

LÆS BL.A. I DETTE NUMMER:

FLEKSJOB - ET MEDALJE MED 2 SIDER

KAN MAN FOREBYGGE GIGT?

SPECIALIST I EGEN SYGDOM

Fantastisk komfort til Deres ører.



Silflex™

Den bløde løsning
på et hårdt problem

Multidigital i-øret høreapparat
fremstillet i blød, komfortabelt
allergivenligt silikone.

Interton ApS | Gydevang 39 - 41
3450 Allerød | www.interton.de
Tel.: 48160840 | Fax: 48160841



BRAUN 955

- Med sideindkørsel kan du klare meget snævre parkeringer.
- Afrullestoppet er så stærkt at det kan skubbe en el-kørestol ind i sikkerhed på platformen.



BRAUN 800 Sving

- Parkering: Kræver kun 70 cm i bredden - det samme som en åben fordør.
- Kan løfte en Minicrosser 125.
- Fri adgang til kabinen for gående familie og venner. Liftten spærrer ikke for skydedøren.



BRAUN UVL

- Verdens tyndeste underliggende lift kan monteres uden tab af frihøjde på flere biler.
- Intelligent styring giver let betjening og stor sikkerhed.



Ring eller mail til Langhøj for yderligere oplysninger og anvisning af nærmeste forhandler.
e-mail: info@langhoej.dk

Langhøj
Auto-Indretning ApS
Tlf. 86 16 49 14



WWW.LANGHOEJ.DK



Kan man
forebygge gigt?



23

Da Danmark
kom på
verdenskortet

Min skolestart
i Sydslesvig



18

MB

**MORBUS
BECHTEREW**

www.bechterew.dk

Leder	5
Fleksjob - en medalje med 2 sider	6
Kan man forebygge gigt?	10
Specialist i egen sygdom	15
Min skolestart i Sydslesvig	18
ASIF - Da Danmark kom på verdenskortet	23
Ha ha!	29
Kredsnyt	31

Udgives af Gigtforeningen for MORBUS BECHTEREW

Redaktion: Gigtforeningen for Morbus Bechterew, v/ redaktør Claus Rønlev, Kresten Koldsvej 54, 8230 Åbyhøj, tlf. 86 25 83 74 / 21 46 19 44, mbbladet@bechterew.dk ·

Redaktionsudvalget: Claus Rønlev (ansv.), Niels Vous, Jon Erlendsson, Svend Aachmann, Torben Jørgensen · **Layout:** FLreklame, Danmarksvej 30 G2, 8660 Skanderborg, Tlf. 70 22 18 70, fl@flreklame.dk, www.flreklame.dk · **Annonce ekspedition:** Danmarksvej 30 H1 · 8660 Skanderborg · Tlf. 86 91 46 87 · **Tryk:** Silkeborg Bogtryk, Stagehøjvej 27, 8600 Silkeborg · **Deadline/ Udsendelse:** 20. januar/ 1. marts, 20. april/ 1. juni, 20 august/ 1. oktober, 20. oktober/ 1. december · **Tegninger:** Ingrid A. Jørgensen, Vejle

DESIGN DER ER VÆRD AT TALE OM



44.575,-

Prisen for det viste Mano SamtaleKøkken® er inkl. skuffer ved kogeø, skabe på bagvæg, bordplade i 60 mm tyk olieret egetræ, og sokkel og ekskl. vask bl.batteri, hvidevarer og belysning.



Bordpladen er 60 mm tyk olieret massiv egetræ – flot håndværk med fingertappede gavle.

Kviks filosofi om SamtaleKøkken® er at køkkenarbejdet ikke skal foregå med ryggen mod familien. Derfor er arbejdspladserne flyttet ud i rummet, så er der plads til samtale og hygge – også under madlavningen.

Med Mano SamtaleKøkken® får du fingre i smukt, enkelt design helt uden greb. Låger og skuffer åbnes let med de glatslebne udskæringer i kanterne og du får et fedt køkken, der fungerer både som værksted og værested.

Kom ind i din Kvik butik og prøv det af i praksis...

ALLE HAR RET TIL ET FEDT KØKKEN **kvik** 

www.kvik.dk



Køb dansk!

To store begivenheder med internationalt islæt er vel gennemførte i de seneste måneder.

De internationale Morbus Bechterew patientforeninger mødtes i Sandbjerg ved Sønderborg, og den nordiske gigtkonference Reuma2005 blev afholdt i København.

Inde i bladet er der mere udførlig omtale af de to begivenheder.

Går man med tanker og overvejelser om, at et fleksjob kan være løsningen for én, så hverdagen kan overkommes, så finder man svar på mange af spørgsmålene i artiklen i dette blad.

God læselyst; og fra Gigtforeningen for Morbus Bechterew vil vi ønske alle en glædelig jul og de bedste ønsker for det nye år.

*Med venlig hilsen
Torben Jørgensen*

Fleksjob

- en medalje med 2 sider



► AF CLAUD RØNLEV

Mange mennesker med morbus Bechterew evner at gennemføre arbejdslivet på fuld tid og på normale vilkår, men en del af os bliver indhentet af gigten i så høj grad, at arbejdslivet bliver en belastning, og en mere eller mindre truende størrelse. At kunne fastholde et arbejdsliv har afgørende betydning for de fleste af

os, og derfor er det relevant, at læsere af dette blad kender de muligheder - og begrænsninger - der ligger i fleksjob.

Hjælp til fastholdelse

Fleksjob er skabt med det sigte, at det skal være muligt at fastholde arbejde, selvom man ikke evner at ind-

gå i arbejdsmarkedet på fuldtids-vilkår. Der skal være tale om en funktionsnedsættelse, som kan være af fysisk eller psykisk karakter.

Hvis du oplever, at hverdagen ikke længere hænger sammen, hvis du oplever, at alle dine gode kræfter bliver spist af arbejdet, så du slæber dig mere eller mindre sønderbombet

hjem hver dag, er det nok på tide, at du overvejer fleksjob. Princippet i fleksjob er kort fortalt, at din kommune frikøber dig i en del af din arbejdstid, mens du fortsat får en fuld og hel månedsløn. Det skal dog pointeres, at lønnen i et fleksjob altid er lig med begyndelseslønnen på det pågældende fagområde. Du vil med andre ord eventuelt miste ancienitet osv. Til gengæld kan du resten af dine dage spare udgiften til a-kasseforsikring, idet du i tilfælde af arbejdsløshed i fleksjob er forsikret af det offentlige i form af fleksydelse, der svarer til dagpenge.

Hvordan kommer du i gang?

Hvis du ønsker at ansøge om et fleksjob, skal du oplyse om dette til din sagsbehandler, som herefter skal starte sagen. Afgørelsen vil hvile på lægelige kendsgerninger, og afhængig af, hvor grundige og aktuelle lægepapirer, der ligger i din sag, vil der eventuelt blive tale om supplerende lægeundersøgelser.

Der gælder følgende betingelser:

- ▶ Du skal være under 65 år
- ▶ Du må ikke kunne opnå eller fastholde arbejde på normale vilkår
- ▶ Du skal have en varig funktionsnedsættelse, og denne nedsættelse skal vurderes i forhold til ethvert erhverv. Dette betyder, at der eventuelt kan blive tale om omskoling, revalidering eller arbejdsprøvning. Da de fleste med MB allerede har fået sig placeret i jobfunktioner, der er hensigtsmæssige for MB-ere, vil arbejdsprøvning, revalidering osv. i de fleste tilfælde ikke være relevant. Men hvis du f.eks. er kørt sur i et job som murersvend og søger fleksjob, må du være indstillet på at skulle gennem møllen med omskoling, revalidering osv.

Din kommune foretager herefter en samlet vurdering af din arbejdssevne, og træffer en afgørelse udfra dette. Afgørelsen kan ankes, hvis den går dig imod.

Fleksjob - et tveægget sværd

Som debatten i medierne har afspejlet, er der flere problemstillinger knyttet til fleksjob. Ordningen har været en succes på den måde, at danskerne har stået i kø for at få bevilget fleks-

jobs, og rigtig mange er da også kommet igennem nåleøjet. Faktisk så mange, at der i dag står mere end 10.000 mennesker med ledige hænder, og venter på at få det bevilgede fleks, for det er nemlig din kommune, som har ansvaret for at finde fleksjobbet til dig, og her springer kæden af, for i stedet for jobskabelse bliver fleksordningen til en syltekrukke og parkeringsplads for mennesker, der mest af alt ønsker sig et arbejde, de kan klare, idet det har vist sig, at kommuner har meget svært ved at finde relevante fleksjobs på arbejdsmarkedet. Det er således ikke altid bare lykken af få bevilget fleksjob.

Det harmoniske forløb

Mange etableringer af fleksjobs forløber dog harmonisk. Det handler om de situationer, hvor et menneske gennem en årrække har været ansat, og dermed bevist sin værdi og stabilitet for arbejdsgiveren, men hvor f.eks. gigten efterhånden stiller urimelige hindringer for et godt arbejdsliv, og dermed et godt liv samlet set.

I sådanne situationer er der gode muligheder for, at du kan finde forståelse og samarbejde hos din arbejdsgiver om, at du kan overgå til fleksjob. Altså: Du bliver i dit job, men går på nedsat tid, men får fortsat en fuldtidsløn, hvilket finansieres af, at kommunen udbetaler din arbejdsgiver et tilskud.

Her er grund til at gentage, at du vil miste din ancinitet, idet lønnen vil være begyndelseslønnen i dig fag. Den kloge vej at gå vil således være at starte med at søge en forståelse og et samarbejde hos din arbejdsgiver, således at du allerede ved første henvendelse til din kommune kan fortælle, at du selv kommer med fleksjobbet.

Fleksjob skåret ud i pap

Som før nævnt vil et menneske på fleksjob altid få udbetalt en fuldtids-månedsløn. Hvor mange timer om dagen den enkelte skal arbejde for denne løn, afhænger af behovet, altså graden af funktionsnedsættelse.

Modsvarende eksisterer der to satser for, hvor stort tilskud til lønnen arbejdsgiveren får, nemlig en 1/2-delen af lønnen, eller 2/3 af lønnen refunderet som tilskud - igen afhængig af funktionsnedsættelse.

Hvilken refusions-sats den enkelte får bevilget, beror på sagsbehandlerens skøn, men vil næsten altid kunne påvirkes af gode argumenter.

Et købmands-regnestykke

Når en arbejdsgiver skal vurdere, om det er attraktivt at ansætte en fleksjobber, vil han eller hun selvfølgelig anvende almindelig sund fornuft. Ordningen skal gerne være til fordel for både arbejdsgiver og arbejdstager for at tingene balancerer.

Umiddelbart kan det måske lyde attraktivt, hvis en arbejdsgiver får tilbudt en arbejdskraft med 2/3 tilskud, som effektivt kan arbejde 20 timer/uge, men en nærmere undersøgelse kan nemt vise det modsatte: Eksempel, kontorjob:

En arbejdsgiver skal påregne en grundudgift for at tilbyde en kontorarbejdsplads på ca. 200.000 kr/år. Disse udgifter skyldes husleje, kontorindretning, el, vand, varme, telefon, internet, kopi, afskrivning osv. osv. Hvis arbejdsgiveren vælger at ansætte en fleksjobber f.eks. 18 timer/uge, vælger arbejdsgiveren samtidig, at denne arbejdsplads står tom i 17 timer pr. uge. Han mister med andre ord 17/37 af sit udbytte af den årlige investering på 200.000 kroner, svarende til 102.700 kr. Herefter kan vi opstille følgende sammenligning:

Eksempel, kontorjob	FULDTIDSANSAT	FLEKSJOBANSAT
Årlig lønudgift, ca	216.000	72.000
Årlig udgift til arbejdsstation	200.000	200.000
Tab ved uudnyttet arbejdsplads	-	102.700
Årlig udgift ved ansættelse	416.000	374.700

Telekæden

God jul med Nokia 6230i



3) Byt-til-Nyt
Prisen forudsætter at du afleverer din brugte funktionsdygtige mobiltelefon med farveskærm og integreret kamera. Telefonen må maksimum være 3 år gammel og skal afleveres med komplet 230v netlader. Telefonen må ikke have synlige skader og må ikke være fugtskadet.

TELIA XPRESS¹⁾

Telia Xpress giver dig ubegrænset SMS til fast pris. Og jo længere du har Telia Xpress, jo billigere bliver abonnementet. Allerede efter 6 mdr. falder dit abonnement til 100 kr./md. Efter 12 mdr. falder det til 80 kr./md. og efter 18 mdr. falder dit abonnement til 60 kr./md. Der regnes i kalendermåneder.

- SMS 0 kr. (Kun i DK og til danske mobilnumre. Må ikke bruges kommercielt og indholdstakserede SMS'er taksieres pålydende).
- 120 kr./md. i abonnement
- 1 kr./min. hele døgn til alle i DK. (Gælder ikke service-numre)
- 3 kr./MMS • Oprettelsesaftalt 99 kr.
- Opkaldsaftalt 0,25 kr.
- Bindingsperiode 6 mdr.

TELIA Go199²⁾

Med Telia Go binder du dig til at bruge din mobil for et vist beløb. Det kan for eksempel være 199 kr. om måneden til tale og SMS. Din månedlige regning er på mindst det beløb, du har bundet dig for hver måned de første 6 måneder. Efter 6 måneder falder dit minimumsforbrug til 39 kr. om måneden.

- SMS 0,20 kr. (Kun i DK og til danske mobilnumre. Må ikke bruges kommercielt og indholdstakserede SMS'er taksieres pålydende).
- 0,75 kr./min. efter 3 min./dag
- 0,99 kr./min. første 3 min./dag
- Opkaldsaftalt 0,25 kr. • Oprettelsesaftalt 99 kr.
- Bindingsperiode 6 mdr.

Nokia 6230i m/Telia Xpress 1) og Byt til Nyt 3)

Nokia 6230i.....1 kr.
Oprettelse.....99 kr.
Abonnement/mdr.....120 kr.
I alt for min. 6 mdr.....820 kr.

Nokia 6230i m/Telia Go 199 2) og Byt til Nyt 3)

Nokia 6230i.....1 kr.
Oprettelse.....99 kr.
Abonnement/mdr.....120 kr.
I alt for min. 6 mdr.....1.294 kr.

Her finder du din nærmeste Telekæden butik...

