



Redaktionelt

Redaktion:

Landsforeningen af MB-Patienter
v/Svend Aachmann
Markedsgade 47 F, 7900 Nykøbing Mors
Tlf. 97 72 50 02

Redaktionsudvalg:

Svend Aachmann, Jon Erlendsson &
Niels Vous

Oplag:

1. oplag på 1.200 stk.

Deadline:

Der er indtil videre deadline den 10. februar, den 10. juni og den 10. september.

Indholdsfortegnelse:

- S. 2 Nyt fra redaktionsudvalget
- S. 3 Hovedbestyrelsen
- S. 4 Formænd for kredsene
- S. 5 Nyt fra Landsforeningen
- S. 7 Nyt fra Københavns kreds
- S. 10 Gymnastik
i Gigtcentret København
- S. 11 Nyt fra Midtjyllands kreds
- S. 12 Nyt fra Nordjyllands kreds
- S. 13 Nyt fra Sdr. Jyllands kreds
- S. 14 Nyt fra Vestsjællands kreds
- S. 15 Nyt fra Østjyllands kreds
- S. 17 Nyt fra Fyns kreds
- S. 18 Nyt fra Sydsjællands kreds
- S. 19 Artikel om oplysningskortet
- S. 21 Artikel om horoskop
- S. 22 Landsmøde oplevelse
- S. 23 Nyt fra journalisten
- S. 24 Studierejse til Oslo

Nyt fra redaktionsudvalget

På Landsmødet blev det besluttet, at nedsætte et redaktionsudvalg som skal prøve at skaffe spændende stof til bladet, at sætte nogle hovedmål for bladet, at skaffe nye oplysninger om sygdommen og dens behandling, og meget andet.

Udvalgets holdning er, at bladet skal have 3 hovedformål, nemlig:

1. Foreningsmeddelelser
2. Generelle oplysninger om sygdommen, behandling og sociale forhold
3. Hvorledes håndterer den enkelte person sin sygdom.

Udvalget vil bestræbe sig på, at bladet fremover vil komme til at indeholde informationer relateret til disse 3 punkter.

Er der nogen, som har lyst til at skrive om et eller andet, så fat papir og pen, og send det til redaktionen. Det kunne være dejligt med indlæg fra andre medlemmer.

Hovedbestyrelsen

Formand	: Per Lignell Rosenvænget 58 8362 Hørning	86 92 33 00 86 92 17 36
Næstformand	: Ingrid Bøgh Kvisten 25 9260 Gistrup	98 32 34 84
Kasserer	: Kr. Hermansen Mosevang 21 6400 Sønderborg	74 42 82 49
Sekretær	: Kjeld Wilhelmsen Parkvænget 21 3200 Helsingør	48 79 55 50
Redaktør	: Svend Aachmann Markedsgade 47 F 7900 Nykøbing Mors	97 72 50 02
Suppleant 1.	: Jon Erlendsson Grønningen 10 8700 Horsens	75 65 78 98
ASIF komm.	: Jon Erlendsson	
Suppleant 2.	: Michael Hansen Lorupvej 2 4180 Sorø	53 64 94 13

Kredsformænd

København	: Edel Berthelsen Lyngavej 10 Nr. Herlev, 3400 Hillerød	42 26 63 22
Vestsjælland	: Michael Hansen Lorupvej 2 4180 Sorø	53 64 94 13
Midtjylland	: Michael Dohn Teglmarken 54 8800 Viborg	86 62 73 64
Sdr. Jylland	: Viggo B. Jacobsen Kildekobbel 8 Kollund, 6340 Kruså	74 67 85 84
Fyn	: Niels Vous Stengadevej 1 5953 Tranekær	62 59 10 09 lok. 221
Nordjylland	: Erling S. Rasmussen Mågevej 2 9530 Støvring	98 37 18 14
Østjylland	: Nina Teilman Virringsvej 29 8660 Skanderborg	86 57 20 50
Sydsjælland	: Svend Dahl Kalbyrisvej 113 4700 Næstved	53 72 09 83
Færøerne	: Jogvan a Argjaboda Argjabodagøta 28 A FR-160 Argir	

Nyt fra Landsforeningen

Redigeret
referat
fra Landsmøde's
generalforsamling
d. 10. april 1994

Sted:
Skanderborghus,
Skanderborg

Værter:
Østjyllands-
kredsen

Landsformanden startede generalforsamlingen med at byde alle velkommen.

Formanden Per Lignell berettede, at medlemslisterne fra kredsene til Gigtforeningen ikke fungerede, som hensigten, men at vi måtte sende listerne ind til Gigtforeningen på et andet tidspunkt af året. Tidspunktet blev sat til 1. september.

Der blev refereret om Vestsjællands kredsen, som nu havde fået ny formand og at alt kørte som det skulle der, men at der var stiftet en MB-Sydsjællands kreds, som der senere på generalforsamlingen skulle godkendes. Man måtte ikke tro, at vi har

fået flere medlemmer, men kun en kreds mere, da medlemmerne stammer fra Vestsjællands kredsen.

Foreningens nye blad blev omtalt, og der blev anmodet om at kredsene overholdt tidsfristerne for indsendelse af stof til bladet (Svend Aachmann). Der har væ-

ret store start vanskeligheder, som vi skal have kørt ind, så formanden opfordrede kredsene til at gøre en ekstra indsats på dette punkt.

Plastikkortene som har været omtalt tidligere, skulle formanden til møde med firmaet i den kommende uge, så disse kortforventes at blive udsendt med næste blad.

Formanden oplyste, at der havde været stiftende generalforsamling den 21. marts 1994 i den nye kreds MB Sydsjælland og at alt var på plads. Det skulle bare godkendes på landsmødets generalforsamling. Ingen stemte imod og den nye kreds blev godkendt.

Landsmøde 1995

Herefter vedtog man datoen for afholdelse af landsmøde, som blev **den 1. og 2. april 1995.**

Vestsjællands kredsen tilbød sig og ville gerne afholde landsmøde i 1995. Enstemmigt vedtaget.

Der var ingen der havde bemærkning til årsregnskabet for 1993, som udviste et underskud på kr. 3.348, eller til budgettet for 1994.

Kontingentet for 1994 blev fastsat uændret til kr. 15,- pr. medlem.

Generalforsamlingen vedtog en vedtægtsændring, som gik ud på, at kredsene nu selv må bestemme, om antallet af kredsbestyrelsesmedlemmer skal være 1 formand + 4 medlemmer eller 1 formand + 2 medlemmer.

