" på dette blad, kan vi p.t. ikke endnu berette om fremtidige arrangementer, men vil så snart som muligt give en orientering herom.

Landsmøde i år 2007

Det er en del år siden, at MB Sønderjylland har været vært for landsmødet, der jo hvert år skifter iblandt de 10 kredsforeninger. Vi har haft en snak med landsforeningens formand Torben Jørgensen og er blevet enige om, at landsmødet afholdes i weeken

den 12. – 13. Maj på Sandbjerg Gods. Tilmelding og indholdet af landsmødet, samt pris, vil fremgå af MB – bladet, der udkommer 1. marts 2007. Så oven på vores egen 25 års jubilæum i 2005, står bestyrelsen nu med en udfordring, der efter min mening kræver lang tids forberedelse, men vi er klar til at trække i arbejdstøjet for at sikre, at landsmødet i 2007 bliver en succes, på lige fod som de landsmøder, andre kredse har afholdt.

Med venlig hilsen på bestyrelsens vegne

P.Stückler

morbus bechterew

Midt Vest

KREDSFORMAND:

Formand: Ernst Høeg Hansen,
Skivevej 65, 7500 Holstebro
Tlf. 97 41 02 17
e-mail: skivevej@privat.dk

Generalforsamling & bowling 2006

Onsdag den 8. marts 2006 kl. 19.30 afholdt vi i Midt-vest kredsen generalforsamling samt bowling i Bowlingcentret Mads Bjerresvej 5 Holstebro. Midt-Vest kredsen var vært ved 2 stykker smørrebrød, samt en øl eller vand pr. person. Kl. 20.30 var Midt-Vest kredsen vært ved 1 times bowling

Dagsordnen for generalforsamlingen 2006

1. Valg af dirigent og referent

Gurli Busk blev valgt til dirigent og Jan Sørensen blev valgt til referent

2. Formandens beretning 2005

2005 har været et roligt år for Bechterewforeningens Midt - Vest Jyllands kreds.

På den ordinære generalforsamling lykkedes det ikke at danne en hel bestyrelse, idet der mellem de fremmødte kun var 4 medlemmer, der var interesserede i at deltage i bestyrelsesarbejdet.

Nyvalgt blev Jes Østedal Nielsen og Ernst Høeg Hansen

Tommy's Taxa

Aulum - 97 47 14 00

Al syge- og handicapkørsel udføres
8 personers bil

LJØRRINGVEJ 14 - 7490 AULUM



Bob's

BYGGGEFORRETNING

- NYBYGNING
- OMBYGNING
- FLISEARBEJDE
- REPARATIONER

ALGADE 48 - FRIFELT - 6780 SKÆRBÆK

TELEFON 74 75 73 50
BIL 40 35 76 07

VOGNMAND
ARNE BONDO PEDERSEN
Traverskiftet 6 · 5881 Skårup, Fyn
Tlf. 62 23 16 17



Vildbjerg Vinduet aps

Bredgade 52 · 7480 Vildbjerg
Tlf.: 97 13 18 23 · Fax: 97 13 36 80
www.vildbjerg-vinduet.dk

Klinik »Kimen«

Lægeexam. muskelterapeut Helle Kremmling

Hejmdals Brovej 15 · 6500 Vojens

Tlf. 74 54 25 41

• muskelterapi • helse- og idrætsmassage • venepumpeterapi

Sponsoreret

IMPO TRADING

Alt i støvsugerartikler
Specialist i støvsugerposer
Tilbehør til hårde hvidevarer
Batterier og el-pærer

FOZZ
ENERGY SAVING LIGHTING

MEGAMAN®
Energy Saving Lamps

Impo Trading A/S · Havnegade 50 · 5000 Odense C · www.megaman.dk

Raaschou's Sommerhusudlejning

Vejers Havvej 17, Vejers, 6840 Oksbøl

Tlf. 75 27 70 21

BM2 INDUSTRI A

Brørupvænget 16 · 7650 Bøvlingbjerg
Tlf. 97 88 51 23 · Fax 97 88 56 30
www.bm2.dk



Hår til HAM og HENDE
Leverandør til stat og kommune

Åben 10-17, fredag til 18
Lørdag kun efter aftale

Vesterbro 7
overfor Søndergade
5000 Odense C
66 14 07 06

Vaskebjørnen



Paw Nissen
Zartmannsvej 15
7000 Fredericia

Tlf. 40 95 29 21
Fax. 75 91 29 36

psvinduespolering@mail.tele.dk

ALGEBEKÆMPELSE
FJERNELSE AF GRAFITTI
SANDBLÆSNING &
RENSNING AF TAGE OG-
FACADER

Der blev således kun valgt 4 medlemmer til bestyrelsen, men Kirsten Sørensen, der ikke selv har Bechterew, har efterfølgende indvilget i at fungere som kasserer, foreløbig for et år.

Bestyrelsen konstituerede sig med følgende sammensætning:

Formand Kurt Jakobsen

Næstformand Jes Østeldal Nielsen

Kasserer Kirsten Sørensen

Sekretær Jan Sørensen

Menig medlem Ernst Høeg Hansen

Suppleant Svend Klausen

Suppleant Ole Dejgaard.

Vi har i kredsen afholdt 2 arrangementer i det forløbne år:

Den 18. juni havde vi et arrangement i Sunds Sejlklub, hvor vi fik mulighed for at forsøge os som sejlere i mini 12 meter.

Der var 15 deltagere i arrangementet.

Efter en kort instruktion vovede flere af os ud på bølgerne i mini 12- bådene.

Arrangementet blev afsluttet med grill og råhygge i Herning.

Den 21. oktober afholdt vi et arrangement på Gigtpløjehjemmet i Skive med foredrag af Lis Smedegaard Andersen, hvor 40 medlemmer og ægtefæller var mødt op.

Lis holdt et inspirerende foredrag og besvarede under og efter foredraget de spørgsmål, som deltagerne havde omkring Bechterew.

Arrangementet sluttede med kaffe og smørrebrød.

Kredsen har i årets løb fået tilgang af 13 medlemmer og der har også været en afgang på 13 medlemmer. Medlemstallet er nu på 92, hvoraf 9 er passive medlemmer.

Det var, hvad jeg vil sige om kredsforeningen i det forløbne år, og jeg vil nu gå over til at fortælle om, hvad der i

årets løb er sket, i forhold til hovedbestyrelsen.

Den 5. februar var der et formandsmøde i Middelfart. Jeg var desværre forhindret i at deltage i dette møde.

I weekenden den 28-29. maj var jeg sammen Ernst til landsmøde, der foregik i Svendborg.

Vi boede på et kursuscentret Christiansminde og 1. dagens program omfattede et foredrag af overlæge Lis Smedegaard Andersen, der holdt et bredt foredrag om Bechterew. Vi spillede minigolf og fik sejltur på sundet.

2. dagens program var først og fremmest årets generalforsamling.

ASIF er den internationale sammenlutning af Morbus Bechterew foreninger.

ASIF holdt fra den 8. til den 11. september 2005 konference i Danmark på Sandbjerg Gods i Sønderborg.

ASIF består af Morbus Bechterew foreninger fra 25 lande. Den danske forening er stiftet i 1973 og er den ældste af foreningerne.

3. Forelæggelse af regnskabet 2005

Kasserer Kirsten Sørensen forelagde regnskabet for 2005, som blev godkendt

4. Vedtagelse af budget og kontingent for 2006

Kontingentet forbliver uændret i 2006

5. Indkomne forslag

Ingen

6. Valg til bestyrelsen

På valg var: Kurt Jakobsen, Jan Sørensen, som begge blev genvalgt og som ny til bestyrelsen blev Poul Junge valgt.

7. Valg af suppleanter

På valg var: Ole Dejgaard og Svend Klausen, begge blev genvalgt

8. Valg af revisor samt revisorsuppleant

På valg til revisor var Poul Achmann og til revisorsuppleant var Gurli Busk, begge blev valgt.

9. Eventuelt

Der var spørgsmål omkring beskæringen af den vederlagsfri fysioterapiordning for patienter med morbus Bechterew.

Til stede til generalforsamlingen var Gurli Busk, som er med i hovedbestyrelsen. Gurli Busk forklarede, at det er blevet sådan med vederlagsfri fysioterapi, at for at komme i betragtning, skal man være så hårdt ramt, at man har behov for brug af hjælpemidler inden for husets fire vægge, og at det er ens egen praktiserende læge, der vurderer, om man som MB-ramt er til at kunne modtage den vederlagsfrie fysioterapi.

Hovedbestyrelsen vil gerne høre fra folk med MB, som er kommet i klemme i de nye regler omkring vederlagsfri fysioterapi.

Gurli Busk orienterede om det sidste nye fra hovedbestyrelsen og orienterede om, at i forbindelse med de nye regioner og kommune sammenlægninger, er der under hovedbestyrelsen nedsat et udvalg, som skal finde frem til ny struktur i forbindelse med antallet af MB kredse, og her ventes der at komme et forslag fra udvalget til efteråret.

Til sidst blev der sagt tak til kasser Kirsten Sørensen for det arbejde, hun har gjort for foreningen som kasserer. Kirsten Sørensen ønskede ikke genvalg.

Efter dette afsluttede Gurli Busk generalforsamlingen og takkede for god ro og orden.

