



Redaktionelt

Redaktion:

Landsforeningen af MB-patienter
v/Svend Achmann, Markedsgade 47 F
7900 Nykøbing Mors, Tlf. 97 72 50 02

Redaktionsudvalg:

Niels Vous, Jon Erlendsson og
Svend Achmann

Oplag:

1. Oplag på 1.200 stk.

Opsætning og layout:

Landsforeningen

Tryk:

Grafico Prepress & Print, 7700 Thisted

Deadline: Ca. udsendelse

Den 1. januar 1. februar

Den 1. maj 1. juni

Den 1. september 1. oktober

Nyt fra redaktionsudvalget

v/Svend Achmann

Som beskrevet andet sted i bladet, har eller får alle medlemmer pjecen om bilkørsel og Bechterew. Skulle der være nogle medlemmer, som endnu ikke har modtaget pjecen, må I rette henvendelse til mig. I skrivende stund er pjecen ikke sendt ud i følgende kredse: Sønderjyllands kredsen og Færø kredsen. Medlemmer i disse kredse skal således ikke rette henvendelse til mig om manglende modtagelse, men til Jeres egen kreds.

Redaktionen ønsker alle en rigtig god sommerferie!

INDHOLDSFORTEGNELSE

Side: 3 Hovedbestyrelsen

Side: 4 Kredsformænd

Side: 5 MB ingen hindring for
graviditet

Side: 8 Befordring imellem hjem og
arbejde

Side: 9 Pjecen: Bilkørsel og Bechte-
rew

Side: 10 Kostens indflydelse på
gigtsygdomme

Side: 13 Kortfattet referat fra kred-

senes generalforsamling:

Side: 13 Københavns kredsen

Side: 14 Sydsjællands kredsen

Side: 15 Fyns kredsen

Side: 16 Sønderjyllands kredsen

Side: 17 Vejle-Ribe kredsen

Side: 17 Østjyllands kredsen

Side: 18 Midtjyllands kredsen

Side: 20 Nordjyllands kredsen

Side: 21 Færø kredsen

Side: 21 16 gode råd mod stress

Hovedbestyrelsen

Formand	Per Lignell Rosenvænget 58 8362 Hørning	arb. 86 92 33 00 pri. 86 92 17 36 E-mail: Per-Lignell@ret-raad.dk
Næstformand	Stig Nielsen Nyhavnsgade 4 A 9000 Ålborg	98 11 79 53
Kasserer	Kr. Hermansen Mosevang 21 Ulkebøl 6400 Sønderborg	74 42 82 49
Sekretær	Kjeld Wilhelmsen Parkvænget 21 3200 Helsingør	48 79 55 50
Redaktør	Svend Aachmann Markedsgade 47 F 7900 Nykøbing Mors	arb. 96 17 16 91 pri. 97 72 50 02 E-mail:mbsvend@post6.tele.dk
Suppleant 1	Jens Tryde Grejså Vænget 1 7100 Vejle	75 82 22 98
Suppleant 2	Bjarne Sønderlev Halmøvænget 23 8381 Mundelstrup	86 24 61 35
ASIF komm.	Jon Erlendsson Grønningen 10 8700 Horsens	75 65 78 98 E-mail:
Revisor	Gurli Busk Teroselvej 14 7800 Skive	97 52 64 14
Revisorsuppleant	Grete Jensen Peter Damsvej 61 4180 Sorø	53 63 30 91

Kredsformænd

København	Torben Jørgensen Hjortøgade 1, 4. tv. 2100 København Ø	39 20 93 80
Vestsjælland	Michael Hansen Klosterhaven 38 4180 Sorø	53 63 15 20
Midtjylland	Michael Dohn Teglmarken 54 8800 Viborg	86 62 73 64
Sønderjylland	Viggo B. Jacobsen Kildekobbel 8 Kollund 6340 Kruså	74 67 85 84
Fyn	Niels Vous Stengadevej 1 5953 Tranekær	arb. 62 59 10 09 pri. 62 59 17 56
Nordjylland	Erling S. Rasmussen Mågevej 2 9530 Støvring	98 37 18 14
Østjylland	Claus Rønlev Kresten Koldsvej 54 8230 Åbyhøj	86 25 83 74
Sydsjælland	Svend C. Dahl Kalbyrisvej 113 4700 Næstved	55 72 09 83
Færøerne	Trøndur Ennistig Nidaragøta 54 FR-188 Hoyvik	1 99 95
Vejle-Ribe	Jens Erik Westh Løkken 19 Dramdrupdam 6000 Kolding	arb. 75 56 85 11 pri. 75 56 86 35

MB ingen hindring for graviditet

v/Journalist Helle Juhl

Graviditet har ingen væsentlig indvirkning på Morbus Bechterew. Evnen til at blive gravid er lige så stor som hos andre mennesker, og børn født af MB-patienter er lige så sunde og raske som andre børn. Til gengæld oplever MB-patienter ikke i samme grad som patienter med kronisk leddegigt, at graviditeten midlertidigt bedrer sygdommen.