Der var 2 bestyrelsesmedlemmer på Valg. De blev begge genvalgt.

Der var 2 suppleanter på valg. Den ene blev genvalgt. Nyvalgt blev Michael Hansen Vestsjællands kred-

sen.

Genvalgt blev vores revisor.

Under eventuelt berettede kredsformændene fra deres kredse. De havde i år meget positivt at berette om fra kredsene. Vi havde den glæde i år, at Færøerne deltog i landsmødet.

Jon Erlendsson fortalte om ASIF og deres arbejde. Der vil komme en artikel i vores blad, så alle for et bedre kendskab til ASIF's arbejde og virke.

Svend Achmann henstillede til kredsene om at være mere pligtopfyldende, når de indsender stof til bladet samt at overholde tidsfristerne.

Man blev enighed om at nedsætte en bladredaktion, som består af :

Svend Achmann
Niels Vous
Jon Erlendsson

dette udvalg skal arbejde med artikler til bladet.

Formanden takkede for god ro og orden og generalforsamlingen sluttede kl. 11.15.

Nyt fra Københavnskredsen

Referat af foredrag, afholdt ved generalforsamlingen den 9. marts 1994.

Overlæge Lisbeth Milling Pedersen talte om emnet:

20 år med HLA-B27

-Hvad kom der ud af det?

Lisbeth startede foredraget med at fortælle om resultaterne fra den engelske Bechterewforenings møde (NASS) nyere Bechterewforskning.

Resultaterne fra mødet planlægges offentliggjort i det engelske tidsskrift: British Journal of Rheumatology.

Lisbeth indledte med at ridse baggrunden for vævs-typebestemmelsen op.

Hyppigheden af:

HLA-B27 : Danmark 6-8 %
af befolkningen

Hyppigheden af:

HLA-B27 : Grønland 24-30 %
af befolkningen

Hyppigheden af:

Bechterew : Danmark 1/4-1 %
af befolkningen

Hyppigheden af:

Bechterew : Grønland 1/2-2 %
af befolkningen

Bechterew
er en meget
gammel
sygdom, som
kendes
fra mumier
i det gamle
Ægypten

Ud fra disse tal kunne man udlede, at Grønland burde have 4 x så meget Bechte-

rew, men det har de ikke. De har kun 2 x så mange sygdoms-tilfælde. Dette forhold peger på, at der er ting i miljøet, som har indflydelse på udbrud af Bechterew.

Bechterew er en meget gammel sygdom, som kendes fra mumier i det gamle Ægypten. Den er imidlertid mest udbredt i den hvide race. I Afrikas negerbefolkning er der meget få tilfælde, men undersøgelser har vist, at i de lande, hvor der har fundet en stor indvandring af den sorte befolkning sted, f. eks. Frankrig, der kommer tilfældene af Bechterew op på højde med tilfældene hos den hvide befolkning.

Konklusionen er, at 80 % af Bechterew forklares ved andre faktorer end HLA-B27, f. eks.:

- 1) Andre arvelige faktorer (gener)
- 2) Fælles faktorer i omgivelserne f.eks. tarmbakterier, psoriasis, kønshormoner.
- 3) Omgivelsesfaktorer.

Faktorer i omgivelserne kan sætte Bechterew i gang. Disse faktorer kan forebygges.

Reaktiv gigt kan opstå efter infektion med Salmonella, Clamydia og Yersinia

En gruppe patienter med leddegigt uden leddegigtsfaktorer i blodet fik taget vævstype, og det viste sig, at de fleste havde HLA-B27 og uerkendt Bechterew. 25 % af disse uerkendte Bechterew var blevet opereret for

diskusprolaps, og havde fået det værre. Lisbeth fortalte, at 25 % af alle personer har - uanset vævstype - en prolaps, hvilket blev afsløret, da man skannede en gruppe mennesker, der følte sig raske.

Tarmsygdom

(kikkertundersøgelse af tarmen).

60 % af Bechterew patienter havde betændelse uden erkendelige tarmbakterier helt nede, hvor tyndtarm går over i tyktarm. 10 % af klassiske leddegigtpatienter havde en lignende betændelse. Det skyldes ikke gigtmedicin. Alle observatører var uvidende om, hvad patienterne fejlede. Meget tyder på, at Bechterew patienter antagelig går rundt med en ikke erkendt tarmsygdom.

„Bakterieskaller“ og reaktiv gigt (reiter)

En bakterie kan sammenlignes med et æg. Bakterien har „blomme, æggehvide og skal“, skallerne kaldes endotoxiner.

Ved undersøgelse af ledmembran ved „reaktiv gigt“ fandtes bakterieskaller i ledmembranen for bakterierne: *Clamylidia* og *Salmonella*.

Der kunne ikke dyrkes levende bakterier, da man dyrkede bakterieskallerne i laboratoriet, og patienterne havde ikke følt sig syge.

Reaktiv gigt kan opstå efter infektion med *Salmonella*, *Clamylidia* og *Yersinia m.m.* Reaktiv minder meget om MB Bechterew - 50 % har HLA-B27. Måske betyder en ikke erkendt infektion noget for Bechterew. (Vi har tidligere påvist høj koncentration af bakterieskaller ved aktiv Bechterew i blodet, men ikke ved inaktiv Bechterew).

Antistoffer mod bakterier i blodet ved mb Bechterew

Der blev undersøgt 927 raske bloddonorer + en række Bechterew patienter.

Raske bloddonorer med HLA-B27 + Bechterew patienter havde ens

og højere antistof-koncentration i blodet mod:

Yersenia, *Klebsiella*, *Salmonella* og *Proteus*, (alle bakterier, der kan forekomme i tarmen) end raske bloddonorer uden vævstype HLA-B27. Stoffet Salazopyrin kan nedsætte koncentrationen af disse antistoffer. Det er uvist, om det betyder noget.

Graviditet

- 1) Sygdomsaktiviteten påvirkes ikke ved primær Bechterew (modsat psoriasisgigt, hvor den bedres).
- 2) Der er ikke øget hyppighed for bækkenløsning ved Bechterew.
- 3) Hvis moderen/faderen har mb Bechterew, er der ca. 20 % chance for, at barnet får det.
- Eller omvendt: 80 % chance for at barnet ikke får det. Dette gælder også tvillingeundersøgelse hos enæggede tvillinger, hvor det kun var i 20 % af tilfældene, hvor begge tvillinger havde Bechterew.

Antistoffer med HLA-B27

Både i Tromsø og i Albercerque i USA havde mange gravide antistoffer mod HLA-B27, uanset om

de selv havde HLA-B27. Så vær omhyggelig ved blodtransfusion og graviditet. Betydningen af dette er ukendt og fører ikke til forholdsregler mod graviditet.

