



morbus bechterew

oktober 2005 · 12. årgang

GIGTFORENINGEN FOR MORBUS BECHTEREW · www.bechterew.dk

3

LÆS BL.A. I DETTE NUMMER:

LØBETID - KAN MAN LØBE FRA GIGT?

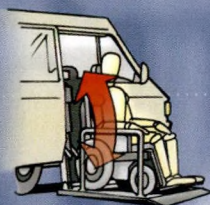
BEFORDRINGSFRADRAG I FARE

FORENINGSLIVET I DANMARK

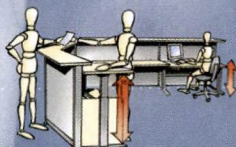
DENGANG SUSANNE VAR TIL LANDSMØDE

VI LEVERER PRODUKTER DER FORBEDRER MENNESKERS LIVSKVALITET OG ARBEJDSMILJØ

LINEÆR ACTUATORTEKNOLOGI



BEVÆGELSE DER GØR EN FORSKEL



www.linak.dk



LINAK Danmark A/S

Mønstedsvej 9

8600 Silkeborg

Tlf.: 86 80 36 11

e-mail: linak@linak-silkeborg.dk

LINAK 

WE IMPROVE YOUR LIFE



Foreningslivet
i Danmark



6

Dengang
Susanne var
til Landsmøde



21

Løbetid
- kan man løbe
fra gigt?

MB

**MORBUS
BECHTEREW**

www.bechterew.dk

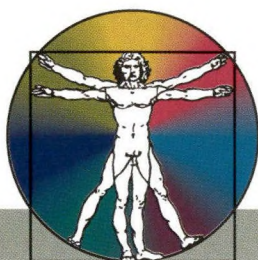
Leder	5
Løbetid - kan man løbe fra gigt?	6
Befordringsfradrag i fare	9
Gigtkongres i Wien	13
Foreningslivet i Danmark	16
Dengang Susanne var til Landsmøde	21
Ha ha!	25
Kredsnyt	27

Udgives af Gigtforeningen for MORBUS BECHTEREW

Redaktion: Gigtforeningen for Morbus Bechterew, v/ redaktør Claus Rønlev, Kresten Koldsvej 54, 8230 Åbyhøj, tlf. 86 25 83 74 / 21 46 19 44, mbbladet@bechterew.dk · **Redaktionsudvalget:** Claus Rønlev (ansv.), Niels Vous, Jon Erlendsson, Svend Aachmann, Torben Jørgensen · **Layout:** FLreklame, Danmarksvej 30 G2, 8660 Skanderborg, Tlf. 70 22 18 70, fl@flreklame.dk, www.flreklame.dk · **Annonce ekspedition:** Danmarksvej 30 H1· 8660 Skanderborg · Tlf. 86 91 46 87 · **Tryk:** Silkeborg Bogtryk, Stagehøjvej 27, 8600 Silkeborg · **Deadline/ Udsendelse:** 20. januar/ 1. marts, 20. april/ 1. juni, 20 august/ 1. oktober, 20. oktober/ 1. december · **Tegninger:** Ingrid A. Jørgensen, Vejle

Skræddersyet til dig og dine

I UniKalk® serien finder du et kalktilskud til alle i familien, uanset alder og levevis. Tabletterne fås med eller uden D-vitamin, og i forskellig styrke. Der er også en nyhed med magnesium, og til de små kan vi stadig byde på en velsmagende tyggetablet med solbærsmag.



UniKalk®



MØLLER ORTOPÆDISK HÅNSKOMAGERI ÅBNINGSTID KL. 8-17

- ORTOPÆDISKE SKO OG TRÆSKO
- FODINDLÆG
- FORHØJELSE AF SKO
- SKOREPARATIONER

- PIEDRO SKO (på bestilling)
- BREDE SKO
- MED AFTAGELIG INDLÆG

Møller
ORTOPÆDISK
HÅNSKOMAGERI

VEJLEVEJ 339 · BRAMDRUPDAM · 6000 KOLDING
TELEFON 76 31 04 00
TELEFAX 76 31 05 00

Træffes også i Vejle:

Klinik for fodterapi · Fredericiagade 12
Onsdag kl. 15-12

Ring og aftal tid på tlf. 76 31 04 00

Ortopædi-skomagermester Niels Møller

Leverandør til offentlige myndigheder

BRAUN 955

- Med sideindkørsel kan du klare meget snævre parkeringer.
- Afrullestoppet er så stærkt at det kan skubbe en el-kørestol ind i sikkerhed på platformen.



BRAUN 800 Sving

- Parkering: Kræver kun 70 cm i bredden - det samme som en åben fordør.
- Kan løfte en Minicrosser 125.
- Fri adgang til kabinen for gående familie og venner. Liftten spærres ikke for skydedøren.



BRAUN UVL

- Verdens tyndeste underliggende lift kan monteres uden tab af frihøjde på flere biler.
- Intelligent styring giver let betjening og stor sikkerhed.



Ring eller mail til Langhøj for yderligere oplysninger og anvisning af nærmeste forhandler.
e-mail: info@langhoej.dk

Langhøj
Auto-Indretning ApS
Tlf. 86 16 49 14



WWW.LANGHOEJ.DK



Køb dansk!

Den internationale sammenslutning af morbus Bechterew patientforeninger ASIF (Ankylosing Spondylitis International Federation) holdt sit 7. møde på Sandbjerg Gods i nærheden af Sønderborg, 8.-11. september.

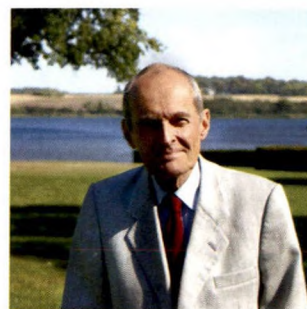
Deltagerne spændte fra Norge til Tyrkiet på den ene led og fra Canada til Japan på den anden.

I Gigtforeningen for Morbus Bechterew havde vi set frem til dette møde, som vi skulle være værter for, med både spænding og utålmodighed. Forberedelsen af mødet begyndte egentlig for flere år siden. Først og fremmest skulle finansieringen på plads. Abbott, der fremstiller Humira®, har været hovedsponsor, Tips og Lottopuljerne har også bidraget og den sidste fjerdedel har vi selv skudt ind. Mange praktiske ting skulle klappe, og det gjorde de, takket være en hårdt arbejdende forberedelsesgruppe og uvurderlig hjælp fra den sønderjyske kredsforening.

Hvorfor holder vi sådant et møde?

Erfaringer bliver udvekslet om, hvordan behandlingen af morbus Bechterew foregår i de forskellige lande, vi bliver inspireret og lærer af hinanden og kan koordinere initiativer, der fremmer forskning i sygdommen og forbedrer behandlingsmulighederne. I år var der navnlig fokus på behandlingen med de nye biologiske præparater, Humira, Remicade og Enbrel.

Mødet var præget af optimisme, og jeg tror, vi kan forvente et endnu bedre ASIF i de kommende år. Om det har forbindelse med, at vores egen Jon Erlendsson blev valgt til præsident og min egen ringhed til kasserer, skal jeg lade være usagt. Stærke kræfter i form af vicepræsident Ernst Feldtkeller, Tyskland og den canadiske sekretær Ken Mulholland blev genvalgt. Genvalgt til bestyrelsen blev også Coby Otter, Belgien og Seoirse Smith, Irland. Nyvalgt blev Martine Roch, Frankrig.



Mr. President

Jeg vil ønske alle et mildt og smukt efterår.

Med venlig hilsen
Torben Jørgensen

Løbetid



Kan man løbe fra gigt?

► AF CLAUS RØNLEV

På overfladen ligner 46-årige Bente Hansens liv alle vi andres: Familie, hus, arbejde osv. Men der hører ligheden også op, for Bente bruger det meste af sin fritid på maratonløb og anden motion!

Bente Hansen har altid været til det med at løbe. Tidligere var det - på eliteplan - gennem mange år cross-orienteringsløb, hvor det gik over stok og sten, og denne disciplin har givet trængsel i det hjemlige pokalskab.

For 3 år siden skete der imidlertid det, at Bentes krop begyndte at give stigende protester fra sig i form af smerter fra ryg og bækken. I løbet af kort tid blev det sådan, at Bente ikke kunne komme ud af sengen eller klæde sig på ved egen kraft. Den umiddelbare reaktion var opgiveness og selvmed-

lidenhed, men en kombination af stædighed, Aloe-Vera, fiskeolie og zoneterapi gav igen tro på fremtiden. Dog kun indtil en læge oplyste Bente om, at det ganske vist er godt at holde sig i form, men al ekstrem sport kunne hun godt glemme herefter. Da trådte den vestjyske stædighed for alvor i karakter:

- Det skulle han i hvert fald ikke bestemme, så jeg skyndte mig at melde mig ind i løbeklubben, smiler Bente Hansen.

Næste skridt var scanninger og undersøgelser, som dels viste en sammensunkne disk i lænden, dels inflammation og begyndende forkalkning i hofterne og korsbenet, og heraf mistanke om MB. En mistanke, som i øvrigt stadig ikke er bekræftet eller afkræftet.

Det var samtidig afsked med mange års konkurrencer i cross-løb, for den ujævne terræn ville slet ikke samarbejde med Bentes nye problemer. Så hvad var mere naturligt end at skifte skovbunden ud med asfalt? Det var så stor succes, at maratondistancen hurtigt blev favoritten. Opskriften er nogle rigtig dyre løbesko samt et ugentligt træningsprogram, der kan tage pusten fra de fleste: 3-4 gange om ugen løber Bente 10-20 km i den skønne terræn ved Borbjerg vest for Holstebro, hvor hun og familien bor. 6 maratonløb er det blevet til indtil videre, og lige nu er Bente i gang med at træne til det 7, nemlig Amsterdammaraton i oktober i år. Som supplement hertil dyrker Bente en masse svømning plus gymnastik, og endelig vælger Bente ofte at tage cyklen de 10

km hver vej på arbejde på Holstebro Sygehus, hvor Bente er sygeplejerske på intensiv afdeling.

- Jeg elsker at sætte mig sportslige mål og at kæmpe for at nå dem, og samtidig vil jeg meget nødtigt bruge medicin, hvis jeg kan undgå det. Med mit løberi kan jeg for det meste holde gigten i skak, selvom der ind i mellem er dage, hvor kroppen siger, at jeg må springe træningen over. Jeg fokuserer som princip på sundheden og vedligeholdelsen frem for sygdommen, og så længe jeg magter at holde mig i så god form kan jeg holde skavankerne fra døren, betoner Bente og tilføjer:

- Af samme grund har jeg faktisk ikke særligt travlt med at få bekræftet præcis hvilken type gigt jeg har. Så længe det er muligt, vil jeg hellere bruge tiden på at være løber end patient.

Bente Hansens gode eksempel stilles hermed vederlagsfrit til de ærede medlemmer af benyttelse.



ALLE VIL ELSKE DIG...

...til gengæld får du ikke løn

Danmarks største portal for frivilligt socialt arbejde

Som frivillig gør du en forskel. Du kan samtidig blive klogere på livet og pudse dit CV af. På www.frivilligjob.dk kan du søge i flere hundrede annoncer og finde netop det frivilligjob, der passer til dine interesser og kompetencer.

REPUTATIONcph har sponsoreret udarbejdelsen af denne kampagne



FrivilligJob.dk

Befordringsfradrag i fare

Desværre er vi løbet ind i problemer - eller skal vi i et optimistisk øjeblik i stedet kalde det for en opgave der skal løses

► AF NIELS VOUS

Gennem en årrække har vi nemlig haft mulighed for at fratrække befordringsudgifter til kørsel imellem hjem og arbejdsplads efter ligningslovens (i det følgende forkortet LL) § 9 D. Dette giver et noget større fradrag end det normale befordringsfradrag, som har hjemmel i LL 9 C.