Det er hovedtrækkene i en stor, international undersøgelse foretaget af de norske forskere, Monika og Harald Østenen. 939 kvinder med Morbus Bechterew fra 11 europæiske lande samt USA og Canada har støttet af den internationale Bechterew-forening, ASIF - medvirket i undersøgelsen, og selv om der er udsving i svarene, er det et gennemgående træk, at graviditet ikke i nævneværdig grad ser ud til at influere på udviklingen i Bechterews sygdom.

85 danske kvinder har deltaget i

projektet - såvel i den forberedende fase, hvor spørgsmålene fra de norske forskere skulle afprøves, som i selve undersøgelsesforløbet. Morbus Bechterew-foreningen er dem meget taknemmelige for at have bidraget til undersøgelsen, som er langt den mest omfattende og uddybende af sin art.

Kan føde normalt

Først og fremmest dokumenterer undersøgelsen, at kvinder med Morbus Bechterew i det store og hele får lige så mange børn som raske kvinder (i gennemsnit mellem 2 og 3). Antallet af spontane aborter, for tidlige fødsler samt komplikationer under graviditet og fødsel adskiller sig heller ikke fra det normale. De fleste Bechterew-kvinder føder normalt, men der er dog en forøget tendens til, at man foretager kejsersnit hos MB-patienter. Forfatterne gør opmærksom på, at den generelle stigning i kejsersnit i den vestlige verden kan have en afsmittende effekt, når man i hvert enkelt tilfælde skal foretage en samlet vur-

dering for eller imod kejsersnit. Der er imidlertid sjældent grund til at foretage kejsersnit på grund af sygdommen i sig selv, idet betændelse i korsbensleddene - skønt smertefuldt - ikke er en hindring for at føde normalt.

Med hensyn til indvirkning fra M gigtmedicin og rygning registrerede undersøgelsen ingen målelige udslag på børnenes fødselsvægt.

Til gengæld gav et flertal af kvinderne udtryk for, at deres sygdom hæmmede dem i pasningen af barnet - hovedsageligt i form af problemer med at løfte og bære barnet, bade det osv.

Hver tredje måtte have hjælp fra en anden person til sådanne opgaver.

Starter i den fødedygtige alder

Da Morbus Bechterew typisk starter i 20'erne, hvor fødselsaktiviteten er høj, var der ikke overraskende en del kvinder (ca. 21 procent), der registrerede de første symptomer på MB i forbindelse med graviditet og fødsel, hyppigst i barselsperioden.

Gennemsnitsalderen for Bechterew-debut var 23 år hos de kvinder, der medvirkede i undersøgelsen.

Undersøgelsen viste, at 35,3 procent af de gravide ikke mærkede nogen forandring i sygdommen, 39,9 procent registrerede en forværring, og 24,8 procent oplevede bedring af sygdommen under graviditet. Det er med andre ord svært at sige noget entydigt om sammenhængen mellem graviditet og Morbus Bechterew. Men nogen større indflydelse på forløbet af Bechterews sygdom synes graviditet ikke at have.

Kvinder med gigt (reumatisk betændelse) i led på arme og ben, oftest i skuldre, knæ, og hofter, samt kvinder med regnbuehindebetændelse oplevede hyppigere sygdomsbedring under graviditeten end kvinder med udelukkende rygsøjlesymptomer. Til gengæld er der en forøget tilbøjelighed til at ledhævelserne og regnbuehindebetændelsen blusser op i tiden efter fødselen, ikke mindst for regnbuehindebetændelsens vedkommende.

Yderligere viste undersøgelsen, at kvinder der fødte piger, var væsentligt mere tilbøjelige til at opleve bedring/ uændret sygdomsforløb under graviditeten end mødre til drengebørn. Det kan således være, at ændringer i modrens hormoner med mere er afhængig af fosterets køn. Derimod lader det ikke til, at barnets vægt ved fødslen har nogen indflydelse på sygdommens udvikling.

Undersøgelsen viste også, at kvinder, som blev gravide i en aktiv fase af sygdommen (med akut inflammation), var mere udsat for sygdomsforværring i tiden efter fødslen end kvinder, der havde ro i lidelsen. Noget kunne altså tyde på, at man skal satse på at blive gravid i perioder, hvor sygdommen er i bero.