Den nye bestyrelse i Midt-Vest kredsen for 2006 ser således ud:

Ernst Høeg Hansen, Formand

Jes Østerdal Nielsen, Næstformand

Kurt Jacobsen, Kasserer

Jan Sørensen, Sekretær

Poul Junge, Menigt bestyrelsesmedl.

Ole Dejgaard, 1. Suppleant

Svend Klausen, 2. Suppleant

Poul Achmann, Revisor

Gurli Busk, Revisorsuppleant

Kommunikationsseminar 18. og 19. marts 2006

på Byggecentrum Kursuscenter,
Hindsgavl Allé 2, 5500 Middelfart

Vi var 3 fra bestyrelsen i Midt-Vest kredsen der var inviteret til kommunikationsseminar af hovedbestyrelsen. Formålet med kurset er, at kredsene skal lære hvordan man får kontakt med pressen, hvad gør vi når pressen kontakter os? Hvad skal vi sige til en journalist? Hvad vil en journalist typisk spørge os om? Hvad er en god historie for en journalist? Pressemeddelelser: Hvordan laver vi som forening en pressemeddelelse?

Til at undervise os i dette var Kristina Henriksen.

Fra Midt-Vest kredsen deltog Kurt Jacobsen, Jes Østerdal og Jan Sørensen. Vi vil gerne på Midt-Vest kredsens vegne sige tak til underviser Kristina Henriksen. Vi tre, der deltog på kurset, fik lært utroligt meget på to dage, som vi med sikkerhed kan sige at vi får brug for i vores arbejde som bestyrelsesmedlemmer.

Vi vil også på Midt-Vest kredsens vegne sige tak til Gurli Busk og Grete Jensen for alt det arbejde, de har brugt på at arrangere kurset.

morbus bechterew

MB Vestsjælland

KREDSFORMAND:

Formand: Kaj Grønborg
Garvergårdsvej 16, 4200 Slagelsen
Tlf. 58 52 61 27
kajing@stofanet.dk

Referat af ordinær generalforsamling på Hotel Postgården i Sorø d. 25. marts 2006.

Dagsorden ifølge vedtægterne

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning v/ formanden.
3. Fremlæggelse af revideret regnskab.
4. Vedtagelse af kontingent og budget for det kommende regnskabsår (2007)

5. Indkomne forslag.
6. Valg af bestyrelse
På valg er Grete Jensen og Bjarne Wyrvik. Begge er villige til genvalg.
7. Valg af suppleant til bestyrelsen
På valg er Finn Rasmussen og Johnni Hasse. Begge er villige til genvalg.
8. Valg af revisor.
På valg er Steen H. Jensen, der villig til genvalg.
9. Valg af revisorsuppleant
På valg er John Pedersen.
10. Eventuelt.

Grete Jensen indledte mødet med en varm velkomst til medlemmer og ledsagere. "Når man i dag indkalder til møder i bl.a. patientforeninger, skal der være noget særligt på programmet, for at få "folk af huse". Det er ikke længere nok at afholde en almindelig generalforsamling, uden et spændende foredrag eller andet i forbindelse hermed. Så dukker nemlig kun bestyrelsen og nogle få medlemmer op, skulle jeg hilse og sige fra øvrige kredse. Det skyldes vel nok, at vi bliver mere og mere aktive, at der stadig er en del af os tilknyttet arbejdsmarkedet, men vel især det faktum, at vi prioriterer vores fritid derhen, hvor kræfterne bedst slår til. Vi er derfor glade for at se Jer i dag og glæder os til senere i programmet at byde velkommen til Inger Stovgaard, fysioterapeut fra Kong Christian d. X's Gigthospital i Gråsten".

Ad. Dagsordenens pkt. 1

Johnnie Hasse blev valgt som dirigent.

Ad. Dagsordenens pkt. 2

Formandens beretning.

Medlemstal

Vi har gennem 2006 ligget forholdsvis stabilt på knap 100 medlemmer. Nogle melder fra, nye kommer til, og hvis man glemmer at betale sit kontingent, ja, så melder vi folk ud af foreningen. Det betyder, at de udmeldte medlemmer ikke længere på samme måde vil kunne drage nytte af den rådgivning, vi kan yde, men ej heller vil modtage MB-bladet, som vi ved, rigtig mange er glade for. Vi kunne sagtens være mange flere i kredsen, men også her tror vi tenden-

sen er, at der prioriteres rundt omkring i hjemmene, da megen god information i dag kan hentes ned fra nettet.

Deltagelse i møder

Siden generalforsamlingen sidste år har der blot været afholdt 2 bestyrelsesmøder. 13. september hos Kaj og 14. februar hos Inge Lise. At der ikke har været afholdt flere møder, skyldes mange forhold, men især, at jeg tiltrådte en ny stilling i foråret 2005 og at jeg endnu engang måtte gennem en skulderoperation med efterfølgende genoptræning på Montebello.

Birgitte, Bjarne, Kaj og jeg deltog i landsmødet i maj sidste år i Svendborg, hvor Fynskredsen var værter.

Derudover har jeg deltaget i et hovedbestyrelsesmøde samt i den store ASIF konference, som jeg kommer ind på lidt senere. Hovedbestyrelsen afholdt som vanligt sit årlige stormøde i Rynkeby over en weekend, men også her måtte jeg melde fra, idet det lå i umiddelbar forlængelse af mit ophold i Spanien.

Gigtforeningen Nord i Holbæk inviterede mig, for over 1½ år siden, til i september at afholde et foredrag om mine kurbesøg i Gasteiner-Heilstollen. Der var ikke så mange fremmødte, men i Gigtforeningens regi afholdes sådanne møder altid tidligt på eftermiddagen, og det vil naturligt give en begrænsning på fremmødet. Vi havde dog et par hyggelige timer, da vi fik det tekniske til at fungere.

ASIF

Året blev naturligvis præget af Danmarks værtskab for den internationale kongres. I dagene 7. – 10. september bød vi velkommen til læger, forskere og videnskabsmænd, der som delegerede fra de dele af verden, som har Bechterew foreninger, kom til Danmark for at udveksle viden om de nyeste tiltag indenfor vores sygdom. Der var 14 nationer repræsenteret og som der blev skrevet i Jyske Vestkysten var "Sandbjerg vært ved verdens største gigtkonference", måske lidt overdrevet i forhold til 35 deltagere! Men det største af sin art indenfor Bechterew, var det.

Vi var meget stolte over at kunne være aktive i dette internationale forum, ASIF, og blev rost af samtlige deltagere for et velarrangeret og særdeles veltilrettelagt program. Vi havde således de delegerede nede og se Gighospitalet i Gråsten, medens ledsagerne fik en heldagstur over Egeskov Slot til Odense til H. C. Andersens Museum.

Foreningen havde jo tilskrevet Hofmarskallatet for kongelig bevågenhed, men det kom der desværre ikke noget ud af.

Til gengæld kan vi i dag bryste os af at have en dansk præsident – i ASIF – idet Jon Erlendsson, nu pensioneret reumatologisk overlæge fra Horsens Sygehus, blev valgt som sådan, og vores landsforeningsformand Torben Jørgensen blev ved samme lejlighed valgt som ASIF kasserer.

At Danmark var vært og Jon blev valgt som præsident, har efterfølgende givet omtale både i flere aviser og på TV, hvor Jon har medvirket i Lægens Bord og på TV Syd.

At vi så også i 2005 indstiftede "Bechterew-prisen" på i alt kr. 30.000,- har yderligere givet positiv mediedækning. Bechterew prisens uddeling er beskrevet i sidste udkomne MB-blad.

Kommunikationskursus i Middelfart

På hovedbestyrelsesmødet i Rynkeby blev det besluttet at afholde et kursus over en weekend for 2 – 4 medlemmer fra hver kreds. Overskriften til dette kursus, som blev afholdt på "Byggecentrum Kursuscenter Middelfart" her d. 18. – 19. marts var "Håndtering af medier". Idéen / oplægget var at give deltagerne nogle gode redskaber til at formulere sig skriftligt i forbindelse med læserbreve og artikler. Desuden at kunne håndtere journalister både fra de skrevne og visuelle medier. Vores sekretær fra landsforeningen, Gurli Busk, og jeg har været tovholdere på dette. Gurli havde fundet en særdeles kompetent kursusleder, Kristina Henriksen fra Dansk Flygtningehjælp. Så vi forventer os mange gode artikler og solohistorier i den kommende tid fra de vorden-

de skribenter. Bjarne Wyrwik, Johnni Haase og jeg deltog i kurset.

Fremtiden / Aktiviteter i det kommende MB-år

På landsplan vil det kommende år især være præget af den nye strukturreform, som også kommer til at berøre os. Vi har et udvalg kørende med forslag til, hvorledes vi – hvis vi skal – kan inddele de forskellige kredse i forhold til de nye regioner.

I Vestsjællands kredsen er der sendt indbydelser ud til et Golfarrangement for medlemmer med ledsagere, og der er allerede mange tilmeldt, så vi håber på godt vejr d. 1. april.

Vi vil desuden arbejde videre med at få det medlemsmøde med **Bente Danneskiold Samsøe**, vi har ønsket os, ligesom der arbejdes videre med et besøg hos en ridedysioterapeut til sensommer.

