



MORBUS
BECHTEREW

BLADET

NR. 3 · OKTOBER 2001 · 8. ÅRGANG

A

Tæt på Nathja fra Herning

Nye toner mellem
patient og læge

Nye regler for fleksjob

MB X-ord

www.bechterew.dk

GIGTFORENINGEN FOR MORBUS BECHTEREW

GÅ IKKE VILD I HUDPLEJEJUNGLEN



Reparér din tørre hud på den mest effektive måde

Tør hud skyldes de små utætheder i hudbarrieren, der opstår ved kontakt med sæbe, vand, rengøringsmidler eller irriterende stoffer i vores dagligdag eller arbejdsmiljø. Reparerer du ikke skaden, kan den i værste fald udvikle sig til et eksem. Nu findes der for første gang en reparerende hudplejecreme, som tilfører de naturlige barrierefedtstoffer, som huden selv bruger til at lukke utæthederne med. Cremen hedder Locobase Repair® og er den eneste creme, der virker i 24 timer.

Har du et arbejde, der er hårdt ved din hud?
Er du nødt til at smøre dig mange gange i dagens løb?
Har du ikke kunnet finde en creme, der virkelig hjælper dig?

Så er Locobase Repair® den rette creme for dig. Den er også god til sart barnehud, tørre kinder og røde numser. Indeholder hverken farvestoffer, parfume eller konserveringsmiddel.

LOCOBASE REPAIR® - FÅS PÅ APOTEKET

 **Yamanouchi**
Yamanouchi Pharma a/s
tlf. 43 43 03 55
repair@yamanouchi.dk

Redaktion:

Landsforeningen af
MB-Patienter
V/Claus Rønlev
Kresten Koldsvej 54
8230 Åbyhøj
8625 8374 / 2146 1944
roenlev@post10.tele.dk

Redaktionsudvalget:

Niels Vous
Claus Rønlev, (ansv.)
Jon Erlandsson
Svend Aachmann

Tegninger:

Per H. Sørensen, tlf.: 9814 3979

Oplag:

1. oplag på 1.600

Opsætning og layout:

FLreklame
Danmarksvej 30 G2
8660 Skanderborg
Tlf. 70 22 18 70
fl@flreklame.dk
www.flreklame.dk

Annonce ekspedition:

MB-Bladet
Bauneallé 4 D
8370 Hadsten
Tlf. 86 91 48 23

Trykkeri:

Silkeborg Bogtryk
Stagehøjvej 27
8600 Silkeborg

Deadline:

20. januar
20. april
20. august
20. oktober

Udsendelse:

1. marts
1. juni
1. oktober
1. december

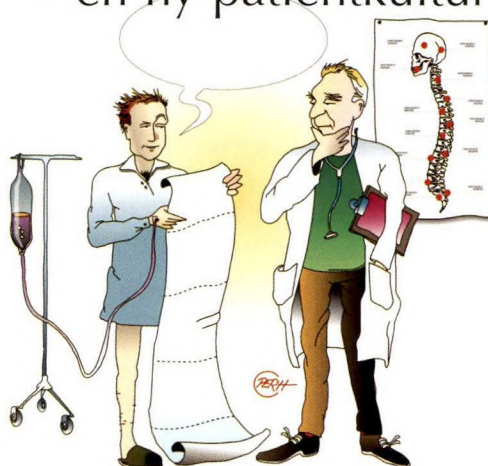
ISSN 1600-7794

Indhold:

5 Mød Nathja fra Herning



10 Morgendagens sundhedsvæsen – en ny patientkultur?



8 Sidste nyt om fleksløn

11 MB X-ord nr 2

INDSTIK

Undersøgelse om brud på rygsøjlen

28 Nyt fra kredsene



Jeg synes det er ydmygende på den måde at være afhængig af andre. Så er det nemmere at blive hjemme

Af Claus Rønlev

Nathja fra Herning har – trods sine kun 32 år - smagt livets alvor allerede. Nathja blev allerede som 20-årig pludseligt og hårdt ramt af MB, og er alenemor til en 10-årig datter. Læs her om en ung kvindes modne, men svære overvejelser om fremtiden, uddannelse, det med kærligheden, moderskabet og ikke mindst om ensomheden med gigten, som Nathja håber at bryde gennem denne artikel

- Min giggt startede som et lyn fra en klar himmel. Jeg vågnede med smerter en tidlig morgen, og jeg kunne simpelthen ikke rejse mig op eller komme ud af sengen. Det førte til nogle perioder, hvor jeg sad op og sov, for hvis jeg kom ned at ligge, kunne jeg ikke selv komme op igen. Jeg har prøvet at bruge 40 minutter på at skubbe mig ud af sengen. Det stod på i nogle måneder, og var ikke sjovt.

- Jeg var selvfølgelig ved læge, men selvom de hoppede og dansede oven på mig, kunne de ikke finde ud af noget. Til sidst blev jeg opgivet og sendt videre til kiropraktor. Her tror jeg, at jeg var heldig, for hun var meget vågen og returnerede mig til lægen med besked om, at jeg skulle røntgenfotoferes og have taget blodprøver. Så blev der sendt blodprøver til Århus og taget billeder, der førte lige til min diagnose.

- Fra de første signaler den omtalte dumme morgen til jeg havde en diagnose gik der under 1/2 år. Så samlet set gik det jo hurtigt, men bestemt ikke smertefrit.

- Der stod jeg så ... med en besked om, at det måtte jeg lære at leve med.... Jeg gik lige ned på biblioteket og spurgte, om de havde noget om MB. Det havde de ikke, men fik dog skaffet noget hjem fra København. Det var både væmmelig og chokerende læsning at sidde alene med! En del af materialet var af ældre dato. Jeg slugte det selvfølgelig råt og kunne her læse, at jeg nok snart blev en krøbling, fortæller Nathja.

En rigtig møjlæge

- I materialet kunne jeg også læse, at der fandtes noget medicin, og at

træning, herunder bassintræning, ville gøre mig godt. Det endte med, at jeg selv kopierede materialet fra biblioteksboerne, og smed det på min læges bord. Så fik jeg da endelig noget medicin! Efter et stykke tid fandt jeg ud af, at der var mulighed for at komme til behandling på sygehuset, men min egen læge svarede, at det var sådan nogen som mig, der skabte ventelisterne, så det kunne jeg godt glemme!

- Dengang boede jeg i Brande, men skulle flytte til Ikast, og fik derfor en ny læge. Da min nye læge spurgte mig, hvordan det gik, væltede det hele bare ud af mig. Hun var helt målløs, og snart efter var jeg kunde på Herning Sygehus' fysiurgiske afdeling, hvor jeg har gået til kontrol lige siden. Det er ikke fordi jeg er specielt imponeret over hospitalet. Det er 10 minutters ind- og ud oplevelse 2 gange årligt, men dog langt bedre end tidligere oplevelser, og er ikke mindst en sikkerhed, når gigten går bersark.

- Jeg bruger døgnterapi, Voltaren, for jeg kan simpelthen ikke klare mig uden. Jeg har gennem et år været i behandling med Methotrexate (MTX). Årsagen var at gigten blev rigtig ondsksfuld i mit bækken. Jeg måtte gå med 2 krykker i over 11 måneder. Men da bækkenet faldt til ro igen, stoppede jeg med MTX pga. bivirkninger. I det hele taget synes jeg ikke, at det er rart at tage al den medicin. Det er jo en kendt sag, at gigtmicin ligger højt på skalaen i forhold til skadevirkninger på organerne, lever, nyre og mave. Derfor er jeg også meget tilbageholdende med at belaste mig yderligere med f.eks. alkohol, betoner Nathja.



"Det var på flere måder mit held, at jeg blev mor i så ung en alder, for hvis jeg havde ventet til nu, var det nok aldrig blevet til noget. Det tror jeg gigten havde sat en stopper for"

"Jeg har det svært med, at være anderledes fra det minut, jeg træder ind ad døren. Jeg kan ikke holde ud at skulle være besværlig for andre"

Teraline

Lærkevej 18B
8240 Risskov
Tlf. 7026 2344

Internetadr.
www.teraline.dk
info@teraline.dk

Omron Tens Apparat E 3.



Vejledende udsalg Kr. 975,00

Tens Apparat til muskelmassage og smertelindring.

* 5 stimuleringsprogrammer

* 1 kanal

Omron Tens apparat E 3 tilbyder 5 programmerede behandlinger, hvert program er designet således, at der ved behandlingen opnås det bedste resultat.

Anvendes til lindring af bl.a:

Forstuvning – Hekseskud – Ømme hofter –
Hold i ryggen – Ischias – Ømme knæled –
Lumbago – Migræne – Nakkesmerte –
Seneskedebetændelse – Frossen skulder –
Piskesmeld – Afspænding mv.

Udførlig dansk behandlingsvejledning medfølger – Der ydes 1 års garanti på apparatet.
Rabat gives til medlemmer af Gigtföreningen. Oplys medlemsnummer.



NECK CARE

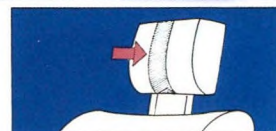
whiplash/pude

NB! Det hjælper kun lidt med hovedstøtten, hvis den ikke giver nakkebeskyttelse

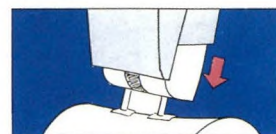
Omfattende tests - gennemført af Statens Prøvningsanstalt i Sverige - viser at Neck Care - puden reducerer faren for piskesmeld betydeligt, og dermed vil kunne forhindre whiplash. Neck Care - som er fyldt med et stødabsorberende materiale - leveres i 3 tykkelser (7cm, 9 cm og 12 cm), alle i 3 forskellige farver og mønstre. Den tykkelse du bør vælge er afhængig af din siddestilling, ikke af bilmærke. Det er vigtigt, at hoved og nakke er nærmest muligt puden under kørslen uden at dette skal betyde en ubehagelig "foroverbøjet stilling". Justér sæde og sæderyg med whiplashpuden. Find din idealstilling!



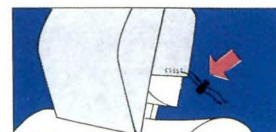
Afstanden mellem hoved og hovedstøtte er meget vigtig. Stor afstand vil gi en uheldig akseleration af hovedet før det rammer støtten. Neck Care mindsker denne afstand. Sammen med det stødabsorberende materiale i puden, reduceres faren for whiplash betydeligt - både ved frontale sammenstød og påkørsler bagfra.



Velcrobåndet sættes rundt om den eksisterende hovedstøtte.



Neck Care puden trækkes ned over støtten.



Ved den rigtige højde, strammes puden til. Tryk så mod velcrobåndet på bagsiden af støtten.



Godkjent af
TRYGG TRAFIKK

Distributør:

HTS

Producent:

Neck Care

TEL: 0047 3377 0388

- Det er i særlig grad venstre side af mit bækken og hofte, som har skabt gigtproblemer. I udbrudsperioder har gigten været meget aggressiv. I forhold til min alder har det været en hidsig omgang. På det senere er højre side også begyndt at give problemer, så jeg er noget urolig for, hvor jeg er på vej hen.

Vi klarer det selv. Det skal vi jo

- I de dårligste perioder har det været et konkret problem overhovedet at få hverdagen til at fungere. Siden 99 har jeg haft hjemmehjælp 1 gang i ugen, men ellers klarer vi det selv, min datter og jeg. Det skal vi jo. Og for det meste går det rimeligt med fælles hjælp, men jeg har måttet bede min datter om at klare løfte og bærearbejdet i de dårligste perioder.

- Jeg vil ikke for nogen pris undvære min datter, men jeg synes også, det ind imellem er nogen hårde betingelser vi har haft i kraft af gigten. Jeg har ofte haft dårlig samvittighed. Lige siden hun var lille, har jeg jo måttet sige fra i forhold til at tumle, at spille bold, at løbe osv., ligesom jeg ikke har kræfter til at følge hende til fritidsinteresser på lige fod med andre børn, siger Nathja og tilføjer:

- Som nævnt har hun også ind imellem måttet tage det store og tunge læs. Være den lille voksne. Hun har helt igennem været sød til at tage fat. I mine gode perioder har piben en anden lyd – heldigvis. Så får jeg selv lov til at rende. Min datter tager selvfølgelig ikke skade af at lære, at tingene ikke kommer af sig selv, men pligterne har af og til været lidt for store i forhold til hendes alder.

- Det var på flere måder mit held, at jeg blev mor så ung, for hvis jeg havde ventet til nu, var det nok aldrig blevet til noget. Det tror jeg gigten ville have sat en stopper for.

På vej mod fremtiden

- Jeg er i gang med en kontoruddannelse i administration på Ikast Handelsskole. Jeg startede på fuld tid med IT som speciale, da jeg er interesseret i at arbejde med EDB, men gigten tvang mig til at gå ned på halv tid, og så blev jeg nødt til at fravælge IT i uddannelsen, da det kun kan tilbydes på fuld tid. Det betyder, at jeg bliver lidt senere færdig, men jeg nyder, at

min hverdag passer bedre med mine kræfter. Jeg håber på, at det kan føre til et job på halv tid i en virksomhed. Jeg egner mig ikke til bare at gå herhjemme hele dagen. Dels vil jeg føle mig værdiløs, dels nyder jeg at møde andre mennesker i hverdagen.

- Derfor er jeg særlig glad for, at jeg på det allersidste er blevet inviteret med i et projekt, hvor vi har dannet et firma, Flex Care, hvor vi tilbyder foreninger at lave deres administrative arbejde. Ideen er, at vi vil ansætte førtidspensionister i skånejob til at udføre de opgaver vi får ind fra foreningerne. Meget af det vi har lavet her i opstartsfasen kan jeg oven i købet bruge til min fagprøve på min uddannelse, så jeg har pludselig fået travlt og er meget optaget af det, lyder det fra Nathja.

Unge MB-ere efterlyses

- Som ung har jeg været skuffet over Bechterew-foreningen. Det er ganske vist et udmærket blad, og en god hjemmeside, men det jeg allermest har brug for, er at komme i kontakt med andre unge med MB. Og det har ligget meget tungt. På et tidspunkt læste jeg i MB-bladet, at der blev efterspurgt unge, som ville være aktive. Jeg tænkte: Fedt, endelig noget for mig. Så jeg henvendte mig, for det var jeg helt vildt opsat på. Desværre var der kun nogle få som gav lyd, og så gled det bare ud i sandet. Det blev ikke taget alvorligt nok. Sådan noget tager nok lang tid at bygge op, og jeg tror det blev alt for hurtigt opgivet. Jeg blev i hver fald meget skuffet. Jeg kan da ikke være den eneste unge med MB....? Spørger Nathja og fortsætter:

- Senere har jeg så lært, hvor få unge medlemmer foreningen rummer, og i det lys kan jeg godt se, at det kan blive svært at få en ungdomskultur op at stå, og jeg forstår bedre, hvorfor kredsene henviser de helt unge medlemmer til FNUG (Forening af Unge med Gigt).

- Dog mener jeg stadig, at vi unge medlemmer kunne få glæde af at udveksle erfaringer, og derfor vil jeg gerne benytte lejligheden med denne artikel til at efterlyse unge eller yngre medlemmer, som gerne vil have kontakt til andre unge. Ring, mail eller skriv til mig, så vil jeg gerne formidle en telefon- eller mailadresse-liste, så



Fortsættes side 9

MODERNE

HOMØOPATI

- TERAPIEN FOR

DET NYE ÅRHUNDREDE



- Gør et
Bio...logisk valg!

