



A

MB

**MORBUS
BECHTEREW
BLADET**

NR. 2 · JUNI 2000 · 7. ÅRGANG

SEX ER KOMMET FOR AT BLIVE

SØREN FRA KEGNÆS

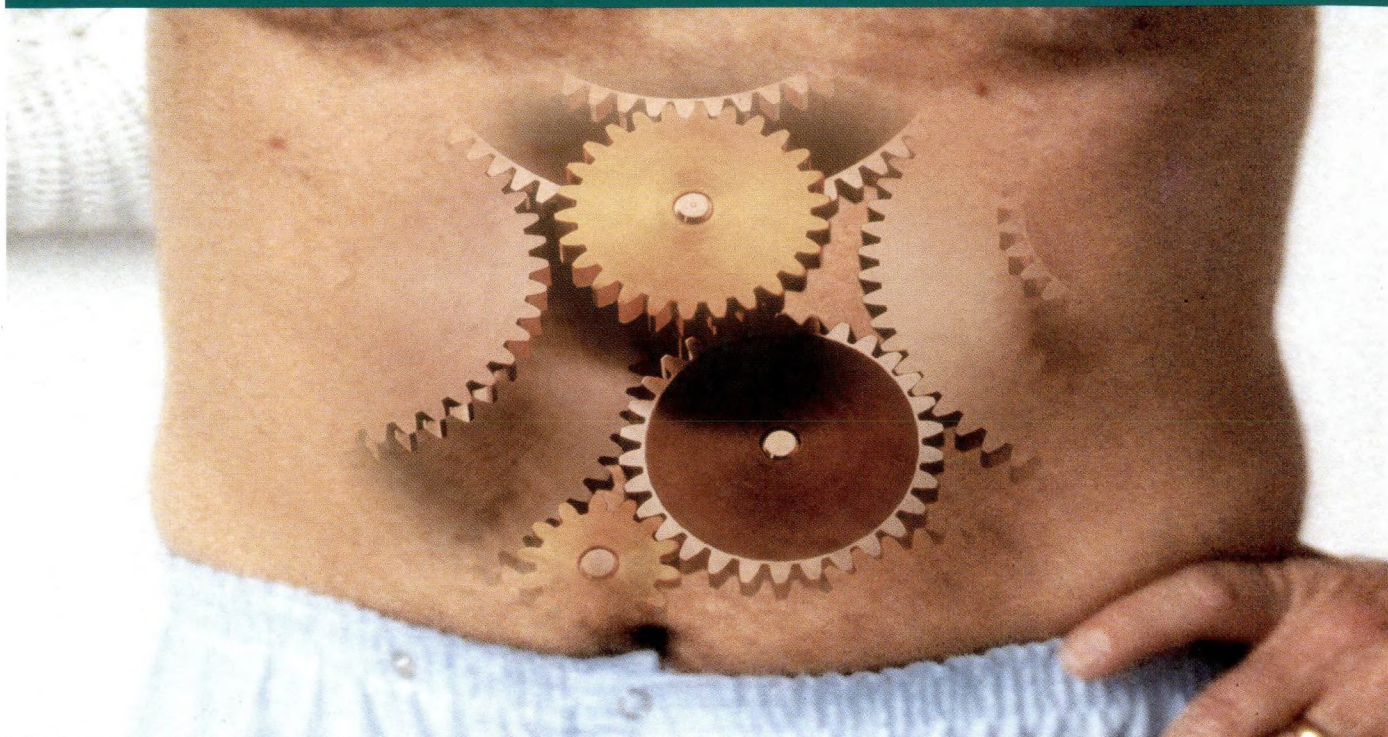
**JEG HAR FÅET LIDT MERE KAMPÅND
TIL AT KOMME VIDERE MED LIVET**

**SOCIALE RETTIGHEDER
- TILKENDELSE AF FØRTIDSPENSION**

www.bechterew.dk

GIGTFORENINGEN FOR MORBUS BECHTEREW

HUSK



- HOLDER MAVEN I OMDREJNINGER

VEJEN TIL VELVÆRE GÅR GENNEM MAVEN

Mange oplever, at maven af og til går i hårdknude. Og forstoppelse, træg mave og irriteret tyktarm er afgjort noget, der går hårdt ud over dit velvære.

Med HUSK kan du komme problemerne til livs på en 100% naturlig måde.

HUSK indeholder



de plantefibre, der skal til for at holde maven i omdrejninger - og intet andet.

HUSK er et naturlægemiddel, der udelukkende består af loppefrøskaller fra lægeplanten *plantago psyllium*. Skallerne har et højt indhold af fibre, der sørger for at bevare styrken og bevægeligheden i tarmmuskulaturen.

Men i modsætning til andre fibre er frøskallerne samtidig rige på vegetabilsk slim, der smører og

beskytter, så selv en irriteret tyktarm kan fungere ubesværet.

HUSK kan både bruges mod midlertidige problemer og som daglig forebyggelse - uden at virke vanedannende.



HUSK virker mildt afførende ved forstoppelse og træg mave. Velegnet til normalisering af tarmfunktionen ved irriteret tyktarm, når lægen har udelukket anden årsag til symptomerne. HUSK er helt uden tilsætningsstoffer og virker ikke vanedannende. HUSK kan anvendes af gravide og glutenallergikere. Bør ikke anvendes til børn under 6 år uden lægens anvisning. Dosering, se pakken. Skal altid indtages med 1-2 glas væske. For ringe væskeindtagelse kan medføre forstoppelse. Fiberindholdet kan, især i de første dage, give mavesmerter og øget tarmluft. Allergiske reaktioner kan forekomme i sjældne tilfælde.
Vejl. priser: 200 g: 38,50, 450 g: 77,- og 1 kg: 147,-

Redaktion:

Landsforeningen af
MB-Patienter
V/Svend Aachmann
Markedsgade 47 F
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 97 72 50 02
E-mail: mbsvend@post6.tele.dk

Redaktionsudvalget:

Niels Vous
Claus Rønlev,
Jon Erlendsson
Svend Aachmann (ansv.)

Oplag:

1. oplag på 1.600

Opsætning og layout:

JTA Grafisk Produktion
Elkjærvej 38
8230 Åbyhøj

Annonce ekspedition:

MB-Bladet
Baunevej 4 D
8370 Hadsten
Tlf. 86 91 48 23

Trykkeri:

Silkeborg Bogtryk
Stagehøjvej 27
8600 Silkeborg

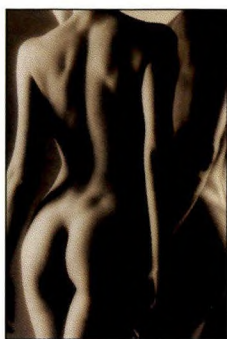
Deadline:

10. januar
10. april
10. august
10. oktober

Udsendelse:

1. marts
1. juni
1. oktober
1. december

Indhold:

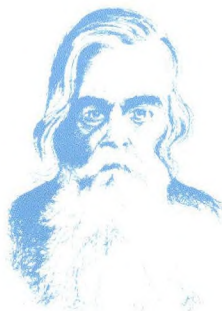


6 Sex er kommet for at blive -
også for folk med gig

8 Søren fra Kegsnæs



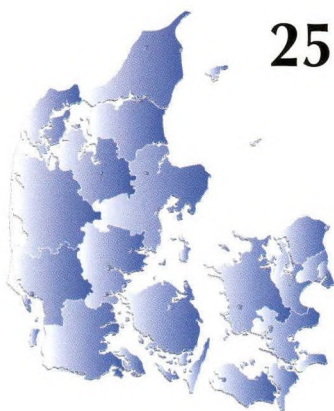
15 Sociale rettigheder



17 Hils på hr. Bechterev

20 Jeg har fået lidt mere
kampånd til at komme
videre med livet

25 Nyt fra kredsene





Besøg Varde og oplev bl.a. Minibyen, Varde Sommerland, Museerne og Jugendhuset, de hyggelige gader og stemningen en sommerdag på Torvet.

Ring efter vores guide

Varde Turistbureau
Torvet 5, 6800 Varde
75 22 32 22

email: turistbureauet@varde.dk

UNIKKE TILBUD OG EN VERDEN AF FUNKTIONER



Panasonic

Panasonic KX-TCD951DMB
Navigationstast · 150 t standby
12 t tale · digital talekvalitet
op til 6 håndsæt pr. base
hurtig opladning · robust
håndsæt m.m.

Kun kr. 799,-



Daewoo FB-111

Lille og kompakt InkJet fax
Til alm A4-kopipapir
Hukommelse op til 120 sider
Vis nummer · Kopimaskine
Nummerbestemt Ringning
Fjernstyring · Telefon
Nedfotografering
HP InkJet teknologi
m.m.

Normalpris kr. 2.299,-
Tilbudspris kr.

1.899,-



Priserne er excl. moms

Nærmeste forhandler anvises på tlf. 7330 4444

Luk døren op -

Spring ud i noget nyt....

Højskolen venter på dig!



Glæd dig til nye udfordringer og oplev fællesskabet her på Den jyske Pensionisthøjskole. Mød vestjylland hvor vind og vejr bestemmer. Hør foredrag - vær med i interessegrupper - litteratur, historie, samfundsfag og musik - en verden udover dagligdagen.

Ring og få brochure på tlf. 97 89 10 11

Den jyske Pensionisthøjskole
Degneparken 22
Nr. Nisum
7620 Lemvig.

HVAD MED EN PAUSE?

...med familien på miniferie

Hos FDM travel er det nemt at få en lille pause i hverdagen. Vi har et helt katalog fyldt med spændende idéer til en ekstra aktivitetsferie med børnene eller en romantisk weekend uden! Alt sammen inden for 1 dags kørsel!

Bestil vores "Ferie i Europa, Nord" katalog på tlf. 70 10 30 60 eller www.fdm.dk



Møllestræde 6, Hillerød
tlf. 48 26 69 11, e-mail: hillerod@fdm.dk

UDENL. & Gæstfri

Reserveret

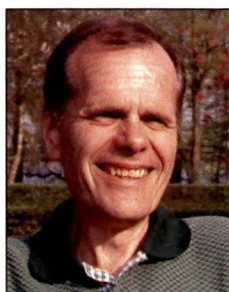
Landsformandens betragtninger

Jeg har haft Morbus Bechterew i mere end 25 år, Det betyder naturligvis, at jeg ved en masse om min sygdom, hvordan den har udviklet sig, hvilken medicin jeg har fået gennem årene og meget mere. Langt hovedparten af den viden har jeg erhvervet via mine egne erfaringer.

Sådan tror jeg de fleste af os har det. Det betyder også, at der er mange specifikke spørgsmål, jeg ikke kan svare på, og det er jeg naturligvis ked af, for der er rigtig mange medlemmer der ringer til mig for at søge råd. Jeg svarer selvfølgelig efter bedste evne, og I skal naturligvis fortsat ringe, hvis I mener, jeg kan hjælpe. Det samme gælder for resten af bestyrelsen, der også gerne vil svare på henvendelser ud fra de samme forudsætninger som mig. Men alle har mulighed for at finde rigtig kvalificerede svar på næsten alt muligt via vores hjemmeside www.bechterew.dk, hvor især de engelske og tyske hjemmesider er fremragende. De findes under "links" på vores hjemmeside. Benyt jer af de tilbud der findes på internettet, og et godt sted at starte er vores egen hjemmeside. Her er der også debatsider, hvor der kan være mange oplysninger at hente. Eller stil selv et spørgsmål, og så kommer der sikkert et svar, der kan hjælpe.

Jeg vil ønske jer alle en rigtig god sommer.

*Per Lignell
Formand*



Per Lignell
Formand

Sex er kommet for at blive

- Også for folk med gig

Da Mae West forkyndte, at sex er kommet for at blive, glemte hun at tage et enkelt forbehold i ed: Kronisk sygdom. Hvordan går det med sexlivet, når kronisk gig kommer ind i tilværelsen? Og hvordan undgår man som gigtramt at nedprioritere en så vigtig del af menneskeværdet og livskvaliteten som erotikken? Det har Lene Lauridsen, 35 år og psykologstuderende sin klare mening om.

- Først og fremmest ved at tale åbent om sit seksuelle behov. Sige til sig selv og sin partner/partnere, at vel sætter gigten nogle begrænsninger i mit liv, men lysten til sex er den samme. En lyst, der tilmed kan lindre gigten. Sex bløder kroppen op og gør musklerne dejligt afslappede. Under orgasmen frigives kroppens egen "morfin", de såkaldte endorfiner, som virker smertestillende. Ved at udleve sin lyst kan man altså dulme gigtens følger.

Men også mentalt er det vigtigt at prioritere sexlivet. Det er med til at bære parforholdet gennem de problemer, som kronisk sygdom nu engang medfører. Intet kan som sex skabe den nærhed, der binder to mennesker til hinanden.

Humor som forløser

Lene Lauridsen har haft leddegigt hele livet og er i dag invalideret af sin sygdom. Hun klarer hverdagen i Holme ved Århus med assistance fra en per-

sonlig hjælper. I de senere år har hun levet alene, men som yngre boede hun sammen med en kæreste gennem flere år. Siden har hun haft flere løse forhold, og hun har ikke opgivet drømmen om igen at møde kærligheden.

Som mangeårigt bestyrelsesmedlem af FNUG – Foreningen af unge med gig – gør hun meget for at informere om gig i alle livets aspekter, og da MB-bladet møder hende, er hun netop vendt hjem fra et weekendkursus om, hvordan man som gigtramt kan leve et almindeligt ungeliv med at gå i byen, more sig og score en kæreste.

