



Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew Sjælland Syd

Generalforsamling 2019 dagsorden og efterfølgende Referat

Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew Sjælland
syd.
Generalforsamling torsdag d. 21.marts 2019 kl.19.00 på
frivilligecenter Næstved Farimagsvej 16.

Inden selve generalforsamlingen vil der være et oplæg omkring antiinflammatorisk kost ved klinisk Diætist Heidi Dreist =Diætisten i Herlufholm.

Efter oplægget om hvad og hvordan vi bør spise holder vi en lille pause og foreningen byder på 2 stk. smørrebrød.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent

2.bestyrelsens beretning ved formand

3. Regnskab 2018

4. Budget 2019

5.indkommende forslag

6. Valg til bestyrelsen:

På valg er: Leif Thorkildsen - Helle Døssing - ledig (Inge har suppleret).

7. Valg af suppleanter:

På valg er: June Pedersen og Inge Larsen

8. Valg af revisor og revisor suppleant.

9. Eventuelt.

Næste side Generalforsamling referat

Torsdag d. 21. Marts 2019 i Frivilligcenter Næstved

I år havde vi indbudt Klinisk Diætist Heidi Dreist, Næstved, til at komme at holde foredrag om Antiinflammatorisk kost. Det var et rigtig godt foredrag, som hed ”Sund og Stærk med Antiinflammatorisk Kost”. Heidi fortalte på en meget god måde hvordan man med sund kost kunne få ”Sunde tarme med antiinflammatorisk kost” også kaldet ”Tarme med Charme”. Vi fik forklaret på en god og let måde hvordan det hang sammen. Tips til at komme i gang med antiinflammatorisk kost. Spørgelysten var stor, og Heidi var meget lyttende til det vi havde på hjertet.

Vi skal sørge for at få meget grønt og frugt og i alle farver. Noget af det vigtigste er hvidløg, ingefær og gurkemeje.

Vi var alle meget begejstret for foredraget.

Efter alt det sunde vi nu havde hørt om, gik vi i gang med smørrebrød, drikkelse og kaffe/the. Så var det tid for generalforsamlingen.

Generalforsamling 2019

Susanne Pedersen bød velkommen.

1. Thomas Kristensen blev valgt til dirigent.
2. Susanne aflagde beretning for 2018.

Sidste år var det Team-Rynkeby der var oplægsholder til generalforsamlingen. Der var Landsmøde i Haderslev, hvor vi var en håndfuld + de delegerede der deltog fra vores landsdelsforening. En spændende weekend på mange måder dels pga. arrangementet, men også pga. søndagens generalforsamling, som var væsentlig mere konfliktfyldt end tidligere. Der kom ro på og HB. fik det som de ønskede.

Sommerudflugten var på mange måder noget særligt. Vi havde en spændende oplevelse ved Vikingeborgen ved Køge, ”Borgringen”. Efterfølgende spiste vi en dejlig frokost på Køge havn. Stemningen var helt i top – solskin, der var musik på kajen – det var som sagt en dejlig dag. Turen til Borgringen var et udflugtsmål som Svend havde haft i forslag de seneste par år. Det viste sig desværre, at denne udflugt blev den sidste for Svends vedkommende, der bare en måned senere døde. En situation der selvfølgelig også har påvirket arbejdet i bestyrelsen.

2018 var også året hvor vi lavede et samarbejde med landsdelskredsene Vestsjælland og KBH. omkring et arrangement. Vi havde en lørdag eftermiddag med oplæg fra Peter Mygind ”Min indre kriger” – en eftermiddag med både megen latter, men også mange alvorlige emner.

Sidst i nov. var vi til julehygge i Vordingborg – mad og spil – det havde vi ikke lavet om på. Senest har Leif og jeg været til et formandsmøde i Middelfart. Det er et møde som afholdes en gang om året og som er godt, forstået på den måde at vi får et billede af hvad der rør sig i de andre landsdele og hvad HB. har i støbeskeen.

Vigtig for os, fandt vi på det møde ud af, at HB. var begyndt at kommunikerer med os på en forkert e-mail adresse, hvilket blev lidt af en AHA oplysning – da vi havde undret os over hvor lidt oplysninger vi fik. Det er forhåbentlig rettet nu.

Vi er på tiden 60 medlemmer i vores landsdelsforening.

3. Leif fremlagde regnskab for 2018, det blev godkendt.
4. Budget for 2019 blev ligeledes godkendt.
5. Der var ikke nogen indkommende forslag.
6. På valg til bestyrelse var Leif Thorkildsen, Helle Døssing og en ledig efter Svend Dahl, (Inger har suppleret). Begge blev genvalgt og Inger blev valgt til den ledige plads.
7. June Flittner og Inger Larsen, var på valg som suppleanter. Da Inger blev valgt til bestyrelsen skal der vælges en ny suppleant.
June fortsætter som suppleant. Britta Laursen blev valgt som ny suppleant.
8. Valg af revisor og revisor-suppleant er uændret. Flemming Gryning og Svend Karlshøj fortsætter begge.
9. Der var ikke noget under evt.
Vi konstituere os ved næste bestyrelsesmøde ons. d. 3. April.

Ref. Birgitte Poulsen