Kvalitetsmærker fra Heel
- et lille udsnit:

Traumeel S®

Engystol N®

Euphorbium næsespray®

Brocosin hostemikstur®

Luffeel næsespray®

Få Moderne homøopati hos din terapeut, i helsekostbutikker, apoteker og Matas

Distribution: BioVita ApS · Tel.: 75 61 01 66 · Fax: 75 61 09 66 · E-mail: biovita@adr.dk

Moderne Homøopati

Ved hjælp af ny teknologi, bliver gammel viden om planters og mineralers positive indvirkning på en lang række sygdomme, anvendt til at fremstille naturlige lægemidler.

Dette har ført til det vi i dag kalder "Moderne Homøopati". Det er en lang række præparater, der er unikke i deres effektive helbredende virkning på et bredt område, af såvel akutte som kroniske sygdomme.

Firmaet HEEL GmbH i Tyskland er verdens største producent af moderne homøopati, og klart ledende indenfor forskning på området. Dette betyder at HEEL-præparater altid er klinisk testede, og opfylder de strengeste krav til kvalitet af fremstilling af lægemidler.



DOKUMENTERET

EFFEKTIV

FRI FOR BIVIRKNINGER

LET AT BRUGE

LAVE OMKOSTNINGER

-Heel

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Inserat

SERRAVIE – styrkende kosttilskud for kroppens funktioner

Træt af omme, hævede, værkende led? Firmaet BIOresearch har udviklet et nyt kosttilskud, som forener to af verdens ypperste gigturter: Ingefær og Boswellia.

Værken i muskler og led er et problem, der gør ondt. Både bogstaveligt talt og ofte også økonomisk og socialt på de mange mennesker, der rammes og på samfundsbudgetterne. Ledsymptomer skyldes som regel komplicerede biologiske processer i kroppen, som kan være svære at udrede. Og de kan være alt fra en mild til invaliderende værken. Men selv mild værken kan være svære at bære, når man ved, at man lider af en tilstand, som i mange tilfælde kun kan gå en vej. Og det er ned ad bakke.

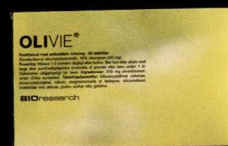
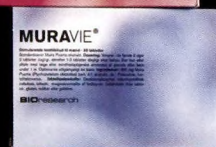
Bechterews sygdom er en inflammatorisk sygdom, der fremkalder stivhed i rygsøjlels små led. Den typiske patient er en mand, og sygdommen debuterer sædvanligvis i 20-30 års alderen. De første symptomer er ofte lændesmerter, og om dagen er det ofte siddende stilling, der fremkalder ubehaget.

Ryggen er stiv – især om morgenen. En del patienter dojer med andre symptomer såsom hævelse og omhed i diverse led.

Ingefær og Boswellia (harpiks udvundet af en stort, vidtforgrenet træ, der vokser i Indien, Nordafrika og Mellemøsten) er gennem årtusinder med stor succes blevet brugt i behandling og forebyggelse af ledproblemer i hhv. traditionel kinesisk medicin og i indernes folkemedicin, Ayurveda. Kombinationen af de 2 planter giver en ekstra styrkelse, da de virker på hver sin måde. Derfor indeholder det nye kosttilskud SERRAve udtræk af både ingefær og boswellia.

SERRAve koster 284,95kr. for 60 tabletter og kan købes hos Matas, i helsekostforretninger, i Magasin og på udvalgte apoteker.

Nærmere oplysninger og dokumentation om SERRAve fås hos BIOresearchs adm. direktor, cand.pharm. Hanne Rothe på telefon: 39 17 99 89 eller 22 45 99 88, fax: 39 17 99 67.



vi på den måde måske kan få et forum op at stå, hvor vi kan støtte og hjælpe hinanden. (Se sidst i artiklen, red).

Så er det nemmere at blive hjemme

- Gigt kombineret med ungdom er meget mærkbart. Man kan ofte ikke være med på de ting, som andre unge foretager sig: Gå i byen og danse hele natten eller tage til bowling osv. Man føler begrænsninger. Man kan selvfølgelig vælge at overskride grænserne, men regningen forfalder næste dag hver gang. Jeg har ofte følt mig både misundelig og udenfor.

- Her i foråret gik jeg til spansk. På sigt vil jeg gerne kunne opsoge den spanske varme samtidig med at jeg kan begå mig sprogligt. Så går jeg til skydning sammen med min datter, det klarer jeg fint, men tanken eller usikkerheden om, hvorvidt jeg kan holde til det, eller om jeg nu kan få en stol jeg kan sidde på har tit gjort, at jeg har holdt mig hjemme fra aktiviteter, jeg egentlig gerne ville med til. Hvis jeg skal på f.eks. aftensskole er jeg nødt til at have min egen stol med, og det giver en masse bøvl: Stolen skal ud af huset her, ind i bilen, ud af bilen igen og ind på f.eks. aftensskole, og alt det kan jeg ikke selv. Jeg er nødt til at bede om hjælp. Jeg har det svært med, at jeg er anderledes fra det minut, jeg træder ind ad døren. Jeg kan ikke holde ud at skulle være besværlig for andre, understreger Nathja.

- På samme måde har det været svært nogle gange i min skole. Jeg har en god, men meget tung stol i skolen, som jeg har fået som hjælpemiddel. Og der har jeg oplevet, at når vi f.eks. skulle flytte klasseværelseVUPS så er alle klassekammeraterne væk, for alle ved, at den der kommer sidst ud af døren er den, der kommer til at hjælpe med min stol. Jeg har oplevet, at jeg pænt spurgte et par kolleger på et kursus, om de ville hjælpe med at få min

stol ind fra bilen. Men det ville de ikke, for de havde lige gået fra busstoppestedet, og var derfor trætte, sagde de. Så måtte jeg spørge en vildt fremmed om hjælp. Det var pinligt. Så er det nemmere at blive hjemme. Jeg synes det er ydmygende på den måde at være afhængig af andre.

Gigt og kærester og fremtid - en svær cocktail

- Med hensyn til kærester synes jeg også, at gigten sidder med ved bordet. Alting går jo fint, mens man er nyforelsket og alt er nyt og spændende. Men når en forelskelse begynder at ligne et forhold med et hverdagsindhold, har jeg oplevet, at gigten var både for vanskelig og måske også for farlig for mændene at forholde sig til. Når jeg har fået forklaret, at det er en kronisk sygdom uden udsigt til at det bliver bedre, skal de ikke nyde noget. Jeg tror dels de er bange for at komme til at hænge for meget på mig, og dels at det måske er pinligt at have en kæreste med gigt.

- Jeg har selvfølgelig følelser og behov som alle andre, og mit hoved fejler jo ingenting, så derfor virker sådan nogle oplever sårende. Jeg synes ikke det er nemt at finde en seriøs, fast partner til at lave familieforhold med. Måske har jeg bare mødt de forkerte, men let er det ikke.

- I forhold til min fremtid på længere sigt, 10-15 år frem, synes jeg det er for svært at tænke på. Jeg lukker øjnene lidt. Hvis gigten fortsat skal gnave i mig, som jeg har oplevet det indtil nu har jeg det sådan, at jeg ikke håber, at jeg skal blive alt for gammel. Hvis jeg ser på hvordan gamle, der har smerteplager har det, synes jeg det er en truende fremtid. Men hvad jeg laver om 10 år aner jeg ikke i dag. Hvem ved? Måske bliver Flex Care den store succes og dermed nøglen til et ønskejob, slutter Nathja.



Vil du i kontakt med Nathja?

Nathja Ahlgreen, Porsvænget 24, st.th,
7400 Herning, tlf. 9722 6306,
mail: nathja.ahlgreen@get2net.dk

Morgendagens sundhedsvæsen: Eksperimentarium for samarbejde

Af journalist Helle Juhl

Med en ny patientkultur, der kræver mere individuel og helhedsorienteret behandling, skærpes forventningerne til både behandlere, patienter og patientforeninger. Men det er også i samspillet mellem disse, at nyudvikling og bedre udnyttelse af ressourcerne skal findes. MB-Bladet har sat to af sundhedsvæsenets nøglepersoner stævne til en diskussion om potentialer og nye samarbejdsmuligheder i morgendagens sundhedsvæsen.

- Udfordringen til fremtidens sundhedsvæsen handler ikke kun om kroner og ører eller mulighederne for teknologiske/videnskabelige landvindinger. Lige så afgørende bliver samspillet mellem patienter, behandlere og patientforeninger, som allerede i dag – men fremover i endnu højere grad – vil være et eksperimentarium for fremtidens tilrettelæggelse af sundhedsydelser. Og udfaldet vil i høj grad afhænge af parternes evne til at samarbejde og gå i dialog med hinanden. Det er det indtryk, man sidder tilbage med efter at have lyttet et par timer til to af sundhedssektorens kyndige medspillere: professor i sundhedsøkonomi, Kjeld Møller Pedersen, og hovedbestyrelsesmedlem i MB-foreningen samt gigtoverlæge på Horsens Sygehus, Jon Erlendsson. Med udgangspunkt i rapporten "Når

patienten vågner, et debatoplæg om det 21. århundredes patientkultur", som Kjeld Møller Pedersen har været med til at forfatte, har MB-Bladet sat de to stævne til en diskussion om fremtidens samspil mellem patienter, behandlere og patientforeninger, og hvad det vil betyde for organiseringen af sundhedsydelserne.

Den nye patientkultur

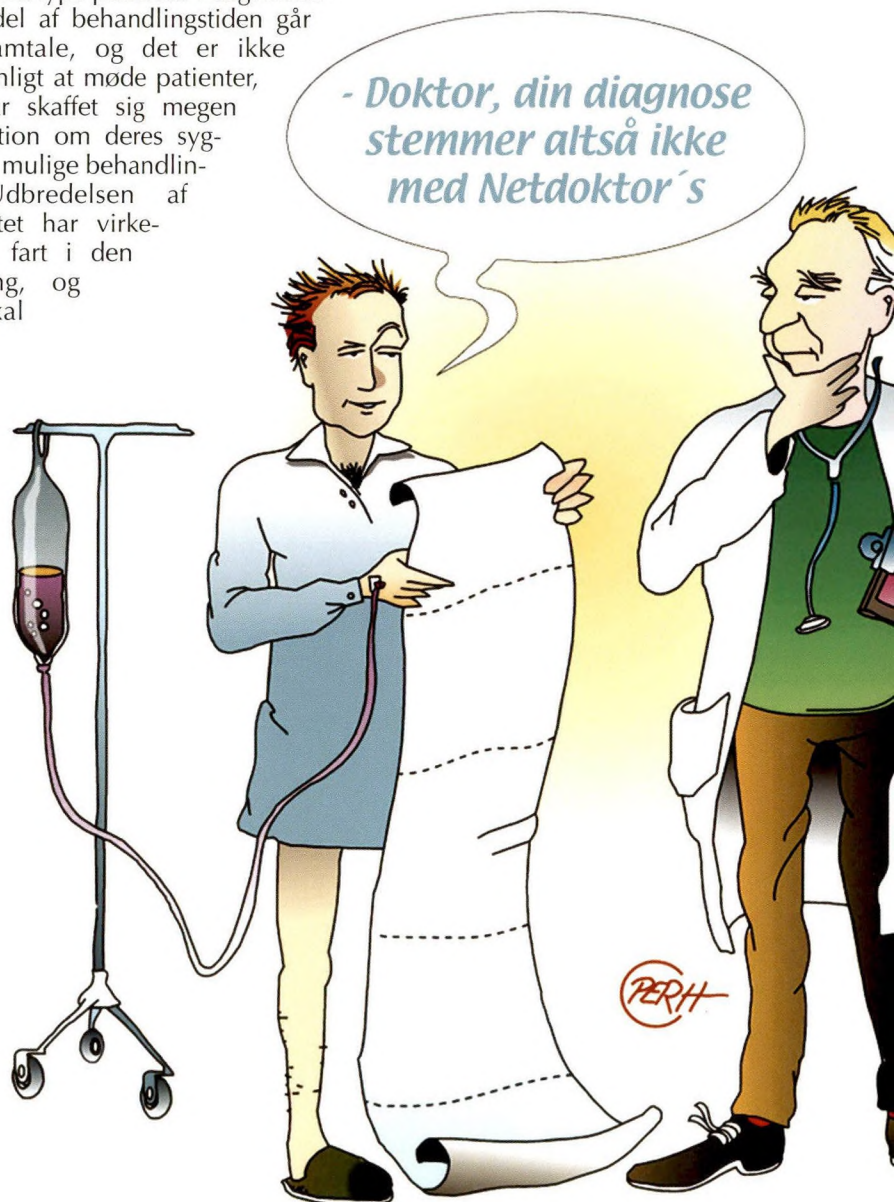
- *Fremtidens patient defineres i debatoplægget som udpræget individuel, med en forventning til sundhedsvæsenet om skræddersyede behandlinger fremfor standardløsninger. Kan I begge genkende den definition?*

JE: - Sagtens. Jeg synes allerede vi møder den type patienter i dag. En stigende del af behandlingstiden går med samtale, og det er ikke usædvanligt at møde patienter, som har skaffet sig megen information om deres sygdom og mulige behandlinger. Udbredelsen af internettet har virkeligt sat fart i den udvikling, og der skal nogle

gange bruges ikke så lidt krudt på at "skille skidt fra kanel" i dialogen med patienten.

KMP: - Da vi lavede rapporten for tre år siden, var tendensen allerede tydelig. Ja, i virkeligheden er det vel efterhånden mange år siden, at "Lægens ord er lov"-kulturen afgik ved døden. Generelt er danskerne blevet langt mindre autoritetstro og derfor mere krævende og kritiske over for samfundets ydelser. Det gælder også sundhedsydelserne.

- Når man prøver at kigge i krystalkuglen, må man nødvendigvis tage afsæt i den aktuelle virkelighed og derfra prøve



at fremskrive den. Det synes jeg i grunden, lykkedes ret godt i debatoplægget. Hvad man i dag hører fra alle hjørner af sundhedsvæsenet er stort set enslydende: Patienter vil betragtes som individualister med individuelle behov, og desuden vil de have medindflydelse på behandlingen. Hvilket i øvrigt også understøttes af den nye lov om patientrettigheder. Man kan næsten sige, at loven betinger sådanne patienter.

JE: - Det ligger der bestemt også megen kvalitet i. Man når ganske givet længere i behandlingen, når patienten ved, hvad det handler om, og selv har været med til at afgøre behandlingens form. Problemet er at få den nødvendige tid hertil, når der også skal være plads til det rent kliniske, altså undersøgelser og behandlinger. Man kan frygte, at vægtningen i nogle tilfælde tipper, så tiden mere bruges til information, argumenter og forhandling frem for konkret behandling. Det gælder om at finde en balance mellem tid til gennemgang af informationerne, drøftelse af et

nødvendigt undersøgelsesprogram og sluteligt behandlingen.

- Patienten må også gøre sig klart, at større medindflydelse også medfører større selvansvar, men det er naturligvis vigtigt, at patienten får et godt grundlag at træffe sine beslutninger på.

KMP: - Jeg tror, det er vigtigt at

sondre mellem information og viden. Patienten med tonsvis af informationer behøver nemlig ikke at være specielt vidende om sin sygdom, og det bliver en voksende udfordring at hjælpe fremtidens patient med at sortere i informationerne. Så de kan omsættes i relevant viden for den enkelte.

- En af vejene frem kunne være at overdrage mere af det informative og pædagogiske arbejde til patientforeningerne. De kunne godt have en fremtidig rolle som "opdragere" af deres medlemmer. Både med hensyn til viden om den pågældende sygdom og dens behandlingsmuligheder, men også i henseende til patientrollen. Den vidende patient

må nødvendigvis også være den åbne patient for at få optimalt udbytte af behandler-patient relationen.