Sats på piger...

Konklusionen af de to norske forskeres undersøgelse er som sagt, at Morbus Bechterew ikke væsentlig påvirker graviditet og fødsel, men at ca. 1/3 oplever, at sygdommen under graviditeten henholdsvis lindres, er uændret eller forværres. Kvinder med gigt

i led på arme og ben, samt dem der har regnbuehindebetændelse vil ofte mærke en bedring af disse symptomer under graviditeten. Kvinder, der føder en pige, vil også ofte have mærket en bedring af sygdommen under graviditeten.

For et flertal af kvinder (65 procent) opstår der efter fødslen problemer med at passe barnet som følge af ledsmerter og stivhed - mest udpræget ved symptomer i lænd og ryg.

Med hensyn til spontane M-aborter, for tidlige fødsler og komplikationer under fødslen er der ingen forskel på Morbus Bechterew-patienter og raske gravide. Af forebyggende faktorer peger forfatterne kun på en enkelt: Forsøg at undgå undfangelse i akutte faser af sygdommen. Og så kan det være en god ide at satse på piger...

Uddrag af artiklen:

Monika Østensen and Harald Østensen

Ankylosing Spondylitis - The Female Aspect

The Journal of Rheumatology
1998; 25:1

Endnu en gang en stor tak til de kvindelige medlemmer af Landsforeningen af Morbus Bechterew Patienter, der medvirkede til undersøgelsen. Resultaterne er dels meddelt af professor Monika Østensen ved en stortrigtkongres i Amerika og nu i et

af de mest udbredte internationale tidsskrifter for rigtlæger. Det betyder blandt andet, at rigtlægerne nu bedre kan rådgive deres patienter med Morbus Bechterew.

Jon Erlendsson

Befordring imellem hjem og arbejde

v/Niels Vous

Som tidligere beskrevet her i Bladet - nr. 3 i 1997 - er der mulighed for, at kroniske syge kan få et befordringsfradrag, som er væsentligt større end det gængse fradrag i henhold til ligningslovens § 9 C.

Foreningen har haft mulighed for at føre en sag for et afvore medlemmer i Landsskatteretten.

Sagen blev vundet!

Den drejede sig om en person, som havde et arbejde hvor hun skulle møde allerede kl. 04.30. Skattevæsenet anførte, at på dette tidspunkt (hvor den

lokale bus end ikke havde kørt sin første rute) måtte medlemmet nødvendigvis tage sin bil som alle andre (raske). Og dermed kunne det ikke anses for godtgjort, at medlemmet havde haft særlige merudgifter i forhold til den øvrige befolkning.

Landsskatteretten slog imidlertid fast, at når der var tale om en person med en kronisk lidelse (ligningslovens § 9 D), skulle der gives fradrag med de deraf følgende større satser, bedømt ud fra det objektive kriterium, at der var tale om en person med en kronisk lidelse.

Det må herefter konkluderes, at en Bechterew-patient reelt

ikke nægtes dette forøgede fradrag. I hvert fald har jeg ikke fantasi til at forestille en situation, hvor skattevæsenet vil have held til at vinde en sag.

Her er det vigtigt for læseren, at forstå de tankegange som ligger bag en sådan lovgivning, som egentlig har den en stor grad af social islæt:

”Den person som på trods af en kronisk lidelse eller et handicap alligevel fravælger førtidspensionen og strider sig på arbejde, skal

have en præmie.” Her i form af et lidt større befordringsfradrag.

Ræsonnementet står aldeles for egen regning, og en jurist vil helt sikkert protestere over formuleringen. Men prøv alligevel at overføre den til bestemmelserne om invaliditetsydelse. Her passer den jo også!

Danmark er som bekendt et land med et meget finmasket net, rent lovgivningsmæssigt. Det giver tider en hel del bøvl, men her er altså én af fordelene.

Pjecen: Bilkørsel og Bechterew

v/Jon Erlendsson

Pjecen om bilkørsel og Morbus Bechterew er nu på vej ud til Bechterewforeningens medlemmer.

Det har tidligere været meddelt i MB-bladet, at en pjec om mere sikker bilkørsel for folk med Morbus Bechterew har været undervejs. Pjecen er udarbejdet med god hjælp fra Volvo, specielt

civilingeniør Lotta Jakobsson fra Volvos Bilsikkerhedscentrum i Göteborg, hvem jeg besøgte for et par år siden.