STORKØBENHAVN

AMAGER: Amagerbrogade 207	32 46 00 15
AMAGER: Amagerbrogade 28	32 96 65 07
BALLERUP: Centrumgade 33	44 97 25 25
CITY: Vesterbrogade 75	33 22 39 30
CITY: Fiolstræde 38	33 93 58 58
GLOSTRUP: Hovedvejen 122	43 45 34 53
HUNDIGE: Hundige Storcenter 96	43 69 69 26
HVIDOVRE: Hvidovrevej 354	63 27 11 11
KØBENHAVN NV: Frisundvej 65	38 34 11 13
LYNGBY: Jernbaneplassen 27	45 28 15 16
ROSKILDE: Københavnsvej 106	46 77 02 00
RØDOVRE: Roskildevej 284	36 72 00 60
SØBORG: Søborg Hovedgade 93	39 66 83 93
SKOVUNDE: Torvetstrædet 4	44 24 40 33
TÅSTRUP: Køgevej 99	43 50 55 55
VALBY: Trekronergade 149D	36 46 39 90

SJÆLLAND

FARUM: Farum Hovedgade 79	44 95 12 00
FREDERIKSSUND: Østergade 32	47 38 34 44

HASLEV: Jernbanegade 23

Helsingør: Bjerregade 1C	49 26 49 30
HILLERØD: Frederiksværksg. 89	48 24 31 13
HOLBÆK: Slotscentret	59 43 40 70
HØRSHOLM: Usserød Kongevej 105	45 79 09 99
KALUNDBORG: Slagelsevej 75-77	59 51 18 65
KARISE: Bredgade 13 D	56 78 93 00
KØGE: Nørregade 30	56 63 75 77
NÆSTVED: Slagelsevej 12	55 77 10 22
RINGSTED: Nørregade 15-17	57 67 09 99
SLAGELSE: Schweitzerpl. 1A	58 52 07 99
VORDINGBORG: Algade 71	55 37 02 00

JYLLAND

AALBORG: Bispensgade 16	98 31 13 55
BILLUND: Hovedgade 1	75 35 44 86
BRAND: Torvet 2	97 18 20 13
BRØNDERSLEV: Bredgade 35	70 25 01 26
ESBJERG: Kongsgade 35	75 45 95 99
FREDERICIA: Danmarksgade 4	75 93 15 17
FREDERIKSHAVN: Danmarksgade 61 B	88 13 61 13

GRINDSTED: Jernbanegade 8

HADSUND: Ålborgvej 52-54	98 57 13 33
HADERSLEV: Storegade 11 C	74 57 63 00
HERNING: Merkurvej 68	97 75 13 55
HJØRRING: Søbyvej 12	88 13 61 11
HOBRO: Nytorv 10	96 57 02 44
HØRSENS: Søndergade 14, City 1	75 62 12 55
KOLDING: Jernbanegade 35	75 50 60 94
KOLDING Netget: Jernbanegade 1	75 53 88 99
NYKØBING MORS: Vestergade 22-24	97 72 41 00
PADBORG: Dammen 2	74 12 33 60
RANDERS: Jomfruløkken 4	86 43 86 00
RYOMGAARD: Industrivej 30	86 39 46 02
SILKEBORG: Egeparken 2	87 22 50 50
SØNDERBORG: Elholm 2	74 12 33 80
SKIVE: Østergade 6	97 52 61 77
STRUER: Ringgade 2	97 85 23 07
TØNDER: Ribe Landevej 52	73 72 46 46
VEJLE: Rådhusstræde 2	75 71 13 55
VEJLE ERHVERV: Ibæk Strandvej 12	76 74 13 55

VIBY: Skanderborgvej 114

VIBORG: Sct. Mathias Gade 50	86 60 06 30
VIBORG: Fabrikvej 7	86 61 54 80
ÅRHUS C: Boulevarden 57	86 18 96 35
ÅRHUS C: Bruun's Galleri	86 18 06 11
ÅRHUS V: City Vest 337	86 25 13 55
ÅRHUS N: Stavneagervej 35	86 22 55 77
AABENRAA: Storegade 9	88 13 61 10

FYN

ODENSE CITY: Vesterbro 34	63 11 16 10
ODENSE CITY: Skibhustorvet	63 13 12 62
NR. BROBY: Østergade 28	62 63 12 62
NYBORG: Korskade 11	65 35 12 62
SVENDSBORG: Korskade 12	62 22 96 96
OUTLET FYN: Vollsøseallé 10	65 93 12 62

LOLLAND/FALSTER

NAKSØV: Søndergade 30	70 26 10 22
NYKØBING FALSTER: Slotsgade 54	54 82 10 22

BORNHOLM

RØNNE: Store Torvegade 33A	56 96 10 22
----------------------------	-------------

Ny butik Erhvervscenter Lukkede loddag

www.tkmobil.dk

Kundeservice 70 120 100

www.telekaeden.dk

Det er klart, at regnestykket er forskelligt for forskellige brancher. Et postbud koster jo ikke stort mere end en postcykel at ansætte, og en skolelærer beslaglægger jo ikke produktionsapparatet ved at gå ned i tid, hvor i mod en lastbilchauffør ofte kører rundt i et vogntog til flere millioner kroner, som vognmanden nødtigt ser står stille.

Det gode råd er altså, at man skal kunne opstille et scenarium overfor arbejdsgiveren, der gør det realistisk og rentabelt at danne et fleksjob. Herefter kan du selv spejle dit arbejdsliv i disse eksempler for at se,

om du kan lave et fornuftigt regnestykke.

Rettidig omhu for dig selv

Det allervigtigste gode råd må dog være, at du mander eller kvinder dig op til at se ærligt og realistisk på dit arbejdsliv. Hvis du synes, du er ved at være på vej i retning af, at det daglige og ugentlige energiregnskab viser underskud, er det nok på tide, at du finder spejlet frem og tager en dialog med dig selv, om det er på tide at reagere. Det er nemlig meget vigtigt, at du får taget beslutningen, mens du stadig er en attraktiv arbejdskraft, der

kan passe ind i arbejdsgiverens købmandsregning!

God arbejdslyst!

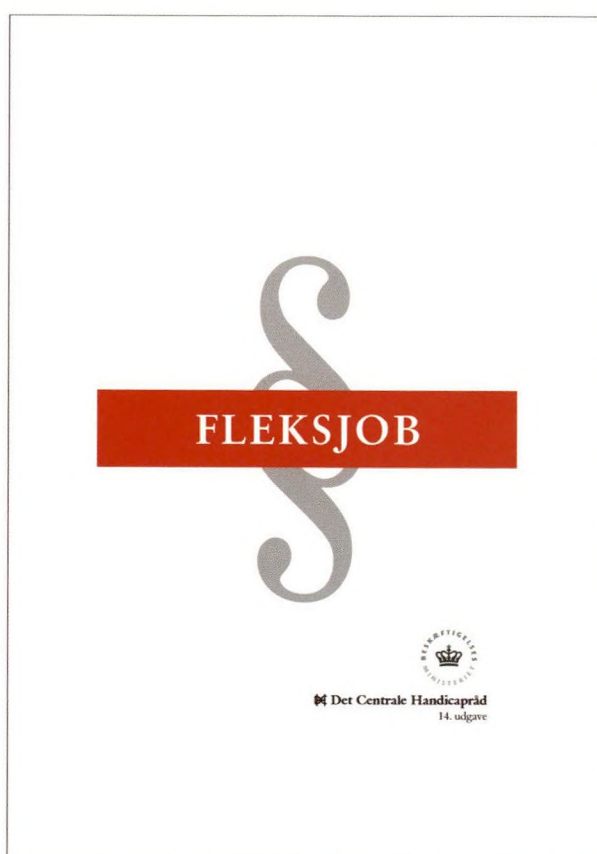
Vil du vide mere?:

Pjecen FLEKSJOB kan downloades fra Det Centrale Handicapråds hjemmeside: **www.dch.dk**

Denne pjece omtaler grundigt alle regler omkring fleksjob

www.fleksjob.dk - indeholder alt tænkeligt materiale om emnet.

www.via2000.dk indeholder rådgivning til arbejdsgivere om fleksjob. □



TRIP – IND Nærbutik

v/Ghita Christensen
Vodskovvej 50 · 9310 Vodskov
Telefon 98 29 45 59

Comik Foto

Toftegårds Allé 7, 2 sal, Lejl. P
2500 Valdbý
Telefon 33 91 91 64

Kan man forebygge



Forestil dig, at vi en dag kan forebygge, at vores børn får morbus Bechterew. Så langt er vi dog ikke endnu. Men muligheden for at stille diagnosen tidligere, effektiv medicin, målrettet træning og fokus på patientens egne ressourcer kan være med til at forebygge udviklingen og følgerne af gigt - også morbus Bechterew

► AF MARTINE EVENSEN

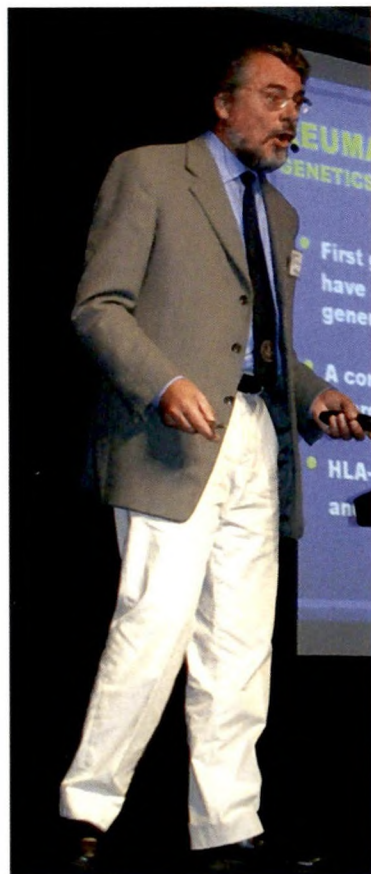
FOTO: BIRGITTE LYHNE & MARTINE EVENSEN

Hvert andet år samles læger, fysioterapeuter, ergoterapeuter og andre fagpersoner med repræsentanter for de nordiske gigtforeninger for at udveksle viden om gigt. Gigtforeningen i Danmark var den 14.-16. september arrangør af **Reuma2005**. Det blev en vellykket kongres i Øksnehallen i København. Du vil her læse om forebyggelse og behandling af leddegigt, der ligesom morbus Bechterew er en sygdom, hvor immunsystemet spiller en stor rolle. Efter kongressen har vi talt med overlæge og speciallæge i reumatologi Henrik Skjødt om forebyggelse ved morbus Bechterew. Se mere om den samtale senere i artiklen.

Biologisk behandling!

- Med de nye biologiske lægemidler er det næsten kun økonomien, som sætter grænser, siger professor dr.med. Kristian Stengaard-Pedersen, Århus kommunehospitalers reumatologiske afdeling, og fortsætter: - Vi har nu en langt større indsigt i sygdomsmekanismer. Det giver bedre forudsætninger for en effektiv behandling af patienterne. Det vi gerne vil undgå er hævede og ødelagte led. De biologiske midler så som Remicade, Enbrel og Humira betyder ikke, at folk bliver raske. Men hævelse og led-destruktion bliver mindre.

- Der er desuden nye varianter af biologiske midler på vej. I stedet for at hæmme TNF alfa, bremser de andre



gigt?

reuma 2005



dele af immunsystemet, såsom B- og T-celler, slutter Kristian Stengaard-Pedersen.

Er træning den bedste medicin?

Spørger forskningschef Bente Dane-skjold Samsø, Parker Institutet i et foredrag, og svarer straks med stor overbevisning, - Nej, men medicin skaber mulighed for at kunne træne!

De seneste år, er man begyndt at undersøge, hvilken effekt forskellige former for træning har på gigtpatienter. Michael Kjær, professor, dr.med. på Idrætsmedicinsk Forskningsenhed Bispebjerg Hospital, fortæller om undersøgelser af patienter med leddegigt: Træning kan føre til et bedre almenbefindende og at kunne udføre

sine daglige gøremål bedre, men den stopper ikke sygdommen i at udvikle sig. - Det lader til, at det er mere vigtigt at tilpasse træningen til den enkeltes persons tilstand end at tale om særlige træningssystemer. For at få langvarig, god virkning af træning, skal personen "læres op" i længere tid, slutter Michael Kjær.

Er du aktiv nok?

- Fysisk inaktivitet er i øjeblikket en af de største risikofaktorer for dårligt helbred i befolkningen generelt, siger docent Christina H. Stenström fra Karolinska Institutet i Sverige, og tænker her på bl.a. hjerte- og kredsløbslidelser, sukkersyge og knogleskørhed. Christina Stenström fortsætter: - Det anbefales, at alle mennesker er mode-

rat fysisk aktive i mindst 30 minutter de fleste dage. Leddegigt medfører træthed, smerter og andre funktionshæmninger, som hindrer aktivitet. Det er derfor vigtigt at iværksætte og støtte motion og fysisk aktivitet hos disse patienter.

Dine ressourcer!

- At være aktiv og at tage del i livet har stor social betydning, da menneskers selvværd ofte næres af deres daglige virke, fortæller Ulla Nordenskiöld, dr.med. fra Sahlgrenska Akademien i Sverige.

Dette gælder også for din træning og behandling.

- For at få et godt udbytte af behandlingen, må vi hele tiden bevare et patient-perspektiv! Vi må uddanne per-



NATURENS EGEN LØSNING

ANUSOLVE™ til anvendelse
mod ubehag og irritation i
ømme bagdele.
Samspillet mellem de 2 urter
i cremen, forhøjer effekten.

www.sprunk-jansen.com

Fås hos Matas, helsekostbutik-
kerne og i udvalgte apoteker.

SPRUNK-JANSEN
wellbeing



reuma2005

sonen til at kunne mestre sin sygdom. Undervisningen skal både omfatte konkret viden om gigten, følelser og handlemuligheder.

Samspeilet mellem patient og behandler er vigtigt. Herved kan der sættes fælles mål. Du kan herigen- nem få tiltro til egne evner og ind- sigt i dine muligheder. Du kan bed- re påvirke din situation og blive en ressource for dig selv og derfor også samfundet, slutter Ulla Norden- skiöld. □

Kommentar

Forebyggelse og morbus Bechterew?

Efter kongressen har MB Bladet talt med overlæge Henrik Skjødt, Reumatologisk afdeling, Hvidovre Hospital. Henrik Skjødt har deltaget i planlægningen og afviklingen af Reuma2005. Vi spurgte Henrik Skjødt om, hvad man ved om fore-

byggelse i forhold til morbus Bechterew:

- Vi må antage, at de tiltag, som gi- ver succes i behandlingen af patien- ter med leddegigt også gælder for patienter med morbus Bechterew. Det drejer sig dels om at opspore de tidlige symptomer på sygdommen. Dels at sætte ind med en hurtig og effektiv behandling. Og dels at vur- dere om behandlingen virker eller skal justeres, svarede Henrik Skjødt, og fortsatte: - Vi har nu mulighed for at spore tidlige tegn på sygdomsakti- vitet i f.eks. rygsojlen ved at benyt- te MR scanning. Desuden er der sket betydelige fremskridt i selve den medicinske behandling af spondylartropatier, som morbus Bechterew er en af. Vi må forvente, at en tidlig diagnose og en effektiv behandling kan forhindre sygdom- men i at udvikle sig og dermed fo- rebygge skader på kroppen.

Billedtekster

Side 10, øverst: Sundhedsminister Lars Løkke Rasmussen åbnede Reuma2005

Side 10, nederst til venstre: Kristian Stengaard-Pedersen: Professor Kristian Stengaard-Pedersen fortæller sid- ste nyt om biologisk behandling

Side 10, nederst til højre: Dansere: Forebyggelse i praksis fra åb- ningsceremoni!

Side 11: Indgangen til Øksnehallen

Side 13: Standen: Tak til Susanne, Bent, Helle, Maja og Vivi for at "slå et slag for vores sag" på Gigtforeningen for morbus Bechterews fælles stand med Gigtforeningen, FNUG og GBF!

Ingen parfume. Ingen farve. Ingen
smag. Ingen konserveringsmidler.
Ingen tørre læber.