Overførsel af opgaver

- Er patientforeninger ikke først og fremmest pressionsgrupper, der skal varetage deres medlemmers interesser over for beslutningstagere og sundhedsvæsenets aktører?

KMP: - Jo, helt klart, og det skal de vedblive med. Men det forhindrer ikke, at patientforeninger samarbejder med modparten. Også gerne om konkrete ydelser. Hvilket jo allerede sker i vid udstrækning i dag. Man ser flere af de store patientforeninger iværksætte projekter og tilbud, som siden forankres i det offentlige sundhedsvæsen. Aktuelt er Kræftens Bekæmpelse ved at åbne et landsdækkende rehabiliteringscenter, som skal danne model for, hvordan det offentlige sundhedsvæsen på sigt rehabiliterer kræftpatienter.

- Men det omvendte kan også praktiseres: At det offentlige overdrager eksisterende opgaver til patientforeningerne, som jo i vid udstrækning besidder en ekspertise. F.eks. kunne foreningerne spille en mere aktiv rolle i henseende til at tilgodese et begreb som 'den hele patient'. Altså det faktum, at patienter i forbindelse med deres sygdom ofte har hjælpebehov på det sociale område, det arbejdsmæssige, det psykologiske osv., og som det "fabrikations"-mind'ede sundhedsvæsen har svært ved at imødekomme. En række sekundære sundhedsydelser behøver ikke nødvendigvis at varetages på kollektiv basis.

- Når man som patient beder om medindflydelse - f.eks. i form af, at der anlægges et helhedssyn på ens situation - kræver det desuden medansvar fra egen side af bordet. Man taler i øjeblikket meget om begrebet compliance, som betyder, at patienten følger så hensigtsmæssigt som muligt op på en given behandling. Det er selvfølgelig først og fremmest den enkeltes ansvar, men patientforeningerne har også et medansvar herfor. Dels ved at motivere medlemmerne, dels ved at overtage nogle af de opgaver, der ikke hører til sundhedsvæsenets kerneydelser.

JE: - Det lyder som en spændende tanke, og vi gør faktisk allerede en del på området. I samarbejde med Gigtforeningen sørger vi for at informere sobert om sygdommen og dens konsekvenser - i form af pjecer, foredrag, på hjemmeside, medlemsmøder osv. Ligesom kredsforeningerne står bag træningstilbud i bassin og på land.

Interview med:



Professor
Kjeld Møller Pedersen



Overlæge
Jon Erlandsson

Fortsættes side 13



Kan du knap nok røre en finger?

Zingilex holder dig smidig

Zingilex er det nye naturprodukt til dig, der har brug for flere kræfter og mere bevægelighed i hverdagen. Produktet er 100% naturligt og indeholder et rent ekstrakt fra ingefærplantens rod, der er kendt for at give øget smidighed. Kapslerne er lette at synke og da Zingilex er mild mod maven, undgår du svie og ubehag. Zingilex har markedets mest gigtvenlige låg, der er specialdesignet til alle med svage fingre. Næste gang du er på udkig efter flere kræfter - så kig i naturens eget medicinskab og prøv Zingilex, der er det stærke valg for mere smidighed. Nu er der ingen undskyldning for ikke at røre en finger.

Zingilex fås på apoteket, i Matas eller helsekostforretninger.



Roden til større bevægelighed.

zingilex

Rørvig Folkehøjskole



Højskoleforstander
Birgitte Allentoft:

Maharishi Ayur-Veda knytter alle livets aspekter sammen til en levende helhed - fra det inderste i mennesket til det yderste i universet. Ved at beskæftige sig med dette holistiske sundhedssystem, såvel teoretisk som praktisk, er det muligt at få svar på mange af tilværelsens væsentlige spørgsmål og sikre fundamentet for et langt liv i sundhed og livsglæde...

3 & 4 måneders kurser

16.9. - 15.12. 2001

20.1. - 11.5. 2002

- ★ Maharishi Ayur-Veda - Livets videnskab
- ★ Udvikling af sundhed, vitalitet og livsglæde
- ★ Transcendental Meditation
- ★ Kunst • Musik • Sport • Teater

Tlf. 59 91 92 93

www.rfh.dk

JUST ADD PEOPLE



KC
INDRETNINGER

KC Indretninger ApS er et søsterselskab til KC Indretninger Sverige AB, som har mere end 50 års erfaring på det svenske marked for kontormøbler og indretning.

B8 SORTIMENT

KC Indretninger er hovedforhandler af B8 kontormøbler.

KC INDRETNINGER

Borups Allé 201
2400 København NV
Tel 38 33 38 48
Fax 38 33 38 47
info@kcindretninger.dk

andric

- Vi er skam vores medansvar særdeles bevidst og går meget ind for den enkeltes eget ansvar i forhold til at holde sygdommen i skak, bl.a. gennem vedholdende træning.

- Lige nu arbejder vi desuden på at oprette en slags sundhedsskoler for vore medlemmer, hvor de på korte ophold kan få et fysisk, psykisk og socialt løft. MB'ere kan bære på betydelige, ubearbejdede byrder i forhold til deres sygdom: Angst og bekymringer i relation til sygdommens udvikling, livslang medicinering, frygt for nedarvning, fastholdelse af arbejde, udfordringer i parforholdet osv. Initiativet med sundhedsskolerne sigter netop mod at tage vare på 'den hele patient'.

- Når man taler om at overtage opgaver fra det offentlige sundhedsvæsen, skal man imidlertid huske to ting. Den ene er, at for gigthandlingens vedkommende er den i dag vidt forskelligt organiseret fra amt til amt, ja fra afdeling til afdeling. Udliciteringen vil derfor skulle gribes forskelligt an fra sted til sted. Desuden må man spørge, om patientforeningerne godt kan bevare deres rolle som patienternes vagthund, når de så at sige fodres af den samme hånd, som de snapper efter?

KMP: - Det tror jeg godt, de kan. Især hvis de har en høj medlemsdækning. En del af fremtidens patientkultur vil være en stigende interesse for, ja næsten "forpligtelse" over for det at melde sig i en patientforening.

- Rent bortset fra, at der i andre hjørner af samfundet findes eksempler på, at pressionsgrupper har magt, selv om de nyder godt af offentlige midler. Tag f.eks. Forbrugerrådet, som er på finansloven med over 50 millioner om året, og alligevel er en hyppig kritiker af offentlige serviceydelser.

Melde rent ud

- Har de små og mellemstore patientforeninger også noget at skulle have sagt?

KMP: - Hvorfor ikke? Muskelsvindfonden har sin beskedne størrelse til trods været særdeles dygtig til at markere sig. Og blandt andet haft held til at implementere egne initiativer i det offentlige. Men selvfølgelig er det lettere for de store at komme til fadet. I den forbindelse vil jeg i øvrigt godt advare patientforeninger imod at binde sig for tæt til et givent politisk parti, som der i tidens løb er set eksempler på. Den alliance er sjældent heldig.

JE: - Bechterewforeningens mål må være at pege på områder, hvor vi har berettigede krav, være troværdige og undgå overbudspolitik, men uden at stille os bagerst i køen. Hvilket får mig til at spørge, om du mener, at man i en

patientforening kun skal tænke på sine egne interesser, eller også interessere sig for helheden?

KMP: - Hos mig er der ingen tvivl: egne interesser kommer først. Der er ingen berettigelse i at være patientforening, hvis man ikke først og fremmest kæmper sine egne sag. Hvilket også fra modpartens side anses som fuldt legalt. Sådan er det inden for al lobbyvirksomhed. Man skal blot sondre imellem, hvornår man er samarbejdspartner, og hvornår man er oppe på barrikaderne for en given sag. Det vil sige: Melde rent ud i hvert enkelt tilfælde.

Myten om de svage og stærke

Er der i fremtidens patientkultur også plads til den svage patient, som ikke har mulighed for at samle en masse information og stadig opfatter lægen som en autoritet?

KMP: - Den svage patient vil stadig være der, og hans/hendes forudsætninger må hverken sundhedsvæsenets aktører eller patientforeningerne overse. Derfor er det efter min mening også afgørende at bevare et kollektivt baseret sundhedsvæsen, fremfor at overlade det til forsikringsselskaberne at være købmænd på sundhedsmarkedet.

- Når vi snakker om den svage patient, er det i øvrigt på tide at gøre op med myten om 80/20 samfundet (80 % stærke/20 % svage borgere) Billedet er langt mere varieret, og inden for de 20 procent, som sædvanligvis bruges i betydningen de gamle, de ledige, indvanderne osv., er der store forskelle i ressourcerne.

- Det er meget forskelligt, hvad der gør en til en svag patient. F.eks. har indvanderne fordel af et stærkt familienetværk, mens en højtuddannet dansker kan være svag på grund af alvorlig sygdom og medmenneskelig isolation. Tilsvarende er alle i 80 procentgruppen heller ikke lige stærke. I virkeligheden udgør de virkeligt stærke og de virkeligt svage kun små minoriteter.

- Man skal imidlertid ikke bruge de svage patienter som argument for at fastholde et sundhedsvæsen med behandlerbestemte rutiner. Jeg mener ligesom Jon, at der er megen kvalitet at hente i samspillet mellem behandler og patient.

Det Europæiske Sundhedsmarked

- Vil der overhovedet være råd til at imødekomme kravene fra fremtidens patientkultur?

KMP: - Som altid handler det om prioritering. Men jo, jeg tror det faktisk, næsten uanset om politikerne ønsker det eller ej. Vi vil f.eks. komme til at opleve en langt større internationalise-

ring, som vil påvirke sundhedsudgifter. Den varens fri bevægelighed, som vi har fået i det indre marked, er godt på vej til også at indfinde sig i sundhedssektoren.

- Jeg har netop noteret mig, at EF-domstolen har fastslået retten til at blive sygehusbehandlet i et andet land på hjemlandets regning, såfremt dokumentation for den pågældende behandlings virkning er i orden, og det ikke kan ske 'rettidigt' i hjemlandet. Det er en afgørelse, som peger i retning af et Europæisk Sundhedsmarked med stigende konkurrence, og hvor det enkelte land får sværere og sværere ved at prioritere uafhængigt af de øvrige lande.

- Det frie sygehusvalg, vi i dag har inden for egne grænser, har jo allerede haft en effekt på styringen af sundhedsudgifterne. Vi har fået de såkaldte DRG-afregninger mellem amterne, hvor der betales for den reelle ydelse fremfor en standardpris, når en patient behandles uden for hjemmet.

- Hermed har vi også til en vis grad taget hul på den 'pengene-følger-patienten'-politik, som diskuteres så indgående. Uden at jeg vil tillægges partipolitiske interesser, tror jeg ikke, man kan komme uden om i et vist omfang at lade pengene følge patienten, når patienten selv vil have lov til at vælge. Og det er der hos mig ingen tvivl om, at fremtidens patient vil. I øvrigt har pengene fulgt patienten i adskillige år, nemlig når man behandles på de mere specialiserede sygehus, som f.eks. Gigthospitalet i Gråsten. Her afregnes med sengedage.

- Udfordringen bliver at skabe et fritvalgssystem, uden at det er privathospitalet og forsikringsselskaberne, der skummer fløden. Jeg tror ikke, det er umuligt, for selv om fremtidens patient er individualistisk, viser undersøgelser også, at der er vilje til solidaritet. Jo mere vi alle specialiserer os, des større er faktisk behovet for solidaritet - alle bliver i stigende grad uundværlige - og den solidaritet skal vi forstå at udnytte i tilrettelæggelsen af fremtidens sundhedsvæsen.

JE: - Vi må så arbejde for, at solidariteten også omfatter det medicinske felt. De senere år har vi hørt meget om nedsættelse af de kirurgiske ventelister, mens der ikke har været mange konkrete bud på ekstraindgifter til den medicinske behandling af gigtlidelser. Den uddybende dialog, som patienten i stigende grad forventer, og jeg som læge byder velkommen, er bestemt et kvalitetsløft. Men kvalitet koster! Vi vil i Bechterewforeningen medvirke til at sætte fokus på de ressourcer, der nødvendigvis kræves, for at forbedre kvaliteten af denne del af gigthandlingen.

Ayurveda - healing massage - kostvejledning

www.ressourcecentret.dk

- eller ring/fax for brochure:

70 25 55 66



Global Emu forhandler den gode Emu Olie fra Australien. Den er et unikt hudplejemiddel som kan mindske hudproblemer,

som udslæt, irritation, hudløshed og lignende. Den trænger hurtigt ned i huden hvor den genopbygger de nye hudceller som den nærer. Den er ikke fedtende.

Du kan bestille din emu olie på Tlf. nr. 38 89 16 09. Mobil 2092 4082, se også på Internettet www.globalemu.dk eller skriv til Global Emu Astrupvej 23, DK-2700 Brønshøj. Vedlæg annoncen og du får 15% rabat.

AFSPÆNDINGSMASSAGE



Healing- og dybde-
massage
Kraniosakral Terapi

THE GOOD HANDS

v/Keld Holsted
Jensløvsvej 16
2920 Charlottenlund
Tlf. 39 90 05 46
Mobil 23 41 53 30
E_MAIL: HOLSTED@POST.TELE.DK

Pia & Pernilles Handicapservice I/S

Skal du bruge en hjælper?

Så ring til Pia & Pernilles Handicapservice I/S. Vi kan hjælpe dig.

Vi er et firma der rekrutterer og formidler hjælpere til handicappede. Vi har flere års erfaring indenfor denne branche og vil stå til disposition, når du har behov for det.

Lyder det spændende, er du velkommen til at kontakte os.

Kontortid: Mandag-fredag kl. 8.30-16.00. **Tlf. 4373 2848.**

Udenfor kontortid kan du benytte vores mobiltelefoner:

Pia: 2946 8307

Pernille: 2946 8308

[www. pphandicapservice.dk](http://www.pphandicapservice.dk)



Steno Diabetes Center

Niels Steensens Vej 2
2820 Gentofte
Telefon 3968 0800
Telefax 3968 1048

FLrekla**me**

danmarksvej 30 G2
8660 skanderborg
T 7022 1870
F 7022 1871
E fl@flreklame.dk

Sidste nyt om fleksjob

Bladets redaktør er kendt for sine lyse indfald. Sjældent sker det dog også, at ideen er mindre heldig. Det skete for eksempel på et redaktionsmøde for nogen tid siden, hvor han fik den ide, at undertegnede skulle skrive nogle artikler om socialt stof. Vel vidende at mine spinkle evner kun rækker til det rent skattefaglige.

Af Niels Vous

Resten af redaktionen nikkede bifaldende - efter bedste formåen, naturligvis - og da undertegnede netop den dag havde ekstra ondt i nakken, var jeg helt ude af stand til - modsætningsvis - at ryste på hovedet.

Og sådan gik det til at en skatterevisor pludselig måtte vove sig ind på et af de sociale kapitler.

Det har jeg gjort efter bedste evne. Håber det rækker.

De citater som er anvendt nedenfor, stammer fra informationsmateriale - i form af en vejledning - udsendt af Det Centrale Handicapråd og Socialministeriet. Sidst i artiklen finder du nogle adresser hvor du kan finde yderligere oplysninger.

Formålet med denne artikel er at informere om de nyeste regler omkring fleksjob. Det kan dog på ingen måde siges at være udtømmende, men jeg har forsøgt at fremdrage det væsentligste.

Desuden vil jeg komme ind på, hvordan en "flexjobber" skal aflønnes - et emne som nok rejser flere spørgsmål, end konkrete svar gives.

Hvad er et fleksjob?