Pjecen udgives på dansk med økonomisk støtte fra Vejle Amt, hvor Sundhedsudvalget og -forvaltningen har været Bechterewforeningen meget imødekommende.

En engelsksproget udgave er undervejs, idet manuskriptet er færdigt. Præsidenten for den internationale sammenslutning af Bechterewforeninger, ASIF, Fergus Rogers er i færd med at skaffe midler til trykningen. Forhåbentlig kan denne udgave af pjecen være færdig inden sommerferien.

Idet målet er at få pjecen hurtigt ud til vore medlemmer, har Landsforeningen af Morbus Bechterew Patienter skrevet til alle kredsene ca. 1. marts og tilbudt at udsende eet eksemplar af pjecen til hvert enkelt medlem. Forudsætningen herfor var, at kredsene indsendte en ajourført medlemsliste og 10 kr. pr. medlem.

De fleste kredse, men ikke alle, har pr. 1. maj indsendt medlemsliste og betaling til Svend Aachmann. Men der mangler endnu nogle. Det kan dog nås endnu!

Det forventes, at pjecen efter dette første favorable tilbud, kommer til at koste ca. 30 kr. pr. stk.

Vi håber, at medlemmerne vil finde pjecen interessant. Det er planen at udsende et eksemplar til alle landets skadestuer, reumatologiske afdelinger og sygehusenes ergoterapier, således at man også her er orienteret om vore specielle problemer.

Kostens indflydelse på gigtsygdomme

v/Edel Berthelsen

Overlæge dr. med. Pekka Helin, Glostrup Amtssygehus, holdt foredrag for os om den nyeste forskning omkring madvornes indflydelse på gigtlidelser.

Morbus Bechterew er knyttet til vævstypen HLA-B27, som ikke i sig selv giver Bechterew, men er markør for et gen.

Pekka Helin har forsket i udviklingen af gig, specielt i de kolde egne som Færøerne, og se-

nest i Grønland, hvor Helin har gennemført undersøgelser af befolkningen i Umanaq.

På Grønland blev befolkningen udspurgt om deres madvaner. De fleste spiste maritim kost 5 dage om ugen, og nogle helt op til 6 dage om ugen.

Derved undgår grønlænderne at blive angrebet af gigt, som f.eks. Bechterew, selv om de har det gen, der kan udløse denne lidelse.

Ved at analysere hår og negle fra 1000 år gamle mumier, og analysere hår og negle fra nulevende grønlændere, kan man konstatere, at oplysningerne om kosten er korrekte. En middeldansker spiser næsten ikke maritim kost. Maritim kost indeholder mere kulstof 13, medens man finder kulstof 14 i analyserne efter landlig kost.

Helin illustrerede ved hjælp af tegninger, hvad der sker i et led, hvor der er inflammation.

Processen starter med infektion af bakterier, det kan være angreb af Salmonella, Campy-

lobact, Yersenia eller vaccinationer.

Dyriske fedtceller producerer prostaglandin-2 og leukotrien-4 som udvikler en kraftig inflammation, medens fiskeolie producerer prostaglandin-3 og leukotrien-5, som betinger en beskeden inflammation. Det er de maritime olier, som er den bedste beskyttelse af leddene.

Ved gigtangreb reagerer kroppen mod fremmedlegemer ved hjælp af immunsystemets thjælpeceller, som efterhånden nedbryder bindevævsceller hist og her. Henfald af bindevævsceller giver efterhånden stive led.

Prostaglandinerne fjerner væv, der er nedbrudt, og de er vigtige for processen ved inflammation.

Pekka Helin mener, at gigtmedicin som f.eks. NSAID midlerne er et tveægget sværd at bruge mod gigtangreb. Gigtmidlernes hæmmende virkning på prostaglandinerne kan gøre, at brusken bliver nedbrudt, og så er der stor skade på leddene. Den naturlige beskyttelse med fiskeolie giver mindre skade på leddene.

På Grønland så man ikke så slemme ledskader som i Danmark. Det mente Helin skyldes fiskeolierne, men også de lave temperaturer, hvor bakterierne ikke udvikles så voldsomt, spiller meget ind.

I Grønland kan man nemt komme op på at spise 1 kg. fisk om dagen. Piller med fiskeolie er udmærkede, men må betragtes som surrogat for den grønlandske kost.

Olivেনolio har samme type virkning som fiskeolie. Befolkningen ved Middelhavet spiser en sundere kost med olivenolie i stedet for de dyriske fedtstoffer, som der er mange af i alm. dansk kost. De spiser også væsentlig mere fisk.

Helin mente ikke, at der var noget vundet ved at være vegetar.

