

MB

MORBUS
BECHTEREW

BLADET

NR. 2 · JUNI 2001 · 8. ÅRGANG

A

**Pas på
regnbuehindebetændelse**

**Interview med
ny formand fra Fyn**

**Læs om ny
pensionsreform**

Ny MB X-ord

www.bechterew.dk

GIGTFORENINGEN FOR MORBUS BECHTEREW

Ondt i hovedet?

en-to-Treo



- DET VAR SÅ
DEN HOVEDPINE



Treo®

– Danmarks mest solgte brusetabletter

Redaktion:

Landsforeningen af
MB-Patienter
V/Claus Rønlev
Kresten Koldsvej 54
8230 Åbyhøj
8625 8374 / 2146 1944
ronlev@post10.tele.dk

Redaktionsudvalget:

Niels Vous
Claus Rønlev, (ansv.)
Jon Erlandsson
Svend Aachmann

Tegninger:

Per H. Sørensen, tlf.: 9814 3979

Oplag:

1. oplag på 1.600

Opsætning og layout:

JTA Grafisk Produktion
Elkjærvej 38
8230 Åbyhøj

Annonce ekspedition:

MB-Bladet
Bauneallé 4 D
8370 Hadsten
Tlf. 86 91 48 23

Trykkeri:

Silkeborg Bogtryk
Stagehøjvej 27
8600 Silkeborg

Deadline:

20. januar
20. april
20. august
20. oktober

Udsendelse:

1. marts
1. juni
1. oktober
1. december

ISSN 1600-7794

Indhold:

5 Landsformandens betragtninger

7 Pas på regnbuehindebetændelse



8 Fyn er fin

11 Fremtidskonference



13 Ny pensionsreform

17 Landsmøde

28 Nyt fra kredsene





**Til dig, der har
nogen eller noget
at passe på**

**Tryg Familie er for dig, der ønsker kontante
fordele og viden om tryghed i hverdagen.**

Det handler om at være 

MUSEUM OG TEKNORAMA

Danfoss



Danfoss er i dag en stor international arbejdsplads, som har fået sin nuværende skikkelse ved mange menneskers indsats i næsten 70 år. Virksomheden er kendt for højteknologiske produkter og processer samt for sin omhu for miljøet.

Fødegården i Elsmark var udgangspunktet for det hele. Gården rummer i dag et firmamuseum, som fortæller historien om Mads Clausen og det industrieventyr, han lagde grunden til, og om næsten 70 års teknologisk udvikling. I bygningerne er der også indrettet et teknorama, hvor legesyge gæster i alle aldre kan eksperimentere med teknikken og lære



gennem legen. Siden den spæde start i 1991 har museet udviklet sig til en attraktion med mere end 25.000 gæster om året.

Danfoss Museum & Teknorama
Gl. Fabriksvej 7, Elsmark
6430 Nordborg

Tlf.: 7488 5977
Fax: 7449 5335

E-mail: museum@danfoss.com
www.danfoss.com/museum

Åbningstid: Mandag-lørdag, kl. 10.00-16.00
Entré: Voksne 25,- kr., børn 10,- kr.

Landsformandens betragtninger

Det er altid vemodigt at skulle tage afsked.

Hovedbestyrelsens trofaste sekretær gennem 11 år Kjeld Wilhelmsen ønskede at udtræde i forbindelse med dette landsmøde. Jeg ved, jeg har hele hovedbestyrelsen bag mig i at sige dig tak for de mange års indsats, din smittende lune og energi og dit engagement, og du skal vide, at vores tanker var hos dig i den svære og langvarige tid omkring din kones død.

Efter mange års flittig og dygtig tjeneste har formanden fra Sønderjyllandskredsen Viggo B. Jacobsen også valgt at stoppe. Viggo – mange tak for alt hvad du har givet, både foreningsmæssigt og personligt gennem alle årene, og held og lykke fremefter!

Et netop overstået Landsmøde demonstrerer dog glædeligvis, at vi har fremtiden for os. At vi har friske yngre kræfter, som er godt på vej. Således er formanden for Københavnskredsen Torben Jørgensen trådt ind i hovedbestyrelsen, ligesom Gurli Busk og Grete Jensen fra Vestsjælland blev valgt som suppleanter. Sønderjyllandskredsen har fået ny formand, nemlig Jacob Rousing, ligesom vi kunne hilse på Fyns nye formand Poul-Arne Elnegaard for første gang, og endelig er Ernst Bisgaard valgt som ny formand i Nordjylland. Velkommen til Jer alle!

Dette Landsmøde gav stof til eftertanke. Ikke mindst når vi ser frem til vores Fremtidskonference, som vi afholder den 29-30 september i Fredericia. (Se omtale andetsteds i dette blad).

Konferencen lægger op til at diskutere både vores foreningsstruktur og vores mål med foreningen. Jeg hilser initiativet meget velkommen, og ser det som en enestående mulighed for, at 'næste generation' i foreningen kan få defineret indhold og pejlemærker. Jeg vil derfor meget anbefale, at alle med interesse for vores forenings ve og vel deltager i Fremtidskonferencen.



Per Lignell
Formand

Teraline

Lærkevej 18B
8240 Risskov
Tlf. 7026 2344

Internetadr.
www.teraline.dk
info@teraline.dk

Omron Tens Apparat E 3.



Vejledende udsalg Kr. 975,00

Tens Apparat til muskelmassage og smertelindring.

* 5 stimuleringsprogrammer

* 1 kanal

Omron Tens apparat E 3 tilbyder 5 programmerede behandlinger, hvert program er designet således, at der ved behandlingen opnås det bedste resultat.

Anvendes til lindring af bl.a:

Forstuvning – Hekseskud – Ømme hofteled – Hold i ryggen – Ischias – Ømme knæled – Lumbago – Migræne – Nakkesmerte – Seneskedebetændelse – Frossen skulder – Piskesmeld – Afspænding mv.

Udførlig dansk behandlingsvejledning medfølger – Der ydes 1 års garanti på apparatet. Rabat gives til medlemmer af Gigtföreningen. Oplys medlemsnummer.

-jamen er det også for mig?

Ja, det er også for dig, det er nemlig for alle.

I Fredericia Idrætscenter har vi de sidste år bestræbt os på at gøre centret mere handicap venligt.

I svømmehallen har vi altid haft en lift, som kan svinge mellem 25 meterbassinet og midterbassinet.

Efter svømmehallens renovering i 1999 fik vi flere forbedringer til gavn for alle brugerne, bl.a. 2 brede trapper ned til bassinerne, med gode brede trin og gelænder i begge sider. Trappen i midterbassinet kan lidt mere end de normale trapper den kan nemlig reguleres efter hvilken vanddybde der er i bassinet, (0-180 cm) p.t. findes der kun den ene i Danmark, og den kan vi godt være stolte af at være indehavere af.

Gulvbelægningen er også noget for sig, fliserne er utrolige skridsikre, der er også lavet en ledeflise fra omklædningsrummet til div. trapper i svømmehallen for svagtseende.

Vandtemperaturen i svømmehallen er ca. 27 grader, og luften er ca. 28-29 grader.



Eleverne fra Skrilleskolen på Fyn benytter svømmehallen flittigt.

Badelandets tur

I år 2000 blev det så endelig Badelandets tur til at blive mere bruger venligt, hvor vi fik installeret 2 lifte på skinner. En lift ved varmtvands afsnittet og en i selve badelandet.

Badelandets lift kan så noget helt specielt, den har nemlig 2 funktioner, den kan løfte personen ned i selve badelandets nd, eller op i spa badets varme vand. Endelig har vi så liften i varmtvands

afsnittet, her kan personen løftes fra sin kørestol op på bruselejet, løftes og køres direkte ud til bassinet.

Vandtemperaturen i Badeland:

Selve Badelandet ca. 31 grader varmtvands bassinet ca. 35 grader og spabadet ca. 35 grader, lufttemperaturen er ca. 33 grader.

Hvad koster det?

Hvad koster det for dig at benytte os? Vi har set lidt på vores billet priser, og gjort det lidt billigere for dig som ønsker jævnlige og benytte svømmehal og badeland. Priserne er gældende hverdage og weekend.

Voksne:

- Månedskort handicapet samt 1 ledsager kr. 453,-
- Titurskort handicapet samt 1 ledsager kr. 453,-
- Årskort handicapet samt 1 ledsager kr. 2.054,-

Børn under 15 år:

- Månedskort handicapet samt 1 ledsager kr. 230,-
- Titurskort handicapet samt 1 ledsager kr. 230,-
- Årskort handicapet samt 1 ledsager kr. 1233,-

Alle disse billet muligheder giver adgang til både svømmehal og badeland.

Du skal være velkommen

Vi er glade for alle de nye handicap tag vi har fået, og håber at I alle har lyst



Omkledeklædningsrummet i Badeland specielt for handicapet.



Denne lift kan både benyttes til badeland og spa som ses i baggrunden.

til at komme og benytte de gode faciliteter. Personalet er altid parat til at vise dig vej, samt fortælle om de muligheder der er til stede for dig.

Venlig hilsen

Fredericia Idrætscenter
Svømmehal/ Tropisk Badeland
Vestre Ringvej 100
Gita Grauslund 72106060
E-mail: fagg@fredericiakom.dk

Gas på regnbuehindebetændelse

Alle MB-ere bør kende symptomerne og risikoen ved regnbuehindebetændelse og vide, at det er vigtigt at søge lægehjælp hurtigt, fortæller overlæge Susanne Krag fra øjenafdelingen på Århus Kommune-hospital i dette interview

-Regnbuehindebetændelse starter typisk med, at det hvide i øjet bliver rødt så at sige fra hornhindekanten og udefter. Ved en almindelig øjenbetændelse får man irritation, men ved regnbuehindebetændelse følger

med mulig synsnedsættelse til følge. Hvis Bechterewpatienter får et øje som her beskrevet, gælder det om at komme i gang med behandling i en fart. Dels fordi behandlingen er kortere og nemmere jo hurtigere man



tydelige, jagende smerter. Bechterewpatienter får typisk akut regnbuehindebetændelse: Med et rødt, smertende øje, pupillen på det angrebne øje bliver lidt mindre og patienten bliver lysk.

- Regnbuehindebetændelse er en inflammation i øjet. Når et væv bliver betændt, bliver blodkarrene utætte, og derfor kan der sive betændelsesceller ud i vævet, som igen vil hæve og blive rødt og ømt. Dette sker også i øjet. Betændelsesceller vil sive ind i øjenvæsken, som bliver sløret.

- Årsagen til regnbuehindebetændelse er meget ofte forbundet med vævstypen HLAB27. 45% af patienter med regnbuehindebetændelse har denne vævstype. 80-90 % af Bechterewpatienter har HLAB27 mod kun 8% i normalbefolkningen. Altså er Bechterewpatienter en udsat gruppe, udtaler Susanne Krag.

Gå direkte til øjenlæge eller skadestue

-En regnbuehindebetændelse kan give en masse problemer. For eksempel kan der nemt opstå sammenvoksninger mellem pupillen og linseforkanten

kommer i gang, men også fordi en for sent behandlet regnbuehindebetændelse kan medføre varig synsnedsættelse.

- Derfor er mit råd at opsøge øjenlæge eller skadestue med det samme i stedet for at gå til familielægen, idet egen læge i en sådan situation kun kan give en henvisning. Oplys ved ankomst til skadestue eller øjenlæge, at du har Morbus Bechterew, og gør gerne opmærksom på, at du tror, du har fået regnbuehindebetændelse. Behandlingen skal påbegyndes inden-

for det første døgn.

- Nogle patienter med hyppige anfald har medikamenter hjemme, så de kan starte behandlingen selv, ligesom det i nogle tilfælde kan være en god ide at medbringe præparaterne på rejser til steder, hvor lægehjælp er svært tilgængelig, siger Susanne Krag og tilføjer:

Vigtigt at du kender symptomerne

- Behandlingen er dels steroid (hormon) behandling, dels et præparat, som udvider pupillen. Det giver man dels for at give ro og smertelindring, men det har også den vigtige virkning, at det forebygger sammenvoksninger mellem pupillen og linsen, som ellers kan blive permanente. Princippet er intensiv, men kortvarig behandling, idet de steroide øjendråber kan fremme både grå og grøn stær, og derfor ikke må anvendes længere tid end nødvendigt.

- Der kan altså være problemer med behandlingen, men omvendt er problemerne ved at lade være med at behandle så meget større, at det ikke er en valgmulighed.

- Har man først haft regnbuehindebetændelse én gang ved man hvad det handler om, og vil derfor søge hurtig hjælp. Problemet kan ligge i førstegangstilfælde, hvorfor det for Bechterewpatienter er et godt råd at huske på de tre sikre tegn: Rødme, som breder sig fra hornhindekanten og udad, jagende smerter og lysfølsomhed, slutter Susanne Krag.



Hvis du får sådan et øje, er det på høje tid at komme af sted

Fyn er fin

Af Claus Rønlev

- lyder slogan'et fra fynskredsens nye formand Poul-Arne Elnegaard, som er 45 år, ejendomsmægler og bosiddende på Tåsinge. Efter mange år med meget krum ryg voksende Poul-Arne sidste år 12 cm i løbet af én dag - og selvtilliden voksede med

- Min erfaring med MB-ere er, at de er rigtig gode til at tilpasse sig omstændighederne, også selv om det handler om smerter. Gode til alligevel at få et godt liv ud af det. Gennem mine første 20 år som Mb-er har jeg ofte haft det ad h til, og også haft mange smerter, men på den anden side vænnede jeg mig jo til situationen, og dermed accepterede den.

- Forrige år kunne jeg 'fejre' 20 års jubilæum for min Bechterew, og i år har jeg 20 års jubilæum som selvstændig ejendomsmægler. Til trods for gigten har jeg ikke manglet motivation til at passe min forretning. For mig er det afgørende at bibeholde noget at stå op til. Noget som kan aktivere mig. Uanset gigten. Det at holde sig i gang er det allervigtigste – ikke mindst hvis man rammes af gigten i en ung alder, understreger Poul-Arne Elnegaard.