Selve definitionen lyder som følger, jeg citerer:

"Fleksjob er stillinger på særlige vilkår. Der kan både oprettes fleksjob hos private og offentlige arbejdsgivere. Fleksjob kan oprettes til personer, der har en varig begrænsning i arbejdssevnen og ikke kan opnå eller fastholde beskæftigelse på normale vilkår på arbejdsmarkedet. Mulighederne for revalidering til arbejde på normale vil-

kår skal være afprøvede, og personen må ikke modtage førtidspension".

Reglerne om fleksjob kan således træde i kraft i de situationer, hvor almindelig revalidering ikke er tilstrækkeligt til at fastholde en person på arbejdsmarkedet. Alternativet - efter de gamle regler - ville typisk være en førtidspension. Og det er her at fleksjobbet er aktuelt.

Selv om det står for egen regning er det vel ikke for meget at påstå, at fleksjob næsten er som skræddersyet til os med Morbus Bechterew. Jeg bliver næppe heller anklaget for landsforræderi, hvis jeg påstår, at fleksjob er for de personer, som nok er berettiget til en førtidspension, men alligevel mener sig i stand til - og gerne vil - udføre en vis arbejds-mængde.

Et fleksjob skal som udgangspunkt aflønnes på fuld tid. Medmindre den ansatte selv foretrækker deltid.

Fleksydelse- stor lighed med efterlønnen

Ved indførelsen af fleksjob var der især ét problem, som overskyggede de øvrige begyndervanskeligheder: Det var nemlig problematisk for partierne i Folketinget at nå til enighed, om en person i et fleksjob kunne bevare sin tilknytning til arbejdsmarkedet, herunder især at være tilknyttet en statsanerkendt arbejdsløshedskasse. Og den dermed tilknyttede efterlønsordning - ikke mindst.

Det er der nu rådet bod på med indførelse af "Fleksydelse". I den officielle vejledning hedder det:

"Fleksydelsesordningen er en efterlønsnærmende tilbagetrækningsydelse for personer, der er visiteret til fleksjob".

Ordningen administreres af Socialministeriet, og trådte i kraft pr. 1. juli 2001. Adressen finder du sidst i denne artikel.

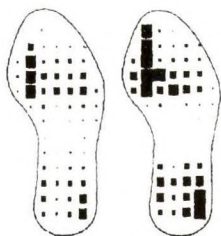
Det er hjemkommunen som sørger for tilmelding til dette kontor. Men også personer som allerede var i fleksjob pr. 1. juli 2001 kan komme ind under ordningen.

Fortsættes side 17

Ønsker du blødere fodtøj? Vil du skåne dine fødder?

Prøv gelé-sålen - en helt ny måde at gå på!

Den meget omtalte gelésål, Liqua Care®, bevirker ikke kun en enestående fod-comfort, men aktiverer også venepumpefunktionen. Den rullende bevægelse af væsken under fødderne spreder trykket, hvorved føddernes vægtbærende areal øges. Samtidigt masseres fodens muskler.



Til venstre vises kroppens vægtfordeling med sålen, til højre uden.

- ◆ **Dokumenteret effekt:** Liqua Care er testet af brugere og eksperter indenfor Anatomi, Fysiologi og Ergonomi. Et stort antal rapporter foreligger.
- ◆ Gelé-sålen er også anvendelig til hævede ben, kolde fødder samt muskel- og ledsmerter.
- ◆ **12 måneders garanti mod fabriktionsfejl.**

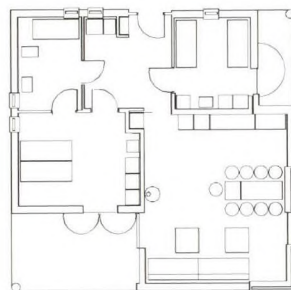
Fås hos Matas, Helsekostbutikker og Apoteker.

Information fås hos ProBody Medical på
tlf. 74 53 39 88.

e-mail: probody@vip.cybercity.dk



8 sovepladser i hver af de 11 huse



Se meget mere på
surf.to/hou-seasport

eller

ring og hør nærmere
tlf. 87 81 79 99



Hou Søsportcenter

en naturlig ferie - også for kørestolsbrugere



Otrivin®
UKONSERVERET



**Du behøver ikke finde
dig i en forkølelse.**

**Otrivin Ukonserveret giver
hurtigt luft i næsen igen
- let og ubesværet!**

Forbrugerinformation: Otrivin Ukonserveret og Otrivin Menthol Ukonserveret/Xylomentazolin. Anvendes ved forkølelse med tilstoppet næse. Dosering: Børn 2-6 år: 0,5 mg/ml næsespray: 1 pust i hvert næsebor højst 3 gange dagligt i højst 1 uge. Bør ikke anvendes til børn under 2 år uden lægens anvisning. Voksne og børn over 7 år: 1 mg/ml næsespray: 2 pust i hvert næsebor højst 3 gange dagligt i højst 1 uge. Bør ikke anvendes til børn under 7 år uden lægens anvisning. Hyppig og langvarig anvendelse kan medføre lokal irritation, hævet slimhinde og øget sekretion. Må ikke anvendes ved glaukom med snæver kammervinkel. Læs brugsvejledningen på pakken. Pakninger og priser Otrivin Ukonserveret 1 mg/ml, 10 ml: 37,90 kr. Otrivin Ukonserveret 0,5 mg/ml, 5 ml: 30,80 kr. Otrivin Menthol Ukonserveret 1 mg/ml, 10 ml: 43,60 kr. Kan købes i håndkøb på apoteket. Novartis Consumer Health · tlf. 39 16 84 00 · www.otrivin.dk

SOLARAY® Tarm i Form med naturens egne urter

**En naturlig løsning
hvis du er en sjælden
gæst på toilettet**

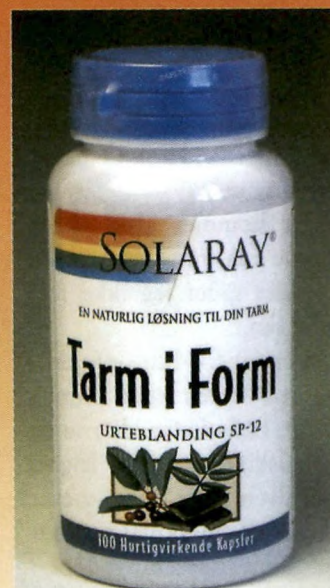
Det unikke ved denne urteblanding er, at der efter nogen tids anvendelse kræves stadig mindre dosis for at opnå den ønskede effekt.

1 kapsel indeholder: 400 mg vilde urter: Butternutrod bark, Purshianabark, Ingefærrod, Irsk mos, Burrerod.

Ikke vanedannende.

Dosering: 1-2 kapsler ved sengetid.

Pakning: 100 kapsler



Kan købes i MATAS & Helsekostbutikker

**Et kvalitets produkt fra
NATUR ENERGI aps**



I en del aviser omkring den 22. august 2001 kunne man læse en officiel annonce, netop indrykket af Fleksydelseskantoret. Heri står det anført, at personer der allerede var visiteret til et fleksjob da den nye ordning trådte i kraft den 1. juli 2001, **selv skal tilmelde sig ordningen.**

Er du kommet for sent til Fleksydelsesordningen?

Hvis vi nu forestiller os den situation, at du sidder og læser dette - og vi lige netop har passeret den 1. oktober 2001 (som jo er bladets udgivelsesdato). Du er ydermere en af "de gamle" som fik et fleksjob før den 1. juli 2001. Er du så kommet for sent til at blive tilmeldt?

- Næppe.

I vejledningen fra Det Centrale Handicapråd - side 24 - står der nemlig, at sidstnævnte "gamle" fleksjobbere **vil blive kontaktet af Fleksydelseskantoret inden 1. oktober 2001.**

Altså er der ikke helt overensstemmelse imellem dels, annonceringen i aviserne omkring den 22. august 2001 - og teksten i vejledningen fra det Centrale Handicapråd.

Er du uheldigvis kommet for sent med din tilmelding, er det derfor vigtigt når du henvender til Fleksydelseskantoret, at du gør opmærksom på denne forskellighed i oplysningerne. Ikke mindst henviser til formuleringen på side 24 i den nævnte vejledning.

For personer på fleksjob - både dem før og efter 1. juli 2001 - kan det i øvrigt kun anbefales, selv at hente yderligere oplysninger ved henvendelse til Fleksydelseskantoret. Ikke mindst da det i denne artikel vil føre for vidt, at give en komplet beskrivelse af reglerne for fleksydelse.

Det kan dog allerede nu slås fast, at man i stor grad har tilstræbt et sæt regler som ligner den almindelige efterlønsordning.

Et eksempel på den store sammenlignelighed ses også af, at der vil være mulighed for at indbetale et såkaldt "fleksydelsesbidrag". Det svarer stort set til det efterlønsbidrag som trådte i kraft i april 1999, og som langt de fleste lønmodtagere allerede har stiftet bekendtskab med. Om ikke andet, så i form af en klækkelig forøgelse af ens samlede månedlige betaling til fagforening/arbejdsløhedskasse.

Heraf følger den væsentlige konklusion, at det synes formålsløst for en person på fleksjob, at være medlem af en

A-kasse - eller for den sags skyld at betale efterlønsbidrag. Man er nemlig alligevel ikke berettiget til dagpenge fra en A-kasse - endsiige berettiget til efterløn.

Overvejelserne om betaling af fleksydelsesbidrag, (dvs. være med i fleksydelsesordningen = efterlønsordningen) er derimod helt de samme, som en "almindelig" lønmodtager gjorde omkring efterlønsbidraget. Fleksydelsesbidraget udgør for tiden kr. 1.020 pr. kvartal - også næsten det samme som efterlønsbidraget. Beløbet er fradragsberettiget i den skattepligtige indkomst.

Reglerne kommer også til at gælde selvstændige erhvervsdrivende

En anden nyskabelse gælder selvstændig erhvervsdrivende, som fremover også kan gøre brug af reglerne om fleksjob. Her bliver der givet en ydelse som skal modsvare den nedgang i indtægten som skyldes en nedsat arbejds- evne.

Denne ændring skal dog først godkendes i EU. Det kan derfor endnu ikke siges, hvornår reglen får praktisk anvendelse - men forhåbentlig snart. Det kan i hvert fald med tilfredshed konstateres, at lovgrundlaget nu er til stede.

Invaliditetsydelse - ingen ændringer for dem som allerede er modtager.

Her sker der som sådan ingen ændringer set i relation til fleksjobbet. Forsåledes, at de som allerede er tilkendt denne ydelse, vil beholde den. Også selvom man overgår fra en almindelig ansættelse, til et fleksjob. Men husk i den forbindelse også at se i medlemsbladet nr. 2 i år. Her har socialrådgiver Nina Teilmann på side 13 skrevet om den nye pensionsreform, herunder også om invaliditetsydelsen.

(Kan læses på www.bechterew.dk)

Kan en førtidspensionist søge et fleksjob?

Svaret må være et Ja!

Det synes gennemgående at forholde sig sådan, at førtidspensionisterne ikke er den gruppe, som man ved indførelse af disse regler havde mest fokus på. I hvert fald fremgår af vejledningen fra Det Centrale Handicapråd, at personer som i dag modtager førtidspension, "ikke har krav på at få tilbudt et fleksjob".

På den anden side; hvis man forestiller sig den situation, at en førtidspensionist selv har fundet et fleksjob, er det vanskeligt at forestille sig at ens hjemkommune ikke vil arbejde positivt for,

at dette kan "falde i hak". Et afslag - eller en afvisende holdning fra kommunens side - ville i hvert fald være i direkte modstrid med de intentioner, som klart er lagt for dagen af de partier, som har deltaget i vedtagelsen den nye pensionsreform. Vi har jo gang på gang hørt om: "Det rummelige arbejdsmarked", samt: "Flest mulige i lønnet beskæftigelse, frem for passiv forsørgelse".

Ledighedsydelse - en form for dagpenge

Helt på linje med fleksydelse contra efterlønsordning, er der indført bestemmelser om en ledighedsydelse. Reglerne er indgående beskrevet i vejledningen fra Det Centrale Handicapråd, og synes at være en klar pendant til bestemmelserne om dagpenge fra en arbejdsløhedskasse. Altså er en person på fleksjob rimelig "dækket ind" i forhold til arbejdsløshed. Det er dog endnu for tidligt, med en frimodig påstand om, at ledighedsydelsen har samme omfang og kvalitet som dagpenge fra en arbejdsløhedskasse.

Lønnen

Dette er et lidt kildent problem. I hvert fald for nogle erhvervsgrupper. Så længe vi taler om "menigt" personale, skulle det ikke volde de store problemer. Her skal lønnen fastsættes efter den almindelige aftaleret, altså typisk efter den overenskomst som er indgået imellem en faglig organisation og en arbejdsgiver(organisation).

Men hvordan lønner man på et højere niveau? Selv chefer kan blive delvis uarbejdsdygtige! Kan en person i denne stillingskategori bevare sin løn? Svaret bliver formentlig: "Næppe".

Der er i hvert fald intet i reglerne som antyder det modsatte. Der skal ikke megen fantasi til at forestille sig de problemer som f.eks. en butikschef kunne løbe ind i, hvis han skal fortsætte på samme arbejdsplads - men nu i et fleksjob. Efter overgangen til denne ansættelsesform vil arbejdsgiveren formentlig ikke kunne overtales til, at fortsætte med den høje løn som butikschefen ellers fik. Tilsvarende kan jeg vanskeligt forestille mig, at kommunen vil være særligt stemt for at bruge den tidligere løn (høje) som refusionsgrundlag til arbejdsgiveren. Butikschefen må formentlig acceptere at blive aflønnet væsentligt lavere.

Endelig er der de noget følelsesladede begreber omkring faglig stolthed. Kan chefen fortsat fungere på samme arbejdsplads, men nu "kun" som afdelingsleder? Ja, endda kommis!

Fortsættes side 21

Alternative Hudklinik

Opnå sundhed, skønhed og velvære

Lizzie Christensen

Hollændervej 17
2791 Dragør
32 53 94 01

Tibet-kuren, den originale..©

efter munkenes gamle recept

Hvidløgskuren, der virker på dine symptomer, uden lugtgener..., tages dråbevis i 3 måneder.

Renser * Styrker * Øger * Forbedrer * Effektiv
pris: kr. 328,- sendes overalt, hjælper overalt
- test den på virkningen

Urteriet 33 15 80 15 tibetkuren.dk

ROYAL

DET ORIGINALE SPANSKE
SPÆNDINGSARMBÅND

- som også er et smykke
- har hjulpet millioner af mennesker
i Europa, her i blandt også kongelige
personer i det svenske og danske
kongehus til en positiv oplevelse.

Kan købes i 24 karat
guldbelagt - eller med
sølvbelægning, med eller
uden navneplade hos
førende Materialister og
Helsekostforretninger.
Tlf. 43 73 63 22 henviser.

"Det var måske
værd at prøve"

285,-



Clairvoyant Medium

Jeg er 17. generation. Kan se nutidens og fremti-
dens ukendte problemer. Jeg kan bl.a. hjælpe dig
med: Partnerskab, kærlighedssorger, skilsmisse
og andre problemer.

Hjælp via korrespondance.

Kun mandag-fredag . Tlf. 35 82 88 82
Thyrsgade 3, 2.th. . 2200 København N
Fax 35 81 96 59



DAUPHIN

Kontorstole
44 53 70 53

Værksted
Undervisning
Pc. arbejdsplads

www.dauphin.dk



Behandling af sol,- brand,- og frostska- der ALOE VERA GEL

Indikationer: Naturlægemiddel til behandling
af lettere forbrændinger, solskoldning og frost-
skader.