Specialist i egen sygdom

► AF JOURNALIST, JAN ANDREASEN · JAN.ANDREASEN@AGONIST.DK

I 45 år har overlæge Jon Erlendsson lidt af samme kroniske sygdom som nogle af sine patienter, og ligesom mange af dem havde han symptomer i flere år, før diagnosen blev stillet. Først i de senere år er der kommet en virksom behandling mod sygdommen, og Jon Erlendsson er med til at afgøre, hvem der skal have behandlingen.

Da Jon Erlendsson var 18 år, indledte han en karriere som jagerpilot i Flyvevåbnet, og efter uddannelse i Canada vendte han hjem til Eskadrille 729, Flyvestation Karup. Som en del af Danmarks forsvar under Den Kolde Krig var det eskadrillens opgave at overvåge de danske farvande og holde øje med Warszawa-pagtens skibe. Det kulminerede i 1962, da russiske skibe sejlede gennem dansk farvand i stik kurs mod Cuba-krisen, hvor verden kom tæt på en atomkrig mellem datidens supermagter. Som bekendt blev krisen redet af.

I 1965 udløb Jon Erlendssons kontrakt med Flyvevåbnet, og han søgte derefter ind hos SAS men også på medicinstudiet på Aarhus Universitet. Han blev antaget begge steder men valgte lægegerningen frem for flyvningen. Allerede i de første år som jagerpilot begyndte generne fra ryggen at melde sig, men trods gentagne undersøgelser forblev diagnosen ukendt gennem flere år. Det var dog ikke smerterne, der fik Jon Erlendsson til at vælge flyvningen fra, selvom hans sygdom på sigt ville have forhindret et fortsat virke som pilot.

»Jeg ville gerne begge dele, men jeg havde fået en stigende interesse for at

blive læge, selvom jeg stadig var fascineret af at flyve. Det var dog noget af et kulturchok at komme fra et velbetalt, aktivt og spændende job, og så blive bænket med tykke bøger og en tvivl om, hvorvidt jeg kunne gennemføre studiet«, siger Jon Erlendsson. Under medicinstudiet fortsatte han som flyveinstruktør med base på en flyveplads, der lå omtrent, hvor Skejby Sygehus ligger i dag. Derudover tjente han penge som taxapilot og ved luftfotografering. I dag flyver han kun i flysimulatoren. Året efter at Jon Erlendsson begyndte på medicinstudiet blev hans smerter mere konstante, men først i 1968 fik han endelig stillet diagnosen, Morbus Bechterew. Dengang vidste han ikke, at hans karriere en dag skulle føre ham til reumatologien og dermed til at være specialist i sin egen sygdom.

Ydmyghed over for smertepatienter

Bechterew-sygdommen var ikke grunden til, at Jon Erlendsson valgte reumatologien - sygdommen trak snarere fra i hans overvejelser, og valget var nærmest tilfældigt. Et klinisk ophold som studerende på det fysiurgiske sygehus i Esbønderup vakte den spirende interesse for reumatologien.

»Der skal jo ofte så lidt til. Jeg overvejede også at blive praktiserende læge men følte, at vagterne, som de var dengang, ville blive for hårde for mig fysisk«, husker Jon Erlendsson. Tilfældigt eller ej - valget af speciale faldt godt ud for ham, hvor lysten har drevet ham.

»I en del af mit arbejde har det været en fordel, at jeg selv har Bechterew, især over for Bechterew-patienterne, hvor jeg kan anvende en mere direkte form og bruge mig selv som eksempel, hvis det er nødvendigt. Vi er på nogle måder i samme situation og taler samme sprog. Nogle gange anvender jeg et frisprog overfor dem, som jeg ikke ville benytte over for andre patienter,



Jon Erlendsson

og jeg bruger nok også lidt længere tid på disse patienter«, erkender Jon Erlendsson.

Det er sket, at patienter har opsøgt Jon Erlendsson i kraft af, at han også har sygdommen, og de er kommet med et håb om, at han kan hjælpe dem. De situationer er aldrig nemme, fordi patienterne møder med store forventninger.

»De er måske blevet skuffede over den vurdering, en kollega har givet, og tror, at jeg kan komme frem til en bedre. Oftest handler det om, at de håber på et andet svar, end det måske er muligt at give. I de situationer forsøger jeg at få dem henvist til en kollega i det område, hvor de bor«, siger Jon Erlendsson.

Gennem sin sygdom har Jon Erlendsson erfaret, hvordan det er at leve med en kronisk lidelse, smerter og uvisheden om, hvordan sygdommen vil udvikle sig. Han har været gennem undersøgelser i de første år, uden at diagnosen kunne stilles. Det har givet ham den erfaring, at selvom kriterierne for en diagnose ikke kan opfyldes, så kan patienten alligevel godt være syg.

»Jeg ved, at det både kan være svært for patienten at forklare sine symptomer og for lægen at finde årsagen, men derfor kan patienten godt fejle noget. Det kan i nogle situationer være svært for alle læger at vurdere, i hvilken grad de fysiske og psykiske aspekter indgår i et sygdomsbillede. Jeg er



Vejen til bedre livs- kvalitet

På Gigtforeningens behandlingssted i Middelfart kan du få genoptræning og anden terapeutisk behandling under indlæggelse - helt uden ventetid!

Her får du professionel hjælp til at genvinde kræfterne efter en operation - eller hvis du er kommet til skade i ryg, nakke, arme eller ben, har en kronisk gigtsygdom eller andre problemer i bevægeapparatet. Vi er her først og fremmest for at hjælpe dig til at genopbygge din fysiske styrke og øge din bevægelsesfrihed mest muligt.



Introduktionspris kr. 1198,- pr. behandlingsdøgn og kr. 498,- pr. døgn lørdag og søndag. Som medlem af Gigtforeningen får du kr. 500,- i rabat på den samlede behandlingspris. Gruppe 1- og gruppe 2-medlemmer af Sygeforsikringen "danmark" kan opnå tilskud til opholdet.



**Dronning Alexandrines
Gigtsanatorium**
Adlerhusvej 28 · 5500 Middelfart
Telefon 63 40 16 41
E-mail: dag@gigtforeningen.dk
www.gigtforeningen.dk/middelfart

SMID STOKKEN - I TAKT MED TIDEN

SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM

2006
KATALOG
BESTIL IDAG
T 97 89 10 11

Degneparken 22 - Nørre Nisum
7620 Lemvig

www.seniorhoejskolen.dk
e-mail: lone@seniorhoejskolen.dk

Skaarup
ORTOPÆDISK
HÅNSKOMAGERI



Brian Skaarup,
skomagemester.

Sahva

- Har du problemer med ankler, knæ og forfod
- Får ud let krampe ?
- Føles det som at gå på nåle?
- Gør det ondt når du løber eller går langt?
- Går du dine sko skæve?
- Er dine sko slidte på den indvendige side?
- Eller på den udvendige?

Vigtigst er det at finde den løsning, der passer den enkelte, og hvad det er afgøres bedst i samarbejde med fagfolk, der følger udviklingen på området.

Fonnesbechsgade 6	7400 Herning	Tlf. 97 21 16 16
Snaregade 1	8900 Randers	Tlf. 86 40 35 11
Slotsgade 3	7800 Skive	Tlf. 97 51 29 12

nok tilbøjelig til længe at se på de fysiske årsager og i mindre grad de psykiske, og måske er jeg lidt mere ydmyg over for patienter med langvarige smerter uden kendt årsag», pointerer Jon Erlendsson.

Selvom Jon Erlendsson kan bruge sig selv som eksempel, når han sidder over for en patient med Bechterew, er han også opmærksom på, at den pågældende patient og han selv ikke har identiske sygdomsforløb og dermed kan have forskellige problemer og et forskelligt temperament som baggrund for at mestre sygdommen.

»Hvis jeg møder en ung mand med Bechterew, der ikke kan komme i gang om morgenen på grund af smerter og træthed, så går jeg til ham på en mere direkte måde, fordi konsekvensen er, at han ingen uddannelse får, hvis han ikke kommer i gang. På den anden side kan det jo være, at han har flere smerter, end jeg havde dengang«, siger Jon Erlendsson.

Sikring af den optimale behandling

Gennem sit engagement i Gigtforeningen for Morbus Bechterew Patienter samt i den internationale sammenslutning af Bechterew-patientforeninger, ASIF, arbejder Jon Erlendsson for at sikre lige adgang til den optimale behandling. For år tilbage var målet at få adgang til øvelsesbehandling i sygehusenes varmtvandsbassiner uden for normal arbejdstid, idet øvelser og NSAID (almindelig smertedillende gigtmedicin) var og er vigtige elementer. I dag er håbet at sikre mulighed for den nye medicinske behandling, hvor signalstoffet TNF-alfa hæmmes.

»Vi har konstateret, at der blandt andet i England er finansielle problemer med den nye behandling. Herhjemme har Gigtforeningen påvist et større brug af de biologiske midler til leddegigtpatienter i Øst- i forhold til Vestdanmark. Baseret på tal fra databasen DANBIO ser det ud til, at denne forskel også gælder for Bechterew-patienter. Behandlingen er så ny, at det ikke er endeligt afklaret, hvem der skal tilbydes TNF-alfa-behandling, men tingene flytter sig. Som forening forsøger vi at følge udviklingen for at sikre, at de patienter, der med den nuværende viden findes berettigede til behandlingen, også tilbydes den. Jeg

er ikke interesseret i at presse en behandling igennem for hurtigt, for udviklingen skal ske i takt med den dokumentation, der foreligger. Men det er klart, at jeg, når jeg sidder over for en ung nydiagnosticeret Bechterew-patient, tænker, om det er muligt at forhindre forkalkningen af rygsøjlen ved tidligere at anvende biologisk behandling. Jeg tror, at når vi kan kombinere behandlingen med muligheden for at kunne stille en tidligere diagnose ved hjælp af MR-skanning, så vil vi flytte behandlingstidspunktet længere frem. Og det er en udvikling, der forhåbentlig får positiv betydning for prognosen«, siger Jon Erlendsson.

Han understreger samtidig, at det er legalt, at en patientforening forfølger sine egne mål, men han mener, at det samtidig er vigtigt, at patientforeninger ikke altid er nogle, der kun stiller krav om behandling og flere penge. Vi vil gerne samarbejde med sundhedssektoren og aflaste den ved at deltage i den tidskrævende sygdomsinformation, som alle patienter efterlyser i stigende omfang. Bechterew-foreningens medlemmer stiller sig også til rådighed ved undervisning og forskning for derigennem at bidrage til mere viden om sygdommen og behandlingen. Det vil Jon Erlendsson fortsat arbejde for - både nationalt og internationalt. Således blev han ved den nyligt afholdte ASIF-konference i Sønderborg i september valgt til præsident for ASIF, den internationale sammenslutning af Morbus Bechterew-patienter, Ankylosing Spondylitis International Federation. Det arbejde får han mere tid til i fremtiden, idet han forlader overlægestillingen ved Horsens Sygehus med udgangen af 2005. □

Fakta

Nye behandlingsmuligheder

Hidtil har behandlingen af Morbus Bechterew været symptomatisk i form af NSAID-præparater og fysiske øvelser. Det lindrer men forhindrer ikke fortsat betændelsesreaktion og fremadskridende forkalkning i ryg og bækken. I 2000 kom de første spæde erfaringer over for Morbus Bechterew med TNF-alfa-hæmmere, eller såkaldt biologisk gigtmedicin, der effektivt kan dæmpe

immunreaktionen i både ryg, bækken og brystkasse samt i de perifere led, der i nogle tilfælde også angribes.

»Det har været et gennembrud i behandlingen, idet vi for første gang har præparater, der effektivt dæmper inflammationen. 50 procent af de patienter, der har svær eller moderat sygdomsaktivitet, opnår en reduktion i deres såkaldte BASDAI-score på mindst 50 procent, hvilket er noget, der rykker. Mange patienter synes, at deres liv med denne behandling har ændret sig radikalt med langt færre smerter, bedret bevægelighed og mindre af den træthed, der oftest ledsager sygdommen. Behandlingen helbreder imidlertid ikke, og med det nuværende behandlingsregi skal præparaterne gives vedblivende«, siger Jon Erlendsson, reumatologisk overlæge, Horsens Sygehus.

Fakta

Indsats for øget sikkerhed

Fra sin tid som jagerpilot har Jon Erlendsson været optaget af sikkerhed og har blandt andet skrevet en pjece om Morbus Bechterew og bilkørsel i samarbejde med Volvo. Pjecen er siden hen oversat til engelsk, portugisisk, japansk, tjekkisk, norsk og tysk. Jon Erlendsson har også været involveret i udarbejdelsen af det røde, personlige kort med oplysninger om diagnose og risiko for atypiske brud på rygsøjlen. Bruddene overses let af lægen, da de er atypisk lokaliseret, og på grund af stivheden og den øgede krumning af ryggen kan det være svært at få et ordentligt røntgenbillede, evt. skal der suppleres med en CT-skanning. Bruddene må, indtil andet er vist, betragtes som ustabile. Bechterew-foreningen opfordrer derfor alle med Bechterew til at bære det røde kort i tilfælde af, at de kommer ud for en ulykke eller findes bevidstløse. Kortet er også udsendt til alle skadestuer og Falck for at gøre opmærksom på, at det kan være fatalt for en Bechterew-patient, såfremt man ikke er opmærksom på, at denne kan have en ustabil fraktur, der for eksempel kan opstå efter et banalt fald i hjemmet.

Min skolestart i Sydslesvig

► AF PETER STÜCKLER

Min skoletaske var en slidt kortmappe fra militæret, som min far udover en laset uniform havde med efter 6 års tvungen tjeneste, da han kom hjem i august 1945

Umiddelbart efter sommerferien hvert år kan vi i medierne følge med i de små poders ændring af deres hverdag.. Det er nemlig tidspunktet for deres længe ventede skolestart.

Et nyt afsnit skal påbegyndes, som ingen ved, hvad bringer.

Det gav mig anledning til at tænke på dengang jeg kom i skole i 1945 i Flensborg. Oprindeligt var den officielle skolestart i Sydslesvig fastsat til april måned, men på grund af at mange af skolerne var overbefolket med de mange krigsflygtninge, blev det først til den 10. oktober samme år. Det er godt og vel 60 år siden, men det står endnu meget skarpt i min erindring.

Jeg blev indskrevet i den danske Tivoliskole, der nu har fået ændret navnet til Christian Paulsens Skole. (Christian Paulsen var den første "sønnerjyde", der så det som sin livsopgave at bevare og videreudvikle sin landsdels danske oprindelse.)

Levertran i nifrikvarteret

Min skoletaske var en slidt kortmappe fra militæret, som min far udover en laset uniform havde med hjem efter 6 års tvungen tjeneste, da han kom hjem i august 1945. De blyanter og andre skriveredskaber man havde var meget simple, og når en blyant i tidernes løb, af det megen "spidsning", var blevet til en lille stump, blev den ikke

kasseret, nej, så fandtes der en forlænger, så den sluttelig "blev slidt op". I de første par år af min skolegang, var der fast tildeling af en spiseske levertran i nifrikvarteret. Alle, jeg pointerer alle skulle stille sig i rad og række, og så var der uddeling af levertrannet til hele klassen. Det var bare med at lukke øjnene og så ned med det. Skeen blev tørret og lagt i skoletasken, men desværre kunne det jo ikke undgås at der kom fedtpletter både på bøger og hæfter. I det store frikvarter var der skolebepsningen, enten en tallerken suppe eller brød. Var der suppe, blev den foromtalt "levertran-ske" brugt.