Hvad byder fremtiden på?

HLA-B27 har hjulpet os til at forstå sygdommen. Bed om at få vævstypen bestemt, hvis du har mistanke om begyndende Bechterew hos dit barn. Konsekvens: Hvis den er positiv bør barnet/den unge evt. tilbydes revalidering og øvelser.

Behandling med antibiotika?

- Der bør forskes i det.

Forebyggelse

Find de faktorer i omgivelserne, der kan sætte Bechterew i gang (forklarer 80 % af forekomsten) eks.: Kost,

bakterier, parasitter, mineraler, virus m.m.

Når faktorerne er fundne:

FOREBYG DEM!

Eksempel fra anden sygdom

Gigtfeber var tidligere almindelig. Den sættes i gang af streptokokker. Efter pencillinets indførelse 0 - 1 nye tilfælde pr. år i Danmark.

Det var spændende at høre Lisbeth fortælle om den forskning der foregår, og hun havde lagt et stort arbejde i at formulere stoffet, så vi almindelige patienter kunne forstå de indviklede processer, der må tages i betragtning, når man forsker i sygdomme. Mange tak til Lisbeth, der altid så villigt stiller op, når vi beder om det.

Gymnastik i Gigtcentret

Gigtforeningen har de seneste to år arrangeret gymnastik specielt tilrettelagt for os MB'ere, og der er stadig få ledige pladser på det første hold.

Øvelserne kører over 12 mandage kl. 16 - 17 første gang er den 5. september 1994. Programmet består af gymnastik, styrketræning og udspænding. Det bliver fysioterapeut Anne Birgitte Kehler, som kommer til at lede holdet, og prisen for en sæson er 175,- kr.

Tilmelding kan ske ved henvendelse til Gigtcentret, Frederiksberg Allé 26, 1820 Frederiksberg C, tlf. 31 31 40 33. Nærmere information kan fås hos Gigtcentrets fysioterapeut, Lene Andreassen.

Nyt fra Midtjyllandskredsen

Ordinær generalforsamling afholdtes den 8.marts 1994 på Gigtlejehjemmet i Skive.

Bestyrelsen konstituerede sig således:

Formand : Michael Dohn
Viborg, 86627364

Næstformand : Aksel Jensen
Tjele, 86651280

Kasserer : Oddvar J. Hansen
Oddense, 97581066

Sekretær : Anna Grethe Nielsen
Højslev, 97536055

: Poul Verner
Christensen
Skive, 97521481

I henhold til det Svend Aachmann skrev i forrige MB medlemsblad har vi i Midtjyllands kredsen været omkring de sygdomsreleterede foredrag, men har dog til 4. oktober 1994 arrangeret psykolog Bente Smidt til at komme for at fortælle om emnet „Smerter“.

Vi prøver også om vi sammen med Gigtgruppen Skive - Viborg,

kan få et arrangement omkring „Rol-fing“ op og stå.

En af vore medlemmer - Egon Nielsen, Hurup - har været på behandlingsrejse til Tyrkiet, og han vil også en aften fortælle om opholdet dernede, og hvilken effekt det har givet.

Det er de arrangementer, vi har planlagt i 93/94. Hver anden måned har vi desuden social samvær, som vi værdsætter meget højt, bl. a. fordi de nye medlemmer tit har mange spørgsmål, der kan opstå omkring det sociale system. Her kan vi „gamle“ hjælpe utrolig meget, bare det at de finder ud af, at de ikke er alene om sygdommen, er en god start. Men der opstår naturligvis en masse spørgsmål og delvis også problemer. Her kan vi „gamle“ så komme ind og hjælpe, og gi' videre af vores egne erfaringer.

Til sidst vil jeg slutte af med 2 gruk af Piet Hein:

Hvis du ængster	Helbred er
tiden bort	hvordan man har det
gør du livet	Modstandskraft er
trist og kort.	som man ta'r det.

Anna Grethe Nielsen, sekretær

Nyt fra Nordjyllandskredsen

Vi har haft kontakt med overlæge Daugaard fra Hjørring sygehus. Han skal i år holde kursus for de praktiserende læger her i Nordjylland. Overlæge Daugaard vil da samtidig informerer lægerne om MB patienternes sygdom og symptomer.

Vi har modtaget et brev fra Kristiansand Bechterewforening, der ønsker kontakt med den Nordjydske MB kreds. Vi vil sætte os i forbindelse med dem og sende en adresse-liste.

Lørdag den 27. august 1994 er der sommerudflugt til Nordsø-Centret. Afgang fra Aalborg rutebilstation kl. 13.00 med bus - hjemkomst ca. kl. 20.30.

I skal selv medbringe kaffe og kage, der kan nydes på Nordsø-Centrets terrasse. På hjemturen gøres der holdt hos Erling Baggesen, hvor der vil

Sommerudflugt
til
Nordsø-Centret
lørdag d. 27.
august 1994

Husk tilmelding
senest d. 22.
august 1994

blive serveret en platte, „øl og vand kan købes til høker pris“.

Pris for turen er kun 100 kr. pr. person. Tilmelding senest den 22. august 1994 til:

Betty, tlf. 98 33 95 40
Stig, tlf. 98 11 79 53
Erling B, tlf. 98 83 72 64

Torsdag, den 6. oktober 1994

kl. 19.00 på Fyensgade-Centret.

Psykolog Bent Svart, Aarhus Amtskommune vil holde foredrag om de psykologiske aspekter i forbindelse med en kronisk sygdom og dens lidelser. **Tilmelding senest mandag, den 3. oktober 1994 til:**

Betty, tlf. 98 33 95 40
Stig, tlf. 98 11 79 53
Erling B, tlf. 98 83 72 64

Erling Søgaard Rasmussen,
formand

Nyt fra Sønderjyllandskredsen

Så er det igen tid for en lille indlæg i vores medlemsblad. Der er jo ikke sket ret meget siden sidst.

Den 18. maj 1994 havde vi vores årlige sejltur. Kl. 17.00 startede vi en rundvisning på Danfoss i Gråsten. En meget interessant tur.

Kl. 19.00 sejlede vi med Æ Spritter fra havnen i Gråsten. Vi fik en dejlig anretning med billige øl og snaps.

Efter sejlturen var der kaffe, fælles og hyggelig samvær i spisesalen på Gigthospitalet. 34 medlemmer mødte op.