Sagen tager en drejning

I februar 2005 afsagde Vestre Landsret en dom, hvor en klager ikke fik medhold i at kunne anvende LL § 9 D, når der skulle beregnes fradrag for befordring.

Årsagen var, at retten ikke fandt, at der var en sådan sammenhæng mellem klagers sygdom, og de såkaldte "særlige udgifter", at klager kunne få dette forhøjede fradrag. Udtrykket "særlige udgifter" forsøges forklaret nedenfor under overskriften "juraens selvmodsigelighed".

Du skal i øvrigt forberede dig på, at især første del af dette afsnit er noget "kantet" i formuleringen. Du vil sikkert finde det vanskeligt at læse, men prøv alligevel at hænge på, selvom det er jurasprog. Andet afsnit er til gengæld bestemt ikke jurasprog!

Selve dommen

Konkret var der i den nævnte dom tale om en person, som var undergået en by-pass operation. Det var folgerne heraf (samt nogle psykiske og sociale problemer) som gjorde, at pågældende mente sig berettiget til anvendelse af LL § 9 D. I afgørelsen blev der lagt meget vægt på de lægelige udtalelser, og man konkluderede i retten, at der, især ud fra disse udtalelser, ikke var en entydig sammenhæng imellem sygdommen og de særlige udgifter, som var påkrævet for at anvende denne paragraf i ligningsloven.

Juraens selvmodsigelighed

Læg mærke til, at skattevæsenet og domstolene - når det drejer sig om befordringsfradrag efter LL § 9 D - taler om særlige udgifter. Det må ikke forveksles med merudgifter. Det ligger nemlig sådan, at det altid har heddet sig - og stadig gør, selv efter den nævnte dom fra Vestre Landsret -, at man kan opnå fradraget, selvom det er rimelig klart, at den kronisk syge rent faktisk ikke har merudgifter til befordring, sammenlignet over til den raske medborger, som må lade sig

nøje med det lavere fradrag efter LL § 9 C.

Det er derfor ikke uden grund at jeg kalder "særlige udgifter" for et begreb. Det er naturligvis ikke juridisk holdbart, når jeg tidligere har påstået, at LL § 9 D faktisk er en præmie, i form af et forhøjet befordringsfradrag, som gives til personer, som i stedet for at stride sig på arbejde hver dag, i stedet kunne ophøre med at arbejde, og få (så at sige) tilkendt en førtidspension på stedet! Det skurrer nok lidt i ørerne på læserne når jeg skriver sådan, og jeg gentager da også, at en sådan formulering ikke er juridisk holdbar. Der er bare lige det lille MEN, at det indtil nu har det passet ganske præcist til den konkrete hver-dag.

Skattevæsenet er også i et dilemma

Historisk set har det indtil nu været sådan, at mange kommuner har nægtet fradraget i første omgang, når man bad om dette forhøjede fradrag. Efter diverse forhandlinger og brevvekslinger er det dog altid endt med, at vores forening har fået medhold i sine påstande. En enkelt gang har vi været

Fantastisk komfort til Deres ører.



SilflexTM

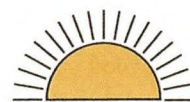
Den bløde løsning
på et hårdt problem

Multidigital i-øret høreapparat
fremstillet i blød, komfortabelt
allergivenligt silikone.

Interton ApS | Gydevang 39 - 41
3450 Allerød | www.interton.de
Tel.: 48160840 | Fax: 48160841



HURRA FOR DEN LILLE FORSKEL !



Mineraler er kroppens byggesten og indgår i alle vigtige livsfunktioner. Da mennesket ikke selv kan danne mineraler, er vi nødt til at spise dem.

Førhen fik vi alle nødvendige mineraler ind med kosten, men i takt med industrialiseringen, udpiningen af landbrugsjorden og forureningen er mængden af mineraler i kosten mindsket betydeligt.

Derfor er det vitalt at supplere med kosttilskud, vel at mærke med letoptagelige organiske mineraler.



Du kender vores almindelige
Scanalka, som fås i tre størrelser:

200 stk.	Vejl. pris	47,75
500 stk.	Vejl. pris	104,50
1000 stk.	Vejl. pris	189,75

OG SÅ HAR VI SCANALKA SENIOR.

Idet ældre mennesker har brug for rigeligt selen, har vi i denne valgt at benytte den fremragende L-selenmethionin, som giver maksimalt udbytte, men som har en stærk karakteristisk lugt. Derfor pakkes Scanalka Senior i lufttæt dåse.

Ældre mennesker sidder ofte lidt hårdere i det økonomisk end yngre folk. Vi tilbyder Scanalka Senior til en lidt lavere pris pr. tablet end almindelig Scanalka – også selvom den faktisk er lidt bedre.

Vejl. udsalgspris for 450 tabletter
kr. 83,75. Føres af Matas og
Helsekostbutikker.



Berthelsen Health Group Aps • Walgerholm 18 • 3500 Værløse

i Landsskatteretten for at få ret, men ellers har de fleste sager fundet sin afslutning, i hvert fald ved Skatteankenævnene.

Imidlertid vender den nævnte dom fra Vestre Landsret op og ned på det. Nu foreligger der nemlig en afgørelse fra en højere instans (end Landskatteretten) som siger, at en kronisk syg ikke sådan uden videre kan regne med at få dette fradrag.

Enhver kommunal ligningsmyndighed skal tage sig i agt for en sådan afgørelse. Den kan med rette forstås (og sammenlignes med) et "vink med en vognstang".

Vi kommer aldrig ind på balletskolen!

Under drøftelser af den ændrede retspraksis (igen i form af førnævnte dom fra Vestre Landsret) med sagsbehandlere ved kommunen eller Skatteankenævnet har jeg da også flere gange fornemmet, at man godt kan se problemet. Nemlig at der kan være stor forskel på, om der er tale om en person med en by-pass operation, eller en som os, som jo notorisk har en nedsat bevægelighed. Om end i ekstreme tilfælde, så har vi jo f.eks. hørt om personer, som efter en vellykket hjerteoperation og behørig genoptræning, kan genoptage løbesporten - endda tilbagelægge en maraton.

Hvis vi skal sammenligne over til os selv, så ville det jo næsten svare til, at der opfandtes en metode for helbredelse som gjorde, at en person med diagnosen mb. Bechterew kunne blive optaget på en balletskole!

Flere sagsbehandlere har da også direkte opfordret til, at vi får sagen afklaret ved en højere instans, da de som sagt sagtens kan se, at sagen ikke er

endegyldigt afgjort. Hermed er det også sagt, at en lavere instans (ligningsmyndigheden og skatteankenævnene) ikke ville turde at gå imod en dom fra Vestre Landsret.

Og hvordan kommer vi så videre?

I det omfang at vi i foreningen får kendskab til medlemmer, som får afslag på fradraget med henvisning til den nævnte dom fra Vestre Landsret, vil vi naturligvis hjælpe med at klage sagen videre. I øjeblikket har vi allerede 3 sager kørende. Hovedprincippet i argumentationen er, at den nævnte dom ikke kan anvendes i vore tilfælde. En betingelse for at kunne gøre brug af LL § 9 D er nemlig, at der skal være tale om en kronisk sygdom eller nedsat bevægelighed. To begreber som vi - endda til fulde - opfylder. At Landsretten kommer til en anden konklusion vedr. en person, som er undergået en by-pass operation, kan derfor egentlig ikke undre. Efter operationen kan personen vel næppe betragtes som kronisk syg (hvilket jeg dog i skrivende stund ikke har fået verificeret hos en læge), men nedsat bevægelighed er jeg til gengæld ret sikker på, at den nævnte person som udgangspunkt ikke kan påberåbe sig.

Hvad kan du selv gøre?

Hvis du er en af dem, som har det store fradrag, kan du komme i en situation, hvor du får en henvendelse

fra ligningsmyndigheden med den besked, at du ikke længere kan opnå dette fradrag. Sker det, er der kun en ting at gøre. Nemlig at påklage en ændret skatteansættelse. Og derefter rette henvendelse til foreningen. Vi skal hjælpe alt det, vi formår.

Afslutning

Det er til tider en vanskelig størrelse at leve i et velordnet retssamfund. Her er et eksempel på, hvad vi kan komme ud for.

Inden at alt for mange af medlemmerne evt. hører fra skatteforvaltningen, håber jeg dog meget, at have fået en af sagerne behandlet ved en højere retsinstans. Og naturligvis at vi får medhold. Så har vi et godt holdpunkt som kan danne præcedens for de øvrige medlemmer.

Det kan imidlertid godt blive nogle lange seje træk inden vi når dertil, men så er det jo godt at være medlem af en patientforening.



På vores nye hjemmeside

www.gigtogdig.dk

kan du læse om Morbus Bechterew og
sygdommens behandlingsmuligheder.

Med venlig hilsen
Wyeth

050713EN.DKI

Wyeth

Wyeth

En filial af Wyeth Lederle Nordiska AB

Produktionsvej 12

DK-2600 Glostrup

Gigtkongres i Wien

- Servicecheck af behandlingen af MB

Den årlige europæiske gigtkongres fandt i år sted fra 8. til 11. juni i Wien. 9.500 var tilmeldt, hovedsageligt gigtlæger, men også andre behandlere, ligesom nogle repræsentanter fra patientforeninger deltog

► AF JON ERLENDSSON,
REUMATOLOGISK AMBULATORIUM, HORSENS SYGEHUS



Blandt kongressens mange emner har jeg valgt at omtale 2: Generelle retningslinier for behandling af morbus Bechterew og overvejelser om tidlig behandling af Mb,ere med de nye biologiske midler af typen anti TNF alfa præparater.

Servicecheck af retningslinierne for behandling af MB

De nye biologiske lægemidler har betydet en revolution for behandlingen af morbus Bechterew. Det er derfor aktuelt at se de samlede retningslinier for behandlingen efter i sømmene, blandt andet for at få svar på spørgsmålene: Hvor mange af de gamle anbefalinger gælder stadig? Hvem skal behandles med de nye midler?

Det europæiske gigtselskab har sammen med en international gruppe, kaldet ASAS, udvalgt 20 reumatologer og 2 ortopædkirurger fra i alt 16 lande til at se på sagen.

Efter en meget omfattende gennemgang af de undersøgelser, der hidtil er gjort, „stemte“ man om, hvilke af de 10 behandlingsformer, man mente, var vigtigst.

De 10 anbefalinger, der fik flest stemmer af eksperterne, blev brugt til udarbejdelsen af en rapport om vejledende retningslinier for behandling af MB. Det lyder omfattende - og det er det også.



NATURENS EGEN LØSNING

ANUSALVE™ til anvendelse
mod ubehag og irritation i
ømme bagdele.
Samspillet mellem de 2 urter
i cremen, forhøjer effekten.

www.sprunk-jansen.com

Fås hos Matas, helsekostbutik-
kerne og i udvalgte apoteker.