- Da jeg som ung fik diagnosen fik jeg alt for dårlig information. I hovedsagen fik jeg kun det at vide, som jeg selv kunne støve op. Dengang var jeg meget aktiv håndboldspiller, træner og dommer. Jeg var i gang med stifte familie og læste ved siden af HD i regnskabsvæsen. Det holdt jo ikke, hvorfor jeg måtte lægge håndbolden på hylden. Faktisk startede min Bechterew samtidig med, at jeg stoppede med idrætten, og det kan vel kun hænge sammen med, at mens jeg var i superform og med trænedes muskler, holdt det gigten fra døren.

Den krumme fra Korsgade

- Jeg tror ofte, at andre har mere ondt af os, end vi har af os selv. Selvfølgelig har jeg mistet nogle huse i kommission som følge af, at jeg næsten kom kravlende op til huset og kunden. Det har også mere end én gang knebet mig at komme op for at se, hvordan taget

havde det på et hus, men heldigvis har jeg haft den fordel, at jeg som ejendomsmægler er et kendt ansigt over det meste af det sydfynske område. Så sælgerne vidste som regel godt, at det var 'ham den krumme fra Korsgade' der kom, når de ringede til mig. Lidt sværere har det været med køberne, som ofte kommer udefra.

- I tiden før min operation havde jeg ofte et fysisk problem med at evne at se folk og dermed også kunderne i øjnene. Men man udvikler sine små kneb med for eksempel at sætte sig lidt tilbagelænet på et køkkenbord, og i det hele taget at få lavet situationen med kunder eller andre, så den blev siddende.

- Overfor kunderne har jeg aldrig kommenteret eller forklaret min sygdom. Min psyke har altid været stærk nok til, at jeg har forventet, at folk skulle tage mig som jeg er. Af og til har kunder direkte spurgt til min krumme ryg, men ellers har jeg ikke gået ind i det.

Et nyt liv

- I forbindelse med min store rygooperation sidste år oplevede jeg pludselig en ny interesse fra omverdenen og medier. Derfor har jeg stået frem en række gange i forskellige blade og artikler, og har på den måde fået mulighed for at udbrede kendskabet til vores sygdom. Og det er tiltrængt, for det er de færreste, der aner noget om Morbus Bechterew, betoner Poul-Arne Elnegaard og fortsætter:

- Operationen har givet mig et så stort løft og overskud som menneske, at det nok er den største årsag til, at jeg havde lyst til formandsposten her på Fyn. I bagklogskabens lys kan det godt ærgre mig, at jeg tidligere vidste for lidt om

sygdommen. Derfor har jeg lyst til at medvirke til, at andre kan få den hjælp og især den ekstra viden, som kan hjælpe til et godt liv med Bechterew.

Jeg ser en masse muligheder i Internettet, hvor vi skal lære at udnytte hjemmesider og e-mail til at skabe kontakt og kommunikation mellem os.

- Jeg tror min erhvervs erfaring og indsigt kan komme til gavn i bestyrelsesarbejdet. Dels i form af min viden om markedsføring, og dels via mine mange lokale kontakter. Der sker en masse forandringer i love og regler, der vedrører os. Derfor er vi tvunget til at være på forkant med udviklingen, og det vil præge aktiviteterne og arrangementerne her i kredsens. Tilsvarende er det vigtigt at udbrede kendskabet til alle de hjælpemidler eller indretninger, som kan forbedre tilværelsen for os. Derfor har vi for eksempel sidste år arrangeret foredrag i form af virksomhedsbesøg hos en autoforhandler, som i øvrigt selv har Bechterew. For os MB-ere er valget af biltype uhyre vigtig, og der er heldigvis kommet mange nye biltyper på markedet, som er gode for os. Når bilen så er valgt, er der igen en masse muligheder for indretning og udstyr, men det kræver viden og rådgivning at vælge rigtigt. Alene spørgsmålet om nakkestøtter er et kapitel for sig, ligesom spejlene ofte er for dårlige fra fabrikken.

- På samme måder har senge udviklet sig meget, og derfor har vi haft et arrangement med oplysning om nye senge- og madrastyper. Hvis man har Bechterew er en stol heller ikke bare en stol – og hvad gør vi så ved det?

Nyt loft eller ny kone?

- Ser vi på de personlige forhold omkring at have Bechterew er det klart, at det griber ind i vores liv.



SOLGT

Om det er fordi, vi ikke er mestre i at sætte nye lofter op, eller fordi vi kan have nogle begrænsninger i det ægte-skabelige samliv, skal jeg ikke kunne sige. Men jeg ved i hvert fald, at en stor procentdel af folk med vores diagnose er blevet skilt. Det ser jeg som et meget klart signal om, at vi har en udfordring og en belastning, som vi må se i øjnene, og som vi må forholde os til og tale om - i stedet for at feje det ind under gulvtæppet. Derfor har vi også her i Fynskredsen sat en ære i at få så mange ægtefæller, kærester venner eller andre med til møderne. På den måde kan vi være med til at få lukket op for en forståelse og en dialog mellem mennesker på dette felt, siger Poul-Arne Elnegaard.

- En ting som jeg er kommet til at holde meget af, er den forfinede sans for sort humor, som man møder i vores kreds. Jeg tror det er en form for overlevelseseffekt, men der er nu ikke noget så sundt, som hvis man er i stand til at grine lidt af sig selv. En forsamling af MB-ere er langt fra kedelige mennesker.

- På den anden side har vi jo desværre kun et mindretal af MB-erne i Danmark med i foreningen. Altså må der sidde en masse rundt i stuerne, som kan være alene med deres gigt. Her mener jeg, at vi skal være mindre berøringsangste. Vi kan jo nemt pege hinanden ud på gade og vej. Derfor bør vi tage initiativet. Tage kontakt - enten personligt eller med telefonen, og på den måde prøve at invitere dem med ind i vores kreds. Denne praksis har faktisk givet os en del nye medlemmer her på Fyn det sidste år. Om få år, hvor stort set alle folk vil have en computer og Internet hjemme, ser jeg også en masse muligheder for at opnå enten kontakt eller en langt bedre information end i dag.

Fast-food betød fast-hjælp

- Faktisk er det slet ikke min egen skyld, at jeg er blevet opereret. Forklaringen er, at overlæge Karsten Thomsen fra Odense Universitetshospital havde været til konference om Bechterewsygdommen i Schweiz, og var på vej hjem i bil på motorvejen. På vejen hjem holder Karsten Thomsen tilfældigvis ind på McDonalds i Rødekro, hvor han møder en krumbojet fyr, nemlig mig. Han prikker mig på skulderen og siger: "Jeg er kirurg. Er du klar over, at jeg kan hjælpe dig?". Jeg var målløs.

På det tidspunkt var jeg dog allerede inde i systemet, og min operation havde været til lægekongference. Men pointen er, at jeg her fik hjælp til at tage den måske største

beslutning i mit liv: At sige ja til operationen. Det var en meget svær beslutning. Dels fordi den indebærer en vis risiko for at gå galt, dels fordi jeg samtidig skulle beslutte, at min ejendomsrådgiverforretning skulle ligge stille i en lang periode.

- Jeg har stadig stor respekt for Karsten Thomsen. Uden hans tilbøjeligheder til fastfood er det ikke sikkert, jeg var opereret den dag i dag. Det er dog tankevækkende, at der skal et sådant tilfælde til. Det kunne være ønskeligt, om den samme rådgivning var sat i professionelt system i hospitalsregi, udtaler Poul-Arne Elnegaard og tilføjer afslutningsvis:

- Jeg bliver også nødt til at beklage den manglende hjælp og opfølgning, der desværre er en kendsgerning ovenpå en rygoperation. Den første tid er som nævnt pragtfuld. Masser af positiv respons. "Hvor er du blevet en flot fyr". Problemet er bare, at for både nakketøjet og musklerne omkring hofterne er det noget af et chok pludselig at høre hjemme hos en opretstående person efter mange års krumhed. Og det giver altså problemer. Disse problemer får man stort set lov til at slås alene med, for der er ingen tilbud, genoptræning eller opfølgning fra sygehusets side ovenpå operationen. Og det skal vi altså have lavet om på. Samtidig mangler vi varmtvandsbassiner her på Fyn, så konklusionen er, at vi skal stille krav til Odense Sygehus om at få opført et varmtvandsbassin i forbindelse med de udvidelser, som de snart skal i gang med.

Poul-Arne Elnegaard er i dag formand for Fynskredsen på andet år, og de fynske medlemmer får nu glæde af Poul-Arnes erfaringer.





F.eks.

AXA KAMPAGNESÆT

AXA møbelsæt i birk incl. greb, porcelænsvask, spejlsektion med 2 spots. Incl. 1 stk. 30 cm højskab med vitrinelåger.
Vejl. pris kr. 13.355,- incl. moms.
Nu kun kr. 9.990,- incl. moms.

kr. 437,-
pr. md. i 24 mdr.

NYHED

Køb dit nye badeværelse.
Vi giver 24 mdr. rentefri kredit



F.eks.

MILLENNIUM KAMPAGNEKAR

Millennium boblekar 140 x 140 cm. Elektronisk styret med luft/vandmassage samt dryfunktion til lufttørring af de skjulte rør.
Vejl. pris kr. 21.000,- incl. moms.
Nu kun kr. 14.995,- incl. moms.

kr. 646,-
pr. md. i 24 mdr.



**Royal Scandinavian
Bathrooms a/s**

www.royal.as

Nærmeste forhandler anvises på tlf. 86 86 22 44

Den lille gavebutik

På den 300 år gamle stråtekte gård i skudstrup i Sønderjylland ligger en usædvanlig, lille gavebutik.



Victorias Palace

Virksomheden leverer også nostalgiske varer til museumsbutikker, specialbutikker og biblioteker landet over.

Herfra leveres medicinske uldprodukter af den fineste australske uld til hospitaler, plejehjem, institutioner og til private



Dagligt åbent fra kl. 10-17.30
lørdag 10-12



Woolcomfort

Mød os på
Rehab 2001
Stand nr. A1508.

Du kan også købe hos os direkte over internettet

Knagmøllevej 15 Skudstrup · 6630 Rødding · Tlf. 7484 8500 · www.denlillegavebutik.dk

Fremtiden kommer ganske vist af sig selv, men derfor kan vi godt gøre noget ved den!

Velkommen til Fremtidskonference

Den 29-30 september 2001 på Hotel Kronprinds Frederik i Fredericia

Som patienter og patientforening vil vi opleve store forandringer i det kommende årti.

Sundhedsvæsenet er allerede i gang med at omstille sig til at patienter er mennesker, man samarbejder med og ikke bare et CPR nummer. Den tid er ved at være ovre, hvor vi som patienter ser ned i gulvet og undskylder, at vi forstyrrer lægen.

Tilsvarende vil vi opleve, at vi som patientforening vil få nye roller og muligheder. At vi vil blive budt til bordet, når behandlingssystemet skal prioritere og planlægge tilbudde- ne til os. Det vil føre både medindflydelse og medansvar med sig.

Vores landsforeningsledelse står samtidig overfor et generationsskifte. Derfor er der god grund til at vi tjekker både huskesedlen, ønskesedlen og krystalkuglen, inden vi tager fat på næste årti.

Derfor har hovedbestyrelsen besluttet, at vi afholder denne fremtidskonference, hvor programmet blandt andet vil indeholde:

Målsætningsdebat: Hvilke behov skal vores forening opfylde, og hvordan løser vi bedst disse opgaver? Vi vil invitere en spændende oplægsholder

Foreningens struktur: Er vores nuværende struktur med et formandskollegium og en hovedbestyrelse rigtig fremover, eller skal vi tænke i nye baner? Hertil kommer et oplæg.

Hvordan er vores image, og hvordan ønsker vi det skal være?

Hvordan kan vi arbejde for, at vi bliver bedst muligt kendt, både blandt MB-ere og i samfundet?

Konferencen vil blive ledet af en professionel ordstyrer.

Deltagelse i konferencen incl. fortæring og overnatning bliver gratis, dog mod at lokalafdelingerne betaler for de deltagendes transport. Der er et begrænset deltagerantal.

Nærmere program og tilmelding vil blive udsendt til alle kredse sidst i august, derfor er denne omtale et forvarsel, som forhåbentlig får dig til at reservere weekenden.

På gensyn i Fredericia!

Med venlig hilsen

Planlægningsgruppen v/
Grete Jensen, Vestsjællandskredsen
Torben Jørgensen, Københavnskredsen
Claus Rønlev, Østjyllandskredsen



Send ind og vind flotte præmier!

😊	FEDTE- RØV	DRENG	TRIST	SVAR SLØVE	LAND	DØRLIG START	FUGT	EVEN- TYR- STED	LIGE	FYNISK SVAJER	STOR- MAGT	KURS
PIECE					→		→					1
ÆKSTER					DYR		PLANTE					
↳					LILLE GUD			STOR GUD				↓
ADELIG HINDU								1000 007		FODEBOLD- KLUB		
7			5		DYR GUD			TOKE KUR			TØRT MØDE- STED	
JEDBØR			PLANTE				PIGE			OMTRENT OMVENDT		
VØNTENH			KOMPOST				TEGN			SLØV		
●		VOKALER			LED			2	OMV. BØR			
									MARKED			
WIDDEL MOD GIGT			9	→		→					REGERE R	
				måler		SKIB						
MIPT NEKSØ		tåge			LUFT							
		FØL			REDSKAB							
SHARIF					HALVØ	3		4	VANDRER			
					ALBORG				VEGT U.O.			
↳				FUGLE- FRØ	FISK FRA BORNHOLM					STEDORD		
PRAL			HALV HUNDELØRT				PARTIKEL			SLUT PR SYGDOM		
FINDES			VÆSKE			TØJ	JOKES			REDSKAB		
UDE- SØENDE			5		MASSEN				TITEL			TØMME JOLLE
					SLAG				KILHØGEN			
50		GL. SKIB				FORENING		SAMMEN- SLUTNING	SLAG LAG		OMRØDE SELSKAB	
		FORSVIND						6				
SLOT						GEORG 500						
UHELD MED VAND- PISTOL		8										

Krydsord lavet af Erling Pedersen, Fynskredsen

Udfyld kodeordet og send eller mail det til redaktøren: Claus Rønlev, Kr. Koldsvej 54, 8230 Åbyhøj
 – roenlev@post10.tele.dk senest den 1. juli 2001, og deltag i lodtrækningen om 2 x 1 stk
 JENSEN hovedpude med pocketfjedre, sponsoreret af JENSEN MADRASSER, Danmark!
 Vinder navnene offentliggøres i næste nummer.