Vi har desværre fået en opsigelse af "Amtets aftale med Gigtsanatoriet vedr. bassintræning". Der vil jo efter 1. januar 2007 ikke være noget, som hedder amter mere, men regioner, og disse vil ikke skulle opkræve regionskatter. Det betyder, at de 5 storkommuner, som i dag dækker Vestsjællands Amt, skal kontaktes for at høre om deres stillingtagen til økonomisk støtte til vores Bechterew-træning. Jeg har været til møder i amtet og på sanatoriet, og vi er alle enige om, at det er nogle små patientforeninger som vores, der bliver Sorteper i det politiske system. Man har simpelthen glemt at tage højde for en form for overgangsordning fra at amtet slipper sine tøjler til storkommunerne har fundet deres fodfæste – hvilket måske først sker engang midt i 2007!

Der skal flere møder og skrivelser til, før jeg er sikker på at vores over 10 år gamle og velfungerende aftale om træning, igen er i hus.

Ved møderne med sanatoriet og amtet har jeg fundet fuld opbakning, og alle vil hjælpe alt det, de kan, men får vi aftalen igennem med de 5 storkommuner, vil det kunne danne præcedens for andre patientforenin-

ger. Man vil, i givet fald, kunne bruge det politisk i de øvrige kredse til at få lignende aftaler. Så alle er på vagt! – Det bliver i al fald spændende at arbejde videre med!

Fratræden som formand. Da indbydelserne til i dag blev sendt ud, var jeg endnu villig til genvalg – og trods valghandlingen senere – vil jeg gerne allerede nu begrunde min fratræden som formand. Jeg har længe ønsket at komme ind i hovedbestyrelsen – ikke kun som suppleant – men som den, "der gerne vil have fingrene i klisterpotten". Dermed også ind hvor beslutningerne tages, og hvor man kan være med til at præge dem.

Vores landskasserer, Svend Achmann, fratræder i år – meddelt d. 4. marts i år, og jeg er af den samlede hovedbestyrelse blevet opfordret til at melde ind overfor denne post. Der kan naturligvis aldrig gives garantier for valg – ej heller i Bechterew regi – men skulle jeg blive valgt ind, kan jeg ikke se kræfter nok til også at bestride formandsposten her, og har derfor meddelt kredsbestyrelsen her, at jeg evt. kan fortsætte på en suppleantpost, men allerhelst som en slags konsulent, der kan sidde med på sidelinien.

TAK. Jeg vil gerne takke samtlige kredsens medlemmer for den tillid, der er vist mig gennem mine 6 år som formand, og det er naturligvis med vemod, at jeg afgiver posten – den har bragt mig ufattelig mange gode oplevelser og rigtig mange gode personlige kontakter – men jeg er overbevist om, at den valgte bestyrelse efter konstitueringen vil fortsætte den gode linie, og gerne lidt i samme ånd, hvor åbenhed, ærlighed og loyalitet har været bærende hjørnesten for det, jeg nu giver videre.

Jeg vil derfor også takke hele bestyrelsen for et rigtig godt samarbejde – uden det fælles fodslaw kommer man ikke langt!

Sorø, d. 25. marts 2006, Grete Jensen

Efter et par "chokerede" spørgsmål vedr. formandens fratræden, godkendtes beretningen.

Ad. Dagsordenens pkt. 3

Bjarne gennemgik regnskabet og det blev godkendt.

Ad. Dagsordenens pkt. 4

Kontingent og budget for det kommende regnskabsår 2007 blev godtaget.

Ad. Dagsordenens pkt. 5

Siden udsendelsen af indkaldelsen til generalforsamlingen, har Grete ikke ønsket genvalg til bestyrelsen, så derfor bliver det Johnni Hasse, der stilles til forslag til valg til bestyrelsen og Grete stilles til forslag som suppleant.

Ad. Dagsordenens pkt. 6

Bjarne Wyrvik og Johnnie Hasse blev valgt til bestyrelsen.

Ad. Dagsordenens pkt. 7

Grete Jensen blev valgt til suppleant.

Ad. Dagsordenens pkt. 8

Steen H. Jensen blev genvalgt.

Ad. Dagsordenens pkt. 9

John Pedersen blev genvalgt.

Ad. Dagsordenens pkt. 10

Grete fortalte at vores kredsforening er fyldt 20 år i år.

På landsplan er der blevet nedsat et udvalg, som skal finde frem til en løsning på, hvordan kredsene skal være, når Danmark bliver delt i regioner. Vores medlemmer i kredsen ønsker at forblive, den størrelse vi har nu – og endelig ikke større. Der er langt nok fra nord til syd i det nuværende Vestsjællands Amt.

Angående bassintræning i Skælskør, udløber vores aftale 31. december 2006, hvad der så skal ske er uvist, Grete arbejder sammen med Skælskør Gigtsanatorium på at finde ud af, hvad der så skal ske. Dette stop på aftalen er p.g.a. de nye regioner, som jo ikke skal opkræve skatter, hvorfor det er Kommunerne, der skal dække udgifterne ind. Og det er man rundt om i de nye storkommuner slet ikke parate til at tage fat i endnu.

Grete har igen været i Østrig. Har planer om at lave en grupperejse til Gasteiner – Heilstollen og Felsen Badet i Bad Gastein i efteråret. Det indeholder 11 overnatninger, 6 ind-

kørsler, 6 terminalbade, massage, gr. gymnastik, ernæringslære og lægeundersøgelse. Det vil koste 1200 euro = ca. 10.000 Dkr. Interesserede er velkomne til at henvende sig til Grete. Sluttelig takkede Bjarne Grete for det store arbejde, som hun har gjort for foreningen og for samarbejdet i bestyrelsen. Vi håber stadigvæk, at vi kan gøre brug af hendes viden og støtte. Hun blev ønsket held og lykke med hendes nye udfordringer. Fra foreningen fik hun blomster og vin. Desværre var vi kun 22 deltager til at hylde og takke Grete.

Tema Dag

Efter en god frokost var vi klar til at tage imod Fysioterapeut Inger Stougaard fra Gigthospitalet i Gråsten. Overskriften var "Livet i øjenhøjde". Hovedsnakken var nok, hvor meget vi kunne og ikke kunne klare, af forskellige aktiviteter og motion. Men det er vigtigt, at det, vi gør, passer til os selv og det er sjovt for os og ikke en sur tjans. Vi skal huske, at laver vi noget med belastning, skal det være med lille belastning og flere gentagelser. Det kunne også være, at de ting vi gør, kunne gøres på en anden måde. Vi lavede små øvelser i grupper. Vi snakkede om det sport, vi havde lavet, i forhold til det, vi lavede nu. Det er vigtigt, at du får rørt dig på en eller anden måde hver dag, det forlænger din levetid. En god snak fik vi, om at røre sig og dyrke motion jævnligt.

Ref. Birgitte Poulsen

morbus bechterew

Vejle-Ribe**KREDSFORMAND:**

Formand: Jens Tryde,
Tjørnestræde 5, 7100 Vejle,
Tlf. 75 85 43 12
e-mail: jt@ccvejle.dk

**Referat fra
Generalforsamling**

**fra 30.03. 2006 på Bramdrupdam
Kro**

Antal deltagere: 8

1. Der blev ikke valgt dirigent.**2. Formandens beretning:****Kære medlemmer**

Vi er i dag 71 medlemmer i Vejle- Ribe kredsen og kan konstatere, at vi har haft en pæn medlemstilgang siden sidst.

Vi har igen i vinterhalvåret haft varmvandstræning på Kolding sygehus onsdag aften. Der er også blevet mulighed for varmvandstræning i Horsens gennem Gigt foreningens oplysningskreds i Horsens.

Det er i år vores kreds, der er vært ved dette års Landsmøde. Bestyrelsen har i det forløbne år arbejdet og gjort en stor indsats for at planlægge et forholdsvis godt Landsmøde. Det afholdes på Trinity Hotel og Konferencenter den 29.-30. APRIL

Der er på landsplan nedsat en arbejdsgruppe vedr. strukturreform for de nye kommune- og regionsgrænser, som måske kan have betydning for vores kreds. Vores næstformand og HB medlem Jens Tryde deltager i den arbejdsgruppe.

Det er hvad der er sket i året der gik.

3. Forelæggelse af godkendt og revideret regnskab for det seneste år. Godkendt.**4. Vedtagelse af budget og kontingent for det kommende regnskabsår. Godkendt.**

5. Indkommende forslag

Ingen.

6. Valg af bestyrelse

På valg er Per Schwarz og Henrik Pedersen. Begge genopstiller. Begge blev genvalgt.

7. Valg af bestyrelsessuppleant

Kjeld Rasmussen, genvalgt. Kjeld var ikke til stede, bestyrelsen havde tilsagn fra Kjeld om at han kunne vælges.

8. Valg af revisor og revisorsuppleant

Nis Iversen og Jens Erik Westh som revisorsuppleant.

9. Eventuelt

Lidt information om strukturreform om de 4 regioner. Når den nye kommuneplan kommer, vil der ikke blive tale om at medlemmerne skal flyttes, men kontingentbetaling vil muligvis foregå igennem PBS.

morbus bechterew

Nordjylland

KREDSFORMAND:

Formand: Ernst Bisgaard,
Søvænget 14, 9541 Suldrup,
Tlf. 98 37 89 37, mobil 40 18 27 50
e-mail: enb@post5.tele.dk

Kære medlemmer!