Jeg har talt med overlæge Gert Hansen Gigthospitalet, om et indlæg i bladet angående det nyeste medicin til gigtpatienter. Det ville han meget gerne, men havde desværre ikke tid i denne omgang.

Jeg har haft en del opringninger fra personer, som har fået sygdommen konstateret, som efterlyste informationer, også personer med rygsmerter ville gerne informeres, om det kunne være Bechterew. Efter mine mange samtaler kan jeg hurtig finde ud af, at der mangler meget oplysning om Morbus Bechterew sygdommen. Mange praktiserende

læger ved dårlig nok, hvad det er, så der må mere oplysning ud om vores sygdom. Det må vi alle i kredsene følge op. God sommer til alle!

Adresser på bestyrelsesmedlemmer

Formand : Viggo B. Jacobsen
74 67 85 84

Kildekobbel 8, Kollund, 6340 Kruså

Næstformand : Finn Petersen
74 54 31 14

Fyrremejsevej 1, 6500 Vojens

Kasserer : Astrid Fangel
74 46 73 15

Lerløkke 7, V. Sottrup,
6400 Sønderborg

Sekretær : Christian Hansen
74 68 05 67

Naldtangvej 10, Vamæs, 6200 Åbenrå

Bestyr.medl. : Inger C. Pedersen
74 56 63 40

Mengvej 21, 6070 Christiansfeld

Viggo B. Jacobsen, formand

Nyt fra Vestsjællandskredsens

Flytning af Landsmøde 1995

Efter aftale med Landsformanden Per Lignell, flyttes Landsmødet til Weekenden den 8-9. april 1995 på SORØ STORKRO.

Temadagen

Hermed min opfordring til medlemmerne af MB-vestsjælland om at kontakte mig, hvis I har nogle forslag til temadagen lørdag, den 8. april 1995. Sæt allerede nu kryds ved dagen **LØRDAG, DEN 8. APRIL 1995 PÅ SORØ STORKRO**. Invitationen gælder også for jeres nærmeste pårørende.

ATLANTIC HOLIDAY på TENERIFE

Som alle ved er det et meget gigtvenligt hotel, hvor der er mulighed for at kombinere sol og varme med træning i varmtvandsbassin. Man henvender sig ganske enkelt til CHARLOTTE - hotellets direktør - og beder om at få tændt for varmen i træningsbassinet, hvorefter det er klart til brug dagen efter.

Vi har flere gange besøgt hotellet både som gigtgruppe med TRINE RISUM og senere alene og altid fået en fin service omkring varmtvandsbassinet. Arrangør DANSK FOLKEFERIE.

CONNIE OG MICHAEL.

Træning på GIGTEN i SKÆLSLØR

Træningen starter igen onsdag, den 24. august 1994 og vil følge det sædvanlige forløb:

kl. 18.00 - 18.30 gymnastik
kl. 18.30 - 19.00 motionscenter
eller sauna

kl. 19.00 - 19.45 træning i bassin
Alt under vejledning af fysioterapeut.

Girokort udsendes i løbet af sommeren, til nuværende medlemmer der træner, disse bedes være betalt inden træningsstart.

Nye medlemmer kan ringe til formanden på tlf. 53 64 94 13.

Alle ønskes en rigtig god sommerferie!

Michael Hansen, formand

Nyt fra Østjyllandskredsen

Diætist
Lone Nielsen,
Gigthospitalet
i Gråsten,
tilbyder
MB-patienter
kurser/foredrag
om kost,
kulhydrater
m.v.

Det var så med stor interesse, at vi modtog det nye landsdækkende blad. Det var spændende, og det var interessant at læse, hvad der foregår rundt omkring.

Her i Østjylland har vi haft travlt. Vi har jo stået for Landsmødet, men forinden havde vi generalforsamling den 22. marts, hvor fremmødet ikke var særligt fremragende.

På generalforsamlingen blev oplyst, at vi har haft medlemstilgang fra 75 til 93 medlemmer. Derpå var der forelæggelse og godkendelse af revideret regnskab.

Vi har haft kontakt til Gigtfore-

ningen, der fremover har lovet at forsyne os med brevpapir og logo.

Vores svømmehold - h.h.v. tirsdage

kl. 18 - 19 og onsdage kl. 16 - 17 i Møllestien fortsætter, og vi har fået kommunalt tilskud, således at deltagerbeløbet nu nedsættes til 200,- kr. halvårligt. Derudover køres træning med Norsk Sekvenstræning stadig, også 2 gange ugentlig - tirsdage kl. 16.45 - 17.45 og fredage kl. 15 - 16.

På valg var Bjarne og Ingeborg, der genopstillede og herefter fortsætter 2 år mere.

Efter generalforsamlingen fortalte diætist Lone Nielsen, Gigthospitalet

i Gråsten om vigtig kost, kulhydrater, m.v., og hun har et stående tilbud til MB-patienter om at holde kursus for interesserede. Tilmelding hertil kan ske til Lone Gadi på tlf. nr. 86 11 70 69.

Efterfølgende kom så Landsmødet, hvor lørdagen var en temadag for medlemmer af bestyrelserne og for medlemmene. Der var foredrag ved psykolog Bent Svart, klinikchef Birte Bernt Henriksen og Søren Schmidt, Gigtforeningen. Der var et godt fremmøde, og emnerne var meget interessante og vedkommende.

Om søndagen holdt hovedbestyrelsen deres generalforsamling.

Den 3. maj havde vi foredrag ved overlæge Kristian Steengaard-Petersen, rheumatologisk afd., Århus Kommunehospital, der fortalte om Morbus Bechterew, diagnose, forløb og behandlingsmuligheder. Der var her (efter telefonisk opringing til medlemmerne) et godt fremmøde, og der var en stor spørgelyst.

I denne forbindelse ville det være rart, om nogle måske havde en ide til, hvorledes vi bedst kan annoncere vores arrangementer, så vi måske bedre kan vide, hvem der kommer - og hvormange der kommer på forhånd.

Iøvrigt vil vi efterlyse emner til foredrag og diskussion hos medlemmerne, da det selvfølgelig skal arran-

geres efter medlemmernes interesser. I må meget gerne ringe til mig på tlf. nr. 86 57 20 50, hvis I har forslag til noget.

Til sidst kan det oplyses, at vi jo dækker et stort geografisk område, og at mange, der bor lidt - eller meget udenfor Århus godt kan have behov for, at der måske kunne startes noget lokalt omkring eks. svømning.

Fra Randers har jeg fået henvendelse fra Ole Wählin, tlf. nr. 86 43 40 53, der gerne hører fra andre i Randers-området.