Kodeord: 1 2 3 4 5 6 7 8 9



Den nye pensionsreform

Af Nina Teilmann, socialrådgiver, MB-patient

Det kan efterhånden være svært at følge med i alle de nye regler, der kommer - selv for en fagperson. Det er selvfølgelig vigtigt at vide, hvordan man står nu og fremover i forhold til det sociale system, og jeg vil derfor prøve at give et indblik i, hvad vi kan forvente nu og fremover.

Jeg har tidligere skrevet om praksis indenfor bevilling af invalidebiler, og i den sammenhæng er det interessant, at en undersøgelse, hvor man har sammenlignet afgørelser i h.h.v. Roskilde Amt og Århus Amt har vist, at man i Roskilde har givet afslag på 33 procent af ansøgningerne, mens man i Århus Amt har givet afslag på 45 procent. Ergo - man skal overveje, hvilket amt, man skal bo i, hvis man vil have den ydelse!!

Mere interessant for os lige nu er nok den nye pensionsreform. Hvad indebærer den, og hvad vil den betyde for den enkelte?

Reformen er vedtaget og vil træde i kraft pr. 1.1.2003. Reglerne siger, at de der har fået førtidspension eller invaliditetsydelse inden da - eller som har en sag i gang vedr. dette, vil fortsætte under de nuværende regler.

Formålet med de nye regler er:

- at styrke den aktivrettede indsats.
- at give personer, der ikke er i stand til at blive selvforsørgende en forsørgselsydelse, der kompenserer for den manglende arbejdssevne.
- at styrke retssikkerheden i sagsbehandling.
- at få et mere enkelt og gennemskueligt

pensionssystem.

- at opnå større sammenhæng i regelsættet.

Og hvad betyder det så konkret?

Førtidspensionens ydelse bliver ændret, således, at ydelsen bliver på dagpengeniveau, d.v.s. at man får en kompensation for manglende arbejdssevne på ca. 124.000,- kr. årligt for enlige og 118.500,- kr. årligt for samlevende/gift. Dette beløb er skattepligtigt.

Derudover vil man skulle betale til ATP, SP-opsparring og en pensionsordning, og dette beløb vil iflg. de nuværende beregninger andrage ca. 4.300,- kr. årligt.

I stedet for invaliditetsydelse, bistands- og plejetillæg vil man kunne søge (og nu via Serviceloven) om betaling for merudgifter på grund af handicap. Man skal da kunne godtgøre, hvilke udgifter, man har, eks. udgifter til ekstra transport, beklædning, rengøringsarbejde, håndværkere, særlige ernæringspræparater mv.. Grundydelsen starter her ved 500,- kr. mdl., og hvis den ligger derunder, kan man ikke få noget.

Samtidig ændres reglerne, således at ægtefælleindkomst har betydning i forhold til ydelsen. I de bøger, jeg har læst er der eksempler på, hvorledes

dette vil kunne få indflydelse på pensionen. Jeg vil her give disse eksempler:

1. En gift førtidspensionist, hvis ægtefælle er i arbejde: Ægtefællen tjener 232.548,- kr. årligt

Dette medfører, at pensionen på oprindeligt 129.948,- kr. nedsættes til 123.948,- kr.

2. En gift førtidspensionist, hvis ægtefælle er i arbejde: Ægtefællen tjener 299.148,- kr. årligt.

Dette medfører, at pensionen på oprindeligt 129.948,- kr. nedsættes til 103.968,- kr.

Det var så den foreløbige information om fremtiden - **sørg i hvert fald for at søge om invaliditetsydelsen, før det er for sent!!**

Hvis man ser på tanker og ideer i det nye pensionssystem er de jo gode nok. De bygger på tanker om "det rummelige arbejdsmarked" med nok arbejdspladser for fleksjobbere mv., men som regeringen p.t. selv skønner, så ved man, at der vil være en arbejdsløshed blandt fleksjobbere på ca. 10%. Disse arbejdsløse fleksjobbere vil så være henvist til en ledighedsydelse på 82% af dagpengemaximum. Positivt er det dog, at man nu vil have mulighed/ret til at søge om førtidspension selv, hvilket vi har været afskåret fra med de nuværende regler.

Hvis jeg skal se på det overordnet som MB'er, så er det nok positivt. Vi har aldrig været nogen "piverter", men har hængt på vores job "med det yderste af vores sorte negle". Først, når det har været helt galt, har vi søgt om førtidspensionen, og den bliver så - som det ser ud - bedre fremover.

Revisionscentret for læger og tandlæger

Vesterbrogade 69, 3. th.
1620 København V.

Tlf. 33 31 17 00 . Fax 33 23 31 29

POLITIFORBUNDET I DANMARK

H. C. Andersens Boulevard 38
1553 København V

Tlf. 33 45 59 00



Steno Diabetes Center

Niels Steensens Vej 2
2820 Gentofte
Telefon 3968 0800
Telefax 3968 1048

Alternative Hudklinik

Opnå sundhed, skønhed og velvære

Lizzie Christensen

Hollændervej 17
2791 Dragør
32 53 94 01

GUDMUNDSENs AUTO - SPECIALE

Tranevej 21 - Hjt. af Ørnevej - 2400 København NV



ALLE FORMER FOR SPECIALINDRETNING AF INVALIDEBILER

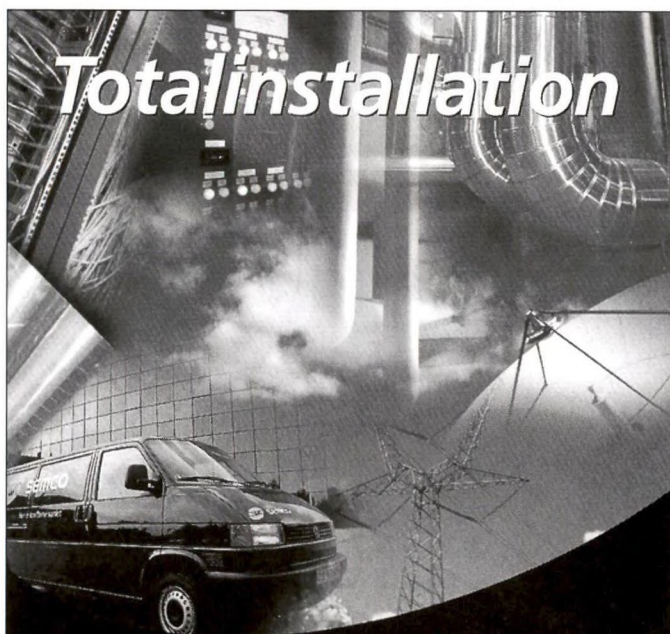
Leverandør til stat og kommune
Ring til os og lad os få en snak
om netop dit problem

38 10 52 67

WWW.GUDMUNDSEN.DK

GUDMUNDSEN@GUDMUNDSEN.DK

Totalinstallation



- El
- VVS
- Ventilation
- Køling
- Tele-, data-
og netværk
- Brandalarm og
Sikringsanlæg
- Døgnservice

CWO SEMCO
danmark

Park Allé 373
2605 Brøndby
Tel. 4322 1100
www.semco.dk

Læsernes brevkasse



Gratis SKATTERÅDGIVNING
i gigtrelaterede skattespørgsmål tilbydes.
Henvendelse til Niels Vous,
Bymuren 42, 1, tv, 2650 Hvidovre,
tlf. 2697 085
vous@mail.dk

Enhver kan komme til kort

MB – identitetskortet kan i værste – eller måske bedste - fald redde dit liv.

I tilfælde af ulykke giver kortet læger eller ambulancefolk chancen for at give dig den rigtige behandling.

Du kan med andre ord tegne en livsforsikring for et eengangsbeløb på en tier!

Kortet bliver fremstillet i lamineret holdbar kvalitet i samme størrelse som et sygesikringskort, og kan derfor opbevares sammen med dette. Så nemt er det:

1. Du skal levere et billede, som er taget fra siden, således at billedet bedst muligt viser dine 'skævheder'. Størrelsen eller formatet af billedet er underordnet. Digitalbilleder er også OK.
2. Send eller evt. e-mail billedet samt dit CPR-nummer, som skal stå på kortet til
Claus Rønlev
Kr. Koldsvej 54
8230 Åbyhøj
roenlev@post10.tele.dk
3. Du skal betale 10 kr. for kortet, som enten skal vedlægges i frimærker i brevet, eller indsættes på konto 53940713927, Arbejdernes Landsbank, Åbyhøj afdeling.

MORBUS BECHTEREW

Pas på stiv ryg og hals!

Jeg har sygdommen Morbus Bechterew, der kan medføre **forkalket, stiv og krum ryg**. Der kan opstå **løse, atypiske brud** på ryg og hals. Pas på ved **forflytning, narkose og evt. reposition**, se foto på kortet for min normale holdning. **Alm. røntg. må evt. suppleres for at afsløre brud!**

MORBUS BECHTEREW

Stiff, vulnerable back!

CPR: 012345-6789
M. Bechterew

The bearer of this card suffers from Ankylosing Spondylitis
Risk of atypical spinal fractures!



Smertelindring uden brug af piller



IBUTOP® (Ibuprofen) Cremen mod smerter

IBUTOP®-creme er en ny smertebehandling med *ibuprofen* der virker mod hævelse, rødme og gigt-smerter i bl.a. nakke, skuldre, ryg, albue, håndled, knæ og fødder. IBUTOP®-creme indeholder det aktive stof – *ibuprofen* – der i tablet-form er et af verdens mest anvendte smertestillende lægemidler. IBUTOP®-creme leveres i henholdsvis 50g og 100g tube. IBUTOP®-creme fås på apoteket, som også hjælper med råd og vejledning om korrekt anvendelse.



Lægemiddelform: Creme. **Lægemidlets styrke:** 1g IBUTOP® Creme indeholder 50 mg ibuprofen. **Dansk repræsentant:** Nordisk Ibu-Pharma ApS, DK-2900 Hellerup. **Virkning:** IBUTOP® Creme virker smertestillende og mindsker hævelse. Anvendes mod lokale muskel- og ledsmerter. **Forsigtighedsregler:** IBUTOP® Creme må ikke anvendes af patienter med astma udløst af acetylsalicylsyre eller lignende stoffer. Bør ikke anvendes på meget uren hud, åbne sår eller komme i kontakt med slimhinder og øjne. Bør ikke kombineres med andre lægemidler til anvendelse på huden, eller ved allergi overfor ibuprofen og andre indholdsstoffer i cremen. Bør ikke benyttes af gravide de sidste tre måneder inden forventet fødsel. Kan anvendes under amning. Bør ikke anvendes til børn under 15 år uden lægens anvisning. **Dosering:** 4-10 cm IBUTOP® Creme masseres ind i huden på det angrebne område 3-4 gange i døgnet eller som foreskrevet af læge. Vask hænder efter brug. **Bivirkninger:** Sjældent forekommer overfølsomhedsreaktioner i form af udslæt på huden, kløe eller andre eksemnagende irritationer. **Opbevaring:** Ved almindelig temperatur. Skal anvendes inden udløbsdatoen trykt på pakningen. **Pakningsstørrelser:** IBUTOP® Creme leveres i 50g samt 100g tube. Læs desuden indlægssedlen i pakningen omhyggeligt. **Priser:** 50g Kr. 83,50 vejl. pris. 100g kr. 154,15 vejl. pris. Feb. 2000.

MODERNE

HOMØOPATI

- TERAPIEN FOR

DET NYE ÅRHUNDREDE



- Gør et
Bio...logisk valg!

Kvalitetsmærker fra Heel
- et lille udsnit:

Traumeel S®

Engystol N®

Euphorbium næsespray®

Brocosin hostemikstur®

Luffeel næsespray®

NeuraTabs®

Oculoheel®

Zeel®

Lymphomyosot®

Vertigoheel®

Få Moderne homøopati hos din terapeut, i helsekostbutikker, apoteker og Matas

Distribution: BioVita ApS · Tel.: 75 61 01 66 · Fax: 75 61 09 66 · E-mail: biovita@adr.dk

Moderne Homøopati

Ved hjælp af ny teknologi, bliver gammel viden om planter og mineralers positive indvirkning på en lang række sygdomme, anvendt til at fremstille naturlige lægemidler.

Det har ført til det vi i dag kalder "Moderne Homøopati". Det er en lang række præparater, der er unikke i deres effektive helbredende virkning på et bredt område, af såvel akutte som kroniske sygdomme.

Firmaet HEEL GmbH i Tyskland er verdens største producent af moderne homøopati, og klart ledende indenfor forskning på området. Dette betyder at HEEL-præparater altid er klinisk testede, og opfylder de strengeste krav til kvalitet af fremstilling af lægemidler.