- Det var en dejlig oplevelse, for der blev virkelig lukket op for sluserne. Alle havde tankevækkende episoder at fortælle, og vi fik grinet en masse. Humor er som bekendt en god forløser af vigtige emner. Vi fik udvekslet mange gode råd og små fif til hinanden, fortæller Lene Lauridsen.

De små fif

De små fif er der brug for i relation til gig og sex. Både på det psykologiske og det praktiske plan. Neglelak på skæve gigtfinger er et signal om, at man ikke skammer sig over dem og i øvrigt kender sit eget værd. Er ryggen for krum til "missionær"-samlejet, er der heldigvis andre gode stillinger.

Lene Lauridsen: - Som gigtramt tvinges man til at bruge sin fantasi for at få et

godt sexliv. Men det er jo heller ikke skade til. Tværtimod. Hvor mange raske par går ikke seksuelt i stå, fordi de kobler fantasien fra?

Den bedste til at finde løsningerne er den gigtramte selv. Sammen med partneren. Puder og hynder til at understøtte kroppen de rigtige steder er en god hjælp under samleje. Eller man kan flytte fra sengen til et bord eller en lænestol. Et varmt bad før – eller under – samlejet er også velegnet til at løsne kroppen op. Og så er der jo også andre dejlige måder at være sammen på end lige samlejet.

Det afgørende er, at man kan tale åbent om emnet, og det er i virkeligheden nok det største problem.

Selv om der i vore dage tales og skrives meget om sex, er det i forhold til "dig og mig" stadig et tabu-område. Især hvis man blev par, før sygdommen kom ind i billedet. Man har måske fundet ud af tingene uden så megen snak, men det slår ikke længere til. For at undgå, at sexlivet sygner hen på grund af misforståede og uudtalte hensyn og forventninger, er det nødvendigt at tale sammen om det. Men også uden at tale det ihjel! Det er lidt en vanskelig balancegang.

Behandlernes ansvar

Lene Lauridsen efterlyser ikke kun større opmærksomhed og åbenhed om gig og sex i privatsfæren, men



også hos behandlerne.

- Jeg har aldrig – og det siger en del med min lange sygehistorie – mødt en behandler, der af sig selv har taget emnet op over for mig. Det er dybt beskæmmende. Ikke mindst i henseende til de mange nydiagnosticerede gigtramte, hvis tilværelse med et væktes omkuld. Selvfølgelig skal de have at vide, at selv om de nu må indrette deres liv på en anden måde, skal de ikke afskære sig fra at have et godt sexliv. Seksualiteten er der jo stadig. Jeg ved godt, at behandlere er lige så blufærdige som alle andre, men jeg mener faktisk, at de har en pligt til at tage emnet op. Måske kan de ikke selv komme med gode råd, men de kan opfordre den gigtramte til at søge rådgivning andre steder og i det hele taget give udtryk for, at sexlivet ikke bør nedprioriteres.

Det er mange gigtramte nemlig tilbøjelige til. De fokuserer i første omgang på, hvordan de kan blive ved med at arbejde, klare sig i hjemmet, komme rundt i samfundet osv. Seksualiteten kommer langt ned på listen.

Det er ikke blot synd for den gigtramte men så sandelig også for partneren. Han/hun mister jo lige så meget. På sin vis er det lettere for sådan en som mig, der har haft giggt altid. Når jeg indleder et forhold, er det åbenlyst fra starten, at gigten indgår i sexlivet. På både godt og ondt.

Vær dig selv bekendt

En del af problemstillingen handler også om at acceptere sig selv og de forandringer i udseendet, som gigten medfører, fortæller Lene Lauridsen.

- Mediernes fremstilling af sex er altid baseret på unge, smukke mennesker med perfekte kroppe. Det har mennesker med giggt ikke. Man kan have opsvulmede led, ar efter operationer, en ryg med facon som et spørgsmålstegn osv., og det er ikke just befordrende for selvværdet.

Her er det imidlertid vigtigt at huske, at alle har komplekser over et eller andet ved deres udseende. Derfor: Vær dig selv bekendt og tag imod den nærhed, du bliver tilbudt, hvis du ellers har lyst.

Modsat er det vigtigt ikke at bruge sygdommen som undskyldning for ikke at have sex. Det er at misbruge gigten på samme måde, som når man siger "ikke i aften – jeg har hovedpine", lyder det med kontant stemmeføring fra Lene Lauridsen.

Faktaboks: Her kan du læse mere:

Hvis du har lyst til at vide mere om emnet sex og giggt, har Gigtforeningen udgivet pjecen "Fakta om sex og giggt", som rummer en række gode råd med hensyn til stillinger, hjælpemidler, forebyggelse af smerter, prævention, rådgivningsmuligheder og medicins indvirkning på sexlivet. Visse gigtpræparater giver f.eks. tørre slimhinder.

Også i pjecen "Du og gigten. Om at være ung og have giggt" er der nyttig information om emnet.

Men ellers er der mulighed for at få Lene Lauridsen til at komme og fortælle om emnet eller give oplæg til en debat.

Lene Lauridsen
e-mail: Lenelau@doktor.dk

Søren fra Kegnæs



En flok havfugle flyver tværs over dæmningen og ud over nogle wadersklædte lystfiskere, der står i iskoldt vand til brystet. Fuglene forsvinder i horisonten mod syd, lige der, hvor man aner Tyskland gennem disen. Vi befinder os på et af Danmarks yderpunkter: Halvøen Kegnæs i det sydligste Als, hvor Søren Dyhre Hansen på 33 år venter med kaffebord.

Af Claus Rønlev

Huset vi gæster er en aftægtsbolig, hvor Sørens mormor tidligere boede. Søren er født og opvokset på gården, som ses ud af køkkenvinduet. Her bor Søren alene. Ikke fordi han har valgt det sådan, men fordi den rigtige kæreste endnu ikke er dumpet ned fra himlen.

- På en måde kunne jeg godt have tænkt mig at fortsætte familiens landbrugstradition, men da ryggen har givet problemer lige siden barndommen, stod det tidlig klart, at det hårde arbejde i landbruget kunne det ikke blive til, starter Søren sin historie og fortsætter:

- Jeg var ude for en grim ulykke, da jeg var 14 år. Jeg blev kørt ned på cykel tæt herved. Jeg lå bevidstløs i 4 dage, fordi jeg havde slået hovedet alvorligt, og jeg havde brækket næsten hver anden knogle i kroppen. Lægerne havde dømt kørestol, men det kom heldigvis ikke til at



holde stik. Om det er ulykken, der har sat skub i min Bechterew ved jeg ikke, men jeg er tilbøjelig til at tro det. Vrøvlet med ryggen startede derefter. Der kunne være en uge, hvor det ikke gik godt, efterfulgt af et par gode måneder.

- Tiden fra min ulykken i 1980 til diagnosen i 88 var af og til hårde tider. Det var jo perioden fra jeg var 14 til jeg var 22, og i de perioder, hvor smerterne var alvorlige, havde jeg lidt tendens til at være tilbageholdende og lukke mig inde.

- I de sidste 2 år inden diagnosen arbejdede jeg med stillestående monotomt arbejde på Danfoss, og det var meget dårligt for ryggen og smerterne. Jeg havde mange smerter hver eneste dag, så til sidst gik jeg til min læge. Han tog nogle blodprøver som viste vævstypen HLA-B 27, hvorefter han sendte mig til Gråsten Gighospital. Her fik jeg diagnosen morbus Bechterew, da jeg var 22 år. Året efter blev jeg fyret på Danfoss. Jeg havde for mange sygedage, fordi jeg ikke kunne holde til arbejdet.

På den ene side var jeg glad for at få diagnosen. At få at vide, hvad det var. På den anden side var jeg også lidt nedtrykt. Det var hårdt at se og høre om andre, der bliver stive og skæve. Jeg har set et par stykker ved bassintræningen, som i løbet af kort tid er blevet meget medtagede. Det sætter en frygt i mig, betoner Søren.

Fuld fart fremad

- Indtil nu har jeg ikke mærket de helt store problemer. Jeg har svært ved at holde mig fra situationer med fart og spænding. Jeg kører en slags motocrosssport, hvor vi kører offroad over stok og sten – langs med stranden og gennem skov osv. Det er sjovt, men samtidig så hårdt ved ryggen, at jeg ikke har turdet de sidste 11/2 år. Det er den første alvorlige begrænsning jeg har mærket. Nu holder jeg mig mere til løb på gadeplan.

- Så går det bedre med at surfe. Jeg kan godt tage ud med smerter i f. eks. den ene hofte. Når jeg så har været ude et par timer, er kroppen opvarmet, og jeg har det som regel bedre. Problemet er, at surfing er sjovere, jo mere det blæser. Og når først vindstyrken er højt oppe kan det godt give nogle slag og stød i kroppen, når vi springer og hopper på bølgerne. Jeg har haft nogle styrt, hvor jeg ikke var helt sikker på, at det gik godt en gang til. Nogle gange er jeg nødt til at tage 2 panodiler for at komme på vandet, og det går som regel fint, selvom jeg nemt kan mær-

ke det om aftenen og morgenen efter, hvor det kan være sejt at komme ud af sengen. Tanken om, hvis jeg ikke kan komme ud at surfe mere er forfærdelig. Jeg har altid været aktiv – også i skoletiden – med sport osv. Hvis jeg pludselig ikke kan det mere...?

Vanskelige fremtidstanker

- Jeg tænker således, at så længe jeg magter det, er det med at nyde mine hobbyer med at surfe og køre motorcykel. Det er med at nyde det nu. Måske er det slut om 14 dage. Det har jeg det ikke så godt med at tænke på, men hvis det kommer så vidt, må man jo bare tackle det. Især i perioder, hvor det går skidt med gigten, kommer tankerne om, hvorvidt det er nu, jeg skal sælge surfbrættet. I de senere år er ryggen blevet ringere, og jeg tænker tit over fremtiden, udtaler Søren.

- Det eneste medicin jeg bruger er 2-4 Panodil om dagen. En lille overgang, hvor jeg havde det rigtig dårligt og skulle ud og rejse, fik jeg dog nogle stærkere piller, men ellers klarer jeg mig med Panodil. Det skyldes dels et princip om mest muligt at undgå medicin, dels at jeg indtil nu ikke er blevet så dårlig, at jeg er nødt til at tage gigtmicin, så mine smerter må vel betegnes som moderate. Dog er jeg på det senere begyndt at overveje, at det måske er

på tide med noget stærkere medicin, men jeg prøver hellere at cykle mig en tur, eller få noget andet motion.

Svært at smede fremtiden

Søren forlod folkeskolen efter 10. klasse, og har siden gået på flere EFG-kurser indenfor jern og metal, som altid har haft hans store interesse. Søren ville gerne være grovsmed, men det har gigten sat en stopper for, ligesom et læreforhold som rørsmed viste sig at være for hårdt.

- Jeg vil gerne have en uddannelse indenfor jern og metal, f.eks. VVS-montør, men jeg har været bange for at starte på grund af gigten. Jeg tror ikke jeg kan holde til det. Også maskinarbejder har jeg overvejet, men jeg ved, at jeg ikke kan klare at stå op ved en drejebænk i 7 timer i træk. Tanken om de dårlige perioder kombineret med en uddannelse har holdt mig tilbage.

- Jeg har også tænkt på en operatøruddannelse, der kombinerer elektronik og maskinarbejde, nemlig automatikmekaniker. Derfor tog jeg 1/2 år på EFG indenfor elbranchen. Desværre måtte jeg indse, at jeg ikke kan blive elektriker. Man skal være god til regning og matematik og til at se logisk på strøm, og det har aldrig været min stærke side. - Familie og venner har ofte spurgt,



om jeg ikke skal i gang med en uddannelse. Men jeg ved endnu ikke, hvad det skal være. At sidde

pi, og det frister også at prøve.
- Jeg har gennem tiden brugt mange penge på kiropraktor – især i årene

gen sørger jeg for at holde fri af kiropraktoren, bedyrer Søren.

Dobbelt forhold til MB-foreningen

- Det er klart, at jeg af og til kan mangle en og snakke med, idet jeg bor alene. Ikke mindst i dårlige perioder. Egentlig er det et paradoks, for i dårlige tider reagerer jeg typisk med at blive tilbageholdende, og har mest lyst til fred og ro.

- Vi samles ganske vist hver 4. tirsdag til kaffebord efter bassintræningen i Gråsten, og det er da hyggeligt at samles. Snakken går f.eks. om, hvad der var i fjernsynet i går, eller aktuelle problemstillinger. Det drejer sig ikke så tit om gigt, eller hvordan vi har det. Af natur er jeg nok en stille, lidt genert person. Jeg siger ikke så meget, og det gør det jo ikke bedre, udtaler Søren og tilføjer afslutningsvis:

- Jeg har været medlem af Bechterewforeningen siden jeg fik diagnosen i 88. Jeg har dog ikke brugt foreningen ret meget, bortset fra bassintræningen, som jeg er meget glad for, og som jeg har gået til alle årene. Jeg var med til et par møder og generalforsamlinger i starten, men det interesserer mig ikke særligt. Det ville nok være mere interessant, hvis vi var nogle stykker på min egen alder.

stille ved et skrivebord og en computer hele dagen vil jeg i hvert fald nødtigt, understreger Søren.