Derudover ved jeg, at flere i Horsens-Vejle-området ville være interesserede, og de er velkommen til at henvende sig - så vil jeg prøve at formidle kontakt.

Vi regner med at afholde bestyrelsesmøde i august, og vil til den tid tale nærmere om, hvorvidt vi vil stå for arrangementer til efteråret.

Forinden ville det være godt med evt. forslag fra medlemmerne.

Nina Teilmann
formand

Nyt fra Fynskredsen

Vi holdt generalforsamling den 6. april 1994.

Traditionen tro, desværre ikke med det helt store medlemsfremmøde. Dette begrundes formentlig ene og alene i medlemmernes store uvidenhed! Vores sekretær Kirsten er nemlig mester for noget helt eminent hjemmebag. Men har man først smagt dem, bliver man omgående opnoteret på venteliste - til at komme i bestyrelsen!

Denne har i øvrigt sammensat sig således:

Sekretær

Kirsten Gertsen

Kærnehøjvej 94, Højby

5260 Odense S

65 95 85 65

Bestyrelsesmedlem

Anita Bang

Tjørnehaven 172, Vollsmose

5240 Odense NØ

66 10 51 75

Bestyrelsesmedlem

Tove Hansen, Svendstrupvej 44 G

5260 Odense S

Bestyrelsesmedlem

Erland Kjær Jacobsen

Bystævnevænget 3

Stenløse, 5260 Odense S

66 15 17 38

Suppleant

Anne-Lise Andersen

Heliosvænget 155 D

Dalum, 5250 Odense SV

Formand

Niels Vous

Stengadevej 1, 5953 Tranekær

62 59 10 09 lokal 221

Fax 62 59 12 96

Vigtigt!

Der er sendt selvstændig medlemsinformation til de enkelte medlemmer. Hvis du ikke har modtaget dette (udsendt den 20. maj 1994), så ring, skriv eller fax.

Niels Vous, formand

Nyt fra Sydsjællandskredsen

MB-SYDSJÆLLAND blev dannet sidst i marts måned. Anledningen var nok så meget, at der endelig bliver åbnet et *varmtvandsbassin i Næstved* til august. Rettere sagt: der er tale om en genåbning, for bassinet blev etableret i forbindelse med et stort amtsligt behandlingscenter for en del år siden. Men med forsorgens udflytning til mindre boenheder blev varmtvandsbassinet vedlagt og tømt for vand. Kommunen har nu købt det af amtet, renoveret det, og skal selv bruge det i en del af timerne, mens Gigtforeningen og Storstrøms Amt lejer resten af tiden. MB-Sydsjælland kommer til at svømmetræne i Gigtforeningens regi.

Derfor var vi en gruppe menesker fra området, som kendte hinanden gennem fælles svømning i svømmehallen i Sorø (en mellemting mellem almindeligt bassin og varmtvandsbassin), der besluttede at starte MB-Sydsjælland. En foreløbig arbejdsgruppe blev dannet med den senere formand som koordinator.

Der blev indkaldt til stiftende ge-

neralforsamling via annonce i et egnsdækkende månedsblad, via Regionalradioen og via udsendelse af indbydelser til nogle personer, vi vidste havde MB. Det vil sige fra starten havde vi kontakt til en god snes MB'ere, hvoraf de 12 mødte op. Vi havde et godt møde, og havde ingen problemer med at få besat bestyrelsesposter og lignende.

Til bestyrelsen blev valgt *Britta Petersen, John Jensen, Finn Nielsen (kasserer), Per Hansen (næstformand) og Svend C. Dahl (formand)*.

Vedtægterne følger stort set Landsforeningens standardvedtægter for kredsforeninger. De tilføjede ændringer vedrører hovedsageligt svømningen, der indtager en central rolle i kredsforeningen.

Dernæst måtte vi vente på hovedbestyrelsens godkendelse af lokal-kredsen ved landsmødet i begyndelsen af april. Yderligere ventede vi 4 uger mere før vi fik et referat tilsendt med bekræftelse på vores optagelse - og de trykte girokort var lige så lang tid om at komme. Det blev derfor maj

før vi kunne gå i gang med at kapre medlemmer. Medlemmernes antal bestemmer til en vis grad aktivitetsniveauet, og kontingentet er nødvendigt for at drive foreningen. I forvejen havde vi lagt næsten 1.800 kr. ud af egen lomme for at kunne starte op!

Under indtryk af budgetudkastet (baseret på 25 medlemmer i 1994) blev kontingentet af generalforsamlingen sat til 130 kr. årligt for almindelige medlemmer, 100 kr. for støtte-medlemmer (uden stemmeret ved generalforsamlinger) og svømmeinstruktør-medlemmer betaler særskilt, hvad det kommer til at koste. Det er stadig lidt uafklaret, men det bliver næppe mindre end 150 kr./md. Efter planen vil vi, under ledelse af en fysioterape-

ut, svømme tirsdage i 2 hold fra ca. kl. 19.

Ved opgørelse primo juni er vi kun blevet til en lille snes medlemmer, hvoraf hovedparten vil svømme. Halvdelen er tidligere medlemmer af Vestsjællandsafdelingen (bosat i Sydsjælland), mens halvdelen er helt nye ansigter. Dette beskedne tal opnået på trods af en „charmekampagne“ med udsendelse af pressemeddelelse til alle 11 uge- / distriktsblade i Sydsjælland, den fælles lokale avis, indslag i Regionalradioen m.m. Men vi håber, der kommer flere hen ad vejen.

Kontaktperson: Svend C. Dahl,
Kalbyrisvej 113, 4700 Næstved,
tlf. 53 72 09 83.

Morbus Bechterew oplysningskort

PAS PÅ RYG OG HALS!

Efter inspiration fra den internationale sammenslutning af Morbus Bechterew foreninger - ASIF (An-

kylosing Spondylitis International Federation) - har landsforeningen udarbejdet et oplysningskort til personer med Morbus Bechterew.

Formålet med kortet er at give redningspersonale, sygeplejersker, læger og andre personer, man i tilfælde af en ulykke kan komme i forbindelse med, om nogle vigtige forhold ved sygdommen, som ikke er alment kendt.

Hos Bechterew patienter kan rygsøjlen, inklusive halshvirvelsøjlen, blive mere eller mindre stiv på grund af forkalkninger. Er ryggen blevet stiv, kan den ikke give efter som normalt, og risikoen for brud er derfor større end hos andre mennesker. Er man meget stiv og tillige uheldig, kan selv mindre fald medføre brud.