DOKUMENTERET

EFFEKTIV

FRI FOR BIVIRKNINGER

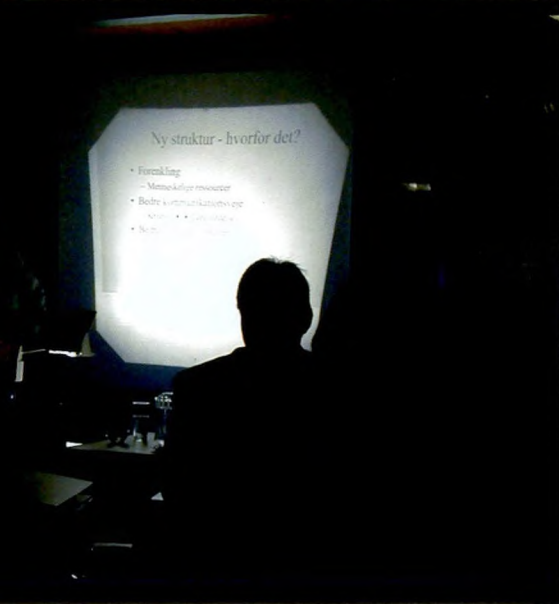
LET AT BRUGE

LAVE OMKOSTNINGER

-Heel

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Referat fra landsmøde



Referat af generalforsamling

Af Niels Vous

Beretning fra formanden

Som det ses har foreningen fået et nyt blad fra år 2000. Der er generelt stor tilfredshed med det nye blad. Formanden mener, at det konkret har givet flere medlemmer.

Per Lignell nævnte arbejdet om en fremtidskonference. Dette behandles for tiden i en arbejdsgruppe bestående af Grete Jensen, Torben Jørgensen og Claus Rønlev. Det må forudses at der i løbet af de næste få år vil ske betydelige ændringer i hovedbestyrelsens sammensætning, og derfor er en sådan konference meget relevant.

Desuden har der været ført drøftelser om et rehabiliteringscenter. Nærmere herom senere i referatet.

Hovedbestyrelsen har som sædvanlig været samlet et par gange, hvorimod der ikke har været basis for at afholde formandsmøder (møde imellem hovedbestyrelsen og kredsformændene).

Per Lignell bød velkommen til de nyvalgte kredsbestyrelser, herunder 3 nye kredsformænd.

Kjeld Vilhelmsen ønsker desværre ikke at fortsætte i hovedbestyrelsen. Heldigvis er Kjeld stadig at finde som kasserer i Københavnskredsen.

Endelig var der fra hovedbestyrelsen

stor ros til den afgåede redaktør, Svend Aachmann. Han har gjort et kæmpearbejde omkring foreningens medlemsblad, og fortsætter glædeligvis i redaktionen. Svend fik overrakt de første årgange af de "små" medlemsblade (til og med 1999), behørigt indbundet til en bog.

Regnskab

Kassereren fremlagde og gennemgik regnskabet, som sædvanen tro blev godkendt.

Indkomne forslag

Fra hovedbestyrelsen blev det foreslået at foreningen fik følgende nye navn:

Gigtforeningen for Morbus Bechterew. Forslaget blev vedtaget.

Endvidere blev det vedtaget at vælge indtil 4 suppleanter til hovedbestyrelsen. Begrundelsen fra formandens side var, at vi burde tage højde for at en vis udskiftning i hovedbestyrelsen indenfor en kort årrække.

Endelig blev der vedtaget en ny formulering af vedtægternes § 3 og 7. Dette var af rent teknisk art, og skyldtes nye vedtægter i den "store" gigtforening.

Endvidere blev det vedtaget, at repræsentanten til den internationale sammenslutning af Bechterevforeningen

(ASIF) får en særlig inplacering i vor forenings organisation.

Budget

Efter enkelte opklarende spørgsmål blev det forelagte budget godkendt.

Valg til hovedbestyrelse

Formanden blev genvalgt. Nyvalgt til hovedbestyrelsen blev endvidere Torben Jørgensen, København og Jens Tryde, Vejle. Tidligere næstformand Stig Nielsen fortsætter som suppleant. De 3 øvrige suppleanter bliver Claus Rønlev, Østjylland, Gurli Busk, Midtjylland og Grete Jensen Vestsjælland.

Til ny revisor valgtes Jens Grøndahl, Fynskredsen. Poul Aachmann, Midtjylland blev valgt som suppleant.

Eventuelt

Jon Erlendsson gav en kort redegørelse for sit arbejde i ASIF, den internationale sammenslutning af Bechterew-foreninger. (ASIF har f.eks. medvirket til en undersøgelse om graviditet og Bechterew.) For tiden er Jon endvidere i færd med at bearbejde en hollandsk spørgeskemaundersøgelse om Mb-ere med brud på rygsøjlen. Vi vil antagelig høre mere herom - her i bladet.

Torben Jørgensen talte om fornyelse i foreningen - og hermed fremtidskonferencen.

Som noget primært skal der være en målsætningsdebat. Der sker for tiden

SIEMENS

Når det handler om mennesker.....



Siemens A/S Medicoteknik

Borupvang 3, 2750 Ballerup, Telefon 44 77 44 77, Telefax 44 77 40 06, www.siemens.dk

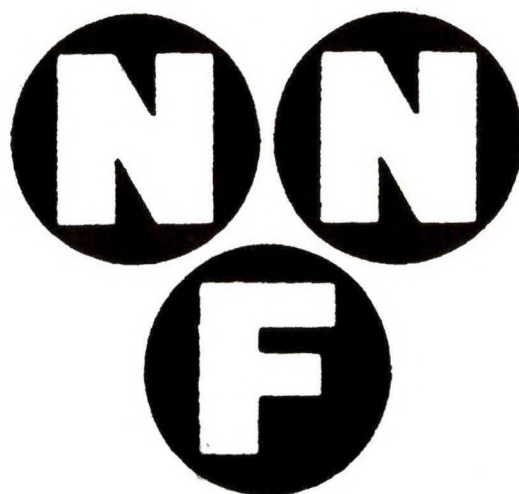
Totalentrepriser • Rådgivning
Nøglefærdigt erhvervsbyggeri
På leje - eller ejerbasis

Akticon Tingskiftevej 2, 2900 Hellerup
Tlf. 39 46 39 00
ERHVERVSBYGGERI A/S Telefax 39 40 00 33

Nærings- & Nydelsesmiddelarbejder
Forbundet (N.N.F.)

Hovedkontor CF. Richsvej 103
Postboks 1479 . 2000 København F

Telefon 38 18 72 72



generelt store ændringer i patientforeninger, som vi bør justere vores tanker og praksis efter. Udvalget vil gerne lægge op til en forenkling af foreningens struktur. Måske ledet af et forretningsudvalg. Der skal også arbejdes på foreningens image. Der bliver arrangeret en arbejdsweekend den 29. og 30. september 2001 i Fredericia. Der kalkuleres med en deltagelse på omkring 40 – 50 personer. - Se også omtale side 11.

Claus Rønlev redegjorde derpå om årets aktiviteter i 'udvalget for dannelsen af et 'rehabiliteringscenter'. Der har i årets løb været en møderække, som har involveret såvel giftforeningens tidligere som nuværende direktør, samt en række relevante fagpersoner. En lang historie kort er, at vi må se et rehabiliteringscenter som et langtidsmål, men så meget er dog allerede opnået, at Gighospitalet i Gråsten har besluttet at omlægge træningstilbudet på Bechterew-hold som følge af vores påvirkning.

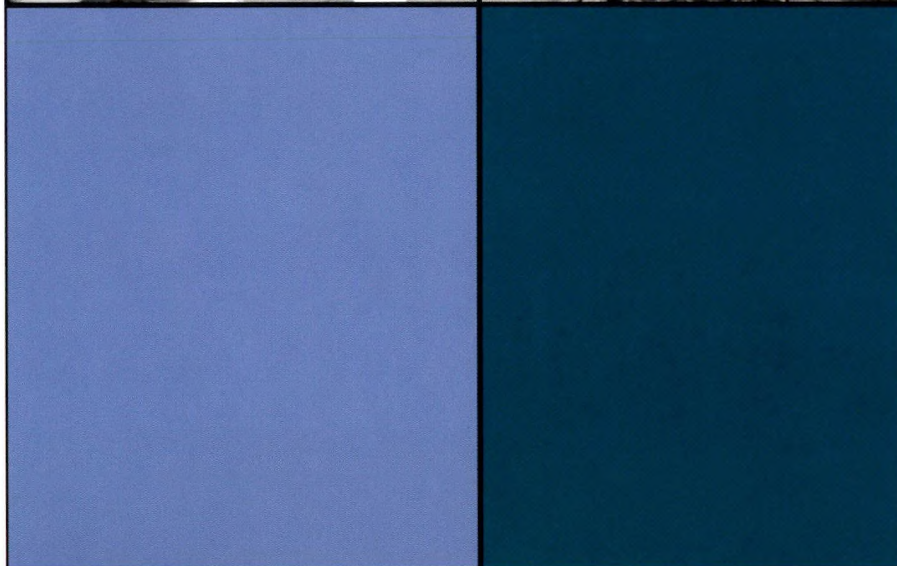
Medlemsbladet

Igen var Claus på podiet - nu som redaktør.

Beskrev samarbejdet med det reklamebureau som udgiver bladet. Vi var stillet et ret stort overskud i udsigt, men annoncesalget blev ikke så stort som bureauet havde kalkuleret med. Der er dog stadig grund til at tro, at foreningen vil få overskud på denne aktivitet.

Bladudvalget efterspurgte herefter et mandat til at indgå i en ny samarbejdsaftale med reklamebureauet, som vil give os en nettoudbetaling pr udgivet nummer frem for den nuværende aftale, som er relateret til mængden af solgte annoncer. Landmødet gav et sådant mandat.

Per Lignell sluttede af med en tak til de afgående formænd for kredsene på Fyn, Nordjylland og Sønderjylland.



**Næste års landsmøde
arrangeres af Vestsjælland,
og finder sted den
20. og 21. april 2002.**

Handicap ingen rejsehindring

Alletiders Rejser har en afdeling for dig med specielle rejsebehov.

Vi kan tilbyde handicapegnede rejser til flere udvalgte destinationer. Find dit rejsemål med de faciliteter du har behov for i vores nye Alletiders katalog for handicap rejser.

F.eks. Middelhavet med Tenerife, Gran Canaria, Mallorca og Rhodos. Rejs også til Barcelona, Rom, Florida, Kina, Thailand eller Kenya.



Ring og tal med Pia eller Susanne om rejserådgivning og katalogbestilling på hverdage på tlf. 45 95 51 40.

Alletiders
HANDICAP REJSER

Kongevejen 155 · 2830 Virum
handicap@alletiders-rejser.dk

SENIORHØJSKOLEN

AKTIV SOMMER FOR SENIORER

- * Ture ved Limfjorden og Vesterhavet
- * Spændende undervisning
- * Hyggeligt samvær
- * Lækker mad

Af særlig interesse for gigtforeningens medlemmer har vi et svømmebassin. Bassinet er 110 cm dybt og temperaturen er 31° varmt. Om morgenen er der tilbud om motion i det varme vand.

Vi har kurser af 1 og 2 ugers varighed - hele året.

Ring efter vores årskatalog

SENIORHØJSKOLEN NR. NISSUM

Tlf: 97 - 8 - 9 -10 -11

www.seniorhoejskolen.dk

Inserat

SERRAVIE – styrkende kosttilskud for kroppens funktioner

Træt af ømme, hævede, værkende led? Firmaet BIOresearch har udviklet et nyt kosttilskud, som forener to af verdens ypperste gigturter: Ingefær og Boswellia.

Værken i muskler og led er et problem, der gør ondt. Både bogstaveligt talt og ofte også økonomisk og socialt på de mange mennesker, der rammes og på samfundsbudgetterne. Ledsymptomer skyldes som regel komplicerede biologiske processer i kroppen, som kan være svære at udrede. Og de kan være alt fra en mild til invaliderende værken. Men selv mild værken kan være svære at bære, når man ved, at man lider af en tilstand, som i mange tilfælde kun kan gå en vej. Og det er ned ad bakke.

Bechterews sygdom er en inflammatorisk sygdom, der fremkalder stivhed i rygsøjlels små led. Den typiske patient er en mand, og sygdommen debuterer sædvanligvis i 20-30 års alderen. De første symptomer er ofte lændesmerter, og om dagen er det ofte siddende stilling, der fremkalder ubehaget.

Ryggen er stiv – især om morgenen. En del patienter døjer med andre symptomer såsom hævelse og ømhed i diverse led.

Ingefær og Boswellia (harpiks udvundet af en stort, vidtforgrenet træ, der vokser i Indien, Nordafrika og Mellemøsten) er gennem årtusinder med stor succes blevet brugt i behandling og forebyggelse af ledproblemer i hhv. traditionel kinesisk medicin og i indernes folkemedicin, Ayurveda. Kombinationen af de 2 planter giver en ekstra styrkelse, da de virker på hver sin måde. Derfor indeholder det nye kosttilskud SERRAve udtræk af både ingefær og boswellia.

SERRAve koster 284,95kr. for 60 tabletter og kan købes hos Matas, i helsekostforretninger, i Magasin og på udvalgte apoteker.

Nærmere oplysninger og dokumentation om SERRAve fås hos BIOresearchs adm. direktør, cand.pharm.
Hanne Rothe på telefon: 39 17 99 89 eller 22 45 99 88, fax: 39 17 99 67.

OLIVIE®

COLLAIVIE®

MURAVIE®

MACAVIE®



Referat fra foredrag ved Landsmødet

Lørdag eftermiddag havde nordjyderne engageret socialrådgiver Lise Rytter Krogh fra Nordjyllands Amt. Lise indledte med at fortælle at hun ved amtet er ansat til at tage sig af opgaver, som er et resultat af det, som politikerne har døbt "det rummelige arbejdsmarked". Det blev således understreget, at Lise rent faktisk er ansat på amtets personalekontor, og derfor ikke i sit daglige arbejde repræsenterer en kommunal social myndighed.

Hovedpunkterne i foredraget var:

- Arbejde/ansættelse på særlige vilkår
- Mulighederne man har, når kræfterne ikke helt rækker længere
- Og - hvordan kommer det i gang.