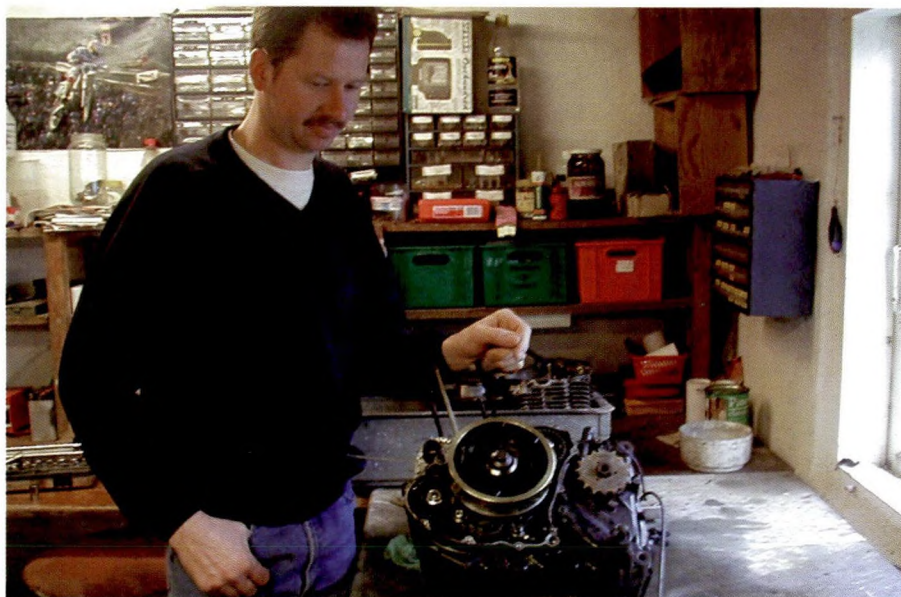
I det meste af 1999 gik Søren arbejdsløs. Nød livet og den fine sommer. Hjalp en kammerat med at ordne hans hus, og surfede når der var vind. I december fik Søren så arbejde igen. Et lagerarbejde, hvor han skal være frisk i 7-8 timer i træk hver dag.

- Der kunne jeg tydeligt mærke i ryggen. I 4 uger havde jeg også virkelig ondt i mine hofter – somme tider i begge hofter – hvor hver eneste skridt gjorde ondt. Hver morgen var det med at få nogle piller og så af sted. Så er arbejdsdagen lang, men indtil nu har jeg ikke haft en sygedag. Jeg startede egentlig på dagarbejde, men da firmaet startede et nathold op, meldte jeg mig, for jeg tænkte, at det kunne være min mulighed for at blive i firmaet. Jeg kan godt forenes med natarbejdet, så det er jeg helt godt tilfreds med.

En dristig behandlingsform

- Jeg har aldrig brugt fysioterapeuter udover dem, jeg har mødt ved indlæggelse og træning i Gråsten. På min arbejdsplads har firmaet ansat egen fysioterapeut, som vi kan bruge, og det har jeg overvejet at tage i mod, ligesom vi har et mindre motionscenter, som vi kan bruge frit. Jeg har ikke brugt det endnu, men har overvejet det. Jeg har netop fundet ud af, at vi MB-ere er berettiget til gratis fysiotera-

for jeg fik diagnose. Min mor har meget dårlig ryg, og har haft det næsten så længe jeg kan huske. Hun gik meget til kiropraktor, og så faldt det naturligt, at jeg gik med. Og det hjalp faktisk. Efter diagnosen bruger jeg dog kun kiropraktor til nakke og skuldre, og det hjælper godt. Ryg-



Kompetente med@arbejdere til Venture

Hvem er vi?

Venture er en nystartet virksomhed med et særligt koncept.

Foruden at arbejde med traditionelle serviceopgaver inden for regnskab og IT er vores sigte ansættelse af handicappede medarbejdere.

Vi er modelskabende omkring brugen af flex- og skånejob og må ses som et kontrolleret forsøg på at forbedre adgangen til arbejdsmarkedet. Vi går ikke på kompromis med professionalismen, men søger blot andre veje.

Venture er nu igang med 24 medarbejdere, der samtidig er under egen, intern uddannelse. Virksomheden har stor offentlig bevågenhed og bliver fulgt af såvel Folketinget som arbejdsmarkedets parter.

Personalegruppen har et stort og mangeartet potentiale af faglige og menneskelige ressourcer, men kan i uddannelsesfasen ikke arbejde fuldt ud med alle opgaver. Venture søger derforparate medarbejdere.

Ansøgning sendes snarest til direktør Peter Jørgensen.

Hvem er du?

Den funktionelle medarbejder med teoretisk paratviden og brugbar erfaring.

Måske er du revisor, bogholder, regnskabsassistent, bankassistent eller kontorassistent med regnskabserfaring. Måske er du merkonom i regnskab, har HH, HA eller HD-R. Måske har du en bankuddannelse eller er registreret revisor? Under alle omstændigheder må du gerne have kendskab til til eks. NaVision, Concorde, Unitel eller andre online betalingssystemer. Du må gerne have erfaring med afstemning af debitorer, kreditorer, moms m.v., men behøver ikke at kunne alt på én gang.

Det er vigtigt, at du kan arbejde efter Ventures koncept, så du må gerne være handicappet

Venture
Stautrupvej 34
8260 Viby J.
Tlf.nr. 8738 2075

E-mail:
PeterJ@Venturegruppen.dk

Lægeexam. kosmetolog, fodplejer og massør
Laserbehandling mod gigtsmerter

Afrodite

Britta Nyrnberg



Nørrebrogade 26 · 7100 Vejle

75 83 15 55

Lær Zoneterapi på Helseskolen i Søborgs Jyllandsafdeling

Hovedgaden 6, Skovlund, 6823 Ansager

Tlf. 75 29 29 29

Behandlingsrejser til Slovakiet

Psoriasis, gigt, kredsløbsforstyrrelser,
rygproblemer m.m.

Afrejser fra Kastrup 2 eller 3 uger. Gode hoteller,
helpension, 4-5 daglige behandlinger.
Guide.

Rekvirer program hos

IW Rejser

Telefon 49 22 08 10

Kur / Rekreation

Brochure
tilsendes

- Gl. 4-længet gård
- Fritliggende,
tæt ved badestrand
- Smukke naturområder
- Rolige, røgfri omgivelser
- Max. 14 gæster

Økologisk vegetarmad
Massage, zoneterapi
Individuel kostvejledning



HOLBROGAARD
Kur- og feriested

Godkendt af
Sygeforsikringen "danmark",
som yder tilskud

Nabgyden 10, Åstrup, 5600 Faaborg · Tlf. 62 61 65 10 - Fax 63 61 80 00
Email: info@holbrogaard.dk · <http://www.holbrogaard.dk>

Referat af foredrag på medlemsmøder i kredsene

Forløbet af en Morbus Bechterew. Typiske og atypiske forløb. Møde i Københavnskredsen mandag den, 13.3.2000.

V/Edel Berthelsen

Pekka Helin, overl. dr. med., Glostrup Amtssygehus indledte med at sige, at man skal vælge sine forældre med omhu. Det var for at pege på arvelighedsfaktoren. Man arver jo sin vævstype, men det behøver ikke at betyde, at man udvikler Morbus Bechterew, man er disponeret for det og andre faktorer spiller ind og kan sætte sygdommen i gang.

Pekka Helin slog fast, at MB er en tarmsygdom. De sidste 5 år har der for hvert år været 100.000 personer angrebet af salmonella infektion. Man regner med at omkring 30% af dem kan udvikle MB, reaktiv arthritis eller Reiters sygdom, alle beslægtede gigttilfælde. Ved en sådan infektion går immunsystemet i gang med at beskytte kroppen. I cellerne omdannes umættede fedtsyrer til prostaglandiner vha enzymet COX (cyclooxygenase), prostaglandiner er det, som giver anledning til såvel smerter som til hævelser, når der er betændelsesreaktioner i leddene.

Gigtmedicin af NSAID gruppen fjerner smerterne, men gør ofte tarmvæggen porøs og hævet. Bakterier kan

gå gennem tarmvæggen ud i blodbanen. Pekka Helin anbefalede præparatet Salazopyrin, som gør tarmvæggen glat og hel.

I øjeblikket er en ny medicin med COX2 ved at blive godkendt, forhåbentlig også snart med offentlig tilskud.

Fiskeolie kan hæmme inflammationen i gigten, PK anbefalede 6 gram om dagen. Man kan også spise en kost som på Grønland med megen fisk. Imidlertid går udviklingen generelt i en anden retning. Forholdet mellem animalsk og maritim kost har gennem tiden ændret sig således:

For 80 år siden: 2 : 1

i dag: 20 : 1

i dag USA 40 : 1

Hvis man har små børn skal man holde et vågent øje med gigtsymptomer, det er ikke sikkert, lægen tænker i de baner. Tegn på børnegigt kan være hævede led i 6 års alderen, eller regnbuehindebetændelse, som skal behandles straks for ikke at give varige skader.

De forskellige følgesygdomme blev nævnt: Regnbuehindebetændelse,

lungefunktionen påvirkes også af den stive brystkasse. Astmamedicin kan være virksom. Også hjerteproblemer kan opstå, 20% af pacemaker-brugere har MB.

Man er begyndt at behandle aktiv gigt med indsprøjtning af binyrebarkhormon i store doser, 3-4 gange for at slå angrebet ned. Der er endnu ikke megen erfaring med brugen heraf. Der er gode resultater med midlet Thalomid, hvis man vel og mærke ikke er gravid, for det skader barnet.

Pekka Helin mente, at hovedpuden er MB patientens største fjende. Man skal arbejde meget på at blive strakt ordentligt ud, start eller afslut dagen med at stå retop ad væggen – hælene og hovedet ind.

Ved 30 års alderen har de fleste en diagnose, og ved 50 års alderen er tilstanden stabil.

Pekka Helin svarede beredvilligt på en mængde spørgsmål, og da der til mødet var mødt mange nye unge medlemmer op, må vi konkludere, det var et godt og nyttigt arrangement. Tak til Pekka Helin.

Referat af foredrag på generalforsamling 09.03.2000

V/Svend C. Dahl – Sydsjælland

entralsygehuset i Næstved har just fået en ny reumatologisk overlæge, Ole Slot, et sympatisk menneske. Slot fortalte om Morbus Bechterew, symptomer, årsager og behandling.

For de "gamle rotter i faget" var der ikke så meget nyt at hente. Derfor kun ultrakort: MB rammer cirka 0,1% af befolkningen, heraf flest mænd. Årsag er ukendt, men der er en udbredt teori om, at visse tarmbakterier udløser sygdommen. Endvidere har mennesker med vævstypen HLA-B27 en større risiko for at få sygdommen.

Typiske symptomer: smerter og stivhed i lænd, ryg og nakke, men der kan også forekomme andre ledproblemer samt øjenbetændelse. Sygdomsforløbet er meget forskelligt fra patient til

patient, og ofte "brænder sygdommen ud", så smerterne aftager, men sammenvoksningen af ryg- og nakkehvirvler består.

Behandlingen er dels medicinsk med betændelseshæmmende medikamenter og præparater, der regulerer patientens immunforsvar. I den sidste gruppe er der de seneste år fremkommet nye medikamenter (bl.a. Avara), der ikke har så kraftige bivirkninger som de hidtil kendte (f.eks. Prednisolon, Methotrexate m.fl.). Fysioterapi og træning om muligt i varmt vand er den bedste forebyggelse af deformiteter i rygsøjlen. I svære tilfælde kan operation komme på tale.

Dernæst fortalte ingeniør Per Prom om et helt nyt kosttilskud, som han selv

havde udviklet. Det består af inddampet pulver fra kartoffelskræller. Pulveret indtages i form af piller, der skal sluges med 1/2 l vand. Per Prom blev inspireret til at fremstille pillerne efter at han havde kureret sig selv for leddegigt med kartoffelvand (Alma Nissen-kuren). Desuden har Per Proms søn, der har Morbus Bechterew, prøvet pillerne med et så godt resultat, at han er smertefri.

Næsten en snes patienter i forsamlingen tog mod Per Proms tilbud om en gratis kur i tre måneder. Deltagerne i eksperimentet returnerer derefter et resultatskema. Om det går som forventet, vil præparatet senere komme i handelen.

Totalentrepriser • Rådgivning
Nøglefærdigt erhvervsbyggeri
På leje - eller ejerbasis

Akticon Tingskiftevej 2, 2900 Hellerup
Tlf. 39 46 39 00
ERHVERVSBYGGERI A/S Telefax 39 40 00 33

SWEDOOR

- nye indgangsvinkler -

Roskildevej 342 C • Postboks 80 • 2630 Taastrup
Telefon 43 55 90 55

HANDI-SCOOTER

Batteridreven scooter.



CE-mærket og ISO-9002 certificeret.

- ✓ 3- og 4-hjulet modeller.
- ✓ 1 års gratis HandiSikring.
- ✓ Incl. oplader, kurv og batterier.
- ✓ Rækkevidde fra 20 til 40 km.
- ✓ Stigeevne 16 % el. 10 gr.
- ✓ Hastigheder 8 og 12 km/t.

Ring efter brochure og priser.

Handi Mobil Herning

Tlf. 97 12 96 22 • Fax 97 12 96 33
Industriparken 4 • Lind • 7400 Herning

H
M
H



**FAGFORENING
MED
PROFIL**

HK ODENSE

65 40 02 00

- Edb-kurser
- Digital designer-uddannelse
- Personlig udvikling

Ring og hør nærmere

Kursus- og projektcentret Liljen
Hørkjær 18, 2. sal
2730 Herlev
Tlf. 44 53 98 40 • Fax 44 53 98 30
E-mail: kpc@liljen.dk



 KØBENHAVNS AMT

APOTEKERNE I NORDJYLLAND

Behandlingsrejser

til BALCOVA i TYRKIET

Lægekontrolleret fysiurgisk behandling.
Sæson hele året - 4 ugentlige flyafgange.