Dosering: Udvortes flere gange daglig efter
behov.

150 ml. for kr. 75,- hos Matas, Magasin,
Helsekost og Apoteker.

ALOE VERA GROUP tlf. 39 69 08 14

"Wellness Solutions"

TOUCHPRO. STOLMASSAGE

EFFEKTIV !

Reducerer spændingshovedpine
Øger cirkulationen i kroppen
Beroliger nervesystemet
Øger fleksibiliteten i muskulaturen
Øger dit immunforsvar
Nedsætter muskelømhed
Hør også om vores produkter fra
"Traditionel Kinesisk Medicin"

4045 6966

www.touchpro.dk - email: info@touchpro.dk



Skandinavisk Institut
for Stolmassage

Undersøgelse vedrørende brud på rygsøjlen hos patienter med Morbus Bechterew

Patientinformation.

En af de alvorligste følger af Morbus Bechterew er brud på rygsøjlen. Bruddene kan medføre større eller mindre gener med fremadskridende krumning af ryggen. I værste fald kan et brud medføre nerveskader med delvise eller komplette lammelser og/eller føleforstyrrelser. Da der mangler gode undersøgelser, ved man i øjeblikket ikke, hvor mange Bechterew patienter der har haft et brud.

Det er baggrunden for, at den danske Bechterewforening opfordrer alle med morbus Bechterew, der har haft et brud på ryggen, om at deltage i en undersøgelse over rygsøjlebrud.

Undersøgelsen er iværksat af professor Sjef van der Linden, Academic Hospital, Department of Internal Medicine, P.O. Box 5800, NL-6202 AZ Maastricht, Holland.

Undersøgelsen foregår inden for rammerne af den internationale sammenslutning af Morbus Bechterewforeninger - Ankylosing Spondylitis International Federation, ASIF. Bechterew patienter i Holland og medlemmer af de tyske, øst-rigske og danske Bechterewforeninger indbydes til at deltage. Undertegnende fungerer som dansk forbindelsesled til de hollandske undersøgere.

Målet med undersøgelsen

Målet er at undersøge hyppigheden af brud på rygsøjlen hos patienter, der har Morbus Bechterew, og de mulige følgetilstande, der måtte være. Bruddene vil blive bedømt ud fra de røntgenundersøgelser, der allerede er foretaget.

Fremgangsmåde

Deltagerne vil blive bedt om at udfylde vedhæftede spørgeskema og evt. at uddybe disse besvarelser pr. brev eller efter telefonisk kontakt fra undertegnede. Endvidere at give tilladelse til, at de røntgenbilleder, der foreligger, kan rekvireres af professor Sjef van der Linden til nøjere vurdering. Billederne vil naturligvis blive returneret og forsendelsesomkostningerne vil blive dækket.

Resultatopgørelser

Røntgenbillederne vil blive nyvurderet og bruddene opmålt. Spørgeskemaet vil hovedsagelig belyse sygdomsvarighed, hyppigheden af brud på rygsøjlen, hvor i ryggen bruddet eller bruddene sad, og hvilke konsekvenser dette(disse) fik. Det vil tage ca. en halv time at udfylde spørgeskemaet.

Vigtigt

Deltagelse i undersøgelsen er fuldstændig frivillig. Enhver deltager kan på ethvert tidspunkt gå ud af undersøgelsen. Resultaterne søges offentliggjort i et lægetidsskrift og i Morbus Bechterew Bladet. Projektet er godkendt af Datatilsynet. I resultatopgørelserne vil deltagerne være gjort anonyme.

Undertegnede fungerer som dansk forbindelsesled. Eventuelle spørgsmål om undersøgelsen kan rettes til mig, enten pr. brev eller telefon. Det udfyldte spørgeskema bedes sendt til nedennævnte adresse senest den 1. november 2001: Overlæge Jon Erlandsson, Medicinsk afd., Horsens Sygehus, 8700 Horsens. Telefon efter kl. 19: 75 65 78 98

Den Internationale sammenslutning af Morbus Bechterew

ASIF

Spørgeskema for patienter med Morbus Bechterew, der har haft brud på rygsøjlen.
Skemaet består af i alt 3 sider.

1. I hvilket år er du født

2. mand kvinde

3. Har du fået diagnosen:

a) Morbus Bechterew eller

b) Morbus Reiter eller såkaldt reaktiv gigt

Spørgsmål 3 stilles, da de 2 sygdomme, nævnt under punkt 3 b, i enkelte tilfælde kan give et lignende billede som morbus Bechterew.

4. Blev diagnosen stillet af eller bekræftet af en læge?

..... ja nej ved ikke

5. Blev diagnosen bekræftet ved hjælp af almindeligt røntgenbillede, CT-skanning eller MR-skanning?

..... ja nej ved ikke

6. I hvilken del af kroppen optrådte først symptomer, som du nu forbinder med sygdommen, inklusive smerter/stivhed/hævelse?, (en eller flere afkrydsninger):

..... halsen brystvirvelsøjlen lænden

..... hofter knæ fødder

..... sæde/bækkens lår akillessenen

..... øjne(regnbuehindebetændelse) andet ved ikke

7. Alder første gang, der fremkom symptomer, som Du forbinder med sygdommen?

..... år

8. Alder da diagnosen nævnt i spørgsmål 3 blev stillet?

..... år

9. Har du vævstypen HLA-B27?

..... ja

..... nej

..... ved ikke

10. Har du på et tidspunkt haft brud på rygsøjlen?

..... ja, én gang

..... ja, mere end én gang – udfyld venligst et spørgeskema for hver gang - ekstra skema kan rekvireres fra undertegnede.

(husk venligst, at spørgeskemaet kun skal udfyldes af dem, der har haft brud på rygsøjlen)

11. Hvor gammel var du da bruddet på rygsøjlen skete?

..... år

12. Skete bruddet på grund af en ulykke?

..... ja nej (det vil sige tilsyneladende uden ydre anledning) ved ikke

13. Forklar venligst med egne ord hvordan bruddet skete, og hvad det medførte:

14. Hvor i rygsøjlen skete bruddet? (Anfør evt. mere end eet sted)

.....**Halshvirvelsøjlen** (C), hvor muligt, angiv hvilken eller hvilke hvirvler:

.....C1C2C3C4C5C6C7

.....**Brysthvirvelsøjlen** (Th), hvor muligt, angiv hvilken eller hvilke hvirvler:

.....Th 1Th 2Th 3Th 4Th 5Th 6

.....Th 7Th 8Th 9Th 10Th 11Th 12

.....**Lænden** (L), hvor muligt, angiv hvilken eller hvilke hvirvler:

.....L1L2L3L4L5

15. Var der tegn på lammelser umiddelbart efter bruddet på ryggen?

..... ja, anfør i hvilken del af kroppen:

..... nej, gå da direkte til spørgsmål 17.

16. Er der sket bedring i lammelserne?

..... ja, de er svundet helt ja, delvist nej, lammelserne er uændrede

17. Fremkom der nedsat følesans i nogen del af kroppen umiddelbart efter bruddet?

_____ ja, i den nedenfor beskrevne del af kroppen:

_____ nej, gå direkte til spørgsmål 19

18. Er der efterfølgende sket en bedring af føleforstyrrelserne?

_____ ja, de er helt svundet _____ ja, delvist _____ nej, de er uændrede

19. Blev der foretaget operation på ryggen efter bruddet?

_____ ja, anfør på hvilket sygehus operationen blev udført:

_____ nej, der blev ikke foretaget operation

20. Blev der givet anden behandling, fx gipsbandage, korset eller strækbehandling under sengeleje?

_____ ja _____ nej

21. Er der taget røntgenbilleder af bruddet på rygsøjlen, og i bekræftende fald hvor opbevares de?

_____ ja, jeg har selv billederne

_____ ja, anfør på hvilket sygehus billederne blev taget:

_____ nej, der blev aldrig taget røntgenbilleder.

22. Dit navn og adresse:

telefon _____ Evt. FAX nr _____ E-mail _____

Er Du medlem af Bechtereforeningen _____ ja _____ nej

23. I overensstemmelse med informationsbrevet giver jeg min tilladelse til, at mine røntgenbilleder må udlånes til nøjere vurdering i forbindelse med denne undersøgelse, og at jeg må kontaktes telefonisk eller pr. brev med henblik på evt. uddybende spørgsmål om bruddet på rygsøjlen.

Underskrift _____ På forhånd tak for din medvirken.

Spørgeskemaet bedes sendt til overlæge Jon Erlendsson, Medicinsk afdeling, 8700 Horsens.

Evt. spørgsmål kan efter kl. 19 rettes til mig på telefon 75 65 78 98



Ergo Star A/S

Rugmarken 18, 3520 Farum
Tlf. 44 99 88 10 · Fax 44 99 88 20



ALTID DØGNVAGT

DOM APOTEKET

Algade 52 · Telefon 46 32 32 77
HVOR SMIL SMITTER

I.R.A. KLINIKKEN (registreret)

Zoneterapi, Akupunktur, Homøopati,
Plantemedicin, Naturmedicin
Eksamineret/autoriseret
Zoneterapeut Akupunktør
& Lægeseekretær



Skomagerkrogen 6 · Himmelev · 4000 Roskilde

Tlf. 46 36 23 00



Ren kosmetik

Anne Muller

Algade 5 · 4000 Roskilde
Tlf. 46 36 22 25

Polar Health

ARJA MARKETING

Nyrupvej 16, 4180 Sorø

Tlf. 57 84 54 60

Junckers bøgeparket – en massiv succes!

Junckers massive parketgulve er natur
hele vejen igennem.

De er smukke. De har en uovertruffen slidstyrke.

Og samtidig gavner de indeklimaet.

I mere end 60 år har vi arbejdet med træ hos Junckers.

Og skabt sunde byggetraditioner til glæde for mange.

I alverdens byggerier. Succes'en er massiv.



JUNCKERS

Junckers Industrier A/S - 4600 Køge

Rens din krop og få mere energi.

For at fungerer optimalt er det godt regelmæssigt at hjælpe kroppen med at udrense affaldsstoffer.

TONIDRAINE er et forfriskende "indvendigt brusebad", som kvikker op og giver velvære.

En nem 3 ugers kur, hvor du blot drikker 1 liter vand dagligt blandet med Tonidraïne og ellers spiser, som du plejer. Velsmagende.
+ *Gratis sportsflaske* til at blande drikken i.

Fås i Matas og helsekostbutikker.
For mere info ring 65 96 44 11.
www.Botanica.dk



Vintersol er en rehabiliterings klinik beliggende på Tenerifes sydkyst, få meter fra havet.

Alle vores specialister er af skandinavisk oprindelse.

Vi har neurologer, rehabiliterings læge, fysioterapeuter, psykologer, social rådgiver og det nødvendige personale for at opnå den bedste resultat og garanti for rehabilitering for vores patienter. Behandlingerne kan gennemføres med helpension og behandling eller som poliklinisk patient med boende udenfor Vintersol.



Adresse: Clinica Vintersol
C/Nordica nº 1
38650 Los Cristianos
Tenerife Spain

Telefon: 0034 922 77 70 00
0034 922 79 13 50

Fax: 0034 922 79 13 50
0034 922 79 53 53

E-mail: vintersol@vintersol.com

Webside: www.vintersol.com

CONFORMABLE

improve your fit

100% personlige "custom-made" formstøbte såler til alt slags fodtøj.

Personlig tilpasning

Position

Beskyttelse

Fornøjelse

Forebyggelse

Udfoldelse



Sålerne kan afhjælpe:

- Ondt i svangen
- Krampe i foden
- Ondt i forfoden
- Kolde fødder
- Dårlig pasform generelt

Pist'ase ski anviser nærmeste forhandler.

- se mere på www.Pistaseski.dk

Pist'ase ski Nørrebrogade 8, Tlf. 35 36 07 77

For hele Fyn!

Odense Congress Center

Ørbækvej 350, 5220 Odense SØ
den 15., 16. og 17. februar 2002

**HELSE 3000
DIALOG**

Alternative behandlingsformer
Sundhed og velvære
Kunst og Skønhed
Økologi og Sund levevis
MAGI og MYSTIK

Kom til HELSE 3000

- og få masser af spændende oplevelser!

Åbningstider:

Fredag kl. 12.00-17.00, lørdag og søndag kl. 10.00-17.00.

Entre:

Kr. 50,- incl. program, foredrag og koncert.

Listen er lang: Overlægen, skattechefen eller institutionslederen - eller for den sags skyld disses souschefer.

Afslutning

Er hele ordningen indført for at hjælpe personer som ikke kan arbejde på fuld tid? Eller er det en af regeringens tiltag for at imødekomme det nærværende problem, at vi om få år er alt for få personer til de mange job? Måske har vi blot - alle sammen - slået to fluer med samme slag?

Artiklen kunne have berørt mange andre emner, f.eks.: Feriepenge og ferie, eller retten til børnepasningsorlov.

Det ville imidlertid føre for vidt, rent pladsmæssigt. Jeg kan derfor kun opfordre til, at læseren selv søger de relevante oplysninger.

Fakta:

Fleksydelseskantoret
Admiralgade 31
1060 København K.

e-post: fleksydelse@sm.dk.
Hjemmeside: www.fleksydelse.dk

Socialministeriets lovekspedition kan kontaktes på 33 92 93 00.

Det Centrale Handicapråd
Bredgade 25, Sankt Annæ Passage, opg. F, 4
1260 København K.
e-post: dch@dch.dk
Hjemmeside: www.dch.dk

Læsernes brevkasse

Gratis SKATTERÅDGIVNING

i gigtrelaterede
skattespørgsmål
tilbydes.

Henvendelse til

Niels Vous,
Bymuren 42, 1, tv,
2650 Hvidovre,
tlf. 36 77 40 77
vous@mail.dk

Der går ofte mange år inden den rigtige diagnose bliver stillet, når det drejer sig om en smertefuld og sjælden gigtsygdom.

Patienten er ofte, inden den rigtige diagnose stilles, blevet belastet med en diagnose som hysterisk neurose - neurosis hysterica eller neurosis hypochondrica.

Den slags diagnoser skader patienten meget og bevirker, at man ikke tager sig af patientens smerteklager, og man tror måske ikke på patienten i det hele taget.

Det er synd for patienten og for patientens familie, som også kan blive belastet urimeligt.

Med venlig vilsen

Bodil M. Grau
Haderslev

Hurra!!

Vores hjemmeside har netop passeret 10.000 besøgende.

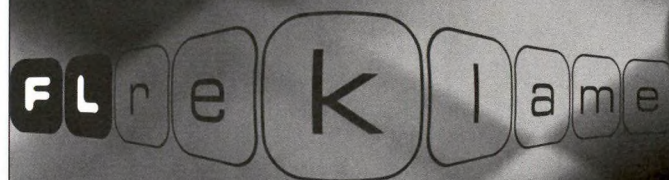
Klinik for fysioterapi

Ryttervej 32
4990 Skagen
Tlf. 9845 0144

GREEN LINE RENGØRING

v/ Laila Jensen

Grøftevangen 3 · 4180 Sorø
Telefon 21 44 87 72



Danmarksvej 30 62 · 8660 Skanderborg
Tlf. 70 22 18 70 · Fax 70 22 18 71
www.flrek lame.dk · fl@flrek lame.dk

Kur- og ferierejse

Tå på kur, når gigten plager

Varme thermalbade, massager, mudderpakninger, genoptræning og anden behandling. Fuldt intensivt kurprogram, gode hoteller, varieret forplejning og professionelt personale. Dansk rejseleder.