To gange om året de første par år var der tøjuddeling, hvor klasselæreren havde fundet ud af den enkelte elevs behov. Dette tøj såvel nyt og brugt, var modtaget igennem en landsomfattende tøjindsamling i Danmark.

Lusekur

I de første mange år blev vi også undersøgt hos Dansk Sundhedspleje i Stuhrsalle. Hos lægerne i Dansk



Sundhedspleje var der grundig undersøgelse, der både resulterede i såvel indsprøjtninger samt undersøgelser for lus m.m. Også dengang var der lus i skolerne.

Historisk interesserede læsere kender nok til Stuhrsallé, hvor der findes mange gamle danske mindesmærker, bl. a. på gavlen af Dansk Skoleforenings administrationsbygning, hvor der hænger en gammel kongetavle med Frederik 4's, kronede spejlmogram fra året 1725. Men som nævnt findes der utallige bygninger, der "fortæller" om danskheden. Også i Stuhrsalle ligger den gamle danske kirkegård med alle de mange danske mindesmærker fra krigen i 1864.

De lidt mindrebemidlede børnefamilier var også berettigede til at modta-

ge såkaldte "care – pakker", hvor indholdet var havregryn, mel, margarine, flæsk, fedt, og gryn, og m.m., - kort sagt, alle de daglige ting en børnefamilie manglede og virkelig kunne bruge.

Det daglige sprog i selve undervisningen var dansk, men kunne jo ikke altid også være det i fritiden, det siger sig selv. Samtidig skal jeg indskyde, at vi jo i vores fritid omgik venner, der besøgte det tyske skolevæsen, og derfor kunne der godt vanke spydigheder om skolegangen, sådan var det bare, i dag mærker mindretalselever overhoved intet.

Lille mand på langfart

I 1946 kom jeg som sydslesvigsk ferie-barn i sommerferien for første gang til Danmark. Min ferieplads var hos en gårdejerfamilie i Kirke Hyllinge ved Roskilde - en meget lang tur for en syvårs skoleelev. På Padborg bane-gård var der Røde Kors lotter, der ud-leverede mælk og mad.

I alle mine skoleår, kom jeg, år efter år til samme familie, og jeg er meget stolt over, at de bånd, der blev knyttet i sommeren 1946 stadig holder, således at vi den dag i dag stadigvæk har gode minder og forbindelser, og med jævne mellemrum enten ses i Roskilde eller hos os i Sønderborg.

Efter et par år med diverse skoleflytninger grundet pladsmangel kom jeg så igen tilbage til den gamle skole, der nu var blevet lavet om til en Mellem- og Realskole, og samtidig havde skiftet navn til Christian Paulsen Skolen. Min skolestart og alle efterfølgende skoleår står stadig meget fast i min erindring. Det kunne jeg i hvert fald fornemme, da jeg efter skoletiden kom i handelslære og ved siden af to gange ugentlig i hele min læretid, gik til undervisning på den tyske handelsskole midt i Flensborg by. Skoleånden - miljø - omgang var af

en helt anden karakter, som ikke kunne sammenlignes.

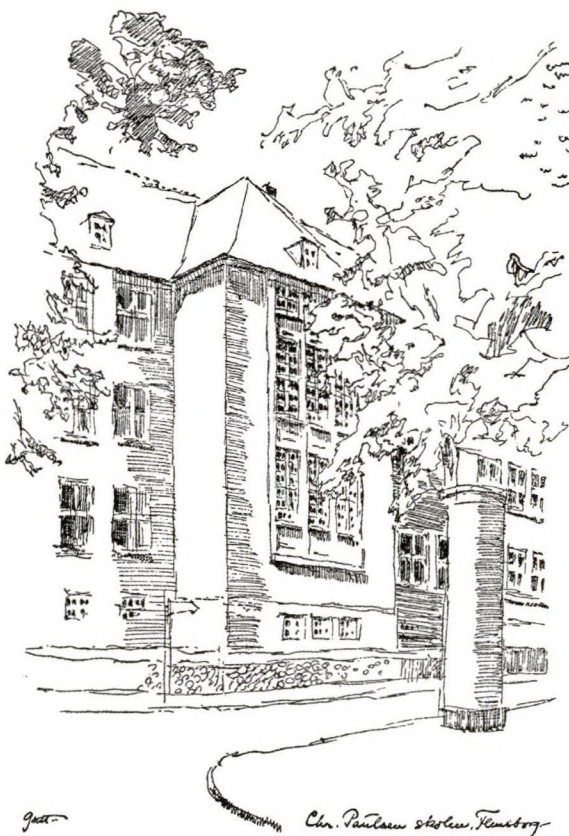
I den forretning, hvor jeg stod i lære, havde vi en udlært ekspedient, som i min start på den tyske handelsskole kom med en bemærkning om, at jeg ville få det svært, og at mine forældre nok ville fortryde min danske skolegang. Hver mandag skulle vi aflevere en stil og så modtage den forrige retur med rettelser, og hver mandag startede klasselæreren med at konstatere, at mine "kragetæer" var for-

færdelige, - men indholdet var det bedste af alle klassens elever. Det fik jeg endda på skrift, og kunne så forelægge det den kritiske ekspedient, - siden hen kom der aldrig mere en bemærkning om min danske skolegang.

Margrethe den Kærlige

Min feriemor (Margrethe) var meget interesseret i det danske skolevæsen syd for grænsen, og jeg skulle hvert år have den sidste karakterbog med, for at hun kunne følge status. Og meget ofte spurgte hun, hvorfor jeg ikke var

CHRISTIAN PAULSEN-SKOLEN FLENSBORG



1975-76



Rådgivning – vi vender
og drejer mulighederne

www.ey.com/dk

ERNST & YOUNG
Quality In Everything We Do



www.personalegruppen.dk

Vikarbureau til primærsektoren

Maglegårdsallé 34 · 2860 Søborg

39 69 10 89

Telefax 39 69 15 89

VALBY APOTEK

Valby Langgade 49 · 2500 Valby
Telefon 36 30 52 26

Tåstrup Auto Trading

- vores
handicap
samarbejdspartner -

Højgårdstoft 89 - 2630 Tåstrup
Telefon 40 33 44 06

Har du opgivet dine smerter?

Prøv guld

Smerter i f.eks. ryg, nakke, skuldre, hofter, knæ, ankler, fingre og tæer kan ofte lindres med guld, hvad enten de er forårsaget af arbejdsskader, ulykker, slidgigt eller diskusprolaps. Gullet lægges ind hvor smerten sidder, efter at vi med akupunktur har testet stedet.

Eller akupunktur

Andre smertemønstre, f.eks. hold i ryggen, migræne eller allergi, kan afhjælpes med akupunktur. Ring og hør om mulighederne.

Læge Kirsten Nejrup / www.guldimplantat.dk

Dronninggårds Allé 2B, 2840 Holte. Tlf. 45 41 21 21

23 års erfaring som praktiserende læge · 17 års erfaring med akupunktur

Revisionscentret for læger og tandlæger

Vesterbrogade 69, 3. tv.
1620 København V.

Tlf. 33 31 17 00 • Fax 33 29 72 00

GLADSAXE NY STENHUGGERI A/S

Smedeholm 8 · 2730 Herlev
Tlf. 44 92 50 31 · E-mail: mail@gns-as.dk
www.gns-as.dk

tage nielsens tegnestue a/s



3N3
arkitektur mda

Sankt Peders Stræde 34-36
1453 København K

Tlf. 33 11 86 66 · Fax 33 11 33 18

E-mail: kbh@tntark.dk

Jernbanegade 6 B · 4000 Roskilde

Tlf. 46 36 76 66 · Fax 46 36 75 64

E-mail: ros@tntark.dk

www.tntark.dk



kommet på Duborgskolen, som hun bl.a. kendte fra skolens Magrethesangkor. Jeg måtte så forklare, at byens to danske mellem- og realskoler var inddelt i såkaldte bopælsdistrikter.

Hvorledes de skolesøgende under det danske skolevæsen sammenlignet med det tyske system har det i dag, kan jeg kun gisne om, men forhåbentlig er der også her sket en væsentlig liberalisering.

Men jeg og tusindvis af danske sydslesvigere, der har besøgt det danske skolevæsen, har en stor taknemmelighedsgæld til det danske samfund, der bidrog og stadig bidrager til de kår, vi havde efter denne grusomme krig, blev nogenlunde efter datidens forhold. - Og inderst inde må jeg da tilstå, at jeg med glæde mindes de år, hvor jeg først som folkeskoleelev og senere på den danske Christian Paulsens Skole, fik en skoleuddannelse, der fuldt ud kunne tåle en sammenligning med de tyske skolars uddannelse.

De er trofaste, de sønderjyder

Den ånd, der var på min skole, har da bevirket, at vi, d.v.s min gamle klasse fra mellemskolen, stadig holder sammen. De første par år efter vi havde forladt skolevæsenet, blev det til sammenkomster hvert femte år. Nu, hvor vi alle har skiftet til "pensionisttilværelsen" og til daglig benævnes det grå guld, er sammenkomsterne blevet mere intense. Årsagen hertil er jo desværre også den, at der også i vores rækker er sket frafald. Men kære læsere - den 1. oktober i år mødtes den gamle klasse igen i Flensborg, og vi startede på vores kære Christian Paulsens Skole, hvor den nuværende skoleinspektør endda havde udskudt sin planlagte start på efterårsferien med een dag, for at vise de "gamle elever" den gamle skole, der efter min mening har haft megen indflydelse. Er det ikke bare skönt. Og datoen for det næste "træf" er allerede fastsat til 1. lørdag i oktober 2006! □



Hurtig behandling uden ventetid

Der er frit sygehusvalg i Danmark

Ventetiden starter den dag henvisningen fra din praktiserende læge modtages på et offentligt sygehuset.

Når patienter venter mere end to måneder på en undersøgelse eller behandling kan du frit vælge behandling på DAMP Sundhedscenter Tønder.

Der gennemføres individuel tilrettelagt genoptræning.

Ortopædkirurgiske behandlinger og forundersøgelse

Hofte - knæ - skulder - hånd og albue - fod og ankel - ryg - åreknuder

- Godkendt af Sygeforsikringen Danmark
- Aftale med forsikringsselskaber
- Aftalesygehus for Amtsrådsforeningen
- Garantisyngehus for Sønderjyllands Amt



Kontakt:
DAMP Sundhedscenter Tønder
på tlf. 7392 6247
eller find informationer på
www.udenventetid.dk

Gratis patienttransport ved større operationer



ASIF



► ASIF VERDENSKONGRES I DANMARK

Da Danmark kom på verdenskortet

► AF CLAUS RØNLEV OG JON ERLENDSSON

Det var resultatet af et større logistikarbejde, der løb af stabelen, da vores patientforening i september måned var vært for den 7. verdenskongres i ASIF - samarbejdsforeningen for Bechterewforeninger.

Rammerne var de bedst tænkelige, nemlig Sandbjerg Gods mellem Gråsten og Sønderborg, og arrangementet blev en succes ikke mindst takket være velvillig bistand fra Sønderjyllandskredsen med Willy Fick i spidsen, Abbott Laboratories A/S Danmark og Tipsmidlerne. Planlægningsgruppen, der havde været på arbejde i mere end et år, bestod af ASIF's sekretær Ken Mulholland fra Canada samt Torben Jørgensen, Grete Jensen, Per Lignell, Claus Rønlev og Jon Erlandsson.

ASIF tæller i dag 21 medlemslande, af disse var 16 repræsenteret ved mødet. Deltagerne kom fra så fjerne lande

som Canada og Japan, i øvrigt var der delegerede fra Belgien, England, Frankrig, Irland, Norge, Portugal, Slovenien, Svejts, Tjiekiet, Tyrkiet, Tyskland, Ungarn og Østrig. I en sådan

blanding af nationaliteter er engelsk naturligt det fælles sprog, så i løbet af konferencens 3 dage var vi nogle stykker, der grundigt fik støvet af på hyl- den for engelskkundskaber!



Besøg på Gråsten Gigthospital.

På Høng Gymnasium
sker der også noget,
når det har ringet ud



Gymnasium og HF-kursus med kostafdeling.
Ring eller se mere på vores hjemmeside.

www.hoeng-gymhf.dk
tlf.: 5885 2636



Profa Farver

Allan C. Hansen ApS · Vendersgade 22 · 4800 Nykøbing F
Telefon 54 85 23 11

TRÆLASTEN BANGSGAARD A/S

Rugvænget 15 · 4100 Ringsted
Tlf. 57 67 11 88 · Fax 57 67 11 87
Alt i træ og bygningsartikler · Mere end 40 år i branchen

DanBolig

Samarbejder med Nordea

Køge 56 66 20 00
Fakse 56 71 53 00
Stevns 56 51 02 00
Hårlev 56 28 20 00

Appenæs Brugs

Appenæs Bygade 70 · 4700 Næstved
Tlf. 55 70 00 62

Frederiksborg Apotek

Apoteket har døgnvagt
www.frederiksborg.netapotek.dk

Tlf. 48 26 56 00

Slotsgade 26 · 3400 Hillerød
Handicapvenlige adgangsforhold



Tandkødsproblemer eller overfølsomme tænder?
Prøv PARODOL® tandpasta



Virksom mod:

- 1) Blødende tandlød.
- 2) Ømme tandhalse.
- 3) Blister.
- 4) Generede ubehag ved tænderne i øvrigt.

Pris: kr. 109 for 3 tilsendte tuber, incl. forsendelse.

kr. 206 for 6 tilsendte tuber, incl. forsendelse.

kr. 300 for 10 tilsendte tuber, incl. forsendelse.

Bestilling 58 85 12 13
Eller www.paradentoseklinikken.dk

RENERE MUND, -LÆNGE !

Slagelse Svane Apotek



City 3
Jernbanegade 7
4200 Slagelse
58 52 01 34

lokal Brugsen UVELSE

Tæt på dig og din hverdag

TELEFON 48 27 80 20



De delegerede fra 16 lande.

Hovedmålene for organisationen ASIF (Ankylosing Spondylitis International Federation) er:

- At udveksle informationer og erfaringer om arbejdet til gensidig inspiration.
- At sikre den bedst mulige behandling for medlemmerne, blandt andet ved at øge kendskabet til MB hos offentligheden.
- At samarbejde om forskning i MB.
- At hjælpe med at oprette nationale MB-foreninger.
- At yde hjælp til enkeltpersoner i lande uden patientforening.

Af mange grunde synes vi, at konferencen blev en succes:

Professor Kjeld Møller Pedersen fra Syddansk Universitet holdt indledningsvis et spændende, energifyldt foredrag med titlen: "Hvordan patientforeninger gør deres stemme gældende".

Martine Roch fra Frankrig fortalte med lys i øjnene om en kampagne der skabte opmærksomhed ved at nogle kendte sejlsportsfolk sammen med

MB'ere og reumatologer besøgte flere havnebyer i en stor sejlklub, tydeligt markeret med foreningens logo. I hver havn mobiliserede man pressen og højnede dermed opmærksomheden for MB hos såvel læger som offentlighed. Målet var at alle MB-ere skal have lige adgang til behandling incl. medicin, herunder de nye biologiske mediciner, anti TNF alfa midlerne.

Fra præsidenten Seiorse Smith et oplæg om at udvikle ASIF's hjemmeside (<http://www.asif.rheumanet.org>) der trænger til en grafisk og strukturmæssig vitaminkur.