Det lyder som om, at det er en god ide at lægge sin kost om til megen brug af fisk, stege i olivenolie, og kun spise magert

kød, så man undgår mest muligt af de dyriske fedtstoffer. Der er penge i medicin.

Til sidst listede Helin en rækkefølge op af de midler, som affødte nye midler til afhjælpning af de problemerne.

1. Gigtpiller NSAID
2. Binyrebarkhormon
3. Mavesårsmedicin
4. Knoglemedicin
5. Sygdomskontrollerende medicin
6. Sovemedicin
7. Stesolid (tørsprit)
8. Lykkepiller
9. Hjertemedicin
10. Blodtryksmedicin
11. Vanddrivende medicin
12. Kolesterolssænkende medicin

Så hellere spise fisk!

Glostrup Hospital har oprettet en støttegruppe, som skal arbejde med forskning i ernæring.

Mange tak for et inspirerende foredrag.

Kortfattet referat fra kredsens generalforsamling

Københavns kreds

Referent Torben Jørgensen

Edel Berthelsen indledte sin formandsberetning med at omtale landsmødet i Skive.

ASIF mødet afholdes i 1998 i Gråsten, temadagen sløjfes dog på grund af hele arrangementets størrelse.

Isamarbejde med Vestsjællands kreds afholdt vi en temadag i marts 1997 på Skælskør Gigthospital om rygoprettende operationer og om gigthospitalet som behandlingssted. En god dag der også indeholdt en rundvisning på Gigthospitalet.

Geelsgårds varmtvandsbassin bliver ikke renoveret i 1998. Vi har henvendt os til Helsefonden, som muligvis kan give tilskud.

Gigtforeningen har købt nyt hus i Gentoftegade. Der flyttes dertil i løbet af foråret 1998.

Vores patientforening har i 1998 eksisteret i 25 år. Bestyrelsen havde planlagt en jubilæumsfest i april måned, men har foreløbig måttet skrinlægge planen, fordi Gigtforeningen har trukket sit tilsagn om økonomisk støtte tilbage igen. Vi må overveje, om vi skal arrangere det på anden måde senere på året.

Der blev spurgt, hvorfor Gigtforeningen har trukket sit tilsagn tilbage. KW redegjorde for forløbet. Vi gætter på, at økonomien er strammet op og Gigtforeningen vil køre mere forretningsmæssigt.

Varmtvandsbassinet på Rigshospitalet blev nævnt som alternativ til Geelsgård.

Regnskabet blev godkendt. Dette udviste mindre ind-

tægter, som skyldes et fald i medlemsantallet. Vi regner med, at redde nogle medlemmer hjem igen, ved at sende girokort ud efter 1996 medlemslisten.

Kontingentet blev uændret fastsat til:

Enlige kr. 100,00 årlig
Par kr. 125,00 årlig

Edel Berthelsen ønskede efter 10 år på formandsposten ikke at genopstille. Torben Jørgensen blev herefter valgt til formand. Dirigenten takkede Edel for hendes indsats gennem formandsårene og afsluttede generalforsamlingen.

Bestyrelsen har konstitueret sig således:

Formand: Torben Jørgensen
 Hjortøgade 1, 4. tv.
 2100 København Ø
tlf.: 39 20 93 80
Kasserer: Kjeld Wilhelmsen
 Parkvænget 21
 3200 Helsingør
tlf.: 48 79 55 50
Kontaktper- Edel Berthelsen
son Lyngvej 10
 Nr. Herlev
 3400 Hillerød

tlf.: 48 26 63 22

Best. medl. Bent Andersen
 Ottingvej 103
 2730 Herlev

tlf.: 44 94 04 67

Best. medl. Thorkild Poulsen
 Uglevang 86, 2. th.
 3450 Allerød

tlf.: 48 17 71 84

Syddjællands kredsen

v/Formand Svend C. Dahl

Den ordinære generalforsamling blev i 1998 afholdt den 9. marts kl. 19.00. Det blev en lidt tam forestilling, da der kun var ganske få fremmødte. Den efterfølgende diskussion blev derefter og der var ingen modkandidater til bestyrelsesmedlemmer på valg. Et lyspunkt i mørket: klaus's video fra Færøerne var god.

Bestyrelsen har konstitueret sig således:

Formand Svend C. Dahl
Næstform. Flemming Møss
Kasserer Finn Nielsen
Sekretær Britta Petersen
Best.medl. Klaus Hansen

Fyns kredsen

v/Formand Niels Vous

Vi har holdt generalforsamling den 27. april 1998.