Hele området - som jo for nylig har givet sig udslag i en ny pensionsreform - har et stort politisk fokus. Reformen er planlagt til at have fuld virkning fra år 2003. Fremover bliver det sådan, at man vil fokusere mere på en persons resterende mulighed for at have en tilknytning til et job. Lidt firkantet kan man sige, at de bevilgende myndigheder i fremtiden, mere vil koncentrere sig om hvor rask man er - frem for at se på hvor syg man er.

Ud fra en samlet vurdering må det dog kunne slås fast, at de personer som allerede i dag er tilkendt f.eks. en førtidspension - ikke kommer i den situation, at en social myndighed nu vil se på ens resterhvervsevne. På den anden side er det sådan, at hvis en person som allerede i dag er tilkendt en førtidspension, udtrykker ønske om at prøve f.eks. et skånejob, vil der være muligheder for, at dette kan lade sig gøre.

Alene et flygtigt blik på en statistik over hvor mange personer som i løbet af få år skal alderspensioneres, peger helt klar i den retning, at der i ganske mange erhverv kan opstå en solid mangel på arbejdskraft. Og så kan en ansøgning om et job på f.eks. blot 10 timer pr. uge hurtigt vise sig at blive modtaget med større interesse end vi tidligere har set.

Foredraget indeholdt også en gennemgang af de enkelte muligheder. Og de er mange:

Fleksjob. Her har man i princippet fuldt tilknytning til arbejdsmarkedet, og som udgangspunkt lønmæssigt på fuld tid. Arbejdsgiveren modtager refusion for den tid hvor man ikke er på arbejde.

Skånejob. En ordning med en del lighedspunkter over til fleksjobbet. Her er der dog tale om personer, som rent faktisk modtager førtidspension.

Endvidere findes der mulighed for at kombinere førtidspension med et helt almindeligt deltidsjob. Endelig findes et relativt nyt begreb som kaldes aftalebaseret skånejob.

Det er kommunerne som er rette myndighed på dette område, hvorfor vi altid skal henvende os til vores sagsbehandler.

Lise Rytter Krogh, som var en dejlig veloplagt foredragsholder, fik slet ikke fuldført sit foredrag! Årsagen var en usædvanlig stor spørgelyst, hvilket jo tydeligvis fortalte, at Nordjyllandskredsen havde valgt et godt og relevant emne.



PFA PENSION

leve livet - hele livet

Reserveret

FLreklame

Danmarksvej 30 G2
8660 Skanderborg

T 70221870
F 70221871
E fl@flreklame.dk

Clairvoyant Medium

Jeg er 17. generation. Kan se nutidens og fremtidens ukendte problemer. Jeg kan bl.a. hjælpe dig med: Partnerskab, kærlighedssorger, skilsmisse og andre problemer.

Hjælp via korrespondance.

Kun mandag-fredag . Tlf. **35 82 88 82**

Thyrasgade 3, 2.th. . 2200 København N

Fax 35 81 96 59

Pia & Pernilles Handicapservice I/S

Skal du bruge en hjælper?

Så ring til Pia & Pernilles Handicapservice I/S. Vi kan hjælpe dig.

Vi er et firma der rekrutterer og formidler hjælpere til handicappede. Vi har flere års erfaring indenfor denne branche og vil stå til disposition, når du har behov for det.

Lyder det spændende, er du velkommen til at kontakte os.

Kontortid: Mandag-fredag kl. 8.30-16.00. Tlf. **4373 2848**.

Udenfor kontortid kan du benytte vores mobiltelefoner:

Pia: 2946 8307

Pernille: 2946 8308

www. pphandicapservice.dk



Behandling af sol,- brand,- og frostskaeder ALOE VERA GEL

Indikationer: Naturlægemiddel til behandling af lettere forbrændinger, solskoldning og frostskaeder.

Dosering: Udvortes flere gange daglig efter behov.

150 ml. for kr. 75,- hos Matas, Magasin, Helsekost og Apoteker.

ALOE VERA GROUP tlf. 39 69 08 14

Nyt fra kredsene



ØSTJYLLANDS KREDSSEN

Generalforsamling i Østjyllandskredsen den 2. maj 2001

Cirka 20 fremmødte medlemmer besluttede, at formandsberetningen, regnskabet samt budgettet kunne godkendes. Efter 11 års tro og værdifuld tjeneste var timen kommet, hvor vi skulle tage afsked med Bjarne Sønderlev, som med akkuratesse har tilset foreningens pengesager så længe nogen kan huske. Bjarne og hans kone skal åbne restaurant i Vendsyssel, nærmere betegnet på Kvissel Vandmølle, så nu ved vi, hvor vi kan få god betjening. Held og lykke med det hele! Bjarke ønsker orlov et par år, og med disse odds blev Søren Rasmussen samt Mirjana Rosenlund nyvalgte, mens Poul Møller, Berit Kamp, Erik Jensen og Claus Rønlev bliver ved deres læst.

Herpå gik vi over til aftenens foredrag, hvor eutonist Claus Christensen indførte os i eutoniens verden. Eutoni er læren om at beherske og balancere de spændinger og energier, som tilsammen gerne skulle udgøre en harmoni og balance i vores krop. Eutoni er ikke spor hokus-pokus eller magi, men snarere en række teknikker, som sætter os i stand til at koncentrere vores opmærksomhed på balance og afslapning af belastede lemmer og led. Til disse øvelser bruges bl.a. stofposer fyldt med kastanier. En noget skeptisk forsamling påhørte eutonistens oplæg under 1. akt, men da vi kom til 2. akt, som



I kastanjernes vold



Hovedpine – pist væk!

bestod af demonstrationer med frivillige mødedeltagere, måtte vi langt hen overgive os. Det var både overraskende og betagende at overvære, hvordan disse kastanjeposer, brugt i simple øvelser, kunne få julestemningen frem i forsøgspersonernes øjne.

Hvad vi lærte? Vi lærte, at det er god latin at evne at lytte og sanse sin egen krop, og at koncentreret, målrettet afslapning virker lige så godt som en hel håndfuld Panodiler. – Jo, vi fik lidt at tænke over.

PHYTO GI N90

- ved ryg-, muskel- og ledsmerter.



Phytogi indeholder standardiseret ekstrakt af planterne Ask, Bævreasp og Gyldenris, der er kendt for at have smertestillende, vanddrivende og inflammationshæmmende virkning.

Indhold: Ask blade ekstrakt, Asp europæisk bark ekstrakt, almindelig gyldenrisurt, calciumhydrogenphosphat, kartoffelstivelse, cellulose mikrokrystalinsk, silica, kolloid, magnesium stearat.

Anvendes: Ved smerter, ømhed og hævelser i ryg, sener, muskler og led.

Dosering: 1 tablet 3 gange dagligt. Ved særlige behov 4 - 5 gange dagligt.

Opbevaring: Utilgængeligt for børn.

Pris: 90 tabl. kr. 119,75

Kan bestilles direkte hos Danasan I/S.
Bestilling eller yderligere oplysninger kan fås på telefon 47100164
eller e-mail: danasan@get2net.dk

DANASAN
SUNDHED & HELSE



Otrivin
UKONSERVERET



**Du behøver ikke finde
dig i en forkølelse.**

**Otrivin Ukonserveret giver
hurtigt luft i næsen igen
- let og ubesværet!**

Forbrugerinformation: Otrivin Ukonserveret og Otrivin Menthol Ukonserveret/Xylomentazolin. Anvendes ved forkølelse med tilstoppet næse. Dosering: Børn 2-6 år: 0,5 mg/ml næsespray: 1 pust i hvert næsebor højst 3 gange dagligt i højst 1 uge. Bør ikke anvendes til børn under 2 år uden lægens anvisning. Voksne og børn over 7 år: 1 mg/ml næsespray: 2 pust i hvert næsebor højst 3 gange dagligt i højst en uge. Bør ikke anvendes til børn under 7 år uden lægens anvisning. Hyppig og langvarig anvendelse kan medføre lokal irritation, hævet slimhinde og øget sekretion. Må ikke anvendes ved glaukom med snæver kammervinkel. Læs brugsvejledningen på pakken. Pakninger og priser Otrivin Ukonserveret 1 mg/ml, 10 ml: 37,90 kr. Otrivin Ukonserveret 0,5 mg/ml, 5 ml: 30,80 kr. Otrivin Menthol Ukonserveret 1 mg/ml, 10 ml: 43,60 kr. Kan købes i håndkøb på apoteket. Novartis Consumer Health - tlf. 39 16 84 00 - www.otrivin.dk

Feriecenter Slettestrand til for dig



Ved Vesterhavet
-i Danmarks flotteste natur

Ideelt for grupper -og familier med handicappet medlem

- 5-6 pers. lejl., svømmehal, fitnesscenter, tennis/bordtennis m. m.
- Kæledyr, ridning, hestevognskørsel, stenslibning, naturvandring.
- Oplevelsestilbud uden grænser - lokalt og regionalt - få brochure.
- Kursusområde med bl.a. havudsigt og pejsestue - op til 80 personer.
- Specialuddannet personale og særlige tilbud til funktionshæmmede.
- For kørestolsbrugere: Loftslift, elevationssenge, tilgængelighed m. m.
- Vestkystens strandsti nr. 2: I kørestol direkte til havet - din ret!



Tlf. 9821 7044 · Fax 9821 7544

www.slettestrand.dk

Gymnasium eller hf-kursus?



Vil du bo på skolen?

Høng Gymnasium og HF kan tilbyde:

- Et hyggeligt skolemiljø
- Små kollegier med eget værelse
- Rimelige priser
- Allergivenlige lokaler
- Diætmad

Ring på tlf.: 5885 2636 eller besøg vores hjemmeside på www.Hoeng-gymhf.dk.
Her kan du bl.a. bestille vores brochure.

■ VESTSJÆLLANDS KREDS



Lørdag d. 31. marts 2001 afholdt MB Vestsjællands Kreds sin ordinære general-forsamling med 28 deltagere i Knabstrup Hallen v/ Mørkov.

Om formiddagen havde vi lokket vores landsforenings formand Per Lignell – lige hjemkommet aftenen før fra 8 dages ferie i Spanien - over fra det jyske til Sjælland for at fortælle om sin oplevelse og erfaring med MB kombineret med et aktivt erhvervsliv, og ikke mindst et aktivt sports- og fritidsliv. Per underholdt forsamlingen om sjove og mindre spændende dagligdags "optrin", som alle kan komme ud for som MB'er, og efterfølgende var spørgelysten stor.

Efter en dejlig frokost afholdtes så generalforsamlingen i henhold til vedtægterne, og bestyrelsen konstituerede sig efterfølgende med Grete Jensen som formand, Arne Jespersen, næstformand og sekretær samt Bjarne Wyrwik som kasserer (på valg var Arne Jespersen, der modtog genvalg).

Som nyvalgte suppleanter til bestyrelsen blev Kjeld Nielsen 1. suppleant og Connie Madsen 2. suppleant.

Referatet af generalforsamlingen kan rekvireres hos formand Grete Jensen.

■ FYN KREDS



FYN - Danmarks Have- Det er her rødderne bor!!!

Fyns Kreds har haft et flot forår med 3 vellykkede arrangementer hvor vi den 6.februar fik et godt indblik i hvor vanskeligt det er at vælge seng. Vi var på et virksomhedsbesøg hos 7soveren-hvor vi vågnede op til et overflodighedshorn af forskellige typer senge, lamelbunde og halv- og helmekaniske bunde. Vi så på madrasser fra bl.a. firmaerne Jensen og Dunlopillo m.fl. Vi besøgte en specialafdeling af hvilestole, hvor vi fik afprøvet om "min" stol i hjemmet nu havde den højde der passede til personen eller hvilestolen var købt efter familiens størrelse. Derudover fik vi en gang massage i en lækker hvilestol, men den kostede også "knapper".

Aftenen sluttede med at vi fik besøg af Vello, som fortalte om magnettæpper, magneter, såler mm. Vi fik en grundig gennemgang, og firmaets motto er prøv dem- så vil du se om de hjælper dig. Vello har i dag hjulpet mange gigtpatienter, som har fået et bedre velbefindende. Et flot arrangement af firmaet 7-soveren i Odense.

Den 8.marts var vi på genvisit hos Vejle / Ribe kreds for at høre overlæge Gert Hansen, Gråsten Gigthospital om den nyeste forskning indenfor Bechterew sygdommen. Vi var 12 fynboer der tog turen til Bramdrupdam og vi fik et flot og indholdsrigt foredrag.

Den 3.april var der så Generalforsamling på Falck gården i Odense, hvor vi havde inviteret speciallæge i reumatologi Jannie Beier til at holde foredrag om Bechterew sygdommen samt at få samlet trådene op fra mødet i Bramdrupdam. Jannie holdt et godt teoretisk foredrag, med stor spørgelyst.

Generalforsamlingen forløb uden dramatik- men med sædvanlig forsinkelse p.g.a. formandens 1. årsberetning var lang, idet foreningen havde gennemført mange nye tiltag. Der var ros til bestyrelsen og de 2 gamle bestyrelsesmedlemmer der var på valg, blev genvalgt. Herudover blev der valgt 2 nye bestyrelsessuppleanter samt en ny revisor og en revisorsuppleant.

Aftenen sluttede med at den af Ebbe Holm Jensen, Opel Odense udviklede bakkensensor blev præsenteret live, idet et af Fyns kredsens bestyrelsesmedlemmer til dagen havde fået bakkensensoren monteret. Bakkensensoren vil også blive præsenteret på landsmødet i St. Binderup, udfra at det er en genial opfindelse samt at prisen kun er ca. kr. 2.000,- incl. montering.

Foreningen har også i foråret formået at få et varmtvandsbassin op at køre i Svendborg, og har her også givet mulighed for, at "gæstebadere" kan deltage en aften. Dette vil fortsætte til efteråret, og i skrivende stund arbejdes der med at få etableret et hold i Bullerup Svømmebad til efteråret.

Den 17. juni skal vi på madpakketur til Langeland og høre lidt om hybenpulver fra Langeland, Hyben Vital. Herefter tager vi måske til Stengade Skov - der hvor "Der er et yndigt land" blev skrevet.