SPRUNK-JANSEN
wellbeing

Og vinderne er:

De 10 anbefalinger, der fik flest stemmer vedrørende undersøgelse og behandling af MB-ere:

1. Behandlingen skal indrettes efter hver enkelt patients sygdomstilfælde.
2. Man skal for hver enkelt bedømme, hvor aktiv sygdommen er, og tillige se på patientens almene helbredstilstand. Den videre kontrol afhænger af sygdommens aktivitet og den behandling, man vælger.
3. Man skal overveje, om der skal anbefales medicin eller ej. Medicin skal altså ikke automatisk gives. Rygning frarådes.
4. Der lægges vægt på information om sygdommen, man kunne ligefrem sige uddannelse i sygdommen, samt i øvelsesbehandling. Endvidere understreges betydningen af patientforeninger!
5. Den almindelige gigtsmertestillende medicin er stadig det første valg af medicin - NSAID præparaterne, fx Ibuprofen og Diclofenac. Det er ikke afklaret, om man skal tage denne medicin dagligt eller kun ved behov p.g.a. smerter og stivhed.
6. Anden smertestillende medicin kan være nødvendig, fx paracetamol (Pinex, Panodil).
7. Binyrebarkhormon kan bruges som indsprøjtning i hævede led og ved ømme senetilhæftninger, men normalt vil man ikke anbefale binyrebarkhormon som tabletter (fx prednisolon).
8. Præparatet Salazopyrin kan bruges, hvis der er gigtbetændelse i led på arme og ben, men normalt ikke hvis gigten udelukkende sidder i rygsøjlen og i leddene mellem korsbenet og hoftebenene.
9. Såfremt sygdommen er så aktiv, at ovennævnte behandling er utilstrækkelig, kan man give et af de nye biologiske midler. Retningslinierne for denne behandling er tidligere anført i MB-Bladet i marts 2004 og er ikke ændret.
De er opsummeret i boksen, figur 1.
10. Nogle MB-ere vil have behov for at få et nyt led, en ledprotese. Der er ligeså gode resultater hos MB-ere som hos andre - hvad man tidligere har været i tvivl om. Der er ikke mange undersøgelser over resultaterne af rygoprettende operationer, men de kan dog anbefales til udvalgte patienter.

Overvejelser over anbefalingerne

Set fra et patientsynspunkt synes jeg, at det virker logisk, at man skal bedømme patienten individuelt og planlægge behandlingen efter den enkeltes sygdomsaktivitet og almene helbredstilstand.

Som patientforening kan vi kun være tilfredse med, at man understreger betydningen af information om sygdommen og Mb-patientforeningers rolle.

Behandlingen er fortsat i første omgang de almindelige gigtsmertestillende præparater, øvelser og gode varer - blandt andet at undlade rygning. Er det ikke tilstrækkeligt, kan vi nu - som noget nyt - hjælpe de fleste, der ikke kan klare sig med ovenstående, med de nye biologiske midler, anti TNF alfa præparaterne Remicade, Enbrel og Humira..

Hvor tidligt vil man give anti TNF alfa præparaterne i fremtiden?

Et andet punkt på kongressen var, hvor tidligt man kan behandle med et anti TNF alfa middel.

I øjeblikket er en af betingelserne, at der på almindelige røntgenbilleder kan ses gigt i leddene mellem korsbenet og hoftebenene. De forandringer kommer ofte flere år efter, at patienten første gang har haft smerter fra disse led.

Hvad vil der ske, hvis man gav anti TNF alfa medicin før røntgenforandringerne fremkom - altså på et tidligere tidspunkt i sygdomsforløbet?

Det har man endnu ikke svaret på, men man er så småt ved at undersøge det. Måske kunne man derved afkorte den periode, hvor patienten har smerter på grund af betændelsen, og undgå at få de forkalkninger og medfølgende stivhed der ses, når der har været gigttaktivitet i nogle år. Det bliver spændende at få svar på dette spørgsmål.

Fig. 1

Nuværende hovedretningslinier for behandling med anti TNF alfa midler ved morbus Bechterew

Diagnosen morbus Bechterew skal være sikker, bl.a. med røntgenforandringer i leddene mellem korsben og hofteben.

Kraftige rygsmerter p.g.a. aktiv gigt i rygsøjlen og bækkenet.

- Aktiviteten bedømmes ud fra patientens angivelser, blodprøver og reumatologens vurdering.

Utilstrækkelig virkning af de almindelige gigtsmertestillende midler.

- Man skal have prøvet mindst 2 forskellige præparater i mindst 3 måneder.

Der er visse ting der skal udelukkes, fx tendens til betændelser, herunder tuberkulose, ligesom patienten ikke må være gravid.

Foreningslivet i Danmark

Mere end hver tredje dansker engagerer sig som fodboldtræner, besøgsven, gratis rådgivning eller i andre former for frivilligt, ulønnet arbejde. Det er en stigning på ca. 30% i forhold til for ti år siden, hvor kun hver fjerde dansker engagerede sig



► AF PETER STÜCKLER,
SØNDERJYLLANDSKREDSSEN

Ovenstående kunne læses i Jyske Tidende den 9 marts 2005 - det frivillige arbejde her i vort lille land stortrives, og det må og kan vi være stolte af. Vi er nok et af de samfund i verden, der yder en meget stor indsats på dette felt, og er for mange en kærtkommen anledning til at give en håndsrekning. De fleste har allerede som ganske små fået indpodet med modermælken, at det at yde noget for en selv og for andre er noget, man sluttelig kun kan glæde sig over, og det er nok også derfor, at der er så mange med under frivillighedens banner.

Jeg er meget sikker på, at mange af læserne af dette blad på een eller anden måde - direkte eller indirekte - er

involveret i det frivillige arbejde. Tænk bare på alle de tjenester og ydelser i vores samfund, der udføres under frivillighedens tegn. Lad mig i flæng blot nævne:

Skoler, idrætsforeninger, brandvæsen, besøgstjenesten, hobbyværksteder, haveforeninger, ældresagen, sangkor, ja der findes enormt mange facetter, og listen over alle de gøremål er meget omfattende og næsten uendelig.

Mange af os MB'ere har jo også engageret sig i vores egen forening rundt omkring i landet og det kan vi unægtelig være stolte over. For bare 25 år siden var der nogle få personer, der blev enige om at starte en forening, der i

dag tæller godt og vel 1200 medlemmer, og med det arbejde, man har påtaget sig, er det min opfattelse, at det har gavnet og stadigvæk vil gavne at arbejde for en god sag. Lad os blive ved med at "slås" for denne sag!

Når en lille flok med samme interesser finder ud af at gøre noget i frivillighedens navn, så dannes der omgående en forening. Det hører sig, og der skal være orden i tingene. En forening med vedtægter - generalforsamling - bestyrelse, ja hel tjavsen. Har vi ingen forening, så kan en god sag ikke gennemføres. Vi danskere stortrives under overskriften "foreningsliv", og lad os blive ved med det! Det har gav-

net mange og meget, og vil Gudskelov også være sådan fremover.

Går man ind på Internettet og videre til søgemaskinen "Jubii" og indtaster ordet Forening, viser systemet, at der i Danmark findes over 5.968 foreninger, der blot er registreret hos Jubii. Jeg er meget sikker på, at de ovennævnte antal foreninger kun er toppen af isbjerget, der er næppe tvivl om, at der findes mange flere. Vi behøver jo ikke at gå længere end til vor egen forening: Der er jo ikke kun landsforeningen, nej husk kære venner, vi har jo også vores nuværende 10 kredsforeninger. Eller tænk blot på storebror Giftforeningen med den 25 lokalforeninger, der møder vi det samme. Lad os være stolte og glade for, at foreningslivet i Danmark stortrives.

Uden at fornærme nogen, eller komme med en kritik, kan man dog ind imellem spørge sig selv, hvor relevante de enkelte foreninger bidrager til almen oplysning. Jeg spørger bare. Og mener, at disse foreninger også har deres berettigelse - for effekten rent socialt kan man altså bare ikke måle, og det er der heller ej behov for. Nedenfor kommer der en oversigt over alle de foreninger, danskere med stor interesse er medlem af, og denne oversigt er kun sorteret i overskrifter, - for hvert emne findes der utallige opdelinger, - eksempelvis Antenneforeninger, så findes der ialt bare under stikordet antenneforeninger **262 foreninger**, der udelukkende beskæftiger sig med antenneforhold og deslige:

- Afholdsforeninger
- Amtskommunale & kommunale organisationer
- Andelsboligforeninger
- Antenneforeninger
- Arbejdsløshedskasser
- Beredskabsforbund
- Borger- og beboerforeninger
- Børne- og ungdomsforeninger
- Dans
- Erhvervs- og brancheforeninger
- Faglige organisationer og foreninger
- Forbrugerorganisationer
- Foreninger og organisationer
- Foreninger, Art. for
- Fredsgrupper

- Fritidsorganisationer og -foreninger
- Grundejerforeninger
- Handels- og håndværkerforeninger
- Hobbybetonede foreninger
- Humanitære foreninger
- Husholdningsforeninger
- Kirkelige foreninger
- Kolonihaveforeninger
- Kulturelle foreninger
- Landboorganisationer
- Lejerforeninger
- Loger m.v.
- Miljø- og naturforeninger
- Musik og sang
- Offentlige kontorer
- Pensionsselskaber
- Politiske foreninger, Vælgerforeninger
- Politiske foreninger, Øvrige
- Soldaterforeninger
- Spejderkorps
- Sports- og idrætsforeninger
- Transformatorforeninger
- Turistforeninger
- Vindmøllelaug
- Ældreorganisationer og klubber
- Øvrig fritidsundervisning
- Øvrige foreninger

Mange af de nævnte foreningsarter er foreninger, hvor størstedelen nok beskæftiger sig med emner, der virkelige er meget værdsat, men selvfølgelig findes der også foreninger, hvis emne er mere af fornøjelig art, og som man nok smiler lidt af, men dog også de har deres berettigelse ligesom vores egen forening. Og hertil kan jeg kun bruge et lille uddrag af den afdøde skuespiller Jørgen Ryg, der sagde: **Hvorfor fa,en skal alting være så alvorligt?**

På dette min påstand vil jeg fremkomme med nogle eksempler:

- **Foreningen for Odinstårnet**,
- en forening, hvis formål er at bygge et nyt Odinstårn.
- **Roskilde Cigar & Cognacforening**,
- en forening for nydelse og samvær.
- **Forening til den brune sovs, s bevarelse**.
- **Forening for mandens beskyttelse**,
- en selskabelig forening.
- **Forening Gule Ærter**,
- en forening, hvis medlemmer elsker gule ærter.



ZingiberinTM ice



Kølede gel

Akut lindring af smerter i led og muskler

FerrOsan

Zingiberin Ice er en langtidsvirkende fysioterapeutisk kølede gel, der lindrer lokal smerte, rødme og hævelse på og omkring muskler og led ved at sænke hud- og vævstemperaturen ca. 5 grader i området, hvor gelen påføres.

Susanne Munk Lauritsen kender selv til problemer med ledene fra sin tidligere karriere som håndboldspiller. *"Zingiberin Ice er et virkelig godt medicinfrit alternativ som går fint hånd i hånd med anden smertebehandling af ledproblemer"* udtaler Susanne.

Zingiberin ice kan med fordel anvendes sammen med Zingiberin ingefærkapsler.

Zingiberin produkterne kan købes i Matas, helsekostforretninger og på udvalgte apoteker.

ZingiberinTM
ice



**BILVARMER GIVER
NY KOMFORT I BILEN**



Lykken er en lun vinterbil..



Med en bilvarmer kommer De altid ud til en varm bil - ligegyldigt hvor De holder. Ingen dug og fugt, ingen is og sne på ruderne. Ingen dyre og forurenende koldstarter, - altid varm motor. En bilvarmer er energirigtig og miljøvenlig - og så kører den uafhængigt af lysnettet. Den betjenes via digi-ur og/eller fjernbetjening evt. telefon-start. Helt komplet program af bilvarmere fra de førende svenske og tyske fabrikanten: Ardic og Eberspächer.



Incl. Fanmaster
Sparer **50%** strøm



KJØLLER

Rovsingsgade 82 · 2200

København N · 35829500

www.kjoeller.com

- **Forening for underkuede ægtemænd,**
- holder møde i det skjulte.
- **Forening til sovesofaens bevarelse**
- **Forening for bevarelse af gamle regimentsfaner**
- **Forening af akademiske blod-donorer**
- **Tøffelheltenes forening,**
- kun for mænd, der har været gift mere end 3 år.
- **Forening for boghvedegrødens fremme**

Denne forening er endda for mange år siden under en valgudsendelse blevet nævnt af Uffe Ellemann Jensen, da han kommenterede en persons valgresultat fra det fynske.

