

# Ny viden om autoimmune sygdomme

Af Lars Christensen, journalist

---

Det er nu blevet mere overskueligt for lægerne at finde den rette behandling for personer med flere autoimmune sygdomme, herunder rygsøjlegigt.

Omkring 400.000 danskere lider af én eller flere autoimmune sygdomme. Det kan eksempelvis være rygsøjlegigt, psoriasis, inflammatorisk tarmsygdom, psoriasisgigt eller regnbuehindebetændelse. Disse sygdomme er beslægtede, og har man en af sygdommene, øges risikoen for at få en eller flere af de andre autoimmune sygdomme.

En autoimmun sygdom er en kronisk tilstand, hvor immunsystemet skaber en betændelsesreaktion (inflammation) i eksempelvis hud, tarmsystem eller led. De senere år er der udviklet flere forskellige lægemidler, som hæmmer bestemte dele af det overaktive immunforsvar. Fælles for flere af lægemidlerne er dog, at de kun virker ved nogle få af sygdommene - og altså ikke mod dem alle.

Som noget nyt har danske forskere ved Aarhus Universitet og Det Nationale Center for Autoimmune Sygdomme på Aarhus Universitetshospital gennemgået alle lægemidler, der er godkendt til behandling af mindst én af de nævnte fem autoimmune sygdomme. Forskerne gennemgik den samlede forskningslitteratur for alle de lægemidler, der kan bruges i behandlingen af de fem sygdomme. Denne samlede oversigt gør det nemmere for lægerne at få et overblik over de mest effektive præparater til de forskellige autoimmune lidelser.

”Vi har foretaget en gennemgang af alle de lægemidler, som kan bruges til patienter, der har én af de fem autoimmune sygdomme. Nogle lægemidler kan for eksempel bruges til både rygsøjlegigt og psoriasis, mens andre kun kan bruges mod psoriasis. På den baggrund har vi udarbejdet en oversigt over de enkelte lægemidler, og hvilke sygdomme de kan bruges mod,” fortæller læge, ph.d. Tue Wenzel Kragstrup fra Institut for Biomedicin ved Aarhus Universitet og Afdeling for Led- og Bindevævssygdomme ved Aarhus Universitetshospital. Han står sammen med ti andre speciallæger og forskere bag undersøgelsen.

## En klar fordel

Tue Wenzel Kragstrup mener, at det er en stor fordel i og med, at sygdommene behandles i forskellige medicinske specialer. Derved er der større mulighed for, at den enkelte speciallæge kan få et bedre overblik over den rette behandling til patienter med flere autoimmune sygdomme.

Det betyder med andre ord, at hvis man som reumatolog har en patient med både rygsøjlegigt og psoriasis, så er det blevet mere overskueligt at finde frem til et lægemiddel, som dækker begge sygdomme.

”Det øger muligheden for en mere ensartet og bedre behandling og i sidste ende håber jeg, at det er