Men husk badetøjet - for vi forventer at der bliver tid til at komme i bølgen blå.

Den 9.oktober Har vi i samarbejde med Vejle/Ribe Kreds arrangeret rundvisning på Dronning Alexandrines Gigtsanatorium i Middelfart og derefter vil der være foredrag med overlæge Karsten Thomsen, Odense Universitetshospital. Det er ham, der gør Bechterew patienter højere med en kosmetisk operation.

Så mød talstærkt op til vores møderække og husk at tage din gode ven/veninde, samlever/ægtefælle eller andre der kunne have interesse med.

Har du spørgsmål til Fynskreds, så skriv, mail eller ring til en af os i bestyrelsen.

Er du endnu ikke aktiv medlem så glæder vi os til at tage imod dig det koster kun Kr. 120,- for et år.

Du/I der ikke har sygdommen, har også mulighed for at blive passiv medlem af Fynskreds, det koster kun Kr. 50,- for et år.

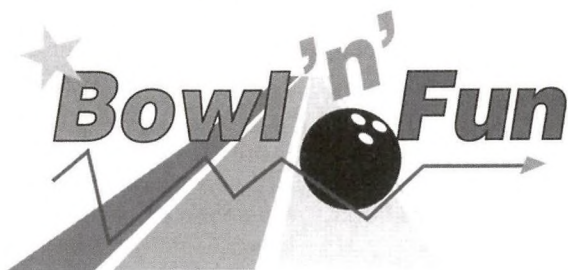
Vi vil gerne ønske Jer alle en rigtig god og forhåbentlig varm sommer.

Med venlig hilsen

MB FYN

formand Poul-Arne Elnegaard

Restaurant
Møder/Kurser
Selskabslokaler
250 pers.
Mad ud af huset



Mellemvang 5 · Holbæk · Tlf. 59 43 80 00

Polar
Health
ARJA MARKETING

Nyrupvej 16, 4180 Sorø

Tlf. 57 84 54 60

Træt af strømper der strammer?

Queen of SOCKS

- er tynde bløde ankelstrømper i elastisk kvalitet.
- sidder til foden uden at stramme
- er strikket af 65% bomuld, 30% polyamid og 5 % lycra

Strømperne er fremstillet i Sverige, hovedsaligt med henblik på folk som arbejder i sundhedssektoren og som derfor går og står meget. Et væsentligt krav til strømpen er, at den skal sidde til på foden uden at stramme, glide ned eller på anden måde være til gene.

Her i Danmark har vi igennem de sidste 3 år hovedsaligt koncentreret salget omkring personalet på hospitaler, plejehjem, apoteker og fodterapeuter. Efter mange positive henvendelser fra kunder med forskellige problemer, så som;

- hævede ankler og fødder
- problemer med at få strømpen af og på

har vi besluttet ligeledes at sælge Queen of SOCKS til private med lignende problemer. **Bestilling og information hos:**

moby dick postordre, Nørregade 9, 3390 Hundested, telefon 33 79 22 70

BESTILLING

Queen of SOCKS kan bestilles alle hverdage fra 10-16 på telefon 33 79 22 70 eller fax 33 79 22 71.

Vi er leveringsdygtige i størrelserne; 36-39 40-44 samt 45-48. Farverne er; sort, hvid og marineblå. **Prisen er:**

5 PAR 120,-

LEVERING

Vi leverer strømperne til din privatadresse, inden 10 dage. Forsendelsen er gebyrfri, dog tillægger vi porto. Er I flere som køber samlet, er forsendelsen gratis ved køb for mere end 600,- kr. Bestillingssedler kan ligeledes rekvireres pr. telefon. Betaling sker pr. giro-indbetalingskort.

SYDSJÆLLANDS KREDS



MB-sydsjælland afholdt generalforsamling den 14. marts 2001 for godt en tredjedel af de sølle 35 medlemmer, vi har. Som tidligere nævnt er det ikke lykkedes at skaffe ret mange medlemmer på Sydhavsoerne (nogle af dem sidder "fast" i andre afdelinger), men alligevel fik vi denne gang besøg af vort allerfjerneste medlem fra Nakskov - en køretur på 100 km (og det er rigtig langt herovre).

Bestyrelsen ser ud som følger efter generalforsamling og konstituering primo april: Svend Dahl: formand, Kalbyrisvej 113, 4700 Næstved
Flemming Møss: næstformand, Ydunsvej 7, 4700 Næstved · Finn Nielsen: kasserer, Sterkelsvej 13, 4700 Næstved · Britta Petersen: sekretær
Rugkrogsvej 19, 4250 Fuglebjerg · Klaus Hansen, Kalklejevej 6, Trælløse, 4160 Herlufmagle
Dertil har vi nu hele 3 suppleanter: Svend Karlshøj Nielsen fra Fakse, John Jensen fra Fensmark og Susanne Pedersen fra Haslev.

Resume

af foredrag på generalforsamling 2001 - MB-Sydsjælland

Susanne Pedersen, der er aktivt medlem af foreningen, arbejder som socialrådgiver. Hun gav i tilknytning til generalforsamlingen en oversigt over forskellige sociale loves betydning for MB-patienter.

Refusion af sygeløn for kronisk syge

Efter Sygedagpengelovens §28 kan kommunen refundere sygeløn fra første sygedag til arbejdsgiveren, når en ansat kan lægeligt dokumentere en kronisk sygdom, der erfaringsmæssigt giver flere sygedage end normalt.

Revalidering

Revalideringsloven er det mest anvendte middel til omskoling af kronisk syge og handicappede, der ikke kan passe deres hidtidige job. Der kan være tale om:

- Virksomhedsrevalidering, hvor den syge omskoles i en virksomhed til arbejdsfunktioner, som han kan udføre.
- Voksenlærling er en måde at få en faglig uddannelse på. Lønnen svarer til mindstelønnen i det aktuelle fag.
- Andre uddannelsesplaner kan realiseres i et samarbejde mellem revalidenden og sagsbehandleren. Under uddannelsen får revalidenden en ydelse svarende til dagpengeniveauet – samt dækning af uddannelses- og transportudgifter.

Fleksjob

Kronisk syge eller handicappede kan visiteres til et fleksjob, hvis deres arbejdsevne nedsættelse svarer til mindst 50%.

I et fleksjob får den ansatte den sædvanlige overenskomstmæssige løn, men arbejdsgiveren får refunderet 1/2 eller 2/3 af lønnen – afhængig af, hvor mange begrænsninger, den ansatte har.

I hvis man bliver fyret fra et fleksjob, får man en ledighedsydelse på 91% af dagpengeniveauet. I et fleksjob kan den ansatte og arbejdsgiveren aftale en reelt kortere arbejdstid. Opsigelsesreglerne i et fleksjob er ringere end i et almindeligt job.

Pension

I dag kan man ikke selv søge pension. Det afgøres af socialforvaltningen, om der skal søges pension, eller om andre muligheder skal afprøves (se nedenfor). Med de nye regler, der træder i kraft 1. januar 2003 bliver dette dog ændret, så man kan kræve en pensionsansøgning behandlet.

I Lov om Retssikkerhed på det sociale område er der mange regler, der skal sikre ansøgeren en fair behandling. F.eks. skal kommunen overholde nogle tidsfrister i sagsbehandlingen og begrunde evt. overskridelser. Endvidere skal ansøgeren oplyses om alt, hvad der indgår i bedømmelsen af sagen, ligesom ansøgeren også skal høres inden den endelige afgørelse.

I dag er der tre pensionssatser – populært sagt den laveste, den mellemste og den højeste. Fra 2003 skal der kun være én sats, der bliver på niveau med dagpenge for syge og arbejdsløse.

Invalidebil

Bevilling af lån/støtte til invalidebil forudsætter en varig og væsentlig nedsættelse af gangfunktionen.

Man skelner mellem bil, der skal bruges i et erhverv eller uddannelse, og bil, der kan lette ansøgerens hverdag (trivselsbil). Det er alt andet lige lettere at få bevilget en erhvervsbil end en trivselsbil.

Normallånet er på ca. 125.000 kr. hvoraf ca. 1/2-delen skal betales tilbage – uden renter – over 6 år. Efter 6 år kan der søges om en ny bil.

Når ansøgeren har særlige handicaps, der kræver ombygning af bilen, kan normallånet udvides med et ekstra lån hertil. Man kan også søge om støtte til nødvendige ændringer på en eksisterende bil.

Bevilling til bil udstedes af amtet efter indstilling af kommunen.

Skånejob

Forudsætningen for at få et skånejob er, at man modtager social pension. Derfor er lønnen også lav – helt ned til 15 kr.

Kommunen betaler en del af arbejdsgiverens lønudgift.

KØBENHAVNS KREDS



Bechterew og det "normale liv"

Scandic Hotel Hvidovre - lørdag den, 31. marts 2001

En mængde spørgsmål var stillet på forhånd til denne lørdag eftermiddag, hvor Bente Danneskiold-Samsøe, Dr. med og klinikchef på Reumatologisk Klinik, og Hans Lund, fysioterapeut og forsker på Parker Institut, begge Frederiksberg Hospital med ildhu tog fat på at besvare de konkrete spørgsmål omkring træning, sport og opvarmning, nedvarmning, afspænding og udspænding. Og nok så interessant var sammenstillingen med de videnskabelige undersøgelser, man har udført på Frederiksberg og andre steder, vedrørende musklernes arbejde og funktion under forskellige forhold.

Også fortolkningen af forskellige undersøgelser, f.eks. angående udspænding, gav stof til eftertanke.

Bente Danneskiold og Hans Lund nævnte planer om fremtidige undersøgelser om træning i vand, hvor vi lovede dem "menneskemateriale" i form af Bechterew patienter, hvis og forhåbentlig når sådanne undersøgelser sættes i værk.

Tak til 2 engagerede og inspirerende oplægsholdere og godt og vel 70 medlemmer og pårørende.

Københavnskredsens bestyrelse ønsker alle en tør og varm sommer. Vi ses til efteråret.

Med venlig hilsen

Torben Jørgensen

SØNDERJYLLANDS KREDSSEN



Bechterew Gigtforeningen Sønderjylland holdt generalforsamling den 3. april 2001. Omkring 50 medlemmer var mødt op i spisestuen på Gigthospitalet i Gråsten.

Aftenen blev indledt med foredrag af fysioterapeut Inge Stougård, der fortalte om sine undersøgelser af virkningerne af regelmæssig træning for MB-patienter.

Traditionelt har det været vanskeligt at påvise konkrete positive resultater af træning, men nye undersøgelser fra Gråsten rummer måske en videnskabelig dokumentation for, at træning i varmtvandsbassin markant øger livskvaliteten for MB-ere. Hospitalschef Birthe Schultz fortalte om hospitalet og sit engagement i Gigtforeningen. Overlæge Gert Hansen fortalte om et resultat fra MB-registret, som de har i Gråsten. Modelregnestykker på registrets data viser, at man typisk har fået MB 7-8 år før sygdommen diagnosticeres. Medlemmerne blev beværtet med smørrebrød, øl, vand og kaffe.

Formandens beretning for 2000 indeholdt bl.a. følgende oplysninger om det forgangne år: Bechterew foreningen Sønderjylland har 111 aktive og 25 passive medlemmer.

Landsmødet blev holdt den 29.-30. april 2000 på Sandbjerg Slot her i Sønderjylland. Deltagerne mødte op på Gigthospitalet til rundvisning ved overlæge Gert Hansen. Efterfølgende var der kaffebord i spisesalen. Derefter kørte vi til Sandbjerg Slot, hvor der var festmiddag klokken 19.00. Festtalen blev holdt af daværende amtsborgmester Kresten Philipsen. Landsforeningens generalforsamling blev afviklet søndag den 30. april.

Sommerturen den 15. juni 2000 gik til Danfoss-museet i Mads Clausens fødehjem, hvor vi fik en meget interessant rundvisning. Derefter gik turen til Frydendal Kro hvor der var middag og musik.

Tirsdag den 7. november 2000 inviterede foreningen til underholdning på Gigthospitalet med "Back and Bones". 72 mødte til en dejlig aften med musik og fællessang.

Økonomien har det nogenlunde, selv om der var udgifter vedrørende landsmødet. Vi betaler ikke længere porto ved udsendelse af M.B. Bladet. Kontingentforhøjelsen i 2000 har jo også betydet noget. Mads Clausen fondet imødeså en ansøgning, og kvitterede med en check på 7.500 kr. Der er sendt takkebrev til fondets bestyrelse. De har i de seneste år imødekommet foreningens ansøgninger med i alt 23.500 kr. Det er foreningen meget taknemmelig for. Viggo B Jacobsen holdt som formand efter 8 år, og takkede medlemmerne for de forgangne år. Generalforsamlingen gav udtryk for sin taknemmelighed over Viggos arbejde. Med Viggo som formand har foreningen i Sønderjylland holdt et stabil højt aktivitetsniveau til gavn for alle medlemmer. Viggo har givet sin tid og sit hjerte til samtale med mangan fortvivlet - erfaren eller ny MB-er - der har haft brug for et menneske at tale med. Ingen har været i tvivl om, at med Viggo B. Jacobsen som formand, har Bechterew Gigtforeningen Sønderjylland blomstret.

I og udenfor bestyrelsen har Astrid og Jørgen Fangel gennem mange år ydet en betydelig indsats for foreningen; hvilket blev rost af generalforsamlingen, hvor de ikke genopstillede som henholdsvis kasserer og suppleant.

Der var nyvalg til bestyrelsen og to nye bestyrelsesmedlemmer blev valgt. På et efterfølgende bestyrelsesmøde blev den hidtidige næstformand Jakob Rousing valgt til ny formand for Bechterew Gigtforeningen Sønderjylland. Jakob er 34 år, folkeskolelærer, underviser i musik, engelsk og dansk. Jakob bor i Rinkenæs sammen med Pia og deres datter Cecilie på 4 år. Foreningen har sit eget logo, som du kan se øverst på siden og det er vi stolte af.