Girafnægterforeningen, hvis medlemmer undrer sig så voldsomt over dette dyrs eksistens, at de én gang årligt mødes i Københavns Zoo, hvor de i kor råber: DET ER LØGN!

- Vi har da lov til at trække på smilebåndet engang imellem.

I Gråsten har man endda en forening, med navnet: **Gråstens Flaghejsning og nedtagningslaug**, en forening, der sørger for at flaget ved mindestenen for kong Frederik ved officielle flagdage bliver hejst og nedtaget igen. Foreningen, der tæller 28 medlemmer har egen bestyrelse med skriftfører og det hele, det manglede da bare.

Eller tænk på alle de mange ringridderforeninger hernede i sønderjylland, hvor man både kan se familieoverholdet og senere afkommet sidde højt til hest, iført de obligatoriske hvide bukser og mørke jakker - med hele brystpartier behængt med ordener, så mange af de ældre faktisk sidder helt skævt på sadlen grundet den tyngde af ordener de i et langt og stolt ringridderliv har fået. - Der er gang i traditionerne, og lad os glæde os over det.

Personlig er jeg da meget engageret og stolt over det frivillige arbejde så mange af samfundets borgere deltager i. For et par år siden fik jeg tildelt en guldnaal for 25 års Arbejde for Gigtforeningen. Og dem der får et sådant "Skulderklap" føler derigennem endnu større lyst til at arbejde i frivil-

lighedens regi. Det skal vi som et fælles samfund være stolte over, og opmuntre endnu flere til at gøre. Indsatsen er nemlig ikke kun til gavn for dem, de frivilligt arbejder for, - men den giver også en megen stor livskvalitet til dem, der gør noget for andre. Og samfundet høster selvfølgelig også igennem det frivillige arbejde sin del af gevinsten, lad mig blot her nævne det arbejde der udøves af besøgstjeneste, et uvurderligt arbejde, der ikke kan gøres op i tid eller penge, men er til stor gavn for mange, der i dagligda-

gen desværre kun har glæde af deres besøgsvenner.

Derfor kære læsere, husk, at det aldrig må komme såvidt, at det for samfundets skyld **bliver en selvfølge**. For så er de gode intentioner med det store frivillige arbejde i foreningslivet ikke sin pris værd. Specielt bør nok landets politikere med daglige restriktioner og nedskæringer opfordres til at "holde fingrene fra det frivillige arbejde".



Allinge Apotek

Kirkegade 13
3770 Allinge

56 48 00 48

HAMLETS APOTEK

Hamletsgade 2 • 2200 København N • Tlf. 3583 7202
hamlets@apoteket.dk



Landinspektørfirmaet

Hovedgaden 4 • 2970 Hørsholm

Tlf. 45 86 07 90

Fax 45 86 04 86

SØREN LØTTRUP

Stubberupvej 47 • 4800 Nykøbing F.

Telefon 54 43 96 53

Aut. VVS-installatør

AutoStreit

www.autostreit.dk

Klausdalsbrovej 495 • 2730 Herlev

Tlf. 44 91 26 63 • Fax 44 91 14 56

E-mail: autostreit@autostreit.dk



ALTID DØGNVAGT

DOM APOTEKET

Algade 52 • **Telefon 46 32 32 77**

HVOR SMIL SMITTER

3T-Thermal Transfer Technology Ltd

Krimsvej 13 c • 2300 København S

Telefon 39 40 01 75

**Når du har
brug for en
stærk lokalbank**

er du velkommen i Skælskør Bank!

Vi er klar, når du har brug for os
Tlf. 70 13 60 70 • www.sbbank.dk



Sponsoreret

Dengang Susanne var til Landsmøde

Her sidder jeg og har lidt ondt af mig selv. Det er mandag, hverdagens pligter kalder, det småregner, er lidt råkoldt, kroppen værker (også lidt mere end den plejer), en dejlig weekend er forbi - og så, er der et helt år til næste landsmøde i MB-foreningen!!

► AF SUSANNE GØTTSKE

Det var første gang jeg "vovede pel-sen" og deltog i et landsmøde; men et er sikkert og vist - det bliver ikke sidste gang, jeg deltager. I dag sidder jeg og ærgrer mig både gul, grøn og blå over, at jeg har snydt mig selv for denne dejlige oplevelse hele 7 gange i mine snart 8 år som medlem af foreningen. Mage til positive, glade - og energiske mennesker, som deltagerne ved dette års landsmøde var, skal man vist lede længe efter - og det på trods af vores "handicap".

Først et godt foredrag med overlæge Lis Smedegaard Andersen fra Gråsten Gighospital, som blandt andet fortal-

te om de nyest forskningsresultater på MB-området, og at der i øjeblikket bliver forsket på livet løs vedrørende nye generationer af de biologiske mediciner, således at der forhåbentlig snart bliver adgang til billigere versioner af disse, og dermed håb om, at flere får mulighed for at få disse.

Herefter blev der gået til den på minigolfbanen, ind imellem skulle man tage sig i agt for vildfarende kugler. En dejlig sejltur i det smukke sydfynske øhav, bragte lidt kølighed til de af os som fik mulighed for at være uden-dørs, hvilket var tiltrængt. Vejrguderne var så absolut med arrangørerne fra

Fynskredsen. Et lille hvil på et dejligt værelse med udsigt over vandet og Thurø, blev det også til inden middag og fest.

Og jeg skal lige love for, at MB'ere er et folkefærd som forstår at feste. Dejlig mad, hyggesnak og latter, sang og dans. Sjældent har jeg oplevet et dansegulv, som var så tæt pakket en hel aften igennem - jeg tror næppe mine "dancesko" kan holde til et nyt landsmøde! Et herligt indslag med "en gammel kone", som på syngende fynsk fortalte om, hvordan det var at leve sammen med en "Bechte-røw,er", blev det også til, mens musikkerne





VELA Vega

- Banebrydende komfort
- Mangfoldige tilpasningsmuligheder
- Kompakt og "snæver" kørsel
- Aktive og passive siddestillinger



PLADS TIL VELVÆRE

Vermund Larsen A/S
Gøteborgvej 12
9200 Aalborg SV
Tel. 96 34 76 00
www.vela.dk

ENDELIG!

X2 - "Fastramme" stolen der kan klappes sammen.



Design din egen stol og bliv smart kørende!

Med X2 har Meyra skabt nye muligheder for den aktive bruger. X2, som er en krydsstol, er ekstrem stabil pga. den nyudviklede låsemekanisme der sikrer en fast og stabil ramme - Som at køre en fastrammestol!

- Mange indstillingsmuligheder
- Lav vægt
- Stor styrke
- 3 rammetyper
- Forskellige rygtyper
- Minimale udvendige mål - sædebredde +17 cm.
- Stort tilbehørsprogram
- Tysk kvalitet

MEYRA DANMARK
Støberivej 1
3660 Stenløse
Tlf. 47 10 77 55
Fax 47 10 77 53
E-mail: salg@meyra.dk
Web: meyra.dk

MEYRA
VI BEVÆGER MENNESKER!



holdt en lille pause. En herlig aften. Dog må jeg indrømme, at min kondition nok ikke er helt, hvad den burde være, så hvis jeg vil gøre mig håb om at kunne følge med de lidt mere "garvede" MB,ere til næste år, ja, så må jeg nok hellere finde kondiskoene frem.

Søndagens generalforsamling var også en positiv oplevelse. Også her var deltagerne engagerede og aktive, til trods for, at det var dagen derpå! Der var kampvalg både til bestyrelsesposterne og til suppleantposterne - herligt at opleve, at flere gerne vil yde et stykke arbejde helt frivilligt og ulønnet, til gavn for andre. Lidt pen-

ge på kontoen har foreningen også at arbejde videre med, så en stor applaus fra mig til hovedbestyrelsen for et rigtig flot stykke arbejde i det forgangne år, også applaus til de enkelte kredsbestyrelser, specielt til Fynskredsen skal lyde en tak for et rigtig flot arrangement.

Jeg har jo ikke rigtig noget sammenligningsgrundlag fra andre Landsmøder, men det er mit indtryk, at tidligere Landsmøder har været en lige så god oplevelse og jeg er sikker på at kommende Landsmøder også vil være det. Så min opfordring til dig/er skal være, har du/I det ligesom jeg: Lidt svært



ved at komme ud af starthullerne? De andre kender sikkert hinanden osv., osv.? Til jer vil jeg bare sige - PRØV DET - og du/I vil helt sikkert ikke komme til at fortryde det.

Så selv om det er en "blå, blå mandag", har jeg da noget at glæde mig over og til! Og nu tror jeg faktisk min krop og sjæl vil have godt af et besøg i Ishøjs varmtvandsbassin og boble-massage, så kunne det jo være, at hele mandagen ikke blev helt så "blå".

De venligste hilsner og tak til alle som deltog i Landsmødet og som gjorde det til en dejlig oplevelse.





Lyngby Svane Apotek

Lyngby Hovedgade 27
2800 Lyngby
Tlf. 45 87 00 96

PROTON finishing

Brøndby

- Delta MKS
- Korrosionsbeskyttelse
- Sandblæsning

Midtager 13 · 2605 Brøndby
Telefon 43 29 02 40 · Fax 43 29 02 49

Gert Nielsen ApS Catering

Kød - Flæsk - Pålæg - Salater & Fjerkræ

Leverandør til:

Hospitaller · Institutioner · Kantiner · Restauranter

Benyt vor aut. tlf. svarer

33 31 81 81

Slagterboderne 1-5 · 1716 København V
Telefax 33 31 18 15
Arne Nielsen biltlf. 40 15 18 15



PANKAS A/S - RUNDFORBIVEJ 34 - 2950 VEDBÆK
TELEFON 45 65 03 00

e-mail: info@pankas.dk · www.pankas.dk

B. & C. Udstyr & Caravancomfort v/Niels Ingvarsten

Frem 49 · 2800 Lyngby

Tlf. 70 20 45 56

www-b.c.-udstyr.dk

*Specialforretning for teknisk
caravanudstyr*

Har du opgivet dine smerter?

Prøv guld

Smerter i f.eks. ryg, nakke, skuldre, hofter, knæ, ankler, fingre og tæer kan ofte lindres med guld, hvad enten de er forårsaget af arbejdsskader, ulykker, slidgigt eller diskusprolaps. Gullet lægges ind hvor smerten sidder, efter at vi med akupunktur har testet stedet.

Eller akupunktur

Andre smertemønstre, f.eks. hold i ryggen, migræne eller allergi, kan afhjælpes med akupunktur. Ring og hør om mulighederne.

Læge Kirsten Nejrup / www.guldimplantat.dk

Dronninggårds Allé 2B, 2840 Holte. Tlf. 45 41 21 21

23 års erfaring som praktiserende læge · 17 års erfaring med akupunktur

Mød os på internettet.. www.olafmainz.dk

ROYAL

DET ORIGINALE SPANSKE SPÆNDINGSARMBÅND

- som også er et smykke
- har hjulpet millioner af mennesker
i Europa, her i blandt også kongelige
personer i det svenske og danske
kongehus til en positiv oplevelse.

Kan købes i 24 karat
guldbelagt - eller med
sølvbelægning, med eller
uden navneplade hos
førende Materialister og
Helsekostforretninger.
Tlf. 43 73 63 22 henviser.



"Det var måske
værd at prøve"

285,-

Revisionscentret for læger og tandlæger

Vesterbrogade 69, 3. tv.
1620 København V.

Tlf. 33 31 17 00 · Fax 33 29 72 00



Hta ha

-fortæl din bedste joke

► En dame havde til sin halvrunde fødselsdag fået foræret en rejse af sin ægtemand. Rejsens mål var til Grækenland, som denneher dame allerede fra ung af, havde drømt om at stifte bekendtskab med.