Kontakt:

Tlf. 75 36 30 15 TEM TRAVEL AGENCY

Revisionscentret for læger og tandlæger

Vesterbrogade 69, 3. th.
1620 København V.

Tlf. 33 31 17 00 . Fax 33 23 31 29

Psora serien

.....
- gør livet lettere

Danmarks eneste
hår- og hudplejeserie i
homøopatisk form

Psora dækker det store behov for shampoo og cremer, der gør livet lettere for mennesker med alle hudtyper fra baby til voksne.

Psora-serien er udviklet og produceret af exam. homøopat og zoneterapeut

Rose Ziegler, Silkeborg.

Vogt Dem for efterligninger



ROSE ZIEGLER

Silkeborg

Tlf./fax 86 81 15 77

HØJSKOLE
FOR
DIG

Spændende fag

Avanceret udstyr

Nysgerrig?

Prøv noget nyt!

egmont
højskolen

Villavej 25, Hou
8300 Odder

Tlf. 87 81 79 00

Fax 87 81 79 79

Internet e-mail:

mail@egmont-hs.dk

Udviklingen i tilkendelse af førtidspension

Emnet "sociale rettigheder" er naturligvis meget bredt, og det ville sikkert grænse til det uforsvarlige, hvis en skatterevisor gjorde sig til det alvidende orakel på dette område. Det er ingenlunde heller hensigten. Men en kort orientering om udviklingen i tilkendelse af førtidspensioner, samt lidt faktuel om førtidspensioner i det hele taget kan sikkert have mange læsers interesse.

Af Niels Vous

Et enkelt område, nemlig invaliditetsydelse for personer, som stadig er i arbejde, har dog taget en - efter min mening - noget foruroligende drejning. Det vil jeg vende tilbage til i slutningen af artiklen.

Statsamtet i Odense har udvist stor hjælpsomhed ved frembringelse af statistisk materiale.

Førtidspension

Af det nævnte statistiske materiale fremgår nogle hovedtendenser, som kan være gode til at give et overblik:

- Der er sket et markant fald i det totale antal sager om førtidspension. Hvis man f.eks. måler for det 3. kvartal i hhv. 1998 og 1999 viser der sig et fald på ikke mindre end 46 pct. Antalsmæssigt et fald fra 6.388 til 3.446 sager.

- Det har - naturligt nok - tilsvarende givet sig udtryk i et næsten tilsvarende fald i antallet af tilkendelser af førtidspension.

- Størsteparten af sager om førtidspension afgøres inden for den lovfæstede tidsfrist på 3 måneder.

- En stadig større del af de personer som søger førtidspension har sygedagpenge som indkomstgrundlag på ansøgningstidspunktet. Tidligere havde en væsentlig større del kontanthjælp som indkomstgrundlag.

I en del situationer kan det være vanskeligt at få alle begreberne om førtidspension på rette plads. Følgende kan forhåbentlig hjælpe:

Førtidspensionslovgivningen skelner mellem 3 typer af førtidspension: Højeste, mellemste og almindelig førtidspension.

Højeste førtidspension

tilkendes ansøgere i alderen 18 - 59 år, der grundet fysisk eller psykisk invaliditet kun har en ubetydelig eller ingen erhvervsevne.

Mellemste førtidspension

tilkendes ansøgere i samme aldersgruppe, hvis erhvervsevne er nedsat med 2/3 og personer mellem 60 og 66 år, som kun har en ubetydelig eller ingen erhvervsevne.

Almindelig førtidspension

Kan tilkendes efter § 14 i lov om social pension. Der er følgende undergrupperinger:

§ 14.3.1:

Tilkendes personer i alderen 18-66, hvis erhvervsevne er nedsat med mindst halvdelen grundet helbreds-mæssige forhold.

§ 14.3.2:

Tilkendes personer i samme aldersgruppe, hvis erhvervsevne er nedsat med mindst halvdelen grundet kombinerede helbreds-mæssige og sociale forhold.

§ 14.3.3:

Tilkendes personer i alderen 50-66 år, når kun sociale forhold eller sociale forhold i kombination med helbreds-mæssige forhold taler herfor.

For alle de almindelige typer af førtidspensioner gælder, at hvis ansøgeren er under 60 år, tilkendes førtidspensionen som en forhøjet almindelig førtidspension.

Endelig kan invaliderede personer, der er berettiget til højeste eller mellemste førtidspension, men som er afskåret fra at få pension pga. erhvervsindkomst, tilkendes invaliditetsydelse efter § 18 i lov om social pension.

Invaliditetsydelse

Som det måske ikke er alle bekendt, tilkendes invaliditetsydelsen til personer, som - et kronisk og vedvarende handicap til trods - fastholder tilknytning til arbejdsmarkedet.

Ydelsen er tænkt som en kompensati-on for de ekstra udgifter til f.eks. transport, medicin osv., som er forbundet med handicappet. Invaliditetsydelsen kaldes populært for tapperhedsmedaljen. Rigtig mange MB-ere får invaliditetsydelse.

Ydelsen gives også til førtidspensionister som et fast grundbeløb, uafhængigt af indkomst. Invaliditetsydelsen er altid skattefri, og udgør aktuelt et udbetalt beløb på 2.021 kr. pr. måned.

Det er ingen hemmelighed at undertegnede har invaliditetsydelsen som et kært emne. Dette afsnit er derfor (modsat det allerede skrevne) kun et udtryk for mine personlige erfaringer. Førnævnte statistiske materiale er ikke specificeret i en sådan grad, at det lader sig afsløre, hvorvidt der er kommet en stigning i antallet af afslag.

Det er ikke mere end 3-4 år siden, at jeg hørte en sagsbehandler ved et statsamt udtale, at det nok nærmede sig det utænkelige, at man kunne give dette afslag.

Ikke desto mindre har jeg i mit foreningsarbejde set tilfælde hvor personer - underforstået som stadig er i arbejde - få afslag. Og det er således nyt i forhold til tidligere.

I en af sagerne har en socialrådgiver i Gigtforeningen endda erklæret sig enig i afslaget.

Efterskrift

Man kan ikke i sit stille sind lade være med at tænke på den situation, hvor en person med en klar Bechterew diagnose har fået afslag på denne invaliditetsydelse. Hvorefter han i stedet ansøger om førtidspension. Som jo vel at mærke er ud fra samme lovtekst.

Jeg gad nok se lovgrundlaget for et afslag mere.

POLITIFORBUNDET I DANMARK

H. C. Andersens Boulevard 38
1553 København V

Tlf. 33 45 59 00



Zoneterapeut - Iridiolog, Auriculoterapi, 3A terapi & tungmetalanalyse

Marianne Overby

Medlem af FDZ

Stobdrupvej 3, Hadbjerg
8370 Hadsten

87 61 33 61

Bornholms Ortopædiske Håndskomageri I/S

Jan Hansen

Måltagning i hjemmet . Leverandør til
socialstyrelsen . Alt fodtøj reparerer

Byledsgade 1, 3700 Rønne, tlf. 56 95 14 56



Toldbod Ole Fotografi

Katrinebjergvej 95, 8200 Århus N 86 10 80 08

Mobiltelefon 40 200 220



**REKLAME
PORTRÆT
PRESSE
FREE-LANCE**



Klinik for Fysioterapi, Lystrup Centerv.85 86 22 89 30

KLINIK FOR FYSIOTERAPI



Bente Skare Hansen
Lystrup Ny Center
8520 Lystrup

86 22 89 30

Tilskudsberettiget behandling ydes
i motionscenter, på klinikken og i hjemmet

Rødhus Klit FerieCenter



Dansk FolkeFerie

Herlige klitter og masser af sport!

Subtropisk badeland, sportshal, squash-
baner, saunaer, solarier og meget mere.

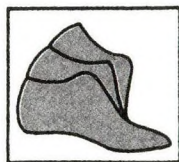
Rødhus Klitvej 123

9490 Pandrup

Tlf 96 73 10 00 Fax 96 73 10 33

E-mail: roedhus-klit@feriecenter.dk

Ortopædisk Håndskomageri Åbyhøj ApS,
Silkeborgv.235 86 15 21 77



**ORTOPÆDISK
HÅNSKOMAGERI
ÅBYHØJ ApS**

SILKEBORGVEJ 235 - 8230 ÅBYHØJ

86 15 21 77

Rygproblemer, alle former for gigt, ischias, kroniske smerter, stress m.m.

Ta' på kur i Polen. 8-10-15 el. 20 dage. 1

/1 pension, 3 dagl. behandlinger.

Fly-bus el. færge.

Alt under et tag. 6 års erfaring.

Dokumenteret medlemskab af

Gigtforeningen rabat 200 kr.

POLSAN kurrejser · 6593 4426

www.polsankur.dk



Hils på Bechterew

Morbus hvad'for noget?? Er det noget man kan spise?? Vi kender vist alle forklaringsproblemet, når venner eller familie spørger til vores sygdom. Her kan du her hilse på manden, der har patent på vores gigt

Af Claus Rønlev

Vladimir Mikhailovitch Bechterew var russer, og levede fra 1857 til 1927. Han var en af den tids mest fremsynde videnskabsmænd og pioner indenfor felterne neurologi og psykiatri. Således var hans 'opdagelse' og beskrivelse af Bechterews sygdom blot en sidegren til hans virke. Morbus Bechterew var i øvrigt langt fra et nyt fænomen i 1800-tallet, idet der er fundet beviser på MB i mumier fra kongegravene i Egyptens pyramider. Bechterews karriere gik via et studieophold i Leipzig, hvorefter han i 1885 blev professor i psykiatriske sygdomme ved Universitet i Kazan i Rusland. Her grundlagde han Ruslands første

psyko-fysiologiske laboratorium, og præsterede studier indenfor personlighed, klinisk psykologi og politisk og social psykologi, hvis kvaliteter vakte verdensomspændende interesse og begejstring. Især vakte hans resultater og beskrivelser om reflekser og betingede reflekser interesse. Resultater, som Bechterew skabte i konkurrence med Pavlov (Ham med hundene og de betingede reflekser).

I 1893 blev Bechterew professor i psykiatri ved Universitetet i St. Petersburg, hvor han i 1907 grundlagde det Psykoneurologisk Institut. Herefter ser Bechterews held ud til at gå på retur. Hans tanker og teorier var

i stigende modsætning til de herskende Marxist-Leninistiske vinde, og han blev tvunget til at fratræde sit professorat i 1913. Ovenpå revolutionen i 1917 blev Bechterew dog delvist taget til nåde igen, men måtte arbejde under politisk kontrol og censur. Helt galt går det i 1927, hvor Vladimir Mikhailovitch Bechterew dør – sandsynligvis af forgiftning, udført af Lenins håndlangere.

Det var unægtelig noget lettere, hvis vores sygdom hed Morbus Petersen, men nu har du da lidt til forklaring, næste gang tante Gerda udfritter dig henover kaffebordet.

Stjernepladsens Massage og Kurbad

Funch Thomsensgade 6 · 8200 Århus N. · Tlf. 86 78 78 37

FYNS PUMPE- & BRØNDSERVICE I/S

Temmeshave 5 · 5560 Aarup · Tlf. 64471160

Madsen og Hansen

Ribevej 14, 8900 Randers
86 41 20 11



Biopatklinikken Bacopa

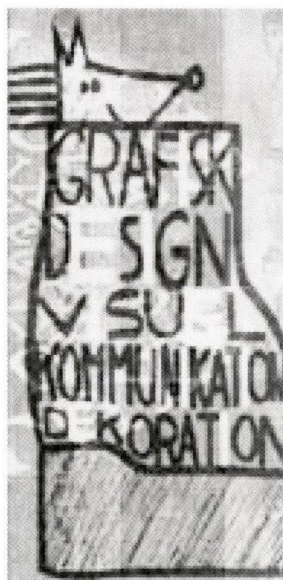
Biopati · Akupunktur · Irisanalyse
Urteterapi · El- og laserterapi · Dybdemassage

Salg af vitaminer

Biopat og akupunktør Merete Ebbesen
Pogagervej 18 · 7480 Vildbjerg

Tlf. 97 13 25 28

Træffes 8-9 og 17-18



Kunst Fotografi Grafisk design PC-kørekort

Ring eller skriv
efter brochure

74 42 21 60
www.hojskolenstrand.dk
strand@email.dk



»Ridning i naturen er nøgleordet her på Handicap Ridecenteret Frijsbæk, hvor vi har 86 tønder land med bakker, lyng og skov i Gudenådalens smukke natur«

God atmosfære, kvalificeret personale, stabile heste, skøn natur, ridehal, nye handicapvenlige faciliteter.



Handicapridecenteret Frijsbæk



For yderligere information og tilmelding:

**Ridefysioterapeut Anne Lise Mortensen og
Ridelærer Bent Rune Skulevold**

Smedegyden 2 A, Vellev, 8860 Ulstrup

Tlf./Fax 86 46 45 55 · brs@vip.cybercity.dk

www.handicapridecenteret.dk



Læsernes brevkasse

Invalide tvinges til at leve alene!

V/formand for Gifte, Invalide, Sammensluttede Pensionister J. E. L. Bager

I "Forklaring til pensionsmeddelelsen 2000", som blev udsendt sammen med pensionsmeddelelsen for januar, står følgende tre afsnit:

Pensionstillægget (kr. 22.536) udbetales ikke når den årlige indkomst ud over pensionen er større end kr. 168.300 for gifte (ægtefælle erhvervsaktive).