Ny formand: Jakob Rousing · Nederbyvej 86 · Rinkenæs · 6300 Gråsten · Tlf: 74 65 22 90
mail2jakob@post.cybercity.dk



Gammel og ny formand udveksler fiduser

NORDJYLLANDS KREDSSEN

Referat fra generalforsamling i Nordjyllandskreds d. 22.03.01.

Mødet startede med at mindes vores afdøde formand Erling Rasmussen, ved at holde et minuts stilhed.

Generalforsamlingen afholdtes ifølge vedtægterne, og Stig Nielsen blev valgt til dirigent.

Dernæst formandens beretning, hvor Kristian kunne fortælle at der i det forløbne år ikke har været afholdt ret mange arrangementer, på grund af omrokingen i bestyrelsen. Man har brugt krudtet til at planlægge landsmødet i år. Ved landsmødet sidste år i Sønderjyllandskreds, deltog vi med 4 mand.

I Hjørring er der nu atter mulighed for bassin træning. I øjeblikket er vi 108 medlemmer. Formandens beretning blev godkendt.

Kasserer Erling Baggesen fremlagde regnskabet, som så rigtig fornuftigt ud.

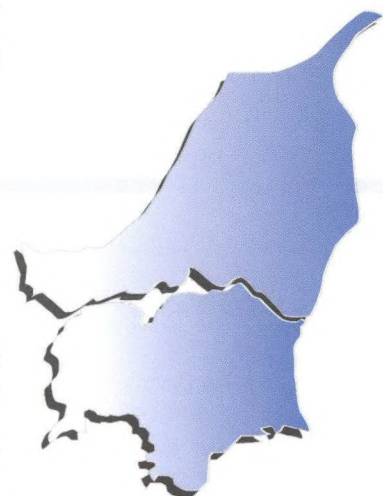
Der blev fremlagt forslag om 75,- til de der skal køre til bestyrelsesmøderne, både dette og regnskabet blev godkendt. Kontingentet fortsætter uændret.

Valg af bestyrelse. Formand : Ernst Bisgaard. Bestyrelses medlemmer : Claus Larsen og Bent Andersen. Suppleant : Vibeke Nielsen

Revisor : Per Olsen / Knud Larsen

Punkt 8 evt: Her kom Helle med forslag om at få priserne på landsmødet specificeret lidt mere, så man bedre kunne se hvad man skal betale for, dette tog bestyrelsen til efterretning, og har derfor udsendt et nyt brev med priser. Kristian sluttede med at takke for god ro og orden. Efter den ordinære generalforsamling, afholdtes der generalforsamling i bassingruppen, hvor man godkendte vedtægtsændringer, og dernæst valgtes der medlemmer til bestyrelsen.

Planlagte møder: Vi arbejder på at få en overlæge til at komme og fortælle om Crohn og andre mave/tarm sygdomme, der er beslægtede med Bechterew. Vi arbejder også på at få en overlæge fra ortopæd kirurgisk afdeling til at komme og fortælle om ledudskiftninger og rygopretninger. Mere om disse møder på et senere tidspunkt.



VEJLE-RIBE KREDSSEN



Foreningens ordinære generalforsamling blev afholdt torsdag, den 8. marts 2001.

Henrik Pedersen blev valgt til dirigent og kunne bekræfte, at generalforsamlingen var rettidigt indvarslet i henhold til foreningens vedtægter.

Næste punkt på dagsordenen var formandens beretning.

Jens Erik Westh fortalte, at foreningen havde haft en mindre tilgang, og at vi nu havde 47 medlemmer.

Som i de tidligere år har foreningen igen i år fået startet et hold til træning i varmtvandsbassinet på Kolding Sygehus, hver onsdag i tidsrummet 19.30 - 20.30. Administrationen er overflyttet fra kommunen til amtet, hvilket i praksis betyder, at hver enkelt patient skal igennem en lægelig vurdering, af behovet for en forebyggende indsats. Da vi ikke kunne få lovning på et samlet hold, bl.a. på grund af bopæl i 2 forskellige amter, valgte foreningen at satse på FOF. I deres regi blev der etableret et hold, hvor hver deltager skal betale kr. 620 for en sæson. Kravet fra FOF's side var, at der skulle være minimum 7 deltagere, og vi valgte at kontakte de medlemmer, der tidligere har deltaget i svømningen.

Bestyrelsen har talt en del om, at det er svært at finde på nye arrangementer. Der blev derfor taget kontakt til vores nabo kredse med henblik på at deltage i fælles arrangementer. Både Sønderjyllands- og Fyns kreds var positive for ideen, og sidstnævnte inviterede os straks til et arrangement den 7. november hos Opel i Odense med emnet handicapbil og finansiering af denne. Da tilmeldingsfristen var kort, valgte Jens Erik Westh at ringe ud til ca. 20 medlemmer, og der var 8 fra vores kreds, der deltog i et godt arrangement. Samarbejdet har bevirket, at der i aften er besøg fra Fynskredsen til foredraget med overlæge Gert Hansen fra Gråsten efter generalforsamlingen. Jens Erik Westh oplyste, at vi godt kunne reservere torsdag den 9. oktober, hvor vi var inviteret til et møde i Middelfart, hvor bl.a. overlæge Karsten Thomsen fra Odense ville komme. Til sidst fortalte Jens Erik Westh, at der var blevet lavet en folder om foreningen, som giver læseren et hurtigt overblik over, hvad vi kan tilbyde. De fremmødte blev opfordret til at tage nogle med hjem til uddeling til læger, fysioterapeuter og sygehuse m.m. Beretningen blev godkendt.

Næste punkt var fremlæggelse af regnskabet, hvilket blev gennemgået af Per Schwarz og efter følgende godkendt. Der blev forelagt budget for det kommende år, med uændret kontingentbetaling, også dette blev godkendt. Der var ikke indkommet "forslag", så dette punkt var hurtigt behandlet.

På valg til bestyrelsen var Jens Erik Westh og Arne Andersen. Der var ingen modkandidater, og begge modtog genvalg.

Som suppleant til bestyrelsen blev Per Pedersen genvalgt.

Som revisor og revisorsuppleant blev henholdsvis Henrik Pedersen og Niels Danielsen valgt.

Under punktet evt. fortalte Jens Erik Westh, at Landsmødet i år blev den 28-29. april og ville blive afholdt på Bindslev kro.

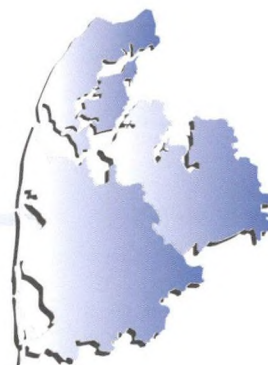
Efter generalforsamlingen kom overlæge Geert Hansen fra Gråsten Gighospital på banen. Han fortalte først lidt om Gråsten Gighospital og historien bag dette. Herefter kom han ind på vævstyper, B 27 genet – arvelighed m.m. Der blev også orienteret om Morbus Bechterew registret, der er vigtigt af hensyn til forskningen. Under dette punkt blev der vist en graf, hvoraf man kunne udlede, at ved en gennemsnitlig patient starter sygdommen allerede i 13 – 16 års alderen. Vi kom også ind på biologisk behandling, der fortsat er under test, men indtil nu ser meget lovende ud.

Ovennævnte er blot et lille udpluk af de emner som Geert Hansen berørte. Efterfølgende var der mulighed for at stille spørgsmål, og det benyttede mange sig af.

En rigtig god og udbytterig aften og vi siger tak til Geert Hansen for et flot indlæg.

Ref. Kjeld Rasmussen

MIDT JYLLANDS KREDSSEN



NYT FRA VIBORG-RINGKØBING KREDSSEN.

Kredsforeningen for Viborg Amt holdt sin generalforsamling den 13. marts på Gigtplejehjemmet i Skive.

Eftersom referatet er sendt direkte ud til kredsens medlemmer, skal der her kun gives et kort uddrag.

Vi havde et foredrag om Rolfling-massage den 1. februar 2000 og et om gigt og livskvalitet den 24. oktober.

Foruden i Skive er der nu også et MB-bassinhold i Holstebro; nærmere oplysninger herom kan fås hos Jan Sørensen, tlf. 96 10 48 74.

Vores medlem Kai Toft har gennem nogen tid tilbudt telefonisk rådgivning f. eks. om ansøgninger af særlige hjælpemidler eller pensionssager, men tilbyder nu også at køre ud til medlemmer, der ønsker en personlig samtale med ham. Til dette formål var det foreslået i budgettet, at han får 1000 kr. om året til kørsel, telefon og e-mail. Budgettet blev vedtaget.

Foreningens blad bragte en artikel om Kai Toft i oktober 2000. Han kan træffes på tlf. 97 16 20 20 eller gennem e-mail toft@mail.dk

Den nye bestyrelse konstituerede sig således:

Formand: Michael Dohn, tlf. 86 62 73 64.

Næstformand: Aksel Jensen, tlf. 86 65 12 80.

Sekretær og kasserer: Povl Achmann, tlf. 97 71 17 55.

Menigt medlem: Per Kristiansen, tlf. 97 74 64 05.

Menigt medlem: Herluf Pedersen, tlf. 86 62 32 84.

Suppleanter: Kurt Olesen, tlf. 86 69 19 60 og Poul Pedersen, tlf. 97 72 08 39.

Revisor: Gurli Busk, tlf. 97 52 64 14.

Revisorsuppleant: Anne Grethe Nielsen, tlf. 97 53 60 55.

RHEUMAKLINIK BAD BRAMSTEDT



Europæisk center
for led, hvirvelsøjle,
muskulatur,
nerver og blodkar

Rehabilitationsophold og aktivitetssuger. Mere end 100 forskellige terapitilbud.
Vi tilbyder bl. a. massage, mudderbade og saltvandsbade.
Skynd dig at rekvirere vores brochure! Dansktalende personale!

R

SPECIALSYGEHUS OG REVALIDERINGSCENTER

Oskar-Alexander-Straße 26 • 24576 Bad Bramstedt • Tyskland
Telephone: +49 4192 90 20 10 • Fax: +49 4192 90 23 73
Internet: www.rheuma-zentrum.de • e-mail: info@rheuma-zentrum.de

Tid til eftertanke!

På Nordsøhøjskolen sætter vi
fokus på dine interesser.

**KORTE SOMMERKURSER
OG 1-2-3-4...MÅNEDERS OPHOLD**

... alt sammen med
udgangspunkt i
den smukke natur,
der omgiver
Nordsøhøjskolen
i Hirtshals.

Ta' på højskole
tæt ved sand,
strand og vand
- du vil aldrig
glemme det!



Ecco Print as

Nordsøhøjskolen
Niels Juelsvej 32 • 9850 Hirtshals • Tlf. 98 94 44 77 • Fax. 96 56 14 19
www.nordsoehoejskolen.dk • info@nordsoehoejskolen.dk

Kur- og ferierejse Tå på kur, når gigten plager

Varme thermalbade, massager, mudderpakninger,
genoptræning og anden behandling. Fuldt intensivt
kurprogram, gode hoteller, varieret forplejning og
professionelt personale. Dansk rejseleder.

Rejser til Tjekkiet, Slovakiet,
Grækenland, Tyskland og Portugal.

2 uger fra kr. 7.660,-

Bestil kurprogram hos

IW Rejser • Tlf. 49 22 08 10

e-mail: kurrejser@iw-rejser.dk

www.iw-rejser.dk

Vedbygaard

Trænger de til ferie/rekreation, er Vedbygaard måske
noget for dem. Her er rolige og smukke rammer både
inde i den gamle herregård og ude i den store park.
Vi modtager gæster året rundt. Vores gæster skal være
selvhjulpne, men vi har døgndækning af sygeplejerske
og har fysioterapeut om formiddagen.

Priser 2000

Enkeltværelse: 525 kr. pr. døgn.

Dobbeltværelse 1040-1180 kr. pr. døgn.

Tillæg for eget bad og toilet: 50/70kr. pr. døgn.

Tillæg for helligdage: 125 kr. pr. døgn.

Priserne er incl. forplejning og evt.,
behandling hos fysioterapeut.

Herregården administreres af Diakonissestiftelsen.