Ernst Feldtkeller og Jon Erlendsson gennemgik resultaterne fra ASIF undersøgelsen om brud på rygsojlen hos MB-ere. Også danske medlemmer har deltaget i undersøgelsen; endnu en gang tak for Jeres medvirken! Undersøgelsen er offentliggjort i et vigtigt videnskabeligt tidsskrift, og et resumé er tidligere bragt i marts nummeret i år af MB-Bladet. Risikoen for at få et brud er desværre øget hos MB'ere. Deltagerne blev derfor mindet om vigtigheden af at bære oplys-

ninger om MB på sig, idet de alle fik udleveret et eksemplar af det danske "røde kort" med deres eget billede, der lynhurtigt var blevet organiseret af Claus Rønlev.

Direktøren for den Schweiziske forening fortalte om et spørgeskema man havde på hjemmesiden. Ud fra resultatet kunne man rådgive, den der havde besvaret spørgsmålene, om hvorvidt der var så stor sandsynlighed for MB, at pågældende blev opfordret til at gå til læge for at blive nærmere undersøgt. Spørgeskemaet var især beregnet på at få fat i yngre personer, således at diagnosen kunne stilles tidligere. Schweiz vil melde tilbage, når der kendes flere resultater af kampagnen.

Fra Portugal var der et forslag om at skabe en international MB dag. Det arbejder vi videre på.

Marjan Hudomalj fra Slovenien orienterede om en Europæisk paraplyorganisation for personer med gigt af enhver art: People with Arthritis/Rheumatism in Europe. Martine Roch

ZingiberinTM ice



Kølede gel

Akut lindring af smerter i led og muskler

FerrOsan

Zingiberin Ice er en langtidsvirkende fysioterapeutisk kølede gel, der lindrer lokal smerte, rødme og hævelse på og omkring muskler og led ved at sænke hud- og vævstemperaturen ca. 5 grader i området, hvor gelen påføres.

Susanne Munk Lauritsen kender selv til problemer med ledene fra sin tidligere karriere som håndboldspiller. *"Zingiberin Ice er et virkelig godt medicin frit alternativ som går fint hånd i hånd med anden smertebehandling af ledproblemer"* udtaler Susanne.

Zingiberin ice kan med fordel anvendes sammen med Zingiberin ingefærkapsler.

Zingiberin produkterne kan købes i Matas, helsekostforretninger og på udvalgte apoteker.

ZingiberinTM ice



Sov bedre

Har du problemer med ryg og nakke og svært ved at finde hvile i din hovedpude, kan Gryst-puden være et alternativ.

Kiropraktor Peter Gyrst har udviklet en hovedpude, som er fyldt med dun eller kuglefiber, og som til forskel fra de formstøbte puder er formbar som almindelige dun puder. den er syet, så yderkanalerne giver større støtte end midten.

Den findes i en høj og en lav udgave og passer til almindelige pudebetræk. Puden firhandles af kiropraktorer samt direkte af Nortex på www.nortex.dk.

Den koster fra 695 kroner og op.



NORTEX A/S

Havnegade 21 • 5000 Odense C
Tlf. 66 11 30 17 • www.nortex.dk

fra Frankrig, der ligesom Marjan er medlem af repræsentantskabet af denne organisation, vil undersøge om ASIF kunne have glæde af at blive medlem.

Jon Erlendsson orienterede om EROS - et projekt om en europæisk database til belysning af mange forhold ved MB, blandt andet evt. forskelle mellem landene. Projektet er endnu ikke blevet skudt i gang, men vi vil fortsat holde øje med udviklingen.

Fra Tjekket en orientering om erfaringer med behandling med det radioaktive stof Radon. Det er en behandling der også gives i Østrig. Tilsyneladende har det en gunstig effekt på MB, men mange vil nok holde sig tilbage for at modtage behandling med radioaktivitet, omend dosis er meget lille. Flere forsøg foregår, vi holder ørerne åbne.

Forud for mødet var foreningerne blevet bedt om at besvare nogle få spørgsmål om tilgængeligheden og brugen af de biologiske midler. Jon Erlendsson fortalte kort om resultaterne. Det viste sig, at det var specielt vanskeligt at få midlerne i tilstrækkeligt omfang i Tjekket, England og Norge, medens det var vanskeligt at få et overblik over situationen i flere andre lande. I Danmark er der tilsyneladende flere i Østdanmark end Vestdanmark, der får behandlingen. Området er dog i hurtig bevægelse. Som forening vil vi arbejde for at sikre, at de patienter, der efter den aktuelle viden, bør have et biologisk præparat, også tilbydes det.

Besøg på Gråsten Gigthospital

Vi aflagde et eftermiddagsbesøg på gigthospitalet i Gråsten, idet vi gerne ville vise vore medlemmer et flot eksempel på dansk reumatologibehandling. Deltagerne blev bestemt ikke skuffede, idet vi mødte to veloplagte overlæge Kim Hørslev-Petersen, der orienterede om Gigthospitalets historie og faglige principper, og overlæge Lis Smedegaard Andersen, hvis tema var status og principper om behandling med de nye biologiske mediciner. Begge indlæg afleveret på formfuldendt engelsk. Efterfølgende



var der en grundig introduktion og rundvisning til såvel fysio- som ergoterapi. Besøget gav efterfølgende baggrund for mange positive kommentarer fra deltagerne.

Fælles for alle punkter var en stor lyst til diskussion, og alle deltagere kunne hjembringe et omfangsrigt materiale til det kommende arbejde.

Hertil kommer alle de uformelle samtaler, der opstår i et sådant forum, og det var tydeligt at lysten til dialog var stor.

ASIF får hjemsted i Danmark

Ved valg af bestyrelsen skete der 3 nyvalg. Bestyrelsen ser nu således ud:

Præsident: Jon Erlendsson, Danmark

Vice-præsident: Ernst Feldtkeller, Tyskland

Sekretær: Ken Mulholland, Canada

Kasserer: Torben Jørgensen, Danmark

Andre medlemmer:

Coby Otter, Belgien

Martine Roch, Frankrig

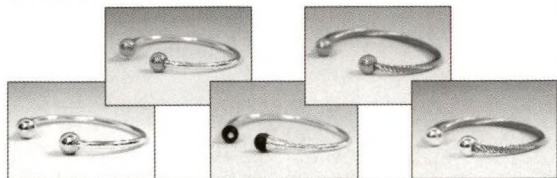
Seoirse Smith, Irland

Med valget af 2 medlemmer fra Danmark har vi benyttet lejligheden til at ændre ASIF's hjemsted fra England til Danmark. Vi håber, at vi med den centrale placering vi har opnået, har fået et godt udgangspunkt for det fremtidige arbejde. □

**Bio magnetiske spændingsarmbånd
i nyt moderne design fra kr.**



Mange forskellige modeller
og størrelser.
Kan købes hos førende Materialister
og Helsekostforretninger.
Import: Olaf Mainz Naturprodukter, Ishøj.
Tlf. 43 73 63 22 henviser.



3257

Denne annonce
er tilegnet
vore
anonyme
bidragsydere

Rekonvalescenthjemmet LYSGLIMT i Gilleleje -

Pragtfuld beliggenhed direkte til havet. Storslået udsigt.
Frisk luft. Naturskønne spadsereture.

Et køkken som tilbyder inspirerende varieret kost. 11
døgnsoophold. Enkelt- og dobbeltværelser.
Godkendt af Sygesikringen Danmark.

For tilsendelse af brochure eller værelsesreservation

Åbent fra april - oktober

Kontortid Man. - fre. 10 - 12 • Ring 4830 0247

Besøg også vor hjemmeside: www.lysglimt-gilleleje.dk
<<http://www.lysglimt-gilleleje.dk>>

KARFA A/S

Transformervej 25 . 2730 Herlev
Telefon 44 91 60 01

Fysioterapeuterne i Jersie

ASTRID FLORENTZ

Lindeholmen 12, 2680 Solrød Strand

Telefon 56 14 37 24

linik@jersiefys.dk

NIELSEN & SCHRØDER

Stationsvej 1 - 4400 Kalundborg



Tlf. 59 51 18 40 / Fax 59 51 18 39
Mobil 20 89 18 40 / 20 85 18 39

Dine knogler er ikke kun kalk - men i høj grad også magnesium!



*Specielt sammensat
calciumpræparat til
bevaring af sunde knogler*

Kalk med magnesium og D-vitamin

Hvis man ikke spiser eller drikker mælkeprodukter - mindst 1/2 liter mælk og et par
skiver ost dagligt - anbefales et tilskud af kalk og magnesium.

Undersøgelser har vist, at kalk og magnesium er nødvendige for at opbygge knogler og
tænder. I produktet FemiCare®Kalk er der derfor, som noget helt nyt, tilsat magnesium.
Yderligere er der tilsat D-vitamin som fremmer optagelsen af kalk til knogledannelsen.
Alle kvinder over 25 år bør indtage et dagligt tilskud af kalk, magnesium og D-vitamin.

Fordele ved FemiCare®Kalk:

- Kan indtages sammen med én multivitamin uden risiko for overdosering af D-vitamin.
- Virker ikke stoppende.
- Er allergivenlig. Fri for laktose.

FemiCare®Kalk indeholder 60 synkenemme tabletter. Pris: kr. 36,00

Yderligere information kan fås ved henvendelse til FemiCare®, telefon 55 81 16 10



Træk på smilebåndet

► Momsen blev aldrig et folkeligt hit nordenfjords

En journalist mødte fornylig tilfældigt et ægtepar fra en lille by i nordjylland. Manden var brugtvognsforhandler. Konen fortalte underholdende om, hvordan hun havde måttet tilpasse sig livet i det lille lokalsamfund, da hun kom til byen. Hun skulle stort set aldrig have pungen op af lommen, det meste foregik som byttehandel under mottoet: - Noget for Noget.

Maleren - Tømmeren - Murermesteren - Slagter og købmand og flere til havde deres eget helt lukkede økonomiske system, der bare virkede.

Og det gav store besparelser, som hun sagde med blink i øjet.

Journalisten tænkte omgående på de forpligtelser, som samfundet jo havde pålagt den enkelte borger, herunder var jo den meget udskældte moms, der omhandler varer og ydelser, så han spurgte let moraliserende, hvordan de da kunne leve med den slags.

Herpå svarede brugtvognsforhandleren nøgtern:

"Momsen er sørme aldrig rigtig slået an her nordenfjords."

En københavnsk vognmand fik et job, hvor han skulle transportere 5 pingviner fra det mørke Jylland til Københavns Zoo. Uheldigvis gik hans bil i stykker på Fyn, hvorfor han måtte hyre en vikar til resten af turen. Vikaren blev udstyret med strenge formaninger om at køre direkte til Zoo, hvilket han lovede.

Senere på dagen fik vognmanden bilen repareret, og han fortsatte hjem til København. På vej over Rådhuspladsen så han bestyrtet, at vikaren kom gående med 5 pingviner i hælene. Han sprang ud af bilen og råbte: "Hvad laver du din idiot, du skulle jo køre direkte til Zoo!"

- "Jamen der har vi da været, men nu er vi på vej i Tivoli", svarede vikaren.

DET MÅ VEL OGSÅ GERNE VÆRE LIDT SJOVT AT HAVE GIGT?

MB Bladet efterlyser hermed læsernes sjoveste vittigheder.

Send dem ind til redaktøren, så du kan gi en hånd med at sprede glæde i de små hjem!

Specialisten med det store udvalg i specialkabler og netværkskomponenter

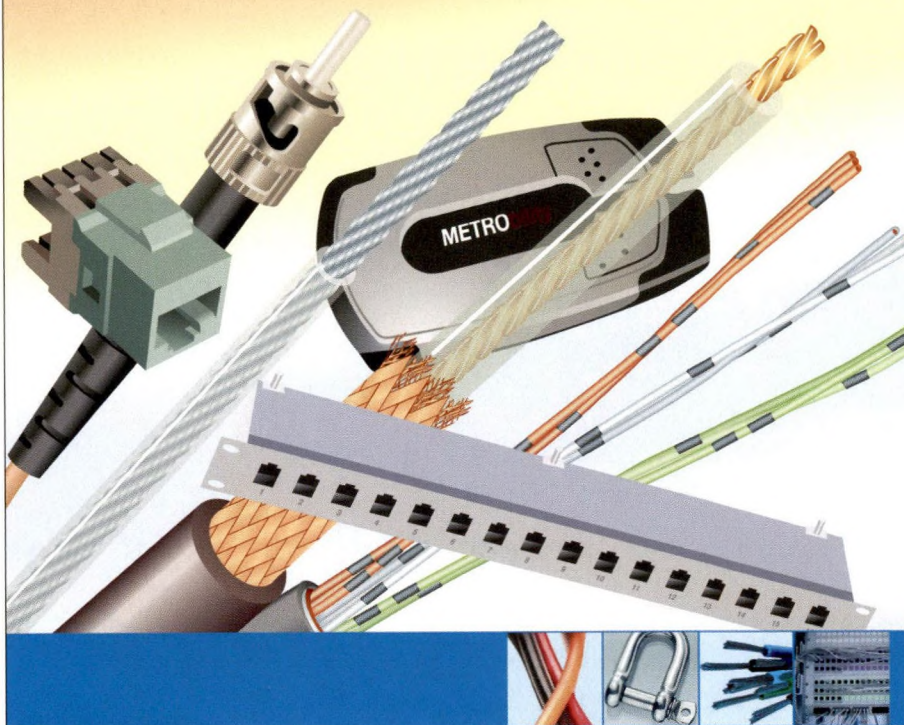
Bedre udvalg findes ikke

De almindelige specialkabler har vi på lager. De mere sjældne tryller vi frem inden for kort tid.

Dataafdelingen er specialisten i netværksløsninger og komponenterne hertil, fra det enkle fiberstik til komplette krydsfelter, routere, måleinstrumenter m.m.

Men bag alle kabler og andet udstyr står der mennesker med et dybt kendskab til de specifikke produkter.

Prøv os. Få et hurtigt svar.



Tlf 44 84 55 55 · Fax 44 84 67 06 · e-mail coferro@coferro · www.coferro.dk

TravelJohn™



Urin kolbe / pose

flergangs, genlukkelig, - til de der har svært ved at anvende normale toiletforhold eller på rejse.

Denne urinkolbe består af en genlukkelig pose med en anatomisk udformet tragt, der passer til både kvinder og mænd.

Posen kan anvendes både som urinkolbe, men også som opkast pose. Er specielt beregnet til personer, der ikke kan anvende normale toiletforhold eller under eksempelvis rejser. Posen kan eksempelvis indeholde 800 ml urin, der straks når det optages af det absorberende pulver i posen, omdannes til en gel*.

Bakterier og lugt neutraliseres.
Bortskaffes som almindeligt affald

*Patenteret teknologi:
Den revolutionerende
LIQSORB® pose, absorberer,
lugtneutraliserer & desinficerer samtidig med at den omdannes til gel.

- Kan købes hos de førende forhandlere af sygeplejeartikler.

KONTAKT OS FOR YDERLIGERE INFORMATION, ELLER SE
www.apodan.dk eller www.apodanwebshop.dk

Lergravsvej 63
DK - 2300 Copenhagen S

Tel. + 45 3297 1555
Fax + 45 3297 2101

Apodan Nordic



morbus bechterew

København

KREDSFORMAND:

Formand: Torben Jørgensen,
Hjortøgade 1, 4. tv., 2100 København Ø,
Tlf. 61 68 11 80
e-mail: kbh@bechterew.dk

Kære Medlemmer!