En skøn sommerdag tog hun så afsked med sin mand i lufthavnen, - han kunne af arbejdsmæssige årsager ikke ledsage hende på denne rejse. Og hendes glæde over at opleve og se alle de historiske steder hun havde læst om, var meget stor.

Vel ankommet til hotellet sad hun så om aftenen på hotellets terrasse og gennemså nogle udflugtsbrochurer der lå i receptionen, hvor hun kom i snak med rejselederen, der netop kom forbi. Damen udbredte sig overfor ham, hvilke seværdigheder hun gerne ville se. I løbet af samtalen blev de så i fællesskab enige om, at de næste morgen ville leje en bil og så køre til stedet.

Forventningsfulde mødtes de næste morgen hos biludlejningsfirmaet og tog af sted. Efter en times kørsel kom de til turens mål, en meget gammel park, der i tidernes morgen var bebygget af et tempel, hvor der nu over hele parken lå massevis af tempelruiner.

Damen stillede sig op ved en væltet søjle, og bad rejselederen om at tage et par gode billeder med hendes kamera. - " men sørg for ikke at få udlejningsbilen med på billederne, ellers tror min mand, når han ser de billeder, at der er mig der har smadret det hele.

Peter Stücker, Sønderjylland

DET MÅ VEL OGSÅ GERNE VÆRE LIDT SJOVT AT HAVE GIGT?

MB Bladet efterlyser hermed læsernes sjoveste vittigheder.

Send dem ind til redaktøren, så du kan gi en hånd med at sprede glæde i de små hjem!

Jensen Eco Scooters



**Vi leverer måske Danmarks billigste
El. køretøj for dårligt gående og
Handicappede.**

**Fuld elektronisk kontrol af alle funktioner
Leveres klar til brug på deres adresse.**

**Fik du afslag på tilskud? – Kontakt os, så
finder vi en løsning alligevel.**

Priser fra kr. 8.800

**Kontakt: 28 300141 –Bjarne Hansen
eller Jensen Scooters 98 310711**

BE > THINK > INNOVATE >

Gør plads...

- og få ting til at ske

Forskellige mennesker har
forskellige styrker.
Hos Grundfos tror vi på
hvert individs potentiale.
Derfor ansætter vi også
medarbejdere på særlige vilkår.



GRUNDFOS 



morbus bechterew

Østjylland

KREDSFORMAND:

Formand: Erik Jensen,
Skovhøj 44, 8361 Hasselager,
Tlf. 20 76 75 91
e-mail: erik-jensen@stofanet.dk

Kære Medlemmer!

Har du computer, så læs lige her!!! Har du ikke computer...læs du bare med.... Bestyrelsen har drøftet hvilke kontakt-former vi benytter os af, til medlemmerne i vores kreds.

Vi ønsker at fremme mailhenvendelser. Formålet er at reducere antallet af brevhenvendelser til medlemmerne, for derved at lette bestyrelsens arbejde og spare udgiften til porto.

Derfor opfordres medlemmerne til:

- At opdatere den aktuelle mail-adresse
- At meddele ændring af mailadresse til kredsen

Henvendelser kan rettes til vores

Kasserer: Søren Rasmussen, mail: ove.rasmussen@mail.tele.dk

Fremover vil der ikke blive udsendt yderligere information pr. post, hvis

der er informeret via MBbladet. Medlemmer, der kan kontaktes pr. mail, kan evt. modtage en påmindelse ved tilmeldelsesfrister o. lign. Der udsendes fortsat post til medlemmerne, hvis informationen eller aktiviteten ikke annonceres i bladet. Det årlige girokort fremsendes uændret pr. post.

Vi lægger stadig stor vægt på at alle medlemmer modtager al relevant information, så ændringen vil fremover blot være, at man ud fra MB-bladet skal notere sig tidspunkter og tilmeldingsfrister til interessante arrangementer, idet disse ikke udsendes igen.

Enhver kan komme til kort

MB – identitetskortet

- kan i værste – eller måske bedste - fald redde dit liv.
I tilfælde af ulykke giver kortet læger eller ambulancefolk chancen for at give dig den rigtige behandling.
Du kan med andre ord tegne en livsforsikring for et een-gangsbeløb på en tier!
Kortet bliver fremstillet i lamineret holdbar kvalitet i samme størrelse som et sygesikringskort, og kan derfor opbevares sammen med dette.

①

Så nemt er det:

Du skal levere et billede, som er taget fra siden, således at billedet bedst muligt viser dine 'skævheder'. Størrelsen eller formatet af billedet er underordnet. Digitalbilleder er også OK.

②

Send eller evt. e-mail billedet samt dit CPR-nummer, som skal stå på kortet til:

Claus Rønlev
Kr. Koldsvej 54
8230 Åbyhøj
mbbladet@bechterew.dk

③

Du skal betale 10 kr. for kortet, som enten skal vedlægges i frimærker i brevet, eller indsættes på konto 53940713927, Arbejdernes Landsbank, Åbyhøj afdeling.

MORBUS BECHTEREW

Pas på stiv ryg og hals!

Jeg har sygdommen Morbus Bechterew, der kan medføre forkalket, stiv og krum ryg. Der kan opstå løse, atypiske brud på ryg og hals. Pas på ved forflytning, narkose og evt. reposition, se foto på kortet for min normale holdning. Alm. rentg. må evt. suppleres for at afsløre brud!

MORBUS BECHTEREW

Stiff, vulnerable back!

CPR: 012345-6789
M. Bechterew

The bearer of this card suffers from Ankylosing Spondylitis
Risk of atypical spinal fractures!



Peter Ejvind's Møbelværksted

Fredensborgvej 39 A . 3400 Hillerød

*Ombetrækning af møbler m.m.
Salg og pålægning af gulvtæpper
Opsætning af gardiner*

Telefon 48 26 35 65

Naturlig
Ren kosmetik

Anne Muller

Algade 5 . 4000 Roskilde
Tlf. 46 36 22 25

E-mail: naturlig@mail.dk

Entreprenør & Aut. Kloakmester

Jørgen Kristensen · Nr. Asmindrup ApS

Gl. Nykøbingvej 38, Svinninge
4572 Nørre Asmindrup

Tlf. 59 32 43 25 · Mobil 20 10 10 82



OHLSSON & LINDE
Ohlsson & Linde Shipping A/S
Havnen 12 · DK-4600 Køge
Tlf. +45 56 65 00 06 · Fax +45 56 65 25 56
mail@ols.dk · www.ols.dk

Havearbejde

*Vi-Bo Rengøring
&
Vinduespolering*

Gl. Nykøbingvej 22, Ndr. Vig · 4560 Vig
Telefon 59 31 66 32

Frederiksborg Apotek

Apoteket har døgnvagt
www.frederiksborg.netapotek.dk

Tlf. 48 26 56 00

Slotsgade 26 · 3400 Hillerød
Handicapvenlige adgangsforhold



INDIEN

- for kræsne danske rejsende med høje krav til kvalitet med
Pushpinder Travels. DK talende rejseleder Pushpinder Singh.
Lad vores nye program give Dem smag for Indien.

Max 16 pers/rejse.

Tlf. 44 95 53 48 · Fax 44 95 50 25 · Mobil 40 15 53 48
pgt@pushpinder.dk · www.pushpinder.dk

lokal Brugsen UVELSE

Tæt på dig og din hverdag

TELEFON 48 27 80 20

Tandkødsproblemer eller overfølsomme tænder?

Prøv PARODOL® tandpasta



Virksom mod:

- 1) Blødende tandlød.
- 2) Ømme tandhalse.
- 3) Blister.
- 4) Generede ubehag ved tænderne i øvrigt.

Pris: kr. 109 for 3 tilsendte tuber, incl. forsendelse.

kr. 206 for 6 tilsendte tuber, incl. forsendelse.

kr. 300 for 10 tilsendte tuber, incl. forsendelse.

Bestilling 58 85 12 13
Eller www.paradentosekliniken.dk

RENERE MUND, -LÆNGE !

Her i efteråret glæder vi os til at indbyde til 2 arrangementer:

Sport for MB,ere

Mange, der lider af Morbus Bechterew, oplever at måtte ophøre med diverse sportsaktiviteter efterhånden som sygdommen skrider frem.

De fleste af os ønsker dog stadig at være fysisk aktive på trods af sygdommen, --- hvad gør vi så?

Skal aktiviteterne begrænses til varmtvandssvømning og stavgang, eller hvad med badminton, golf, tennis, løbeture, cykling, volleyball, ridning, træning i fitnesscentre, vand-polo, rulleskøjteløb osv. Hvad kan vi - hvad må vi - hvad gør vi - hvad er godt for os?Σ

Sammen med overlæge Berit Schiøttz-Christensen fra Reumatologisk Afdeling, Århus Sygehus inviterer Østjyllandskredsen til en aften med og om sport for MB,ere. Dette foregår Torsdag den 27. oktober kl. 17 på Hans Jensens Hjem, Egernevej 5, 8270 Højbjerg.

Programmet omfatter først en lille rundvisning inden en times fysisk træning under kyndig vejledning i Hans Jensens Hjem's træningsrum (husk sportstøj).

Herefter får vi lidt at spise inden vi slutter med en snak om erfaringer, anbefalinger, ønsker og spørgsmål.

Er der evt. flere, der ønsker at dyrke regelmæssig sport / træning under de præmisser der gælder for os, og

ønsker at have det fællesskab, der gør det sjovere og lettere at komme af sted.

Pris: 50 kr. inkl. sandwich og kaffe

Tilmelding: senest 13. oktober til: Trine Christensen, trinechr@gmail.com eller telefon 8612 1164

HUSK: Medbring træningstøj, sko mv.

På foreningens vegne

Line og Trine

På langtur i Middelhavet med gigt om bord

Århus kredsen kan med stolthed præsentere et spændende foredrag, hvor vores tidligere formand Claus Rønlev i ord og med mange billeder vil berette om et sejltogt over tre år fra Århus gennem Europas floder, rundt i Middelhavet og hjem igen. Gør denne novemberaften til en oplevelse af sejre og nederlag og oplevelser fra varme himmelstrøg.

Sted: Marselisborg Centret, bygning 8.

Tid: Mandag d. 7.11. 2005. Klokken 19.00

Vi byder på frugt og vin og det er ganske gratis.

Af hensyn til indkøb beder vi om tilmelding senest Fredag d. 4.11.2005 til Michael Hjortshøj 86297482, eller mikmakker@sport.dk

Men venlig hilsen

Bestyrelsen for Østjyllandskredsen

morbus bechterew

Midt Vest

KREDSFORMAND:

Formand: Kurt Jacobsen, Enebærvej 7, 7500 Holstebro
Tlf. 97 41 45 41
e-mail: midtvest@bechterew.dk

Sejltur i mini-12 meter på Sunds sø, Lørdag den 18. juni 2005

Lørdag den 18 juni fra kl. 13 - 17, havde bestyrelsen i Midt Vest kredsen fornøjelsen at kunne invitere alle vore MB'er og deres bedre halvdele til en hyggelig eftermiddag ved Sunds sejlkub, Vester Søvej 4. Her var der mulighed for at komme ud og sejle i Mini-12 meter på Sunds sø, under kyndig vejledning af en instruktør og med følgebåd fra Sunds Sejlklub. Der mødte 16 op til arrangementet, og da der var 4 Mini-12 både til rådighed, var det ikke alle der kunne komme ud og sejle på en gang. I ventetiden var bestyrelsen vært med kaffe og kage.

Inden vi fik lov til at komme ud og sejle fik vi instruktioner, omkring hvordan vi skulle betjene båden. En mini-12 meter er en kølbåd med storsejl og fok, som er meget nem at sejle. Der er mange eksempler på, at handicappede har kunnet sejle båden efter ganske få timer. Iført sin redningsvest sidder man godt og sikkert nede i bådens lille cockpit, man har en utrolig god kontakt med båden og vandet.

