

Boosterweekend 2026

Som det fremgår af annoncen inviterer Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew til en boosterweekend den 28-30. august 2026.

Opholdet er først og fremmest målrettet yngre medlemmer diagnosticeret med rygsøjlegigt/morbus bechterew inden for de seneste år.

Opholdet foregår på SANO i Skælskør, der har lagt hus til de tidligere boosterophold. Centeret har de nødvendige faciliteter for at sikre en god weekend. Området hvor centeret ligger giver god mulighed for at benytte naturen som et aktiv.

Jeg har selv deltaget i flere af foreningens boosterophold med stort udbytte.

Udover inspirerende træning og faglige indlæg er det almindelige samvær en vigtig del af weekenden. Det fulde udbytte opnås gennem aktiv deltagelse i træningen, oplæggene samt i det generelle samvær med tid til erfaringsudveksling.

Programmet vil omfatte tid til pauser som er vigtigt når man har rygsøjlegigt.

Kender du personer med rygsøjlegigt der endnu ikke er medlem af foreningen kan der tegnes et aktivt medlemskab på foreningens hjemmeside www.rygsoejlegigt.dk.

Har du spørgsmål til boosteropholdet eller til medlemskab af foreningen er du velkomment til at kontakte Claus-Ebbe Junker på claus-ebbe.junker@rygsoejlegigt.dk.