Rejser til Tjekkiet, Slovakiet, Grækenland, Tyskland og Portugal.

2 uger fra kr. 7.660,-

Bestil kurprogram hos

IW Rejser • Tlf. 49 22 08 10

e-mail: kurrejser@iw-rejser.dk

www.iw-rejser.dk

Klinik for FØDTERAPI

Statsaut. fodterapeut
Sarah Louise Ahlmann Olesen



Caspar Brands Plads 9,²

Tid efter aftale

58 37 30 03

Så Naturligt som det kan blive



ALOE VERA og biprodukter

Få mere ENERGI, SUNDHED og VELVÆRE.

Ring efter brochure, eller saml 5-12 mennesker, så kommer jeg og holder Aloe Vera præsentation i Nord og Vestsjælland.

ALOE VERA NATURE PRODUCTS

V/Birgitte Nielsen

TLF. 59170059 FAX.59170054

uafhængig FLP forhandler

CENTER FOR SUNDHED & REKREATION

Oplevelser til alle, som trænger til at få det bedre.

KURBADE

- med tilsætning af salt, mudder, olier, alger mm.
- Vandets hemmelige kræfter giver Dig styrke og sundhed.
- Gammel visdom og gode erfaringer fra udlandet.
- Speciale: oliedispersionsbade (Jungebad).
- Indsmøring efter Wegman/Hauschka.
- Vi har ladet os inspirere af antroposofien.

Det handler om livskvalitet

Ring efter en brochure eller få en uforpligtigende snak om, hvad kurbade kan gøre for dig.

47 31 31 08

Tidsbestilling/information: 47 31 31 08 - Hverdage kl. 8-9 og kl. 18-19
Englystvej 24
3600 Frederikssund

www.sundbad.dk

E-mail: det_lille_kim@sol.dk

m3

X-ord

Send ind og vind flotte præmier!

☺	NYTTE INSEKT	ELAPPARAT	SØLE DRIK	TAL	FAMILIE	SPIST SPIL	KLUB ROMERTAL	FORBEDRE	TØJ	UBRUGTE
ROEN										
FINSEN							FRANKRIG DYRET	VINTER- TRANSPORT- MIDLER	DÆKNING MOTION	
					GLANS	SILD	UDSPRING SILD	4		
NORD- IRLAND		DER HVOR DE ER FLINKE	GL. JOB							REDSKABER
ORG.	1	AMBROSIOUS POESI			8	LYD				2
LAG			LARM			VÆK			TRÆER	
			RUM FIRMA			7	TRAF IDÉSÆLGER			
NAYN TERNING				TYSKLAND SPANIEN		IDET SIERRA		MUSIK- STYKKE	SVERIGE AVIS	SKURK
1000		SOL RUM			BARBIE DYR	3				LAND
KORT	5	MIDT I JORDAN BOB		EJEFALD						HÆFTE
LYDGIVER				FRED			GRÆDER			
MASKINE UJÆVN			LATTER BIORD				FORNEM FRISKE			
		MØJLYR TONE		UDSAGN						ENS
PIGE DRENG					UNGARN	HALVDEL AF LEGETØJ		ENG. KÆRE		MEN NORGE
			FEM	HOVEDDELE		6				

Udfyld kodeordet og send eller mail det til redaktøren: Claus Rønlev, Kr. Koldsvej 54, 8230 Åbyhøj
– roenlev@post10.tele.dk senest den 1. november 2001, og deltag i lodtrækningen om 2 x 1 stk
JENSEN hovedpude med pocketfjedre, sponsoreret af JENSEN MADRASSER, Danmark!
Vinder navnene offentliggøres i næste nummer.

Kodeord:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Tillykke til vinderne fra sidste nummer:
Jette Nicolaisen, Hadsund og Frithiof Larsen, Sydals



JENSEN
MADRASSER

Omnimin

- det ideelle vitamin-
mineral præparat!

- ✓ **Vitaminer**
- ✓ **Mineraler**
- ✓ **Sporstoffer**
- ✓ **Antioxidanter**



Hvorfor er **Omnimin**
fra Biosym Danmarks bedste?

**Fordi Omnimin er det stærkeste og
mest alsidige vitamin-mineral præparat
på markedet!**

Moderne livsstil øger behovet for mikronæringsstoffer langt udover det normale. Derfor er et godt og stærkt vitamin-mineral præparat af høj kvalitet en god "livsfor-sikring"! Det bedrer almenbefindende og livskvalitet, og **Omnimin** kan med fordel anvendes til forebyggelse og behandling af vitamin- og mineralmangel.

VITAMINER:

Omnimin indeholder *alle* vitaminer i velafbalancerede, effektive doser, som udnytter vitaminernes antioxi-dante virkninger.

MINERALER/SPORSTOFFER:

Omnimin indeholder flere mineraler og sporstoffer end noget andet præparat på markedet, og er det eneste stærke antioxidant-præparat, som også indeholder Vanadium, Silicium og K-vitamin, som bl.a. er meget vigtigt for knoglerne. Jern, Zink, Mangan, Kobber, Selen og Chrom er organisk bundne til aminosyrer. Dette sikrer den bedst mulige optagelighed.

ANTIOXIDANTER:

Omnimin har dem alle - og i tilstrækkelige mængder!
Det eneste antioxidant-præparat, som ikke kræver ekstra supplement med andre vitaminer og mineraler!

Omnimin er fri for gær, gluten, laktose, sukker, kunstige farve-, smags- og konserveringsstoffer, og er derfor også et allergivenligt præparat.



Kompromisløs kvalitet fra Biosym!

Biosym A/S · DK-7430 Ikast · www.biosym.dk
Forbrugerkontakt tlf.: 97 25 20 15

Produktinformation: Omnimin. **Anvendelse:** Forebyggelse og behandling af vitamin- og mineralmangel. **Dosering:** Voksne: 1-2 tabletter daglig. Bør ikke anvendes til børn under 2 år uden lægens anvisning. **Forsigtighedsregler:** Bør ikke anvendes af personen med jernophobningssygdomme. Bør ikke anvendes ved nedsat nyrefunktion eller ved tendens til nyresten. Indeholder betacaroten - bør ikke indtages af rygere. **Graviditet og amning:** Kan anvendes. **Pakninger og priser:** 60 tabletter kr. 77,25. 180 tabletter kr. 189,50.

LAVA PAC

Kulde-/varmepakning til ryggen



LAVA PAC produkterne anvendes af en lang række elite sportsfolk til lindring af ømme eller overanstrengte muskler, samt til smertebehandling.

LAVA PAC produkterne er særdeles nemme at arbejde med - er langtidsholdbare - holder en konstant temperatur i meget lang tid, hvad enten det er varme eller kulde.

LAVA PAC produkterne lukkes med velcrobånd - det er muligt at bevæge sig rundt med pakningen påsat.

LAVA PAC opvarmes hurtigt og nemt på ca. 2 min.

LAVA PAC nedkøles i køleskab eller i en fryser.

Forhandles bl.a. i Sahva Care

JEPA A/S anviser nærmeste forhandler på
telefon 39 16 18 14

Feriecenter Slettestrand til for dig



Ved Vesterhavet

-i Danmarks flotteste natur

Ideelt for grupper -og familier med handicappet medlem

- 5-6 pers. lejl., svømmehal, fitnesscenter, tennis/bordtennis m. m.
- Kæledyr, ridning, hestevognskørsel, stenslibning, naturvandring.
- Oplevelsestilbud uden grænser - lokalt og regionalt - få brochure.
- Kursusområde med bl.a. havudsigt og pejsestue - op til 80 personer.
- Specialuddannet personale og særlige tilbud til funktionshæmmede.
- For kørestolsbrugere: Loftslift, elevationsenge, tilgængelighed m. m.
- Vestkystens strandsti nr. 2: I kørestol direkte til havet - din ret!



Tlf. 9821 7044 · Fax 9821 7544

www.slettestrand.dk

Nyt fra kredsene



ØSTJYLLANDS KREDS

Her i Århus amtskreds kan vi annoncere et arrangement om Specialindretning af biler, som forgår hos Fa. Carfix, Sintrupvej 21 a, 8220 Brabrand, onsdag den 24. oktober klokken 19.00.

Kom og hør indehaver Freddy Laustsen fortælle om mulighederne for specialsæder, drejesæder og andre indretninger, som kan gøre hverdagen på vejen lettere, ligesom der vil blive orientering om, hvordan du griber sagen an, hvis du har behov for hjælpemidler til bilen. Af hensyn til traktement er tilmelding til formanden senest den 9. oktober nødvendig.

I øvrigt har vi i følgende arrangementer i støbeskeen:

- Forskningsnyt med læge Berit Schjødt Christensen
- Sidste nyt om det Sociale stof
- Tema om akupunktur

Så glæd dig til oplysning og samvær i efterårs- og vintermånederne. Mere herom i næste nummer af MB Bladet.

På bestyrelsens vegne

Med venlig hilsen

Claus Rønlev

Fortsættes side 27

Lyprinol®

En perle fra havet

Lyprinol bliver udvundet af den grønlæbede musling fra New Zealand.

I århundreder har de indfødte på New Zealand kendt muslingens gode egenskaber og anvendt den som en naturlig del af deres kost.



vizuel - T 7010 1854

Muslinge-ekstraktet indeholder de eneste ETA fedtsyrer.

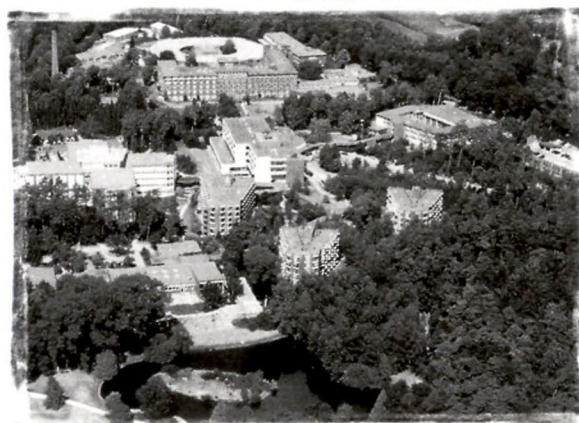
Ved hjælp af en speciel ekstraktionsmetode er det lykkedes for forskerne i Australien at bevare fedtsyrerne i deres aktive form.

Ekstraktionen er patenteret og derfor findes disse specielle fedtsyrer kun i Lyprinol.



RHEUMAKLINIK

BAD BRAMSTEDT



Europæisk center
for led, hvirvelsøjle,
muskulatur,
nerver og blodkar

Rehabilitationsophold og aktivitesuger. Mere end 100 forskellige terapitilbud.
Vi tilbyder bl. a. massage, mudderbade og saltvandsbade.
Skynd dig at rekvirere vores brochure! Dansktalende personale!

R

SPECIALSYGEHUS OG REVALIDERINGS-CENTER

Oskar-Alexander-Straße 26 • 24576 Bad Bramstedt • Tyskland
Telephone: +49 4192 90 20 10 • Fax: +49 4192 90 23 73
Internet: www.rheuma-zentrum.de • e-mail: info@rheuma-zentrum.de



Mt Romance

EMU OIL

hudpleje produkter

Et naturligt alternativ fra Australien

Emu olie beskytter og lindrer tør hud,
revner i huden, kløe og irritation.

Et mirakel middel mod ømme muskler



Yderligere oplysning kan fås på tlf. 49 4192 90 20 10

■ VESTSJÆLLANDS KREDS



Kære medlemmer!

Efter en dejlig lang og varm sommer, som I forhåbentlig alle er kommet igennem uden de store problemer, lukker vi nu op for godteposen med de længe ønskede medlemsarrangementer. Første arrangement finder sted lørdag d. 17. november 2001 på Hotel Krebs-huset, Ringstedvej 87, Sorø kl. 13.30 – 17.00. Vi får besøg af SR Bistand fra Næstved, som kommer og fortæller om deres virke. SR Bistand har en rådgivningsgruppe på 5 frivillige medarbejdere, som alle er uddannede socialrådgivere og har praktisk erfaring i rådgivningsarbejde. På deres kontor i Næstved gives rådgivningen mundtligt og rådgiverne kan i komplicerede sager hjælpe med breve eller anke over en afgørelse. De 5 medarbejdere kan hjælpe i sager der omhandler den sociale lovgivning, så som pension, boligstøtte, sygedagpenge, revalidering, flex- og skånejob. Alt dette og meget mere vil 2 medarbejdere komme og fortælle om i ca. 1,5 time. Så holder vi en lille kaffepause, hvor vi også får serveret hjemmebagt kage til. Vand og øl kan købes. Efter pausen kommer Lene Lauridsen, som er stud. psyk. og selv er bekendt med at leve med gig, idet Lene har haft ledeligt siden hun var barn. Lene vil snakke om, hvad det betyder, når gig pludselig kommer ind i et parforhold som en uvelkommen 3. part. Hvad betyder det, at den ene får ondt, bliver træt, ikke kan tage sin del af arbejdet, måske bliver pirrelig og irriteret? Hvilken betydning har det for samlevet og sexlivet at gigten banker på?

Arrangementet er gratis (drikkevarer udover kaffe for egen regning) og alle er velkomne. Tag derfor eftermiddagen fri, og lok din ledsager med til Hotel Krebs-huset i Sorø d. 17. november. Det bliver bestemt en spændende eftermiddag.

Af hensyn til bestilling af traktament, bedes tilmelding til arrangementet ske til kredsens formand Grete Jensen, på tlf. 57 83 30 91 eller mail grete@smi.as senest d. 5. november 2001.

Øvrige kredsens medlemmer er naturligvis også velkomne!

■ KØBENHAVNS KREDS



Kære alle.

Emner til det kommende møde i oktober kan være: Seksualitet og Bechterew — Behandlingsrejser — eller "Efter fremtidskonferencen...?"
Nærmere om tid og sted følger.

På gensyn i oktober
Bestyrelsen v/Torben Jørgensen

■ FYN KREDS



Fyn har stor medlemsfremgang

Fyns Kreds har haft den glæde at der kommet mange nye medlemmer til foreningen, hvilket vi er glade for og vi vil gerne takke for de henvisninger vi har fået fra institutioner og andre personer.

Foreningen er nu i færd med at få efterårsaktiviteterne på plads og hvad er så mere nærliggende end at få etableret nogle varmvandsgymnastikhold.

Vi forventer at der i september er hold i gang i Bullerup Svømmebad samt Svendborg Helsebad.

Så dersom du endnu ikke har tilmeldt dig et hold eller vil hjælpe at få etableret et hold i dit område så kontakt venligst formanden.

Vi har dette efterår arrangeret et stormøde på Dronning Alexandrines Gigtsanatorium i Middelfart den 9. oktober 2001, hvor vi starter kl. 19.00 med en rundvisning på Gighospitalet, hvorefter vi får besøg af overlæge Karsten Thomsen Odense Universitets Hospital. Han vil holde et foredrag om Bechterew sygdommen samt komme ind på den kirurgiske operation der kan gøres. Foredraget holdes sammen med Vejle/Ribe kreds og begge foreninger glæder sig til at se mange af vores medlemmer.

Foreningen arbejder nu med at få sammensat et spændende program til næste sæson.

Har du spørgsmål til Fynskreds, så skriv, mail eller ring til en af os i bestyrelsen.

Er du endnu ikke medlem af Fynskreds, så glæder vi os til at tage imod dig, det koster kun kr.120,- for et år. Du/I der ikke er har sygdommen har også mulighed for at blive medlem af Fyns kreds, det koster kun 50 kr for et år.