Bechterew patienter er vant til rygsmerter på grund af gigtbetændelsen. Denne form for smerter lindres ofte ved bevægelse.

Smerter fra et brudsted forværres imidlertid ved bevægelse og lindres som regel ved fuldstændig ro.

I uheldigste tilfælde kan der komme tryk på nerver eller rygmær, hvilket kan give smerter ud i arme eller ben og evt. nedsat kraft.

Brud på rygsøjlen hos Morbus Bechterew patienter kan være mere løse end sædvanligt. Det er derfor vigtigt, at patientens ryg og hals understøttes kraftigt ved flytninger.

Det kan i nogle tilfælde være vanskeligt at konstatere et brud med almindelige røntgenbilleder. På kortet er derfor - i tvivlstilfælde - tilrådet supplerende røntgenundersøgelser, såkaldt tomografi.

Det tilrådes, at bære Bechterew kortet sammen med kørekortet eller sygesikringsbeviset. På den måde kan man selv hjælpe til med at få den bedste behandling, hvis uheldet skulle være ude.

Kortet udsendes sammen med 2. nummer af MB-bladet. Yderligere eksemplarer kan rekvireres fra landsformanden, Per Lignell, Rosenvænget 58, 5862 Høming, mod fremsendelse af adresseret og frankeret svarkuvert.

Jon Erlendsson
ASIF - repræsentant

Kan man se MB i et horoskop?

Jeg hedder Jens Rasmussen, er MB „patient“, har ligesom mange andre (måske?) undret mig meget over denne mærkelige lidelse, mærket dens fremadskriden, stille og rolig stivnen, pauser uden smerter, perioder med stærke smerter o.s.v. Det er en lidelse, som kan være svær at acceptere for derefter at leve med erkendelsen om sine begrænsede fysiske udfoldelsesmuligheder.

En af mine store interesser er astrologi, ikke som religion eller spådomskunst, men som et brugbart instrument til at finde sine egne stærke og svage sider med. Astrologien kan give fingerpeg om bl.a. sygdomsdispositioner, og her kommer min interesse specielt i forbindelse med MB ind i billedet. Det kunne være helt „morsomt“ om der i en statistik over MB patienter ville dukke specielle mønstre op i horoskopene, mønstre som ville kunne fortælle om f. eks. udefra kommende infektioner, speciel modtagelighed for disse o.s.v.

Mit store ønske er at komme i forbindelse med en masse MB mennesker, der enten har fået stillet deres horoskop, eller er interesserede i at få stillet et. Det eneste der kræves er fødselstidspunkt, dato/år og fødselssted. De fleste har nok mulighed for at få oplysningerne gennem nærmeste familie, ellers kan man, mod betaling, få data på Landsarkiverne. Jeg opstiller meget gerne horoskoper, samt hjælper med en tydning, hvis det måtte have interesse.

Hvis du er blevet nysgerrig efter at have læst denne artikel, bedes du venligst kontakte:

*Jens Rasmussen,
Denderupvej 23,
4684 Holme-Olstrup.
Tlf. 53 76 44 74, bedst aften.*

Specielle dansetakter og cognac af likørglas!

Det var en pudsig fornemmelse at komme til landsmødet (som vel at mærke var mit første), og se alle de personer som lignede en selv så meget. En underlig form for underforstået afklaring. Ingen skæve blikke, ingen genert tilbageholdenhed om de spørgsmål som „de andre“ ikke tør stille. Det var helt herligt, ikke at skulle indlede en forklaring overfor „dem“ - de andre.

„Har du engang kommet til at løfte på noget meget tungt?“. Sådan kan et barn spørge, gid også voksne kunne.

Om aftenen var der fest. Her skulle man så tro, at der var ro på et tidligt tidspunkt. Men nej! Der blev spist meget, og drukket ganske tæt.

Det var mange penge værd, at se tjenerens ansigtsudtryk, da landsformanden forlangte kaffe og cognac - sidstnævnte skænket i likørglas! Det var sket før, og var ikke kendt fra tjenerskolen.

Efter et grundigt studium af Per

Lignell's nakke, lyste tjenerens blik op igen. Nå ja. Og vi fik likørglassene på bordet.

Men ikke nok med det. Der skulle også danses. Så inden længe gik den „aved om“ på gulvet i en større sal. Ganske vist i et helt andet selskab. Men fest skulle der være, og det blev det.

Det at danse - i vores situation - kan være lidt problematisk. Det er let nok, hvis man er høj, at man så at sige kan nå „ind over“ sin kvindelige dansepartner. - (Det er mandlige erfaringer, som jeg er ved at øse af!) Kniber det lidt med højden, kan man komme ud i nogle problemer. Især hvis man har vovet sig ud i en rigtig „sjæler“ - kinddans med mere! Det kan nemlig udvikle sig så uheldigt at man med hagepartiet bliver hængende på kvindens skulder. For at komme af igen - ved dansens afslutning - kan man således komme i den pinlige situation, at man må bede sin dansepartner om at gå ned i knæ, så man kan få sat sit korpus i bakgear!

Må det i øvrigt være tilladt at komme med et lille „fif“ til særligt små mænd. Med en oprindelig højde 173 cm, godt grummet til en noget mindre „overaltlængde“, må jeg vist have lov athenregne mig til denne gruppe.

Man udsøger sig en dame i passende højde. Hun skal være iført en nedringet kjole. Damen kan godt se problemet, men der er jo ligesom ikke rigtigt noget at gøre ved det. Heller ikke, når du i løbet af dansen kommer til at kile din næse med imellem hendes attributter!

Hun synes måske nok der er lidt pinligt, men dybest set er det jo ikke hende som er noget i vejen med. Og du kan da heller ikke gøre for det.

Pas nu på, når du ånder ud. Ikke for kraftigt, de er mestre i at finde på undskyldninger for at afbryde dansen. Og er det en aften, hvor der er opstået visse allergiske symptomer, må du hellere lade være med at danse. For

du må for guds skyld ikke komme til at nyse!

Er du til gengæld forsigtig med udåndingsluften, er der en god chance for, at du senere bliver budt op til dans. - Af damen i den nedringede!

Nyd det, følelsen er dejlig, og udsigten ganske pragfuld!

Det er sgu sjovt at være til årsmøde.

Niels Vous

kredsformand på hovedøen

Nyt fra journalisten

Vi har ikke glemt journalist Helle Juhl. Hun kommer tilbage i næste blad med en artikel om en MB'er, som dyrker idræt på top-plan. Det glæder vi os til læse!

I stedet for medtages et referat fra studierejsen til Oslo.