I skrivende stund kan vi ikke nå at få referatet af vores møde med psykolog Søren Frølich med her i bladet, det må komme i næste nummer. Men I ønskes alle en glædelig jul og et godt nytår!

Med venlige hilsner

Bestyrelsen v/Torben Jørgensen

morbus bechterew

MB Vestsjælland

KREDSFORMAND:

Formand: Grete Jensen,
Peter Damsvej 61, 4180 Sorø,
Tlf. 57 83 30 91
e-mail: grete@smi.as

Kære Medlemmer!

Det har været et foreningsmæssigt stille efterår, idet vi ikke, som vi havde planlagt i bestyrelsen, har fået de foredrag stablet på benene, som vi gerne ville. Vi håber dog, at vi i foråret 2006 kan komme tilbage med nogle gode tiltag.

I bedes allerede nu sætte **X** i kalenderen, idet **generalforsamlingen** er fastlagt til **lørdag d. 25. marts 2006** i

Sorø mellem kl. 10.30 - 15.30. Der vil blive sendt indbydelser ud med posten.

Med håbet om at I alle kommer godt igennem vinterens mørke og kulde, sendes de bedste ønsker om en glædelig jul samt et godt og helsebringende nytår til såvel Jer samt Jeres pårørende.

Venlig hilsen

p.b.v.

Grete Jensen

morbus bechterew

MB Storstrøm

KREDSFORMAND:

Formand: Svend C. Dahl,
Kalbyrisvej 113, 4700 Næstved,
Tlf. 55 72 09 83,
e-mail: storstroem@bechterew.dk

Kære Medlemmer!

Pga. bladets deadline og produktions-tid har vi selvfølgelig ingen mulighed for at fortælle om forløbet af de to arrangementer i efteråret. Dels d. 2. november i Nyk. F. om mensendieck-gymnastik og afspænding - og dels glatførekursuset i Toksværd d. 3. december.

Generalforsamling plejer vi at afholde sidst i marts, men dato og sted er ikke på plads endnu. Det følger i næste nummer af bladet, og indbydelse bliver traditionelt udsendt til hvert enkelt medlem sammen med girokort til betaling af kontingent i jan.-feb. Der sker også nogle ændringer i bestyrelsen som følge af nedenstående

de begivenhed, men det er heller ikke helt afklaret p.t.

► ► Vores næstformand i bestyrelsen, Klaus Hansen, døde i september, 67 år gammel. Klaus har været med i bestyrelsen siden vi startede vores lokale kreds op i 1994, i begyndelsen som arbejdende suppleant, og altid parat til at tage sin del af bestyrelsesarbejdet. Det var ham, der styrede ansøgninger til kommuner og fonde om økonomisk hjælp til foreningen. Det har været et hårdt slag for os alle i bestyrelsen. Klaus var et venligt og rart menneske, der gerne ville gøre det så godt som muligt. Ofte holdt vi bestyrelsesmøde hos ham, på hans og fru Ingers dejlige landejendom ved randen af en sø nord for Næstved, alt imens nattergalene slog deres triller.

Desværre er det skete endnu et eksempel på skadestuevagt-læger, der ikke tager deres ansvar alvorligt og ikke kender tilstrækkeligt til MB.- Et eksempel som alle MB,ere bør skrive sig bag øret.

Klaus var blevet meget dårlig og kom på Næstved Sygehus om formiddagen, hvor han if. hans kone blev modtaget af en arrogant læge, der ikke kunne se de store problemer, men dog "tillod" at tage et røntgenbillede. Det viste sammenfald i nogle knogler i ryggen - men det fandt lægen ikke så alarmerende. Derfor sendte lægen Klaus hjem igen med besked om at tage nogle ibuprofen! For som han sagde: "Man kan jo ikke indlægge alle, der har ondt i ryggen". Det viste sig senere, at Klaus også havde haft en blodprop i rygmarven på det tidspunkt. Da de kom hjem kunne Klaus ikke komme ud af bilen og var helt lam i underlivet. Han blev

NIRAS

OVERBLIK OG INDSIGT

- med fokus på både mennesker og teknik

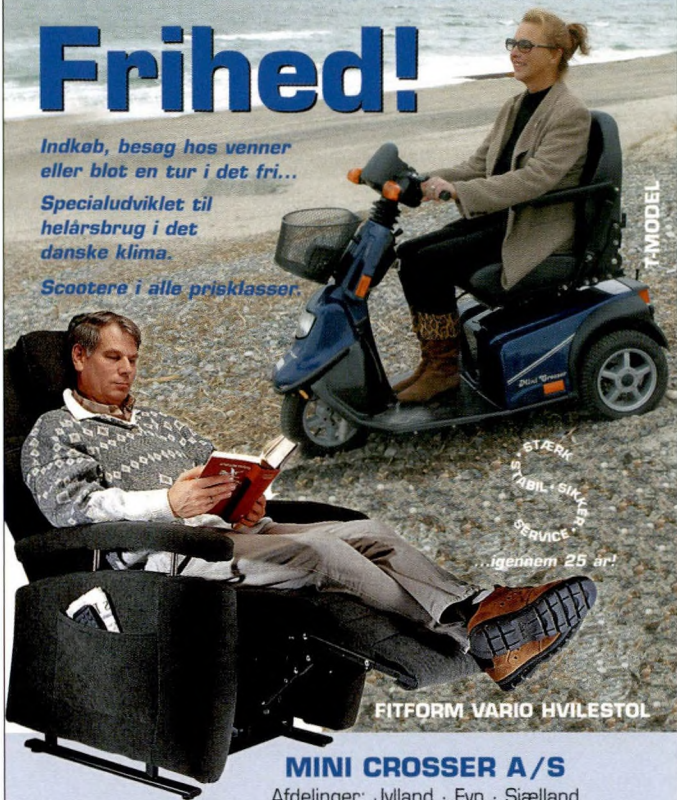


NIRAS, Vestre Havnepromenade 9, Aalborg, 9630 6400 www.niras.dk

Mini Crosser® Et selskab i **medema**

Frihed!

Indkøb, besøg hos venner eller blot en tur i det fri...
Specialudviklet til helårsbrug i det danske klima.
Scootere i alle prisklasser.



T-MODEL

STÆRK
 MOBIL - SIKKER
 SERVICE
 ...igenåbent 25 år!

FITFORM VARIO HVILESTOL

MINI CROSSER A/S
 Afdelinger: Jylland · Fyn · Sjælland
 Telefon +45 70 10 17 55
 E-mail: info@minicrosser.com · www.minicrosser.dk

Hunde får også gigt - hvad med din?



Stå ikke alene

www.hundegigt.dk

NORDENS FØRSTE PATIENTFORENING FOR HUNDEEJERE

hjulpet / båret ind i huset ved naboers hjælp. De fik derefter sat skub i sagen, og kort tid efter blev han opereret på Rigshospitalet som en hastesag.

Operationen forløb godt, men havde været lang og svær. Der var 4 knogler, der var skredet og som blev sat på plads med skruer. På det tidspunkt lød meldingen på, at han måske ville blive lam fra ryggen og ned.

Klaus var temmelig krum, og det har vel medvirket til at gøre rygsøjlen mere ustabil end for en person med ret ryg.

Imidlertid blev han ramt af flere blodpropper, der gjorde ham mere og mere svag. Til sidst lå han bare ubevægelig og kunne kun trække vejret gennem en iltmaske. Jeg besøgte ham på sygehuset dagen før han døde. Han kunne genkende mig og fik en tåre i øjnene, som om han (hvis han kunne tale) ville sige: det er godt, I husker mig. Det var rørende.

Æret være hans minde.

Svend C. Dahl

morbus bechterew

Midt Vest

KREDSFORMAND:

Formand: Kurt Jacobsen,
Enebærvej 7, 7500 Holstebro
Tlf. 97 41 45 41
e-mail: midtvest@bechterew.dk

Kære Medlemmer!

Foredrag med Lis Smedegaard

Den 21. oktober 2005 havde vi i Midt-Vestjyllandskredsen et arrangement med foredrag af Lis Smedegaard.

Der deltog 40 personer i arrangementet.

Lis holdt et inspirerende foredrag og besvarede under og efter foredraget på de spørgsmål som deltagerne havde omkring bechterew.

Lis er en fantastisk foredragsholder, der forstår at få publikum til, at stille

spørgsmål om forskellige forhold, som optager den enkelte og hun er i stand til at svare på det meste.

I løbet af de ca. 5 kvarter som foredraget varede, kom Lis hele vejen rundt om sygdommen Morbus Bechterew, lige fra hvordan den opstår til metoder og midler til at dæmpe sygdommen, herunder de nye biologiske lægemidler og de bivirkninger, der kan være forbunden med at bruge dem.

Arrangementet sluttede med kaffe og smørrebrød.



Enhver kan komme til kort

MB – identitetskortet

- kan i værste – eller måske bedste – fald redde dit liv.
I tilfælde af ulykke giver kortet læger eller ambulancefolk chancen for at give dig den rigtige behandling.

Du kan med andre ord tegne en livsforsikring for et eengangsbeløb på en tier!

Kortet bliver fremstillet i lamineret holdbar kvalitet i samme størrelse som et sygesikringskort, og kan derfor opbevares sammen med dette.

①

Så nemt er det:

Du skal levere et billede, som er taget fra siden, således at billedet bedst muligt viser dine 'skævheder'. Størrelsen eller formatet af billedet er underordnet. Digitalbilleder er også OK.

②

Send eller evt. e-mail billedet samt dit CPR-nummer, som skal stå på kortet til:

Claus Rønlev
Kr. Koldsvej 54
8230 Åbyhøj
mbbladet@bechterew.dk

③

Du skal betale 10 kr. for kortet, som enten skal vedlægges i frimærker i brevet, eller indsættes på konto 53940713927, Arbejdernes Landsbank, Åbyhøj afdeling.

MORBUS BECHTEREW

Pas på stiv ryg og hals!

Jeg har sygdommen Morbus Bechterew, der kan medføre forkalket, stiv og krum ryg. Der kan opstå luse, atypiske brud på ryg og hals. Pas på ved forflytning, narkose og evt. reposition, se foto på kortet for min normale holdning. Alm. røntg. må evt. suppleres for at afsløre brud!

MORBUS BECHTEREW

Stiff, vulnerable back!

CPR: 012345-6789
M. Bechterew

The bearer of this card suffers from Ankylosing Spondylitis. Risk of atypical spinal fractures!





ONE HAND BOX

One hand boxen er særlig velegnet til børn, ældre, handicappede eller til personer med svage hænder. One hand boxen er meget let at betjene. Åbnes med et tryk på det lille mærke på kanten af lågets top med en finger eller håndfladen.

Åbnes nemt uden at vride eller dreje.

Med et tryk midt på låget lukkes den igen.

- Fås i 3 størrelser: 0,75 L – 1,35 L – 2,00 L.
- Tåler opvaskemaskine.
- Materialet SAN er et miljø venligt materiale.
- Godkendt til fødevarer.
- Opbevaring af sukker, kaffe, småkager mm.
- Velegnet til perler, tusser, puslespil og andre småting.

Pris for 1 sæt 80 kr. + forsendelse.

Mail: rika@rika.dk – Tlf.: 4975 0130.

www.rikacare.dk

DARO
Klæder dig på til
nye oplevelser...



Ring
75 88 16 22

DARO · SØSKOVVEJ 7 · 7182 BREDSTEN

DRIKKE ALOE VERA MED 99,4% **ACTIVE ALOE®**



ACTIVE-ALOE® er gel, fra sunde Aloe Vera (barbadensis) planter, stabiliseret efter en unik metode, som bevarer egenskaberne. Kun med ACTIVE-ALOE® er du garanteret at de vigtige acetylerede polysaccharider (Acemannan) er bevaret.

DRIKKE ALOE VERA styrker og hjælper med at forbedre velværet. 500 ml kr. 139,- og 1.000 ml kr. 199,50

HOS MATAS, HELSEKOST OG APOTEKER

.ALOE VERA.DK

ALOE VERA GROUP ApS · Tlf. 3969 0814

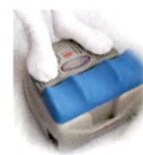


www.sundogvel.dk



CHI – ENERGI MASKINE

- Løser muskelspændinger
- Smidiggør rygsøjlen
- Øger forbrændingen
- Bedre og dybere søvn
- Styrker immunforsvaret
- Afstresser nervesystemet
- Forøger blodcirkulationen
- Mindsker nervøsitet og stress
- Mindsker hovedpine og migræne



Sund & Vel Tlf. 8646 8572

morbus bechterew
Sønderjylland

KREDSFORMAND:

Formand: Willy J. Fick,
B.S. Ingemannsvej 8, 6400 Sønderborg,
Tlf. priv. 74 42 68 84 - arb. 74 88 58 71
e-mail priv.: ester.fick@sonderborg.dk
e-mail arb.: willy_fick@danfoss.com

Kære Medlemmer!

Når dette Blad udkommer, må vi jo konstatere, at vi om kort tid kan sige velkommen til året 2006, og tage afsked med året 2005. Det år vi nu snart har passeret har for den Sønderjyske forening været et "travlt" - men godt år.

I skrivende stund kan vi foretage en status over det hændte. Vi startede med Generalforsamlingen den 21. marts.

► Den 22. maj kunne vi afholde foreningens 25 års jubilæum, en begivenhed, der blev behørigt fejret, og som nok mange har stående i deres erindring som et dejligt minde (i øvrigt er jubilæumsfestlighederne udførligt beskrevet i det forrige blad).

► Lørdag den 8. september var der familiedag på Gigthospitalet, et arrangement vi havde fået "foræret" af hospitalets fysioterapeuter i forbindelse med jubilæet. Ideen og formålet var, at vise medlemmernes pårørende, hvad det er far, mor, morfar eller farfar "render" til hver eneste tirsdag året rundt. Set i bakspejlet var det en rigtig god eftermiddag. Vi fik såvel demonstreret de mange øvelsesmaskiner, samt lejlighed til at få en svømmetur i bassinet. En tak fra bestyrelsen skal lyde til fysioterapeuterne Susanne og Inger, at de "ofrede" deres sparsomme fritid til at vise deres arbejdsplads.

► Som det sidste arrangement for året afholder foreningen så sit traditionelle "julemøde", hvor vi får besøg af pens. Overlæge Ole Helmig. Grundet deadline for udsendelse af dette blad, vil vi omtale julemødet i næste nummer.

Generalforsamling

Som det første arrangement for året 2006 har bestyrelsen fastlagt forenin-

gen generalforsamling til tirsdag den 4. april 2006 kl. 19,00 i spisesalen på Gigthospitalet i Gråsten, hvor foreningen vil være vært ved et traktement.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Regnskab for året 2005
4. Indkomne forslag
5. Kontingent for regnskabsåret 2006 (01. Januar til 31. December 2006)
6. Valg til Bestyrelsen
På valg er:
Willy Fick
Margrethe Tramm
Peter Stücker
7. Valg af Suppleanter
8. Valg af Revisor
9. Valg af revisor suppleant
10. Eventuelt

Tilmelding

Af hensyn til servering, bedes **tilmelding ske senest den 28. marts 2006** til:

Margrethe Tramm
telefon 74 41 59 02
(bedst imellem Kl. 17.00 - 19.00) eller

Lillian Pedersen
telefon 74 43 13 36
(bedst imellem Kl. 17.00 - 19.00)
Eller på de fremlagte tilmeldingslister ved træningslokalet.