Der var genvalg til bestyrelsen, som således stadig består af: Kirsten Gertensen, Tove Hansen, Anita Bang, Erland Jacobsen - alle Odense og Niels Vous.

Til lejligheden havde vi indbudt speciallæge i gigtsygdomme, Jannie Beier, Odense, som holdt et meget uformelt og levende foredrag om emnet. Især hendes pædagogiske fremstilling, hvor hun meget behændigt undgår for mange lægefaglige udtryk, må ubetinget roses. Hun ville være en god "skalp" til et kommende årsmøde.

På generalforsamlingen talte vi om muligheden for at foretage et samlet besøg på Gigthospitalet i Middelfart. Desværre har der ikke været mulighed for at få dette arrangeret i den korte tid, som der var imellem generalforsamlingen og fristen for udgivelse af dette blad. Men jeg skal nok vende tilbage til det.

Endvidere blev der givet udtryk for det praktiske i, hvis vi lavede en liste over de speciallæger, der findes på gigtområdet i Fyns-kredsen. Der er kun 5, så det er hurtigt gjort. De 5 er:

Jannie Beier
Skt. Anne Plads 2, 4.
5000 Odense C
tlf.: 66 14 14 41

Jane Matthiesen
Tarup Center
Ruvang 40
5210 Odense NV
tlf.: 66 16 40 75

Lise Hentzer
Toldbodvej 1
5700 Svendborg
tlf.: 62 21 92 22

Steen Frandsen
Jernbanegade 3
5000 Odense C
tlf.: 66 12 66 10

Frans O. Pedersen
Krogtoften 3
Over Holluf
5220 Odense SØ
tlf.: 65 93 40 76

Sønderjyllands kredsen

v/Formand Viggo B. Jacobsen

Foreningen har afholdt ordinær generalforsamling tirsdag, den 31. marts 1998 kl. 19.00 på Gigthospitalet i Gråsten. Inden generalforsamlingen fortalte læge Mette Nørgård om knogleskørhed for Morbus Bechterew patienter. Overlæge Gert O. Hansen fortalte forskelligt nyt for Morbus Bechterew patienter, mens overfysioterapeut Jens Ole Rasmussen fortalte om træning og behandling. Endelig berettede socialrådgiver Anne Marie Sølvsten om støtteordninger vedr. arbejdsmarkedet. Derefter blev talerne sat i spørgepanel. Da der var en del spørgsmål at besvare efter en kop øl med snitter og kager med kaffe, blev der afholdt generalforsamling.

Der mødte 43 medlemmer. En meget tilfredsstillende antal.

Bestyrelsen er i gang med at tilrettelægge vores sommer-tur i juni måned. Endelig dato er ikke fastsat endnu.

Bestyrelsen har konstitueret sig

således:

Formand	Viggo B. Jacobsen Kildekobbel 8 Kollund 6340 Kruså tlf.: 74 67 85 84
Næstfor- mand	Inge R. Andersen Københovedvej 54 6630 Rødding tlf.: 74 84 71 06
Kasserer	Astrid Fangel Lerløkke 7 V. Sottrup 6400 Sønderborg tlf.: 74 46 73 15
Sekretær	Christian Hansen Aastrupvej 84 A 6100 Haderslev tlf.: 74 52 50 67
Best. medl.	Steen Juhler Kærager 20 Jegerup 6500 Vojens tlf.: 74 54 05 59
Best. medl.	Eva Sørensen Grindstedvej 16 6670 Holsted tlf.: 75 39 18 86
Best. medl.	Flemming Markussen Havnevej 64 6320 Egersund tlf.: 74 44 08 80

Vejle-Ribe kredsen

Referent Kjeld Rasmussen

Under formandens beretning fortalte Jens Erik Westh, at foreningen siden sidst har fået 8 nye medlemmer, så der nu er i alt 37 medlemmer.

Herefter orienterede han om, at foreningen igen i år havde fået tildelt en tid i varmtvandsbassinet på Kolding Sygehus hver onsdag fra kl. 19.30 til 20.30. Fysioterapeut Lone Hyldig var tilknyttet holdet indtil december, hvorefter Kirsten Andersen overtog.

Den 11. november havde foreningen arrangeret et besøg på Gighospitalet i Gråsten, hvor overfysioterapeut Jens Ole Rasmussen viste rundt og efterfølgende fortalte om Gighospitalets historie/udvikling frem til nu. Han fortalte herefter om vigtigheden af, at man fik gjort de daglige øvelser m.m. - En god aften.

Der blev vedtaget uændret kontingent på kr. 125,00 årligt.