Der har været god aktivitet i Nordjyllandskredsens siden jul. Torsdag den 16/2 havde vi bowling aften i Løvvangsscentret i Nørresundby. Dette blev en stor succes, som vi er blevet enige om at gentage i efteråret.

Generalforsamling

Torsdag den 2/3 havde Bechterew foreningens oplysningskreds i Aalborg generalforsamling. Oplysningskredsens, i daglig tale kaldet bassingruppen, står for vores bassintræning i Aalborg.

Hvis du ønsker at deltage på et bassinhold kan du kontakte flg. personer:

Aalborg: Britta Søgaard,
Tlf.: 9818 2982

Hjørring: John Bach Jensen
Tlf.: 9896 0235

Frederikshavn: Keld Hansen

Tlf.: 98 48 48 30

Lørdag den 11/3 2006 var det meningen at vi skulle have haft en hygge eftermiddag, hvor vi bl.a. skulle snakke om MB og forholdet til pårørende. Desværre måtte vi aflyse pga. manglende tilmeldinger.

Generalforsamlingen i Gigtforeningen for Morbus Bechterew - Nordjyllandskredsen blev i år holdt den 6/4 2006 på Tylstrup Kro i Tylstrup.

Inden generalforsamlingen lavede Martin Elmegaard Mortensen et flot Stand-up show, hvor han også kom lidt ind på emnet gigt. At dømme efter reaktionen fra de tilstedeværende, var det et meget underholdende show.

Martin stillede op til regionsrådet for venstre i 2005, og fortalte efter sit Stand-up show om regionerne, og hvad de kommer til at betyde for sundhedsvæsenet.

Som et lille tragikomisk indslag kan vi fortælle at Martin åbenbart havde forvredet sit knæ under sin optræden. Hvilket har afstedkommet, at han nu indtagergigtpiller.....

Vi vil her også gerne benytte lejligheden til at gøre lidt reklame for Brugerbutikken.

På Aalborg sygehus Nord i forhallen, finder du Brugerbutikken. Brugerbutikken er en ganske særlig butik, hvor alle kan hente information om sygdom og sundhed, eller møde patientforeningerne.

Brugerbutikken er et samarbejde mellem de nordjyske patientforeninger og Aalborg Sygehus. Her kan alle interesserede få personlig betjening og oplysning om relevante patientforeninger.

Du kan også hente pjecer om sundhed og sygdom, eller bruge Internettet til at søge yderligere informationer. Oplysningerne er af generel karakter, og skal ses som et supplement til de informationer, der

gives af personalet på sygehusets afdelinger.

Brugerbutikken lægger vægt på den erfaringsbaserede samtale, hvor du kan møde mennesker, der kender til og har forståelse for, hvordan en sygdom kan påvirke din livssituation og måske pludselig være med til at forandre din fremtid. I Brugerbutikken vil man hjælpe med at undersøge dine muligheder. I fællesskab finder I de tilbud og kontakter, der kan være med til at øge din livskvalitet.

I Brugerbutikken finder du fredage i lige uger fra kl. 10.00 – 12.30 Hans Hansen.

Hans er Gigtforeningen for Morbus Bechterew's repræsentant i Brugerbutikken.

Du er også velkommen til at ringe til Brugerbutikken på 99 32 11 86, hvis du gerne vil høre om mulighederne for at træffe Hans på et andet tidspunkt, eller gerne vil træffe en repræsentant for en anden patientforening.

Referat af Generalforsamling i Gigtforeningen for Morbus Bechterew – Nordjyllandskredsen 2006

Referent ved generalforsamlingen: Claus Larsen.

Punkt 1. Valg af dirigent

Her blev Jørgen Jacobsen valgt. Jørgen startede med at konstatere, at generalforsamlingen var lovligt indvarslet, samt at spørge om der var indkommet forslag til bestyrelsen. Det var der ikke.

Punkt 2. Formandens beretning

Ernst berettede, at vi har omkring 130 medlemmer. Det svinger op og ned mellem 120-140 personer. Niels, vores kasserer, har udarbejdet nyt velkomstbrev til nye medlemmer, samt et dokument til brug som rykkerskrivelse. Sidstnævnte sendte han ikke mindre end 30 stk. af sidste år.

Vi har holdt 3 bestyrelsesmøder, som er foregået i forhallen på Aalborg Sygehus Syd. Det er det letteste, da der er 3 fra bestyrelsen, der går på

samme hold derude. Derudover ordnes der utroligt meget via e-mail.

Senere vil Niels jo fremlægge regnskabet, så det vil jeg ikke komme yderligere ind på, bortset fra at jeg synes, det ser godt ud. Vi skal jo ikke samle penge sammen til noget, de skal derimod ud at arbejde til gavn og glæde for medlemmerne.

Den 12/3- 2005 havde vi besøg af privatpraktiserende psykolog Bjørn Danielsen fra Frederikshavn, med et pænt fremmøde af medlemmer.

Den 9/4- 2005 havde vi generalforsamling, hvor Claus Rønlev, redaktør på MB Bladet, fortalte om sin bådsejlad på Europas floder og i middelhavet.

Derudover lavede vi en rundspørge blandt nogle af medlemmerne, om der var interesse for at deltage i en aktivitetseftermiddag i Skansebadet med Trine, som er fysioterapeut på onsdagsholdet, som instruktør. Svaret var udelukkende negativt, hvorfor det blev besluttet ikke at arbejde videre med det.

Vi havde også arbejdet på at få en læge fra sygehusets søvnlaboratorium til at komme og fortælle om søvn og dens indflydelse på velvære og sygdom mv. Dette måtte indtil videre opgives, da det ikke er lykkedes at få en relevant læge i tale.

Det er dyrt at få de gode foredragsholdere. Men HB har oprettet en pulje på kr. 50.000,- hvor vi kan søge om bidrag til de dyre arrangementer. I samarbejde med MB oplysningskredsen i Aalborg (i daglig tale bassin-gruppen), arbejdes der på et foredrag med radio doktoren Carsten Vagn Hansen i efteråret.

Vi går efter at arrangere det den 3/10-06 i Fyensgade centret.

Det er meget svært at få medlemmerne op af sofaerne. Men nu har Henrik

og Niels været på et seminar, og lært om udvidet kommunikation:

"Håndtering af foreningens mediedækning".

Så nu må vi se, hvad det kan bære med sig.

Inger Stougaard fra Gigthospitalet i Gråsten, har i samarbejde med MB oplysningskredsen været oppe for at undervise vore fysioterapeuter i bassintræning. Dette var vore fysioterapeuter rigtigt glade for.

Hovedbestyrelsens landsmøde foregik på Hotel Christiansminde i Svendborg. Her var vi repræsenteret af Claus, Stig, Henrik, og Niels. Ud fra billederne kunne man vist konstatere, at det var et godt møde.

Henrik fik i hvert tilfælde svinget træbenet.

Dette års landsmøde bliver afholdt af Vejle/Ribe kredsen den 28.-29. april på Hotel Trinity i Fredericia.

Claus trådte ind som suppleant i hovedbestyrelsen i stedet for Christian, som på det tidspunkt ikke kunne overskue andet end at passe sit nye arbejde. Han sidder også i vores egen lille bestyrelse, men der så vi ham ikke hele sidste år.

Niels Hansen har afløst Christian til Gigtforeningens møder.

Hans Hansen har afløst Stig i Bruger Butikken i forhallen på Sygehus Nord, hvor han får en god snak med forskellige mennesker. Jeg har indtryk af, at Hans godt kan lide dette lille job hver anden fredag, og at han også er god til det.

Niels er med i et udvalg under hovedbestyrelsen, hvor man drøfter, hvordan man skal håndtere de nye regioner, når de nuværende amtsgrænser bliver slettet. Vi er jo geografisk en meget stor kreds, om ikke den største. Vi spænder jo fra Skagen og ned til Hobro. Der er forslag fremme om at etablere flere mindre aktivitetsudvalg under vores kreds, hvor man kan søge om midler til at afholde arrangementer.

Jeg er blevet valgt ind i DSI i den ny Rebild kommune for Gigtforeningen. DSI står for *De Samvirkende Invalideorganisationer*, og er handicapbevægelsernes paraplyorganisation. Der er blevet etableret et handicapråd, hvor der var kamp om pladserne. Så jeg kom ikke med i denne omgang, men måske til næste valg.

Jeg deltog i et formandsmøde først på året, hvor jobkonsulent Lone Berke, fra Jobcenter Marselisborg, holdt foredrag om *Det rummelige arbejdsmarked / Flexjob*.

Jeg kan kun anbefale at tage mod et tilbud om Flexjob. Jeg arbejder selv i sådan et, og har det godt med det. Til dette møde hilste jeg også på Finn Meling, som arbejder i skånejob for hovedbestyrelsen, og tager sig af alle medlemslisterne, som vi fra kredsen sender til ham. Vi har her i kredsen stillet forslag om, at hovedbestyrelsen kommer til at stå for at indkræve kontingenterne via PBS, ligesom man gør i Gigtforeningen. Først på året undersøgte vi, hvad det ville koste for vores lille kreds at opkræve via PBS, men det var for dyrt i forhold til medlemstallet.

Der har ikke været den store mødeaktivitet i hovedbestyrelsen, da Danmark har været vært for ASIF kongressen. ASIF holdt fra den 8. til den 11. september 2005 konference på Sandbjerg gods ved Sønderborg. ASIF, der er en forkortelse af *Akylosing Spondylitis International Federation*, er den internationale sammenslutning af Morbus Bechterew foreninger. ASIF består af Bechterewforeninger fra 25 lande. Den danske forening er stiftet i 1973, og er den ældste af foreningerne.