Fra 1. januar år 2000 bliver gifte invalidepensionister fratrasket op til kr. 61,75 om dagen i sin pension, på grund af ægtefællens lønindkomst. Det skyldes ifølge brev til mig fra daværende socialminister Yvonne Herløv Andersen den 27. maj 1994. Citat: Jeg kan oplyse, at ægtefæller har en offentligretlig forsørgerpligt over for hinanden. Dette er baggrunden for, at gifte pensionister får indtægtsreguleret visse af pensionsbeløbene på grundlag af ægtefællens indtægt. Citat slut.

Et andet sted i "Forklaring til pensionsmeddelelsen 2000" står:

Særligt for samlevende. En samlevende person, der er blevet pensionist efter 1. marts 1999, får nedsat pensionstillæg og personlig tillægsprocent efter reglerne for gifte pensionister.

Har samlevende fået forsørgerpligt over for hinanden og hvornår? (se citat ovenfor). Statsminister Poul Nyrup Rasmussen har påpeget i et brev til mig fra den 2. juni 1995, følgende. Endelig vil jeg pege på, at spørgsmålet om ligebehandling af gifte og samlevende i den sociale lovgivning også skal ses i sammenhæng med de fordele en række andre lovgivninger giver, f.eks. arveloven og skatteloven, som alene omfatter de gifte og ikke de samlevende.

Hvorfor har samlevende (efter 1. marts 1999) ikke fået de samme fordele som gifte?

Hvad værre er, i "Forklaring til pensionsmeddelelsen 2000", står der også.

Dette gælder også for pensionister, der indleder et nyt samlivsforhold.

Indleder en invalidepensionist et nyt samliv, hvis den nuværende samlever falder bort eller de ikke længere kan enes, mister invalidepensionisten op til kr. 22.536 (pensionstillægget) om året for et nyt samlivsforhold.

Invalidepensionister er derfor frataget personligt frihed til privatliv.

Reelt enlige får udbetalt op til kr. 49.140 mere i pensionstillæg (i år 2000) end gifte.

Hvis en samboende invalidepensionist i fremtiden vælger at leve reelt enlig, får han/hun kr. 26.604 mere i pensionstillæg, i stedet for at miste kr. 22.536.

Derforuden kan reelt enlige opnå personligt tillæg (boligyldelse, varmemhjælp, medicintilskud, o.s.v.), ifølge den personlige tillægsprocent.

Lovgivningen tvinger næsten invalidepensionister til at leve reelt enlige.

Det er et rigtigt godt eksempel på magtfuldkommenhed, der udøves over for en lille gruppe forsvarsløse mennesker, hvor ægteskabet/samliv i forvejen er hårdt belastet af invaliditeten.

Dette er et nyt område i vores blad, som vi prøver at starte op. Det der står heri, er uensureret af redaktionen og er således på læsernes eget ansvar. Har I noget I vil fortælle eller et eller andet, som I vil sætte til debat, skal I sende det til redaktøren. Har I mulighed for at sende det via e-mail eller på en diskette, vil vi gerne I gør det.

Tegner søges...

MB-Bladet søger tegner, som lejlighedsvis kan hjælpe med f.eks. en stregtegning, gerne indenfor karikatur og satire. Mon der findes et medlem et sted i landet, som vil give en hånd hermed? Henvendelse til Claus Rønlev eller Svend Aachmann fra redaktionen



- Jeg har fået lidt mere kampånd til at komme videre med livet

Bemærkningen stammer fra en af deltagerne i Østjyllandskredsens Sundhedsskole, som blev afholdt i sidste halvdel af 1999, og er karakteristisk for hvad der kan ske, hvis vi vil og tør tage medansvar for vores gigtsygdом

Af Claus Rønlev

En brugerundersøgelse blandt Østjyllandskredsens medlemmer viste, at mange yngre eller nyere medlemmer efterspørger mere og bedre rådgivning og vejledning. Heraf ideen til Sundhedsskolen.

Således opslog vi tilbuddet i foråret 99. Resultatet blev en overraskelse, da de tilmeldte slet ikke var de samme unge medlemmer, som havde efterspurgt varen. Vi modtog 15 tilmeldinger, fordelt på 3 kvinder og 12 mænd, hvor gennemsnitsalderen var 42,5 år. Ældste deltager var 63, og yngste 25 år. Måske kunne vi i bagklogskabens lys have forudset dette, da de fleste erfaringer viser, at der ofte går en god del tid fra diagnosetidspunktet, til MB-eren har mod på 'at komme ud af skabet'.

En af deltagerne valgte at hoppe fra inden starten. Fra denne deltager modtog vi et brev, som jeg her bringer i anonymiseret form, idet brevet på glimrende vis illustrerer ovennævnte:

" - Jeg sagde, at jeg ville deltage i kurset i dag. Jeg var der da også, men da jeg ikke kunne finde det... ..så kørte jeg hjem igen.

Jeg gav måske op lidt vel hurtigt. Det skyldes, at jeg, nu hvor tiden for kurset er kommet, har det temmelig skidt med at skulle tale med mennesker, jeg ikke kender, om min sygdom.

Jeg har haft Bechterew i 15 år og faktisk aldrig mødt nogen som tog det særlig alvorligt eller gad tale med mig om det før (incl. de 25 læger jeg efterhånden har været i konsultation hos). Så når nogen engang imellem spørger, er det som om det kammer over for mig. Det ved jeg ikke om ville ske her, men det har jeg ikke lyst til at afprøve overfor jer....."

Professionel hjælp nødvendig

Det stod os klart fra starten, at det ville være vigtigt at få en fagperson med i processen. Derfor henvendte vi os til reumatologisk afdeling på Århus Kommunehospital. Vi bad om, at afdelingen stillede en sygeplejerske til rådighed som deltager på alle tre hold, i alt 9 aftener a' 3 timer. Svaret

blev et meget skuffende afslag, begrundet i knappe resurser. Et afslag, som vi både dengang og nu er meget lidt tilfredse med, al den stund at dette samtidigt var et nej til at deltage i et langsigtet, forebyggende og oplysende tiltag. Derfor søgte vi i stedet Århus Amts' Forebyggelsesråd om forsøgsmidler, hvorefter vi glædeligvis modtog det ansøgte beløb, 17.717 kr. Dette muliggjorde, at uddannelsesansvarlig sygeplejerske Hanne Jakobsen fra Århus Kommunehospital's reumatologiske afdeling kom med på holdet.

Ikke den sædvanlige skolebænk

"Grunden til at jeg har meldt mig er, at det er en Sundhedsskole. Hvis det havde været en gigtskole, var jeg blevet hjemme", lød det fra én af de deltagende.

Udsagnet rummer på mange måder den bærende ide i Sundhedsskolen: At vi ikke mødes for at søbe i nød og elendighed, men at vi mødes, for at de deltagende kan berige hinanden med erfaringer.

I planlægningen af Sundhedsskolen opstillede vi i øvrigt følgende succes-kriterier:

- At kvalificere de deltagende til at forholde sig aktivt til livet med gig, og der igennem opnå et mere balanceret liv med Morbus Bechterew.
- At højne kvaliteten og dynamikken af foreningens tilbud til medlemmerne.
- At kvalificere deltagerne til et mere konstruktivt samspil med behandler-systemet, herunder afklaring af, hvilke

forventninger man med rimelig kan og ikke kan stille som patient.

• At Sundhedsskolen gør en forskel. Desuden var det vigtigt for os, at Sundhedsskolen blev vores eget 'barn'. At det ikke var et hospitaliseret tilbud. Derfor deltog sygeplejerske Hanne Jakobsen da også som 'sig selv' og ikke som hospitalets udsendte.

Alle deltagere blev bedt om at forberede sig, således at hver mødte med 3 temaer til fælles bearbejdning. Disse temaer prioriterede vi i fælles skab den første aften. På denne måde blev indholdet og dagsordenen fastlagt og aftalt, hvilket viste sig at indfri vores håb om medindflydelse og medansvarlighed.

Hver af de tre hold mødtes som nævnt tre aftener. Den første aften brugte vi til, at hver af de deltagende gav en grundig personlig præsentation, herunder en uddybende beretning af deres erfaringer med MB. Det er sjældent, at vi mennesker mødes under forhold hvor tid, ro og opmærksomhed ikke er rationerede og pressede størrelser. Disse første-aftener blev derfor på alle tre hold til fortættede og spændende oplevelser, som vil sidde længe i erindringen. I øvrigt aftalte vi selvfølgelig, at indholdet af vores samvær var af fortrolig karakter.

Mange gode råd og fiduser

Den anden og tredje aften blev brugt til at debattere de temaer, som deltagerne havde prioritet. Disse temaer afspejler glimrende værdien og berettigelsen af en Sundhedsskole. Som





89 48 48 48

W Consulting

Låsbyvej 18A
8660 Skanderborg

70 10 31 00

Pension **MUNKEBO**

- ferie og rekreation
v/Elin og Grete

Munkebovej 13, Blenstrup
8983 Gjerlev J.

86 47 40 65

Handicapvenlige forhold,
samt tilskud fra sygesikring

SunChemical

Sun Chemical A/S

4600 Køge · Tlf. 56 67 75 85



Sammenslutningen af Danske Fodplejere

AASE AAGAARD

Silkeborgvej 78 st (i gavlen).....86 18 95 33

Lukket onsdag og lørdag

Klinik for Fysioterapi

v/ Mette Sørensen
Skolegade 1 · 5560 Aarup

Tlf. 64 43 22 14

Boel Akupunktur Århus

C.A.R.E. - CENTER

Rundhøj Allé 80 A, 8270 Højbjerg

Tlf 70 20 00 40 Fax 87 34 01 36

E-mail: care-aarhus@email.dk

Tousparkens Fodklinik, Tousparken 9 86 25 00 44



86 25 00 44
Linie 5, lige til døren

Aut. Zoneterapeut • Aut. Massør • Lægeexam. Fodplejer

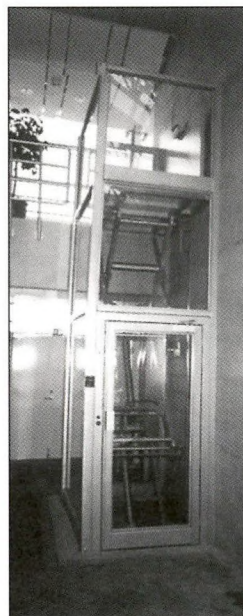
Bønnerup Fisk I/S

& Havnens Røgeri

Havnen, Bønnerup Strand, 8585 Glesborg

Tlf. 86 38 62 11

Klaus Dethlefsen, 86 38 62 11
Gert Dethlefsen, 86 32 62 45



KØRESTOLS LIFTE

En robust lift for inden- eller uden-
dørs opstilling.

Leveres malet eller galvaniseret.

Platform: Min. 1500 x 1100 mm.

Design: Udføres efter ønske

Betjening: Tryknap/automatik

Adgang: Hærdede glassdøre/
låger

Thay

HYDRAULIK

Ingeniørfirma
og maskinfabrik
Kildager 8, Vonsbæk
6100 Haderslev

Telefax 74 57 92 77

Tlf. 74 57 92 30

Problemer ved ind- og udstigning af bil?

...Så se lige her:



Med Immedia
Drej-Let puden er det
meget lettere at komme
ind og ud af bilen.

Mindre belastning af
knæ, hofte og ryg på
grund af dreje-effekten.

Besøg os på
Rehab 2000 messen
på stand nr. A 1230



IMMEDIA A/S

Løngovsvej 63
DK-2300 København S
Danmark
www.immedia.dk

Bestil Drejlet puden på tlf.nr. 59 29 13 00



View Point ApS

Femagervej 39 • 2650 Hvidovre

Telefon 36 48 08 00

Telefax 36 48 30 28



JTA GRAFISK PRODUKTION I/S
Elkjærvej 38 • DK-8230 Åbyhøj
Tlf. 8625 0577 • Fax 8625 7024
E-mail: jta-graf@pip.dknet.dk
ISDN: 8746 0577

idé · layout · sats/DTP · tekst · foto · repro · tryk · etc.



Bjørnholms Alle 4-6

86 11 04 33

Spinning • Aerobic • Styrketræning

Gør rengøring lettere, sjovere og miljøvenlig

Biosol's-Microfibersystem gør rent
ved hjælp af koldt vand, helt uden
brug af rengøringsmidler.

- ønsker du, at afholde en demonstration
bedes du venligst kontakte:

Bente Højfeldt

Tlf. 86 21 92 72



Grønt miljø®



Scandlines

Sydfynske

SPODSBJERG • TÅRS RUTEN

DEN NATURLIGE OVERFART

Pladsbestilling og oplysning: Spodsbjerg 62 50 10 22

læseren selv kan se her, er det alt andet end overfladiske eller ligegyldige temaer, som MB-ere vælger at tale sammen om. I sammenpresset form kan temaerne præsenteres således: Således oplistet får alle disse temaer nemt et dystert og mørkt præg, men i

MB-rolle med min kone etc.
- Jeg har haft stort udbytte af forløbet.
- Jeg synes vi nåede vidt omkring, samtidig med at vi kom i dybden med relevante emner. Det var dejligt at snakke gigt med andre i samme situation. Jeg har også været 'tvunget' til at

des til bedst mulig sundhed. Lægen skifter ham fra reparatør til patientens personlige rådgiver. Patientforeninger skal ikke længere være læskure for stakler, men vil i fremtiden være interesseorganisationer for mennesker med fælles udfor-

Hold 1

- Træthed
- At håndtere angsten og kriserne i.f.t. at have en destruktiv sygdom
- At evne at give melding på, hvordan jeg har det
- Manderoller
- At leve med en kronisk sygdom
- Mestring af sygdom
- At få øje på og at udnytte de styrker, som MB giver
- Hvor søger man økonomisk hjælp?
- Hjælpe midler – bliver man registreret?
- Behandlingsophold i Tyrkiet? Økonomi/tilskud?

