

## Meld dig ind

I Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew arbejder vi for at udbrede kendskabet til rygsøjlegigt og Morbus Bechterew. Du kan således møde andre i samme situation som dig. Det giver mulighed for at få svar på mange af dine spørgsmål - og ikke mindst høre til, hvordan andre har løst de udfordringer, rygsøjlegigt og morbus Bechterew medfører.

Foreningens medlemmer modtager vores medlemsmagasin fire gange årligt, ligesom vi tilbyder forskellige arrangementer i de ni landsdelsforeninger og i landsforeningen.

Se mere på [www.rygsoejlegigt .dk](http://www.rygsoejlegigt.dk)



## Kontakt

### Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew

Få mere information på vores website [www.rygsoejlegigt.dk](http://www.rygsoejlegigt.dk) og kontakt os meget gerne.

Du er altid meget velkommen som medlem – passiv som aktiv – og der er en landsdelsforening tæt på dig.

### Internationalt samarbejde

Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew deltager i et internationalt samarbejde med andre patientforeninger gennem den internationale sammenslutning ASIF.

## Følg os på facebook

Velkommen til Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew på facebook.

Vi vil gerne være en forening for alle med inflammatorisk gigt i ryggen, da ikke kun morbus Bechterew patienter, men mange andre har behov for en stærk organisation til at tale deres sag.

Vi håber, du vil finde information og inspiration via denne side.

Du finder os ved at søge **rygsoejlegigt** på facebook.



Denne brochure er støttet økonomisk af Novartis. Novartis har ikke haft indflydelse på indholdet.



RYGSØJLEGIGT OG  
MORBUS BECHTEREW

FORENINGEN FOR RYGSØJLEGIGT OG MORBUS BECHTEREW



## Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew

---

Op mod 50.000 danskere har særlig form for gigt i ryg, nakke eller bækken. Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew arbejder for at sikre de bedst mulige forhold for personer med gigt i rygsøjlen og morbus Bechterew. Blandt andet ved at udbrede kendskabet til sygdommene blandt medlemmer, pårørende og behandlere. Derudover er vi i dialog med politikere såvel regionalt som nationalt, ligesom vi støtter forskningen.

Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew blev stiftet i 1973 og har ca. 1200 medlemmer. Vi er således den først etablerede forening i verden for patienter med rygsøjlegigt og morbus Bechterew.

Organisatorisk er foreningen opdelt i ni landsdelsforeninger, der geografisk dækker hele Danmark.

Da nogle SpA-sygdomme er svære at diagnosticere, kan det antal af danskere med rygsøjlegigt være betydeligt højere end 50.000. Omkring 5000 har morbus Bechterew.

## Sygdommene

---

Rygsøjlegigt tilhører en gruppe af gigtsygdomme, der med det lægefaglige udtryk betegnes spondyloarthritis eller SpA. Rygsøjlegigt er primært lokaliseret til ryg og nakke og dækker over to overordnede grupper af gigt, kaldet henholdsvis uspecifik rygsøjlegigt (uspecifik aksial SpA) samt morbus Bechterew.

Morbus Bechterew er den mest kendte af de to gigtformer. Det er en kronisk gigttilstand, der primært rammer rygsøjlen og bækkenets led. Gigten kan medføre ledforkalkning, hvilket gør rygsøjlen mere eller mindre stiv.

De første symptomer mærkes oftest i bækken og lænd - og kan brede sig til blandt andet ryg, nakke og brystkasse. Personer med morbus Bechterew udvikler på sigt karakteristiske knogleforandringer, og mange får som følge deraf en karakteristisk foroverbøjet holdning.

En stor del udvikler imidlertid ikke de karakteristiske forandringer, ligesom de i mindre grad har rygsmerter, betændelse i øjets regnbuehinde, tarmbetændelse og psoriasis. Denne form for gigt betegnes uspecifik SpA.

## Et liv med rygsøjlegigt

---

At leve med rygsøjlegigt eller morbus Bechterew rejser ofte en række spørgsmål om, hvordan sygdommene udvikler sig på sigt, og hvilken indflydelse den kan få på dagligdagen.

### I Foreningen for Rygsøjlegigt og Morbus Bechterew kan du få svar på eksempelvis:

- Hvad er Rygsøjlegigt og morbus Bechterew?
- Hvilke behandlingsmuligheder er der?
- Hvordan med det fremtidige arbejdsliv?
- Hvilke erfaringer har andre medlemmer?