Studierejse til Oslo

Søndag den 22. august 1993 rejste seks repræsentanter for forskellige kredsforeninger af Morbus Bechterew patienter samt fysioterapeut Lene Andreasen fra Gigtforeningens konsulenttjeneste til Oslo for at studere, hvordan man der organiserer behandlingen af MB, og for at hilse på Oslo Bechterewforening.

Mandag morgen kl. 9 besøgte vi Diakonhjemmets Sykehus, der viste sig at bestå af en smuk og velholdt bygning fra århundredskiftet samt nogle store og ganske pæne moderne tilbygninger. Sygehuset er nok privat, men indgår alligevel i den kommunale „helsplan“; således modtager den reumatologiske afdeling alle MB-patienter fra Oslo og omegn (hvilket, så vidt vi forstod, skulle tages i ordets videste betydning), dog ikke børn; de henvises til Oslos Reumatologiske Sykehus, hvor der er en særlig børneafdeling.

Reuma-afdelingen har 45 sengepladser. Vi spurgte om hvor mange de behandler om året (indlagt og ambulante), men det havde de aldrig regnet ud og kunne derfor ikke oplyse

os om.

At stedet oprindeligt er en privat religiøs institution, fremgik af den ejendommelighed, at der er ansat to præster til alt fra opmuntrende hygesnak til egentlig sjælesorg, alt efter hvad patienterne selv ønsker. Man forsikrede os om, at der ikke deri lå nogen form for religiøs tvang.

Træningssalen så vi kun et glimt af, men bassinet var vi ude i. Det er et ret stort, næsten kvadratisk bassin med skrånende bund, således at vandet i den dybeste side når en høj mand til halsen; her er der dog også en smal afsats langs kanten til at stå på til vis-se øvelser. Der er åbent hver dag fra kl. 7 til kl. 21 og besøges af 800-1000 patienter om ugen, så det må have et solidt rensningsanlæg.

Nye patienter får instruktion de første 12 gange, de træner; derefter skulle de kunne klare sig selv. I træningssalen kan de komme, når de vil, men i bassinet binder de sig til et bestemt hold på højst 12-14 personer. En træningsleder kommer af og til på de forskellige hold for at vejlede.

Og hvordan får man så adgang til alt dette - og hvor meget?

I Norge har alle med diagnosen MB ret til gratis behandling og træning. En specialist i gigtsygdomme kan ordinere op til 40 gange træning, og derefter kan en almindelig praktiserende læge ordinere yderligere op til 40 gange. Adgangen til gratis behandling blev dog for et par år siden strammet, således at der nu ved røntgen skal være synlige ledforandringer. Det betød, at en del patienter pludselig blev „raske“ og mistede deres gratis behandling, ligesom en del nye patienter er vrede over selv at skulle betale deres træning osv.

Vi hørte også om en „Bechterew-skole“. Sygehuset tilbyder interesserede - i praksis mest nye patienter - et foredrag på 1 times varighed af en læge og den følgende dag en række foredrag på tilsammen 1 - 2 timers varighed af en fysioterapeut, en socialrådgiver o.a. Man havde også særlige mødeaftener for pårørende til leddegigtramte, men man mente ikke, at der var noget behov for det samme med Bechterew pårørende.

Kl. 12 besøgte vi „Hans & Olav Institut A/S“. Som navnet antyder, er det et privat institut, centralt beliggende i Oslo. Det blev startet i 1970 af fysioterapeuterne Hans og Olav (efternavne fik vi ikke fat i), som selv har udviklet træningsmaskinerne af fabrikatet „Norsk Sekvens“, som i rigt mål var opstillet i instituttet, og som de også forhandler.

Vores besøg bestod dels i en rundvisning og en gennemgang af de træningsmaskiner, som særligt anbefales MB-patienter, dels i et foredrag af Hans.

På instituttet arbejder 30 fysioterapeuter, der alle har uddannelse i manuel terapi. Instituttet er delt i et afsnit med individuelle behandlingsrum og et afsnit med træningsmaskiner. Her træner mange MB-patienter og andre med ryg- og nakkeproblemer samt sportsfolk. MB-patienter får individuel behandling ca. 1 gang om ugen og træner 2-3 gange i maskinerne.

I sit foredrag fortalte Hans, den ene af instituttets grundlæggere, at nogle af hans første kunder var MB-patienter. Derved kom han til at interessere sig for sygdommen, og han mente selv at være en af de første i Norge til at behandle MB med fysisk træning, forøvrigt til mange lægers forfærdelse og forargelse. En af hans første MB-patienter var en vis Larsen fra Drammen, som blev så begejstret for behandlingen, at han startede Oslo Bechterewforening. Og selv om den ikke organiserer træning på samme måde som vores patientforening, kan den hjælpe ved gensidig opmuntring til at træne. Hans fremhævede stærkt, at det sociale samvær i forbindelse med træning er meget vigtigt for at bibe-

Socialt
samvær
i forbindelse
med træning
er meget
vigtigt
for at
bibeholde
motivationen
for at træne

holde motivationen for at træne, når man har en kronisk sygdom. Der skal trænes mindst 3 gange i løbet af 14 dage (altså mindst

hver 4. dag); 2 gange om ugen er bedst for at få en effekt. Der skal primært trænes bevægelighed i ryg, hofter og skuldre samt udholdenhed i musklerne omkring disse led; desuden skal stramme muskler udspændes, og konditionen skal trænes i mindst 20 minutter 2 gange om ugen.

Både nye og „gamle“ MB-patienter har effekt af træning. For unge er målet især at sikre, at en eventuel stivnen af ryggen sker i en hensigtsmæssigt stilling.

Sygdommen begynder i bækkenleddene (sacroiliaca-leddene). Obs-
smerte (de smerter der betyder noget for diagnosen) føles ofte i lysten og ikke svarende til bækkenleddene. Diagnosen stilles ud fra

kliniske fund, vævsprøvebestemmelse samt røntgen. Sænkingsreaktionen kan ikke bruges; den er for forskellig fra person til person.

Dog er en stigende sænkingsreaktion tegn på sygdomsaktivitet og en faldende det modsatte. På røntgen ses en karakteristisk formet kalkdannelse mellem hvirvellegemerne i ryggen. Der er desuden karakteristiske deformationer af bækkenleddene. Det kan dog tage lang tid, før røntgen med sikkerhed kan fastslå diagnosen.