Efter generalforsamlingen havde vi besøg af socialrådgiver Conny Lund, der gennem de sidste 10 år har været ansat ved Kolding Kommune som faglig konsulent med pensionsområdet som speciale.

Hun fortalte om mulighederne i det sociale system - kom ind på, sygedagpenge, revalidering, bistandslovgivningen, pension, skånejøb, m.m.

Specielt "revalidering" blev drøftet meget, hun kom ind på de økonomiske muligheder for støtte - ca. tkr. 13 mdl. op til 5 år /ingen alders begrænsning. Målet er, at man bliver selvforsørgende.

Et spændende foredrag efterfulgt af en god debat.

Østjyllands kredsen

Referent Bjarne Sønderlev

Det er med stor sorg, at vi må meddele, at vor formand Bent Aage Jensen er død den 28. januar efter kort tids sygdom. Bent Aage havde, trods hårdt angrebet af Bechterew, en ukuelig vilje til at gøre det han havde sat

sig for. Han nåede desværre kun at være formand i knapt et år og vi vil huske ham for hans positive holdninger og venskab gennem hans tid i foreningen. Ære være hans minde.

Vi har den 31. marts afholdt generalforsamling med et historisk lavt fremmøde!

Måske skyldtes det, at vi ikke havde arrangeret nogen foredrag eller aktivitet, ud over den almene dagsorden og hyggelig samvær. Det må tages til efterretning til næste gang.

Efter næstformandens beretning og godkendelse af regnskab og budget var der valg af nye bestyrelsesmedlemmer.

På valg var:

Ingeborg Hviid, ønskede ikke genvalg.

Bjarne Sønderlev, genvalgt.

Nyvalgt til bestyrelsen blev Claus Rønlev og Bjarke Dammand.

Den nye bestyrelse har konstitueret sig på følgende måde:

Formand Claus Rønlev
Kresten Koldsvej 54
8230 Åbyhøj
tlf.: 86 25 83 74

Næstform. Bjarne Sønderlev
Halmøvænget 23
8381 Mundelstrup
tlf.: 86 24 61 35

Kasserer Berit Kamp
Universitetsparken
kollegie 9 stue 455
8000 Århus C
tlf.: 86 12 72 47

Best.medl. Bente Boutrup
Novembervej 28
8210 Århus V
tlf.: 86 15 76 48

Best. medl. Bjarke Dammand
Østboulevarden 15
8000 Århus C
tlf.: 86 19 96 19

Til slut en stor tak til **Ingeborg og Børge Hviid** for den store indsats som I gennem mange år har ydet foreningen.

Midtjyllands kredsen

v/ formand Michael Dohn

Midtjyllandskredsen holdt generalforsamling den 10. marts på Gigtpløjehjemmet i Skive. Eftersom referatet heraf er

sendt ud til kredsens medlemmer, skal der her kun meddeles, at der fortsat var enighed om at holde hyggemøde en gang hver anden måned i tilslutning til den ugentlige træning, og at et af disse møder i hvert halvår byder på et foredrag eller lignende. Bestyrelsen blev genvalgt.

Den 13. januar var det 10 år siden, at kredsforeningen blev stiftet. I den anledning holdt vi den 28. februar fest med ægtefæller på Sallingsund Fægekro, som havde et vintertilbud på et weekendophold. Under eftermiddagskaffen sang vi medbragte sange, og sekretær Inga overrakte diplomer til de medlemmer, der havde deltaget i træningen i alle ti år. Under festmiddagen (som virkelig var festlig, også hvad angår maden) holdt landsformand Per Lignell festtalen, og senere blev der spillet op til dans af et par musikere, der havde en fin sans for at holde stemningen oppe.

Næste formiddag bød kroen på en bustur rundt på Mors. De af os, der kun kender Mors som en vidunderlig somerferieø, fik hermed et nyt, men bestemt ikke dårligere indtryk af øen, som den

tager sig ud i snefog. I det hele taget var det en særdeles vellykket fest, og hovedbestyrelsen skal have en varm tak for sin økonomiske støtte til den. Vi er jo ret få medlemmer spredt ud over et meget stort område og har derfor svært ved at samles.