Den 2/3 2006 var der generalforsamling i MB foreningens oplysningskreds, hvor formanden kunne berette, at det gik godt, og at der er fyldt pænt op på alle holdene. Han kunne også fortælle, at de havde prøvet adskillige gange at kontakte Pia Christmas Møller, for at få hende op og holde foredrag for os. Efter mange forsøg lykkedes det at få

et svar vredet ud af hende, desværre var det negativt.
Britta fremlagde et rigtigt fint regnskab, ja det var faktisk så flot, at man kunne nedsætte kontingentet.

•

Torben Jørgensen, vores formand i hovedbestyrelsen, har arbejdet for at få oprettet et MB hold på Montebello i Spanien. Dette har jeg desværre ikke hørt sidste nyt om.

•

Inden længe vil vi få behov for en ny MB bog. *Fakta om Morbus Bechterew*, som Gigtforeningen hidtil har udgivet, vil ikke blive genoptrykt, når det nuværende oplag er væk.
Gigtforeningen har besluttet at slå faktahæfterne sammen i en bog, hvor alle gigtsgydommene findes kort beskrevet.
Hovedbestyrelsen har fra El-installatør Freddy Hansen og hustru Bodil Hansens fond fået et beløb til at udgive en ny for. Jon Erlendsson fra hovedbestyrelsen vil stå for at skrive bogen om i samarbejde med en journalist. I seneste MB blad blev der efterlyst ideer til det nye faktahæfte, og blandt de indkomne forslag vil der blive trukket lod om 500,-.

•

På generalforsamlingen sidste år blev der foretaget vedtægtsændringer. Disse blev efterfølgende godkendt af hovedbestyrelsen, og det betyder, at vi nu for første gang skal konstituere os selv efter generalforsamlingen i aften.

•

Den 16/2-06 havde vi bowling aften i Løvvangscenret i Nørresundby. Dette blev en stor succes, som vil blive gentaget.

•

Den 11/3 2006 havde vi arrangeret en hyggeeftermiddag, hvor det var meningen, at vi bl.a. skulle snakke om MB og forholdet til de pårørende. Arrangementet måtte aflyses, da der ikke kom nogen tilmeldinger.

Punkt 3. Regnskab / Budget

Niels Hansen fremlagde regnskabet

og budgettet for den nye periode, og dette blev godkendt. Under dette punkt havde vi også en diskussion om de nye regioner, da Niels jo er med i arbejdsgruppen under hovedbestyrelsen.

Punkt 4. Indkomne forslag

Der var ikke indkommet forslag.

Punkt 5. Valg til bestyrelsen

På valg var: Christian Jacobsen
Niels Hansen

Christian ønskede ikke genvalg, og Niels ville gerne tage en periode mere.

Niels blev genvalgt.

Ernst foreslog Benny Bentsen i stedet for Christian. Benny blev valgt.

Punkt 6. Valg til suppleant til bestyrelsen

Der er iflg. vedtægterne mulighed for at vælge indtil 2 suppleanter.

Vibeke Nielsen var suppleant sidste år, men var ikke mødt op til generalforsamlingen.

I stedet blev Jørgen Jacobsen valgt. Der blev igen i år kun valgt een suppleant.

Punkt 7. Valg af revisor

Britta Søgaard blev genvalgt som revisor. Valgt som revisor suppleant blev Hans Hansen.

Punkt 8. Eventuelt

Gigtforeningens Aalborg gruppe har en bustur lørdag den 10. juni til Skagen Gigt og Rygcenter. Se evt. programmet i bladet Ledsager, eller på www.gigtforeningen.dk/Aalborg-kredsen-gigtgrupper.

Til slut opfordrede Ernst til at komme med ideer til arrangementer.

Dirigenten sluttede af med at takke for god ro og orden.

På bestyrelsens vegne
Med ønsket om en god sommer

Claus Larsen

morbus bechterew

Fyn

KREDSFORMAND:

Formand: Keld Sten,
Poppelvænget 9, Skrillinge,
5500 Middelfart,
Tlf. priv. 64 41 24 38
e-mail ark.: kes@bankdata
e-mail priv.: hast@hjem.net

Kære medlemmer!

Så skulle sommeren gerne være på trapperne.

Generalforsamling

Fynskredsen har holdt generalforsamling den 22. marts 2006 på Falckgården i Odense. Der deltog desværre kun ca. 20 personer inkl. 5 ægtefæller.

Uddrag af referatet:

1. Valg af dirigent

Erik Eriksen blev valgt til dirigent

2. Formandens beretning

Formanden kom i sin beretning ind på kredsens 20 års jubilæum samt generalforsamlingen, hvor Jon Erlendsson fortalte historien om, hvordan Fynskredsen blev dannet.

Han kom desuden ind på det årlige landsmøde, hvor Fynskredsen var værter på Hotel Christiansminde i Svendborg, hvor ca. 50 personer havde en rigtig god oplevelse med bl.a.: Foredrag af overlæge Lis Smedegaard, danmarksmesterskaber i minigolf for MB'er, en smuk sejltur med "Helge", samt aftenfesten med underholdning af Anton og konen om sygdommen MORBUS NILFISK.

•

Besøg hos Bilhuset v/ Holm Jensen i Odense blev også nævnt. Foruden fremvisning af det nye flotte bilhus blev der fortalt om køb af invalidebil, brug af invalideskiltet og den nye invalidebizz.

•

Kredsen har nu en stabil medlemsskare på ca. 80 medlemmer og vi vil gerne byde de mange nye velkommen.

Til sidst takkede formanden sin bestyrelse og medlemmerne for godt samarbejde igennem de sidste 6 år og ønskede kredsen god vind fremover.

3. Forelæggelse af godkendt og revideret regnskab

Kasserer Bent Duerlund aflagde regnskab, som blev godkendt.

4. Vedtagelse af budget og kontingent for 2006

Budgettet blev fremlagt og godkendt. Kontingentet er uændret i 2006

5. Indkomne forslag

Formanden havde indsendt et forslag om, at der skal afsættes et beløb til kontorhold til bestyrelse/suppleanter, som kompensation for tid/befordring /telefon/mail m.v.

Forslaget blev godtaget og bestyrelsen finder en rimelig løsning på første bestyrelsesmøde.

6. Valg af bestyrelse

Formanden Poul-Arne Elnegaard modtog ikke genvalg.

På valg var Kirsten Gertsen og Bent Duerlund, som begge blev genvalgt. Derudover blev Jørgen Knudsen nyvalgt til bestyrelsen.

Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen. Judy Godske blev valgt igen og Erland Jacobsen blev nyvalgt.

Valgt af revisor og revisorsuppleant. Erik Eriksen blev genvalgt som revisor og Poul-Arne Elnegaard som suppleant.

7. Eventuelt

Keld Sten takkede på bestyrelsens vegne Poul-Arne for godt formandskab.

Keld Sten redegjorde for konsekvensen af de nye regioner.

Efter generalforsamlingen fik foredragsholder psykolog Lisbeth R. Larsen ordet.

Man kunne efter foredraget hente skriftligt materiale af de forskellige ideer og metoder, hvorpå man håndterer smerter. Et spændende foredrag, der også henvendte sig til pårørende.

Konstituering af bestyrelsen:

På et bestyrelsesmøde 26. marts 2006 konstituerede bestyrelsen sig således:

Formand: Keld Sten

Næstformand

og kasserer: Bent Duerlund

Sekretær: Kirsten Gertsen

Bestyrelsesmedlem: Anita Bang

Bestyrelsesmedlem: Jørgen Knudsen

•

Fremtidige aktiviteter

Bestyrelsen har allerede taget arbejdsplanerne på og har snakket om at planlægge en aftentur i Odense ZOO. Det bliver en gang i sidste halvdel af august. Vi vil selvfølgelig udsende en særskilt indbydelse senere.

Vi har også tænkt os at planlægge et virksomhedsbesøg på TEMPUR-fabrikken i oktober/november.

Datoen for næste års generalforsamling er også bestemt: 21. marts 2007.

Venlig hilsen

Bestyrelsen for Fynskredsen

v/Keld Sten

morbus bechterew

MB Storstrøm

KREDSFORMAND:

Formand: Svend C. Dahl,
Kalbyrisvej 113, 4700 Næstved,
Tlf. 55 72 09 83,
e-mail: storstroem@bechterew.dk

Generalforsamling

MB-STORSTRØM afholdt ordinær generalforsamling den 20. marts 2006 i Futura-Cafeen, Næstved. Dagsordenen så ud som sådanne plejer at se ud, da hverken medlemmer eller bestyrelse havde nogen forslag til diskussion og afstemning.

Leif Thorkildsen blev valgt til dirigent og gav ordet til formanden, der fortalte om allerede foretagne ændringer i bestyrelsen. Det blev nødvendigt, da Svend Karlshøj trak sig ud, og Klaus Hansen døde (mindeord fra Svend). Derfor rykkede suppleanterne John

Jensen og Jan Dechau op.

Fmd. berettede om årets bestyrelsesmøder i 2005. I efteråret afholdtes et medlemsmøde i Nykøbing F om afspænding, der tidligere har været refereret i MB-bladet (godt indhold / for få medlemmer).