Sæt **X** i kalenderen **den 4. april 2006** kl. 19.00 (dette er den eneste indvarsling.)

Sluttelig vil vi fra bestyrelsen ønske alle vore trofaste medlemmer, samt deres familie en glædelig jul samt alle gode ønsker for det kommende år, med en stor tak for den opbakning vi altid møder.

Med venlig hilsen på bestyrelsens vegne
P. Stücker

morbus bechterew
Nordjylland

KREDSFORMAND:

Formand: Ernst Bisgaard,
Søvænget 14, 9541 Suldrup,
Tlf. 98 37 89 37, mobil 40 18 27 50
e-mail: enb@post5.tele.dk

Kære Medlemmer!

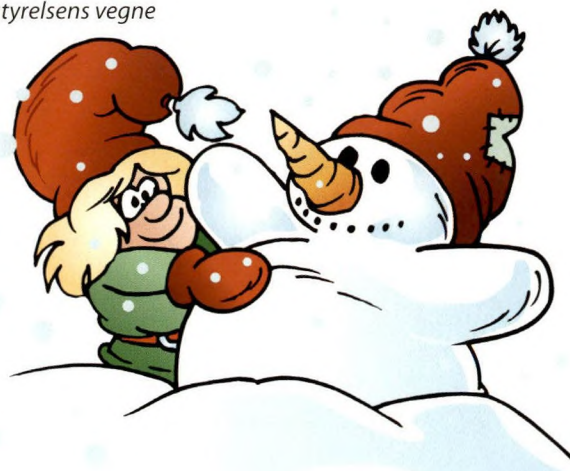
Det har desværre været lidt svært at få arrangementer op at stå i efteråret. Vi håber det lykkedes bedre i det nye år. Feks. har der været arbejdet på at arrangere en hygge eftermiddag i Skansebadet i Nørresundby. Men en rundspørge blandt en del medlemmer, viste at der ikke var interesse for dette.

Vi arbejder i øjeblikket på at arrangere en bowling aften først i det nye år. Vi planlægger også et arrangement med en meget kendt person. Mere om dette på et senere tidspunkt. Herudover er der generalforsamlingen i marts / april, som vi håber rigtig mange vil møde op til.

Hvis der blandt medlemmerne går nogen rundt med gode ideer til arrangementer, vil vi gerne høre om det. Ring eller skriv til en i bestyrelsen. Adresser og telefon nr. findes bagerst i bladet.

Vi vil hermed også gerne benytte lejligheden til at ønske alle medlemmer en Glædelig Jul og et Godt Nytår.

Med venlig hilsen
Nordjyllandskredsens



KREDSFORMAND:

Formand: Jens Tryde,
Tjørnestræde 5, 7100 Vejle,
Tlf. 75 85 43 12
e-mail: jt@ccvejle.dk

Kære Medlemmer!

Varmepuder til microovn

Der en dame i Børkop der gør lidt i at sy varmpuder til at lægge på skulder/nakke. Hun vil gerne sy nogle stykke for omkring 100 - 150 kr. alt afhængig af stof og størrelse. De er lavet med boghvede fyld som kan holde til varmen i en microovn.

Jeg kan varmt anbefale, da jeg selv har gode erfaringer med det. Der vil snarest komme et billede på hjemmesiden af dem.

Kontakt Henrik Pedersen
tlf. 75 53 32 64

KREDSFORMAND:

Formand: Poul-Arne Elnegaard,
Sdr. Vornæsvej 11, Tåsinge,
5700 Svendborg,
Tlf. arb 62 22 88 99, Tlf. priv. 62 54 19 54,
e-mail: pae@post1.tele.dk



Kære Medlemmer!

Snart rinder året ud og vinteren melder sin komme.

► Mange MB-ere har i denne periode deres sværeste tid, da kroppen bliver stiv og for nogle sætter vinterdepresionen ind. Derfor er det vigtigt at passe vores ugentlige træning i motionscentre, varmvandsbassin og besøg hos fysioterapeuten.

► På Fyn har vi i året haft den glæde at have **20 års jubilæum**, hvor vi i dag er ca. 75 medlemmer. I året der er gået, har vi afholdt møde med overlæge Jon Erlendsson, som fortalte om grundlæggelsen af fynske kreds i 1985. Jon Erlendsson gennemgik også vores sygdomsforløb, set ud fra et lægefagligt synspunkt.

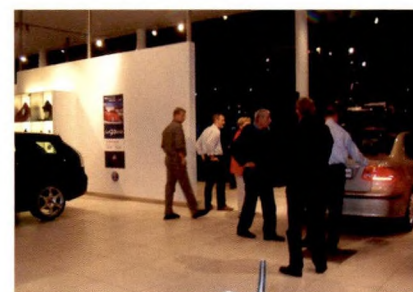
► **Landsmødet** var i år henlagt til Fynskredsen og blev afholdt på Hotel Christiansminde ved Svendborgsund.

Lørdagens program var sammensat som fagligt, fysisk og socialt, hvor overlæge Lis Smedegaard gennemgik Bechterew sygdommen. Herefter blev der afholdt MB Danmarks mester i minigolf for herrer og damer. Lørdagen bød også på sejltur i det gode skib "Helge" på Svendborgsund, en flot sejltur med rigtigt fint vejr.

Lørdag aften bød på spisning med musik af DEMPO DUOEN. Og det var dejligt at se så mange danseglatte MB-ere, vi skulle måske overveje, at lave vores egen version af "vild med dans". I løbet af aftenen fik vi besøg af "ANTON og konen", hvor vi fik en hylende skæg monolog over, hvordan vore medmennesker ser på os MB-ere samt vores særheder - herunder hvorfor der er så mange MB-ere, der lider af "MORBUS NILFISK".

Søndag var der landsmøde og generalforsamling. Fynskredsen vil gerne takke for den flotte opbakning til landsmødet.

► I efteråret har vi afholdt møde hos V. Holm Jensen A/S i Odense, som forhandler Opel, Saab og Subaru. Direktør Niels H. Jensen fremviste firmaets flotte bilhus og vi fik en drøftelse om indretning af de enkelte



biler, og kunne glæde os over, at bilmodellerne i dag bliver højere. Vi gennemgik også de nye regler for at få bevilget en invalidebil, og flere medlemmer beklagede deres nød med den besværlige/ langsomme arbejdsgang, der var blevet, fordi der nu skal ske visitering og valg af biltype sammen med ergoterapeut. Invalideskiltet, som bliver udstedt af IBS, blev gennemgået og formanden fremviste det gamle blå skilt, som i dag bør udskiftes til det nye EU skilt med billede.

Det nye skilt har bevirket, at flere og flere benyttet en invalideplads, idet skiltet nu er personligt og kan anvendes når man er medpassager i en anden bil.

Invalidebrobizz er indført fra 1/9-2005, prisen på "one way" bliver Kr. 150,00. Vil du vide mere så klik ind på www.storebaelt.dk

Fyns Kredsens bestyrelse består i dag af følgende personer som I kan ringe/e-mail til, hvis I har behov for et godt råd/svar.

► Poul-Arne Elnegaard (fmd.)
Tlf. 62 54 19 54
e-mail: fyn@bechterew.dk

► Keld Sten (nfmd.)
Tlf. 64 41 24 38
e-mail: kes@bankdata.dk

► Bent Duerlund(kass.)
Tlf. 62 25 18 88
e-mail: duerlund@post1.dknet.dk

► Kirsten Gertsen (sekr.)
Tlf. 65 95 85 65
e-mail: kirsten_gertsen@mail.tele.dk

► Anita Bang
Tlf. 65 95 94 75
e-mail: missanitabang@hotmail.com

Bestyrelsen ønske alle en Glædelig Jul og Godt Nytår.

Mange glædelige julehilsner

MB FYN v/ fmd.
Poul-Arne Elnegaard

morbus bechterew

Østjylland

KREDSFORMAND:

Formand: Erik Jensen,
Skovhøj 44, 8361 Hasselager,
Tlf. 20 76 75 91
e-mail: erik-jensen@stofanet.dk

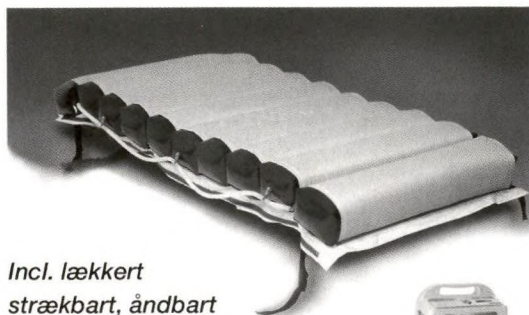
Der er et yndigt land..

Furs nordkyst



FOTO: Claus Rønlev

Dobbelt virkning/Dobbelt tryghed med air foam® hybridsystem



Incl. lækkert
strækbart, åndbart
inkontinens betræk

Forbedret søvn & livskvalitet

Lindrende på smerter

Anvendes til at understøtte ved behandling af adipositas- og cachexiapatienter, paraplegi, ALS, samt i smerteterapien m.v., samt dekubitus profylakse- og terapi mellem sår stadierne I til IV (efter Seiler).



SURCON

CARE LINE ApS

Overgade 15 • DK-8700 Horsens • Tlf. 86 55 70 45 • Fax 86 55 71 45

Gigt – et almindeligt problem også hos hunde!

- Nu starter "Patientforeningen Hundegigt" i Danmark

Gigt (artrose) rammer ligeså hårdt hos hunde som hos mennesker. Til trods for dette er sygdommen et relativt overset problem i hundeverdenen.

Den svenske "Patientforeningen Hundartros" arbejder for, at hundeejere bliver mere opmærksomme på gigtens behandlingsmuligheder, så aflivninger kan undgås. Foreningen kommer nu også til Danmark og Norge.

Omtrent hver femte hund får diagnosticeret gigt (artrose). Sandsynligvis er endnu flere hunde ramt, men mange hundeejeres manglende bevidsthed om problemet gør det svært at bestemme det reelle omfang af sygdommen.

Hundeejere ved generelt for lidt om artrose og hvordan den behandles, mener Mona Mikaelsson Törnblom, formand for "Patientforeningen Hundartros":

- Uvidenhed fører til at mange hundeejere lader deres gigitramte hund aflive, i stedet for at give den behandling. Formålet med vores forening er at fortælle om behandlingsmuligheder, give råd og tips, samt stimulere erfaringsudveksling mellem hundeejere.

Patientforeningens hjemmeside hedder **www.hundartros.se**. Her findes blandt andet den meget besøgte rubrik; 'Spørg Ekspertpanelet', hvor Skandinaviens ledende eksperter på området gigt og ortopædi hos hunde besvarer medlemmernes spørgsmål om gigt og ledlidelser. Indtil nu har 1300 gigtinteresserede været inde på hjemmesiden og tegne sig et gratis medlemskab af foreningen.

Med lanceringen af **www.hundegigt.no** og **www.hundegigt.dk** i november findes patientforeningen i hele Skandinavien. Således vil også danskere og nordmænd få del i al den gode information, som findes på **www.hundartros.se**, endda oversat til deres respektive sprog.

- Med de nye danske og norske hjemmesider håber vi på at skabe kontakt til alle skandinaviske hundevenner, og at kunne tilbyde dem endnu bedre information om hvordan gigt hos hunde bedst forebygges og behandles. Jeg hilser alle nye og gamle medlemmer hjerteligt velkommen, afslutter Mona Mikaelsson Törnblom.

Kontakt patientforeningen:

Mona Mikaelsson Törnblom, formand

E-mail: monicamikaelsson.tornblom@spray.se

Tel: +46 (0)650-74 00 55

Hjemmeside: www.hundartros.se

KUR- OG BEHANDLINGSOPHOLD I RUMÆNIEN

Schreiber Tours tilbyder kur- og behandlingsophold i den smukke kurby Sovata, som ligger i det østlige Transsylvanien, i utroligt flotte naturomgivelser.

Byens perle er lacul Ursul (Bjørne søen), som er den eneste af slagsen i Europa og verdens største termiske saltsø. Søen blev danet så sent som i 1870'erne, og saltkoncentrationen i det varme vand er på helt op til 30 %, hvilket er på højde med Det Døde Hav. Siden 1850 har stedet været kendt for sine gode, dokumenterede resultater i behandlingen af: Gigt, slidgigt, reumatisme, andre ledproblemer, psoriasis og allergiske luftvejslidelser.

Behandlingerne foretages på det mondæne 3-stjernede nyrenoverede Danubius Hotel Sovata, som er udstyret med et moderne behandlingscenter og som kun ligger 150 m fra saltsøen.

Afrejse med dank guide: 5.08.06 - 12.08.06

Pris: 5.950,- kr. for en uges ophold med halvpension, velkomst cocktail, ubegrænset brug af hotellets termiske bad, jacuzzi og sauna, udendørs morgen-gymnastik, vandgymnastik i grupper, billet til saltsøen i sommersæsonen, lægecheck, 5 medicinske behandlinger (mudderindpakning m.m.), flybillet T/R (afgang fra Kastrup), transport til og fra lufthavnen i Tg Mures, shopping og sightseeing i Tg Mures, tur til Corund og dansk guide, som hjælper under hele opholdet.

Tillæg for afrejse fra Billund: 200,- kr.
Tillæg for enkeltværelse: 578,- kr.