Hold 2

- Træning og øvelser?
- Opfølgning fra hospital, hvor er man i systemet?
- Forskning
- Arvelighed til mine børn
- Medicin
- Kostens indvirkning?
- Indkald på hospital?
- At sætte børn i verden
- Arv & gener
- Kronisk sygdom – hvad så?
- Træning / forebyggelse
- Angst for fremtiden
- Kostens betydning for gigtsmerter?
- Omskoling?

Hold 3

- Hvad sker der på sigt ved forbrug af gigtmedicin?
- Fremtidsperspektiver med MB?
- Krop & psyke – hvilke behandlingstilbud findes?
- Svære tanker om fremtiden
- Kostens betydning?
- Hvordan sikrer vi 'rum' for vores samlevende/pårørende i forhold til at leve sammen med en kronisk syg?
- Hvordan får vi den nødvendige, daglige omsorg uden omklamring og misforstået omsorg?
- At opretholde livskvalitet efter diagnose

virkelighedens verden oplevede vi et energifyldt og ofte muntret samvær. Mellem linierne var der jo også plads til alle de gode råd og fiduser og de gode og dårlige vittigheder.

En vigtig erfaring er værdien af at have en udefrakommende fagperson med. Denne artikels forfatter skulle agere ordstyrer/tovholder den første aften, men det viste sig hurtigt at være en meget svær opgave, idet jeg var så præget af involvering og medleven, at jeg hurtigt blev inkompetent. Derfor var det af stor værdi, at sygeplejerske Hanne Jakobsen kunne overtage funktionen. Tilstedeværelsen af en erfaren og vidende, men uvildig person betød – foruden muligheden for at få svar på en række faktaspørgsmål – en højnelse af Sundhedsskolens kvalitet.

De deltagende evaluerede forløbet ved slutningen. Resultat heraf vil være for omfattende at berette her, men her følger nogle udpluk fra evalueringen:

- Det har været et spændende og positivt forløb. Dejligt med tid til personlig focus og eftertanke sammen medigestillede.

- Dejligt at høre om andres problemer og tanker.

- Har snakket med andre i samme situation. Sat mange spørgsmål på plads.

Gode diskussioner, men vigtigst er nok, at man har taget sig sammen og meldt sig til en gruppe og turdet gøre det. Det har endvidere sat en indre proces i gang ved mig selv – og derigennem har jeg snakket mere om min

formulere tanker om min egen situation og fremtid, som jeg allerede nu kan se vil være givtige for mig i fremtiden.

- Jeg har fået lidt mere kampånd, for jeg må jo videre med livet.

Fremtiden læge- og patientroller

Som vi vil vende tilbage i senere artikler i dette blad, er både patienters og patientforeningers roller inde i en spændende udvikling i disse år. Patienten er på vej væk fra at være et legeme, der skal repareres frem mod et individ, der skal rådgives og vejle-

dringer, der fungerer i ansvarligt samarbejde med sundhedsvæsenet.

En sådan udvikling stiller samtidig krav til os patienter om, at vi evner at påtage os et ansvar for vores eget liv, helbred og sygdom.

I Østjyllandskredsen ser vi Sundhedsskolen som et første, men spændende og udbytterigt skridt af denne vej. Derfor ønsker vi løbende at fastholde dette tilbud til medlemmerne i takt med efterspørgslen, og vi kan varmt anbefale andre kredse at tage ideen op.

Sundhedsskolen gjorde en forskel.



Prøv en god "gammeldags"

KURbehandling i POLEN

Her behandles bl. a. gigt, hudsygdomme (Psoriasis), Osteoporose, Kredsløbsforstyrrelser, Rekreation og meget mere...

Se hvad nogle af vore kurgæster udtaler fra deres ophold i efteråret 1999.

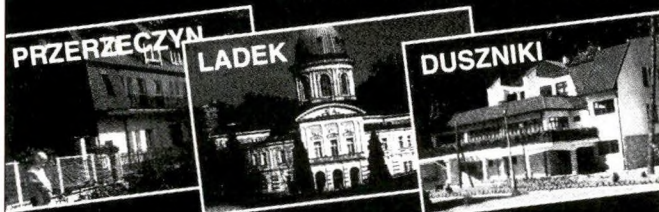


**Bente Sørensen
Assens pr. Mariager**

"At rejse er at leve" siger H. C. Andersen. Efter denne rejse har disse ord fået en helt anden betydning. "At rejse er at få livet tilbage". Jeg kravlede ud, men gik hjem.

**Ellen Holmslund
Elverhøj 10, Odense N**

"Det var dejligt at få disse gode behandlinger, det lindrer, giver én et løft. God Doktor og flink personale, ligeså hele opholdet, god mad o.s.v."



Første afgang fra Danmark lørdag 18. marts 2000
Herefter hver anden uge indtil 24. november 2000

Hvert kurophold er af 14 dages varighed

Under fuld lægekontrol i døgnets 24 timer.
Fastboende dansksproget guide under hele opholdet.

PRISER fra kr. 3295,-
Alle ordineret kurbehandlinger er med i prisen.

Ring for oplysninger
og brochure...

KUR REJSE

AALBORG D A N M A R K

Nørremarksvvej 42 • 9270 Klarup • Tlf. 98 32 69 33

Medlem af Danmarks Rejsegarantifond.

HER ER

KRÆFTERNE

SAMLET

Med ca. 3.500 ansatte og en omsætning på mere end 2 mia. kr. er Semco Danmarks største leverandør af tekniske installationer. Vores kerneområder er el, røranlæg og ventilation. Hertil kommer specialområder som tele, data, sikringsanlæg, automation og køling samt selvstændige divisioner for offshore, marine og internationale projekter. Semco er desuden solidt etableret på det internationale marked med afdelinger i bl.a. Norge, Sverige, Tyskland og USA.

SEMCO

Semco Brøndby, Park Allé 373, 2605 Brøndby
Tlf. 43 22 11 00. Fax 43 22 11 01

Bliv rygsmerterne kvit!

De behøver ikke kigge langt efter en sund ryg

Hvad udretter en swopper?

- Swopper bevirker, at der tilføres optimal "næring" til rygsøjlen.
- Med Swopper træner De automatisk Deres rygmuskler mens De arbejder ved skrivebordet.
- Swopper er individuel indstillelig og kan tilpasses enhver kropsvægt indtil 130 kg.

Fysioterapeut Bettina Paaby konkluderer:

- "Swopper er et kæmpe sejrsspring i det forebyggende arbejde mod folkesygdommen rygsmerter..."

Send kuponen i en lukket kuvert på nedenstående adresse eller fax på:
44 94 82 33



Alcantara til
kontoret og
hjemmet
Softex (blå)
til klinikken og
værkstedet

Betrækket
Alcantara
tåes i farverne:
Blå, rød, gul,
turkis, rust,
grå og sort

JA TAK, send mig venligst materiale

Firmanavn: _____

Att. navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Telefon: _____ Telefax: _____



Jørgen P. Elektronik ApS
Bjerringbrovej 143
2610 Rødovre
Tlf. 44 94 52 44
Fax. 44 94 82 33



Nyt fra kredsene



SYDSJÆLLANDS KREDS

Formand Svend C. Dahls årsberetning.

De sidste par år har der ikke været mange almindelige medlemmer til vores generalforsamling, så vi blev glædeligt overrasket, da vi nåede op på 27-28 personer; inkl. en del pårørende. Gennem 1999 blev der indmeldt yderligere fire medlemmer, så foreningen nu er oppe på 34 aktive medlemmer. Foreningens bassintræning fortsætter i 2000 i samme omfang som hidtil, og kontingentbeløbet fortsætter uændret. Forsamlingen drøftede muligheden for at øge aktiviteten i den sydlige del af regionen (Lolland-Falster). Og når dette indlæg er trykt, har der været afholdt et møde "søndenstrøms". Hvordan dette "sydlige fremstød" vil forløbe følger i næste nummer. Udover diverse almindeligheder har bestyrelsen forår 2000 gennemført en undersøgelse af medlemmerne og deres holdninger. Det er "Aarhus-undersøgelsen", der er revideret til lokale forhold. Godt halvdelen af medlemmerne har svaret, og blandt disse gik halvdelen regelmæssigt til foreningens bassintræning eller til fysioterapeut. Dertil tegnede sig det sædvanlige billede med 2/3 mænd og en gennemsnitsalder i sidste halvdel af 40'erne blandt medlemmerne. Af foreningens aktiviteter prioriterer de fleste foredrag om gigtforskning, alternativ behandling og sociallovgivningen højt sammen med almindelig sygdomsoplysning. Med hensyn til bestyrelsens opgave satte stort set samtlige stor pris på "personlig rådgivning og vejledning." Modsat var der kun ganske få, der følte behov for at være sammen med andre stivnakker på rene fornøjelsesture et eller andet sted hen. Der var genvalg til alle (på trods af stort fremmøde!), og bestyrelsen ser efter et konstituerende møde ud som følger: Svend Dahl formand / Flemming Møss næstformand / Finn Nielsen kasserer (alle tre fra Næstved) + Britta Petersen sekretær (Fuglebjerg), Klaus Hansen (Herlufmagle), Svend Karlshøj Nielsen suppleant (Fakse) og John Jensen suppleant (Fensmark).



RIBE - VEJLE KREDS

Formand Kjeld Rasmussens årsberetning.

Kjeld Rasmussen fortalte, at foreningens medlemstal er uændret fra sidste år, der er 45 medlemmer. Derudover oplyste Kjeld Rasmussen, at foreningen også i år har fået varmtvandstræning på Kolding Sygehus i tidsrummet 19.30 - 20.30.

Kjeld Rasmussen oplyste ligeledes, at man er ved at undersøge om der kunne være en mulighed for, at etablere styrketræning og øvelser for MB-patienter på Kolding Sygehus, men der er ikke i øjeblikket ledige lokaler til dette. Der arbejdes fortsat på at finde en løsning. Det sidste foredrag der blev holdt i MB-foreningen var med emnet gift/livskvalitet/samliv med Lene Lauridsen, der selv har leddegigt. En absolut spændende aften. Derudover blev det oplyst, at landsforeningens kredse har fået egen side på nettet. adressen er WWW.bechterew.dk. I december 1999 blev der udsendt et spørgeskema til samtlige medlemmer af MB-foreningen. Formålet med skemaet var, at få en ide om de meninger/ønsker og gode ideer der kunne være til foreningen MB fremover. Valg af bestyrelse: Genvalg til alle. Valg af bestyrelsessuppleant: Per Petersen blev valgt.

Valg af revisor og revisorsuppleant: Henrik Pedersen fortsætter som revisor. Revisorsuppleant blev Niels Toftgård.

FÆRØ KREDS

Formand Trøndur Ennistig.

På foreningens generalforsamling i Tórshavn stod kasserer for valg.

Bestyrelsen er nu:

Formand: Trøndur Ennistig

Sekretær: Jann Johannesen

Kasserer: Kamma Vang

RUNDREJSER

PAKISTAN, 17.sept. til 5.okt. Oplev 3 af verdens største bjergkæder: Hindu Kush, Karakorum og Himalaya. Besøg hos Hunza-folket. **16.900 kr.**

IRAN, 26.sept til 11.okt. God tid i Isfahan, Shiraz og Persepolis. **16.800 kr.**

SYDAFRIKA, den store rundrejse, 21 dage, afrejse 3.okt. og 1.nov. Flotte hoteller. Max 8 deltagere! **19.900 kr.**

ANDALUSIEN, 13. til 27.okt. I maurernes fodspor i Spanien. **9.900 kr.**

YEMEN, 22.okt. til 11.nov. I jeep gennem "Det lykkelige Arabien". **16.900 kr.**

OMAN, 27.okt til 11.nov. Flotte naturoplevelser i "Arabiens grønne oase". **16.900 kr.**

Danske rejseledere.

Ring efter program: Tlf. 86 999 399

Viktors Farmor World-Wide Expeditions

Rejsebureau med speciale i kultur- og naturrejser

E-mail: viktors@image.dk

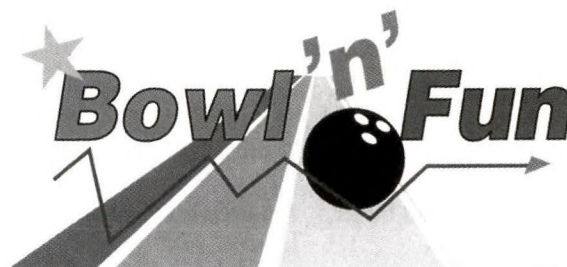
Restaurant

Møder/Kurser

Selskabslokaler

250 pers.

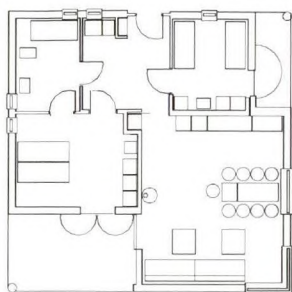
Mad ud af huset



Mellemvang 5 · Holbæk · Tlf. 59 43 80 00



8 sovepladser i hver af de 11 huse



Se meget mere på
surf.to/hou-seasport
eller

ring og hør nærmere
tlf. 87 81 79 99



Hou Søsportcenter

en naturlig ferie - også for kørestolsbrugere

Skaarup

ORTOPÆDISK
HÅNSKOMAGERI



Brian Skaarup,
skomagermester.