Desuden blev der arrangeret et glatførekursus på Toksværd-banen.

Men vore medlemmer er i forvejen så gode bilister, at det måtte aflyses, da kun 3 fra bestyrelsen havde vist interesse.

I øvrigt har forskellige bestyrelsesmedlemmer, udover landsmødet, deltaget i kurser om foreningsøkonomi, mediedækning, og om den nye regionsstrukturens indflydelse på foreningens kredsinddeling (kommer udspil fra landsforeningen).

Medlemstallet er status quo (53 + 7 støttemedlemmer), da afgående og nye medlemmer gik lige op.

Der er 10 deltagere til bassintræning i varmt vand (fuldt hus).

Kassereren forelagde det reviderede regnskab, der blev enstemmigt godkendt, ligesom budgettet for 2006 og kontingentet for 2007 blev uændret 150 kr.

Svend Dahl og Susanne Pedersen blev genvalgt til bestyrelsen. – Britta Petersen og Finn Nielsen blev genvalgt som suppleanter. Flemming Gryning og Leif Thorkildsen blev genvalgt som henholdsvis revisor og revisorsuppleant.

Ingen havde noget at sige under Eventuelt.

Ved det efterfølgende konstituerende bestyrelsesmøde d. 3. april blev der ikke ændret meget i posterne:

Svend Dahl, Næstved: fmd. - Susanne Pedersen, Haslev, kasserer - Helle Døssing, Vordingborg sekretær - Jan Dechau, Præstø og John Jensen, Fensmark ad hoc bestyrelsesmedlemmer.

Som nævnt ovenfor valgtes webmaster Finn Nielsen, Næstved og Britta Petersen, Fuglebjerg til suppleanter.

Foredrag

I forbindelse med generalforsamlingen have vi et foredrag på plakaten (ref.: Finn Nielsen).

Klinisk diætist Heidi Dreist fra

Næstved fortalte levende og inspirerende de ca. 20 tilhørere om kost og gig, dvs. sund kost, herunder om særlig kost til udvalgte sygdomsgrupper, og hun gav gode råd om at slanke sig og om at tage på.

Heidi anbefaler leddegigtpatienter (og MB'ere) at spise rigelig med fisk – gerne mere end de normalt anbefalede 300 g pr. uge. Nogle gigtpatienter har gavn af vegetarkost, men man skal passe på at få protein nok enten fra mejeriprodukter eller ved at spise f.eks. ris og bønner samtidig. Langvarig faste fraråder Heidi, fordi det tærer på musklerne.

Heidi's generelle råd er at spise fedtfattigt og fiberrig kost, undgå søde sager og tage små mellemmåltider for at stabilisere blodsukkeret. Med mange plancher viste Heidi eksempler på måltider med ens energiindhold, men med vidt forskelligt fedtindhold. Man kan vælge mellem disse efter, om man skal tabe sig, tage på eller blot holde vægten.

Mængden betyder også meget. Man vænner hurtigt sig til for store eller for små portioner. Som tommelfingerregel anbefaler Heidi, at middagsmåltidet på tallerkenen inddeles i tre hovedgrupper:

Normalvægtige bør spise en mindre portion kød eller fisk og to større portioner med henholdsvis ris/kartofler og grøntsager (Y-modellen). Hos overvægtige bør mindst halvdelen af tallerkenen fyldes med grøntsager og resten med to mindre portioner af kød/fisk og kartofler/ris/pasta.

Mange menneskers trang til søde sager skyldes en ujævn blodsukkerprocent. Det forebygger man ved at spise små mellemmåltider og undgå de 'hurtige' kalorier, som findes i slik, sodavand, hvidt brød og kager. Desuden skal man tænke over, hvorfor man spiser forkert eller for meget. Ofte er det af følelsesmæssige grunde: træthed, kedsomhed, ensomhed, travlhed, høflighed.

Man bør drikke ca. 1 1/2 vand hver dag. Øl, sodavand, læskedrik mv. bør være en undtagelse.

Det kommende efterårsmøde vil som i de senere år blive afholdt i Nyk. F. omkring 1. nov., men planlægningen er endnu ikke på plads, så se i det næste MB-blad.

Svend C. Dahl

morbus bechterew

Østjylland

KREDSFORMAND:

Formand: Erik Jensen,
Skovhøj 44, 8361 Hasselager,
Tlf. 20 76 75 91
e-mail: erik-jensen@stofanet.dk

Ikke modtaget noget!



Foto: Ireneusz Cyranek



Kurrejser

Balcova, Tyrkiet

1 uge fra kr. 6.150,-

Ekstra uge fra kr. 2.600,-

Inkl. fly fra København, halvpension og behandlinger.

Transport fra lufthavn til hotel t/r.

Vores samarbejdspartner i Balcova er TEM Travel med dansktalende personale som hjælper under hele opholdet.

Rekvirer brochure



Ha'detgodtrejser

Vesterbro 49 • 9000 Aalborg

Tlf. 96 31 09 16

www.hadetgodtrejser.dk

510059

Kurferie i Slovakiet

Afgange hele året. Priser fra 8.400 kr. for 2 uger.

Program og nærmere oplysninger

ZIEBE REJSER, Auning. Tlf. +45 86 49 23 21

ziebe@zieberejser.dk • www.zieberejser.dk



ZIEBE REJSER

KURBAD-REJSER I EUROPA

**HØJSKOLE
FOR
DIG**

**egmont
højskolen**

Spændende fag!
Avanceret udstyr!
Nysgerrig?
Prøv noget nyt!

Villavej 25 • Hou • 8300 Odder • Tlf. 87 81 79 00
Internet e-mail = mail@egmont-hs.dk



BP Gas light

Den lette gasflaske
www.bpgas.dk



www.keopsdevelopment.dk

Keops Development A/S

Scandiagade 8

Tlf.: 3341 0000

E-mail: kd@keops.dk



ET GODT FUNDAMENT

**Få ny energi og velvære med
et kur og rekreationsophold
- eller en tiltrængt pause
i hverdagen ...**



Helsebringende, fredelige omgivelser
Mulighed for massage og zoneterapi,
Spabad, sauna, solarium, motion og kur
Velsmagende og sund mad



Åbent hele året
Ring efter en brochure



Rømø Kur og Rekreation
Havnebyvej 119, 6792 Rømø
www.rkrc.dk - 74 75 52 14

Enhver kan komme til kort

MB – identitetskortet

- kan i værste – eller måske bedste – fald redde dit liv.
I tilfælde af ulykke giver kortet læger eller ambulancefolk chancen for at give dig den rigtige behandling.
Du kan med andre ord tegne en livsforsikring for et eengangsbeløb på en tier!
Kortet bliver fremstillet i lamineret holdbar kvalitet i samme størrelse som et sygesikringskort, og kan derfor opbevares sammen med dette.

1

Så nemt er det:

Du skal levere et billede, som er taget fra siden, således at billedet bedst muligt viser dine 'skævheder'. Størrelsen eller formatet af billedet er underordnet. Digitalbilleder er også OK.

2

Send eller evt. e-mail billedet samt dit CPR-nummer, som skal stå på kortet til:

Claus Rønlev
Kr. Koldsvej 54
8230 Åbyhøj
mbbladet@bechterew.dk

3

Du skal betale 10 kr. for kortet, som enten skal vedlægges i frimærker i brevet, eller indsættes på konto 53940713927, Arbejdernes Landsbank, Åbyhøj afdeling.

MORBUS BECHTEREW

Pas på stiv ryg og hals!

Jeg har sygdommen Morbus Bechterew, der kan medføre **forkalket, stiv og krum ryg**. Der kan opstå **løse, atypiske brud** på ryg og hals. Pas på ved **forflytning, narkose og evt. reposition**, se foto på kortet for min **normale holdning**. **Alm. røntg. må evt. suppleres** for at afsløre brud!

MORBUS BECHTEREW

Stiff, vulnerable back!

CPR: 012345-6789
M. Bechterew

The bearer of this card suffers from Ankylosing Spondylitis
Risk of atypical spinal fractures!



Der er et yndigt land..

Udsigt fra Skagen fyr, december 2005



FOTO: Claus Rønlev

Uld- og magneter har altid haft
ry for at være godt mod gigt.
Vi forhandler både uld- og magnetsengetøj
samt uldgarn og magnetapparater.

Danolan Magnetsengetøj

Tlf. 75 36 77 11
www.danolan.dk

KURREJSE TIL KOLOBRZEG I POLEN

Kurrejse 5 dage til Kolobrzeg i Polen
Afrejse den 22.02.2006

En meget populær kur- og ferieby ved Østersøen. Et dejligt hotel beliggende i centrum ca. 600 m fra stranden. Der er 3 dage til rådighed til behandlinger, afslapning og udflugter. Behandlinger, bus og fuld pension er incl. i prisen.....kr. 2.875,-



Rekvirer vort program eller se mere på www.bajstrup-rejser.dk
Vi kører i røgfrie busser · Vi udsteder gerne gavekort

Bajstrup Rejser 74 64 41 02

32 år i rejsebranchen · www.bajstrup-rejser.dk



510066

Korsør Tagrens

v/ Ralf Bech

Sylowsvej 79 • 4220 Korsør

Tlf. 58 38 82 83 • Mobil 22 23 94 61

frank
rasmussen
arkitekt maa

bolig og tegnestue:
ulstrupvej 12 . ulstrup
4160 herlufmagle
tlf. 55 45 00 23
Mobil 21 70 51 34



Køge Museum, Nørregade 4, Køge.