Efter instruktion kunne der sejles, i det dejlige sommervejr. Bestyrelses medlem Jes sejlede på grund, men ellers gik alt godt.

Dem der ikke havde lyst til at sejle valgte sig i stedet at tage sig en spadseretur i de dejlige omgivelser, der er omkring Sunds Sø. Efter sejlturen var der mulighed for at grille, det blev ikke ved Sunds Sejlklub, som der stod i programmet, men ved Revalideringscentret Granvænget i Herning. Folk skulle selv medbringe grill kød og drikkevarer og bestyrelsen var vært med salat og flûtes.

Dette blev afslutningen på denne hyggelige eftermiddag.



DRIKKE ALOE VERA MED
99,4% **ACTIVE ALOE®**



ACTIVE-ALOE® er gel, fra sunde Aloe Vera (barbadensis) planter, stabiliseret efter en unik metode, som bevarer egenskaberne. Kun med ACTIVE-ALOE® er du garanteret at de vigtige acetylerede polysaccharider (Acemannan) er bevaret.

DRIKKE ALOE VERA styrker og hjælper med at forbedre velværet. 500 ml kr. 139,- og 1.000 ml kr. 199,50

HOS MATAS, HELSEKOST OG APOTEKER

 **.ALOE VERA.DK**
ALOE VERA GROUP ApS · Tlf. 3969 0814

Mini Grosser®

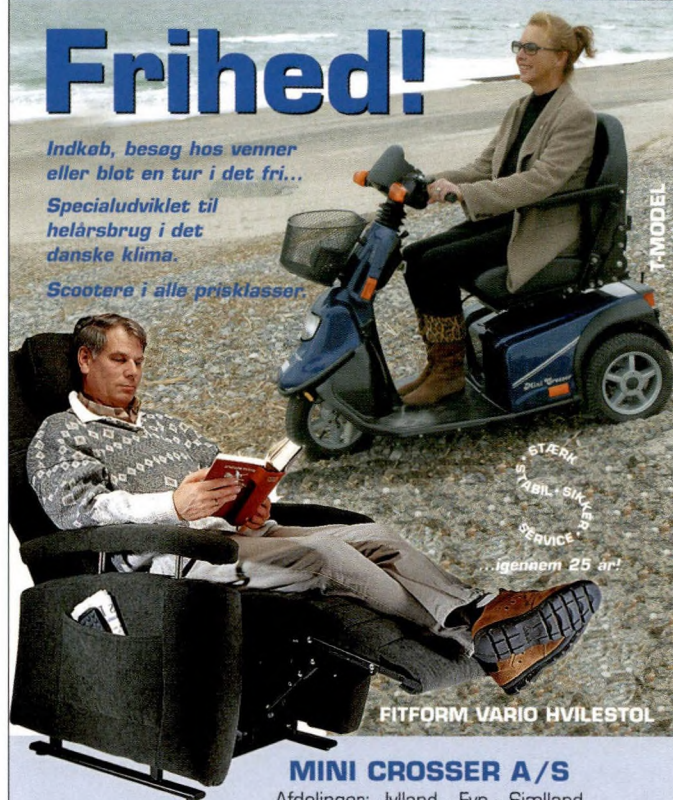
Et selskab i medema GRUPPEN

Frihed!

Indkøb, besøg hos venner
eller blot en tur i det fri...

Specialudviklet til
helårsbrug i det
danske klima.

Scootere i alle prisklasser.



STÆRK
VEJL. + SERVICE
... igennem 25 år!

MINI CROSSER A/S

Afdelinger: Jylland · Fyn · Sjælland

Telefon +45 70 10 17 55

E-mail: info@minicrosser.com · www.minicrosser.dk



INDBLIK OG OVERBLIK PÅ ET ØJEBLIK



Pris kr. **179,-**
inkl. moms

Medicinhandbogen® 2004/05
- opslagsbog og cd-rom
1200 sider i kvalitetsindbinding
179,- kr. inkl. moms

Køb den på dit apotek, hos boghandleren,
eller bestil den på www.dli.dk

Dli
DANSK
LÆGEMIDDEL
INFORMATION



KREDSFORMAND:

Formand: Svend C. Dahl,
Kalbyrisvej 113, 4700 Næstved,
Tlf. 55 72 09 83,
e-mail: storstroem@bechterew.dk

Lokalkredsen har sprængt alle rammer og kan tilbyde hele to arrangementer de næste par måneder.

1. MB-Storstrøm afholder et spændende medlemsmøde **onsdag d. 2. november kl. 19.00** i Café

Frisehuset, Frisegade 25, Nyk. F. Mødet vil handle om hvad vi som MB'er, kan gøre for os selv og vores velbefindende.

Anne Mette Laursen Kihl der er mensendieklærer vil komme og fortælle om denne gymnastikform og hvordan den kan være gavnlig for os. Efter at vi er blevet klogere på dette vil afspændingspædagog **Pernille Friis** fortælle om hvordan vi kan afhjælpe smerter via afspænding. Bestyrelsen håber på et stort fremmøde da det forventes at blive en medlemsaften hvor vi kan opnå en viden der kan være gavnlig for os alle. Mellem de to oplæg vil der blive serveret kaffe med brød.

2. Dernæst tilbyder vi et glatføre-kursus på Køreteknisk Anlæg i Toksværd, **lørdag d. 3. december kl. 10.00-ca. 14.00 (14.45)**

I løbet af de 4 timer bliver der teori, kørsel på tørre baner og tilsvarende på glatte / våde baner. Der skal øves katastrofeopbremsning, slalom, undvigemanøvrer, udskridning o.l. Ind imellem er der kaffe og lidt at spise. Det koster 795,- kr. at deltage, men lokalkredsen har søgt tilskud forskellige steder, der nok kaster lidt af sig, men uvist hvor meget. Deltagere skal regne med at betale 500 kr. på stedet. Der kan lejes bil på stedet til 75,- kr./lekt. à 45 min.

Der kan kun være 8 på et hold, og der bliver kun oprettet ét hold i år. Hvis der er mange interesserede kunne vi gentage det til næste år. Så hurtig tilmelding til John Jensen, 5554 7160; anjo4@stofanet.dk

Samme dag og sted kommer SAHVA ca. 13.45 og demonstrerer en invalidebil med indvendige billedskærme og 4 indbyggede tv-kameraer placeret forskellige steder på bilen. Formålet er naturligvis at fjerne alle døde vinkler m.m.

Hertil er alle velkomne, uanset om man har deltaget i kurset eller ej (se evt. www.sahva-auto.dk).

Svend C. Dahl

KREDSFORMAND:

Formand: Willy J. Fick,
B. S. Ingemannsvej 8, 6400 Sønderborg,
Tlf. priv. 74 42 68 84 - arb. 74 88 58 71
e-mail priv.: ester.fick@sonderborg.dk
e-mail arb.: willy_fick@danfoss.com

Kære Medlemmer

Når dette blad udkommer må vi nok erkende, at vi nu går ind i en mere mørk tid med regn - rusk og koldt vejr, det er ikke noget en "bechterew" er så forfærdelig glad over, sommeren er desværre slut, men vi kan da glæde os over, at nu kommer tiden med ens hobbyberigende syslerier indenfor. Forsommeren var jo for den sønderjyske forening en begivenhed, der stod i jubilæets tegn, med al dens forberedelse, men med en meget fin dag.

Når dette blad udkommer, har vi lige afholdt et møde, - en "Familiedag", som vi til vores 25 års jubilæum fik foræret af fysioterapeuterne på Gigthospitalet i Gråsten, og som vi fra foreningens side har glædet os til være medvirkende til. Bagtanken med dette indslag var, at alle foreningens medlemmer kommer på gigthospitalet for at se, hvad det er for noget at mor eller far - farfar - farmor - morfar - mormor" hver tirsdag kører til og kommer meget træt hjem. Mange har hørt om de faste træningsaftener, men de færreste har nok aldrig set hvad der sker, og det skal der denne dag rådes bod for. Så også hertil håber vi, at så mange møder op. (Separat invitation er blevet afsendt i August)

Mandag den 21. November holder foreningen sit sidste møde for i år - julemødet, der starter kl. 19.00 i Gigthospitalet i Gråsten. Til dette møde har vi inviteret pensioneret Overlæge Ole Helmig, der vil fortælle om sit liv indenfor sygehusverdenen. Vi håber at rigtig mange af foreningens medlemmer vil komme og høre på Ole Helmig, en fortæller der for en stund sørger for, at vi glemmer alt det sure i hverdag og får smilet frem hos alle tilstedeværende. De der ikke møder op, går glip af en meget humoristisk person, så sæt allerede nu dit kryds i kalenderen og glæd dig til en stor oplevelse.

Til dette møde kommer der ingen yderligere information, så som nævnt før, sæt **X** i kalenderen **Mandag den 21. November 2005, Kl. 19,00** i gigthospitalet spisesstue.

(Entre 30,00 Kr.)

Af hensyn til servering bedes om tilmelding senest den 14 November til:

Margrethe Tramm, på tlf. 7441 5902 eller

Lillian Pedersen, på tlf. 7443 1336

Sidst i August måned holder bestyrelsen et møde, hvor vi bl.a. skal til at planlægge aktiviteter for det kommende år, men vi kan da meddele, at foreningens **generalforsamling vil blive afholdt Tirsdag den 04. April 2006 kl. 19.00** i spisesalen på Gigt-hospitalet

I dagene (8 - 10 September) er Landsforeningen vært for det 7 internationale møde mellem morbus Bechterew patientforening (ASIF) på Sandbjerg slot. Deltagerne vil blandt andet besøge Gigthospitalet i Gråsten og der modtage information om, hvordan behandlingen af morbus Bechterew foregår i Danmark.

Bestyrelsen er behjælpelig i.f.m. det praktiske ved arrangementet, bl.a. afhentning af gæster ved lufthavnene i Billund og Sønderborg.

*Med venlig hilsen på bestyrelsens vegne
P.Stückler*

(Sønderjyllands Kredsens redaktør)

Svane's Tahiti Noni Juice

Undersøgelser er blevet gennemført med Noni Juice fra Tahiti der alle viser, at netop denne juice har en utrolig god virkning på den menneskelige organisme. Dette skyldes indholdet af en lang række vitaminer, mineraler, aminosyrer, spormineraler, enzymer og xeronin der er byggesten til kroppens celler. Disse ingredienser er gode til ømme led samt træthed og andre af vestens mange livsstilsproblemer.

Gammel visdom

Traditioner & moderne livsstil

Svane Tahiti Noni Juice
dette århundredes helsedrik



Til en sund livsstil

- Energi
- Velvære
- Et godt helbred

Købes i Matas og Helsekostforretninger **KUN KR. 159⁹⁵**

Svane Trading · tlf. 48161221 · www.svanetrading.dk

Skaarup

ORTOPÆDISK
HÅNSKOMAGERI



Brian Skaarup,
skomagemester.

Sahva

- Har du problemer med ankler, knæ og forfod
- Får ud let krampe ?
- Føles det som at gå på nåle?
- Gør det ondt når du løber eller går langt?
- Går du dine sko skæve?
- Er dine sko slidte på den indvendige side?
- Eller på den udvendige?

Vigtigst er det at finde den løsning, der passer den enkelte, og hvad det er afgøres bedst i samarbejde med fagfolk, der følger udviklingen på området.

Fonnesbechsgade 6	7400 Herning	Tlf. 97 21 16 16
Snaregade 1	8900 Randers	Tlf. 86 40 35 11
Slotsgade 3	7800 Skive	Tlf. 97 51 29 12

Dobbelt virkning/Dobbelt tryghed

med *air foam®* hybridsystem



Incl. lækkert
strækbart, åndbart
inkontinens betræk

Forbedret søvn & livskvalitet

Lindrende på smerter

Anvendes til at understøtte ved behandling af adipositas- og cachexiapatienter, paraplegi, ALS, samt i smerteterapien m.v., samt dekubitus profylakse- og terapi mellem sår stadierne I til IV (efter Seiler).