Afrejse uden guide: Hver lørdag fra Billund via Kastrup (29.04 - 30.09.06) Danubius Hotel Sovata tilbyder flere forskellige behandlingsophold af 1-3 ugers varighed.

schreiber tours

Bestil katalog på tlf. 75 80 10 08.
www.schreiber-tours.dk info@schreiber-tours.dk



Formand

Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4. tv.
2100 København Ø
61 68 11 80
torben@bechterew.dk



Næstformand, Redaktør

Claus Rønlev
Kresten Koldsvej 54
8230 Åbyhøj
86 25 83 74
mbladet@bechterew.dk



Kasserer

Svend Aachmann
Markedsgade 47 F
7900 Nykøbing Mors
97 72 50 02
mbsvend@post6.tele.dk



Sekretær

Gurli Busk
Terosevej 14
7800 Skive
97 52 64 14
buskjens@post12.tele.dk



ASIF kommitteret

Jon Erlendsson
Grønningen 10
8700 Horsens
75 65 78 98
jon.erlendsson@stofanet.dk



HB medlem

Jens Tryde
Ny adresse pr. 15.06
Tjørnestræde 5,
7100 Vejle
75 85 43 12
jt@ccvejle.dk



Suppleant 1

Grete Jensen
Peter Damsvej 61
4180 Sorø
57 83 30 91
Grete@smi.as



Suppleant 2

Martine Evensen
Amager Fælledvej 34, 4. tv.
2300 København S.
32 95 48 44
martineevensen@yahoo.dk



Suppleant 3

Niels Vous
Daruplund 55, 3 tv
2660 Brøndby Strand
36 77 40 77
vous@mail.dk



Suppleant 4

Claus Larsen
Mejsevej 2A
9440 Aabybro
98 24 47 19
cl@post5.tele.dk

Nyttige adresser og numre

GIGTLINIEN ▶

Gentoftegade 118 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 77 80 80 · Fax 39 65 11 96
www.gigtforeningen.dk · info@gigtforeningen.dk
Åbningstider: Man.-Tors. kl. 9.00 og Fre. kl. 10.00 - 15.00

FNUG ▶

(Forening af Unge med Gigt)
P.P. Ørumsgade 11 · bygn. 10 · 8000 Århus C.
Tlf. 86 11 85 21 · www.fnug.dk

Kredsformænd



København

Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4. tv.
2100 København Ø
61 68 11 80
kbh@bechterew.dk



Vestsjælland

Grete Jensen
Peter Damsvej 61
4180 Sorø
57 83 30 91
Grete@smi.as



Østjylland

Erik Jensen,
Skovhøj 144
8361 Hasselager
Tlf. 20 76 75 91
erik-jensen@stofanet.dk



Vest-Midtjylland

Kurt Jacobsen
Enebærvej 7,
7500 Holstebro
Tlf. 97 41 45 41
midtvest@bechterew.dk



Sønderjylland

Willy J. Fick,
B. S. Ingemannsvej 8,
6400 Sønderborg.
Tlf. Priv. 74 42 68 84 – arb. 74 88 58 71
Privat: ester.fick@sonderborg.dk
Arbejde: willy_fick@danfoss.com



Nordjylland

Ernst Bisgaard
Sovænet 14
9541 Suldrup
98 37 89 37 / 40 18 27 50
enb@post5.tele.dk



Fyn

Poul-Arne Elnegaard
Sdr. Vornæsvej 11, Tåsinge
5700 Svendborg
arb. 62 22 88 99
privat 62 54 19 54
pae@post1.tele.dk



MB-Storstrøm

Svend C. Dahl
Kalbyrisvej 113
4700 Næstved
55 72 09 83
storstroem@bechterew.dk



Vejle-Ribe

Henrik Pedersen
Galateavej 13
6000 Kolding
75 53 32 64
hpower@stofanet.dk



Færøerne

Trondur Ennistig
Nidaragota 54
FR-188 Hoyvik
00 + 298 + 1 99 95

Ansæt sekretær



Sekretær

Finn Meling,
Pottemagertoften 43, 8270 Højbjerg.
Tlf. 2218 2417
kontor@bechterew.dk

Jensen Eco Scooters



**Vi leverer måske Danmarks billigste
El. køretøj for dårligt gående og
Handicappede.**

**Fuld elektronisk kontrol af alle funktioner
Leveres klar til brug på deres adresse.
Fik du afslag på tilskud? – Kontakt os, så
finder vi en løsning alligevel.
Priser fra kr. 8.800**

**Kontakt: 28 300141 –Bjarne Hansen
eller Jensen Scooters 98 310711**

Gratis kursustilbud for fysisk handicappede i EU-Socialfondsprojekt DI-KA'2

- *Har du lyst til at blive opkvalificeret i IT (MS-Officepakken) og/eller engelsk?*
- *Er du fysisk handicappet, og er du på førtidspension?*
- *Har du lyst til at være en del af et netværk af fysisk handicappede?*

Så har du mulighed for at deltage i et undervisningsforløb fra slutningen af januar 2006 til 30. september 2006.

Kursusforløbet starter med et 2-dages internatkursus på Hou Søsportcenter. Derefter foregår undervisningen dels som fjernundervisning og dels som klasseundervisning i nærheden af din bopæl.

Ansøgere fra Fyns, Århus og Ribe Amter har 1. prioritet.

Krav: Internetopkobling, som du selv betaler.

Alt betalt - Undervisning, transport og ophold på Hou Søsportcenter bliver betalt for dig.

Dækning af opholdsudgifter til en ledsager/hjælper kan bevilges efter ansøgning.

Projekt DI-KA' 2 er støttet af den Europæiske Socialfond og ledes af Kursuscentret, Grenaa Handelsskole.

Sidste frist for ansøgning om optagelse er den 15. december 2005.

Kontakt projektleder Hanne Andreassen på tlf. 87 58 04 20 eller e-mail ha@ghs.dk for at høre nærmere og for at få tilsendt en brochure og ansøgningsskema.



GENERENDE HÅRVÆKST?

Bestil tid til en
gratis og
uforpligtende
konsultation
allerede i dag.



LASERKLINIKKEN
Permanent hårfjerning
v/Hårfjerningskonsulent Lene Stau
Algade 54, 1. th · 9000 Aalborg · Tlf. 98 14 81 10
www.laserklinikken.biz

A. B. J. Distribution ApS

Tlf. 59 20 70 52

Mob. 23 45 02 42

Hovedgaden 43 A • 4440 Mørkøv



Kurrejser

Balcova, Tyrkiet

1 uge fra kr. 6.150,-
Ekstra uge fra kr. 2.600,-

Inkl. fly fra København, halvpension og behandling.
Transport fra lufthavn til hotel t/r.

Vores samarbejdspartner i Balcova er TEM Travel med
danskstalende personale som hjælper under hele opholdet.
Rekvirer brochure



Ha'detgodtrejser

Vesterbro 49 · 9000 Aalborg
Tlf. 96 31 09 16
www.hadetgodtrejser.dk

51069

1 Farma

Kun originaler forlanger mere

www.1a-farma.com

Porto

Gigt foreningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler

Porto

Gigforeningen for Morbus Bechterew

v/ Torben Jørgensen
Hjortegade 1, 4. tv.
2100 København Ø

M3
MORBUS
BECHTEREW

Gigt, muskelsmerter, kolde fødder – eller sund og rask?

Uldstuedynen

– ideelle for alle



fra Læsø Uldstue
www.laesoeuldstue.dk

Uldstuedynen er

varmegivende – fugtabsorberende – temperaturregulerende.
Du sover roligt og varmt – uden at svede.

Vælg mellem flere størrelser og tykkelser i
ulddynen – uldne sengeunderlag – uldpuder.

Ring for vejledning og bestilling:
Tlf.: 9849 8330

KURREJSE TIL KOLOBRZEG I POLEN

Kurrejse 5 dage til Kolobrzeg i Polen
Afrejse den 22.02.2006

En meget populær kur- og ferieby ved Østersøen. Et dejligt hotel beliggende i centrum ca. 600 m fra stranden. Der er 3 dage til rådighed til behandlinger, afslapning og udfugter. Behandlinger, bus og fuld pension er incl. i prisen.....kr. 2.875,-



Rekvirer vort program eller se mere på www.bajstrup-rejser.dk
Vi kører i røgfrie busser · Vi udsteder gerne gavekort

Bajstrup Rejser 74 64 41 02

32 år i rejsebranchen · www.bajstrup-rejser.dk



Ringkøbing Kommune

Ved Fjorden 6
6950 Ringkøbing

Telefon
99 75 99 75

Indmeldelsesblanket for medlemskab af Gigtforeningen

Jeg ønsker ☐ Medlemskab af Gigtforeningenkr. 125,00 årligt pr. person
Jeg ønsker ☐ Medlemskab af Gigtforeningenkr. 190,00 årligt pr. husstand

Navn: _____
Adresse: _____
Postnr.: _____ By: _____
Tlf.: _____

Gigtforeningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler

Indmeldelsesblanket for medlemskab af en kredsforening

Navn: _____
Adresse: _____
Postnr.: _____ By: _____
Tlf.: _____ Alder: _____
Amt: _____

MORBUS
BECHTEREW

Durogesic® (Fentanyl TTS) plaster



- Stabil smertebehandling i 3 døgn¹⁾
- Nedsat incidens af obstipation^{2) 3) 4)}
- En nemmere hverdag³⁾



EGENSKABER: Fentanyl er et analgetisk opioid, som overvejende påvirker μ -receptorerne. Fentanyls primære terapeutiske virkning er analgesi og sedation. **INDIKATIONER:** Stærke opioidfølsomme kroniske smerter, hvor anden opioidbehandling ikke er anvendelig. Præparatet bør kun anvendes som led i en integreret smertebehandling, hvor patienten er tilstrækkeligt udredt såvel medicinsk som socialt og psykologisk. **DOSERING:** Dosis bør individualiseres baseret på den enkelte patients status og evalueres regelmæssigt. For specifik doseringsvejledning henvises til lægemiddelkataloget. **KONTRAINDIKATIONER:** Durogesic er kontraindiceret hos patienter med kendt hypersensitivitet overfor fentanyl eller klæbemidlet, som findes på plastrer. **BIVIRKNINGER:** Den mest alvorlige bivirkning, som ses ved alle potente opioider, er hypoventilation. Andre opioid-relaterede bivirkninger inkluderer: kvalme, opkastning, obstipation, hypotension, træthed, konfusion, hallucination, eufori, kløe, og urin retention. Hudreaktioner så som udslæt, erythem og kløe er af og til rapporteret. Disse bivirkninger forsvinder sædvanligvis indenfor 24 timer efter at plastrer er fjernet. **OVERDOSERING:** Ses som en forstærket effekt af fentanyls farmakologiske virkning. Den mest alvorlige er respirationsdepressionen. **FORSIGTIGHEDSREGLER:** Durogesic må ikke anvendes til behandling af akutte eller postoperative smerter, da der ikke er nogen mulighed for at dosistitrere under kortidsbehandlingen, og fordi alvorlig hypo-ventilation kan opstå. Patienter, som har haft bivirkninger, skal monitoreres i mindst 24 timer efter at plastrer er fjernet, da serum fentanylkonzentrationen falder gradvist og først reduceres til ca. 50 % 17 timer efter at plastrer er fjernet. Til følgende patientgrupper bør Durogesic gives med forsigtighed: Patienter med obstruktive lungesygdomme eller andre lungesygdomme. Patienter som er specielt følsomme overfor intrakranielt effekt af kuldioxid retention, patienter med hjernetumorer, nedsat nyre og/eller leverfunktion samt bradykardi. Tolerance, fysisk- og psykisk afhængighed kan udvikles ved gentagen administration af opioider. Patienter som udvikler feber, bør monitoreres for opioid bivirkninger og dosis bør om nødvendigt justeres, idet frigivelsen af fentanyl kan øges. Af samme årsag bør anvendelse af kraftige varmekilder, f.eks. varmetæpper og varmetæpper, undgås. Patienter bør instrueres i, at brugte og ubrugte systemer skal opbevares utilgængeligt for børn. Brugte plastre foldes sammen (med ydersiden udad) og kasseres, sådan at de ikke er tilgængelige for børn. Sikkerhed og effekt er ikke vist hos børn. **GRAVIDITET:** Erfaring savnes. **AMNING:** Må ikke anvendes. **EVNEN TIL AT KØRE MOTORKØRETOJ OG BETJENE MASKINER:** Durogesic kan interferere med aktiviteter, der kræver mental årvågenhed. Patienter bør derfor rådes til ikke at køre bil eller betjene maskiner, før deres individuelle følsomhed overfor Durogesic er kendt. **INTERAKTIONER:** Samtidig administration af andre CNS-deprimerende farmaka inklusiv andre opiat, sedativa, hypnotika, generelle anæstetika, phenotiaziner, tranquillizere, muskel-relaxantia, sederende antihistaminer og alkoholiske drikke kan give en additiv sederende virkning. Hypoventilation, hypotension og udtalt sedation eller coma kan opstå. Derfor kræver samtidig anvendelse af CNS-aktive farmaka speciel patientpleje og observation. **PAKNINGER OG PRISER** (1. maj 2002, AUP/AIP): Durogesic depotplaster 25 mikrog/t, 5 stk., kr. 367,60/245,99. Durogesic depotplaster 50 mikrog/t, 5 stk., kr. 687,48/470,59. Durogesic depotplaster 75 mikrog/t, 5 stk., kr. 931,21/641,71. Durogesic depotplaster 100 mikrog/t, 5 stk., kr. 1.044,53/721,28. **UDLEVERING:** A. §4 (kopieringspligtig). Tilskudsberettiget. Yderligere information kan fås ved henvendelse hos Janssen-Cilag A/S. Ref.: 1) Southam M.A: Anti-cancer Drugs 1995, 6, Suppl. 3, 29-34. 2) Donner B. et al.: Pain 1996; 64 527-34. 3) Ahmedzai S. & Brooks D.: J Pain Symptom Manage 1997; 13: 254-61. 4) Allan L, Hays H, Jensen NH, et al: British Medical Journal 322, 2001.

Retur adr.:
Sekretær, Finn Meling
Pottemagertoften 43
8270 Højbjerg

Magasinpost · Returneres ved varig adresseændring



PP DANMARK

ID nr. 46342



EURO RSCG CPH

Positiv særbehandling!

Både som fører og passager føler du dig ekstra forkælet i en Citroën-handicapbus. Adgangsforholdene er bekvemme, og den rummelige kabine kan vi skræddersy efter dine behov og ønsker. Med udgangspunkt i den enkelte opgave sætter vi en ære i at finde den helt rigtige kombination af fleksibel stoleindretning, lift, kørestolsrampe, fastspændingssystemer, mv.

Citroën har 12 handicapcentre fordelt over hele landet, så der er aldrig langt til vores specialviden om indretning og udstyr til handicapbiler. Ring og hør, hvad vi kan gøre for dig. Eller kom forbi og se eksempler på vores fuldt opbyggede handicapbiler og -busser hvor du selvfølgelig også kan få en prøvetur. Vi kommer også gerne forbi dig for at understrege vores positive særbehandling.



Citroën Amager Finn Jørgensen Automobiler A/S, Uplandsgade 70, tlf. 32972300 • **Citroën Glostrup** Cawi Biler A/S, Ejby Industrivej 3, tlf. 43434383 • **Citroën Hillerød** Ove Jensen Biler, Slangerupgade 56, tlf. 48260060 • **Citroën Helsingør** Ove Jensen Biler, Nørretoftevej 18, tlf. 48727220 • **Citroën Middelfart** Citroën Huset Middelfart – PM Automobiler ApS, Mandal Allé 13, tlf. 64414230 • **Citroën Tønder** Jørgen Hansen Biler Tønder A/S, Håndværkervej 3, tlf. 74722233 • **Citroën Kolding** Autocentralen Syd A/S, Hylkedalvej 1-3, tlf. 75507700 • **Citroën Esbjerg** Bilhuset Esbjerg A/S, Exnersgade 15-17, tlf. 76134700 • **Citroën Herning** Hedegaard Automobiler A/S, Dueoddevej 2, tlf. 70270311 • **Citroën Struer** Thorkild Pedersen Automobiler ApS, Fælledvej 25, tlf. 97851611 • **Citroën Skive** Skive Autohandel I/S v/ Gjerulff & Jensen, Viborgvej 13, tlf. 97522611 • **Citroën Århus N** Poul Rasmussen Bilcenter A/S, Graham Bells Vej 15-19, tlf. 86109200 • **Citroën Vejle** Kielstrup & Fuhlendorff A/S, Storhaven 3, tlf. 75832200 • **Citroën Hobro** Citroën Hobro v/ Kaj Møller, Smedevej 15, tlf. 98524322 • **Citroën Ålborg** Kjærsgaard Auto – Ålborg A/S, Håndværkervej 22, tlf. 98137100 • **Citroën Hjørring** Autohuset Hjørring, Frederikshavnsvej 5-9, tlf. 96234388 • **Citroën Frederikshavn** Uggerhøj Nord ApS, Søndergade 250, tlf. 98421233

 **CITROËN**