Smerte fra ryggens led skyldes primært, at betændelsesprocessen bevirker en vædskedannelse i leddene, og denne hævelse giver smerter. Stærk varme forstærker denne vædskedannelse; det samme gælder visse vejrforandringer. Betændelsesprocessen skal bremses med inflammationsdæmpende medicin, da det er denne proces, der medfører stivheden og ødelæggelse af leddene.

Tidligere
mente man
at MB
angreb
flere mænd
end kvinder

Nu
mener man,
at det
angriber
lige så
mange kvinder
som mænd,
men at
forløbet måske
er forskelligt
for de to køn

I begyndelsen af sygdommen, hvor bækkenleddene angribes, opstår der en løshed i leddene (ofte i et led ad gangen) som ved bækkenløsning. Det giver især smerter, når vægten lægges på det ene ben. Leddet kan låse sig fast i en forkert stilling, og i så fald er det uhyre vigtigt, at det sættes på plads af en fysioterapeut, der kan udføre manuel terapi; ellers kan det stivne i den forkerte stilling og give fejlstilling op i ryggen.

Desuden er det godt ved en særlig manuel teknik at mobilisere ribben og facetled for at mindske stivheden. Selvfølgelig må man være forsigtig ved osteoporose (afkalkning), og ved aktivitet i sygdommen må man slet ikke. Hans viste os en kile, som man

selv kan anvende til at øge bevægeligheden i ryggen og dermed modvirke krumning. Den er lavet af et let og fast, men ikke hårdt materiale. På den smalle side, der skal vende opad, er der en rille på langs, som rygsøjlen kan ligge i. Den er let at anvende og kan i Danmark købes ved henvendelse hos KEBO.

Vi fik demonstreret gode tips til ud-

spænding af halsens muskler og halsemusklerne samt de fysioterapeutiske teknikker, der bruges til mobilisering.

Vi hørte også, at sygdommens udvikling kan være uhyre forskellig fra patient til patient. Man kender alt fra korte forløb med aktivitet en enkelt gang til forløb med høj syg-

domsaktivitet og hurtig tilstivning. Mens man før mente, at MB angriber flere mænd end kvinder, mener man nu, at den angriber lige så mange kvinder som mænd, men at forløbet måske er forskelligt for de to køn.

Derefter satte vi os ud i bussen og kørte til Ammerudhjemmet, en kombination af alderhjem, beskyttede boliger og, som der stod i en brochure, „sykehjem og kultursenter, drevet av stiftelsen Kirkens Bymisjon“. I brochuren stod også Ammerudhjemmets smukke motto: „Leve - ikke bare overleve“.

I første omgang havde besøget for os den praktiske betydning, at vi kunne købe noget at spise i hjemmets udmærkede lille cafeteria; klokken var blevet 16, og det var vores første måltid siden morgenmad. Dernæst fik vi lejlighed til at tale med gymnastikpædagog Liv Marte Johannesen, som selv har MB, og se hendes bassintræ-

ning. To af os danskere tog imod hendes invitation til at hoppe med ned i bassinet - og de viste sig til vores overraskelse at være de eneste mænd blandt ca. 15 norske kvinder! Det var dog ifølge Liv et rent tilfælde for den dag; der plejede at være nogenlunde lige mange mænd og kvinder på holdet.

Efter bassintræningen førte Liv

os ud til et sted, hvor repræsentanter for Oslo Bechterewforening gav os en hjertelig modtagelse. Der var håndværkere i foreningens sædvanlige mødelokaler, så man havde lånt nogle - forøvrigt meget smukke - lokaler i en forhenværende rigmandsgård i udkannten af Oslo. Vi blev beværtet med pizza og rødvin og havde i det hele taget en meget hyggelig aften. Samtidig udvekslede vi oplysninger om, hvordan foreningerne er organiserede.

Oslo Bechterewforening er en underafdeling af Norsk Revmatiker Forbund;

Oslo
Bechterew-
forening
ledes af et
centralstyre
på 7 medlemmer
og er delt op
i kredse
ligesom
i Danmark

Foreningen
har
ca. 5.500
medlemmer,
heraf
750
alene i Oslo

den har sit eget kontor i NRF's lokaler, og man melder sig ind ved at henvende sig til NRF og udtrykkelig bede om at komme i OB. Foreningen ledes af et „sentralstyre“ på 7 medlemmer og er delt op i „grupper“ eller kredse ligesom hos os; der er ialt 24 grupper, 1 for hvert fylke (amt), og de tæller tilsammen ca. 5.500 medlemmer, deraf alene i Oslo 750 registrerede medlemmer.

OB organiserer ikke bassintræning, der jo er gratis i Norge, men den arrangerer 5-7 årlige medlemsmøder, der er åbne for alle og offentligt annoncerede, og den forsøger for tiden at starte samtalegrupper. Desuden udgiver den et blad, der kommer 4 gange om året. Typografien er med redaktionens eget ordamatøragtig, men papiret og især indholdet er upåklageligt. Der er et interview med en politiker, der har MB; der er et forsøg på at sammenligne invalides økonomiske stilling i EF-landene

med den i Norge (et ret aktuelt spørgsmål for nogle nordmænd!), der er artikler om behandlingsrejser til Tyrkiet, læserbreve, madopskrifter og meget andet. Et abonnement koster 100 norske kroner om året.

Forøvrigt har Oslo også sin egen reumatikerforening og sin egen leddegigtforening, som begge er uden nogen tilknytning til Norsk Revmatiker Forbund.

Det blev således en meget massiv, men også meget udbytterig dag, og vi skylder en stor tak til Claus A. Flaunsgaard for at have haft al ulejligheden med at arrangere turen og til Oslo Bechterewforening for deres hjælp med arrangementet og for deres venlige modtagelse - samt til Gigtforeningen for at have hjulpet økonomisk på vej.

Lene Andreasen
Michael Dohn

Indmeldelsesblanket for medlemskab af Gigtforeningen og/eller abonnement på "Nyt om Gigt".

Jeg ønsker: ☐ Medlemskab af Gigtforeningen, kr. 40,-

☐ Abonnement på "Nyt om Gigt", kr. 60,- for 6 numre

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf.: _____ Cpr.nr.: _____

Indmeldelsesblanket for medlemskab af en kredsforening

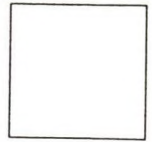
Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

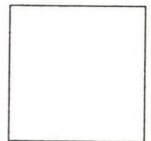
Tlf.: _____ Cpr.nr.: _____

Amt: _____



Gigtforeningen

*Hauchsvej 14
1825 Frederiksberg C*



Landsforeningen

*V/Per Lignell
Rosenvænget 58
8362 Hørning*