Med venlig hilsen

Gigtforeningen for Morbus Bechterew på Fyn
fmd. Poul-Arne Elnegaard

Fortsættes side 29



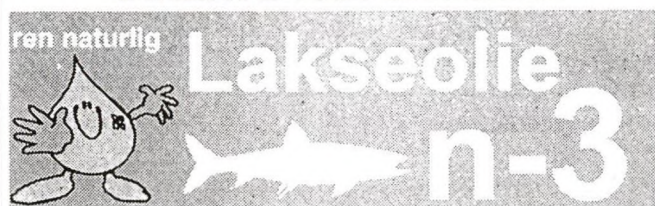
DAMP

Seeuferweg 10
24351 Osteebad Damp
Tyskland
Tel. +494352 809972
Fax +494352 802110

**Bliv sund på
Rehab-klinikken
Damp**

En aktiv indsats for dit helbred -
Vi giver os tid til dig -
Terapi og helseferie -
Genoptræning -

SPECIAL TILBUD **REN LAKSEOLIE I STORKØB** **- DIREKTE FRA GROSSIST**



Hjerte
Kredsløb
Håndled
Knæ

Spiser du 250 gram
fed fisk hver uge?



STORKØB 750 500 mg.
kapsler

Er ren naturlig - ikke kemisk behandlet.
Forhandles i synkevenlige kapsler.
Giver ikke ubehagelige opstød.

Normalpris kr. 561,-
Tilbudspris kun kr. 378,- - Spar kr. 183,-
Helsekost Direkt . Ryesgade 67 . 9000 Aalborg

Tlf. 96 30 04 01 - www.binduz.dk
Kontortid: 9.00-21.00

Få tilsendt vor samlede prisliste

Samkøbstilbud: Køb 1 fællesskab 4 stk. af ovennævnte
vare og få leveret 5 stk. - yderligere 25% besparelse

Lyst til ferie? **Ikke noget problem!** **[SOL OG STRAND]**

Ud af knap 4.000 feriehus og
22 feriecentre har vi med
Dansk Handicap Forbunds
kriterier i hånden udvalgt et
antal ferieboliger, der alle har
fundet vej til SOL OG STRANDS
nye brochure for kørestols-
brugere.

Med eller uden ledsager - de
fleste kan være med til afslap-
pende stunder og spændende
udflugter, hvis du bestiller
ferien hos SOL OG STRAND.
Vi hjælper dig med at finde
det feriehus eller det ferie-
center, der svarer bedst muligt
til dine ønsker og behov.

SOL OG STRANDS ferie-
rådgivere står til rådighed på
tlf. 99 44 44 44

- hver dag fra kl. 09.00 - 20.00
(også i weekenden).

Eller bestil ferien on-line på
www.sologstrand.dk

Her kan du opleve en bruger-
venlig og flot præsentation af
både feriehusene og ferie-
centre, f.eks. de små film-
seksenseren inden for og uden
for ferieboligen. Du kan også
bestille brochuren samt
hovedkataloget på Internettet.

SOL OG STRAND
ønsker dig rigtig god ferie!



Udfyld og send kuponen
nedenfor, så sender vi dig et
gratis eksemplar med posten.
Læs bl.a. om udvælgelses-
kriterierne: dørbredde, vende-
diameter, sengehøjde o.s.v.



Ja tak! Send mig gratis SOL OG STRANDS
nye brochure for kørestolsbrugere.

Navn _____

Adresse _____

Postnr. og by _____

Tlf. nr. _____

Evt. e-mail _____

Kuponen udfyldes og sendes i lukket kuvert til:
SOL OG STRAND · Ilsigvej 21, Hune · Postbox 930 · 9492 Blokhus

1044



SOL OG STRAND

FERIEHUSUDLEJNING

Ilsigvej 21 · Hune · Postboks 930 · DK-9492 Blokhus
Tlf. 99 44 44 44 · Fax 99 44 44 45
www.sologstrand.dk

VEJLE-RIBE KREDSSEN

Vejle/Ribe Kredsens er den 9 oktober 2001 inviteret til Fyns Kredsens, der har arrangeret rundvisning på Dronning Alexandrines Gigthospital i Middelfart, og derefter vil der være foredrag med overlæge Karsten Thomsen, Odense Universitetshospital, der bl.a. vil fortælle om rygoperation. Vi håber på, at rigtig mange medlemmer vil tage med til Middelfart til en god aften.

Der er igen i år arrangeret svømning i varmvandsbassin på Kolding Sygehus hver onsdag aften fra kl. 19.30 - 20.30

Med venlig hilsen

Jens Erik Westh

NORDJYLLANDS KREDSSEN

Vi arbejder på 2 foredragsaftner inden jul, og den første er sådan set på plads, vi mangler blot en nøjagtig dato, men der vil blive udsendt indbydelser sammen med indbydelsen til Fremtidskonferencen til vore medlemmer.

Vi har fået en del nye medlemmer siden nytår, 10 i alt, så vores arbejde med at synliggøre os må siges at have virket.

MIDT JYLLANDS KREDSSEN

Der er som sædvanlig bassintræning på Gigtplejehjemmet i Skive hver tirsdag aften. Desuden er der et bassinhold i Holstebro; nærmere oplysninger herom kan fås hos Jan Sørensen, tlf. 96 10 48 74.

Den 30. oktober kommer fysioterapeut Rikke Torgersen til Skive og holder foredrag om ridefysioterapi, som efterhånden bruges meget til behandling af mange forskellige handikappede lige fra DAMP-børn til spastisk lammede. Især dårlige rygge med diskusprolaps eller gigt har godt af at følge hestens bevægelser, naturligvis forudsat at de er afpassede til den enkelte patient. Pårørende og medlemmer af Gigtforeningen er velkomne. Af hensyn til forudbestillingen af kaffe bedes interesserede tilmelde sig til bestyrelsen, f.eks. tlf. 86 62 73 64, senest den 28/10.

SØNDERJYLLANDS KREDSSEN

Det har været sommer med dermed følgende lavt aktivitetsniveau. Men her er lidt om hvad der er sket siden sidst:

- Sommerudflugt: Grundlovsdag mødte ca. 25 medlemmer til besøg på museet i Frøslevlejren. Vi brugte cirka 1 1/2 time på museet. Derefter var der middag på Bov Kro. Vi havde alle en rigtig hyggelig aften, med hyggeligt samvær og god mad.
- Egen hjemmeside: Bestyrelsen arbejder i øjeblikket på at fremstille deres egen hjemmeside hvor de lokale informationer så vil være til rådighed for de "heldige" der har adgang til Internettet. Vi håber den vil være tilgængelig inden for et par uger.
- Bestyrelsesmøde: Tirsdag den 21. august mødtes bestyrelsen. Vi gik bl.a. i gang med at planlægge efterårets arrangement, som garanteret bliver anderledes.
- Trænings tider: Fra september er der igen træning for onsdagsholdene om onsdagen på Gigthospitalet i Gråsten. Vel mødt.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen

Reserveret

ULDSENGETØJ M/U MAGNETER

kendt fra TV, busture og kroarrangementer

KØB DIREKTE

SPAR OP TIL 50%

Vi fremviser i hele Danmark uden købetvang.
TILBUDSliste fremsendes gerne.

TLF. 46 32 19 17

DANSK HELSE IMPORT

Alle vennerne hyggede sig på banen.
Undtagen Rolf, han kunne ikke spille golf.



Voltaren Rapid 50 mg diclofenac kalium



- til patienter med
"akutte inflammatoriske tilstande".
- tager smerterne inden for 15-30 min.
med dosering 50 mg 2-3 gange daglig
efter behov. (Højst 200 mg i døgnet.)
- nem at synke.

Forkortet produktinformation på Voltaren® og Voltaren® Retard (Diclofenac natrium) samt Voltaren® Rapid (Diclofenac kalium):

Fuldstændigt produktresumé kan vederlagsfrit rekvireres fra Novartis Healthcare A/S. **Indikationer:** Rheumatiske sygdomme og andre inflammatoriske lidelser. Enterotabletter og suppositorier tillige dysmenoré uden organisk årsag. Injektion: Akut nyre- og galdestensanfald. Rapid: Akutte inflammatoriske tilstande. Akut behandling af migræne, med eller uden aura. **Kontraindikationer:** Ulcus duodeni og ulcus ventriculi. Asthma bronchiale udløst af salicylat. Urticaria eller akut rinit. Svær thrombocytopeni. Svær hjerte- og leverinsufficiens. Allergi overfor diclofenac eller andre nonsteroidale antiinflammatoriske stoffer. For suppositorier tillige proctitis. For injektion tillige kendt overfølsomhed over for natrium metabisulfid. **Bivirkninger:** Gastrointestinale gener, hovedpine, svimmelhed, kløe og hududslæt. Forhøjede serumtransaminaser. Lokal reaktion efter i.m. injektion. Forsigtighedsregler: Bør gives med forsigtighed til ældre, astmatikere og patienter med nedsat nyrefunktion, samt patienter i behandling med antikoagulantika eller diuretika. Endvidere forsigtighed ved patienter med gastrointestinale lidelser, nedsat lever- eller hjertefunktion samt patienter med porfyri. Reduktion i det ekstracellulære volumen kan forekomme. Ved længere tids behandling bør leverfunktionen og blodbilledet kontrolleres. For injektion: Hos specielt astmapatienter er der risiko for en hypersensitiv reaktion over for natrium metabisulfid. Injektionsvæsken må ikke gives intravenøst. Graviditet: Bør ikke anvendes i sidste trimester. Amning: Bør ikke anvendes. **Interaktioner:** Lithium, digoxin, methotrexat, cyclosporin, diuretika samt perorale antidiabetika. Hæmmer virkningen af loop-diuretika og mulighed for nedsættelse af lithiumclearance. **Dosering:** Rheumatiske sygdomme: Voksne: 75 mg 1-2 gange daglig eller 100 mg 1 gang daglig. Dysmenoré: Initialt 50-100 mg, derefter 50 mg efter behov, dog højst 200 mg i døgnet i 1-3 døgne. Akutte inflammatoriske tilstande: 50-150 mg daglig fordelt på 2-3 doser. Dosis bør ikke overskride 200 mg daglig. Akut migræne: 50 mg ved første tegn på migræne. Der kan tages yderligere 50 mg hvis anfaldets styrke ikke er aftaget indenfor 2 timer. Dosis bør ikke overskride 200 mg daglig. Akutte nyre- og galdestensanfald: 50-75 mg intramuskulært, evt. gentaget, dog højst 150 mg daglig. **Overdosering:** Symptomer: Kvalme og opkastning. Cerebrale symptomer (svimmelhed, ataksi stigende til coma og krampe). Påvirkning af lever- og nyrefunktion, evt. koagulationsforstyrrelser. Behandling: Symptomatisk. **Udlevering:** B. Tilskudberettiget. **Pakninger og priser (AUP) pr. 3. september 2001:** Enterotabletter i blisterpakning: Vnr. 411868 - 25 mg, 100 stk. 116,40 kr., Vnr. 003939 - 50 mg, 20 stk. 52,50 kr., Vnr. 003988 - 50 mg, 100 stk. 222,90 kr. Depottabletter i blisterpakning: Vnr. 101857 - 75 mg, 30 stk. 125,85 kr., Vnr. 101972 - 75 mg, 100 stk. 369,00 kr. Depottabletter i blisterpakning: Vnr. 113043 - 100 mg, 30 stk. 162,10 kr., Vnr. 095216 - 100 mg, 100 stk. 486,05 kr. Ampuller 3 ml 25 mg/ml: Vnr. 525030 - 5 stk. 57,60 kr. Suppositorier: Vnr. 062265 - 50 mg, 10 stk. 37,55 kr., Vnr. 062273 - 50 mg, 50 stk. 170,85 kr. Suppositorier: Vnr. 118315 - 100 mg, 5 stk. 32,70 kr., Vnr. 118323 - 100 mg, 50 stk. 277,15 kr. Tabletter i blisterpakning Rapid: Vnr. 489591 - 50 mg, 10 stk. 37,50 kr., Vnr. 489609 - 50 mg, 30 stk. 102,45 kr., Vnr. 573790 - 50 mg, 100 stk. 307,15 kr. Novartis Healthcare A/S, Lyngbyvej 172, 2100 København Ø, tlf. 39 16 84 00.



Novartis Healthcare A/S · Lyngbyvej 172 · 2100 København Ø · Tlf 39 16 84 00

MEDICOVI

- den sensoriske
vandfyldte
massagesål



- sålen med den
omgående virkning



- Aflaster smertepunkter under foden
- Reducerer hårhudsdannelse
- Øger blodcirkulationen i fødder og ben
- Støddæmpende og trykaflastende
- Aflaster hofte og ryg
- Forsynet med svæddreducerende netoverflade
- Dynamisk understøtning af fodfladen

MEDICOVI ApS
Tulipanparken 43
8700 Horsens
Tlf. 7565 7795
Fax 7565 8435
medicovi@medicovi.dk
www.medicovi.dk

MEDICOVI-sålen er udviklet med basis i den medicinske viden der forefindes på Laboratoriet for Funktionel Anatomi og Biomekanik, Københavns Universitet, der sammen med Center for Sans-Motorisk Interaktion, Aalborg Universitet har testet sålens massagegivende og aflastende effekt.

MEDICOVI-sålens egnethed som arbejdssål er testet af Slagteri- og Kødbranchens Bedriftssundhedstjeneste.

Prøv en dag fra år 1001 på Rømø!

Bo på en idyllisk ø i Vesterhavet, i et hyggeligt hotel, med et kreativt køkken og lad din krop slappe lige så meget af som i en dyb søvn. **Som første hotel i Danmark** tilbyder vi Wellness Center med:



- Oplevelsespool
- Dampbad
- Bio- & finsk sauna
- Whirlpool
- Hamam bad
- Aromamassage
- Tepidarium
- Zoneterapi
- Fitness
- Aromabad

Pris eks.:

2 dage med fuld
pension og
1 x Aromabad
1 x Tyrkisk
Hamambad
1 x Aromamassage
1 x Whirlpool

pr. person i DB.vær. Kr.: **1595,-**



Prøv en "tølt"
også for helt
uerfarne ryttere
- vi har 40 søde
islandske heste og
vi rider på Rømø,
Mandø og den
tyske ø Sild

Kommandørgården
Havnebyvej 201, DK-6792 Rømø
Tlf.: 74 75 51 22 Fax 74 75 59 22
info@kommandoergaarden.dk www.kommandoergaarden.dk



Nyttige adresser og numre

Gigtforeningen

Gentoftegade 118
2820 Gentofte
Tlf. 39 77 80 00
Fax 39 65 11 96
www.gigtforeningen.dk
info@gigtforeningen.dk

Ryglinien

Gigtforeningens professionelle rådgivning.
Tlf. 39 77 80 90
Mandag kl. 10.00 - 18.00
Tirs., ons., tors. og fredag
kl. 10.00 - 15.00

FNUG (ForeningEN af Unge med Gigt)

P.P. Ørums Gade 11, bygn. 10, 8000 Århus C
Tlf. 86 11 85 21 · www.fnug.dk

Hovedbestyrelsen



Formand

Per Lignell
Rosenvænget 58
8362 Hørning
arb. 86 92 33 00
pri. 86 92 17 36
per-lignell@ret-raad.dk



HB medlem

Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4. tv.
2100 København Ø
39 20 93 80
bechterew.kbh@post.tele.dk



Redaktør, Suppleant 2

Claus Rønlev
Kresten Koldsvej 54
8230 Åbyhøj
86 25 83 74
roenlev@post10.tele.dk



HB medlem

Jens Tryde
Odinsgade 51, 2 sal
7100 Vejle
75 82 22 02
j.tryde@forum.dk



HB medlem

Svend Aachmann
Markedsgade 47 F
7900 Nykøbing Mors
97 72 50 02
mbsvend@post6.tele.dk



ASIF kommitteret.