Juni - august - alle dage kl. 11 - 17 (man. lukket)
september - maj - tir. - fre. + søn. kl. 13 - 17 (man. lukket)
lør. kl. 11 - 15

Børn under 16, pens. + stud. 15 kr., grupper 25 kr.
Voksne 30 kr.

Vallo: 14. maj - 31. aug. (man. lukket) kl. 11 - 16
Voksne 20 kr., pens. + stud. 10 kr. - gruppe 10 kr.

Billetten giver samme dag gratis adgang til Køge Skitsesamling og Vallo Udstillingen.

Rekonvalescenthjemmet LYSGLIMT i Gilleleje -

Pragtfuld beliggenhed direkte til havet. Storslået udsigt.
Frisk luft. Naturskønne spadsereture.
Et køkken som tilbyder inspirerende varieret kost. 11
døgnsoophold. Enkelt- og dobbeltværelser.
Godkendt af Sygesikringen Danmark.

For tilsendelse af brochure eller værelsesreservation

Åbent 17. april - 29. september

Kontortid Man. - fre. 10 - 12 • Ring 4830 0247

Besøg også vor hjemmeside: www.lysglimt-gilleleje.dk
<<http://www.lysglimt-gilleleje.dk>>

Tag os bare for pengenes skyld!



■ Kom ind og få overblik over din økonomi,
og hør hvordan du får mere for pengene!

Skælskør Bank
www.sbbank.dk | Tlf. 70 13 60 70

PersonaleBørsen er et HR- og personalebureau. Vi er danskejet og har 10 afdelinger i Danmark. Det giver os mulighed for at løse HR- og personaleopgaver på Sjælland, Fyn samt Jylland.

Vi sætter en faglig ære i at yde en professionel, menneskelig og kundeorienteret service.

København 33 11 01 57	Kolding 76 31 01 61	Århus 86 25 01 40	København Kantine 40 94 87 08
Taastrup 43 99 01 73	Ballerup 38 17 39 30	Vordingborg 55 37 68 09	
Hillerød 48 25 01 60	Glostrup 38 17 39 40	Odense 66 11 01 57	

PersonaleBørsen



Formand
Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4. tv.
2100 København Ø
61 68 11 80
torben@bechterew.dk



Næstformand, Redaktør
Claus Rønlev
Kresten Koldsvej 54
8230 Åbyhøj
86 25 83 74
mbbladet@bechterew.dk



Kasserer
Grete Jensen
Peter Damsvej 61
4180 Sorø
57 83 30 91
grete@smi.as



Sekretær
Gurli Busk
Terosevej 14
7800 Skive
97 52 64 14
buskjens@post12.tele.dk



ASIF kommitteret
Jon Erlendsson
Grønningen 10
8700 Horsens
75 65 78 98
jon.erlendsson@stofanet.dk



HB medlem
Jens Tryde
Ny adresse pr. 15.06
Tjørnestræde 5,
7100 Vejle
75 85 43 12
jt@ccvejle.dk



Suppleant 1
Keld Sten
Poppelvænget 9, Skrillinge
5500 Middelfart
Tlf. 64 41 24 38
e-mail ark.: kes@bankdata
e-mail priv.: hast@hjem.net



Suppleant 2
Martine Evensen
Amager Fælledvej 34, 4. tv.
2300 København S.
30 11 84 24
martineevensen@yahoo.dk



Suppleant 3
Henrik Møller
Runddyssen 222
9230 Svenstrup
26 71 96 44
hemo@gvdnet.dk



Suppleant 4
Susanne Pedersen
Valnøddeparken 8
4690 Haslev
Tlf. 5631 6118
psusanne@jubii.dk



Revisor
Jens Grøndahl
Flintager 24
2620 Albertslund
38 60 52 00
j.groendahl@webspeed.dk



Revisorsuppleant
Niels Vous
Daruplund 55 3. tv.
2660 Brøndby Strand
3677 4077/2215 0055
vous@mail.dk

Nyttige adresser og numre

GIGTLINIEN ▶

Gentoftegade 118 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 77 80 80 · Fax 39 65 11 96
www.gigtforeningen.dk · info@gigtforeningen.dk
Åbningstider: Man.-Tors. kl. 9.00 og Fre. kl. 10.00 - 15.00

FNUG ▶

(ForeningE af Unge med Gigt)
P.P. Ørumsgade 11 · bygn. 10 · 8000 Århus C.
Tlf. 86 11 85 21 · www.fnug.dk

Kredsformænd



København
Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4. tv.
2100 København Ø
Tlf. 61 68 11 80
kbh@bechterew.dk



Vestsjælland
Kaj Grønberg
Garvergårdsvej 16
4200 Slagelsen
Tlf. 58 52 61 27
kajing@stofanet.dk



Østjylland
Erik Jensen,
Skovhøj 144
8361 Hasselager
Tlf. 20 76 75 91
erik-jensen@stofanet.dk



Midt-Vestjylland
Ernst Høeg Hansen,
Skivevej 65,
7500 Holstebro
Tlf. 97 41 02 17
e-mail: skivevej@privat.dk



Sønderjylland
Willy J. Fick,
B. S. Ingemannsvej 8,
6400 Sønderborg.
Tlf. Priv. 74 42 68 84 – arb. 74 88 58 71
Privat: ester.fick@sonderborg.dk
Arbejde: willy_fick@danfoss.com



Nordjylland
Ernst Bisgaard
Søvænget 14
9541 Suldrup
Tlf. 98 37 89 37 / 40 18 27 50
enb@post5.tele.dk



Fyn
Keld Sten
Poppelvænget 9, Skrillinge
5500 Middelfart
Tlf. 64 41 24 38
e-mail ark.: kes@bankdata
e-mail priv.: hast@hjem.net



MB-Storstrøm
Svend C. Dahl
Kalbyrisvej 113
4700 Næstved
Tlf. 55 72 09 83
storstroem@bechterew.dk



Vejle-Ribe
Henrik Pedersen
Galateavej 13
6000 Kolding
Tlf. 75 53 32 64
hpower@stofanet.dk



Færøerne
Trøndur Ennistig
Nidaragota 54
FR-188 Hoyvik
Tlf. 00 + 298 + 1 99 95

Ansatt sekretær



Sekretær
Finn Meling,
Urmagertoften 36, 8270
Højbjerg,
Tlf. 2218 2417
kontor@bechterew.dk

Aloe Vera

En gave
fra naturen...

Disse Aloe Vera drikke Gel har en rensende og afbalance-
rende effekt og skaber derfor et bedre miljø i tarmene.
Det fremmer det almene velbefindende og giver energi,
så man får det bedre og føler sig mere frisk.



Test dem, virker de ikke på dig får
du bare dine penge igen. 90 dages
fuld returret. Har selv gode resul-
tater. For mere info ring til:

Aloe Vera Huset

Tlf: 75 89 38 01

Drik Aloe Vera hver dag - og mærk forskellen!



Calderys Danmark A/S

Hammerholmen 48 • 2650 Hvidovre

Tlf.: 36 77 28 11 • Fax: 36 77 08 05

E-mail: denmark@calderys.com

FARUM AUTODIESEL

Rugmarken 2, 3650 Ølstykke

Telefon 47 17 60 22



PAPIRINDUSTRIEN
AKTIESELSKAB

Industrivej 10 • 4200 Slagelse
Tlf.: 58 52 01 03 • 58 52 17 17 • Fax 58 50 02 11
E-mail: pi@papirindustrien.dk • www.papirindustrien.dk

POLITIFORBUNDET I DANMARK

H. C. Andersens Boulevard 38
1553 København V

Tlf. 33 45 59 00



JAKON



Jakon Bygningsentreprise A/S

Baltorpbakken 9-11 • 2750 Ballerup

Tlf. 44 83 02 00 • Fax 44 83 02 20

www.jakon.dk



Vejlefjord Neurorehabilitering er et genoptræningscenter for
unge og voksne mennesker, der har pådraget sig let til moderat
hjerneskade som følge af f.eks. hjerneblødning, blodprop i hjernen
eller ved ulykkestilfælde.

Som de eneste i Danmark er Vejlefjord Neurorehabilitering blevet
akkrediteret af den internationale organisation CARF. Akkrediteringen
dækker de tre programmer under Vejlefjord Neurorehabilitering:

Vejlefjord Neurorehabilitering – voksne

Fjordbo Neurorehabilitering – unge

Hjerneskadeteamet - Vejle Amt

Der er **frit sygehusvalg** til vores 3 måneders genoptræningsophold
for voksne. **Læs mere på: www.neurorehabilitering.dk**


VEJLEFJORD
NEUROREHABILITERING



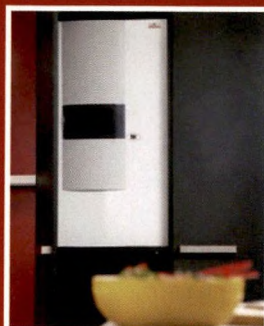
Sanatorievej 26, 7140 Stouby
tlf. 7682 3333 - fax 7682 3396



Lav-energifyr

Geminox er verdens førende producent af super-lavenergifyr. En speciel kondenserende teknologi genbruger spildvarmen og gør derfor lav-energifyret særdeles energiøkonomisk i forhold til traditionelle olie- og naturgasfyr. Geminox markedsføres i Danmark af Gastech Energi A/S, der er Danmarks største private servicevirksomhed for naturgasfyr.