SURCON

CARE LINE ApS

Overgade 15 • DK-8700 Horsens • Tlf. 86 55 70 45 • Fax 86 55 71 45

BRUG BOLDEN!

Originale "PEZZI" bolde

Har du ondt i ryggen?
Trænger du til bevægelse?
Så sid aktivt og ergonomisk rigtigt!

Træn ryg - og mave-
muskler medens du
sidder alligevel.

Bolden er med til at
"smøre" - og give be-
vægelse til stive led.



Brug bolden til træning og som erstatning for en stol.
Fås fra personhøjde på 100 cm.

TOFTEGAARD

Asminderødgade 42A, 3480 Fredensborg
Tlf: 48 48 51 33, info@siddebold.dk
www.siddebold.dk

morbus bechterew

Fyn

KREDSFORMAND:

Formand: Poul-Arne Elnegaard,
Sdr. Vornæsvej 11, Tåsinge,
5700 Svendborg,
Tlf. arb 62 22 88 99, Tlf. priv. 62 54 19 54,
e-mail: pae@post1.tele.dk

morbus bechterew

MB Vestsjælland

KREDSFORMAND:

Formand: Grete Jensen,
Peter Damsvej 61, 4180 Sorø,
Tlf. 57 83 30 91
e-mail: grete@smi.as

morbus bechterew

Nordjylland

KREDSFORMAND:

Formand: Ernst Bisgaard,
Søvænget 14, 9541 Suldrup,
Tlf. 98 37 89 37, mobil 40 18 27 50
e-mail: enb@post5.tele.dk

morbus bechterew

Vejle-Ribe

KREDSFORMAND:

Formand: Jens Tryde,
Tjørnestræde 5, 7100 Vejle,
Tlf. 75 85 43 12
e-mail: jt@ccvejle.dk

morbus bechterew

København

KREDSFORMAND:

Formand: Torben Jørgensen,
Hjortøgade 1, 4. tv., 2100 København Ø,
Tlf. 61 68 11 80
e-mail: kbh@bechterew.dk

Der er et yndigt land..

Dybbøl Mølle



FOTO: Claus Ronlev



P.C.28 GEL mod smertefulde led



COSVAL P.C. 28 Gel er sammensat af særdeles aktive ingredienser, der giver langtidsvirkende lindring i smertefulde og stressede led. Ledene styrkes og bliver mere elastiske og afslappede.

De aktive ingredienser er ekstrakt af **Arnica** (stimulerer den perifere blodcirkulation), ekstrakt af **Birk** (hud rensende, hjælper med at fjerne toksiner, sammentrækkende effekt samt blodgørende), ekstrakt af **Perna Canaliculus** (fugtighedsgivende, genopbyggende, blodgørende samt anti-inflammatorisk effekt), ekstrakt af **Bjørneklo** (anti-inflammatorisk, beroligende effekt, antiflogistisk, meget effektiv mod smertefulde led) og essentielle olier fra **Mynte** (forfriskende og styrkende), **Citron** (antiseptisk, balsamisk og rensende), **Rød Timian** (stimulerende og antiseptisk), **Lavendel** (antiseptisk, balsamisk og rensende), **Sød Appelsin** (beroligende effekt, antiseptisk samt blodgørende) samt **Glycosilaminoglycans** (polysaccharid med fugtighedsgivende, nærende og genopbyggende effekt). Indeholder ikke mineralske ingredienser.

Applikation: Masseres (flere gange dagligt) ind i huden på de smertefulde områder.

P.C. 28 Gel forhandles hos landets Helsam- og Helsekostbutikker. Yderligere oplysninger på Tlf. 70 23 66 30.

RØDDING HØJSKOLE

JEG ELSKER DEN BROGEDE VERDEN

- Et kursus for patienter med kronisk bronkitis
26/9 – 1/10 Pris 3700,- kr.

MORD I FØRSTE KAPITEL - Et skrive og litteraturkursus. v/forfatter Robert Zola Christensen
28/8 – 2/9 Pris 2000,- kr.

MYTE OG EKSISTENS - Om vores kulturarv
2/10 – 7/10 Pris 2500,- kr.

ORD OG BILLEDE - Et kursus med skrivning og tegning
9/9 – 15/9 Pris 2000,- kr.

TI FORFATTERE TIL TIDEN - Et kursus med moderne danske litteratur. v/Robert Zola Christensen 16/10 – 22/10
Pris 1950,- kr.

ETIK TIL DEBAT - 23/10 – 29/10 Pris 1950,- kr.

ADVENTSKURSUS - 5/12 – 11/12 Pris 2300,- kr.

IND I OKTOBER - 4 uger på højskole – Kunst, litteratur, etik, musik, skrivning, fællesskab og ny inspiration 2/10 – 29/10 Pris 5000,- kr.

HØJSKOLE I NOVEMBER - 4 uger på højskole – Kunst, litteratur, etik, musik, skrivning, fællesskab og ny inspiration 30/10 – 26/11 Pris 5000,- kr.

HØJSKOLE I OKTOBER OG NOVEMBER
- 2/10 – 26/11 Pris 8000,- kr.

Telefon 7484 2284

www.roedding-hoejskole.dk

Läkerol
makes people talk



**Stik mig lige
en Cactus**
Den er forfriskende

Dine knogler er ikke kun kalk

- men i høj grad også magnesium!



*Specielt sammensat
calciumpræparat til
bevaring af sunde knogler*

Kalk med magnesium og D-vitamin

Hvis man ikke spiser eller drikker mælkeprodukter – mindst 1/2 liter mælk og et par skiver ost dagligt – anbefales et tilskud af kalk og magnesium. Undersøgelser har vist, at kalk og magnesium er nødvendige for at opbygge knogler og tænder. I produktet FemiCare® Kalk er der derfor, som noget helt nyt, tilsat magnesium. Yderligere er der tilsat D-vitamin som fremmer optagelsen af kalk til knogledannelsen. Alle kvinder over 25 år bør indtage et dagligt tilskud af kalk, magnesium og D-vitamin.

Fordele ved FemiCare® Kalk:

- Kan indtages sammen med én multivitamin uden risiko for overdosering af D-vitamin.
- Virker ikke stoppende.
- Er allergivenlig. Fri for laktose.

FemiCare® Kalk indeholder 60 synkenemme tabletter. Pris: kr. 36,00

Yderligere information kan fås ved henvendelse til FemiCare®, telefon 55 81 16 10

Hovedbestyrelsen



Formand

Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4. tv.
2100 København Ø
61 68 11 80
torben@bechterew.dk



Næstformand, Redaktør

Claus Rønlev
Kresten Koldsvej 54
8230 Åbyhøj
86 25 83 74
mbblad@bechterew.dk



Kasserer

Svend Aachmann
Markedsgade 47 F
7900 Nykøbing Mors
97 72 50 02
mbsvend@post6.tele.dk



Sekretær

Gurli Busk
Terosevej 14
7800 Skive
97 52 64 14
buskjens@post12.tele.dk



ASIF kommitteret

Jon Erlendsson
Grønningen 10
8700 Horsens
75 65 78 98
jon.erlendsson@stofanet.dk



HB medlem

Jens Tryde
Ny adresse pr. 15.06
Tjørnestræde 5,
7100 Vejle
75 85 43 12
jt@ccvejle.dk



Suppleant 1

Grete Jensen
Peter Damsvej 61
4180 Sorø
57 83 30 91
Grete@smi.as



Suppleant 2

Martine Evensen
Amager Fælledvej 34, 4. tv.
2300 København S.
32 95 48 44
martineevensen@yahoo.dk



Suppleant 3

Niels Vous
Daruplund 55, 3 tv
2660 Brøndby Strand
36 77 40 77
vous@mail.dk



Suppleant 4

Claus Larsen
Mejsevej 2A
9440 Aabybro
98 24 47 19
cl@post5.tele.dk

Gigtforeningen for



Nyttige adresser og numre

GIGTLINIEN ▶

Gentoftegade 118 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 77 80 80 · Fax 39 65 11 96
www.gigtforeningen.dk · info@gigtforeningen.dk
Åbningstider: Man.-Tors. kl. 9.00 og Fre. kl. 10.00 - 15.00

FNUG ▶

(Forening**N** af Unge med Gigt)
P.P. Ørumsgade 11 · bygn. 10 · 8000 Århus C.
Tlf. 86 11 85 21 · www.fnug.dk

Kredsformænd



København

Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4. tv.
2100 København Ø
61 68 11 80
kbh@bechterew.dk



Vestsjælland

Grete Jensen
Peter Damsvej 61
4180 Sorø
57 83 30 91
Grete@smi.as



Østjylland

Erik Jensen,
Skovhøj 144
8361 Hasselager
Tlf. 20 76 75 91
erik-jensen@stofanet.dk



Vest-Midtjylland

Kurt Jacobsen
Enebærvej 7,
7500 Holstebro
Tlf. 97 41 45 41
midtvest@bechterew.dk



Sønderjylland

Willy J. Fick,
B. S. Ingemannsvej 8,
6400 Sønderborg.
Tlf. Priv. 74 42 68 84 – arb. 74 88 58 71
Privat: ester.fick@sonderborg.dk
Arbejde: willy_fick@danfoss.com



Nordjylland

Ernst Bisgaard
Søvænget 14
9541 Suldrup
98 37 89 37 / 40 18 27 50
enb@post5.tele.dk



Fyn

Poul-Arne Elnegaard
Sdr. Vornæsvej 11, Tåsinge
5700 Svendborg
arb. 62 22 88 99
privat 62 54 19 54
pae@post1.tele.dk



MB-Storstrøm

Svend C. Dahl
Kalbyrisvej 113
4700 Næstved
55 72 09 83
storstroem@bechterew.dk



Vejle-Ribe

Henrik Pedersen
Galateavej 13
6000 Kolding
75 53 32 64
hpower@stofanet.dk



Færøerne

Trøndur Ennistig
Nidaragota 54
FR-188 Hoyvik
00 + 298 + 1 99 95

Ansæt sekretær



Sekretær

Finn Meling,
Pottemagertoften 43, 8270 Højbjerg,
Tlf. 2218 2417
kontor@bechterew.dk

JAKON



Jakon Bygningsentreprise A/S
Baltorpbakken 9-11 . 2750 Ballerup
Tlf. 44 83 02 00 . Fax 44 83 02 20
www.jakon.dk



Apotek

Ringkøbing apotek

Videbæk apotek

Kibæk apotek

Her får du bedre råd !

HØJSKOLE FOR DIG

egmont
højskolen

Spændende fag!
Avanceret udstyr!
Nysgerrig?
Prøv noget nyt!

Villavej 25 • Hou • 8300 Odder • Tlf. 87 81 79 00
Internet e-mail = mail@egmont-hs.dk

Danmarksvej 30 G2
8660 Skanderborg
7022 1870
fl@fireklame.dk
www.fireklame.dk



March KØRESKOLEN



Undervisning gives
også til handicappede
i specialindrettede biler.

Henv. til **FRANK MARCH**
Ny Banegårdsgade 45 • 8000 Århus C
Tlf. 8-18: **86 15 83 63** • Mob. 40 15 83 63
Teori 6 gange om ugen

Sponsoreret

STAVGANG- CENTRET

Danmarks eneste special-butik med alt inden for verdens bedste motionsform: **Stavgang** eller "**Nordic Walking**", hvor din krop aflastes, jo hårdere du træner; derfor er stavgang også den ideelle motionsform for gigtpatienter!

Her bliver du kun betjent af
erfarne stavgængere!



I **Stavgang-Centret** har vi lige nu supertilbud på:

- Letteste kulfiberstav på markedet!
- Letteste teleskopstave!
- Stavgangssko med fantastisk støddabsorbering!
- Funktionelt stavgangs- og fritidstøj!