Jon Erlendsson
Grønningen 10
8700 Horsens
75 65 78 98
erlendsson@mail1.stofanet.dk



Kasserer

Kr. Hermansen
Mosevang 21, Ulkebøl
6400 Sønderborg
74 42 82 49
k.l.hermansen@mail1.stofanet.dk



Suppleant 1

Stig Nielsen
Nyhavnsgade 4 A
9000 Ålborg
98 11 79 53
cl@post5.tele.dk



Suppleant 3

Gurli Busk
Terosevej 14
7800 Skive
97 52 64 14



Suppleant 4

Grete Jensen
Peter Damsvej 61
4180 Sorø
57 83 30 91
Grete@smi.as

Kredsformænd



København

Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4. tv.
2100 København Ø
39 20 93 80
bechterew.kbh@post.tele.dk



Sønderjylland

Jakob Rousing
Ved Fyret 4, Dalsgård
6300 Gråsten
73 65 01 02
mail2jakob@post.cybercity.dk



Østjylland

Claus Rønlev
Kresten Koldsvej 54
8230 Åbyhøj
86 25 83 74
roenlev@post10.tele.dk



Vestsjælland

Grete Jensen
Peter Damsvej 61
4180 Sorø
57 83 30 91
Grete@smi.as



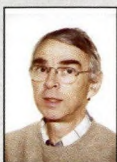
Nordjylland

Ernst Bisgaard
Søvænget 14
9541 Suldrup
98 37 89 37 / 40 18 27 50
enb@post5.tele.dk



Sydsjælland

Svend C. Dahl
Kalbyrisvej 113
4700 Næstved
55 72 09 83
scdahl@mail1.stofanet.dk



Vest-Midtjylland

Michael Dohn
Teglmarken 54
8800 Viborg
86 62 73 64
m.dohn@mail.dk



Fyn

Poul-Arne Elnegaard
Sdr. Vornæsvej 11
Tåsinge
5700 Svendborg
arb. 62 22 88 99
privat 62 54 19 54
pae@post1.tele.dk

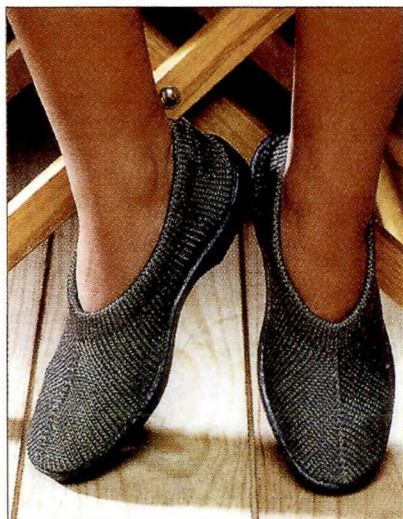


Vejle-Ribe

Jens Erik Westh
Løkken 19
Bramdrupdam
6000 Kolding
75 56 86 35
famwesth@mail.dk

ARCOPÉDICO

- sko på føddernes præmisser



Arcopédico blev udviklet i 1966 af en professor i anatomi og ergonomi. Skoen er verdenspatenteret, produceres i Portugal og sælges over hele verden.

Den perfekte sko.

Knyster · hammertæer · ligtorne · gigt og fødder der trænger til hvile, får det bedre i et par Arcopédico sko.

Arcopédico sko:

- tilpasser sig fodens facon.
- er ortopædisk opbygget.
- virker aflastende på fødder, ben og ryg.
- strammer ikke, hvis fødderne hæver.
- bruges ude og inde.



Arcopédico anvendes som led i behandlingen. Ring og få tilsendt vores katalog.

ARCOPÉDICO DANMARK • Lynæs Havnevej 13 • 3390 Hundested • TLF.: 4798 1533 • FAX: 4798 1532

U-B-Let ta'r slæbet...



Reolvogn
El-drevet reolvogn, der ta'r slæbet f.eks. på lange sygehusgange og lange reolgange i industrien.



Baby-Power
El-drevet hjælpemotor, der, sammen med udskiftning af hjulsæt ændrer tvillinge-barnevognen til et let håndterligt køretøj.



Tungdelstransporter
El-drevet "sækkevogn", til transport af ting med høj vægtvolumen.



Ring på tlf.: 75 85 80 22
for mere information
eller klik dig ind på
www.ub-let.dk

U-B-Let
U-B-Let A/S

Friis Hansens Vej 9 · DK-7100 Vejle
Telefon (+45) 75 85 80 22
Telefax (+45) 75 85 95 51
Internet: www.ub-let.dk
www.city-cruiser.dk
E-mail: ub-let@ub-let.dk

Vi kan tilbyde leje/købsaftale eller leasingaftale.
Vi arrangerer gerne en uforpligtende prøvekørsel hos Dem.



Lidt mere **OVERSKUD** i hverdagen

Realkredit Danmark er landets ældste kreditforening. Vores rødder går tilbage til 1850'erne, hvor fremsynede mennesker gjorde det muligt for flere at bo i deres eget hus. Lige siden har det været vores formål at skabe værdi for vores kunder. At gøre det sikkert og nemt at købe, eje og sælge bolig ved hjælp af god rådgivning. Og blive ved med at udvikle og formidle produkter og serviceydelser, så vores kunder får **lidt mere overskud i hverdagen**.



Porto

Porto

Gigtforeningen
Gentoftegade 118
2820 Gentofte



MB Landsforeningen
v/Per Lignell
Rosenvænget 58
8362 Hørning



Træt af strømper der strammer?

Queen of SOCKS

- er tynde bløde ankelstrømper i elastisk kvalitet.
- sidder til foden uden at stramme
- er strikket af 65% bomuld, 30% polyamid og 5 % lycra

Strømperne er fremstillet i Sverige, hovedsagligt med henblik på folk som arbejder i sundhedssektoren og som derfor går og står meget. Et væsentligt krav til strømpen er, at den skal sidde til på foden uden at stramme, glide ned eller på anden måde være til gene.

Her i Danmark har vi igennem de sidste 3 år hovedsagligt koncentreret salget omkring personalet på hospitaler, plejehjem, apoteker og fodterapeuter. Efter mange positive henvendelser fra kunder med forskellige problemer, så som;

- hævede ankler og fødder
- problemer med at få strømpen af og på

har vi besluttet ligeledes at sælge Queen of SOCKS til private med lignende problemer. **Bestilling og information hos:**

moby dick postordre, Nørregade 9, 3390 Hundested, telefon 33 79 22 70

BESTILLING

Queen of SOCKS kan bestilles alle hverdage fra 10-16 på telefon 33 79 22 70 eller fax 33 79 22 71.

Vi er leveringsdygtige i størrelserne; 36-39 40-44 samt 45-48. Farverne er; sort, hvid og marineblå. **Prisen er:**

5 PAR 120,-

LEVERING

Vi leverer strømperne til din privatadresse, inden 10 dage. Forsendelsen er gebyrfri, dog tillægger vi porto. Er I flere som køber samlet, er forsendelsen gratis ved køb for mere end 600,- kr. Bestillingssedler kan ligeledes rekvireres pr. telefon. Betaling sker pr. giro-indbetalingskort.

Indmeldelsesblanket for medlemskab af Gigtforeningen og/eller abonnement på "Nyt om gigt".

Jeg ønsker 601 ☐ Medlemskab af Gigtforeningen.....kr. 110,00 årligt pr. person
Jeg ønsker ☐ Medlemskab af Gigtforeningen.....kr. 170,00 årligt pr. husstand
Jeg ønsker 699 ☐ Abonnement på "Nyt om Gigt".....kr. 120,00 for 6 numre
Jeg ønsker ☐ Abonnement hvis man er medlem.....kr. 84,00 for 6 numre

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf.: _____

CENTRUM FOR NYG- LEO OG MUSKELLIDELSEN

Gigtforeningen

Indmeldelsesblanket for medlemskab af en kredsforening

Navn: _____

Adresse: _____

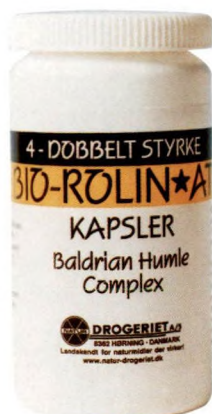
Postnr.: _____ By: _____

Tlf.: _____ Alder: _____

Amt: _____

MORBUS
BECHTEREW

Genvej til bedre helse !



Bio Rolin*at gi'r en rolig nat!

Sov godt og sundt og vær i balance døgnet rundt!
90 kapsl. **kun 89,50**

China Oel – små dråber med STOR virkning ved:

- forfølelsesgener
 - fordøjelsesbesvær
 - lette muskelsmerter
- Til indtagelse, indgning, indånding. 100% æterisk olie fra pebermynte uden alkohol.
25 ml **kun 69,50**



Registreret naturlægemiddel MT. NR. 6162097
Dosering, udvortes: enkelte dråber indgnes lokalt omkring de ømme muskler. Til indånding dryppes 3-4 dråber i et glas lunken vand 2-3 gange daglig. Læs indlægssedlen omhyggeligt.



Maximum – den maximale kostforsikring!

Danmarks mest omfangsrige kostforsikring i vitaminer/mineraler, ginseng, guarana, ingefær, aloe vera, spirulina, chlorella, grøn byg og gelé royal.
Et så enestående præparat, at vi godt tør love pengene tilbage til de forbrugere, som inden for en måned kan finde et andet vitamin/mineralpræparat, der giver flere fordele i form af aktive stoffer!
90 tabl. **kun 196,-** (3 mdr.'s forbrug)

Er du med på "hybenfeberen"?

Natur-Drogeriets Hyben 500 g fint pulver **kun 79,75**
360 kapsl. **kun 167,-** Nu kan vi også tilbyde de fantastiske Chile Hyben! Solmodne, soltørrede, velduftende, aromatiske, velsmagende højlands Chile Hyben pulver med kerner! 500 g fint pulver **kun 89,50**
Hybenkerneolie 50 ml **kun 92,-**



Thea Go' – det sikre mavemiddel!

NEJ TIL træg mave og forstoppelse med virksomt naturlægemiddel, der siden 1971 har været populært i den danske helsebranche.
200 tabletter **kun 64,50**
100 g velsmagende the **kun 36,50**
20 thebreve **kun 29,75**



Registreret naturlægemiddel MT. NR. 611993/61121193/6112293
Aftørende naturlægemiddel til kortvarig brug ved træg mave og forstoppelse. Indeholder skåret sennepsbølge. Dosering, voksne: 1-3 tabl., 1 kop the eller 1 thebrev daglig ved behov. Må kun anvendes i kortere tid (1 uge) uden lægens anvisning. Bør ikke anvendes ved forsnævninger i mave-tarmkanalen eller andre tilstande, der kan forhindre normal passage gennem mave-tarmkanalen. Kan medføre mavesmerter. Kan medføre forstoppelse i vand- og saltbalancen, især ved indtagelse af doser, som giver tynd afføring eller ved for langvarig anvendelse. Yderligere oplysninger fremgår af emballagen.

Ægte Venustorn® mod lettere smerter i...

Ægte Venustorn® kapsl. og the er registrerede naturlægemidler mod lettere smerter i ømme led og muskler. Også god ved appetitløshed og fordøjelsesbesvær.
90 kapsl. **kun 87,50**
360 kapsl. **kun 316,-**
100 g the **kun 87,50**



Registreret naturlægemiddel MT. NR. 6161597/6111893
Naturlægemiddel ved lettere smerter i ømme led og muskler, samt ved appetitløshed og fordøjelsesbesvær. Dosering, voksne te: Ved lettere ledsmerter: 1 kop morgen, middag og aften. Ved appetitløshed og fordøjelsesbesvær: 1-2 kopper daglig. Dosering voksne kapsl.: 2 kapsl. 3 gange dagl., evt. begyndende m. mindre dosis. Må ikke anvendes ved mavesår og sår på tolvfingertarmen. Graviditet og amning: Erfaring savnes, bør ikke anvendes uden lægens anvisning. Bivirkninger: Kvalme er rapporteret specielt i høje doser. Yderligere oplysninger fremgår af emballagen.



LANDSKENDT FOR NATURMIDLER DER VIRKER

Nydamsvej 13-15, DK-8362 Hørning, Danmark
Tlf.: +45 86 92 33 33, Fax.: +45 86 92 33 43
www.natur-drogeriet.dk

Skriv til os og få gratis:

- hybenprøve og vigtig viden om næringsstofferne i hyben!
- flot vitamin- og mineralguide (16 sider)

Genvej til slanke former, se:
www.natur-drogeriet.dk

✂ ----- Klip annoncen ud

Glemmer du at huske?



Biona® Gibidyl® Forte er et naturlægemiddel med ekstrakt af Ginkgo biloba (tempeltræ), som stimulerer blodgennemstrømningen. I dag ved vi, at med alderen svækkes vores blodcirkulation, hvilket blandt andet kan medføre hukommelsesbesvær, træthed og reduceret koncentrationsevne.

BIONA®



**GIBIDYL®
FORTE**



Udover bedre hukommelse og koncentration hjælper Biona® Gibidyl® Forte også mod smerter i benene, svimmelhed og øresusen samt kolde hænder og fødder som følge af dårlig blodforsyning.

Ring på telefon 39 69 21 11 og få tilsendt en brochure.



BIONA®

naturlig hjælp til naturlige problemer

Indhold: Ekstrakt af ginkgo biloba blad svarende til 9,6 mg ginkgolavonglycosid og 2,4 mg terpenlaktoner. Anvendelsesområde: Ved længerevarende symptomer som hukommelsesbesvær, koncentrationsbesvær og træthed hos ældre mennesker, hvor anden tilgrundliggende sygdom er udelukket. Ved længerevarende svimmelhed og øresusen hos ældre mennesker, hvor anden tilgrundliggende sygdom er udelukket af lægen. Ved tendens til kolde hænder og fødder. Ved gangudløste smerter i benene som følge af dårlig blodforsyning (claudicatio intermitten). Dosering: Voksne: 1 tablet 3 gange daglig. Tabletten tages sammen med et glas vand, og bedst i forbindelse med et måltid. Bør ikke anvendes til børn under 2 år uden lægens anvisning. Pakning og pris: 100 stk. kr. 218,-. Fås på apoteket, hos Matas og i helsekostforretninger.

EVO.dk

Ferrosan

Ferrosan A/S • Sydmarken 5 • 2860 Søborg • Tlf. 3969 2111 • Fax: 3956 5026 • www.ferrosan.com

Vedbygaard

Trænger de til ferie/rekreation, er Vedbygaard måske noget for dem. Her er rolige og smukke rammer både inde i den gamle herregård og ude i den store park. Vi modtager gæster året rundt. Vores gæster skal være selvhjulpne, men vi har døgndækning af sygeplejerske og har fysioterapeut om formiddagen.

Priser 2000

Enkeltværelse: 525 kr. pr. døgn.

Dobbeltværelse 1040-1180 kr. pr. døgn.

Tillæg for eget bad og toilet: 50/70kr. pr. døgn.

Tillæg for helligdage: 125 kr. pr. døgn.

Priserne er incl. forplejning og evt.,
behandling hos fysioterapeut.

Herregården administreres af Diakonissestiftelsen.

Nærmere oplysning fås ved henvendelse til Vedbygaard,
Hovsøvej 5, 4291 Ruds Vedby, telefon 5826 1003



Vedbygaard Rekonvalescenthjem

Hovsøvej 5

DK- Ruds Vedby

Tlf.: 5356 1003

Fax: 5356 1803