For yderligere information: e-mail til salg@gastech.dk



- Spar op til 25% på varmeregningen
- Ikke dyrere end traditionelle naturgasfyr
- Op til 15 års garanti
- Højteknologi fra Grundfos

NYHED

Så meget kan du spare

I forhold til:	Forbrug nu pr. år (kr.)	Forbrug Geminox pr. år (kr.)	Besparelse Geminox pr. år (kr.)	Sparet Service pr. år (kr.)	Samlet besparelse pr. år (kr.)
Ældre oliefyr	20.500,-	14.662,-	5.837,-	min. 500,-	min. 6.337,-
Ældre naturgasfyr	17.986,-	14.076,-	3.910,-	min. 900,-	min. 4.810,-

Forudsætninger: 1 l olie koster i dag 8,20 kr. og 1 m³ gas koster 7,82 (12/09/05). Tager man udgangspunkt i et oliefyret hus med et årligt olieforbrug på 2.500 l vil man typisk få et årligt forbrug på 1875 m³ gas hvilket giver en besparelse på (2500 x 8,20 kr.) - (1875 x 7,82 kr.) = 5.837 kr. Dertil kan lægges en årlig besparelse på min 500 kr. til reducerede serviceomkostninger. Tager man udgangspunkt i en ældre traditionel gaskedel og et forbrug på 2300 m³ gas vil man typisk kunne opnå en årlig besparelse på 500 m³ naturgas - det er en årlig besparelse (500 x 7,82 kr.) = 3.910 kr. Hertil kan lægges en årlig besparelse på typisk 900 kr. i reducerede service omkostninger. Tallene er vejledende og kan variere efter forbrugsmønstre og typen af serviceaftaler

GASTECH-ENERGI



www.gastech.dk
Sindalsvej 8
8240 Risskov
Tlf. 70 10 15 40

Porto

Gigtforeningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler

Gentoftegade 118 · 2820 Gentofte

Porto

Gigtforeningen for Morbus Bechterew

v/ Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4.tv.
2100 København Ø

M3
MORBUS
BECHTEREW

Prøv den originale Tahitian Noni Juice og oplev forskellen på din egen krop

Tahitian Noni Juice er en særdeles rig kilde til god helse. Den indeholder mere end 150 værdifulde næringsstoffer og bør derfor indgå som en naturlig del af den daglige kost.

Noni frugten plukkes i et jomfrueligt miljø, nemlig Marquesas øerne i Fransk Polynesien. Tahitian Noni International er det eneste firma som kontrollerer hele processen fra plukning til forbruger. Dette sikrer dig den bedste kvalitet. Intet andet NONI-firma har en sådan ekspertise.

Tahitian Noni International beskytter lokal-samfundene. FN gav i 2004 TNI ICCO prisen for denne omsorg. Dyrkningen i disse regnskove områder foregår med rettidig omhu, således at udpining af jorden undgås. Respekt for natur og mennesket er fundamentet i Tahitian Noni Internationals succes.

Trykkesgaranti

Alle Tahitian noni produkter er omfattet af en 90-dages trykkesgaranti. Hvis du af en eller anden grund ikke er helt tilfreds med Tahitian Noni produkterne, refunderer vi vareprisen 100%.



Købes ved at kontakte
Fiona Andersen og Niels Kragelund
tlf 86891124 / mobil 26523730
post@nonia.dk

Der arrangeres løbende foredrag rundt i landet. Ring for information og tilmelding

Vidste du at der i over 30 år har eksisteret viden om, hvordan man kurerer gigt, sukkersyge, for højt/lavt blodtryk, muskelsvind, knogleskørhed, åreknuder, rygsmerter etc.?

Hvorfor har vi så ikke fået noget at vide om det?

Fordi det ville betyde at store dele af medicinalindustrien og specialhospitalet ville blive overflødige på kort tid. Ifølge en amerikansk forbrugerorganisation dør ca. 300.000 mennesker hvert år på amerikanske hospitaler som følge af **lægesjusk og fejlbehandlinger**.

Dette kunne antyde, at det ville være en overordentlig god idé, hvis du måske tog sagen i egen hånd og fik et ordentligt helbred!

For 3x20 kr. kan du nu købe 3 hæfter, hvori det afsløres, hvilke sygdomme der blot skyldes mangel på visse næringsstoffer. I mange tilfælde vil du kunne kurere dig selv med ganske enkle midler.

Ring eller skriv til

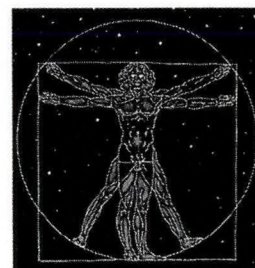
Flemming Lynge

Højbjergvej 165

2730 Herlev

E-mail: fflynge@mail.dk

Tlf: 44 92 30 41



Indmeldelsesblanket for medlemskab af Gigtforeningen

Jeg ønsker ☐ Medlemskab af Gigtforeningen kr. 125,00 årligt pr. person

Jeg ønsker ☐ Medlemskab af Gigtforeningen kr. 190,00 årligt pr. husstand

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf.: _____

Gigtforeningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler

Indmeldelsesblanket for medlemskab af en kredsforening

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf.: _____ Alder: _____

Amt: _____

**MORBUS
BECHTEREW**

Hunde får også gigt - hvad med din?



Stå ikke alene

www.hundegigt.dk

NORDENS FØRSTE PATIENTFORENING FOR HUNDEEJERE

Ha'bil nyt



Handicappede bilister
- i Danmark

37. årgang · Marts 2006 · nr. 1
www.ha-bil.dk

- Eneste forening
specielt for Handicappede bilister

- Orienterer om
de sidste nye love og bekendtgørelser
i medlemsbladet Ha'bil nyt
og på hjemmesiden

- Skema til Skat vedr. opgørelse af kørselsfradrag,
mellem hjem og arbejdsplads

- Bliv medlem, årlig kontingent 175 kroner

- Kontakt os hvis du ønsker
flere oplysninger om foreningen

Handicappede bilister – i Danmark

Tlf. 70 27 18 70 · www.ha-bil.dk · e-mail: formand@ha-bil.dk

Retur adr.:
Sekretær, Finn Meling
Urmagertoften 36
8270 Højbjerg



EURO RSCG CPH

POSITIV SÆRBEHANDLING!

Både som fører og passager føler du dig ekstra forkælet i en Citroën-handicapbus. Adgangsforholdene er bekvemme, og den rummelige kabine kan vi skræddersy efter dine behov og ønsker. Med udgangspunkt i den enkelte opgave sætter vi en ære i at finde den helt rigtige kombination af fleksibel stoleindretning, lift, kørestolsrampe, fastspændingssystemer, mv. Citroën har 16 handicapcentre fordelt over hele landet, så der er aldrig langt til vores specialviden om indretning og udstyr til handicapbiler. Ring og hør, hvad vi kan gøre for dig. Eller kom forbi og se eksempler på vores fuldt opbyggede handicapbiler og -busser hvor du selvfølgelig også kan få en prøvetur. Vi kommer også gerne forbi dig for at understrege vores positive særbehandling.



Citroën Amager Finn Jørgensen Automobiler A/S, Uplandsgade 70, tlf. 32972300 • **Citroën København N** Henrik Larsen Automobiler A/S, Tagensvej 148, tlf. 35 31 70 80 • **Citroën Glostrup** Cawi Biler A/S, Ejby Industrivej 3, tlf. 43434383 • **Citroën Hillerød** Ove Jensen Biler, Slangerupgade 56, tlf. 48260060 • **Citroën Helsingør** Ove Jensen Biler, Nørretoftevej 18, tlf. 48727220 • **Citroën Odense SV** Karvil Biler A/S, Bondovej 13-15, 63 17 41 41 • **Citroën Tønder** Jørgen Hansen Biler Tønder A/S, Håndværkervej 3, tlf. 74722233 • **Citroën Esbjerg** Bilhuset Esbjerg A/S, Exnersgade 15-17, tlf. 76134700 • **Citroën Herning** Hedegaard Automobiler A/S, Dueoddevej 2, tlf. 70270311 • **Citroën Struer** Thorkild Pedersen Automobiler ApS, Fælledvej 25, tlf. 97851611 • **Citroën Skive** Skive Autohandel I/S v/ Gjerulff & Jensen, Viborgvej 13, tlf. 97522611 • **Citroën Århus N** Poul Rasmussen Bilcenter A/S, Graham Bells Vej 15-19, tlf. 86109200 • **Citroën Vejle** Kielstrup & Fuhlendorff A/S, Storchaven 3, tlf. 75832200 • **Citroën Hobro** Citroën Hobro v/ Kaj Møller, Smedevej 15, tlf. 98524322 • **Citroën Ålborg** Kjærsgaard Auto – Ålborg A/S, Håndværkervej 22, tlf. 98137100 • **Citroën Hjørring** Uggerhøj Nord ApS, Frederikshavnsvej 5-9, tlf. 96 23 43 88 • **Citroën Frederikshavn** Uggerhøj Nord ApS, Søndergade 250, tlf. 98421233

CITROËN 

OPLEV HVAD CITROËN KAN GØRE FOR DIG