Desuden afholder vi jævnligt professionelle kurser!

Kig ind til os i
Smallegade 26B
2000 Frederiksberg
Tlf. 5124 5066

Eller besøg vores hjemmeside:
www.stavgang-centret.dk

DEN SELVEJENDE INSTITUTION

Skipper Clement Skolen

FORH. ELISABETH BRØNSTEDS SKOLE OG CAND. MAG. MØLLERS REALSKOLE

Gl. Kærvej 28 - 34 • 9000 Aalborg • Tlf. 98 12 11 88 (kl. 8.00 - 13.30)

Privat grundskole med
• Børnehaveklasse • 1. - 10. klasse



Medtronic

www.medtronic.com

Porto

Gigt foreningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler

Porto

Gigforeningen for Morbus Bechterew

v/ Torben Jørgensen
Hjortegade 1, 4.tv.
2100 København Ø

m3
MORBUS
BECHTEREW

BC lift

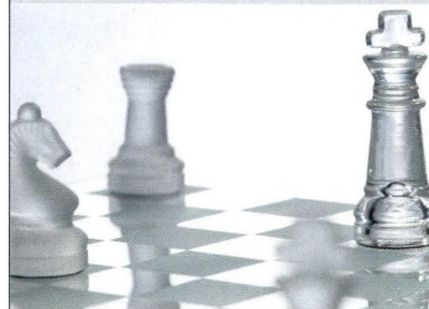
Trappelifte - Stolelifte - Vertikallifte - Scootere



BC lift
H.C Ørstedsvvej 13 Tel. +45 98 43 54 44 info@bclift.dk
DK - 9900 Frederikshavn Fax +45 98 43 54 45 www.bclift.com



flreklame



Danmarksvej 30 G2 · 8660 Skanderborg
7022 1870 · fl@flreklame.dk · www.flreklame.dk



RØMØ - mellem Vesterhav & Vadehav

En vidunderlig blødgørende sæbemassage, efterfulgt af en dejlig aroma-olie-massage, et overdådigt sønderjysk kaffebord, hygge over en god middag, en dans, en drink i baren, en god spadseretur eller ridetur, langs Vesterhavet; ved nordeuropas bredeste strand, - næppe får man det bedre!

EFTERÅRSTILBUD:

2 overnatninger i hotelværelse inkl. halvpension, Sønderjysk rugbrødslagkage og kaffe ved ankomst, 2 timers ridning på islandsk hest eller 1 tyrkisk hamambad/ 1 velværemassage..... **Pris pr.pers. Kr. 995,-**
- ikke over lørdag, helligdage og uge 42.

Hotel Kommandørgården: tlf.: 74 755 122 - Havnebyvej 201 - 6792 Rømø
info@kommandoergaarden.dk - www.kommandoergaarden.dk

Du kommer tættere på!

Filmlinien, Journalistlinien, Livsstil
Kend din kultur, Manuskriptskrivning.
Filmskuespillerlinien, Dansk sprog og kultur
www.askov-hojkskole.dk

Start: 4.1.2003, 16 eller 24 uger

Internetadgang for alle! · E-Mail: askov@grundtvig.dk

RING 7696 1800

Indmeldelsesblanket for medlemskab af Gigtforeningen

Jeg ønsker ☐ Medlemskab af Gigtforeningen kr. 125,00 årligt pr. person
Jeg ønsker ☐ Medlemskab af Gigtforeningen kr. 190,00 årligt pr. husstand

Navn: _____
Adresse: _____
Postnr.: _____ By: _____
Tlf.: _____

Gigtforeningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler

Indmeldelsesblanket for medlemskab af en kredforening

Navn: _____
Adresse: _____
Postnr.: _____ By: _____
Tlf.: _____ Alder: _____
Amt: _____

MORBUS
BECHTEREW

Durogesic® (Fentanyl TTS) plaster

- 
- Stabil smertebehandling i 3 døgn¹⁾
 - Nedsat incidens af obstipation^{2) 3) 4)}
 - En nemmere hverdag³⁾



EGENSKABER: Fentanyl er et analgetisk opioid, som overvejende påvirker μ -receptorerne. Fentanyls primære terapeutiske virkning er analgesi og sedation. **INDIKATIONER:** Stærke opioidfølsomme kroniske smerter, hvor anden opioidbehandling ikke er anvendelig. Præparatet bør kun anvendes som led i en integreret smertebehandling, hvor patienten er tilstrækkeligt udredt såvel medicinsk som socialt og psykologisk. **DOSERING:** Dosis bør individualiseres baseret på den enkelte patients status og evalueres regelmæssigt. For specifik doseringsvejledning henvises til lægemiddelkataloget. **KONTRAINDIKATIONER:** Durogesic er kontraindiceret hos patienter med kendt hypersensitivitet overfor fentanyl eller klæbemidlet, som findes på plastrer. **BIVIRKNINGER:** Den mest alvorlige bivirkning, som ses ved alle potente opioider, er hypoventilation. Andre opioid-relaterede bivirkninger inkluderer: kvalme, opkastning, obstipation, hypotension, træthed, konfusion, hallucination, eufori, kløe, og urin retention. Hudreaktioner så som udslet, erythem og kløe er af og til rapporteret. Disse bivirkninger forsvinder sædvanligvis indenfor 24 timer efter at plastrer er fjernet. **OVERDOSERING:** Ses som en forstærket effekt af fentanyls farmakologiske virkning. Den mest alvorlige er respirationsdepressionen. **FORSIGTIGHEDSREGLER:** Durogesic må ikke anvendes til behandling af akutte eller postoperative smerter, da der ikke er nogen mulighed for at dosistitrere under kortidsbehandlingen, og fordi alvorlig hypo-ventilation kan opstå. Patienter, som har haft bivirkninger, skal monitoreres i mindst 24 timer efter at plastrer er fjernet, da serum fentanylkoncentrationen falder gradvist og først reduceres til ca. 50 % 17 timer efter at plastrer er fjernet. Til følgende patientgrupper bør Durogesic gives med forsigtighed: Patienter med obstruktive lungesygdomme eller andre lungesygdomme. Patienter som er specielt følsomme overfor intrakranielt effekt af kuldioxid retention, patienter med hjernetumorer, nedsat nyre og/eller leverfunktion samt bradykardi. Tolerance, fysisk- og psykisk afhængighed kan udvikles ved gentagen administration af opioider. Patienter som udvikler feber, bør monitoreres for opioid bivirkninger og dosis bør om nødvendigt justeres, idet frigivelsen af fentanyl kan øges. Af samme årsag bør anvendelse af kraftige varmekilder, f.eks. varmeguder og varmetæpper, undgås. Patienter bør instrueres i, at brugte og ubrugte systemer skal opbevares utilgængeligt for børn. Brugte plastre foldes sammen (med ydersiden udad) og kasseres, sådan at de ikke er tilgængelige for børn. Sikkerhed og effekt er ikke vist hos børn. **GRAVIDITET:** Erfaring savnes. **AMNING:** Må ikke anvendes. **EVNEN TIL AT KØRE MOTORKØRETØJ OG BETJENE MASKINER:** Durogesic kan interferere med aktiviteter, der kræver mental årvågenhed. Patienter bør derfor rådes til ikke at køre bil eller betjene maskiner, før deres individuelle følsomhed overfor Durogesic er kendt. **INTERAKTIONER:** Samtidig administration af andre CNS-deprimerende farmaka inklusiv andre opiat, sedativa, hypnotika, generelle anæstetika, phenotiaziner, tranquilizere, muskel-relaxantia, sederende antihistaminer og alkoholiske drikke kan give en additiv sederende virkning. Hypoventilation, hypotension og udtalt sedation eller coma kan opstå. Derfor kræver samtidig anvendelse af CNS-aktive farmaka speciel patientpleje og observation. **PAKNINGER OG PRISER** (1. maj 2002, AUP/AIP): Durogesic depotplaster 25 mikrog/t, 5 stk., kr. 367,60/245,99. Durogesic depotplaster 50 mikrog/t, 5 stk., kr. 687,48/470,59. Durogesic depotplaster 75 mikrog/t, 5 stk., kr. 931,21/641,71. Durogesic depotplaster 100 mikrog/t, 5 stk., kr. 1.044,53/721,28. **UDLEVERING:** A. § 4 (kopieringspligtig). Tilskudsberettiget. Yderligere information kan fås ved henvendelse hos Janssen-Cilag A/S. Ref.: 1) Southam M.A.: Anti-cancer Drugs 1995, 6, Suppl. 3, 29-34. 2) Donner B. et al.: Pain 1996; 64 527-34. 3) Ahmedzai S. & Brooks D.: J Pain Symptom Manage 1997; 13: 254-61. 4) Allan L, Hays H, Jensen NH, et al: British Medical Journal 322, 2001.

Retur adr.:
Sekretær, Finn Meling
Pottemagertoften 43
8270 Højbjerg

Magasinpost • Returneres ved varig adresseændring



PP DANMARK

ID nr. 46342



EURO RSCG CPH

Positiv særbehandling!

Både som fører og passager føler du dig ekstra forkælet i en Citroën-handicapbus. Adgangsforholdene er bekvemme, og den rummelige kabine kan vi skræddersy efter dine behov og ønsker. Med udgangspunkt i den enkelte opgave sætter vi en ære i at finde den helt rigtige kombination af fleksibel stoleindretning, lift, kørestolsrampe, fastspændingssystemer, mv.

Citroën har 12 handicapcentre fordelt over hele landet, så der er aldrig langt til vores specialviden om indretning og udstyr til handicapbiler. Ring og hør, hvad vi kan gøre for dig. Eller kom forbi og se eksempler på vores fuldt opbyggede handicapbiler og -busser hvor du selvfølgelig også kan få en prøvetur. Vi kommer også gerne forbi dig for at understrege vores positive særbehandling.



Citroën Amager Finn Jørgensen Automobiler A/S, Uplandsgade 70, tlf. 32972300 • **Citroën Glostrup** Cawi Biler A/S, Ejby Industrivej 3, tlf. 43434383 • **Citroën Hillerød** Ove Jensen Biler, Slangstrupsgade 56, tlf. 48260060 • **Citroën Helsingør** Ove Jensen Biler, Nørretoftevej 18, tlf. 48727220 • **Citroën Middelfart** Citroën Huset Middelfart – PM Automobiler ApS, Mandal Allé 13, tlf. 64414230 • **Citroën Tønder** Jørgen Hansen Biler Tønder A/S, Håndværkervej 3, tlf. 74722233 • **Citroën Kolding** Autocentralen Syd A/S, Hylkedalvej 1-3, tlf. 75507700 • **Citroën Esbjerg** Bilhuset Esbjerg A/S, Exnersgade 15-17, tlf. 76134700 • **Citroën Herning** Hedegaard Automobiler A/S, Dueoddevej 2, tlf. 70270311 • **Citroën Struer** Thorkild Pedersen Automobiler ApS, Fælledvej 25, tlf. 97851611 • **Citroën Skive** Skive Autohandel I/S v/ Gjerulff & Jensen, Viborgvej 13, tlf. 97522611 • **Citroën Århus N** Poul Rasmussen Bilcenter A/S, Graham Bells Vej 15-19, tlf. 86109200 • **Citroën Vejle** Kielstrup & Fuhlendorff A/S, Storhaven 3, tlf. 75832200 • **Citroën Hobro** Citroën Hobro v/ Kaj Møller, Smedevej 15, tlf. 98524322 • **Citroën Ålborg** Kjærsgaard Auto – Ålborg A/S, Håndværkervej 22, tlf. 98137100 • **Citroën Hjørring** Autohuset Hjørring, Frederikshavnsvej 5-9, tlf. 96234388 • **Citroën Frederikshavn** Uggerhøj Nord ApS, Søndergade 250, tlf. 98421233



CITROËN