- Har du problemer med ankler, knæ og forfod
- Får ud let krampe?
- Føles det som at gå på nåle?
- Gør det ondt når du løber eller går langt?
- Går du dine sko skæve?
- Er dine sko slidte på den indvendige side?
- Eller på den udvendige?

Vigtigst er det at finde den løsning, der passer den enkelte, og hvad det er afgøres bedst i samarbejde med fagfolk, der følger udviklingen på området.

Fonnesbechsgade 6 • 7400 Herning • Tlf. 97 21 16 16

Snaregade 1 • 8900 Randers • Tlf. 86 40 35 11

Slotsgade 3 • 7800 Skive • Tlf. 86 97 51 29 12

Torsøvej 1 A • 8240 Risskov • Tlf. 97 21 16 16

www.skaarup-sko.dk

ØSTJYLLANDS KREDS

Formand Claus Rønlevs årsberetning.

Af hensyn til arrangementet efter generalforsamlingen søges denne afviklet så hurtigt som muligt hvorfor formandens beretning var sendt med indbydelserne rundt.

Valg til bestyrelsen.

Af de 2 bestyrelsesmedlemmer på valg ønskede Bodil Thodbjerg at gå af efter mange års lang og tro tjeneste.

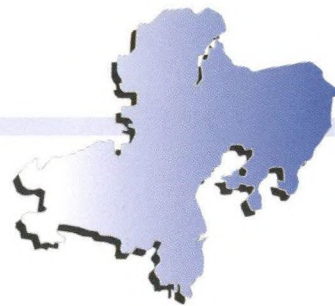
Claus Rønlev var bekendt med at Poul Hansen, der er mester for foreningens hjemmeside, ikke ville have noget imod at indtræde i bestyrelsen om end han var forhindret i at deltage og han blev således valgt ind. Det andet medlem på valg var i princippet villig til at modtage genvalg, selv om vedkommende sandsynligvis rejser fra kredsen inden valgperioden er udløbet. Pga. fraværet af andre kandidater valgtes Berit Kamp for endnu en periode.

Valg af suppleanter.

I denne forbindelse blev der appelleret til behovet for at styrke kvindesiden i bestyrelsen efter Bodil Thodbjergs afgang. Et af de nyere medlemmer tog udfordringen op og dermed blev Mirjana Rosenlund valgt ind.

Valg af revisor og revisorsuppleant.

Da Per Dannemann afgår skulle der findes en afløser for hans virke som revisor. Poul Christensen meldte sig til hvervet og blev straks valgt som ny revisor. Lisbeth Lignell forsætter som revisorsuppleant.



MIDTJYLLANDS KREDS

Formand Michael Dohns årsberetning.

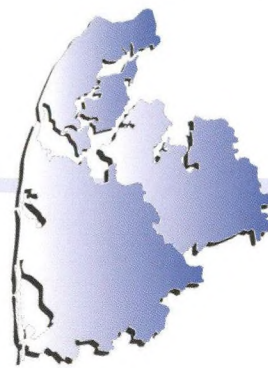
Kredsforeningen for Viborg og Ringkøbing Amter holdt ordinær generalforsamling den 7. marts på Gigtpløjehjemmet i Skive. Eftersom referatet er sendt direkte ud til kredsens medlemmer, skal der her kun gives et kort uddrag. En bestyrelse kan let blive mismodig ved at se ret få komme til medlemsmøderne, selvom vi jo er spredt over store afstande. Men som Jon Erlendsson så rigtigt sagde under formandsmødet i januar: en kredsforenings berettigelse måles ikke på, hvor mange der kommer til møderne. Til gengæld kan vi f. eks. formidle kontakter til dannelse af nye bassinhold eller – som det skete i efteråret 1999 – hjælpe tre unge fys-studerende til at finde nogle MB'ere, som de kunne interviewe til deres afsluttende opgave.

Bestyrelsen blev genvalgt og konstituerede sig således:

Formand: Michael Dohn · Næstformand: Per Christiansen · Sekretær: Inga Bank Olesen · Kasserer: Povl Aachmann · Aksel Jensen ·

Suppleanter: Verner Søndergaard · Kurt Olesen · Revisor: Gurli Busk · Revisorsuppl.: Anne Grethe Nielsen

Midtjyllandskredsen havde den 1. februar en foredragsaften med Anne Lise Balling, Skive, der fortalte os om Rolting-massage, som er en særlig form for bindevævsmassage. Den blev udviklet af Ida P. Rolf, en amerikansk doktor i biokemi. Rolting-massage gives ikke kun på en enkelt særlig syg del af kroppen; mennesket opfattes som en helhed, og Rolting-massøren arbejder derfor med hele kroppen og kombinerer sin behandling med samtaler ud fra den betragtning, at mange kropslige spændinger skyldes ubehagelige, men fortrængte minder. Anne Lise Balling anbefaler serier på 10 behandlinger, således at der i hver behandling fokuseres på en bestemt del af kroppen. Hun havde kun erfaring med en enkelt gigtpatient (ikke med MB), men virkede overbevisende nok til, at to af vores medlemmer nu får behandling hos hende og er meget tilfredse med den.



NORDJYLLANDS KREDS

Repræsentant for formanden Erling Rasmussen årsberetning:

I stedet for formanden, oplæste Stig Nielsen formandens beretning. Stig fortalte, at der i årets løb var afholdt 4 bestyrelsesmøder. Der var også afholdt 3 medlemsmøder med foredrag:

1. Læge Mette Nørgaard holdt foredrag om den forskning i knogleskørhed og vitaminer, hun har deltaget i, da hun var ansat på Gråsten Gigthospital.

2. På samme møde viste Bent Lund film og fortalte om en flyvetur til nord Norge.

3. Læge Heine Sværre fortalte om lindring af kroniske smerter og medicinforbrug.

Der var god spørgelyst til foredragene.

Landsmødet år 1999 blev afholdt i Københavns kredsen, som samtidigt kunne holde 25 års jubilæum. Dette var samtidigt 25 års jubilæet for MB patientforeningen. Der deltog 4 personer fra kredsen.

Landsmødet år 2000 afholdes i Sønderjylland, hvor der ligeledes deltager personer her fra kredsen. Næste års landsmøde skal afholdes her i Nordjylland, og da det vil give os visse ekstra udgifter, vil der nok ikke blive så mange medlemsmøder i år.

Der har i 1999 været en medlemsfremgang på 8 personer, så vi nu er 119 medlemmer i Nordjylland. Medlemskontingentet er det samme, som det foregående år, kr. 100 for enlige og kr. 125 for familier.

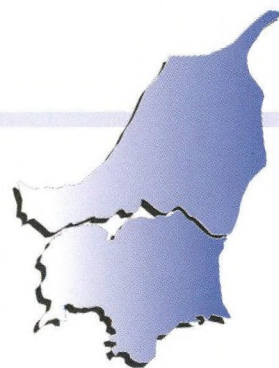
Vi har haft udsendt breve til medlemmerne, hvor vi spurgte om medlemmernes alder. Dette var for at landsforeningen kunne gøre tiltag for at få fat i de yngre medlemmer.

Julefrokosten blev afholdt 2 steder i kredsen, med god tilslutning begge steder.

Stig Nielsen og Erling Rasmussen har deltaget i flere møder bl.a. på Sygehuset vedr. en brugergruppe, der styrer en "butik" på Aalborg sygehus nord. Formålet med denne "butik" er, at patienter, der får stillet en diagnose, i "butikken" kan kontakte den tilsvarende patientforening, og få gode råd og vejledning om hvordan den nye situation tages. Stig Nielsen er i "butikken" i forhallen på Aalborg Sygehus Nord kl. 10.00 til 12.30 om fredage i lige uger nummer. "Butikken" drives af frivillige hjælpere fra patientforeningerne i Nordjylland i samarbejde med en socialrådgiver fra Aalborg sygehus.

Det er meningen, at noget lignende skal etableres på Sygehus syd i den nærmeste fremtid.

Valg til bestyrelsen. På valg var: Betty Andersen og Stig Nielsen. Valgt blev: Christian Skjødt-Jakobsen og Ernst Bisgaard. Valg af suppleanter. På valg var: Bent Andersen og Jørn Jacobsen. Begge blev genvalgt. Valg af revisor og revisorsuppleant. På valg var: Ole Vangsted og Per Olesen. Begge blev genvalgt. Under eventuelt blev der uddelt en gave til Betty, som tak for hendes arbejde for foreningen. Der blev stillet forslag om et udvekslingsbesøg med en Bechterew forening i Norge. Bestyrelsen vil arbejde med forslaget.



MODERNE

HOMØOPATI

- TERAPIEN FOR

DET NYE ÅRHUNDREDE



*- Gør et
Bio...logisk valg!*

Kvalitetsmærker fra Heel
- et lille udsnit:

Traumeel S®

Engystol N®

Euphorbium næsespray®

Brocosin hostemikstur®

Luffeel næsespray®

Få Moderne homøopati hos din terapeut, i helsekostbutikker, apoteker og Matas

Distribution: BioVita ApS · Tel.: 75 61 01 66 · Fax: 75 61 09 66 · E-mail: biovita@adr.dk

Moderne Homøopati

Ved hjælp af ny teknologi, bliver gammel viden om planter og mineralers positive indvirkning på en lang række sygdomme, anvendt til at fremstille naturlige lægemidler.

Dette har ført til det vi i dag kalder "Moderne Homøopati". Det er en lang række præparater, der er unikke i deres effektive helbredende virkning på et bredt område, af såvel akutte som kroniske sygdomme.

Firmaet HEEL GmbH i Tyskland er verdens største producent af moderne homøopati, og klart ledende indenfor forskning på området. Dette betyder at HEEL-præparater altid er klinisk testede, og opfylder de strengeste krav til kvalitet af fremstilling af lægemidler.



DOKUMENTERET

EFFEKTIV

FRI FOR BIVIRKNINGER

LET AT BRUGE

LAVE OMKOSTNINGER

-Heel

Biologische Heilmittel Heel GmbH



Odense
ODENSE MARCIPAN

VESTSJÆLLANDS KREDSSEN



Formand Michael Hansens årsberetning.

Michael Hansen beklagede indledningsvis, at både formand og næstformand i det forløbne år havde været meget fraværende grundet sygdom. Men det var godt at se og erfare, at foreningen trives godt alligevel.

Københavns kreds fejrede deres 25-års jubilæum den 24. og 25. april 1999 på Hotel Erimitage, hvor der så samtidig afholdtes landsmøde. MB Vestsjælland deltog ved vores kasserer Arne Jespersen. Michael har været deltagende/bisidder i nogle af foreningens medlemmers sociale sager, hvilket er en stor hjælp for den enkelte. Der opleves efterhånden kun negativ holdning fra kommunerne – nemlig et klart NEJ, stort set inden sagerne er behandlet.

På Holbæk Amt Sygehus, i dagafsnittet, ønskes MB tilstede én gang pr. måned, hvilket Michael, i det omfang, det er ham muligt, vil deltage.

Som det er alle bekendt, er det nye MB blad kommet på banen, og det kan MB med rette være stolte af. Der er annonceindtægter for ca. kr. 160.000,- til bladet. På det nyligt afholdte formandsmøde i Horsens foreslog man de forskellige kredse at tilskrive læger og fysioterapeuter i egen kreds, for at tilbyde dem abonnement af bladet. MB er ligeledes kommet på Internettet og kan ses under hjemmesiderne www.bechterew.dk, hvor også de enkelte kredse har egen information. Vore amter er begyndt af bløde op for tanken om at kunne lade pengene følge patienten, dvs. også en opblødning på evt. behandlingsrejser udenlands. Selv vort Vestsjællands Amt er positive herfor. Der arbejdes i al fald på det. I den forbindelse skal det også nævnes, at trods nedgang til den vederlagsfrie fysioterapi, er MB stadig en sygdom, der friholdes. Gigtforeningen er ved at etablere behandlingscenter i Grækenland.

København og Frederiksberg Amter er startet med forsøgsrejser, og de første 25 patienter er sendt af sted. (Type patient/sygdom ikke meddelt!) Der er kommet mange nye medlemmer fra Odsherredregionen, som naturligvis hilses velkommen, men som jo desværre ikke har de samme træningsmuligheder, som andre grundet transporten. Else Beth Holm, leder af AOF i Holbæk, kører bassintræning der, men vi vil i kredsens forsøge at samle øvrige medlemmer til træning med fysioterapeut. Det vil blive undersøgt om interessen er tilstede for sådan et tiltag, ved at tilskrive medlemmerne i Odsherredområdet.

Valg til bestyrelsen.

Grete Jensen og Bjarne Wyrwik blev valgt.

Valg af suppleanter. Steen H. Jensen og Leif Jensen blev begge genvalgt.

Valg til kontaktperson. Michael Hansen blev valgt som foreningens kontaktperson til de sociale myndigheder/instanser.

Valg af revisor og revisorsuppleant. Steen Jensen og Connie Christensen blev begge genvalgt.

Under evt. berettede Grete Jensen om og viste en video fra Gasteiner Heilstollen i Østrig, som er verdens største behandlingscenter for MB'ere. Det var ved et rent tilfælde, Grete fandt stedet i Østrig, men det viser sig at behandlingen der har en særdeles gavnlig effekt på MB'ere. Grete forsøger nu – via en kontaktperson i Østrig – at indhente alle oplysninger, praktiske som informative, til en mulig gruppetur på kur i Gasteiner Heilstollen. Yderligere oplysninger kan evt. indhentes hos Grete, eller man kan besøge Gasteiner Heilstollen's hjemmeside på www.gasteiner-heilstollen.com.