Nærmere oplysning fås ved henvendelse til Vedbygaard,
Hovsøvej 5, 4291 Ruds Vedby, telefon 5826 1003



Vedbygaard Rekonvalescenthjem

Hovsøvej 5

DK- Ruds Vedby

Tlf.: 5356 1003

Fax: 5356 1803



MB

MORBUS BECHTEREW

Nyttige adresser og numre

Gigtforeningen
Gentoftegade 118
2820 Gentofte
Tlf. 39 77 80 00
Fax 39 65 11 96
www.gigtforeningen.dk
info@gigtforeningen.dk

Ryglinien
Gigtforeningens professi-
onelle rådgivning.
Tlf. 39 77 80 90
Mandag kl. 10.00 - 18.00
Tirs., ons., tors. og fredag
kl. 10.00 - 15.00

FNUG (ForeningE af Unge med Gigt)
P.P. Ørums Gade 11, bygn. 10, 8000 Århus C
Tlf. 86 11 85 21 · www.fnug.dk

Hovedbestyrelsen



Formand
Per Lignell
Rosenvænget 58
8362 Hørning
arb. 86 92 33 00
pri. 86 92 17 36
lignell@mail.tele.dk



HB medlem
Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4. tv.
2100 København Ø
39 20 93 80
bechterew.kbh@post.tele.dk



Redaktør, Suppleant 2
Claus Rønlev
Kresten Koldsvej 54
8230 Åbyhøj
86 25 83 74
roenlev@post10.tele.dk



HB medlem
Jens Tryde
Odinsgade 51, 2. sal
7100 Vejle
75 82 22 02
j.tryde@forum.dk



HB medlem
Svend Aachmann
Markedsgade 47 F
7900 Nykøbing Mors
97 72 50 02
mbsvend@post6.tele.dk



ASIF komm.
Jon Erlendsson
Grønningen 10
8700 Horsens
75 65 78 98
erl@dadlnet.dk



Kasserer
Kr. Hermansen
Mosevang 21, Ulkebøl
6400 Sønderborg
74 42 82 49
k.l.hermansen@mail1.stofanet.dk



Suppleant 1
Stig Nielsen
Nyhavnsvej 4 A
9000 Ålborg
98 11 79 53
cl@post5.tele.dk



Suppleant 3
Gurli Busk
Terosevej 14
7800 Skive
97 52 64 14



Suppleant 4
Grete Jensen
Peter Damsvej 61
4180 Sorø
57 83 30 91
Grete@smi.as

Kredsformænd



København
Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4. tv.
2100 København Ø
39 20 93 80
bechterew.kbh@post.tele.dk



Sønderjylland
Jakob Rousing
Nederbyvej 86, Rinkenæs
6300 Gråsten
74 65 22 90
mail2jakob@post.cybercity.dk



Østjylland
Claus Rønlev
Kresten Koldsvej 54
8230 Åbyhøj
86 25 83 74
roenlev@post10.tele.dk



Vestsjælland
Grete Jensen
Peter Damsvej 61
4180 Sorø
57 83 30 91
Grete@smi.as



Nordjylland
Ernst Bisgaard
Søvænget 14
9541 Suldrup
98 37 89 37 / 40 18 27 50
enb@post5.tele.dk



Sydsjælland
Svend C. Dahl
Kalbyrisvej 113
4700 Næstved
55 72 09 83
scdahl@mail1.stofanet.dk



Vest-Midtjylland
Michael Dohn
Tegmarken 54
8800 Viborg
86 62 73 64



Fyn
Poul-Arne Elnegaard
Sdr. Vornæsvej 11
Tåsinge
5700 Svendborg
arb. 62 22 88 99
privat 62 54 19 54
pae@post1.tele.dk



Vejle-Ribe
Jens Erik Westh
Løkken 19
Bramdrupdam
6000 Kolding
75 56 86 35
famwesth@mail.dk

Terapi - Huset

v/Kirsten Pedersen
Agnes Lergård og Heine Rasmussen

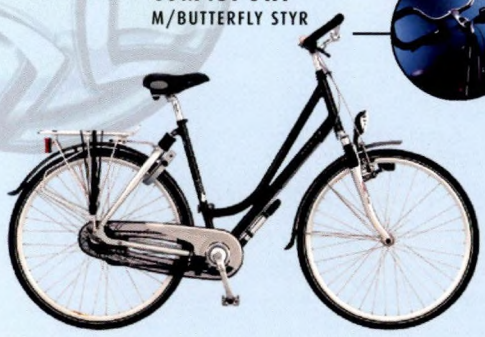
Fasanvej 11, 8800 Viborg

Tlf. 86 61 02 46

Cranio Sacral, NLP, kinesiologi, clairvoyance

Reserveret

COM4SPORT
M/BUTTERFLY STYR



FLYING DUTCHMAN
M/SWING STYR®



**DINE BEHOV
OPFYLDES MED
EN BATAVUS!**

Ring for nærmeste forhandler
på tel.: 76 25 15 20 eller
www.batavus.dk

BATAVUS 
- min cykel!

Skovtur med eventyr

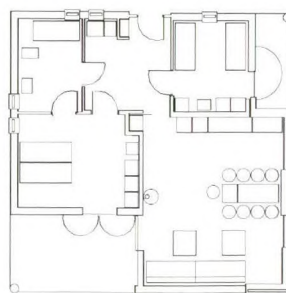
Lad skovturen gå til Knuthenborg Park...

Dyrene - de smukke, søde, sjove eller barske, og naturligvis alle de, der vil klappes. Nyd den utroligt smukke park - sjældne træer og buske. Fugleparadiset. Søstrenes Ø. Tigerskoven. Herlige Smålands forlystelser for glade sjæle.

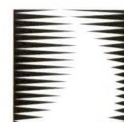
Der er eventyr til en hel dag...



8 sovepladser i hver af de 11 huse



Se meget mere på
surf.to/hou-seasport
eller
ring og hør nærmere
tlf. 87 81 79 99



Hou Søsportcenter

en naturlig ferie - også for kørestolsbrugere



NECK CARE

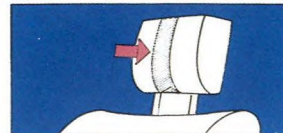
whiplash/pude

NB! Det hjælper kun lidt med hovedstøtten, hvis den ikke giver nakkebeskyttelse

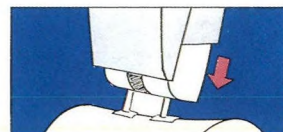
Omfattende tests - gennemført af Statens Prøvningsanstalt i Sverige - viser at Neck Care - puden reducerer faren for piskesmæld betydeligt, og dermed vil kunne forhindre whiplash. Neck Care - som er fyldt med et stødabsorberende materiale - leveres i 3 tykkelser (7cm, 9 cm og 12 cm), alle i 3 forskellige farver og mønstre. Den tykkelse du bør vælge er afhængig af din siddestilling, ikke af bilmærke. Det er vigtigt, at hoved og nakke er nærmest muligt puden under kørslen uden at dette skal betyde en ubehagelig "foroverbøjet stilling". Justér sæde og sæderyg med whiplashpuden. Find din idealstilling!



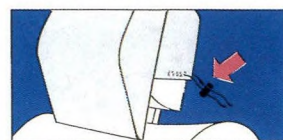
Afstanden mellem hoved og hovedstøtte er meget vigtig. Stor afstand vil gi' en uheldig akseleration af hovedet for det rammer støtten. Neck Care mindsker denne afstand. Sammen med det stødabsorberende materiale i puden, reduceres faren for whiplash betydeligt - både ved frontale sammenstød og påkørsler bagfra.



Velcrobåndet sættes rundt om den eksisterende hovedstøtte.



Neck Care puden trækkes ned over støtten.



Ved den rigtige højde, strammes puden til. Tryk så mod velcrobåndet på bagsiden af støtten.



Godkjent af
TRYGG TRAFIKK

Distributør:

HTS

Produsent:

Neck Care

Porto

Porto

Gigtföreningen
Gentoftegade 118
2820 Gentofte



MB Landsforeningen
v/Per Lignell
Rosenvænget 58
8362 Hørning



JUST ADD PEOPLE

KC
INDRETNINGER

KC Indretninger ApS er et søsterselskab til KC Indretninger Sverige AB, som har mere end 50 års erfaring på det svenske marked for kontormøbler og indretning.

B8 SORTIMENT

KC Indretninger er hovedforhandler af B8 kontormøbler.

KC INDRETNINGER
Borups Allé 201
2400 København NV
Tel 38 33 38 48
Fax 38 33 38 47
info@kcindretninger.dk

andric

KETTCOM
FEDERSYSTEM



Vejl. udsalgspris
8999,-

CITY Comfort



Pro Line A/S

Hagemannsvej 6-8
DK-8600 Silkeborg
Telefon 8681 8655

Indmeldelsesblanket for medlemskab af en kredsforening

Navn: _____
Adresse: _____
Postnr.: _____ By: _____
Tlf.: _____ Alder: _____
Amt: _____

Indmeldelsesblanket for medlemskab af Gigtforeningen og/eller abonnement på "Nyt om gigt".

Jeg ønsker 601 ☐ Medlemskab af Gigtforeningen.....kr. 110,00 årligt pr. person
Jeg ønsker ☐ Medlemskab af Gigtforeningen.....kr. 170,00 årligt pr. husstand
Jeg ønsker 699 ☐ Abonnement på "Nyt om Gigt"kr. 120,00 for 6 numre
Jeg ønsker ☐ Abonnement hvis man er medlem.....kr. 84,00 for 6 numre

Navn: _____
Adresse: _____
Postnr.: _____ By: _____
Tlf.: _____

...prøv de nye PSO produkter fra Juhldal - den ny sundhed

Produkterne forhandles på Apoteket, hos Matas samt i Helsekostbutikker over hele landet.



Helse- og sundhedsforsker Jørgen Juhldal sammen med en glad Jodle Birge, der i udsendelsen - Din krop Dit ansvar på DK4, fortalte om, hvor stor gavn og glæde han har, af de kendte P.S.O. produkter.



Nærmeste forhandler oplyses på forbrugertelefon: 35 43 85 85

Nyhed fra Juhldal

PSO Specialcreme no.14

»EXTRA FED«

Når din hud for alvor trænger til ny næring, som også gavner i dybden.

300 ml vejl. udsalgspriskr. 149,50

PSO Lotion no.12

Specielt fremstillet til at gendanne hudens naturlige SQUALENE-niveau, som beskytter mod en række særlig generende hudproblemer.

200 ml vejl. udsalgspriskr. 129,-
1000 ml vejl. udsalgspriskr. 445,-

PSO Lotion no.11

Specielt fremstillet til pleje af særlig skællende hud. Fremmer dannelsen af nye, sunde hudceller.

200 ml vejl. udsalgspriskr. 129,-
1000 ml vejl. udsalgspriskr. 445,-

PSO Body Gel/Shampoo no.5

Med naturlig Bromelin. Anvendes til pleje af særligt udsatte hudområder. Velegnet til mange, der har vanskeligt ved at tåle og anvende sædvanlige sæber.

250 ml vejl. udsalgspriskr. 59,50

PSO Shampoo no.4

Med naturlig Bromelin. Fremstillet til kosmetisk og sundhedsmæssig pleje af hår og hovedbund. Gendanner hovedbundens naturlige balance.

250 ml vejl. udsalgspriskr. 89,50



P H A R M A S C A N D I A

Telefonservice ☎ 35 43 85 85

Andre Juhldal produkter:

Shampoo no. 2, Balsam-kur no. 2, Skæl-Shampoo no. 3, Hud-Balsam no. 10, Extra Fugtighed Lotion no. 9, P.S.O. Shampo no. 4, P.S.O. Body Gel/Shampo no. 5, P.S.O. Lotion no. 11, P.S.O. Lotion no. 12, P.S.O. Extra FED Specialcreme no. 14, **P.S.O. Badesalt**, Halsan Halsmixture og sugetabletter, Russisk rod/Gelée Royal Energitonikum, Wonderlotion U.P., M.P., Wonderlotion flydende ren natursæbe, natursalverne virca 1 og virca 2, Massage/Bade-olie, Antirynkecremen: Natural Swiss Rebuilder Creme no. 1 og no. 2, Face&Body Oil (100 pct. ren abrikoskerneolie).

SIDSTE NYT: P.S.O. Badesalt og Juhldal Flash Lift - en 8 timers økologisk ansigtsløftning!

For yderligere oplysninger besøg: www.pharma-scandia.dk

Juhldal produkterne produceres af Pharma Scandia, på licens fra Juhldal Pharmaceuticals, International Research Foundation, Zürich, Schweiz.



57 årig psykoterapeut:

Magnettopmadrassen har givet mig bedre søvn og lindret mine smerter

Af kinesiolog Birthe Slot

Psykoterapeut Ulla Boyter fik ny energi. Ulla Boyter på 57 år havde flere problemer som f.eks. migræneanfald, fibromer i underlivet, jævnlig blærebetændelse, forhøjet blodtryk og forhøjet kolesteroltal. Ulla Boyter så med stor skepsis en TV-udsendelse i 1998, hvor Vello Magnettopmadrassen blev omtalt. Hun besluttede sig for at prøve. De første par nætter var ikke særligt behagelige. Flere af de gamle symptomer dukkede op

igen, helt uventet. Men allerede efter to dage kom vendepunktet for Ulla Boyter. Alle symptomerne var væk igen. Ulla Boyter har nu anvendt topmadrassen igennem 2 1/2 år. Hun har ikke længere konstant lager af kodymagnyler eller sulfapræparater liggende. Hendes blodtryk og kolesteroltal er fine nu, og hun har ikke haft blærebetændelse siden hun fik topmadrassen. Det meget positive ved at købe Vello Topmadrassen er, at der er 5 ugers fuld returret, hvis ikke man har den ønskede effekt.



H.W. Lange:

Smerterne mindskedes omgående, og min livskvalitet blev betydeligt forbedret

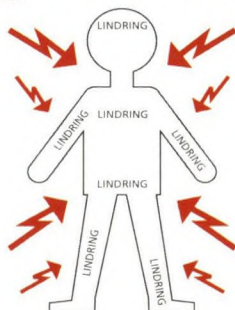
H.W. Lange har haft dårlig ryg i mange år med uendelige kroniske smerter, konstante lægebesøg og senere kiropraktor. Efter at kiropraktoren havde opgivet at hjælpe ham, fik han 2 gange lagt guld i ryggen, hvilket heller ikke hjalp. Derefter måtte han prøve med elektriske impulser, hvilket heller ikke gav noget resultat. Efter at have købt en Vello Magnettopmadras, som forhandles hos Vello Scandinavia i Varde, så skete der

virkelig noget. "Smerterne formindskedes omgående. Jeg kunne sove ordentligt, og dagen blev pludselig mere positiv. Jeg føler virkelig, at min livskvalitet er blevet betydeligt forbedret, idet jeg ikke skal leve med smerter døgnet rundt mere", udtaler H.W. Lange.

"I det hele taget er jeg blevet så glad for min Vello Magnettopmadras, at jeg anbefaler det til alle, jeg møder.

BIOflex® er fremstillet til smertelindring og behandler:

- Muskelsmerter
- Stivhed
- Kredsløb
- Søvn
- Vandladning
- Vejrtræknings problemer



klassificeret som medicinsk udstyr

5 ugers fuld returret

Får du ikke den ønskede lindring/velvære får du alle pengene retur efter 5 uger.

**Ring idag
75 21 11 10**
- Vi sidder klar til en uforpligtende snak og sender dig gratis vores spændende informationsbrochure



Vello
scandinavia a/s

Dalgasvej 2
6800 Varde
Tlf. 75 21 11 10