På generalforsamlingen blev det bl.a. vedtaget, at kontingentet for 1998 stiger med kr. 25,00 pr. medlem således, at kontingentet for aktive medlemmer er kr. 150,00. Samtidig blev der indført en ny form for kontingent, nemlig en husstandskontingent, hvorefter der er 3 forskellige takster, nemlig:

kr. 150,00 for aktive medlemmer
kr. 75,00 for passive medlemmer
kr. 200,00 for husstand

Bestyrelsen har konstitueret sig således:

Formand	Michael Dohn Teglmarken 54 8800 Viborg tlf.: 86 62 73 64
Næstformand	Per Christiansen Vibevej 6 Vorgod 6920 Videbæk tlf.: 97 17 50 32

Sekretær Inga Bank Olesen
Bækdalvej 5
Remmerhus
6920 Videbæk
tlf.: 97 17 56 66

Kasserer Aksel Jensen
Korsbakken 39
8830 Tjele
tlf.: 86 65 12 80

Best. medl. Povl Achmann
Lupinvej 13
7900 Nykøbing Mors
tlf.: 97 71 17 55

Nordjyllands kredsen

v/Formand Erling Rasmussen

Foreningens ordinær generalforsamling blev afholdt den 17. marts 1998 på Fyensgade Centret i Aalborg.

Inden generalforsamlingen blev afholdt havde vi inviteret læge Sven Bugge til at holde foredrag om akupunktur og guldbehandling, som han foretager sig på mennesker med led og slidgigt. Læge Bugge fortalte om hvordan han indlagde guldstykker ved de dårlige led. Indtil nu har han gjort det ved ca. 75 personer og i de fleste tilfælde har han fået en positiv respons.

Formadens beretning:
Der er blevet afholdt 4 bestyrelsesmøder i 1997. Der har været afholdt 2 foredrag, et i foråret af socialrådgiver Torben Nielsen, som fortalte om sociale rettigheder og mulighed for at bruge den. Det lykkes os at få Jens Ole Rasmussen og Gert Hansen fra Gråsten til at holde foredrag om Gigt-hospitalet og om de behandlingsmuligheder der generelt er for Morbus Bechterew og øvelsesprogram man kan få med hjem derfra. Der var en god spørgelyst til begge møderne.

Medlemstallet er stigende. For nuværende er vi 104 personer. Vi har fået at vide, at bassin brugerne i Aalborg og Hjørring er meget stabile. Ved landsforeningens generalforsamling deltog der 2 fra bestyrelsen. Stig Nielsen varetager kredsens interesse i Service Butikken på Sygehus Nord, samt kontakten til Aalborg kredsens gigtforening. Selv om det ikke sortere under kredsen kan vi oplyse, at der er ved at blive etableret et nyt hold bassin bruger, der påregnes at starte efter sommerferien.

Den årlige kontingent er fastsat til

kr. 100,00 for enlige og kr. 125, for ægtepar.

Igen i år har vi modtaget kr. 8.500,00 til omsorgsarbejdet i kredsen.

Bestyrelsen har konstitueret sig således:

Formand	Erling Søgaard Ras mussen
Næstform.	Arne Kristensen
Kasserer	Erling Baggesen
Sekretær	Betty Andersen
Best.medl.	Stig Nielsen

Morbus Bechterew medlemmer:

Ønsker du at benytte varmtvands bassinet i Aalborg skal du henvende dig til Britta Søgaard på tlf.: 98 18 29 82.

Ønsker du at benytte varmtvands bassinet i Hjørring skal

du henvende dig til Knud Larsen på tlf.: 98 90 11 80. Der kan du få nærmere oplysninger.

Færø kredsen

v/Jólsvein Joensen

På generalforsamlingen den 21. marts 1998 i Tórshavn stod sekretæren og kassereren på valg.

Bestyrelsen har konstitueret sig således:

Formand	Trøndur Ennistíg Nidaragøta 54 FR-188 Hoyvík
---------	--

Sekretær	Jann Johannesen FR-180 Kaldbak
----------	-----------------------------------

Kasserer	Kári Davidsen Nidaragøta 80 FR-188 Hoyvík
----------	---

16 gode råd mod stress

Disse gode råd må af pladsmæssige forhold vente til oktober nummeret.

Finder I et eller andet, som kan få en til at stoppe op og tænke over nuét, må I meget gerne sende det til redaktøren.

Indmeldelsesblanket for medlemskab af Gigtforeningen og/eller abonnement på "Nyt om Gigt".

Jeg ønsker 601 ☐ Medlemskab af Gigtforeningen. kr. 110,00

Jeg ønsker 699 ☐ Abonnement på "Nyt om Gigt", kr. 120,00 for 6 numre

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf.: _____ Cpr.nr.: _____

Indmeldelsesblanket for medlemskab af en kredsforening

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf.: _____ Cpr.nr.: _____

Amt: _____

Porto

Gigtforeningen

*Hauchsvej 14
1825 Frederiksberg C*

Porto

MB Landsforeningen

*V/Per Lignell
Rosenvænget 58
8362 Hørning*