Efter Vestsjællands kredsens generalforsamling har bestyrelsen herfor konstitueret sig som følger:

Formand: Grete Jensen

Næstformand/sekretær Bjarne Wyrwik

Kasserer: Arne Jespersen

Kontaktperson til offentlige instanser: Michael Hansen blev Valgt.

KØBENHAVNS KREDSSEN



Formand Torben Jørgensens årsberetning:

Fællesarrangementet med Vestsjællandskredsens:

Ugen efter vores generalforsamling sidste år deltog rigtig mange af os i et vældig godt arrangement i Ringsted. Det var også meget kompetente foredragsholdere, Gert Hansen, overlæge på Gigthospitalet i Gråsten og overfysioterapeut Jens Ole Rasmussen fra samme sted. Desuden socialrådgiver Henning Andersen, Sorø. En velbesøgt eftermiddag med næsten 100 deltagere. Det er en god tradition, vi har fået opbygget her med Vestsjællandskredsens, som vi regner med kan gentages ca. hvert andet år.

Jubilæumsfesten: Foreningens 25 års jubilæum i Erimitage Hotel, Lyngby, blev ikke bare en god festligholdelse, men også en patientsforenings historie fra dannelse med daglig-stuemøder i København til en mere erfaren forening i dag, hvor vi er organiseret også på landsplan. Det var Pekka Helins, Lisbet Milling Pedersens, Verner Søgaards (han var også med til at stifte foreningen) og Per Lignells fortjeneste, med deres veloplagte taler, at dette historiske rids, medicinsk og patientforeningsmæssigt blev både lærerigt og underholdende. Underholdning ved Kirsten de Neergaard og god stemning i det hele taget fik tingene til at gå op i en højere enhed. Jeg har besøgt Hans Henrik Olrik, efter et medlem havde opsporet hans adresse på et plejehjem i Rosengade, og overrakt ham et par flasker rødvin og et referat af de mange pæne ord, der blev sagt om ham i jubilæumsåret. Det blev han meget rørt over, og jeg skal sende de bedste hilsener tilbage til foreningen. Han er meget hårdt angrebet af Parkinsons sygdom, så det er vanskeligt for ham at tale.

Medlemsmøde om sociale forhold: I november afholdte vi medlemsmøde om sociale forhold, job på særlige vilkår, invaliditetsydelse, invalidebiler, m.m. i Østerbrohuset. Et knapt så velbesøgt møde, men nok et bedre lokale og beliggenhed end Håndværkerforeningens Plejehjem. Så fremover vil vi nok benytte medborgerhuse lidt mere, og så tage de merudgifter, der følger heraf.

Spørgeskemaundersøgelse: Indtil dato er der modtaget 80 besvarelser, hvilket må gøre enhver meningsmåler grøn af misundelse. Det er en meget fin svarprocent ud af de omkring 240 skemaer, der er sendt ud. Små 30 har udfyldt bagsiden med yderligere kommentarer, også det, synes jeg, er imponerende og vil utvivlsomt give os i bestyrelsen nyttige informationer, om de forskellige ønsker, vi har som medlemmer af foreningen her.

Nu forestår så arbejdet med at bearbejde materialet og uddrage nogle konklusioner af det. Det vil vi naturligvis fortælle om i bladet så snart vi kan.

Afsluttende bemærkninger: Vi har i bestyrelsen allerede taget hul på nogle af problemerne, vi har som Bechterew patienter i København og Nordsjælland. Træning i varmtvandsbassin er helt afgørende for os, men det volder store vanskeligheder for alle at kunne træne kontinuerligt. Det handler også om vore egne muligheder for selv at drive træningshold, dertil mangler vi også ildsjæle, der kan gå ind og starte noget op. Vi skal også overveje "selvhjælpsgrupper" og/eller telefonnetværk, medlemmer, man kan ringe til og få råd, vejledning eller bare en snak.

Valg til bestyrelsen. På valg var: Torben Jørgensen, Thorkild Poulsen, Edel Berthelsen alle blev genvalgt.

Valg af 2 suppleanter. På valg var: Bent Berthelsen og Erik Ulseth.

Nyvalgt blev: Martine Evensen og Annette Darholt

Valg af revisor: Niels Grue blev genvalgt.

Eventuelt. Spørgsmål om rådgivning pr. telefon blev drøftet. Skal vi selv drive træningshold i varmtvandsbassin under aftenskolelovgivningen? Blandt andre Palle Høgild argumenterede herfor. Formanden tog i den forbindelse hul på spørgsmålet om kredsens størrelse geografisk og antalsmæssigt. I spørgeskemaundersøgelsen peger flere på behovet for en kreds, der "er tættere på".



Den sunde måde at sidde på®

Farstrup Comfort sætter ny standard for siddekomfort ud fra filosofien om at ingen er ens. Der er tale om en generation af specielt lette og pladsbesparende hvilestole, hvor ergonomi, komfort og individuel tilpasning suppleret med forskellige hjælpefunktioner går op i en højere enhed.



Farstrup Comfort Studie

Frederiks Allé 110

8000 Århus C

Tlf. 86 13 35 88

Træt af strømper der strammer?

Queen of SOCKS

- er tynde bløde ankelstrømper i elastisk kvalitet.
- sidder til foden uden at stramme
- er strikket af 65% bomuld, 30% polyamid og 5 % lycra

Strømperne er fremstillet i Sverige, hovedsagligt med henblik på folk som arbejder i sundhedssektoren og som derfor går og står meget. Et væsentligt krav til strømpen er, at den skal sidde til på foden uden at stramme, glide ned eller på anden måde være til gene.

Her i Danmark har vi igennem de sidste 3 år hovedsagligt koncentreret salget omkring personalet på hospitaler, plejehjem, apoteker og fodterapeuter. Efter mange positive henvendelser fra kunder med forskellige problemer, så som;

- hævede ankler og fødder
- problemer med at få strømpen af og på

har vi besluttet ligeledes at sælge Queen of SOCKS til private med lignende problemer. **Bestilling og information hos:**

moby dick postordre, Nørregade 9, 3390 Hundested, telefon 33 79 22 70

BESTILLING

Queen of SOCKS kan bestilles alle hverdage fra 10-16 på telefon 33 79 22 70 eller fax 33 79 22 71.

Vi er leveringsdygtige i størrelserne; 36-39 40-44 samt 45-48. Farverne er; sort, hvid og marineblå. **Prisen er:**

5 PAR 120,-

LEVERING

Vi leverer strømperne til din privatadresse, inden 10 dage. Forsendelsen er gebyrfri, dog tillægger vi porto. Er I flere som køber samlet, er forsendelsen gratis ved køb for mere end 600,- kr. Bestillingssedler kan ligeledes rekvireres pr. telefon. Betaling sker pr. giro-indbetalingskort.

Nyttige adresser og numre

Gigtforeningen

Gentoftegade 118
2820 Gentofte
Tlf. 39 77 80 00
Fax 39 65 11 96
www.gigtforeningen.dk
info@gigtforeningen.dk

Ryglinien

Gigtforeningens professionelle rådgivning.
Tlf. 39 77 80 90
Mandag kl. 10.00 - 18.00
Tirs., ons., tors. og fredag
kl. 10.00 - 15.00

FNUG (foreningen af unge gigtramte)

Tlf. 86 11 85 21 · www.fnug.dk

Hovedbestyrelsen



Formand

Per Lignell
Rosenvænget 58
8362 Hørning
arb. 86 92 33 00
pri. 86 92 17 36
lignell@mail.tele.dk



Sekretær

Kjeld Wilhelmson
Parkvænget 21
3200 Helsingør
48 79 55 50



Suppleant 2

Claus Rønlev
Kresten Koldsvej 54
8230 Åbyhøj
86 25 83 74
roenlev@post10.tele.dk



Næstformand

Stig Nielsen
Nyhavnsvej 4 A
9000 Ålborg
98 11 79 53
cl@post5.tele.dk



Redaktør

Svend Aachmann
Markedsgade 47 F
7900 Nykøbing Mors
97 72 50 02
mbsvend@post6.tele.dk



ASIF komm.

Jon Erlendsson
Grønningen 10
8700 Horsens
75 65 78 98
erl@dadlnet.dk



Kasserer

Kr. Hermansen
Mosevang 21, Ulkebøl
6400 Sønderborg
74 42 82 49
k.l.hermansen@post.tele.dk



Suppleant 1

Jens Tryde
Grejså Vænget 1
7100 Vejle
75 82 22 02
jt@dolle.com



Revisor

Gurli Busk
Terosevej 14
7800 Skive
97 52 64 14

Kredsformænd



København

Torben Jørgensen
Hjortøgade 1, 4. tv.
2100 København Ø
39 20 93 80
toj@dnlb.dk



Sønderjylland

Viggo B. Jacobsen
Kildekobbøl 8
Kollund
6340 Kruså
74 67 85 84



Østjylland

Claus Rønlev
Kresten Koldsvej 54
8230 Åbyhøj
86 25 83 74
roenlev@post10.tele.dk



Vestsjælland

Grete Jensen
Peter Damsvej 61
4180 Sorø
57 83 30 91



Nordjylland

Erling S. Rasmussen
Mågevej 2
9530 Støvring
98 37 18 14
cl@post5.tele.dk



Sydsjælland

Svend C. Dahl
Kalbyrisvej 113
4700 Næstved
55 72 09 83
scdahl@mail1.stofanet.dk



Vest-Midtjylland

Michael Dohn
Teglmarken 54
8800 Viborg
86 62 73 64



Fyn

Niels Vous
Stengadevej 1
5953 Tranekær
arb. 63 51 12 43
priv. 62 59 17 56



Vejle-Ribe

Jens Erik Westh
Løkken 19
Dramdrupdam
6000 Kolding
75 56 86 35

niels.vous@rudkoebing.mail.telia.com



Færøerne

Trondur Ennistig
Nidaragøta 54
FR-188 Hoyvik
00 + 298 + 1 99 95

I Toronto deltog 956 kampagner i kampen om verdens fornemste direct marketing priser.



Gæt, hvem der vandt én...?

At vinde priser er ikke et mål i sig selv. Det ved vi godt. Ikke desto mindre glæder vi os sammen med Post Danmark over at vinde bronze i årets Echo Awards, der arrangeres af den amerikanske direct marketing organisation DMA.

Med Post Danmarks kampagne for "Direct Marketing Prisen 1999" har vi sammen placeret Danmark i den absolutte verdenselite i direct marketing. Det er vi stolte over på bureauet.

Men vi er især glade for at være med til at skabe øget interesse for individuel og personlig målrettet markedsføring.

Lige præcis dét, der var kampagnens mål.

MEDIA LOG ▶
RELATIONSHIP MARKETING

Fredericiagade 13 • 1310 København K • Telefon 33 13 42 43 • Fax 33 13 43 44
mail@medialog.dk • www.medialog.dk

Indmeldelsesblanket for medlemskab af Gigtforeningen og/eller abonnement på "Nyt om gigt".

Jeg ønsker 601 ☐ Medlemskab af Gigtforeningen.....kr. 110,00 årligt pr. person

Jeg ønsker ☐ Medlemskab af Gigtforeningen.....kr. 170,00 årligt pr. husstand

Jeg ønsker 699 ☐ Abonnement på "Nyt om Gigt"kr. 120,00 for 6 numre

Jeg ønsker ☐ Abonnement hvis man er medlem.....kr. 84,00 for 6 numre

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf.: _____

Gigtforeningen
CENTRUM FOR RYG-, LED OG MUSKELLIDELSER



Indmeldelsesblanket for medlemskab af en kredsforening

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf.: _____ Alder: _____

Amt: _____

MORBUS
BECHTEREW

Porto



Gigtforeningen

Gentoftegade 118
2820 Gentofte



Porto



MB Landsforeningen

v/Per Lignell
Rosenvænget 58
8362 Hørning

Ondt i hovedet?

en-to-Treo



- DET VAR SÅ
DEN HOVEDPINE



Treo®

– Danmarks mest solgte brusetabletter

Anvendes ved: Hovedpine, menstruationssmerter, tandpine, muskel- og ledsmerter. **Dosering voksne:** 1-2 brusetabletter opløst i 1/2 glas vand. Højest 6 brusetabletter i døgnet. **Forsigtighedsregler:** Bør ikke anvendes ved overfølsomhed overfor acetylsalicylsyre, ved mavesår, eller hvis man er i behandling med antikoagulationsmidler. Bør kun anvendes til børn under 15 år efter lægens anvisning. Opbevares utilgængeligt for børn. **Bivirkninger:** Kan give mave- og tarmgener. Læs i øvrigt vejledningen på pakningen. **Priser:** TREO/TREO CITRUS: 20 stk.: 20,15kr. 3 x 20 stk.: 55,75 kr. Lundbeck Pharma A/S, Dalbergstrøget 5, 2630 Taastrup

FAR, MOR OG BØRN, BØRN, BØRN, BØRN, BØRN.



Opel Zafira er designet til at tilpasse enhver families behov. Med Flex7 sædesystem kan bilen indrettes på 23 forskellige måder. F.eks. fra syv til én person uden at fjerne et

eneste sæde fra bilen. Man kan selvfølgelig også bare lade de syv sæder være opslået og fylde ungerne - og deres venner - ind. **Zafira fås fra: 224.995 kr.**

Prisen er ekskl. 3.010 kr. i leveringsomkostninger. Benzinförbruk fra: 12,0 km/l. Co₂-udslip 200